



# STRATEGISK PLAN 2016–2020

**Sveriges Akademiska Idrottsförbund**

*– Antagen vid förbundsmötet den 22 oktober 2016 –*



## Starka föreningar

*Svensk studentidrott behöver starka föreningar.* Studentidrottsföreningen utgör basen i svensk studentidrott. Föreningens organisering, verksamhet och utveckling är den enskilt viktigaste förutsättningen för en framgångsrik rörelse. Studentidrottsföreningens naturliga omsättning av människor utgör en möjlighet samtidigt som den utmanar föreningsarbetets kontinuitet. Därför är det prioriterat att underlätta överlämning av arbetsuppgifter, framförallt i styrelsen och andra viktiga grupperingar.

Att utveckla formerna för engagemang och påverkan bör vara centrala delar i strategin eftersom de utgör föreningsformens fundament. En modern studentidrottsförening har kommit långt i sin digitalisering vilket exempelvis innebär att medlemmar kan engagera sig och påverka genom digitala plattformar. Digitalisering bidrar inte bara till en modern förening, den minskar även administrationen - mer tid över till idrott.

I samhället pågår en stark kommersialisering där exempelvis konkurrensen från privata aktörer, framförallt när det gäller motionsidrott, växer. För studentidrotten påverkar det mest de större studentidrottsföreningarna med egna anläggningar för gruppträning och gym. Det är viktigt för svensk studentidrott att värna det som gör rörelsen unik; den ideella föreningen som associationsform, den unika relation som medlemskapet innebär och det faktum att rörelsen finns och verkar i den akademiska miljön.

För att ytterligare stärka föreningsengagemanget och stödet till föreningarna ska samarbetet med SISU Idrottsutbildarna stärkas. Studentidrottsföreningarna skiljer sig mycket från varandra och bör därför få ett anpassat stöd från Sveriges Akademiska Idrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna. En förening med egna lokaler och flera tusen medlemmar i verksamheten har andra behov än en mindre förening utan egna lokaler. Vid sidan av föreningsstödet skapas nätverk för erfarenhetsutbyte.

## Mål

*Svensk studentidrott vill*

- bidra till en bättre kontinuitet i studentidrottsföreningens organisation och verksamhet
- bidra till livskraftiga och attraktiva studentidrottsföreningar
- bidra till föreningarnas utveckling mot att bli moderna/rätt i tiden vad gäller organisation och verksamhet för att attrahera framtidens studenter

## Vägval

*Svensk studentidrott ska*

- synliggöra vilken resurs förbundet och dess stödorganisationer utgör för föreningen
- i samarbete med SISU Idrottsutbildarna, och med folkbildningen som medel, optimera stödet för utvecklingsinsatser
- differentiera och anpassa föreningsstödet efter behov, exempelvis baserat på föreningens storlek och verksamhetens omfattning
- organisera fysiska och digitala nätverk där aktuella frågor och erfarenhetsutbyte står på agendan
- göra en årlig behovsanalys och med den som utgångspunkt, erbjuda efterfrågade utbildningar
- främja/stimulera föreningar som hittar nya sätt att bedriva och organisera verksamhet

## Uppföljning

*Svensk studentidrott följer utvecklingen genom att mäta*

- antalet utbildningstimmar i samarbete med SISU Idrottsutbildarna
- antalet nationella, regionala och lokala utbildningar
- antalet nätverk och deras aktivitet
- antalet medlemmar i studentidrottsföreningen i förhållande till antalet studenter på orten



## Fysiskt aktiva studenter

*Sverige behöver fysiskt aktiva studenter.* I flera aktuella studier uppmärksammas den fysiska aktivitetens betydelse för goda studieresultat. Flera pekar även på de negativa konsekvenser ett stillasittande liv får för folkhälsan, vilket mynnat ut i parollen *sitta är det nya röka*. För att må bra och prestera bra krävs både regelbunden träning och en aktiv vardag med mycket rörelse. Här kan studentidrotten spela en avgörande roll i framtidens samhällsbygge, både genom att erbjuda träning och genom att engagera sig för en vardag fylld av rörelse.

För tillfället sveper en våg av intresse för hälsa och träning in i samhället. Intresset följer som en del av en pågående individualisering, eller tribalisering, där det personliga varumärket tillmäts allt större betydelse. Genom medvetna val av sammanhang, motionsform, kläder och accessoarer bygger individen sitt varumärke som gärna *marknadsförs* i sociala medier. Utmaningen finns i att vara en rörelse som är *rätt* i sig, och som erbjuder *rätt* sammanhang och aktiviteter som individen vill förknippas med. Det kräver med andra ord föreningar med en känsla för vad som är aktuellt och efterfrågas just nu. För att möta utvecklingen kan man bli en *hub* där människor samlas och utvecklar sina egna aktiviteter. Man möjliggör därmed för den växande gör-det-själv-rörelsen samtidigt som man är en arena där individualisering och personliga varumärken kan gro.

En annan sida av hälsotrenden är den *träningsextremism* som växer fram. Många motionerar på en nivå som är att jämföra med en elitidrottares, utan att ha tillräcklig kunskap om träning, vilket snabbt kan leda till skador och annan ohälsa. Men det största problemet är ett helt annat; klyftan växer mellan de som tränar och de som inte rör sig överhuvudtaget. Antalet tränade timmar växer men inte antalet människor som tränar. Det räcker inte längre att träna lite grann - *it's all or nothing*. Träning minst fem dagar i veckan, kostprogram, kosttillskott, extrema tävlingar. I ljuset av det blir steget att börja träna, bara en dag i veckan, allt större. För att minska klyftan och det inledande steget kan studentidrotten vara den självklara lösningen.

## Mål

*Svensk studentidrott vill*

- visa på de positiva effekter regelbunden träning och en frisk livsstil får för studieresultaten
- skapa förutsättningar för att alla studenter ska kunna vara fysiskt aktiva

## Vägval

*Svensk studentidrott ska*

- initiera och synliggöra återkommande forskningsstudier som beskriver hur studenter mår på landets lärosäten
- utse det lärosäte med mest fysiskt aktiva studenter
- driva projekt och kampanjer med temat fysisk aktivitet, hälsa och studier. Projekten och kampanjerna ska vara samarbetsprojekt där den lokala föreningen och externa partners (exempelvis Folkhälsomyndigheten, SFS, Studenthälsan) involveras
- initiera och koordinera regionala och nationella nätverk för erfarenhetsutbyte
- antalet lärosäten med en aktiv studentidrottsförening

## Uppföljning

*Svensk studentidrott följer utvecklingen genom att mäta*

- fysiskt aktivitetsindex hos studenter vid landets lärosäten (jämför med *nöjd kund-index*)
- antalet fysiskt aktiva studenter
- antalet nätverk och deras aktiviteter
- antalet LOK-stödstimmar



## Välutbildade elitidrottare

*Sverige behöver skapa goda förutsättningar för att möjliggöra kombinationen av elitidrott och studier. Svensk studentidrott bidrar redan idag till att idrottare på landets lärosäten kan kombinera studier och en elitsatsning på hög nivå. Svensk studentidrott erbjuder bra träningsmiljöer samt internationella tävlingar och borde vara en självklar del av elitidrottsstödet. Genom ett stabilt stöd kan studentidrotten göra mer för ännu fler.*

Det finns idag många elitsatsande idrottare som saknar högre utbildning, vilket begränsar deras möjligheter att försörja sig efter idrottskarriären. Idrottarens karriärövergångar är utmanande, inte minst då de kommer till ett skede i livet när elitsatsningen tar slut. Flera på elitnivå skapar en stark identitet knuten till sig själva som elitidrottare, vilket gör det extra jobbigt att avsluta karriären. För att underlätta övergången till en annan karriär utgör studier på hög nivå en viktig pusselbit. Svensk studentidrott vill bidra till att fler elitidrottare studerar bland annat genom att underlätta kombinationen elitidrott och studier.

Ett Riksidrottsuniversitet (RIU) arbetar med att utveckla svensk idrott på uppdrag av och i samverkan med Riksidrottsförbundet och olika specialidrottsförbund. Riksidrottsförbundets certifiering av RIU ges till ett begränsat antal lärosäten. Elitidrottsvänliga lärosäten (EVL) ingår i ett sammanhållet system med den nationella modellen för RIU. Gemensamt för alla EVL är att de erbjuder en god miljö för elitidrott och studier genom hjälp med individuellt anpassade studier.

Följande lärosäten är Riksidrottsuniversitet under perioden 2015-2018: Umeå universitet, kombinationen Gymnastik- och Idrottshögskolan/Kungliga Tekniska högskolan samt kombinationen Göteborgs universitet/Chalmers Tekniska högskola.

Följande lärosäten är Elitidrottsvänliga lärosäten under perioden 2015-2018: Högskolan Dalarna, Högskolan Jönköping, Högskolan Halmstad, Karlstads universitet, Linnéuniversitetet, Malmö högskola, Mittuniversitetet, Stockholms universitet, Linköpings universitet, Uppsala universitet och Örebro universitet.

## Mål

*Svensk studentidrott vill*

- vara en självklar del av det nationella elitidrottsstödet
- vara en aktiv del av det nationella stödsystem som byggs upp runt Riksidrottsuniversitet och Elitidrottsvänliga lärosäten
- förbereda och underlätta elitidrottarens framtida karriärövergångar

## Vägval

*Svensk studentidrott ska*

- fortsatt möjliggöra deltagande i internationella studentidrottstävlingar genom nära samarbete med specialidrottsförbunden
- delta i arbetet för att bygga och utveckla Riksidrottsuniversiteten och de Elitidrottsvänliga lärosätena, med fokus på möjligheten att kombinera en elitidrottssatsning med postgymnasiala studier
- arbeta för att de elitidrottare som vill satsa på postgymnasiala studier ska ges möjlighet till det inom ramen för ett nationellt system för dubbla karriärer
- arbeta för att få ta del av elitidrottsstödet

## Uppföljning

*Svensk studentidrott följer utvecklingen genom att mäta*

- storleken på studentidrottens årliga elitidrottsstöd från Riksidrottsförbundet
- antalet platser för elitidrott och studier vid Riksidrottsuniversitet och Elitidrottsvänliga lärosäten



## Framgångsrika samarbeten

*Svensk studentidrott behöver utveckla framgångsrika samarbeten.* För att nå framgång behövs samarbeten. I en omvärld där förändring är det enda bestående, görs organisationer starkare genom rörliga samarbeten där man snabbt kan hitta allianser för att påverka och driva olika frågor. Därför behöver svensk studentidrott vara öppen för, och initiera, samarbeten med fler externa aktörer.

Samarbeten med landets lärosäten är viktiga för att skapa kontakter som studentidrottsföreningen kan dra nytta av. Det är också viktigt att stärka de akademiska kopplingarna, framförallt genom forskningsprojekt, uppsatser och liknande studier som kan användas i förbundets påverkansarbete. Genom samarbete med exempelvis studentorganisationer ökar resurserna, vilket kan möjliggöra påverkansarbete och genomförandet av användbara studier.

Studentidrottsföreningen får, genom förbundets samarbeten, underlag som kan användas i det lokala och regionala påverkansarbetet. Det kan exempelvis handla om kampanjmaterial, fakta och information som kan användas i möten med kommun- och landstingspolitiker.

Strategin för samarbete och påverkansarbete på lokal, regional och nationell nivå bör vara inriktad på de utmaningar där svensk studentidrott kan vara en del av lösningen. Genom att identifiera de frågor och intressen som svensk studentidrott delar med andra organisationer skapas bättre förutsättningar för den strategiska inriktningen.

## Mål

*Svensk studentidrott vill*

- stärka samarbetet med landets lärosäten
- etablera samarbeten med externa aktörer
- utveckla befintliga samt initiera nya samarbeten med organisationer som är relevanta för svensk studentidrott

## Vägval

*Svensk studentidrott ska*

- bedriva verksamhet för studenter vid landets alla lärosäten
- etablera långsiktiga kontakter på landets lärosäten och synliggöra kontaktvägar för den lokala föreningen i olika frågor
- identifiera externa aktörer med liknande intressen, för att med dem driva gemensamma frågor
- identifiera och driva aktuella frågor som är viktiga för att stärka relationen till organisationer som är relevanta för svensk studentidrott.

## Uppföljning

*Svensk studentidrott följer utvecklingen genom att mäta*

- antalet lärosäten där svensk studentidrott har ett etablerat samarbete
- antalet samarbeten med externa aktörer
- antalet samarbeten med specialidrottsförbund, kommuner och landsting



## Långsiktigt stabil finansiering

*Sveriges Akademiska Idrottsförbundet behöver en långsiktigt stabil finansiering.* Förbundet är beroende av det statliga stöd som kanaliseras genom Riksidrottsförbundet, samtidigt som självfinansieringsgraden är låg. Dessutom är det statliga stödet svårt att påverka och i flera delar oförutsägbart från ett år till ett annat. Kort sagt - Sveriges Akademiska Idrottsförbundet behöver bredda sin intäktsbas för att trygga en mer långsiktig finansiering av förbundets verksamhet.

För att etablera kommersiella samarbeten är det viktigt att först analysera den egna organisationen, dess medlemmar och de värden som kan vara intressanta att samarbeta kring. Förmodligen handlar det om företag som delar samma målgrupp - unga människor med ambition och målmedvetenhet. Studenter och studentidrotten har med all säkerhet gemensamma intressen med flertalet potentiella aktörer. Frågan är med vilka, och hur man hittar en samarbetsform som stärker båda parter och dess intressen.

## Mål

*Svensk studentidrott vill*

- verka för en trygg grundfinansiering från Riksidrottsförbundet
- öka graden av självfinansiering

## Vägval

*Svensk studentidrott ska*

- arbeta för kommersiella samarbeten och bredda förbundets intäktsbas
- genom projekt och särskilda satsningar finansiera utvecklingsarbeten på förbunds nivå
- i en finansieringsplan beskriva hur intäkterna kan öka, vid sidan av det statliga stödet.

## Uppföljning

*Svensk studentidrott följer utvecklingen genom att mäta*

- förbundets stöd från Riksidrottsförbundet i förhållande till tidigare år
- antalet externa samarbeten samt samarbetenas ekonomiska värde
- förbundets självfinansieringsgrad
- förbundets soliditet