



Årsbok
2003-2004

Omslag

Sveriges fäktare i Sommaruniversiaden i Daegu 2003, omgivna av entusiastiska koreanska fans. Fotograf Pär Mattsson.

Skribenter

Camilla Berglund, Linda Björklund, Daniel Brand, Jimmy Delwér, Joakim Gunnarsson, Pär Mattsson, Vecki Mulabdic, Britt-Marie Olsson, Johanna Pettersson, Anders Rönmark, Sandra Sundbäck, Karin Sundström, Per Svantesson, Elin Wiman och Josef Åhman.

Grafisk form

Mattias Lasson

Redaktör

Josef Åhman

Tryckeri

Eklundshofs Grafiska AB

Innehåll

Årsbok 2003-2004	3
Ordföranden har ordet	4
Universiad i Daegu	5
Internationellt inflytande	8
Premiär för Student-SM i klättring	10
Student-SM i orientering	12
Reflektioner från Inspiration -03	14
Nordiska studentmästerskapen i orientering 2003	16
Att arrangera ett Student-SM	18
Studentweekend i Storulvån	20
Udda Natt - en lite udda innebandyturnering	22
Student-SM i innebandy och volleyboll	24
IBT Tantalus 2004	26
Boxutbildning	28
Student-VM i orientering	30
Handslag för utveckling	32
Verksamhetsberättelse 2003-2004	35
Förbundet	36
Projekt och utbildningar	40
Nationellt	42
Internationellt	43
Förtroendevalda, team och anställda	45
Resultat	46
Föreningstävlingen	51
Statistik - projekt och utbildningar	52
Förbundsfakta	53
Medlemsföreningar	54
Årsredovisning	56
Revisionsberättelse	62
Förklaringar	63

Årsbok 2003-2004

Ordföranden har ordet



Pär Mattsson,
Ordförande

Så har det gått ännu ett år. Det känns som om det var alldeles nyss jag betraktade förra året. Det sägs att ”åren går snabbare ju äldre man blir”. Men har jag verkligen blivit så gammal? Jag föredrar nog ”det går fort när man har roligt”.

Under verksamhetsåret fick jag uppleva min första Universiad, i Daegu i Sydkorea. Upplevelsen att marschera in på en arena med sextiotusen skrikande koreaner (de kan verkligen skrika) var helt fantastisk. Gåshuden var så kraftig att den gick att fotografera, särskilt när Nord- och Sydkorea marscherade in under gemensam fana.

Ett av de största svenska glädjeämnena upplevde vi dock dagarna innan Universiaden, när FISU:s generalförsamling valde Stefan Bergh till vice ordförande (en av fyra). Tiden före mötet ägnades åt en väldigt aktiv, men diskret, kampanj för att få honom vald. Den enda som fick fler röster var den kines som använde alla de kinesiska ambassaderna runt om i världen i sitt kampanjarbete. Valet var i sig en intressant upplevelse, eftersom bara röstningsproceduren tog över åtta timmar.

I november genomfördes Inspiration -03 i Örebro. Mitt i detta sprudlande myller passade SAIF på att fira sin 90-årsdag. Tänk att få begrunda flydda tider

och samtidigt vara omgiven av energi, framåtanda och inspiration. Vi vägledades till historien av den utmärkta jubileumsskriften, som Erwin Apitzsch ansvarat för, och de gäster som var där för att sprida glans och ära över förbundets historia. Vissa hävdar att ”det var bättre förr”, men Janne Åman (som med sina 30 års studentidrottserfarenhet borde veta) hävdade med bestämdhet att ”det var sämre förr”. Som ynglig i sammanhanget är det svårt att opponera sig.

Året har dock inte bara varit glädje. Vi har bland annat haft två avhopp från styrelsen. Jag upplever det också som om vissa delar av förbundets verksamhet står och stampar. Det ideella ledarskapet är inte alltid en dans på rosor, men jag tänker göra vad jag kan för att det ska bli bättre.

Om man betraktar de senaste 90 åren, så är det uppenbart att studentidrotten ständigt förändras. I höst är det Förbundsmöte, och då har alla föreningar möjlighet att med motioner, förslag, debattinlägg och nomineringar bestämma hur SAIF ska se ut framöver. Jag tycker att alla som kan ska ta chansen att göra SAIF till något ännu bättre än det är idag.

Även om det är sant att ”det är bättre än förr” så vill vi kunna hävda att ”det blir bättre sen”.

Universiad i Daegu



Anders Rönmark,
Styrelseledamot

Inga medaljer, men många fina insatser och som alltid en otrolig upplevelse. Om den svenska truppens deltagande i Universiaden i Daegu ska sammanfattas i en mening så är ovanstående rad en möjlig variant. Arrangemanget i Daegu, där över 6 000 aktiva och ledare från hela världen deltog, förtjänar dock att beskrivas i mer än en mening, så därför följer här en liten redogörelse för vad som hände i Sydkorea den 21-31 augusti 2003.

Sveriges trupp till Universiaden i Daegu bestod av ett herrbasketlag, tre fäktare och tre friidrottare. Alla i truppen kom under de knappa två veckorna i Sydkorea att få mäta sina krafter mot internationellt toppmottstånd och först ut var basketherrarna. Förbundskaptenerna Jan Enjebo och Per Källman, som ledde laget under Universiaden i Peking 2001, hade helst sett att man fått åka med stommen ur det lag som skulle spela i EM i september, men tyvärr låg Universiaden lite fel i tid med tanke på EM-uppladdningen. Istället blev det ett lag med spelare strax under A-landslaget som åkte iväg till Sydkorea under ledning av coachen Mattias Kenttä, till vardags i svenska mästarlaget Plannja.

Trots att laget på papperet var tunnare än det lag som deltog i Peking 2001 så såg man ett tag ut att vara på väg att hamna högre upp i resultatlistan än Pekingresenärerna (som slutade sju).

Efter en förlust i öppningsmatchen mot Ukraina, där den långa resan och tidsomställningen verkade sitta i benen, radade det svenska laget upp ett antal segrar, bland annat mot Mexiko och Kina. Efter en snöplig förlust mot Estland grusades dock förhoppningarna om en plats bland de tio bästa och laget slutade elva. Några sura miner bland de blå-gula basketherrarna syntes dock inte.

- Den här turneringen var fantastiskt nyttig för oss. Det är precis sådana här turneringar vi behöver med många tuffa matcher på kort tid. Dessutom fick killarna lära sig hur saker och ting fungerar vid stora turneringar när det gäller boende, resor, mat och liknande, sa coachen Mattias Kenttä.
- Återigen, det var en perfekt resa för oss. Det var lite tråkigt att vi inte kunde bli bättre än elva, men jag hoppas att vi får möjlighet att ta revansch i Izmir.

En av spelarna som inte kommer att vara med i Izmir 2005 är Anders Rönndahl, som då fallit för ålderstrecktet. Rönndahl, lagkapten under turneringen i Daegu, var dock med i Peking 2001 och tillhör därmed den exklusiva skaran idrottare som kan jämföra två Universiader med varandra.



Sveriges basketlag poserar på innerplan i samband med invigningen.

- Daegu kanske inte var lika intressant som stad om man jämför med Peking, men själva Universiaden tycker jag har varit minst lika bra. Byn som vi bodde i var jättefin, hallarna var bra och det mesta runtomkring fungerade utan problem, sa den starke forwarden.
- Det här är verkligen en upplevelse, fortsatte Rönn-dahl, som under turneringen blev en personlig favorit hos de flesta i den svenska hejarklacken.

Den svenska hejarklacken? Ja, ni läste rätt. De svenska basketherrarna hade nämligen vid varje match stöd av 30-40 sydkoreaner som klappade, skrek och sjöng "Sweden, Sweden" med relativt bra uttal. Hejarklacken följde troget de blå-gulas öden och äventyr och fanns självklart på plats då de tre svenska värjefäktarna var i

farten. Anna Kats, Anna Ahldén och Hanna Sjögren nådde visserligen inga framskjutna placeringar, varken individuellt eller som lag, men ångrade inte att man rest över halva jordklotet för att tävla.

- Värjturneringen i Universiaden håller nästan lika hög klass som på ett VM, så vi räknade inte med att vara med och slåss om medaljer. Vi kom hit för att få möta internationellt motstånd och få chansen att uppleva ett arrangemang av den här storleken, sa Anna Kats.
 - Det har krävts en hel del jobb för att få ihop pengar till den här resan, men vi ville inte missa möjligheten att komma hit, sa Hanna Sjögren, som faktiskt bodde ett par år i Sydkorea när hon var yngre och kunde prata lite koreanska.
- Gissa vem som blev favorit hos hejarklacken?

Den bästa svenska insatsen rent resultatmässigt stod kulstötterskan Helena Engman för. Någon medalj à la Robert Kronberg i Peking blev det inte för den regerande svenska mästarrinnan, men väl en fin sjätteplacering. Direkt efter finalen väntade hemresa till Sverige för Engman, som hade en tentamen att skynda till. Att vara studentidrottare kan ibland innebära en del stress... För Engmans friidrottskolleger, Lisa Blommé (10 000 meter) och Maria Pettersson (diskus), slutade Universiaden med en tionde- respektive tolfteplacering.



Invigningsceremonin höll OS-klass.

Övrigt värt att rapportera från Universiaden var att den by som deltagarna bodde i höll hög standard med nybyggda lägenheter och en jättelik matsal placerad under jord. Invigningen var kanske inte lika pampig som i Peking, men de svenskar som fick äran att marschera in på stadion hade bara lovord att komma med. "Gåshud", "precis som i OS" och "det läckraste jag varit med om" var några omdömen.

Spelen i Daegu kom till stor del att präglas av att Nordkorea deltog och det politiska spelet före och under Universiaden var avancerat och ibland smutsigt med demonstrationer och hot om bojkotter. Detta var dock något som främst de syd- och nordkoreanska trupperna märkte av. Den svenska truppen kunde ägna sig åt att njuta av nya upplevelser både på och utanför idrottsarenorna.

Internationellt inflytande



Anders Rönmark,
Styrelseledamot

SAIF har fått en ännu större möjlighet att påverka den internationella studentidrotten, tack vare sin internationella delegat Stefan Bergh. I augusti 2003, vid det internationella studentidrottsförbundet FISU:s generalförsamling i Daegu, valdes nämligen Bergh till vice ordförande. En position som ingen svensk tidigare har haft.

- Det var riktigt tuff konkurrens om platserna i exekutivkommittén (FISU:s namn på styrelsen), men tack vare att vi från SAIF:s sida jobbade hårt både före och under generalförsamlingen så gick det vägen. Det var klassiskt svenskt lagarbete, säger Stefan Bergh.

Berghs utsittsomedamot i exekutivkommittén sedan 1995, men kommer nu fram till generalförsamlingen i Bangkok 2007 även att tillhöra en så kallad ”steering committee”, bestående av ordföranden George Killian (USA) och de övriga fyra vice ordförandena. En grupp där han kommer att vara klart yngst med sina 41 år.

- När jag valdes in i exekutivkommittén var jag yngst och det är jag fortfarande. Åldersfördelningen och jämställdheten i internationella styrelser är inte som i de svenska, säger Bergh och påpekar att arbetsätten och möjligheterna att påverka också skiljer sig markant åt.

- Jag har kunnat driva frågor som vanlig ledamot, men helt klart underlättar det att vara vice ordförande. I internationella förbund betyder positioner väldigt mycket och jag kommer att kunna göra min röst hörd mycket lättare nu.

Bergh, som var ordförande för SAIF under åren 1989-1998, vet vilken hans tuffaste uppgift kommer att bli de närmaste åren.

- Jag leder en arbetsgrupp som ska ta fram ett förslag till en strategisk plan för FISU, vilket i princip är en långsiktig verksamhetsplan. Som svensk är det svårt att förstå att ett förbund som FISU, med över 100 medlemsländer och en omsättning på miljontals kronor, inte redan har en sådan här plan, men FISU är faktiskt i det avseendet en ganska omogen organisation, säger Bergh.
- FISU:s verksamhet i dag fokuserar i huvudsak på arrangemang av Universiader och Student-VM. I den strategiska planen vill jag ha inskrivet hur vi ska arbeta för att utveckla studentidrotten i stort, inte bara den elitinriktade studentidrotten som dominerar FISU i dag, fortsätter han.

Arbetet lär dock inte bli någon dans på rosor.



Stefan Bergh (mitten) på styrelsemöte med FISU.

- Uppdraget att leda arbetsgruppen fick jag 2001 och jag har märkt på de år vi har jobbat att det är en tungrodd process med många viljor att ta hänsyn till. Vi kommer säkert att stöta på ännu fler hinder längre fram, men jag ser det här arbetet som en utmaning och en chans att utveckla studentidrotten, avslutar Stefan Bergh.

Premiär för Student-SM i klättring



Daniel Brand,
NNIF

Intresset för sportklättring, som är anslutet till Riksidrottsförbundet sedan 1996, ökar och första helgen i november 2003 var det premiär för klättring som SSM-gren. Mästerskapet, som arrangerades av SAIF och Norrlands Nations IF, gick av stapeln i Uppsala och avgjordes under en hektisk dag där tävlande i en herr- och en damklass gjorde upp om de första SSM-titlarna.

Tävlingen, som bestod av kvalklättring och finalklättring, samt superfinal i damklassen, genomfördes på en 300 kvadratmeter stor klätteryta med både vertikal vägg och överhäng. Kvalklättringen skedde med topprep och final och superfinal avgjordes genom



Tävlingen lockade duktiga klättrare.



Arrangörerna i samspråk.

ledklättring. Tävlingsmomentet går förenklat ut på att klättra så långt/högt som möjligt, där klättraren får poäng för varje grepp som tas.

I damklassen var det otroligt jämt och det fick till slut avgöras i en superfinal, där Mia Lindner, från arrangörsföreningen NNIF, tog hem segern med Jenny Körlin från SSIF på en andraplats. Tjejerna klättrade väldigt bra och till nästa gång hoppas vi att det blir fler deltagande i damklassen, något som borde vara fullt möjligt om man ser till hur stor andel av de aktiva klättrarna i till exempel NNIF som är tjejer. De tjejer som deltog spred en väldigt god och sportlig stämning genom att heja på och hjälpa varandra – man kunde knappt tro att de faktiskt var motståndare. Sånt är kul att se!



Medaljörerna i historiens första Student-SM i klättring.

Även i herrgruppen var stämningen god och upplösningen spännande, där Fredrik Jakobsson från SSIF med läskigt liten marginal tog hem segern just före Walter Kjell från LSIF.

Såväl tävlande som arrangörer verkade mycket nöjda med arrangemanget, som avslutades med "sittning" och gasque på Norrlands Nation under lördagskvällen/natten.

Vi hoppas verkligen att klättringen kommit för att stanna som SSM-gren och ser gärna fler typer av klättertävlingar på SSM-programmet, såsom bouldering och isklättring. Det senare skulle till exempel kunna ske i samband med Student Ski Week, eftersom det är ett evenemang som lär samla en hel del klätterintresserade studenter på en plats med relativt bra förutsättningar för just isklättring.

Student-SM i orientering



Per Svantesson,
MOS

Bakgrunden till att vi i Myggans OS blev intresserade av att söka Student-SM var att Idrottshögskolan i Stockholm på våren inbjöd till ett Student-SM i orientering som tyvärr blev inställt. Kanske på grund av att tävlingen låg på en vardag och att den skulle gå i sprintdistansen, som inte är lika populär som den klassiska distansen. Vi hoppades att vi skulle ha bättre tur med ett lite annat upplägg, sökte, och fick arrangemanget.

Vi bestämde att arrangemanget skulle gå av stapeln den 17 oktober. Det blev bråda dagar under sommaren att få ut information till så många som möjligt och att förbereda för tävlingen. Som tur var är vi ganska erfarna tävlingsarrangörer i Myggan, eftersom vi brukar arrangera två vanliga orienteringstävlingar varje år. Till tävlingsledare utsågs Maria Näsholm, och till banläggare Madeleine Löf.

Till vår glädje fick vi anmälningar från sex olika klubbar, så herr- och damklassen fick SM-status. Det fanns även en motionsklass, utan SM-status. Att arrangera en orienteringstävling så sent i Umeå är på grund av klimatet ett vägspel, men vi höll tummarna, och det gick vägen. På tävlingsdagen var det fint och klart väder, men bara fyra dagar efter tävlingen kom det första snöfallet med 25 cm nysnö!



Snabblöpt bana med tempoväxlingar.

Tävlingsområdet var beläget vid Nydalaområdet i östra delen av Umeå stad, med tävlingscentrum alldeles nära Umeå camping. Starten var i anslutning till tävlingscentrumet. Terrängen i området är ganska

omväxlande – från detaljrika småkuperade avsnitt till lite mer detaljfattiga och flacka partier. Närmast campingen finns det även relativt mycket stigar. Banläggaren hade lagt kluriga banor, som var ganska snabbblöpta, men där man fick se upp med tempoväxlingarna.

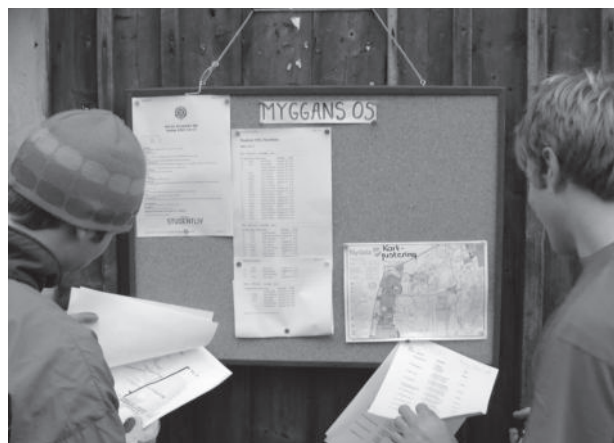
Själva tävlingen fungerade bra, utan några större missar. Eftersom elektronisk stämpling användes behövdes det mycket datorer och elektronik för att klara av administrationen, men den biten fungerade perfekt tack vare duktiga funktionärer.

Flest deltagare kom det från arrangörsklubben, och det var även därifrån segrarna kom. I herrklassen, med en bana på 8 570 meter, vann den mycket duktiga junioren Jonas Westbom på 51,26, hela 3,20 före den meriterade tvåan Anders Lidman, också från Umeå och Myggans OS. Trea blev Jonas Byström från Chalmers OL. Damerna tampades över 6 000 meter, och i det mycket bra startfältet vann Maria Bergqvist på 41,22. Tvåa blev Magdalena Danielsson, även hon Myggans OS, som var 1,03 efter Maria. Trea blev favorittippade Åsa Lindqvist, Chalmers OL.

Dagen efter arrangerade studentidrottsföreningen vid Skogshögskolan, Skogis IF, den smått legendariska Skogiskavlen med drygt åttioåriga anor. På kvällen var det sittning i Skogis kårhus för de som sprungit Stu-

dent-SM eller Skogiskavlen. De allra flesta Student-SM-deltagarna var också med på dessa aktiviteter.

Sammanfattningsvis kan vi i Myggans OS säga att vi var mycket nöjda med arrangemanget, och det verkade som om deltagarna också var det. Det vore roligt om det blev något mer Student-SM i orientering, men eftersom det finns mycket orienteringstävlingar är det stor konkurrens och svårt att få en bra plats i programmet som kan locka de bästa att vara med. Vi får dock hoppas att det blir en fortsättning!



Startlistan studeras.

Reflektioner från Inspiration -03



Britt-Marie Olsson,
Projektledare

”Alla goda ting är tre” heter det och detta var den tredje inspirationskonferensen i följd. 1999 var vi i Umeå, 2001 i Uppsala och 2003 var det Örebro tur. Varje inspirationstillfälle har sina frågetecken att räta ut. 2003 var bebisarnas år på SAIF:s kansli, vilket innebar att både Anna och Cecilia skulle vara mer eller mindre frånvarande under hösten. Karin och Josef blev snabbt indragna i planeringsjobbet och en arbetsgrupp på plats i Örebro bildades, bestående av driftiga personer från ÖUIF:s styrelse och kansli.

Vad skulle vi ha för tema i år? Skulle vi ha något dragplåster? Hur skulle avslutningen se ut? Och hjälp – SAIF fyller visst år, så vi borde ha en jubileumsmiddag!

Vi tog snabbt beslut om att tillställningen skulle heta Inspiration -03 och att vi skulle ägna mestadels av tiden åt smågruppsdiskussioner kring ämnesområden som önskats på tidigare konferenser. Till dessa smådiskussioner bestämde vi oss för att samarbeta med SISU. Ämnesområdena varierade och diskussionerna blev stundtals livliga. Alltför stora grupper och breda frågeställningar gjorde att diskussionerna inte hamnade på det djup deltagarna önskade, men lite kul var det att få jobba ihop med Robinson-Antoni!



Huvudföreläsare David Lega.

David Lega, årets val av dragplåster, var en succé. Vilken energi och vilken självdistan! En fantastisk människa som med sin hela person kan sammanfattas med ett ord – inspiration! Årets panikstund uppstod när vår inledningstalare från Friluftsförbundet hade

tagit fel på dag (trots all minutiös planering). Tur att vi har så många problemlösare inom SAIF. Det blev lite extra tid för att prata om vårt eget förbund och hinna bekanta oss med varandra.

Under helgen fick vi prova på ett brett utbud av fysiska aktiviteter och vid jubileumsmiddagen fick vi även uppleva äldre och nyare minnen från SAIF:s 90 år med hjälp av fantastiska talare. Vilken stämning! Det är det som gör att man skulle vilja uppleva flera decennier till med SAIF.



Spontandans under jubileumsbanketten.



Gruppdiskussioner, open space.

Med facit i hand, hur kunde jag ens vara en gnutta fundersam att sätta igång Inspiration -03 och varför fanns det frågetecken över huvud taget? Som alltid blir allt otroligt kul och energigivande och förbundet behöver denna typ av energiinjektion emellanåt. Örebroteamet, Karin och Josef, utan er hade det blivit tungt, men nu var det ett rent nöje att få uppleva Inspiration igen. Fast nu lämnar jag över stafettpippen...

Nordiska studentmästerskapen i orientering 2003



Joakim Gunnarsson,
COL

Alltsammans började med en förfrågan från NTNUI i Trondheim, arrangör av NSM 2002, om vi i COL (Chalmers Orienteringslöpare) kunde tänka oss att stå för arrangemanget 2003. Efter lite funderingar bestämde vi oss - självklart skulle vi ta chansen att stå som värd för detta, i orienteringssammanhang, klassiska arrangemang. Nu gällde det att ta tillvara på alla fördelar som Göteborg erbjuder, både i form av storstad och fin och tuff orienteringsterräng.

Tidigare år har NSM ofta avgjorts i månadskiftet september/oktober, då orienteringssäsongen är i full gång, vilket brukar innebära en del manfall. Vi bestämde oss för att testa ett nytt grepp genom att välja helgen 7-9 november, direkt efter att den vanliga säsongen slutat. Vi var medvetna om riskerna; höstarna i Göteborg kan vara riktigt otrevliga, och om snön skulle komma tidigt skulle det bli problem. Vårt beslut visade sig emellertid lyckosamt när anmälningarna började strömma in. Antagligen sattes nytt anmälningsrekord, och det var bäddat för en riktig fest.

Tidigt i planeringsarbetet utformades en "NSM-grupp" bestående av personer med olika ansvarsuppgifter, bland annat tävlingsledare, banläggare, logi-ansvarig och festansvarig. Undertecknad fick agera samordnare för hela organisationen. Som förläggning valdes Hvitfeldtska gymnasiet i centrala Göteborg,



Vätskekontroll.

inom gångavstånd från Chalmers. Efter att Hvitfeldtska använts som förläggning vid EU-toppmötet 2001, och stått pall för alla huliganer under de ökända kravallerna, var vi säkra på att det även skulle klara av att invaderas av några hundra orienterarestudenter. För övrigt spikades följande program:

Fredag	Natt-sprint och OL-Pub
Lördag	Klassisk distans och bankett
Söndag	Stafett

För natt-sprinten på fredagskvällen användes själva förläggningen som samlingsplats. På en nyritad karta över Chalmersområdet och Guldheden hade banläggare Fredrik Persson strängt sina omväxlande och snabba banor. I sin jakt efter kontrollerna fick löparna kryssa mellan byggnaderna på Chalmers, de flesta dock utan att hinna stifta närmare bekantskap med de olika institutionerna. Kvällen avslutades med traditionell OL-Pub i Gasquen på Chalmers.

På lördagen bar det iväg till Partille för den klassiska distansen. Tuff och rejäl, men samtidigt riktigt fin orienteringsskog väntade löparna. För den som aldrig varit med på ett NSM i orientering bör nämnas att det, varje år, någonstans ute på banan är utplacerat en vätskekontroll med förfriskningar åt löparna. De seriösa löparna brukar erbjudas vanligt vatten, men för de genuina studenterna är vätskekontrollen en av helgens höjdpunkter då det även erbjuds starkare varianter.

Efter avslutad tävling var det på lördagskvällen dags för festlig bankett i restaurangen i Chalmers delvis nybyggda kårhus. Drygt 400 personer bjöds på smakfull tre-rättersmeny. Under kvällen bjöds det även på underhållning och cyckel av varierande slag och klass, samt prisutdelningar för de individuella tävlingarna.

Som avslutande tävling var det på söndagen dags för stafetterna. Högsbo skjutbana hade valts som strategisk tävlingsplats med klassiska och centralt belägna Änggårdsbergen som tävlingsterräng. Som på en riktig arena, med varvning uppe på skjutvallen bjöds det på rafflande och dramatiska tävlingar. Både dam- och herrklassen hade tre sträckor vardera, och det var inte förrän på de båda slutsträckorna som tävlingarna avgjordes.

Trötta och slitna, men berikade med många roliga minnen, kunde vi konstatera att vi faktiskt lyckats genomföra ett topparrangemang. Det enda vi på förhand inte kunde rå över, nämligen vädret, visade sig från sin bästa sida hela helgen trots att det var lite kyligt. Det

enda egentliga problemet som uppstod var när brandlarmet gick på förläggningen, medan alla var i full färd med att förbereda sig inför lördagens bankett. Skolan fick utrymmas och ett par brandbilar ryckte ut. Det ryktades både om sabotage och att en hårtork skulle ha utlöst larmet. Dock visade det sig senare bero på att tjejerna hade ställt upp dörrarna till sitt omklädningsrum varpå den kraftiga ångan från duscharna lyckats utlösa larmet.

Det oväntat höga deltagarantalet (se nedan) genererade en oförskämt stor vinst, då vi initialt hade räknat med ett nollresultat. Men vi är förstas väldigt glada åt det positiva resultatet och vinsten ska användas till en planerad träningsresa neråt kontinenten för föreningens medlemmar.

Antal deltagare:

Natt-sprint	264	101 dam, 163 herr
Klassisk	329	131 dam, 198 herr
Stafett	72 lag	78 dam, 138 herr



*Prispall,
budkavlen.*

Att arrangera ett Student-SM



Johanna Pettersson,
Ordförande GSIF

Helgen den 21-22 februari 2004 gick Student-SM i five-a-side, inomhusfotboll, av stapeln i Göteborg. Arrangörer för tävlingen var Göteborgs Studenters IF, GSIF, och 32 lag med sammanlagt 300 personer deltog. Men historien börjar ungefär ett år tidigare...

Innan ett styrelsemöte satt jag och läste igenom senaste tidens postskörd och hittade ett brev från SAIF där det stod att man sökte arrangörer till kommande års Student-SM. På mötet diskuterade vi Student-SM och tyckte att "det kanske vore en kul grej" och att "vi kan ju alltid söka för det är säkert fler som söker". Det visade sig emellertid att det bara var vi som var intresserade av fotbollen och så blev vi utsedda till arrangörer.

I maj startades förberedelserna med att vi i styrelsen bokade spelplats och bildade en arbetsgrupp för Student-SM. När hösten kom drog vi igång arbetet på allvar. Vi hade då en grupp på 10 personer som ansvarade för olika delar av Student-SM. I och med att vi var många som var engagerade tidigt kändes arbetsbördan inte speciellt tung, men ju närmare Student-SM vi kom desto mer blev det att göra. Vi skickade ut inbjudningarna och väntan på svar blev lång. Samma dag som anmälningstiden gick ut hade vi 14 lag anmälda och vi funderade då på att ställa in tävlingen, men på bara några dagar kom en hel hög med anmäl-



ÖUIF vann herrarnas öppna klass.

ningar och plötsligt hade vi 32 lag i tre klasser. Sista veckorna innan Student-SM var hektiska och jag hann inte tänka på mycket annat än tävlingen – jag levde för Student-SM.

Så kom SM-helgen vi sett fram emot i nästan ett år. Nu var det upp till bevis, och det fanns mycket att fundera på. Vi var nybörjare på att arrangera Student-SM, det fanns ingen rutin vi kunde luta oss tillbaka på. De första lagen anlände till skolan på fredagskvällen och vi var fem personer på plats för att ta emot spelarna. Det var roligt att äntligen få träffa alla vi kommunicerat med på telefon och e-mail. Spelarna bodde på Hvitfeldtska gymnasiet, den legendariska skolan där demonstranterna blev instängda under Göteborgskravallerna, och vårt mardrömsscenario var att vi skulle råka ut för samma sak. Det visade sig dock att alla

spelare var jättetrevliga och det fanns inga fotbollshulliganer bland deltagarna.

Det blev ändå sen kväll innan jag var hemma på fredagen, och knappt hade jag somnat innan det var uppstigning och avfärd till spelhallen på lördagsmorgonen. Klockan 09.00 blåste domaren igång den första matchen och Student-SM hade startat på riktigt. Under själva tävlingen var 42 personer från GSIF engagerade som funktionärer, vilket gjorde att jag själv kunde slappna av och inte göra så mycket. Jag fick till och med en stund över för lite massage hos våra massagefunktionärer, som för övrigt var mycket uppskattade.

Med facit i hand var det egentligen inget vi behövde oroa oss för. Det mesta fungerade som det skulle och det verkade som de flesta deltagarna var nöjda. Mest nöjda var antagligen vinnarna: ÖUIF från Örebro som vann herrar öppen, FIKS från Kalmar som vann herrar motion och StiL från Luleå som vann mixed öppen.

Jag är verkligen glad att vi sökte som arrangörer till Student-SM, fastän vi egentligen inte hade en susning om vad vi gav oss in på. Visst var det mycket slit före



Massörerna var flitigt anlitade.

och under tävlingen, visst fick vi offra mycket fritid för att ordna med allt, och visst uppstod problem som var svåra att lösa. Men det var det värt med tanke på all den spelglädje vi fick uppleva, alla trevliga fotbollsspelare från hela landet vi fick träffa och all den uppskattning vi fick från deltagarna.

Slutligen vill jag bara passa på att tacka alla som deltog i vårt Student-SM!

Studentweekend i Storulvån



Karin Sundström,
Team Friluft's

Drömlika vinterlandskap, hett kaffe i en snödriva, mjuka telemarkssvängar och inte en lift så långt ögat kan nå. Efter att ha klättrat upp för fjället Getryggen ser vi Sylarnas toppar i fjärran. Nedanför oss väntar Storulvåns fjällstation med uppvärmd bastu och storlagen middag. Studentlivets rutiner känns väldigt avlägsna just nu.



Lunch i backen. Fotograf: Camilla Svensk.

Vi är nitton personer som provar på lite annorlunda vinterfjällaktiviteter en långhelg i mars. På programmet finns kurser i telemark och lavinkunskap. Dessutom kan man gå på tur, prova snöskor eller bygga en snöbi-vack – och den som vågar kan även sova över i denna snögrotta.

För många är det här ett bra tillfälle att för första gången våga sig utanför de stora liftsystemen. Natt-tåget passerar jätten Åre bara 45 minuter innan vår station, Enafors i Jämtland, men här är det mycket som är annorlunda. Här gäller det att dra på stighudar på skidorna om man vill upp på fjällen, för här prioriteras orörd natur högre än skidliftar. En annan sak som stationsvärdarna på Storulvån är stolta över är förbudet mot snöskotertrafik.

På fjällstationen finns det mesta att hyra för den som behöver komplettera sin utrustning. Allt från telemarksutrustning och snöskor till sovsäck och vinterkläder. Personalen är väldigt kunnig och delar gärna med sig av sina erfarenheter. I resan ingår frukostbuffé och middagar samt del i fyrabäddsrum. Den som vill kan köpa med sig ett lunchpaket ut på fjället, men för en studentbudget kanske det passar bättre att laga lunch i fjällstationens gästkök. I priset ingår även turåkning och lavinkurs.



Artikelförfattaren med telemarksskidorna redo. Fotograf: Camilla Svensk.

Denna helg i de svenska vinterfjällen börjar bli en tradition. Detta möjliggörs genom ett samarbete mellan Sveriges Akademiska Idrottsförbund och Svenska Turistföreningen. Arrangörerna hoppas på fler sådana här fjällupplevelser åren framöver. ”Det är som att gå

omkring i ett vykort här uppe. De som inte är här missar verkligen något” utbrister en glad student som njuter i vårsolen.

Udda Natt - en lite udda innebandyturnering



Jimmy Delwér,
Ordförande Udda Atleter

Om man läser på Högskolan Trollhättan/Uddevalla och det börjar bli vår och almanackan visar att det är april, då vet man att det är dags för Udda Natt.

Udda Natt är en årlig innebandyturnering som anordnas av Udda Atleter, idrottsutskottet vid högskolan Trollhättan/Uddevalla campus Uddevalla, tillsammans med Udda Sex, som är vårt kära Sexmästeri. Det lite annorlunda namnet Udda Natt kan man förklara med att de flesta kårutskotten i Uddevalla heter något med Udda, till exempel Udda Atleter eller Udda Ekonomer, och Natt kommer från det faktum att innebandyns gruppspel av tradition spelas på natten. Svårare än så är det alltså inte.

I år var det 12:e året som lag från lite varstans i Sverige satte kurs mot Uddevalla med innebandyklubbarna i bagaget och humöret på topp. Självklart är det mest lag från Uddevalla och därefter Vänersborg och Trollhättan, men annars brukar Boråsarna vara ganska flitiga på att komma hit och även våra grannar i Göteborg. Vi var i år tvungna att banta arrangemanget av olika anledningar och gjorde turneringen till en heldag med spel under dagen och sittning i Uddevallas kårhus på kvällen. Men nästa år siktar vi på att ta Udda Natt tillbaka till sina fornstora dar, med gruppspel på fredag kväll och natt och slutspel under lördagen och sittning i Folkets Hus med ungefär 400 gäster.

Udda Natt är en mixturnering som spelas på små mål utan målvakt. Varje lag har fyra spelare på plan och det måste vara minst en kille eller tjej på planen under hela matchen. Det gamla djungelordspråket ”det gäller inte att vinna utan att ha så roligt som möjligt” gäller i högsta grad under Udda Natt. Förra året hade vi ett gäng glada göteborgare som kom hit utan klubbor men som lyckades genomföra turneringen genom att låna klubbor av publiken inför varje match.

I år var det 13 lag som klockan 12 på lördagen den 3 april samlades för att göra upp om evig ära och berömmelse. De flesta lagen var utklädda och det finns även ett pris till det lag som vi anser ha lyckats bäst med sin utstyrsel, eller de som ger oss fetast mutor. I år gick priset till Udda Sex för deras mycket genomarbetade pirattema samt för att de bjöd alla i publiken på guldpengar i form av choklad.

Det var gruppspel och jippon, svett och tårar, men framförallt glädje som präglade denna innebandyfest. Vissa vann mindre och vissa vann mer, men vad gör väl det när det väntar en sittning och fest efter duschen?

Sittningen hölls i år i Uddevallas kårhus som kort och gott kallas Kåren. Det serverades god mat och visst slank det ner en och annan öl också – man måste ju tänka på att ersätta all vätska man förlorat under dagens innebandyspel.

Det var prisutdelningar, liveband och dansgolv med fullt ös, som dessutom var namnet på bandet som underhöll oss under kvällen, Fullt ös alltså. När så klockan började närma sig läggdags vandrade trötta men lyckliga innebandyspelare hemåt i vårnatten medan festen bara hade börjat för andra.

Vilka som vann innebandyn? I A-slutspelet var det Handbollslandslaget från Borås som till sist var överst i tabellen, strax före Fysiken från Göteborg och Hasses Lada från Uddevalla på tredje plats. B-slutspelet vanns av VRAK från Vänersborg före Uddevallalagen Bacchi Hjelter och Tjeckoslovakien. Handbollslandslaget kan därmed titulera sig segrare i Udda Natt 2004 och alla andra kom på platserna efter.

Ta en titt på www.uddaatleter.sthu.org efter jul någon gång så ni inte missar att anmäla er till Udda Natt 2005!



Bäst utklädda lag.



Fullt ös.



Spelsekvens.



Segrarna – Handbollslandslaget från Borås.

Student-SM i innebandy och volleyboll



Vecki Mulabdic och Sandra Sundbäck,
KSIF

Sista helgen i april avgjordes Student-SM i innebandy och volleyboll i Karlstad. För arrangemanget stod Karlstad Studenters IF (KSIF) och Sveriges Akademiska Idrottsförbund (SAIF). Det var första gången två av de största och populäraste Student-SM-tävlingarna slogs samman till en och samma helg. Totalt deltog 600 studenter från hela Sverige under de två dagarnas tävlingar.



En del av funktionärgänget samlat kring Karlstadprofilen Håkan Loob, som ställde upp som prisutdelare.

Planering

Tanken på Student-SM fanns redan i november 2003 men själva arbetet tog inte fart ordentligt förrän i januari, vilket var i senaste laget. KSIF har tidigare stått som arrangörer för olika Student-SM, så erfarenheten fanns, men i och med att det var ett dubbelarrangemang blev också arbetet dubbelt i många avseenden. Saker som interna problem i arbetsgrupper och beroende av andra aktörer såsom kommun, SAIF med flera gjorde att en del av planeringen tog längre tid än beräknat. I det stora hela flöt dock arbetet på bra och många styrelseledamöter, ledare och andra frivilliga gjorde ett kanonjobb både före och under dagarna. Flexibilitet och kunskap om andras ansvarsområden gjorde att ersättare lätt kunde hoppa in och ta över om någon blev sjuk eller på annat sätt var frånvarande. Vi höll möten varje vecka och hög närvaro på dessa var A och O.

Stort stöd

Student-SM har gynnat KSIF på flera olika sätt. Vi fick mycket uppmärksamhet i lokala medier, men vi fick också ett stort stöd från näringslivet. KSIF har inte jobbat aktivt med sponsring tidigare så det



var ett nytt tänkande från vår sida. Sponsorgruppen började tidigt med att bearbeta tänkta samarbetspartners. Arbetet resulterade i såväl ekonomiskt stöd som tjänster och priser till deltagarna, vilket hjälpte till att höja mervärdet för hela tävlingen. Ett uppskattat inslag under helgen var SM-banketten på lördagskvällen i Nöjesfabriken, Karlstads nya stora nöjespalats. Kvällen bjöd på god mat och underhållning och alla deltagare var mycket nöjda med tillställningen.

Tips till blivande SM-arrangörer:

1. Gör klart och sätt upp vägskyltar tidigare än kl. 22 dagen före.
2. Bygg inte sponsortavlor till kl. 05.00. Man är rätt trött dagen efter.
3. Ordna välkomstpåsar i tid. Risken finns att de blir avskedspåsar.
4. Ha fler än tre matinköpare. Att dra femton matvagnar på tre personer väcker en del uppståndelse och ger viss träningsvärk dagen efter.
5. Och kom ihåg – allt hänger på allt! Ändrar du något påverkas allt därefter.

IBT Tantalus 2004



Elin Wiman,
JSIF

När det börjar närma sig vår vet vi basketfreaks här i Jönköping att något jättekul är på väg att hända. Första helgen i maj varje år anordnas nämligen en stor basketturnering för universitet från hela Europa. Turneringen arrangeras av en förening som heter IBT Tantalus och äger rum i Eindhoven, en medelstor stad i Holland.

I år anmälde vi bara ett killag och ett tjejlag mot tidigare år då vi åkt med fler killag. Det brukar vara runt 400 personer som kommer för att spela basket och festa. Startdatum i år var den 29 april så vi, 16 glada studenter, drog iväg i två minibussar den 28 klockan 18.00 för att hinna fram till incheckningen som var klockan 14.30 dagen efter. Resan är på dryga 100 mil och 15 timmar, så för att klara oss hela vägen ner hade vi laddat med godis, musik, basketbollar och annan underhållning.

När vi väl kom ner till Holland var det Queens Day. Då firar holländarna sin drottning helt eller delvis klädda i landets nationalfärg orange. Staden var fylld av folk som hurrade, festade eller bara strosade runt och sög åt sig av atmosfären.

Vi kände oss ganska små eftersom Hollands befolkning är näst längst i världen – och vi är ändå basketspelare. Tyvärr visade det sig senare att vårt tjejlag var det kortaste laget i hela turneringen. Men vi var det

roligaste! Till och med domarna hejade på oss. Det verkade som om de tyckte synd om oss, eller också gillade de svenska flickor.

På fredagen var det inga matcher så framåt eftermiddagen, efter shoppande och knallande runt på stan, kom resan ikapp oss och vi la oss i skuggan under ett träd i det våriga Holland för att vila upp oss inför kvällen. Några timmar senare började det att regna och hagla och det höll på ett bra tag.

Eindhoven ligger under havsytan och deras avloppssystem är dåligt så när vi kom in till centrum senare på kvällen var det helt översvämmat i undergångar och på gatorna. Folk cyklade i nästan meterdjupt vatten, bilar fick stopp i tunnlar och vi blev blöta om fötterna när vi gick till gratisdrinkar på "O'Sheas". Sen fortsatte vi genom trängseln på Eindhovens stora bargata med utediscon och glada människor. Festen kunde ha blivit



I väntan på färjan. Resan har börjat.



Entusiastisk publik.

lång men vi var alla trötta och gick hem tidigt och la oss på de sköna luftmadrasserna i gymnastikhallen.

Tidigt på lördag morgon runt klockan 08.00 blev vi väckta av hög musik och obegriplig engelska med holländsk brytning som strömmade ut ur högtalarna. Här bjöds på frukost bestående av mackor med diverse pålägg, juice och frukt. Helt ok.

Killarna hade sin första match redan en timme senare och vi tjejer hade en match klockan 10.30. Under dagen hade vi sedan flera matcher mot olika lag, bland annat ett klubbtag från London och ett grymt bra lag från Frankrike. Vi i stackars JSIF som bara tränar för att det är kul hade inte mycket till chans.

Runt klockan 12.00 bjöds det på lunch, även det mackor. Inte lika ok med tanke på att vi var helt slut. Vi tjejer hade bara en avbytare och killarna var så klart stora och starka och behövde mycket mat... Men det fick gå. På eftermiddagen spelade vi några matcher

till. Några fick vi stryk i och två var bara några poäng från oavgjort. För killarna gick det sämre. De fick bara stryk.

Den eminenta middagen på lördagskvällen bestod av pizzaslices och serverades i vad man skulle kunna kalla deras akademi, kår eller studentpub – ”The Bunker”. Och det var även vad det var, en stor betongklump. Det var här, lite senare på kvällen, som den stora festen ägde rum, med små söta ölglas för 5 kr. Det är vad jag kallar studentpris!

Kvällen slutade sent eller tidigt beroende på hur man ser det, så väckningen på söndagen kom precis lagom. Den dagen hade vi bara några få matcher och de gick ganska bra, med två vinster och en nästan oavgjord, eller förlust som det nog heter, och en något lite större förlust.

Om man ville kunde man vara med i en dunktävling på söndagen. Ingen från JSIF ställde upp men det fanns andra modiga killar att titta på. Tävlingen vanns av en fransman, som besegrade sin enäggstvilling i finalen. De var jätteduktiga och sånt gör att en basketturnering blir en riktig basketfest.

För att inte komma hem alltför sent till Sverige igen stannade vi inte kvar för att se finalerna. Men det var inte vem som vann som var grejen utan att vi hade otroligt kul och träffade massor av nya människor. Vi fick ont i fötterna, blev arga på domaren, blev blöta, förlorade, vann, var trötta och förlorade igen, men vi hade som sagt roligt ändå!

Boxutbildning



Linda Björklund,
FIKS

Antalet motionsformer där man tränar tillsammans har ökat de senaste åren. Jag tycker därför att det var ett bra initiativ av SAIF att arrangera en grundutbildning i box i samband med gympa- och aerobicsutbildningarna i Örebro den 11-16 juni. Box är inspirerat av kampsporter som till exempel boxning, karate och kickboxning. Att som nybörjare och otränad börja träna boxning kan vara svårt. Därför har konceptet box utvecklats. Box ger en allsidig träning för såväl den tränade som den otränade, och för gammal såväl som ung.

Passen är uppbyggda på liknande sätt som annan träning. Det börjar med uppvärmning för att förbereda muskler och leder för vad som komma skall. Om det till exempel förekommer olika sparkar i ett pass börjar man inte sparka direkt i uppvärmningen utan ser till att benmuskulaturen värms upp ordentligt. Därefter börjar man öva in rätt teknik för de olika slagen och sparkarna. Detta går i lagom takt för att sätta fokus på tekniken och för att undvika skador. Under utbildningen jobbade vi mycket i par, vi fick till exempel sätta ihop en uppvärmning två och två. Vi skulle tänka på vad vi hade för moment i uppvärmningen, inga hopp eller för komplicerade kombinationer. Många kanske tänker att uppvärmningen är den lättaste delen men det tycker inte jag, eftersom du måste tänka på så mycket under denna korta inledning. Deltagarna

kommer att bygga sin uppfattning om dig på det du gör under de första minuterna. Därför måste du som instruktör inleda med kraft och säkerhet och detta fick vi öva mycket på. Hållningen är viktig, du ska se säker ut, tala tydligt och förvarna ordentligt innan övningen byts ut. På denna korta tid ska du få deltagarna att vilja göra bättre ifrån sig.

Efter uppvärmningen tar vi på oss handskar och mitsar (vadderade slagkuddar), går ihop två och två och börjar träna slag- och sparktekniker i konditionsdelen. Under denna del av passet är det en fördel om instruktörerna, för man är oftast två, går runt bland deltagarna och korrigerar. Till exempel om du som deltagare slår fel på mitsen och det är fara för att du slår din meddeltagare i ansiktet. Att korrigera en deltagare på ditt pass är en grundläggande men svår del. Du som instruktör måste visa respekt och kan inte tillrättvisa deltagaren för varje liten detalj. Vi fick på utbildningen lära oss hur ett slag eller en spark ska gå till rent tekniskt och även hur du förmedlar detta till deltagarna. Eftersom du har hög musik på är det inte alltid så lätt att höra instruktioner. Därför är det viktigt att du själv kan visa tydligt hur deltagaren ska göra. Den här delen tog mycket energi – vi skulle träna på vår egen teknik och samtidigt försöka korrigera den vi jobbade ihop med. Enklare kombinationer av slag och sparkar kan läggas till senare under konditionsdelen för att variera och göra passet mer intresseväckande. När vi själva har ett boxpass kan det hända att det kommer många nybörjare och även sådana som är veteraner inom någon kampsport. Då kan det vara svårt att para ihop deltagarna två och två. Oftast delar deltagarna upp sig själva. Instruktören ska då försöka se till att paren är



Slagteknik tränas med handskar och mitsar.

ganska likvärdiga när det gäller längd och erfarenhet för att båda ska få ut det bästa av passet.

Nu har tekniken övats in ganska bra och vi kommer fram till intervalldelen. Här är det återigen viktigt med inte allt för svåra kombinationer av slag och sparkar. Musiktempot är betydligt högre i denna del av passet och därför är det större risk för skador, särskilt om det då är svåra kombinationer. Under utbildningen fick vi själva sätta ihop en intervall som vi sedan diskuterade kring tillsammans med ledarna. Säkerhet och teknik var de mest fokuserade delarna under utbildningen.

Nu kan jag som instruktör även lägga in styrka i mitt pass. Vi gick igenom många olika styrkeövningar och diskuterade dem ur säkerhetssynpunkt. Hur gör vi rörelsen för att inte överbelasta oss? Vissa övningar är bäst att inte lägga in alls och vissa finns det lättare alternativ till. Vilka övningar du tar med i passet

beror mycket på hur väl du känner dina deltagare. Är de nybörjare eller har de varit med länge? Klarar de av denna övning eller ska jag välja en lättare variant? Frågor som du måste reflektera över när du lägger upp ditt pass.

Sista delen av passet är nedvarvning och stretching. Under utbildningen fick vi lära oss varför detta är så viktigt. Vi fick även testa nedvarvning med inslag av bland annat Tai Chi.

SAIF genomförde tre utbildningar samtidigt: Gympa steg 1, Aerobic steg 1 och Box grundutbildning. Vi hade de flesta teoretiska lektionerna tillsammans, bland annat anatomi & fysiologi, träningslära och mat för idrottare. Vi fick även träna på att göra musikanalys, bpm (räkna takten), cueing (kommunikation med deltagarna), med mera. I slutet av grundutbildningen fick vi ett häfte i läxa, med såväl teoretiska som praktiska frågor. Utöver detta ska alla som deltog i utbildningen hålla ett pass, inom sin del, med minst fem andra deltagare, vilket ska videofilmas och skickas in för bedömning av respektive ledare.

Jag som instruktör tycker att det känns bra att kunna instruera i olika former av träning, för att variera såväl min egen träning som andras. Box är en utmärkt träningsform – jag får en allsidig träning och lär mig kontrollera både min kropp och mina tankar på ett bra sätt.

Student-VM i orientering



Camilla Berglund,
Världsmästare

Den 21-27 juni åkte tre tjejer och fem killar från Sveriges alla hörn till Pilsen i västra Tjeckien för att springa student-VM i orientering. Med oss hade vi vår eminenta ledare och coach Peter Näsholm. Efter att vi acklimatiserat oss och provat på den tjeckiska terrängen var det dags för den första tävlingen som var långdistans. Det bjöds på en tuff bana och vi svenskar tappade en del tid mot de löpstarka tjeckerna utan att egentligen ha gjort så många missar. Resultatmässigt placerade sig undertecknad bäst med en tredjeplats. Även Åsa Lindkvist och Henrik Löfås gjorde bra lopp och placerade sig bland de tio bästa. Jonas Westbom var strax utanför de tio med sin elfteplats.

Dagen efter var det också löpstyrka som behövdes, då det var dags för en snabb sprintdistans i centrum av Pilsen. Kontrollerna var många och satt ofta riktigt tätt, så det gällde att hålla tungan rätt i mun för att komma rätt. Detta visade sig vara lättare sagt än gjort och bästa svensk, Åsa Lindkvist, placerade sig först på en nittonde plats.

Tredje dagens medeldistans blev en riktig utmaning tekniskt. Många små höjder, gropar och sänkor gjorde att man var tvungen att hålla kartkontakt hela tiden för att få kontrollerna på direkten. Många tappade bort sig och fick lägga flera minuter på att försöka hitta de svåra kontrollerna. Dock lyckades undertecknad att

hålla huvudet kallt och inte tappa modet, trots några små krokare i början av banan, vilket ledde till att jag till min egen stora förvåning kunde springa i mål som segrarinna. Ett bra lopp gjorde även Annika Björk som kom sju.

Innan det var dags för den stora banketten, som alla väntade på, hejade vi fram våra killar till en fjortondeplats i den avslutande stafetten. Eftersom vi bara var tre tjejer med från Sverige, så blev det tyvärr inget stafettlag för tjejerna. Nöjda om än något trötta lämnade vi slutligen Pilsen med glada minnen och nyttiga erfarenheter i bagaget.



Handslag för utveckling



Josef Åhman,
Projektledare Handslaget

Kan vi öppna dörrarna för fler?
Kan vi hålla tillbaka avgifterna?
Går det att satsa mer på tjejerna?
Kan vi delta i kampen mot droger?
Kan vi samarbeta med skolan?

Det är frågor alla föreningar har skäl att ställa sig, nu när startskottet har gått för Handslaget.

Bakgrund

Regeringen har nämligen lovat att under fyra år ge idrottsrörelsen sammanlagt en miljard kronor för satsning inom dessa fem områden. Pengarna fördelas av de olika idrottsförbunden och tanken är att så mycket som möjligt ska ut på föreningsnivå, där det verkliga utvecklingsarbetet äger rum.

Handslaget är en satsning på svensk barn- och ungdomsidrott. Tyvärr har man i detta sammanhang bara inkluderat ungdomar till och med 20 år, vilket innebär vissa begränsningar för studentidrotten. Projektmedel kan emellertid sökas för till exempel utbildning av ledare som är över 20 år – under förutsättning att dessa ledare senare utvecklar verksamheten för yngre studentgrupper. Dessutom är de nyanlända studenterna redan idag en viktig målgrupp. Nu öppnas nya möjligheter att satsa på dessa, vilket i förlängningen kommer hela föreningen till godo.

Starten

Under Handslagets första år ska 100 miljoner fördelas, varav SAIF ansvarar för 219 000 kr. En tredjedel har fördelats till projekt som redan rullat igång. LUGI har fått 20 000 kr för ett projekt som integrerar gymnasieelever i studentidrotten. FIKS har fått 20 000 kr för ett projekt som lockar nya medlemmar genom en alternativ nollning samt satsar på fler tjejaktiviteter inom föreningen. ÖUIF har fått 7 800 kr för en äventyrsaktivitet som syftar till att locka nya studenter och ledare. Upekon IF har fått 6 100 kr för projekt som riktar sig till tjejer som just börjat på universitetet. ÖSIS har fått 10 000 kr för att locka fler medlemmar till sin klättersektion. IBK UT har fått 8 500 kr för att locka nya medlemmar till sin förening, främst genom att utöka motionsverksamheten.

Resten av pengarna går till en hälsoinspiratörsutbildning som äger rum under hösten 2004. Där kan representanter från våra medlemsföreningar delta gratis och lära sig mer om hälsa, positiva levnadsvanor och projektarbete. Utbildningen utmynnar också i att deltagarna driver ett eget projekt i sin förening. Dessa projekt kan vara alltifrån prova-på-aktiviteter och kom-igång-grupper till avslappning/yoga och nya sporter. Den gemensamma nämnaren är att aktiviteterna ska vara lustfyllda och hälsofrämjande. Genom denna satsning hoppas vi locka nya individer och grupper till studentidrotten.



Fortsättningen

Exakt hur Handslagets återstående 900 miljoner kronor ska fördelas är inte fastställt, men klart är att SAIF under Handslagets år 2 (2004-2005) har fått 599 000 kr att föra vidare till våra föreningar och det mesta tyder på att det blir ännu mer under år 3-4. Handen är alltså utsträckt. Nu är det upp till er föreningar att ta tag i den så att Handslaget fullbordas.

Verksamhetsberättelse 2003-2004

Förbundet

Styrelse

Under verksamhetsåret har fem styrelsemöten hållits:

19-21/9 2003	Eskilstuna
9/11 2003	Uppsala
31/1-1/2 2004	Göteborg
28/3 2004	Uppsala
15-16/5 2004	Uppsala

Styrelsen har under verksamhetsåret haft två vakanta poster, på grund av avhopp.

Specialdistriktsförbund

Föreningarna i Sveriges Akademiska Idrottsförbund är indelade i sju specialdistriktsförbund:

- Skånes Akademiska Idrottsförbund (SkAIF)
- Västsveriges Akademiska Idrottsförbund (VAIF)
- Östra Sveriges Akademiska Idrottsförbund (ÖAIF)
- Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund (MSAIF)
- Stockholms Akademiska Idrottsförbund (StAIF)
- Upplands Akademiska Idrottsförbund (UAIF)
- Norrlands Akademiska Idrottsförbund (NAF).

Följande årsmöten har hållits under verksamhetsåret:

StAIF	30/9 2003
UAIF	23/10 2003
NAF	22/11 2003
MSAIF	20/4 2004
SkAIF	30/3 2004

Föreningar

Den 30 juni 2004 uppgick SAIF:s medlemsantal till 69 föreningar.

Utträde

- Teknologernas Idrottsförening, TIF, Uppsala, 1/2 2004.
- Norra Skogsinstitutets Idrottsförening, NSIF, upplöstes under året och tillhör därmed inte längre förbundet.

Invald

- TianDao Lund Taekwondo, TD, Lund, 15/5 2004.

Team Friluft

Team Friluftets uppgift är att stödja och stimulera friluftsverksamheten vid landets universitet och högskolor. Teamet arbetar också med ledarutvecklingsfrågor och samarbetar med andra organisationer med närstående verksamhet.

Under året har teamet arbetat med att kartlägga vilket behov olika studentidrottsföreningar har och hur vi kan finnas som stöd för dem. Detta har bland annat resulterat i att en äventyrssektion börjar ta form i Uppsala.

I mars genomfördes en fjällkurs i Storulvån i samarbete med Svenska Turistföreningen (STF), ett samarbete som teamet har för avsikt att vidareutveckla. Dessutom planerades två ledarutvecklingshelger – en i november och en i maj. Båda dessa ställdes dock in på grund av för få anmälningar.

Med anledning av de inställda aktiviteterna har teamet riktat uppmärksamhet mot kommunikationsprocesser

och sett till vilka alternativa vägar som finns för att utveckla friluftsvksamheten. Nya arbetssätt med ökat samarbete med föreningar och andra organisationer diskuteras.

Möten under året:

20-21/9 2003	Eskilstuna
22-23/11 2003	Örebro
12-15/3 2004	Storulvån
26-27/3 2004	Uppsala

Utöver detta har nio telefonmöten hållits.

Team Tävlning

Team Tävlning har som främsta uppgift att stötta och hjälpa våra studentidrottsföreningar att stå som arrangörer för Student-SM. I det arbetet ingår att träffa arrangörsföreningen och ha en dialog inför tävlingen samt att ha en SAIF-representant på plats under själva tävlingen. Teamet har även deltagit i förbundets inspirationsträff hösten 2003. Under Inspiration -03 hölls bland annat ett seminarium om "Bollsport &

Tävling", där några ur teamet deltog för att fungera som bollplank och för att snappa upp bra idéer och tips från medlemsföreningarna. Teamet har även under verksamhetsåret fortsatt arbetet med att se över hur Student-SM kan utvecklas för att bättre möta dagens efterfrågan hos studentidrottsföreningarna.

Möten under året:

20-21/9 2003	Eskilstuna
22/10 2003	Telefonmöte
21-22/11 2003	Örebro
27/1 2004	Telefonmöte
27-28/3 2004	Uppsala
8/6 2004	Telefonmöte

39 föreningar har deltagit i något av de sju Student-SM som arrangerats under året. Föreningstävlingen, som baseras på antal deltagare och resultat i Student-SM, vanns för tredje året i rad av Stockholms Studenters IF.

Under 2003-2004 har sju Student-SM genomförts:

Datum	Idrott	Arrangör	Ort	Antal IF	Antal lag/ deltagare	SAIF- representant
20031017	Orientering	MOS	Umeå	6	39 deltagare	Anders Rönmark
20031101	Klättring	NNIF	Uppsala	8	13 deltagare	Arvid Rinaldo
20040119-20	Skidor	ÖSIS	Vemdalen	9	69 deltagare	Niklas Andersson/Christofer Andersson
20040221-22	Five-a-side	GSIF	Göteborg	18	32 lag	Maria Bergh-Lasses/Jörgen Bengtsson
20040424-25	Volleyboll	KSIF	Karlstad	9	10 lag	Maria Bergh-Lasses/Niklas Andersson
20040424-25	Innebandy	KSIF	Karlstad	18	33 lag	Maria Bergh-Lasses/Niklas Andersson
20040520-22	Beachvolleyboll	FIKS	Kalmar	12	33 lag	Veronica Hollström/Maria Bergh-Lasses

Team Information

Team Informations främsta uppgift är att utveckla förbundets informationsverksamhet. Ett prioriterat område under det gångna året har varit hemsidan, som utvecklats och fått nya funktioner. Bland annat har en kalendariedatabas, ett diskussionsforum och ett kartsystem för att lättare hitta sin förening skapats. Vidare har en grafisk profil utarbetats för förbundet, som i likhet med ett antal mallar kan laddas ner via hemsidan. Dessutom har ett verktyg för att mäta antalet sidträffar installerats under våren, vilket visat på ett snitt strax under 500 besök per vecka.

Nyhetsbrevet På Gång har fått en ny layout och skickas nu företrädesvis elektroniskt. Det går numera även att prenumerera, genom att registrera sin adress på hemsidan. För att ytterligare förbättra kommunikationen inom studentidrotten har Team Information påbörjat arbetet med att upprätta ett nätverk av informationsansvariga i våra föreningar.

Utöver detta har insatser gjorts för att marknadsföra svensk studentidrott, såväl nationellt som internationellt. En verksamhetsbroschyr har tagits fram och distribuerats till svenska och utländska intressenter. I samband med Sommaruniversiaden i Korea producerades informationsbladet ”SAIF International”, som delades ut till deltagande länder. Under Universiaden deltog även Anders Rönmark som skribent och pressansvarig, vilket resulterade i ett 30-tal artiklar i svensk media. Under resten av året har student- och kårtidningar bearbetats, med artiklar i bland andra Studentliv, IQ Student och Gaudeamus som följd. Dessutom har ett

långt reportage om svensk studentidrott publicerats i den internationella studentidrottstidningen University Sports Magazine.

Möten under året:

20-21/9 2003	Eskilstuna
10/12 2003	Telefonmöte
13/1 2004	Telefonmöte
25/2 2004	Telefonmöte
22/3 2004	Telefonmöte
27/3 2004	Uppsala
10/5 2004	Telefonmöte
10/6 2004	Telefonmöte

Team Föreningsutveckling

Det gångna verksamhetsåret bildades ett nytt team – Team Föreningsutveckling. Under hösten 2003 rekryterades medlemmarna och i januari 2004 hade teamet sitt första arbetsmöte. Teamet formulerade då en verksamhetsplan och omarbetade den samtalsmall som används som underlag vid föreningsbesök.

Föreningsbesök ska vara en central uppgift för teamet, i syfte att förbättra kontakten och dialogen med föreningarna. Genom Team Föreningsutveckling har SAIF ytterligare ett redskap för att hålla sig informerad om vad föreningarna önskar att förbundet ska fokusera på. Dessutom gör föreningsbesöken att SAIF får kännedom om föreningarnas eventuella behov av stöd, samtidigt som goda idéer fångas upp och sprids till övriga föreningar, bland annat via vår hemsida. Under verksamhetsåret besöktes 8 föreningar.

Föreningsbesök:

GSIF	4/9 2003
KSIF	3/10 2003
NNIF	3/11 2003
BOSS	18/2 2004
HIFF	18/2 2004
IFHiG	19/2 2004
VUGI	23/4 2004
IKSU	27/4 2004

Möten under året:

24-25/1 2004	Uppsala
27/3 2004	Uppsala

Samarbetspartners

Sveriges Akademiska Idrottsförbund har under verksamhetsåret 2003-2004 haft tidningen Studentliv som huvudsponsor för Student-SM. I samband med Inspiration -03 i Örebro samarbetade SAIF med Örebro Universitet, Örebro Kommun, Kraft Europe, Wella och SISU Idrottsutbildarna. Förbundet har också haft ett gott samarbete med medlemsföreningar vid olika typer av arrangemang.

Förvaltade fonder

Den 6 oktober 2003 avslutades Gunnar Torstenssons stiftelse för främjande av svensk studentidrott. Av stiftelsens förvaltade medel delades 10 000 kr till ULS IF, som stöd för arrangerandet av lantbrukshögskolornas landskamp 2003. Stiftelsens styrelse beslutade att återstoden, 9 000 kr, skulle gå till firandet av Sveriges Akademiska Idrottsförbunds 90-årsjubileum.

Idrottsforskning

Liksom förra året har RF:s Breddidrottsenhet utlyst medel för studentuppsatser på minst C-nivå en gång per termin. Förbundets medel har använts för en uppföljningsstudie av studenters inställning till och utövande av fysisk aktivitet samt en kartläggning av de faktorer som främjar respektive hindrar motions-idrottsvanor.

Antidoping

Ulf Öhrman har deltagit i de informations- och utbildningsaktiviteter som RF:s antidopinggrupp har arrangerat. Relevant information från dessa träffar har vidarebefordrats till medlemsföreningarna. Den så kallade WADA-koden har under året antagits av den svenska idrottsrörelsen. Med anledning av detta har Riksidrottsförbundet genomfört en extra stämma, som beslutade om ändringar i RF:s stadgar så att WADA:s förslag till bestraffningar kan tillämpas.

Projekt och utbildningar

KUL - Kvinnliga Unga Ledare

SAIF:s KUL-projekt, som ingick i Riksidrottsförbundets satsning på unga ledare, inleddes under det förra verksamhetsåret och syftade till att utveckla redan aktiva tjejer inom studentidrotten samt locka fler att börja. I projektet deltog 17 tjejer från 10 studentidrottsföreningar och den 27-28 september 2003 anordnades den tredje och avslutande centrala träffen. Då konstaterades att KUL glädjande nog gett upphov till en rad lokala aktiviteter i föreningarna. I samband med Förbundsmötet 2004 kommer deltagarna att dela med sig av sina erfarenheter till övriga föreningar.

Inspiration -03

Inspiration -03 arrangerades i Örebro i samarbete med Örebro Universitets Idrottsförening den 22-23 november 2003. Konferensen lockade 130 deltagare från 15 olika föreningar och programmet varvades med föreläsningar, fysisk aktivitet och diskussionsforum. Det övergripande temat var studentidrottens utveckling och det ideella ledarskapet.

Gäsföreläsare var David Lega, författare och före detta elitsimmare i svenska handikapplandslaget, som pratade om positivt tänkande och om att tänja sina egna gränser. SISU Idrottsutbildarna deltog som processledare vid de valbara seminarierna som hade följande huvudteman: gym & doping, äventyr & friluftsliv, föreningsutveckling, money – money, lokalfrågor, bollsport & tävlingar, information & marknadsföring samt gruppträning.

Jubileum

Med anledning av SAIF:s 90-årsjubileum producerades en jubileumsbok, med Erwin Apitzsch som redaktör. Jubileet firades med en bankett den 22 november 2003 i samband med inspirationskonferensen i Örebro. I denna bankett deltog även många tidigare aktiva inom SAIF.

Handslaget

Under det gångna verksamhetsåret gick startskottet för Handslaget, regeringens satsning på barn- och ungdomsidrotten, som under en fyraårsperiod kommer att ge idrotten en miljard kronor. Av de 100 miljoner kronor som delades ut första året fick SAIF 219 000, som oavkortat ska gå till projekt och aktiviteter i våra medlemsföreningar inom följande fem prioriterade områden: öppna dörrarna för fler, hålla tillbaka avgifterna, satsa mer på flickors idrottande, delta i kampen mot droger och intensifiera samarbetet med skolorna.

SAIF:s styrelse har beslutat att två tredjedelar av första årets bidrag ska gå till en utbildning av så kallade hälsoinspiratörer. Målet är att dessa sedan ska skapa lustfyllda och hälsofrämjande aktiviteter som i förlängningen ska locka nya individer och grupper till studentidrotten. Den återstående tredjedelen öronmärktes för projektansökningar från våra medlemsföreningar och har fördelats på följande sätt.

LUGI har fått 20 000 kr för ett projekt som integrerar gymnasieelever i studentidrotten. FIKS har fått 20 000 kr för ett projekt som lockar nya medlemmar genom en alternativ nollning samt satsar på fler tjejaktiviteter

inom föreningen. ÖUIF har fått 7 800 kr för en äventyrsaktivitet som syftar till att locka nya studenter och ledare. Upekon IF har fått 6 100 kr för projekt som riktar sig till tjejer som just börjat på universitetet. ÖSIS har fått 10 000 kr för att locka fler medlemmar till sin klättersektion. IBK UT har fått 8 500 kr för att locka nya medlemmar till sin förening, främst genom att utöka motionsverksamheten.

Instruktörsutbildningar

2004 års instruktörsutbildningar ägde rum den 11-19 juni i Örebro. Teori och praktik var förlagda till Örebro universitet och Idrottshögskolan, medan inkvarteringen skedde i nybyggda stugor på Gustavsviks camping. I likhet med tidigare år utbildades instruktörer inom gymna och aerobics, men i år fanns även en nyhet på programmet – boxinstruktör, steg 1. Sammanlagt på steg 1-utbildningarna deltog 24 personer och på steg 2 deltog 18 personer. Sex olika föreningar fanns representerade.

Nationellt

Breddidrottsrådet

Centrum för Bredd- och Motionsidrott (CBM) bytte namn och inriktning efter den första tvåårsperioden i oktober. Förbundets representant i BIR (Breddidrottsrådet) har varit Erwin Apitzsch, som representerade SAIF vid samtliga arbetsmöten under året: den 8 september och 20 oktober (CBM), den 17 december, 12 februari, 15 april och 24 maj (BIR).

BIR har utsett Månadens IF, arrangerat en motionsidrottskonferens, utlyst medel för studentuppsatser och för utvecklingsprojekt inom breddidrott, uppdaterat Kunskapsbanken om bredd- och motionsidrott och medverkat vid framtagningen av RF:s policydokument ”Idrotten vill”. Erwin Apitzsch har varit sakkunnig vid fördelning av medel till studentuppsatser och utvecklingsprojekt och vid valet av Årets IF.

Nätverk för Bredd- och Motionsidrott

Nätverk för Bredd- och Motionsidrott (NBM), som är samverkansorganet mellan SAIF, Skolidrottsförbundet, Korpen och Gymnastikförbundet, har haft ett möte under året, den 24 maj.

Ungdomsrådet

SAIF:s styrelseledamot Anders Rönmark ingår sedan i januari 2004 i Riksidrottsförbundets nyinstittade Ungdomsråd (UR). UR ska bland annat vara RF:s remissinstans för ungdomsfrågor och arbeta för att öka ungdomars möjligheter att påverka inom idrotten. Under det första halvåret har UR särskilt arbetat med frågan hur man ska bygga vidare på de positiva resultat som det nyligen avslutade

”Unga Ledare”-projektet gav. Anders Rönmark har deltagit i alla UR:s möten (19/1, 16/2, 19/3 och 9/6) och även representerat UR vid det inledande idémötet rörande RF/SISU Idrottsutbildarnas planerade föreningskunskapsatsning (5-6/5).

Förtjänsttecken

Inga förtjänsttecken har utdelats under året.

Internationellt

Internationella kommittén

Internationella kommittén har bestått av förbundets internationella representanter Charlotte Ahlström (t.o.m. 6 december), Anna Lindberg (EUSA) och Stefan Bergh (FISU), styrelsens representanter Erwin Apitzsch (t.o.m. 9 november, Veronica Hollström (fr. o.m. 9 november) och Pär Mattsson samt generalsekreterare Ulf Öhrman. Gruppen har sammanträtt 8 september, 15 januari, 10 mars, 19 april samt telefonledes den 31 mars och 21 juni. Internationella kommittén har bland annat arbetat fram en långsiktig plan för SAIF:s internationella verksamhet samt förberett internationella ärenden inför styrelsemöten.

Internationell representation

Svensk studentidrott är representerat i olika internationella organ. Vid det internationella studentidrottsförbundet FISU:s generalförsamling valdes Stefan Bergh till vice president i exekutivkommittén (styrelsen) för en fyraårsperiod. Som tekniska delegater för FISU:s olika Student-VM-grenar utsågs senare Roger Johansson (badminton), Magnus Nilsson (innebandy) och Ola Kåberg (orientering) för nya fyraårsperioder.

I det europeiska studentidrottsförbundet (EUSA) var Charlotte Ahlström styrelseledamot fram till förbundsmötet 5 december 2003 och Anna Lindberg är medlem i "Student Commission". Ulf Öhrman är teknisk delegat i basketboll.

FISU

Stefan Bergh har deltagit i FISU:s exekutivkommittés möten:

18, 22, 26/8 2003	Daegu, Sydkorea
12-14/1 2003	Izmir, Turkiet
21-23/5 2004	Bryssel, Belgien

Vid FISU:s GA i Daegu den 19-20 augusti 2003 representerades SAIF av Pär Mattsson. Vår motion, om att FISU ska stå för kostnaderna för dem som väljs av GA, antogs inte.

Erwin Apitzsch medverkade i FISU-konferensen i Daegu den 22-26 augusti 2003 med ett anförande med titeln "Spontaneous changes in physical activity patterns of students during a three months period".

EUSA

Charlotte Ahlström deltog i EUSA:s exekutivkommittés möte den 4 december 2003 i Ljubljana, Slovenien. Den 5-7 december höll EUSA sitt förbundsmöte, där SAIF representerades av Pär Mattsson. Träffen inleddes med ett seminarium som till stor del handlade om de sofistikerade bidragssystem som finns inom EU. Det hela aktualiserades av EU:s satsning på utbildning genom idrott 2004. En ny styrelse, med elva positioner, valdes.

SAIF kandiderade till att arrangera EUSA-symposiet under hösten 2004 och ansökan bifölls. Symposiet kommer att genomföras i Falun 14-18 oktober i samarbete med högskolan i Dalarna.

NAIF

NAIF (Nordens Akademiska Idrottsförbund) för en stillsam tillvaro, och Danmark och Island är inte direkt delaktiga i det ganska informella samarbetet. Träffar mellan de nordiska länderna har hållits i samband med internationella aktiviteter, såsom EUSA:s GA. Vi har varit inbjudna till årsmöten och träffar i Norge och Finland, men inte kunnat delta.

Student-VM

Under verksamhetsåret 2003-2004 deltog Sverige i fyra Student-VM – skytte, terränglöpning, matchracning och orientering – och nådde flera framskjutna placeringar. Anders Bonander tog en silvermedalj i pistol 10 m, matchracninglaget segrade hem guld och Camilla Berglund bärgade såväl brons som guld i orienteringens lång- respektive medeldistans.

Sommaruniversiaden i Daegu

I Sommaruniversiaden i Daegu, Korea, den 21-31 augusti 2003 deltog Sverige med 18 aktiva och 9 ledare. Sverige hade tävlande i basket, friidrott och fäktning. Den främsta placeringen nådde Helena Engman, med en sjätteplats i kula.

Förtroendevalda, team och anställda

Styrelsen

Pär Mattsson, ordförande, Umeå
Erwin Apitzsch, Lund
Samanthi Carlsson, Växjö (t.o.m. augusti 2003)
Veronica Hollström, Stockholm
Ulf Karlsson, Bryssel, Belgien
Anna Lindberg, Halmstad
Britt-Marie Olsson, Stockholm
Anders Rönmark, Umeå

Team Tävling

Niklas Andersson, Skövde
Christofer Andersson, Stockholm
Jörgen Bengtsson, Linköping
Maria Bergh-Lasses, Leksand

Team Friluft

Lisa Heiberg, Kisa
Johan Elvklint, Trekanten
Nils-Krister Persson, Linköping
Karin Sundström, Örebro

Team Information

Arvid Rinaldo, Eskilstuna
Nils-Erik Svängård, Luleå

Team Föreningsutveckling

Marcus Skoog, Luleå
Magnus Eklund, Uppsala
Stina Stefansson, Luleå
Catharina Wallstedt, Västerås

Internationella kommittén

Stefan Bergh, Stockholm
Erwin Apitzsch, Lund (t.o.m. november 2003)

Veronica Hollström, Stockholm (fr.o.m. november 2003)
Anna Lindberg, Halmstad
Pär Mattsson, Umeå
Ulf Öhrman, Uppsala

Valberedning

Anna-Maria Gustafsson, Ronneby
Niklas Andersson, Skövde
Arvid Rinaldo, Eskilstuna

Resurspersoner

Kenneth Erskog, Partille
Christer Gustavsson, Linköping
Johanna Timander S:t Clair Renard, Stockholm
Per Wretman, Linköping

Revisorer och revisorssuppleanter

Björn Fredriksson, Uppsala
Åke Pettersson, Stockholm
Ola Spinnars, Sigtuna
Bo Suneson, Stockholm (suppleant)
Magnus Eklund, Uppsala (suppleant)

Anställda

Ulf Öhrman, generalsekreterare
Cecilia Olsson, verksamhetskonsulent, föräldraledig
fr.o.m. oktober 2003
Karin Fräki, vikarierande verksamhetskonsulent
fr.o.m. september 2003
Anna Ekström, föräldraledig t.o.m. januari 2004,
kanslissekreterare fr.o.m. februari 2004
Josef Åhman, vikarierande kanslissekreterare t.o.m.
december 2003, informatör/projektledare fr.o.m.
januari 2004

Resultat

Sommaruniversiad, 21-31 augusti 2003, Daegu, Korea

Basketboll, herrar

1. Serbien & Montenegro
2. Ryssland
3. Kanada
11. Sverige

Kula, damer

1. Li Fengfeng CHN
2. Lee Myung Sun KOR
3. Alena Ivanenka BLR
6. Helena Engman SWE

Diskus, damer

1. Natalya Fokina UKR
2. Li Yangeng CHN
3. Xu Shaoyang CHN
12. Maria Pettersson SWE

10 000 m, damer

1. Natalia Cerches MDA
2. Elena Samohvalova RUS
3. Anna Incerti ITA
10. Lisa Blomme SWE

Värja, damer

1. Kim Hee Jeong KOR
2. Zhang Li CHN
3. Li Na CHN
- Anna Kats SWE
- Anna Ahldén SWE
- Hanna Sjögren SWE

Värja, lagtävling, damer

1. Ryssland
2. Kina
3. Estland
- Sverige (*Anna Kats, Anna Ahldén och Hanna Sjögren*)

Student-VM i skytte, 25-27 september 2003, Pilsen, Tjeckien

Gevär 50 m, herrar

1. Swen Betzler GER
2. Valerian Sauveplane FRA
3. Enrico Friedemann GER
7. Curt Lejon SWE
9. Christian Lejon SWE

Gevär 50 m, tre positioner, herrar

1. Peter Sidi HUN
2. Valerian Sauveplane FRA
3. Swen Betzler GER
5. Christian Lejon SWE

Gevär 10 m, herrar

1. Tavarit Majcharchep THA
2. Peter Sidi HUN
3. Zoltan Balaz SVK
21. Christian Lejon SWE
39. Curt Lejon SWE

Pistol 50 m, herrar

1.	Miroslav Marko	SVK
2.	Christian Schebesta	GER
3.	Seung Woo Han	KOR
6.	Anders Bonander	SWE

Pistol 10 m, herrar

1.	Miroslav Marko	SVK
2.	Anders Bonander	SWE
3.	Young Rae Choj	KOR

**Student-VM i terränglöpning, 28 mars 2004,
Collegno, Italien***Herrar*

1.	Günther Weidlinger	AUT
2.	Karim El Mabchour	MAR
3.	Brahim Chettah	ALG
41.	Oskar Käck	SWE
80.	Clas Jansson	SWE

**Student-VM i matchracing, 23-30 maj 2004,
Rimini, Italien**

1.	Sverige (<i>Emil Wiberg – skipper, Martin Strömberg, Björn Andersson, Carl-Johan Uckelstam och Per Frykholm</i>)
2.	Italien
3.	Storbritannien

**Student-VM i orientering, 22-26 juni 2004,
Pilsen, Tjeckien***Sprint, damer*

1.	Marta Šterbova	CZE
2.	Zuzana Machuchova	CZE
3.	Dana Brozkova	CZE
19.	Åsa Lindqvist	SWE
27.	Annika Björk	SWE
-	Camilla Berglund	SWE

Sprint, herrar

1.	Öystein Österbo	NOR
2.	Christian Hansen	DEN
3.	Pavlo Ushkvarok	UKR
26.	Henrik Löfås	SWE
37.	Peter Löfås	SWE
46.	Magnus Johansson	SWE

Medeldistans, damer

1.	Camilla Berglund	SWE
2.	Vendula Klechova	CZE
3.	Zuzana Stehnova	CZE
7.	Annika Björk	SWE
14.	Åsa Lindqvist	SWE

Medeldistans, herrar

1.	Marian Davidik	SVK
2.	Michal Smola	CZE
3.	Lukáš Bartak	SVK
13.	Henrik Löfås	SWE
42.	Jonas Westbom	SWE
50.	Peter Löfås	SWE
81.	Jonas Byström	SWE

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Långdistans, damer

1.	Dana Brozkova	CZE
2.	Marta Sterbova	CZE
3.	Camilla Berglund	SWE
9.	Åsa Lindqvist	SWE
19.	Annika Björk	SWE

Långdistans, herrar

1.	Michal Smola	CZE
2.	Petr Losman	CZE
3.	Ingo Horst	GER
10.	Henrik Löfås	SWE
11.	Jonas Westbom	SWE
40.	Magnus Johansson	SWE
43.	Peter Löfås	SWE

Stafett, herrar

1.	Tjeckien
2.	Frankrike
3.	Slovakien
14.	Sverige (Jonas Westbom, Peter Löfås, Magnus Johansson och Henrik Löfås)

Student-SM i orientering, 17 oktober 2003, Umeå

Arrangörsförening: Myggans Orienteringssällskap

Damer, öppen klass

1.	Maria Bergqvist	MOS
2.	Magdalena Danielsson	MOS
3.	Åsa Lindqvist	COL

Herrar, öppen klass

1.	Jonas Westbom	MOS
2.	Anders Lidman	MOS
3.	Jonas Byström	COL

Mixed, motionsklass

1.	Jonas Preisz	COL
2.	Maria Danielsson	MOS
3.	Karin Hägg	MOS

Student-SM i klättring, 1 november 2003, Uppsala

Arrangörsförening: Norrlands Nations IF

Damer, öppen klass

1.	Mia Linder	NNIF
2.	Jenny Körlin	SSIF
3.	Sara Henriksson	VILD

Herrar, öppen klass

1.	Fredrik Jakobsson	SSIF
2.	Walter Kjell	LSIF
3.	Björn Rodhe	NNIF

Student-SM i skidor, 19-20 januari 2004, Vemdalen

Arrangörsförening: Östersunds Studenters IS

Snowboard, mixed

1.	Peter Adsten	ÖSIS
2.	Andreas Jonsson	ÖSIS
3.	Sophia Fagerberg	SSIF

Speedski, damer

- | | | |
|----|------------------|------|
| 1. | Malin Hjärner | IHIF |
| 2. | Sophia Fagerberg | SSIF |
| 3. | Linda Vestlund | ÖSIS |

Speedski, herrar

- | | | |
|----|----------------|------|
| 1. | Peter Adsten | ÖSIS |
| 2. | Peter Larsson | ÖSIS |
| 3. | Mattias Höglin | ÖSIS |

Storslalom, herrar

- | | | |
|----|-----------------|------|
| 1. | Kalle Andersson | ÖSIS |
| 2. | Emil Nilsson | ÖSIS |
| 3. | Andreas Jonsson | ÖSIS |

Telemark, herrar

- | | | |
|----|-----------------|------|
| 1. | Andreas Jonsson | ÖSIS |
| 2. | Mattias Höglin | ÖSIS |
| 3. | Peter Adsten | ÖSIS |

Student-SM i five-a-side, 21-22 februari 2004, Göteborg*Arrangörsförening: Göteborgs Studenters IF**Herrar, öppen klass*

1. Örebro Universitets Idrottsförening
2. Västmanland-Dalarna Nations Idrottsförening
3. Östgöta Nations Idrottsförening

Mixed, öppen klass

1. Studentidrotten i Luleå
2. Göteborgs Studenters Idrottsförening
3. Göteborgs Studenters Idrottsförening

Herrar, motionsklass

1. Föreningen Idrottsliga Kalmar Studenter
2. Chalmers Idrottsförening
3. Göteborgs Studenters Idrottsförening

Student-SM i volleyboll, 24-25 april 2004, Karlstad*Arrangörsförening: Karlstad Studenters IF**Mixed, öppen klass*

1. Jönköpings Studenters Idrottsförening
2. Jönköpings Studenters Idrottsförening
3. Karlstad Studenters Idrottsförening

Mixed, motionsklass

1. Göteborgs Studenters Idrottsförening
2. Smålands Nations Idrottsförening
3. Stockholms Studenters Idrottsförening

Student-SM i innebandy, 24-25 april 2004, Karlstad*Arrangörsförening: Karlstad Studenters IF**Damer, öppen klass*

1. Chalmers Idrottsförening
2. Örebro Universitets Idrottsförening
3. Karlstad Studenters Idrottsförening

Herrar, öppen klass

1. Jönköpings Studenters Idrottsförening
2. Karlstad Studenters Idrottsförening
3. Örebro Universitets Idrottsförening

Mixed, öppen klass

1. Linköpings Studenters Idrottsförening
2. Västgöta Nations Idrottsförening
3. Stockholms Studenters Idrottsförening

Herrar, motionsklass

1. Västgöta Nations Idrottsförening
2. Stockholms Studenters Idrottsförening
3. Karlstad Studenters Idrottsförening

Mixed, motionsklass

1. Stockholms Studenters Idrottsförening
2. UppsalaEkonomernas Idrottsförening
3. Stockholms Studenters Idrottsförening

**Student-SM i beachvolleyboll, 20-22 maj 2004,
Kalmar**

Arrangörsförening: Föreningen Idrottsliga

Kalmar Studenter

Damer, öppen klass

1. Linda Eklund/Maria Swedestam, LSIF
2. Gabrielle Andersson/Anna Svennenfors, FIKS
3. Karin Nordenankar/Celina Marklund, NNIF

Herrar, öppen klass

1. Mike Fredriksson/Stefan Gunnarsson, VUGI
2. Christopher Rapp/Daniel Boström, FIKS
3. Rickard Karlsson/Joel Högberg, HAIK

Mixed, öppen klass

1. Johanna Rolfsson/Mike Fredriksson, VUGI
2. Camilla Park/Stefan Gunnarsson, VUGI
3. Martina Johannesson/Anders Sjöholm, LUGI

Föreningstävlingen

Förening	Poäng	Orientering	Klättring	Skidor	Five-a-side	Innebandy	Volleyboll	Beachvolleyboll
SSIF	50		13	5	9	16	4	3
NNIF	39		15	9			3	12
JSIF	32				6	6	11	9
ÖUIF	31			11	6	14		
ÖSIS	28		8	20				
KSIF	25				3	15	4	3
VGIF	25		3	3	3	16		
GSIF	24				13	5	6	
ULS IF	24			13		11		
FIKS	21				6			15
MOS	20	20						
IHIF	19			11		8		
LSIF	19		5			6		8
VUGI	19							19
COL	18	15	3					
ChIEF	16				5	11		
HKIF	16					8	3	5
LUGI	13				3			10
IKSU	12		3	6	3			
Udda Atleter	12				9	3		
V-Dala	11			3	8			
StiL	9				9			
IBK UT	8					8		
UFO	8	8						

Förening	Poäng	Orientering	Klättring	Skidor	Five-a-side	Innebandy	Volleyboll	Beachvolleyboll
Upekon	8					8		
BOSS	7	6						1
HAIK	7					3		4
DSC	6				6			
HIFS	6				3	3		
VIF	6					3	3	
Vild	6		6					
VSIF	6				3		3	
IFHiG	5	5						
KOT	5	5						
SNIF	5						5	
ÖGIF	4				4			
KIDS	3					3		
NAFFI	3				3			
RISK	1							1

Statistik - projekt och utbildningar

Förening	Studentweekend	Kvinnliga Unga Ledare	Inspiration-O3	Aerobics steg 1	Aerobics steg 2	Box steg 1	Gympa steg 1	Gympa steg 2	Totalt
ChIEF		1							1
FIKS			5			1	1		7
GSIF		2							2
HIFF			6						6
HIFS		2	5						7
IF Academ			3						3
IHIF			2						2
IKSU		1	4						5
JSIF			5						5
KIDS			1						1
KSIF			14	4	4	1	4	1	28
KTH IF								1	1
LSIF	1	3	6						10
SIFÖ		1							1
STIL			5		1			4	10
UAIF		2							2
Vild	7	1							8
VSIF	1								1
VUGI						1	1	2	4
ÖSIS		2	9						11
ÖUIF	2	2	21	5	5	3	3	1	42
Ej förening	3		45						48
Summa IF		10	13	2	3	4	4	5	
Deltagare	14	17	131	9	10	6	9	9	205
Herr/Dam		D17	D61/H70	D8/H1	D10	D6	D9	D8/H1	

Förbundsakta

Urval av aktiviteter hos studentidrottsföreningarna

Aerobics	Karate
Alpint	Klättring
Amerikansk fotboll	Löpning
Badminton	Magdans
Basket	Mountainbike
Beachvolleyboll	Multisport
Bowling	Orientering
Box	Paddling
Brännboll	Pingis
Capoeira	Power hour
Curling	Qi-gong
Cykling	Rinkbandy
Dans	Rodd
Falun gong	Rugby
Flaggfotboll	Segling
Fotboll	Simning
Friluftsliv	Skidor
Frisbee	Skridsko
Frisbeegolf	Spinning
Fäktning	Squash
Golf	Stavgång
Grottkrypning	Step-up
Gympa	Styrketräning
Handboll	Taekwondo
Hundträning	Tennis
Inline	Thai chi
Innebandy	Thaiboxning
Ishockey	Touchrugby
Jonglering	Volleyboll
Jujitsu	Yoga
Kanot	Överlevnad

Antal föreningar

2000/2001	64 föreningar
2001/2002	67 föreningar
2002/2003	70 föreningar
2003/2004	69 föreningar

Antal medlemmar*

2000/2001	37 458 medlemmar
2001/2002	56 713 medlemmar
2002/2003	68 714 medlemmar
2003/2004	76 888 medlemmar

Könsfördelning

Medlemmar
48 % kvinnor
52 % män

Ordförande

25 % kvinnor
75 % män

*Statistiken grundas på uppgifter i inlämnade årsrapporter.

Medlemsföreningar

BIF	Birka Folkhögskolas Idrottsförening	Ås
BORIS	Blekinge Organiserade Idrottsstudenter	Ronneby
BOSS	Borlänge Studentsportsällskap	Borlänge
BSIF	Borås Studenters Idrottsförening	Borås
ChIEF	Chalmers Idrottsförening	Göteborg
COL	Chalmers Orienteringslöpare	Göteborg
DSC	Droopy Sport Club	Göteborg
FIKS	Föreningen Idrottsliga Kalmar Studenter	Kalmar
GHIF	Gästrik-Hälsinge Nations Idrottsförening	Uppsala
GNIF	Gotlands Nations Idrottsförening	Uppsala
GSIF	Göteborgs Studenters Idrottsförening	Göteborg
H2IF	Härnösands Högskolas Idrottsförening	Härnösand
HAIK	Handelshögskolans Idrottsklubb	Stockholm
HIFF	Högskolans Idrottsförening i Falun	Falun
HIFS	Högskolans Idrottsförening i Skövde	Skövde
HKIF	Högskolan Kristianstads Idrottsförening	Kristianstad
HSIF	Halmstads Studenters Idrottsförening	Halmstad
IBK UT	Innebandyklubben Uppsala Teknologer	Uppsala
IFA	IF Academ	Malmö
IFHI	Idrottsföreningen Högscoleidrott	Stockholm
IFHiG	Idrottsföreningen Högskolan i Gävle	Gävle
IF Trikadien	Idrottsföreningen Trikadien	Uppsala
IHIF	Idrottshögskolans Idrottsförening	Stockholm
IKSU	Idrottsklubben Studenterna i Umeå	Umeå
JSIF	Jönköpings Studenters Idrottsförening	Jönköping
KNIF	Kalmar Nations Idrottsförening	Uppsala
KOT IF	Kongliga Orienterings Teknologerna IF	Stockholm
KSIF	Karlstad Studenters Idrottsförening	Karlstad
KTH IF	Kungliga Tekniska Högskolans Idrottsförening	Stockholm
LIF	Lillsveds Idrottsförening	Värmdö
LiFAK	Linköpingsföreningen För Asiatiska Kamparter	Linköping
LSIF	Linköpings Studenters Idrottsförening	Linköping
LUGI	Lunds Universitets Gymnastik och Idrottsförening	Lund
LV	Lithe Vilse	Linköping
MIF	Medicinarnes Idrottsförening	Stockholm
MIFS	Mitthögskolans Idrottsförening Sundsvall	Sundsvall
MIFU	Medicinska Idrottsföreningen Uppsala	Uppsala

MOS	Myggans Orienteringssällskap	Umeå
NAFFI	Norrköpings Akademiska Förening För Idrottare	Norrköping
NNIF	Norrlands Nations Idrottsförening	Uppsala
PAIF	Pharmaceutiska Akademiska Idrottsförening	Uppsala
PHIS	Polishögskolans Idrotts- och Skytteförening	Stockholm
RISK	Rindi Sportklubb	Visby
SIF	Stensunds Idrottsförening	Trosa
SIFÖ	Studentidrottsförening i Örnsköldsvik	Örnsköldsvik
SkIF	Skogis Idrottsförening	Umeå
SMIF	Skogsmästarskolans IF	Skinnskatteberg
SNIF	Smålands Nations Idrottsförening	Uppsala
SSIF	Stockholms Studenters Idrottsförening	Stockholm
StNIF	Stockholms Nations Idrottsförening	Uppsala
STIL	Studentidrotten i Luleå	Luleå
TD	TianDao Lund Taekwondo	Lund
UAIF	Udda Atleters Idrottsförening	Uddevalla
UFO	Uppsala Förenade Orienteringsstudenter	Uppsala
ULS IF	Ultuna Studentkårs Idrottsförening	Uppsala
UNIF	Uplands Nations Idrottsförening	Uppsala
UPIF	Uppsala Ekonomernas Idrottsförening	Uppsala
USIF	Uppsala Studenters Idrottsförening	Uppsala
V-Dala IF	Västmanlands-Dala Nations Idrottsförening	Uppsala
VGIF	Västgöta Nations Idrottsförening	Uppsala
VNIF	Värmlands Nations Idrottsförening	Uppsala
Vic IF	Victoria Idrottsförening	Lund
VIF	Veterinärhögskolans Idrottsförening	Uppsala
Vild	Linköpings Studenters Friluftsförening	Linköping
VSIF	Västerås Studenters Idrottsförening	Västerås
VUGI	Växjö Universitets Gymnastik och Idrottsförening	Växjö
ÖGIF	Östgöta Nations Idrottsförening	Uppsala
ÖUIF	Örebro Universitets Idrottsförening	Örebro
ÖSIS	Östersunds Studenters Idrottssällskap	Östersund

Årsredovisning

2003-07-01 - 2004-06-30

Resultaträkning	Not	2003-07-01- 2004-06-30	2002-07-01- 2003-06-30
Nettoomsättning		3 355 842	3 865 906
Övriga rörelseintäkter		96 585	37 555
		3 452 427	3 903 461
Rörelsens kostnader			
Övriga externa kostnader		-1 662 226	-2 343 496
Personalkostnader	I	-1 692 721	-1 606 576
		-3 354 947	-3 950 072
Rörelseresultat		97 480	-46 611
Resultat från finansiella investeringar			
Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar		18 433	16 788
Övriga räntetäkter och liknande resultatposter		1 633	8 674
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-473
Resultat efter finansiella poster		117 546	-21 622
Årets resultat		117 546	-21 622

Balansräkning	Not	2004-06-30	2003-06-30
---------------	-----	------------	------------

Tillgångar

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier

0

0

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga värdepappersinnehav

4

547 022

528 589

Summa anläggningstillgångar

547 022

528 589

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Övriga fordringar

23 291

107 282

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

52 493

49 745

75 784

157 027

Kassa och bank

906 315

528 268

Summa omsättningstillgångar

982 099

685 295

Summa tillgångar

1 529 121

1 213 884

Balansräkning	Not	2004-06-30	2003-06-30
Eget kapital och skulder			
Eget kapital	5		
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		681 265	702 886
Årets resultat		117 546	-21 622
		798 811	681 264
Summa eget kapital		798 811	681 264
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		31 467	38 443
Övriga skulder		109 710	110 734
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		589 133	383 443
		730 310	532 620
Summa eget kapital och skulder		1 529 121	1 213 884

Tilläggsupplysningar

Redovisningsprinciper

Principerna är oförändrade jämfört med föregående år.

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Periodisering av inkomster och utgifter har skett enligt god redovisningssed.

Noter

1 Anställda och personalkostnader

	2003-07-01 -2004-06-30	2002-07-01 -2003-06-30
<i>Medelantalet anställda</i>		
Kvinnor	2	2
Män	2	1
	4	3
<i>Löner, ersättningar och sociala kostnader</i>		
Löner och andra ersättningar till övriga anställda	1 139 688	1 080 442
Pensionskostnader till övriga anställda	159 474	139 430
Övriga sociala kostnader	359 384	318 564
Övriga personalkostnader	34 175	68 140
	1 692 721	1 606 576

2 Inventarier, verktyg och installationer

	2004-06-30	2003-06-30
<i>Ackumulerade anskaffningsvärden</i>		
Ingående anskaffningsvärde	148 192	148 192
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	148 192	148 192
<i>Ackumulerade avskrivningar enligt plan</i>		
Ingående avskrivningar enligt plan	-148 192	-148 192
Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan	-148 192	-148 192
Utgående planenligt restvärde	0	0

3 Avskrivningar och nedskrivningar

Anläggningstillgångar skrivs av enligt plan över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde. Följande avskrivningsprocent tillämpas: 33%

4 Aktier och andelar

	<i>Bokfört värde</i>	<i>Marknadsvärde</i>
Folksam Fonder	547 022	527 561

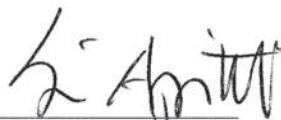
5 Förändring av eget kapital

	<i>Balanserat resultat</i>	<i>Årets resultat</i>
Belopp vid årets ingång	702 887	-21 622
Vinstdisposition enligt beslut av årets bolagsstämma	-21 622	21 622
Årets resultat		117 546
Belopp vid årets utgång	681 265	117 546

Uppsala den 12/9 2004



Pär Mattsson
Förbundsordförande



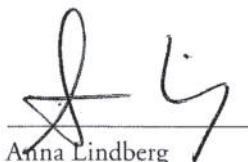
Erwin Apitzsch



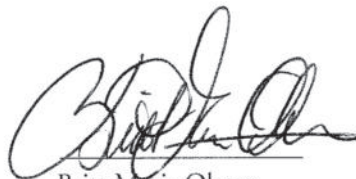
Veronica Hollström



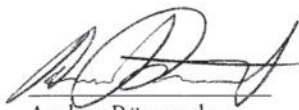
Olf Karlsson



Anna Lindberg



Britt-Marie Olsson



Anders Rönmark

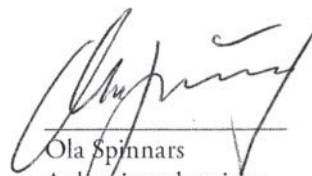
Vår revisionsberättelse beträffande denna årsredovisning har avgivits den 14/9 2004



Björn Fredriksson
Av SAIF utsedd revisor



Åke Pettersson
Auktoriserad revisor
Av SAIF utsedd revisor



Ola Spinnars
Auktoriserad revisor
Av RF utsedd revisor

Revisionsberättelse

Till förbundsmeetet i Sveriges Akademiska Idrottsförbund Org.nr 817600-7147

Vi har granskat årsredovisningen och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Sveriges Akademiska Idrottsförbund för räkenskapsåret 2003-07-01 – 2004-06-30. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot handlat i strid med förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens medlemmar har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar.

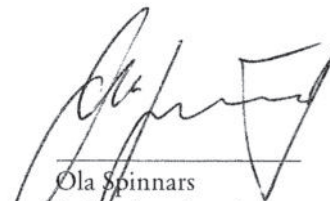
Uppsala den 14 september 2004



Björn Fredriksson
Av SAIF utsedd revisor



Åke Pettersson
Auktoriserad revisor
Av SAIF utsedd revisor



Ola Spinnars
Auktoriserad revisor
Av RF utsedd revisor

Förklaringar

BIR	Breddidrottsrådet
CBM	Centrum för bredd- och motionsidrott
CESU	Utbildningskommittén i internationella studentidrottsförbundet
DF	Distriktsidrottsförbund
EC	Exekutivkommitté (styrelse)
EUSA	Europeiska studentidrottsförbundet
FISU	Internationella studentidrottsförbundet
GA	General Assembly (förbundsmöte)
LOK-stöd	Lokalt aktivitetsstöd
MSAIF	Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund
NAF	Norrlands Akademiska Idrottsförbund
NAIF	Nordens Akademiska Idrottsförbund
NBM	Nätverk för bredd- och motionsidrott
NNU	Nordic Network University Sports (Nordiskt nätverk för studentidrott)
RF	Riksidrottsförbundet
SAIF	Sveriges Akademiska Idrottsförbund
SDF	Specialdistriktsförbund
SF	Specialidrottsförbund
SISU	Svenska idrottsrörelsen studieförbund
SKAIF	Skånes Akademiska Idrottsförbund
SSM	Student-SM
StAIF	Stockholms Akademiska Idrottsförbund
STF	Svenska Turistföreningen
Student-VM	Studentvärldsmästerskap
VAIF	Västsveriges Akademiska Idrottsförbund
UAIF	Upplands Akademiska Idrottsförbund
Universiad	Världsspel för studenter
ÖAIF	Östra Sveriges Akademiska Idrottsförbund

www.studentidrott.se

Sveriges Akademiska Idrottsförbund
Box 2052
750 02 Uppsala
Tel 018-65 30 70
info@saif.se