SVERIGES AKADEMISKA IDROTTS-FÖRBUND

Årsbok 2005-2006

Omslag
Deltagare dansar loss på ett bodyjampass. Foto: IKSU.

Skribenter
David Andersson, Jessica Bergström, Klas Bringert, Niklas Eriksson, Erik Hennerdal, Tommy Jonsson, Igor Keljalic, Jonas Lundin, Conny Lundkvist, Maria Olofsson, Anders Rönmark, Johanna S:t Clair Renard, Hanna Sjögren, Anna Tanttinen, Silja Trenkler och Josef Åhman

Grafisk form
Mattias Lasson

Redaktörer
Josef Åhman och Anders Rönmark

Tryckeri
Kopieringshörnan

Innehåll

Ordföranden har ordet 3
Studentiaden – studentidrottens nya flaggskepp 4
En mixmålis reflekterar 7
Beachvolley + snö = sant 8
Inspirationsforum i Sollentuna 10
Lyckad nätverksträff i Västerås 12
Handslaget – en möjlighet till utveckling 14
Lussepasset 15
Ett år ihop med ELSA 16
Bosu 18
Trender inom träning 20
Powerlördag – en maxad träningsdag på SSIF 22
Bandynatta – ett härligt inslag i studentvardagen 23
Spännande möten i Abu Dhabi 24
Mer kunskap om internationella frågor 27
250 personer och nästan lika många kostymer 29
Universiaden i Izmir 32
Bågskytte på Universiaden – en fullträff 36

Verksamhetsberättelse 2005-2006 39

Förbundet 40
Projekt och utbildningar 43
Nationellt 44
Internationellt 45
Förtroendevalda, team och anställda 46
Resultat 47
Statistik – projekt och utbildningar 51
Förbundsfakta 52
Medlemsföreningar 54
Årsredovisning 56
Revisionsberättelse 63
Förklaringar 64

Ordföranden har ordet

Johanna S:t Clair Renard,
SAIF:s ordförande

Aktiva val!
När du läser det här är riksdagsvalet över. Men det är inte bara vart fjärde år som vi väljer, vi väljer varje dag. Min tro är att man väljer aktivt och inte är offer för omvärlden.

I förra årsboken skrev jag att vi i styrelsen tagit ett aktivt beslut att *samordna istället för att anordna*. Den arbetsförändringen har påverkat vårt arbete internt och studenterna har fått tillgång till ett större utbud. Jag vill att SAIF ska vara en sammanhållande länk för studenter och anställd personal i våra föreningar. Tänk att ha tillgång till nästan 70 föreningars utbud av evenemang, tävlingar och utbildning. Häftigt! Ett av våra spännande arrangemang är *Studentiaden*, ett multisportevenemang som nu lyckats få fast förankring inom Studentidrotten. I år var det drygt 600 deltagare i fem grenar som tävlade i Uppsala.

Som förbund har vi ett uppdrag att även bevaka den internationella studentidrotten och där har vi under de två senaste åren satsat dels genom att utbilda oss själva men framförallt i kontakten med elva andra specialförbund skapat möjligheten för fler studenter att delta på Universiader och Student-VM. Det här är tävlingar som ger både internationell erfarenhet och upplevelser för livet. Vinteruniversiaden som går av stapeln vartannat år kommer att genomföras i Turin januari 2007. Där blir det en rekordstor trupp tack vare intensiv kontaktverksamhet.

Vårt *Inspirationsforum*, som genomfördes i november 2005 med föreläsningar och erfarenhetsutbyten, attraherade cirka 300 personer. Från och med nästa år kommer det att ersättas med *Studentidrottsgalan*. Båda evenemangen har som syfte att inspirera. Den som väntar på något gott...

Handslaget, regeringens fyraåriga satsning med 1 000 extra miljoner till idrotten fortgår. Vi har mycket pengar att fördela som förbund och min rekommendation är: tänk till, tänk nytt och realisera era drömmar genom SAIF och Handslaget.

Tillbaka till det där med val. Var aktiv i dina val, gå och träna, ha kul med kompisar, engagera dig. Engagemang skapar energi och energi ger ännu mer lust att göra något mer. En god cirkel är sluten. Valet är ditt.

Med önskan om ett härligt idrottsår!

Studentiaden – studentidrottens nya flaggskepp

Josef Åhman,
projektledare

En spännande resa

Arbetet med Studentiaden kan liknas vid en resa. När de första tankarna kastades fram för tre år sedan fanns det de som ansåg att vi var ute och cyklade, men när Studentiaden nu framgångsrikt arrangerats för andra gången jämförs evenemanget istället vid ett flaggskepp. Oavsett färdmedel och trots att vägen bitvis varit krokig har målet hela tiden varit tydligt: Att vitalisera tävlingsverksamheten och skapa en ny samlingsplats för landets studentidrottare.

Foto: Josefin Liljeborg.

Vad är Studentiaden?

Studentiaden 2006 genomfördes i Uppsala den 25-27 maj. På programmet stod Student-SM i fotboll (7-manna), innebandy, beachvolleyboll, badminton och fäktning. Dessutom bjöds deltagarna på en aktiv avkoppling mellan matcherna i form av fotbollstennis, klättervägg, luftballonguppstigning, fäktning och frisbeegolf. Studentiaden invigdes med tal och studentlandskamp och avslutades med en bankett. Arrangemanget lockade drygt 600 deltagare fördelade på 121 lag från 38 olika föreningar.

Men Studentiaden är så mycket mer. Den är möten, glädje och gemenskap. Den är ”studentidrott när den är som bäst”, för att citera vår ordförande Johannas invigningstal. Till nästa år funderar vi på att lansera ett kort motto för att beskriva Studentiadens själ: ”Träffas, trivas, tävla”. Orsaken till att vi placerat orden i just denna ordning illustreras av nedanstående citat från några av årets deltagare.

– *Det viktigaste är det sociala. Det är kul att få besöka andra studentstäder. Man möter många likasinnade som gillar samma saker som en själv. Alla är glada och positiva.*

Kristoffer Tveitnes,
Oslo, naprapathögskolans mixlag i fotboll

– *Idrottsglädje, det är Studentiaden för mig. Här kan man sparka boll och smalben och få gratis spa-behandling med lera i håret... Nog för att vi förlorar lite för många matcher, men det är himla kul att spela tjejer och killar tillsammans. Man blir verkligen taggad att hänga med i killarnas höga tempo på planen.*

Linnea Brandt,
Veterinärhögskolans mixlag i fotboll

– *Studentiaden är gemenskap. I år har vi till exempel förstärkt Idrottshögskolans lag med kompisar från Medicinska föreningen. Förra året var jag ensam tjej i vårt herrlag, många tyckte det var imponerande, själv tycker jag bara att det var kul.*

Caroline Silver,
målvakt i Idrottshögskolans damlag i innebandy

– *Det är kul att träffa studenter från andra skolor på det här sättet. Grymt skön "klassresestämning". Den enda skillnaden nu är väl att man får vara uppe senare på kvällarna och bestämma själv vad man vill göra mellan matcherna.*

Christian Runius,
ELSA:s mixlag i fotboll

Det nya flaggskeppet

Under året har fyra studenter från IHR[1] analyserat SAIF ur ett kommunikationsperspektiv. I sin uppsats pekar de på Studentiadens kommunikativa potential: "Genom att lyfta Studentiaden till symbol och flaggskepp för SAIF kan förbundet dra fördel av alla de spill-over-effekter som evenemanget ger uttryck för. Gemenskap och tävlingsanda – evenemanget är laddat med positiva associationer. Låt Studentiaden bli den språngbräda som tydliggör SAIF:s profil som ungdomlig och nyskapande samordnare av studentidrott."

1 Institutionen för tillämpad kommunikationsvetenskap vid Stockholms universitet. Studenterna heter Magnus Carlberg, Lily Kamjou, Georg Madison och Alexandra Widl.

Framtiden

IHR-rapporten föreslog även ett antal åtgärder för att stärka Studentiaden ytterligare, både som evenemang och kommunikationsredskap. Ett av dessa är en utvecklad Studentiadsajt, som lever året om och innehåller tävlingar mellan olika föreningar och möjligheten att skicka utmaningar till varandra. Studentiaden 2007 kommer även att blåsa liv i en idé som funnits med sen starten men inte realiserats ännu, nämligen att inkludera gruppträning i evenemanget. Arbetet med gruppträningskonvent och dansworkshop har redan påbörjats.

För att återknyta till resemetaforen gäller det alltså att inte slå sig ro i baksätet nu, utan att sätta sig i förarsätet, trampa gasen i botten och driva utvecklingsarbetet vidare. Och bakom ratten de kommande två åren kommer KSIF i Karlstad att sitta. Vi gläder oss åt att de åtagit sig detta och önskar dem all lycka till!

Avslutning. Foto: Josefin Liljeborg.

Invigning. Foto: Josefin Liljeborg.

En mixmålis reflekterar

Klas Bringert,
Lagom sportig akademiker

Som målvakt i vårt mixlag i fotboll på Studentiaden har jag fått en del att reflektera kring…

Knattefotbollsserien. Som en sorts fotbollsfabrik för vilsna sjuåringar. I min klass spelade tio av tretton killar i samma lag. Som om jag omedvetet ville bevisa att jag inte passade som målis, råkade jag missa en utspark och istället klacka in ett självmål. Jag tror det var 6-0-målet. Matchen slutade 19-0.

Riktigt lika illa gick det inte för oss lagom sportiga akademiker under Studentiaden i Uppsala. Precis som i min första knattematch blev jag dock utsedd till målis i brist på pondus. Men 18 år senare lyckades jag faktiskt skjuta riktiga insparkar, rädda ut bollar till hörna och till och med limma en och annan boll. Vad jag däremot inte lyckades med var att ropa ”målvakt” när jag var redo att fånga bollen, att täppa igen tunneln på de lätta bollarna och att förmå mina backar att avskräcka målhungriga motståndare från att skjuta stenhårt.

Hade det inte varit för mittbackens oönskat självmålshungriga bakhuvud på en frispark, hade vår första match kunnat sluta 3-3. En lika förrädisk backhöft spräckte min nolla i andra matchens första halvlek. Laget spelade inte klockrent framåt, men å andra sidan tappade de nog sugen lite när ketchupeffekten började verka och 1-0 snabbt blev 6-1…

Medan topplagen spelade slutspel badade vi, testade fäktning och klättrade klättervägg. Lägg där till alla skratt, kvällsäventyr och gemenskapen i sovsalen så var Studentiaden precis den härliga helhelg full av energi, som behövs för att orka med plugg och jobb de sista veckorna före sommaren!

Beachvolley + snö = sant

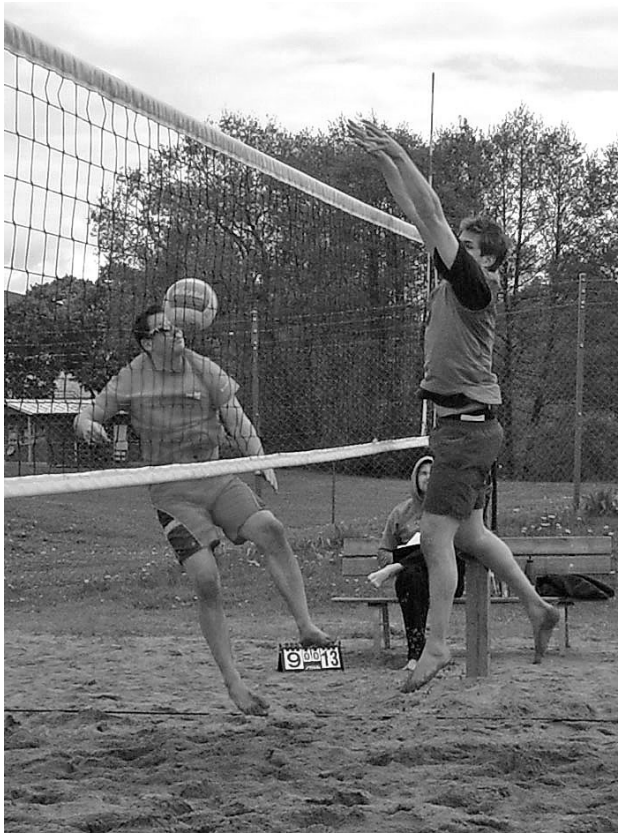
Conny Lundkvist & Jonas Lundin,
StiL

Tankarna kom redan i februari. Vi hade fått information om att det fanns ett Student-SM för oss som spelade beachvolleyboll. Vi som spelar heter Conny Lundkvist och Jonas Lundin, två killar från Piteå respektive Luleå. Två beachvolleyspelare i en, geografiskt sett, katastrofal beachvolleymiljö. ”Det skulle vara hur kul som helst att vara med i”, sa vi och började tänka på saken. Vi hade ju några tvivel också, detta var vår första säsong som ”professionella” beachvolleyspelare och visste inte riktigt vars vi stod i vår utveckling.

Efter att vi fått klartecken till att kunna fara iväg, så började hårdträningen inomhus. När vi kom in i mitten av mars månad började temperaturen så smått att närma sig nollsträcket på termometern. Vi började prata efter en träning om vilka otroliga nackdelar vi har jämfört med alla andra i Sverige när det gäller att träna just beachvolleyboll. Vi drog gemensamt några skämt om att vi snart borde ut och skotta planen ren från snö så att vi kunde träna ”på riktigt” inför Studentiaden. Skämtet blev bestående under några dagars tid och blev sedan verklighet. Under sista veckan i mars skottade vi som galningar. Några dagar tog det och under onsdagen den veckan var vi nästan färdiga. Det var endast någon fjuttig kvadratmeter kvar av det halvmeter djupa snötäcke som fanns på planen. Och tro oss, att skotta upp en beachvolleyplan i det snödjupet är tungt fysiskt arbete! Hur som helst, det föll en decimeter snö under torsdagen, så det var bara att bege sig ut och skotta igen nästa dag. Efter det, den 31:a mars, så kunde vi hålla vår första lilla beachvolleyträning utomhus uppe i Luleå.

Första träningspasset på skottad plan.

Tiden gick, april kom och försvann och sen var vi framme i slutet av maj och Studentiaden. En 11-timmars bilresa senare var vi framme vid vårt mål, Fyrishov och Uppsala. Den första dagen spelade vi gruppspel. Trots en lite sömnig start på morgonen, så lyckades vi vinna vår grupp och bli klara för kvartsfinal. Stärkta av dagens framgångar gick vi med spänning och la oss för att sova på kvällen. Nästa dag spelade vi först en konstig kvartsfinal där vi var överlägsna i första set, sen förlorade det andra, mycket jämna setet, men till sist lyckades vinna det avgörande setet. I semifinalen mötte vi dock för svårt motstånd och stod inför en



Jonas blockar på Studentiaden.

avslutande bronsmatch. Där mötte vi ett ganska rutinerat par från Stockholm som var riktigt duktiga, men vi var fruktansvärt motiverade och ingen kunde ha varit mer taggade inför den matchen än vad vi var. Vi plockade alla bollar och hade några grymma blockar i den matchen och till sist blev det en vinst och en bronspeng att ta med hem upp till Luleå.

Tiden nere i Uppsala var väldigt bra. Trevliga funktionärer, bra stämning mellan alla spelare, många olika sporter som utövades och en bra organisation. Allt detta tillsammans med en rolig invigning gjorde att vi gärna skulle vilja komma tillbaka till Studentiaden. Synd bara att vi blev klara med studierna kort därefter…

Inspirationsforum i Sollentuna

David Andersson,
NAFFI

Norrköpings Akademiska Förening För Idrott, NAFFI, skickade två representanter till Inspirationsforum i Sollentuna. Hela tillställningen var professionellt genomförd och föreläsningarna var av toppklass. Det var helt enkelt ”supernice”. Följande stycken handlar dock om något annat. Vad som sker i anslutning till superba föreläsningar och ett välsmort arrangemang: vänskap och nöje.

Nya vänner

Under forumdagarna kom NAFFI att göra sig till officiell vänförening med Eskilstuna Lagom Sportiga Akademiker, ELSA. Ett spontanäktenskap som byggde helt på två inlåsta dagar på ett hotell någon mil utanför Stockholmstullarna. Vi insåg det inte innan vi kom till Inspirationsforum, men väl där förstod vi hur skönt och givande det är att bara prata, prata med andra föreningar om deras problem, hur de har löst dem och hur vi skulle gjort i vårt fall. Just ELSA kom NAFFI extra bra överens med. De var ungefär lika stora som oss och hade samma utmaningar i sin verksamhet. En vänrelation med en annan förening är något varje förening bör ha. NAFFI hade det inte tidigare. Tack vare Inspirationsforum har vi nu en vän bättre än vi någonsin kunde föreställa oss.

Nöje: Middag med tillhörande fest

Afton. Middag. Korpen – till antalet överlägsna SAIF – visste inte… De visste inte att det var studenter de där vid borden på andra sidan stora hallen. Det var studenter som var på middag. In lingua studentikum: *sittning*. Det sjöngs. Det skålades – över och under borden. Det stods på stolar. Och bord. Som en helt vanlig kväll på kåren. SAIF-Korpen 1-0.

En eloge till Korpen dock, kontringen som SAIF:arna missade: coverbandet. Sin ålder till trots var Korparna förvånansvärt snabba på fötterna och momentant med första låten uppe på dansgolvet. Det schottades, foxtrottades, buggades och allt annat som alla födda på tio-talet känner väl till. SAIF-Korpen 1-1.

SAIF:s medlemmar försökte komma in i dansen framför bandet, men hindrades av Korparnas armbågar, ack så hårda och vassa. Istället retirerade SAIF:arna med sin dans ut till baren, restaurangen och lobbyn, och lyckades därmed rädda sitt anseende. SAIF och Korpen transformerade tillsammans ett sömnigt Scandic till ett genuint danspalats! Det var så vackert att jag knappt

lyckas hålla tårarna tillbaka… Men det slutade inte där. En match är inte slut förrän den är slut. SAIF bjöd in till en efterfest åtta trappor upp. Hög musik från bandare av låg kvalitet + ungt SAIF och mogen Korp = synergisk natt i timtal så höga att fingrarna ej räcker till.

Morgon. Frukost. Tunga ögonlock och trötta stön. Kaffet värmer kropp och väcker knopp. Ett sömnigt och men segerrusigt SAIF. Att vinna är inte allt, men skönt är det. SAIF-Korpen 2-1.

Då – inspiration. Nu – jobb

Nu, månader senare, när jag blickar tillbaka på anteckningarna inser jag snabbt att ett Inspirationsforum är just inspirerande, men inte mer; det gör inte jobbet åt dig. Det är svårt bara att *sätta igång* med arbetet att förbättra föreningen, och det är ännu tuffare att faktiskt arbeta med förändringen: Övertyga andra i styrelsen som inte var med, övertyga aktivitetsansvariga, övertyga medlemmar. Det finns många hinder, men det kommer ge så mycket om du jobbar på och inte ger upp.

Inspirationsforum är toppen! Det är jätteintressant, jättekul och jätteinspirerande. Det skapar kontakter och ger givande diskussioner om allt från skillnaderna mellan manlig och kvinnlig identitet, vidare över huruvida den stora hotellfrukostbufféns kaffe är gott eller ej till svårigheterna med att få fler medlemmar till sin förening.

Mitt bästa tips är att anteckna – mycket! Skriv ner alla tankar som dyker upp, då faller de inte i glömska. Nu – återuppväckta från glömskan månader senare – gäckar de dig med sin svidande höga sanningshalt. Du inser att det här måste någon göra något åt; högst sannolikt är det du, du och du och ingen annan som måste sätta igång. Det är nu det riktiga jobbet börjar.

Tycke uppstår mellan NAFFI och ELSA.

Lyckad nätverksträff i Västerås

Klas Bringert,
MSAIF:s sekreterare

Vad är ett SDF? Ett sportbefriat dekadent förbund? Ett superengagerat dumsnålt förbund? Eller kanske helt enkelt ett specialdistriktsförbund? Precis som till exempel Fotbollförbundet, Orienteringsförbundet och Handikappidrottsförbundet är den akademiska idrotten organiserad genom föreningar, distriktsförbund och riksförbund. Ett av SAIF:s sju specialdistriktsförbund (SDF) är Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund (MSAIF), som i våras träffades för att tävla på Arosfortet och utbyta erfarenheter under en heldag i Västerås.

MSAIF består av studentidrottsföreningarna i Dalarna, Gästrikland, Västmanland, Närke och Sörmland. Framförallt jobbar förbundet för att utveckla distriktets föreningar genom erfarenhetsutbyten. För att finansiera verksamheten söker MSAIF bidrag från distriktsförbunden, som man sedan fördelar till föreningarna.

– Ekonomiskt är vi som en förlängd arm mellan våra föreningar och de olika distriktsidrottsförbunden, till exempel Dalarnas Idrottsförbund. Detta innebär att vi fördelar bidragen mellan i detta fall BOSS i Borlänge och HIFF i Falun. Pengarna får användas fritt så länge de går till bildande verksamhet, berättar Martin Åström ordförande i MSAIF.

Förbundets styrelse består av representanter från de olika föreningarna och den geografiska spridningen är ganska god.

– Vi har folk från Örebro, Eskilstuna, Gävle, Falun och Borlänge i styrelsen. Tyvärr har tjejen som representerade Västerås flyttat till USA, annars hade alla föreningar varit med, fortsätter Martin.

Varje år arrangerar styrelsen en nätverksträff för de aktiva i föreningarna. I mars 2005 samlades ett tiotal engagerade studenter i Falun för en dags erfarenhetsutbyte och grupparbete kring föreningsutveckling i samband med Svenska skidspelen. 2006 års träff samlade 16 deltagare från HIFF (1), IFHiG (1), ELSA (7) och NAFFI[1] (7) och det blev en fartfylld dag i Västerås med start på Arosfortet och fest hela natten lång i Eskilstuna. Syftet med träffen var att främja gemensamt arbete med föreningsutveckling och ge deltagarna möjlighet att träffas och ha kul över läns- och föreningsgränserna.

Efter en timmes klurigt äventyr på Arosfortet väntade en workshop på Kåren i Västerås, med fokus på erfarenhetsutbyte och föreningsutveckling. Där diskuterades föreningsorganisation och vikten av att ha en fungerande valberedning. Därefter följde en presentation av ELSA:s Handslagsprojekt – Vilsta Frisbeegolf.

Efter presentationen fick deltagarna i smågrupper skriva ett pressmeddelande kring den påhittade nyheten ”Student-SM i frisbeegolf samarrangeras med

1 *Norrköpings Akademiska Förening För Idrott* ingår inte i MSAIF, men bjöds in till träffen som gäster, vilket nog lär hända igen eftersom samarbetet blev väldigt lyckat.

Anders, Igge och Hanna diskuterar hur det fiktiva pressmeddelandet ska utformas.
Foto: Klas Bringert.

SAIF:s förbundsmöte i Eskilstuna 2006". Deltagarna skrev alla mycket bra förslag och den efterföljande genomgången av tips för pressinformation blev till stor del en upprepning av de tankar och idéer som deltagarna förmedlat. När gruppen kände sig färdig med de i förväg planerade momenten tog en öppen diskussion vid. Frågorna som diskuterades var bland annat hur man attraherar nya medlemmar, hur man söker bidrag samt hur man kan gå tillväga för att locka medlemmar att komma till årsmötet och engagera sig inom föreningen.

Efter avslutad workshop blev det en tur 80 meter upp i stadens skrytbygge "Skrapan" för att beskåda Mälarstaden från ovan. En halvtimmes tågresa senare vankades det pizza hemma hos en av ELSA:s deltagare i Eskilstuna och senare på kvällen fortsatte umgänget under ännu festligare former ända in på natten.

– Det var en lyckad träff. Att träffen inte lockade deltagare från nuvarande styrelser i varken Falun, Borlänge, Örebo eller Västerås finner vi i MSAIF:s styrelse däremot olyckligt. Men skam den som ger sig. Förhoppningsvis lyckas vi få bättre representation vid nästa tillfälle i samband med MSAIF:s årsmöte i Falun, avslutar Martin.

Handslaget – en möjlighet till utveckling

Josef Åhman,
projektledare

Mer pengar är inte lösningen på alla problem. Det är ingen garant för utveckling och inte ens en förutsättning för framgångsrik idrottsverksamhet. Men det går inte att förneka att pengarna som förmedlats till studentidrotten genom Handslaget öppnat många nya möjligheter. Tack vare dessa pengar har en lång rad idéer realiserats som lockat nya studenter till ett aktivare liv.

Lite fakta:
Under Handslagets tredje år har SAIF fördelat 665 715 kronor till medlemsföreningar för utvecklingsarbete inom studentidrotten. De flesta projekten har syftat till att locka fler till studentidrotten, men satsningar har även gjorts på tjejers idrottande, för att hålla avgifterna nere och för att förbättra samarbetet med gymnasieskolor. Under verksamhetsåret har 16 föreningar beviljats bidrag för 23 olika satsningar som sammanlagt involverat över 5 000 studentidrottare. Dessutom har 7 studentidrottsföreningar fått 377 202 kronor från distriktsförbunden och SISU Idrottsutbildarna, fördelat på 13 olika projekt som främjar skolsamarbeten och ledarförsörjning.

Vad döljer sig då bakom dessa siffror? Ett stort antal ledare, aktiva och anställda inom studentidrotten som brinner för att utveckla verksamheten och arbeta för att fler ska få ta del av studentidrottens enorma utbud. Det är dessutom kreativa personer som är nyfikna, orädda och villiga att prova nya grepp.

Nedan följer ett axplock av årets Handslag inom studentidrotten:

- ELSA i Eskilstuna arrangerade ”Studentcykelns dag” i samarbete med kommunen, då cyklar delades ut till nya studenter och tävlingar genomfördes på Fristadstorget.
- IKSU i Umeå utredde möjligheten att anpassa lokaler och verksamhet för funktionshindrade.
- ÖSIS i Östersund utbildade ledare och utvecklade gruppträningsutbudet för att locka fler tjejer.
- KSIF i Karlstad arrangerade ”Nollekampen”, en alternativ nollningsaktivitet för att locka fler medlemmar.
- UARS i Uppsala restaurerade båtar och genomförde gymnasiekapprodden för att locka fler ungdomar till roddsporten.
- GSIF i Göteborg startade ett nytt sjumannalag för att locka fler tjejer till fotbollssektionen.
- LUGI i Lund genomförde en massiv marknadsföringskampanj mot alla s.k. novischer (nya studenter).
- Vic IF i Lund integrerade gymnasieungdomar i verksamheten, för att undvika minskad fysisk aktivitet i övergången till postgymnasiala studier.

Nu har Handslagets fjärde och sista år inletts (1 juli 2006 – 30 juni 2007) inletts. SAIF har fått nya pengar att fördela och vi hoppas på fortsatt engagemang och utvecklingslusta hos våra föreningar. Läs på www.studentidrott.se för att se hur ansökningarna ska utformas.

Lussepasset

Silja Trenkler,
KSIF

Varje år runt Lucia anordnar KSIF, Karlstad Studenters Idrottsförening, ett träningspass i julens tecken. Passet är öppet för allmänheten och vi börjar alltid informera om det flera veckor i förväg för att locka så många deltagare som möjligt. Medlem eller icke medlem – alla är lika välkomna.

Vi är flera instruktörer som delar på lussepasset så det blir en rolig blandning av aerobics, styrketräning, dans, box, gympa och balans. Självklart spelar vi enbart julmusik och tomteluvan är ett absolut måste för alla instruktörer. Med julmusik menar jag dock inte bara lugn stämningsmusik. Det finns en uppsjö av galna mixar som kan användas till tuffa slagkombinationer och jobbiga ruscher. Allt är vad man gör det till…

Efter 75 ansträngande minuter är det dags för stretch till levande ljus. Pulsen sjunker och en behaglig och avslappnad känsla sprider sig när de första tonerna av ”Natten går tunga fjät…” klingar genom gympasalen. Det är föreningens styrelse som står för det obligatoriska luciatåget med Karlstads mest vältränade (och håriga) Lucia i spetsen. Förra årets Lucia spelades nämligen av föreningens ordförande Denis – som även är fotbollsinstruktör. Medan deltagarna får lyssna på egenkomponerade rim om Lucias biffiga lår dukar instruktörerna upp för en liten fikabuffé. När lamporna tänds väntar pepparkakor och julmust. Stämningen är nu som bäst. Många väljer att stanna kvar för att mingla en stund innan de beger sig hem. Instruktörerna och deltagarna blandas och man pratar träning, studier och jullov.

Lussepasset är både träning och gemenskap. Alla deltagare, instruktörer och styrelseledamöter kan träffas och ge järnet tillsammans innan det välförtjänta jullovet. Jag kan inte tänka mig en bättre avslutning på terminen.

Ett år ihop med ELSA

Erik Hennerdal,
ELSA

För drygt två år sen träffade jag en tjej, hon hette Elsa. Hon var ny i stan, precis som jag och vi började spela volleyboll ihop. Vi träffades ganska ofta och rätt snabbt kände vi att vi började komma varandra nära. En bit in på hösten frågade hon om jag ville hänga med henne till Åre och åka skidor en vecka. Som gammal skidlärare var valet inte svårt, klart jag ville med till Åre.

Det visade sig dock att jag inte var den enda hon bjudit med. Vi var fler än 70 personer på bussen till Åre och alla kände ELSA, men jag skulle ändå komma att bli lite speciell. Där uppe i Åre, i baren på After-skin, frågade hon mig om vi inte skulle bli ihop på riktigt.

Som ni kanske har förstått eller redan vet är ELSA inte någon vanlig tjej. Hon är Eskilstuna Lagom Sportiga Akademiker Idrottsförening.

Tre veckor efter att vi kom hem från Åre röstades jag in som ordförande i föreningen och hamnade i vad som skulle bli den bästa styrelse jag någonsin jobbat i. När vi började i ELSA var föreningen precis nystartad och vi var sex glada studenter som lade ner både kropp och själ i att få igång verksamheten.

För min del innebar ordförandeskapet ganska mycket jobb. Jag lade ner cirka 15 timmar i veckan på ELSA men lyckades ändå hålla studierna och kontakterna med mina vänner uppe. Lilla ELSA växte snabbt och tog på sig fler och större projekt än vad vi någonsin trodde var varken realistiskt eller möjligt. Men kul hade vi. Under sitt första hela verksamhetsår omsatte ELSA inte mindre än 630 000 kronor. Inte illa för att vara en nystartad idrottsförening, men så fanns det också ett enormt engagemang bakom alltihop.

I oktober 2005 tilldelades jag SIF:s[1] engagemangsstipendium på 10 000 kronor för mitt jobb inom ELSA. Nomineringen är så smickrande att jag inte vågar skriva den här och jag fick en massa uppmärksamhet, både i pressen och på skolan för mitt engagemang och driv.

Men det finns en sak med det här stipendiet som jag tycker är lite speciellt och som jag blir extra glad av när jag tänker på. Juryn som utsåg stipendiaterna bestod av folk från SIF, näringslivet, högskolan och kåren, och att de ansåg att ett stort engagemang i studentidrotten är något som borde belönas tycker jag är jättehärligt.

Studentidrotten utgör idag på många platser en viktig del i det studiesociala arbetet som bedrivs runt om i landet och spelar en stor roll i att dagens studenter mår bra både fysiskt och psykiskt. Mälardalens studentkår har till i år tagit fram en slogan ”Verklig kunskap är mer än bara studier” och för mig handlar det just om det här. Att det vi lär oss på innebandyplanen, i löpspåret, på den lagom sportiga frisbeegolfbanan och

1 Svenska Industritjänstemannaförbundet

i styrelserummet är ett nödvändigt komplement till studierna.

Studentidrotten bidrar till en helhet som jag upplever som en vital del av att kunna må bra både som student och i övriga livet, vilket gör mig både glad och stolt över att få vara en del av Studentidrottssverige.

Erik mottar engagemangsstipendiet. Foto: Sara Johansson/SIF. Motiveringen löd: ”Att 2005-års engagemangsstipendiat i Eskilstuna är en lagom sportig akademiker råder det inget tvivel om. Som ordförande för den nystartade studentidrottsföreningen har han på ett mycket framgångsrikt sätt kombinerat framgångsrika studier och hårt ideellt arbete, med positivt ledarskap och medmänsklighet utöver det vanliga. Tillsammans med sina styrelsekollegor har han personifierat ELSA:s lagom sportiga varumärke.”

Bosu

Anna Tanttinen,
LSIF

Vad är Bosu?
Ordet Bosu är en förkortning av det engelska uttrycket BOth Sides Up. Redskapet, som ser ut som en sköldpadda, är en halv fitnessboll med en platta i botten. Man kan använda både den platta och den runda delen uppåt. Som så många andra nya träningsformer kom Bosu till Europa från USA. Fitnessexperten David Weck hade först tränat med vanliga fitnessbollar och därefter vidareutvecklat dem och kom då på idén med Bosu i slutet av 1990-talet. Bosu introducerades först i Finland där den nu finns på flera olika gym. Från Finland kom utbildare till Sverige och delade med sig av sina kunskaper.

Bosu balance training är en mångsidig och unik träningsform. Med Bosu kan man träna kondition med olika stegkombinationer, styrka med mycket bålstabilitetsträning, balans och stabilisering/kontroll av muskler. Man kan använda Bosu bland annat inom gruppträning, i cirkelträning som en av stationerna, för individuell träning i gym samt för hemträning. Man kan även använda Bosu i rehabiliteringssyfte. Med hjälp av Bosuredskapet kan man efter en skada börja bygga upp och stabilisera muskler.

Varför ska man träna Bosu?
När man bevakar olika hälso- och träningstrender är det oftast svårt att veta vilka former som kommer att vara kortvariga ”flugor” och vilka som är här för att stanna. Det som talar för just Bosu balance training är att träningen är funktionell. Vid funktionell träning arbetar kroppen på samma sätt som i vardagen. Många muskler aktiveras samtidigt och man måste hela tiden kontrollera magens och ryggens muskler. Man stärker och stabiliserar kroppen för att klara av vardagen, till exempel olika lyft, utan att skada sig. På Bosupassen tränar man även mycket balans. Balansträning och bra balansförhållanden i kroppen är nödvändiga för att kunna utföra effektiva och säkra rörelser i både motions- och toppidrott. Bosu är på så sätt ett bra komplement till andra träningsformer. Bosu passar alla som vill ha en effektiv och framförallt rolig träning.

Bosu på Campushallen
På Campushallen i Linköping har Bosu funnits med på gruppträningsschemat sedan hösten 2005. I dagsläget finns det två Bosupass i veckan. Passen är 45 minuter långa och innehåller uppvärmning, balansövningar,

kondition varvat med styrka och stretch. Passen innehåller inga svåra koreografier och alla kan träna på sin egen nivå. Man kan variera upplägget och välja till exempel att köra extra kondition eller bålstyrka (core). På Bosupassen måste man hela tiden ha kontroll på kroppen då underlaget är så ojämnt. Koncentrationen måste vara på topp. Bosu utmanar både kroppen och knoppen. Om man tappar koncentrationen ramlar man lätt ner. Då och då hör man någon brista ut i skratt när deltagarna märker hur roligt men samtidigt ganska svårt det kan vara att träna balansen. Precis som kondition så är balans en färskvara, det brukar märkas om det var länge sedan man stod på Bosun.

Campushallen utbildar sina instruktörer internt vid behov, oftast vid terminsstart. Om man vill utbilda sig i Bosu så ska man helst ha grundutbildning i till exempel gympa eller aerobics. Goda kunskaper i anatomi och fysiologi är ett krav.

Vi på Campushallen försöker hela tiden hålla oss uppdaterade för att kunna erbjuda det allra senaste inom träningsbranschen. Det är kul att kunna erbjuda udda träningsformer, som dessutom är roliga och effektiva. Än så länge hittar man Bosupass på endast några få anläggningar i Sverige. Förhoppningsvis kommer flera föreningar och anläggningar erbjuda den här suveräna träningsformen i framtiden.

Trender inom träning

Maria Olofsson,
IKSU

Idag är variation viktigt inom träning. Träningsanläggningar expanderar sina lokaler för att få plats med nya trender och nya aktiviteter. För ett antal år sedan fanns det ett gym och eventuellt en gympasal på de flesta träningsanläggningar. Konditionsträningen kunde bestå i att cykla på en motionscykel eller en joggingrunda runt anläggningen som uppvärmning. Idag däremot finns det ett antal olika konditionsträningsmaskiner som kan ge alla den typ av uppvärmning eller konditionsträning de vill ha, och därefter kan man välja mellan olika maskiner eller fria vikter som kan hjälpa dig att träna upp din styrka. Inom den individuella träningen handlar det ofta om en helhet där kombinationen mellan styrka och kondition är viktig. Även funktionell träning har blivit ett viktigt begrepp.

Vill man inte träna individuellt kan det finnas upp emot ett tjugotal olika gruppträningsaktiviteter att välja mellan på en träningsanläggning. Trenderna går från lugnare träningsformer med en mental avslappning till mer fysiskt aktiva där man får träna upp sin kondition ordentligt.

Deltagare dansar loss på ett bodyjampass. Foto: IKSU.

En stor trend inom träning i dagens stressiga samhälle har varit lugnare träningsformer som yoga, där man framförallt fokuserar på att hitta en mental avslappning och öka sin rörlighet. De senaste åren har det kommit allt fler former av yoga till gymmen, några exempel är Ashtanga yoga, Hatha yoga och Vinyasa yoga. Även här finns det variation mellan hur fysiskt jobbiga passen är.

Förra året blev Forza en stor nyhet. Där kombineras den mentala träningen med den fysiska och genom att använda träsvärd jobbar man med övningar inspirerade från två japanska svärdtekniker, kendo och aikijijutsu. Skaparen av detta koncept, Ilaria Montagnani, har jobbat i många år med denna träningsform i USA men det är först förra året som den kom till Sverige. Forza är mycket bra träning för bålen samt överkroppen, men även benen får jobba ordentligt i vissa övningar. Efter ett pass är det lätt att man går ut och känner sig som Uma Thurman i ”Kill Bill” eller som Tom Cruise i ”Den sista samurajen”.

Allt fler träningsanläggningar köper in färdiga koncept med förkoreograferade pass för att kunna säkerställa kvalitén på sina klasser. Les Mills från Nya Zeeland har kommit med förkoreograferade pass inom bland annat cykling, step och styrketräning i grupp. Det senaste tillskottet heter Bodyjam och är ett danspass som är uppbyggt i några delar där man jobbar med olika stilar och koreografier. Musiken är ett viktigt redskap och träningsglädje står i fokus. Passet byggs upp successivt så att alla ska kunna stanna på sin nivå, så kravet är inte att man skall vara någon dansare för att våga gå på dessa pass. Les Mills uttrycker sina mål i en slogan: ”to inspire life-changing fitness experiences, everytime, everywhere”.

Dansen har det senaste året kommit in i träningsanläggningarna i alla olika former. Och här handlar det mycket om att skapa en känsla och upplevelse till musiken. Salsa- och latinpass hämtar sin inspiration från salsadans. Orientaliska rytmer finns med i pass som till exempel magdans och Bollywood-inspirerade pass. Allt eftersom hiphop-musiken har växt så har även funk och hiphop-pass blivit alltmer populära och deltagare i alla åldrar deltar på dessa klasser.

Den viktigaste trenden är dock att skapa en miljö på träningsanläggningarna där alla kan känna sig välkomna, oavsett ålder, kön eller funktionshinder, och hitta ett sätt att motivera sig till ett hälsosamt liv.

Forza. Foto: IKSU.

Powerlördag – en maxad träningsdag på SSIF

Tommy Jonsson,
SSIF

SSIF:s Powerlördag är en maxad träningsdag både för SSIF:s egna medlemmar och icke medlemmar. Premiären den 26 november 2005 innehöll fjorton specialpass och tre föreläsningar. 250 entusiastiska och glada deltagare tränade på både roliga och tuffa pass – pilates, step, aerobics, poweryoga, forza, box, body pump, funk och självförsvar.

De som för tillfället behövde vila lyssnade på inspirerande föreläsningar om mental träning, kost och pulsbaserad cykelträning och fyllde på depåerna med frukt. Under dagen erbjöds även gratis massage, tester och olika tävlingar.

SSIF:s syfte med arrangemanget är att ge våra medlemmar och våra instruktörer en chans att utvecklas i sin träningsform. En dag där kompisarna kan testa nya spännande former av träning. Deltagarnas spontana reaktioner var: ”Jättekul, roligt att ni bryr er och engagerar er för oss medlemmar. Vi vill ha mer!”

SSIF:s målsättning är att presentera Powerlördagen som ett återkommande inslag i vårt utbud. Nästa tillfälle blir redan den 2 december 2006. Vi kan garantera en ännu bättre och roligare dag med oss här på SSIF.

Välkomna!

Foto: SSIF.

Bandynatta – ett härligt inslag i studentvardagen

Igor Keljalic,
NAFFI

Det var en kall och mörk februarikväll. Sverige upplevde en av sina längsta och kallaste vintrar i modern tid och istäcket låg som en slöja över Norrköpings gator. Det var en sån kväll då få vågar sig ut i den mörka kylan, en perfekt så kallad ”hemmakväll”. En kväll då många hade valt att slappa framför TV:n med polarna och klämma ner några kalla Pripps och en flottig pizza.

Så tänkte nog en del, men inte innebandyentusiasterna från NAFFI (Norrköpings Akademiska Förening För Idrott). Den här natten hade vi i styrelsen planerat länge. Otaliga möten med målet att skapa en minnesvärd kväll för våra medlemmar. Alla de som trotsade kylan och ställde upp för en natt med inslag av korv, Red Bull och innebandy förtjänade en perfekt planerad nattcup.

Bandynatta är en årlig tradition som anordnas av NAFFI och brukar vara väldigt populärt bland Norrköpings studenter. Denna kalla februarinatt var inget undantag. När man väl kom in i KFUM:s lokaler slussades man omedelbart ner till omklädningsrummet av NAFFI-styrelsen. Medan man satt ner i den varma hallen började kroppen att tinas upp och känslan i fingrarna kom tillbaka samtidigt som nervositeten och spänningen började krypa fram. Minst sex timmar av innebandy väntade och alla lag var där för att vinna och naturligtvis för att umgås och ha roligt. Bandyfesten blåstes igång strax efter elva och THE GAME WAS ON!

Det som följde var ett underbart exempel på hur en turnering skall vara. Det handlade om prestige, vänskap och en jäkla massa varmkorv och Red Bull i pauserna. Även skrapsår, höga klubbor och ilskna miner var ett vanligt inslag under matchernas gång och vad skulle innebandy vara utan dessa ingredienser.

Som student och medlem av NAFFI-styrelsen måste jag bara säga att sådana här traditioner är ett härligt inslag och en extra krydda i studenternas vardag, och jag och många fler med mig längtar redan till nästa Bandynatta.

Spännande möten i Abu Dhabi

Klas Bringert,
ELSA

Abu Dhabi. Visst låter det som en stad i Kalle Ankas påhittade land, Långtbortistan? Förenade Arabemiraten, UAE. Det enda landet som jag inte brydde mig om att byta till mig alla fotbollsbilder från inför Italien-VM 1990... Tänk att jag, genom mitt engagemang för studentidrotten, fått chansen att åka till en stad som jag inte trodde fanns på riktigt, i ett land som jag i princip bara visste namnet på. Häftigt är ordet!

Den svenska delegationen.

Mer påläst än när jag först fick frågan om jag var sugen på att åka med, packade jag ned SAIF-skjortor, pikétröjor, sommarkläder och fem frisbeediscar i ryggsäcken. När vi lyfte från Arlanda lämnade vi ett vitt Vintersverige och tänkte öken, kräftröda axlar och salta bad. Öken fick vi se – och många exempel på vad man kan bygga i öknen. Om man har några miljoner över, alltså.

Däremot blev det inte mycket tid till sol och bad. På dagarna hade vi seminarier, åt buffé och nätverkade med likasinnade från andra länder. När vi var lediga packades vi in i bussar och gjorde studiebesök på olika hotell, universitet (ett för män och ett för kvinnor) samt diverse köpcentra. Veckan i Abu Dhabi och Dubai kändes på många sätt som en resa i tiden. Materiellt sett reste vi framåt till inomhusskidbackar, välputsade fasader och toppmoderna idrottsanläggningar. Organisatoriskt reste vi tillbaka till 70-talspedagogik, ostrukturerade seminarier och bristande kommunikation…

Vi som i slutet av mars 2006 åkte till Förenade Arabemiraten var Johanna, Anders och Karin ur SAIF:s styrelse, samt tidigare SAIF-ordföranden Stefan Bergh, som sitter med i internationella studentidrottsförbundets (FISU) styrelse – och så jag som hängde med som studentrepresentant.

Invigningen hölls på det största och mest luxuösa hotellet som Abu Dhabi kunde uppbringa. Anledningen var så klart att utbildningsministern, shejk Nahayan Bin Mubarak Al Nahayan, skulle närvara. Då dög ju inte den enorma hotell-, konferens- och idrottsanläggningen där vi bodde och hade övriga aktiviteter. Invigningen innehöll tal av shejken, spelande av nationalsång illustrerad av en vajande fana med president shejk Kalifas ansikte inklippt på storbilds-TV:n, lasershow, gruppfoton samt en videopresentation av Förenade Arabemiratens studentidrottsverksamhet. Filmen var minnesvärd för två saker: inte en enda kvinna på bild och det pampiga ledmotivet från Dallas i bakgrunden.

Bland mycket prat under invigningen om hur fantastisk FISU:s verksamhet har varit och kommer att bli, lyftes FISU Forum i Luleå 1998 (som vanligt) fram som ett mycket lyckat arrangemang. Det som händer just nu inom studentidrotten verkade inte vara så intressant

att berätta om, varken i samband med invigningen eller senare under veckan.

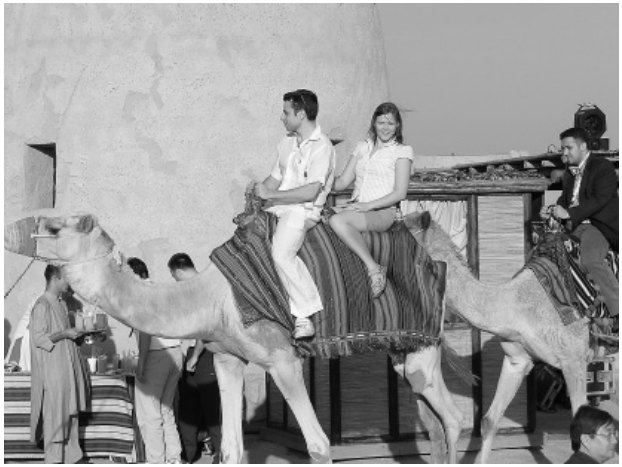
Workshopen som följde på invigningen bjöd på ett ganska slätstruket koncept. Hälften av forumets deltagare uteblev, ämnena kändes som avdankade gamla klyschor och frågeställningarna var oklara. I vanlig ordning utsågs svenska delegater till mötesfunktionärer. Grupperna gjorde sitt för att, trots dåliga förutsättningar, konkretisera uppgiften. Främst var det européerna som höll låda, men i min grupp hördes bland andra också studenter från Kenya, Kina och Saudiarabien ge sin syn på studentidrottens unika värden, dess kulturella betydelse, samt livsstil, trender och berikande faktorer som de aktiva inom studentidrotten ges möjlighet att ta till sig.

Precis som hemma går frivilliga uppdrag ibland ut över tid för rekreation och socialt umgänge. Efter en kort summering av dagens lobbyarbete sprang jag iväg till gymmet för att sedan diskutera söndagens presentation med ordföranden och sekreteraren i min grupp under middagen. *Direkt* därefter samlades funktionärerna från alla grupper för att förbereda presentationen. Till slut satt vi fem tappra, alla européer, och kom fram till ett upplägg. Johanna inledde och under mina punkter flikade vi in frågan om vilken betydelse tillgången på anläggningar har för studenters vilja att idrotta. Presentationen mottogs med ganska vakna ögon, men generellt präglades seminarierna av envägskommunikation och klassisk katederundervisning. Tråkigt att konstatera, men tyvärr också svårt att påverka…

Det verkade ha varit svårt att fylla alla dagar i Abu Dhabi med föreläsningar och seminarier, vilket gjorde att arrangörerna la in ett antal sightseeingturer och sidoaktiviteter i schemat. En av dessa var avslutningsmiddagen, som man brände av mitt i veckan, eftersom det var den enda dagen som shejk Nahayan Bin Mubarak Al Nahayan kunde deltaga. Det blev ett fantastiskt spektakel under bar himmel med en lasershow, ett mäktigt fyrverkeri, väldigt god mat, uppträdanden av musiker och en heltokig dansare, som snurrade konstant i nästan en timme. Shejken kom till middagen i helikopter, hälsade på alla närvarande och satte sig sedan i helikoptern och åkte hem. Han var på plats i drygt sjutton minuter.

Som vanligt vid FISU Forum hade studenterna enskilda möten under veckan. Då diskuterades bland annat *studentinflytande* inom FISU. Resultatet blev att den grupp som leds av Stefan Bergh och som jobbar med strategisk översyn av FISU uppdrogs att hitta möjliga lösningar för ökat studentinflytande i framtiden.

Samtidigt som jag och Anders var på studentmöten träffade Johanna och Karin övriga delegationsledare. De diskuterade bland annat möjligheterna att få fler studenter att delta vid FISU Forum. Två idéer som kom upp var att tvinga varje delegation att skicka minst två studenter och att subventionera deltagaravgiften för studenter.



Inför forumets mässa hade vi tagit fram posters som presenterade SAIF:s verksamhet och lockade folk till montern med en frisbeegolftävling. De som klarade att sätta alla fem discarna i korgen fick skriva upp sig på en lista och vinna priser. Även korsordet om svensk idrott blev en succé. Till mässan bjöd vi också in den svenska ambassadören i Förenade Arabemiraten, Bruno Beijer, som vi träffat tidigare i samband med en lunch.

Med ”banketten” avklarad redan tidigare under veckan, blev inte torsdagens avslutande pass särskilt festligt. I sann shejkfjäskar-anda fick alla deltagare varsitt armbandsur, en CD med veckans foton och en DVD-film från invigningen. Efter lunchen denna sista dag fick vi för första gången åka till stranden, där en vild beachrugbymatch mot inhemska tonårspojkar blev ett av mina bästa minnen från hela vistelsen i UAE.

Vad vi framförallt fått med oss från forumet är ett stort internationellt kontaktnät. Vi har också fått mer kunskap om Challenge 21 – det strategiska utvecklingsprojekt som Stefan driver tillsammans med två övriga ledamöter ur FISU:s styrelse. Personligen har jag, som förstagångsdeltagare lärt mig mycket om lobbyarbete. Jag har också, med en rejäl suck, tvingats acceptera att SAIF:s sunda organisations- och projektfilosofi inte går igen inom FISU, där gamla farbröder håller varandra om ryggen och gör vad som helst för att fiska röster till ett omval i styrelsen…

Kameler och jaktfåglar är viktiga inslag i arabisk studentidrott.

Mer kunskap om internationella frågor

Anders Rönmark,
SAIF:s styrelse och projektledare för den internationella utbildningssatsningen

Internationella frågor är en mycket viktig del av SAIF:s verksamhet. Förutom att skicka deltagare till Universiader och Student-VM – och ibland arrangera egna tävlingar på hemmaplan, som exempelvis Student-VM i innebandy 2002 – företräder SAIF den svenska studentidrotten idrottspolitiskt ute i världen. SAIF är medlem i bland annat EUSA (Europeiska Studentidrottsförbundet) och FISU (Internationella Studentidrottsförbundet), och i dessa församlingar agerar SAIF för att den svenska studentidrottens åsikter ska få genomslag. Frågor som rör demokrati, jämställdhet och breddidrott betraktar SAIF som särskilt viktiga att arbeta med.

För att internationella frågor ska kunna behandlas på ett bra sätt inom SAIF, och för att de som representerar den svenska studentidrotten utomlands ska kunna göra ett så bra arbete som möjligt, krävs goda kunskaper inom det internationella området. Att veta hur den internationella idrotten i allmänhet, och den internationella studentidrotten i synnerhet, fungerar är ett måste. För att höja kompetensen inom SAIF beslöt styrelsen att genomföra en internationell utbildningssatsning under vintern 2004 och våren och sommaren 2005. I satsningen deltog delar av SAIF:s styrelse och personal samt en föreningsrepresentant, Jessica Bergström från IKSU i Umeå.

Utbildningssatsningen delades upp i fyra träffar. På den första fick deltagarna lära sig mer om den internationella studentidrottens organisation och SAIF:s tidigare engagemang i exempelvis EUSA och FISU. Charlotte Ahlström (ordförande i SAIF 1998-2002 och före detta ledamot i EUSA:s styrelse) och Stefan Bergh (ordförande i SAIF 1989-1998 och nuvarande vice ordförande i FISU) var två av föreläsarna under den träff som gick under rubriken ”Grundkurs”. Vid den andra träffen vidgades perspektivet något och fokus låg nu på den internationella idrotten i stort. Bengt Sevelius, tidigare generalsekreterare på Riksidrottsförbundet, och Mattias Claesson, avdelningschef på Riksidrottsförbundet och expert på EU-frågor, besökte gruppen och berättade bland annat om EU-medlemskapets påverkan på idrotten och en internationell delegats uppgifter och arbetssätt.

Till den tredje träffen hade en internationell gäst, professor Kemal Tamer, bjudits in. Professor Tamer är grundare av och ordförande i det turkiska studentidrottsförbundet och en drivande person i arbetet med Universiaden i Izmir. Han berättade om hur arbetet med att söka värdskapet för tävlingarna gått till och hur staden Izmir förberett sig inför arrangemanget. Tillsammans med Stefan Bergh berättade också Tamer, som är ledamot i FISU:s styrelse, om vilka de ”heta” frågorna väntades bli på FISU:s generalförsamling i samband med Universiaden. Under den tredje träffen ledde också Svenska Bordtennisförbundets ordförande Walter Rönmark (ordförande i SAIF 1977-83 och ledamot i FISU 1983-95) ett pass om hur internationellt påverkansarbete fungerar.

Det går att lära sig mycket om internationella frågor på hemmaplan i Sverige, men för att verkligen få ett ordentligt grepp om hur saker och ting går till i den internationella studentidrottsvärlden krävs det träning ”på plats”. Som avslutning på utbildningssatsningen reste därför gruppen till Universiaden i Izmir. Deltagarna fick chansen att se hur studentidrottens största tävling fungerar och även bekanta sig med det politiska spelet i FISU. Några reflektioner från den resan, nedtecknade av Jessica Bergström, finns på de kommande sidorna.

Internationella frågor kommer att fortsätta att vara en viktig del av SAIF:s verksamhet. Jag hoppas och tror att den internationella utbildningssatsningen bidragit till att vårt förbund blir ännu bättre på att ta sig an sådana frågor.

Fotnot: *Utbildningssatsningen finansierades till största delen med hjälp av Riksidrottsförbundets internationella stimulansbidrag.*

250 personer och nästan lika många kostymer

Jessica Bergström,
IKSU

Det var med blandade känslor jag satte mig på planet till Turkiet den 8 augusti. Tidigare under sommaren hade det i detta land smällt flera bomber, varav två i den region dit vi var på väg. Resmålet var ett av världens största idrottsevenemang – Universiaden i Izmir och ”vi” var förutom jag själv delar ur SAIF:s styrelse och kanslipersonal. Resan var en avslutning på den internationella utbildning som jag deltagit i under det senaste året. Syftet var framför allt att stärka kunskapen om internationella frågor inom den svenska studentidrottsrörelsen.

Innan utbildningen visste jag lite om SAIF, än mindre om svensk studentidrotts engagemang internationellt. Att ett av världens största idrottsevenemang, med nästan 8 000 deltagare från 150 länder, fortfarande är okänt för de flesta svenskar är förbluffande för mig. Via utbildningen och resan till Izmir fick jag bland annat lära mig om den svenska idrottsrörelsens agerande internationellt och hur man genomför och organiserar det som i internationell folkmun kallas för student-OS. Framförallt insåg jag betydelsen av att Sverige finns representerat i internationella sammanhang, och detta av flera anledningar.

Som funktionär var jag där för att se och lära, dels av tävlingarna men även av frågorna som behandlades i det internationella studentidrottsförbundets (FISU) generalförsamling. Eftersom idrottsutövarna bestod av unga, både kvinnor och män, väcktes viss förvåning över generalförsamlingens sammansättning. Denna bestod av över 250 personer och nästintill lika många kostymer. Det framstod knappast som ett *student*idrottsmöte. Församlingen fattade beslut om FISU:s verksamhet och budget och mötet varvades med intensiva diskussioner i smågrupper på fikapauserna. Som ung kvinna fann jag det stundtals väldigt svårt att ens ta mig in i dessa samtal med alla välklädda äldre herrar. Inte desto mindre kändes det viktigt att vara där och statuera ett exempel. Jag kände därför stolthet över att vara med i den svenska delegationen där ordförande Johanna utgjorde en utmärkt förebild som ung kvinna med barnpassande make i följe. I dessa kretsar verkade detta minst sagt vara en ovanlig syn. Att på detta sätt kunna framhäva Sveriges ståndpunkter om vikten av jämställdhets- och demokratiarbete och förhoppningsvis påverka andra länder kändes mycket viktigt. Påverkansarbete kräver bland annat att själv gå till handling för att andra ska följa efter och inget exempel kunde ha varit tydligare än Johannas.

Olle - generalförsamlingens yngste deltagare.

Deltagarna i SAIF:s internationella utbildningssatsning.

Att ha upplevt en Universiad på nära håll är fantastiskt. Världspolitiken gjorde sig dock ständigt påmind under vistelsen. Säkerhetspådraget var enormt. Vi bodde i ”Athletes’ village” tillsammans med de svenska studentidrottarna och flera tusen andra deltagare. På väg in i byn passerade vi en rad säkerhetskontroller, allt för att undvika att objudna gäster tog sig in. Det kändes som ett amerikanskt ”gated community”. Byn var inhägnad med stängsel och här och var patrullerade vakter i vakttorn i den trettiofemgradiga hettan. Under mörkrets timmar svepte stora strålkastare över den torra marken utanför stängslet. Trots detta fick vi höra att USA:s tennislag dragit sig ur tävlingen i sista stund på grund av den ökade säkerhetsrisken. Det ryktades även om att flera amerikanska lag valt att bo utanför byn av säkerhetsskäl. Som tur var inträffade inga incidenter under spelens gång. Oroskänslan jag hade i magen på resan ner var tack och lov obefogad.

Av stämningen i byn att döma var eventuella hot heller inget som påverkade de tävlande och funktionärerna. Stämningen var hög och på de pastellfärgade husen hängde flaggor från hela världen. På väg ner till frukost varje dag kunde vi på husväggen läsa om fler och fler tävlande från Storbritannien – vilka bodde i huset nedanför vårt – som vunnit medaljer. På dagarna ljöd flera olika böneutrop över byn. Dessa varvades med FISU:s officiella hymn i högtalarna. I byn fanns förutom ett flertal olika religiösa ceremonilokaler även internetservice, biljardrum, karaoke, mataffärer, hårfrisör med mera – en mångkulturell kittel med något för alla. Maten tillgodosåg också olika världsdelars matvanor, även om den inte var någon gastronomisk upplevelse. Bussar gick i skytteltrafik från matsalen uppför de branta gatorna för vidare transport till tävlingsarenorna. På dagarna varvades möten med matcher av olika slag och förstås med att heja på svenskarna. Joar Sundman, förärades till och med en hejaramsa med anledning av sin försvunna packning: *Vem trivs bäst i alla väder, fäktas bäst i andras kläder – Joar, Joar, Joar!*

Febril aktivitet på innerplan.

Kanske var det just tack vare kläderna och ramsan som Joar placerade sig så bra som på en sjätteplats.

Inmarschen.

Av alla enskilda händelser under resan var invigningen av Universiaden den mest minnesvärda. Tillsammans med hela den svenska truppen på ca 30 personer tågade jag in, precis som på en OS-invigning, och mottog jublet från över 60 000 människor på läktarna. När alla länder kommit in på arenan fortsatte programmet med bland annat tal och sång. Vi som just tågat in ägnade oss dock mest åt varandra. Det togs spontana gruppfoton där utmaningen var att få med så många nationaliteter som möjligt på samma foto. Tyvärr insåg den svenska truppen ganska snart att vi missat en viktig förberedelse – vi hade alldeles för få pins med oss! Man ska inte underskatta de enklaste medel att bryta isen och öka förståelsen för varandra.

Om jag ska sammanfatta mina intryck av Universiaden i Izmir så var den olympiska känslan påtaglig, såväl organisatoriskt som sportsligt. Det var en härlig känsla att i en vecka få översköljas av nya kulturella intryck. Jag kände dock också, ska erkännas, en viss frustration över avsaknaden av jämställdhet och ung förnyelse i det internationella studentidrottsförbundet. Ett sätt att ändra på detta är för Sveriges del att fortsätta att vara aktiv på den internationella arenan och föregå med gott exempel. Detta möjliggörs av att både killar och tjejer, män och kvinnor ges plats både på utövar- och ledarsidan inom idrotten. På så vis grundläggs jämställdhetsarbetet här hemma tidigt, i föreningar och förbund, och kan få verkningar på längre sikt i internationella sammanhang. Jag hoppas därför att detta arbete också fortsättningsvis får stor prioritet.

Slutligen: till er studentidrottare och ledare som funderar över om en Universiad kan vara värt besväret säger jag bara: he' ä' ba' å åk! Ni kommer inte att ångra er.

Universiaden i Izmir

Hanna Sjögren,
KTH

När vi anländer till flygplatsen i Istanbul blir vi direkt påminda om hur kolossalt stor en Sommaruniversiad är. Under dessa svettiga 2-3 veckor skall närmare 20 000 volontärer ta hand om cirka 10 000 idrotts- och delegationsmän (och kvinnor) under vad som i det närmaste liknar ett mindre OS. Det var väldigt tydligt att de västra delarna av Turkiet där vi befann oss, och i synnerhet den yngre befolkningen, med spänning såg fram emot en öppnare förbindelse mot Europa och välkomnade de gästande nationerna med öppna armar. Stora förhoppningar låg i luften då 4,5-miljonstaden Izmir skulle stå som värd för ”The Games of the XXIII Summer Universiade”.

Vi ställer oss i den speciella ”VIP-kön” till passkontrollen avsedd endast för Universiaddeltagare. Så snart vi kommit förbi blir vi snabbt påhoppade av ett flertal glada, uniformerade volontärer. Var kommer ni från? Vad tävlar ni i? Vilket flyg kom ni med? Hur kan vi stå till tjänst? Den sista frågan kom att prägla hela vistelsen i Turkiet augusti 2005. Jag kan inte minnas ett enda tillfälle då vi fick någon att skaka på huvudet och säga, ”Sorry, det går inte” eller ”Jag har ingen aning”. En oerhörd värme och generositet, en lättsam nyfikenhet och en tjänstvillig grundinställning, var gemensamma faktorer hos de allra flesta vi träffade på.

Efter några dagar började man dock se lite mer kritiskt på det här överväldigande tillmötesgåendet och insåg en central kulturellt betingad dimension – vikten av

Athletes' Village.

anseendet och rädslan över att inte vara tillräcklig. Alla ville bidra på något vis. Gick man fram och frågade någon vart Arena B låg, kunde man få svaret, ”Moment, wait here.” Snart var ännu en volontär på plats och undrade vart man skulle. Man upprepar ”Arena B” och får på nytt svaret, ”Ok, one minute.” Fem minuter senare står man där omringad av 6-7 personer som alla uttrycker sitt genuina medlidande och viljan att hjälpa en att hitta till Arena B, problemet är bara att ingen av dem talar någon vidare engelska, och ingen verkar faktiskt veta hur man skall ta sig till Arena B. Efter 10 minuter har någon lyckats få fram en karta eller en busschaufför som kan peka i rätt riktning, varpå hela gruppen jublar och vi får tacka så ödmjukt för det enorma stödet. När det visar sig att Arena B ligger runt hörnet 250 meter bort suckar man lite för sig själv. Hade man inte bråttom var det mest charmigt, men annars kunde man bli småtokig på att det krävdes 8 personer och 10 minuter för att åstadkomma svaret på en mycket enkel fråga.

För två år sedan, när Universiaden gick i Daegu i Sydkorea, var förväntningarna också skyhöga. Det koreanska bemötandet och organisationen präglades av en enorm effektivitet och professionalism. Bussarna var punktliga, reglerna var tydliga, vem som var ansvarig för vad var glasklart och mycket hierarkiskt. Den svenska delegationens attaché sov inte många timmar under hela evenemanget, och hade stenkoll på oss, i relation till allt annat som hände runtomkring.

Lunchlådor mellan matcherna.

Universiaden i Izmir upplevde jag mer som ett organiserat kaos än ett väloljat maskineri, ett arrangemang som levde på tron att entusiastiskt försöka något de aldrig provat tidigare, och om det blev fel, försöka med något nytt tills det löste sig. Trots stora svårigheter att strukturera sig, var organisationens flexibilitet makalös! Ett bra exempel på detta var skyttelbussarna som transporterade deltagare och arrangörer mellan olika tränings- och tävlingsarenor, kulturella platser, Athletes' Village med mera. Det fanns tidtabeller som dessa skulle följa, men gick man fram och frågade busschauffören hur vi skulle ta oss hit eller dit så snart som möjligt, givet att det inte skulle gå någon buss enligt schemat, blev svaret oftast, "Hoppa in, vänta bara ett par minuter så kör jag er!" Detta uppskattade man självklart när man svettig och trött efter en hel dags tävlade nyss upptäckt att nästa buss inte skulle färdas hemåt förrän två timmar senare. Även cateringfirman som serverade 65 000 mål om dagen i matsalen och på tävlingsplatserna, visade stor flexibilitet. Efter att de första dagarna ha förundrats över det magra utbudet och bristen på basvaror – klarar man verkligen att tävla på detta?! - kunde man bara fem dagar senare se hur feedbacken gjort att det nu fanns ett överflöd och enorm variation i varje mål.

Som vanligt var vi inkvarterade i ett så kallat Athletes' Village, denna gång ett nybyggt bostadsområde inklämt på en höjd med översikt över staden och hamnen. Området liknade närmast ett fort då det omringades av höga taggtrådsstängsel med utkikstorn placerade med ca 250 meters mellanrum där poliser satt 24/7 med strålkastare och automatvapen. Det fanns bara en in-/utgång till Athletes' Village. Här fanns säkerhetskontrollen där endast ackrediterade personer fick passera, man filmade under samtliga fordon efter bomber, alla väskor skulle genom röntgen och alla personer genom metalldetektorer. Terroristhotet hade minst sagt tagits på allvar.

Sverige representerades vid Universiaden i Izmir 2005 av damlandslaget i basket, ett par bågskyttar, tre kvinnliga och tre manliga fäktare, samt en relativt stor administrativ delegation från SAIF. Stämningen i truppen var mycket god, och ibland kunde jag reflektera över hur tillvaron mest liknade ett hopkok av OS, barnkollo och en chartersemester.

Joar fäktas i lånad utrustning.

För damerna i basketlaget var erfarenheten på Universiaden en mycket naturlig och viktig del av uppladdningen inför EM-kvalet senare på höstkanten. ”Ett unikt tillfälle att få möta så många högkvalitativa internationella lag på så kort tid”, enligt coachen Eivind Möstl.

Efter en respektive två OS-starter i bågskytte för tvillingarna Niklas och Mattias Eriksson var det ett nöje att för första gången delta i en Universiad, en utmärkt tävling i linje med deras fortsatta satsning på kommande OS. Något överraskade ansåg de dock att Universiaden var snäppet roligare än OS, något man kunde njuta mer av. Athletes’ Village bjöd på större social samvaro eftersom deltagarna inte blev utkickade 48 timmar efter avslutad tävling, och trots att tävlingarna togs på stort allvar, verkade alla ta sig god tid att njuta av erfarenheterna i det stora. Möjligen kan detta delvis förklaras med att alla deltagare var studenter, och därmed inte hade hängt upp precis allt på idrottsprestationerna, man hade ju trots allt studierna att luta sig tillbaka på.

Säkerhetsnivån vvar hög.

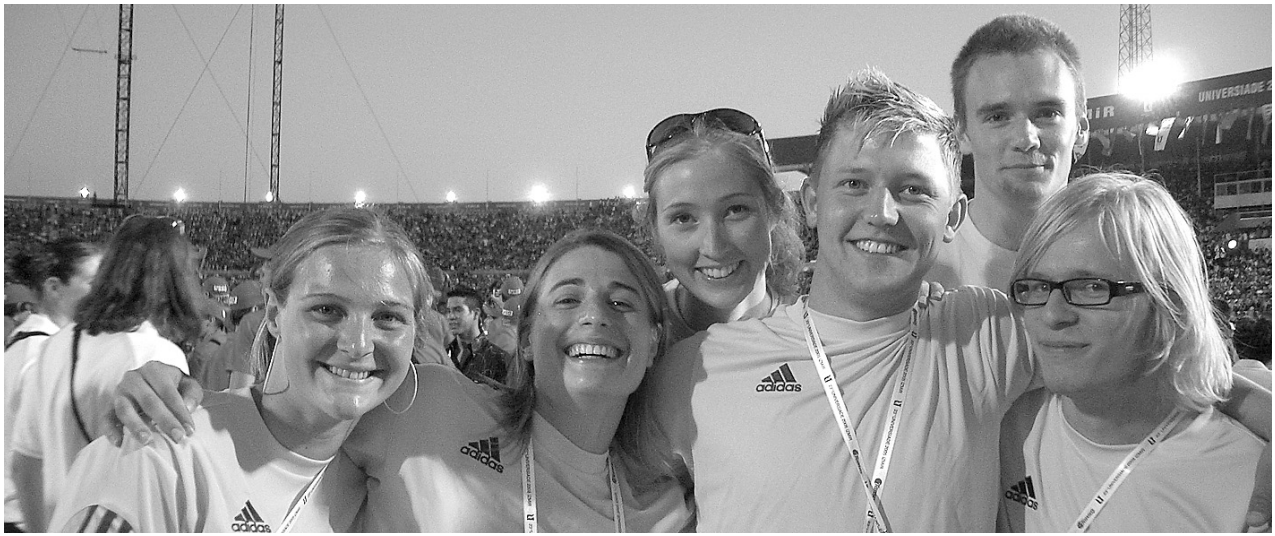
Det var mycket glädjande att fäktarna var fler än vanligt i år. Damvärjatrion ”AnnaAnnaHanna” som deltog i Daegu 2003, återfanns på plats i Izmir, och fick sällskap av två florettister (Henrik och Mattias), samt Joar på värjsidan. Joar stod för den främsta insatsen genom att ta en sjätteplats efter att med äran i behåll blivit utslagen av regerande olympiska mästaren. Något som gjorde denna prestation ännu festligare var att Joars utrustning, det vill säga hela hans fäktbag, inte dök upp förrän ett par dagar efter individuella tävlingen, vilket medförde

att han fick finna sig i att tävla med lånade grejer. Iförd tighta tjejbyxor och med värjor han absolut inte var van vid, kunde vi från läktaren erfara en exemplarisk lektion i idrottsmentalitet: man kommer långt på att inse att man inte har något att förlora – bit ihop och kör järnet, det får bära eller brista!

För den administrativa delegationen från SAIF som följde med, kan nämnas att man lyckats med framsteget att föra ordentliga diskussioner kring vikten av att både unga och kvinnor representeras bland de beslutsfattande i den internationella akademiska idrottsrörelsen. Sverige kunde dessutom stolt statuera sig som förebild med ordförande Johanna i spetsen.

På det stora hela fick alltså Universiaden i Izmir 2005 överraskande bra betyg. Med blickarna mot kommande Universiader vore det roligt att se en ännu större svensk delegation, fler framgångar - både idrottsliga och politiska, samt att man hemma i Sverige får en bättre förståelse för hur stort och viktigt detta arrangemang är, i det lilla och i det stora, både för individen och för den akademiska och icke-akademiska idrottsrörelsen världen över. Personligen ser jag som ett mycket positivt steg i detta led att Studentiaden utvecklas och utvidgas för att slå ett slag för akademisk idrott här hemma i vårt avlånga land.

Med varma härliga minnen för livet och på återseende i Bangkok 2007!



De svenska fäktarna: Hanna Sjögren, Anna Kats, Anna Ahldén, Mattias Magnusson, Joar Sundman och Henrik Lundegård.

Bågskytte på Universiaden – en fullträff

Niklas Eriksson,
Mittuniversitetet i Sundsvall

Tidigt den tionde augusti började resan mot värmen. Målet var Izmir i Turkiet där den 23:e Universiaden skulle anordnas. En Universiad är ett stort evenemang där idrottare från hela världen tävlar mot varandra i 14 olika sporter. Förutsättningen för att delta i tävlingarna är dels att idrottaren skall ägna sig åt eftergymnasiala studier och dels vara yngre än 28 år. Ansvariga för resan var SAIF (Sveriges Akademiska Idrottsförbund) med Ulf Öhrman i spetsen. Den svenska truppen bestod av representanter för tre idrotter: basket (damer), fäktning och bågskytte.

Svenska representanter i bågskytte.

Vi som representerade Sverige i bågskytte, där totalt 36 länder deltog, heter Mattias och Niklas Eriksson. Vi är tvillingar födda 1981 i Sundsvall och har hållit på med bågskytte sedan vi var tio år gamla. Vi studerar båda för närvarande ekonomi på Mittuniversitetet i Sundsvall. Bland tidigare meriter kan nämnas att vi båda skjutit i det svenska bågskyttelandslaget och bland annat deltagit i OS i Sydney år 2000, Mattias även OS i Aten 2004. Som juniorer blev vi tillsammans med klubbkompisen Markus Sundström europamästare i lagskjutning.

Vi anlände till Izmir sent på kvällen där vi blev transporterade till den särskilda by som upprättats för att logera 7 500 idrottare och ledare. Väl framme vid byn möttes vi av generalsekreteraren i SAIF, Ulf Öhrman. Vi utrustades där med särskilda pass för att få tillträde till byn och de olika idrottsarenorna för att sedan göra kväll efter en välförtjänt kvällsfika i byns gigantiska matsal.

Den påföljande dagen använde vi till att på förmiddagen orientera oss i byn och ta reda på var bågskyttebanan var förlagd. Utanför byn fanns en stor busscentral där transporter till de olika idrottsevenemangen organiserades. Vi fick inte då tag på någon transport men blev informerade om att det till bågskyttebanan endast tog en halvtimme med buss. Efter lunch samlades den svenska truppen för bussfärd till friidrottsstadion för en storslagen invigning av Universiaden.

Påföljande dag innehöll officiell träning samt inspektion av utrustningen på Izmirspor bågskyttebana. Bågskytteanläggningen höll för övrigt hög klass med storbildsskärm, tv-kameror och läktare. Vi beslutade oss för att skjuta ett kortare träningspass och sedan åka tillbaka till byn för att ladda inför tävlingarna och undvika den tryckande värmen.

Den individuella bågskyttetävlingen vid Universiaden genomfördes på samma sätt som vid OS (det vill säga FITA 70 m Round följt av matchskjutning enligt FITA Olympic Round). Rankingronden genomfördes med undantag för den höga värmen under tämligen goda förhållanden. Svag vind från vänster och 40°C gjorde

att det var viktigt att hålla sig i skuggan och hålla vätskenivån i schack. Mattias gjorde ett kanonresultat och personligt rekord, 332/330 vilket gav 662 och resulterade i en femteplacering. Undertecknad hade det lite tyngre i starten men gjorde en liten uppryckning i andra halvan och fick ihop 627.

Dagen efter var det eliminering och matcher i kraftigare vind och 43°C. Vi hade denna morgon beslutat att åka bil då de ordinarie transporterna fungerade något knaggligt. Vår chaufför hade oturligt nog just den morgonen försovit sig vilket Ulf Öhrman löste exemplariskt genom att raskt ordna fram en fullstor buss till oss tre. På vägen kontaktade vi tävlingsledningen (Juan Carlos Holgado) per telefon och förklarade vårt transportproblem. Vi anlände något försenade till banan tillsammans med Ulf och en i övrigt tom buss där tävlingsledningen hade skjutit upp starten några minuter för att vi skulle hinna montera våra bågar. Strax innan matchskjutningen började anlände även stora delar av SAIF:s styrelse, samt det svenska fäktningslaget för att agera publik och stöd under tävlingsdagen.

Mattias fortsatte i samma höga fart som under föregående dag och slog ut Chee Bin Benson Ong från Singapore med 167 mot 149. Min match mot ryssen Andrey Abramov blev jämnare om än med något tråkigare utfall. Resultatet i den matchen blev 158-156 till Abramovs fördel. Dags för sextondelsfinal och här mötte Mattias Moho Khalmizam Wan Ab Aziz från Malaysia. Även här skulle det visa sig bli en svensk framgång och vinst med elva poäng, 160 mot 149. I åttondelsfinalen tog det däremot tyvärr stopp för Mattias då han mötte den meriterade ukrainaren Olexandr Serdyuk. Resultatet i den matchen blev 151 mot 161 och Mattias slutade på en femtondeplats.

Det var nu tyvärr slut på det svenska tävlandet i bågskytte eftersom vi inte kunde delta i lagtävlingen där det som vanligt enligt reglerna krävdes tre skyttar. Vi kunde förutom bågskyttet även följa de andra svenska idrottarna för att stötta både fäktare och basketspelare på deras tävlingsarenor innan hemresan den sjuttonde augusti.

Sammanfattningsvis kan sägas att Universiaden som arrangemang fungerade över förväntan med 19 000 turkiska frivilliga funktionärer som hjälpte till på bästa sätt. Bågskyttearrangemanget och det internationella motståndet höll under Universiaden hög standard. Många av våra motståndare skjuter vanligtvis i respektive länders ordinarie landslag.

En Universiad är förmodligen det närmsta en idrottsman kommer ett OS utan att verkligen vara på ett och är därför en stor upplevelse och framför allt en nyttig erfarenhet inför framtida drabbningar. Därför kan vi som deltog starkt rekommendera andra studerande idrottare med högt uppsatta mål att delta i en Universiad. Vi vill också tacka Ulf Öhrman och övriga representanter från SAIF för att de tog väl hand om oss aktiva samt starkt bidrog till den mycket goda stämningen i truppen under hela Universiaden.

Verksamhetsberättelse 2005-2006

Förbundet

Styrelse

Under verksamhetsåret har sju styrelsemöten hållits:

11/9 2005	Stockholm
15-16/10 2005	Linköping
18/11 2005	Sollentuna
11-12/2 2006	Luleå
18/3 2006	Uppsala
6/5 2006	Stockholm
30/6 2006	Telefonmöte

Specialdistriktsförbund

Föreningarna i Sveriges Akademiska Idrottsförbund är indelade i sju specialdistriktsförbund:

- Skånes Akademiska Idrottsförbund (SkAIF)
- Västsveriges Akademiska Idrottsförbund (VAIF)
- Östra Sveriges Akademiska Idrottsförbund (ÖAIF)
- Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund (MSAIF)
- Stockholms Akademiska Idrottsförbund (StAIF)
- Upplands Akademiska Idrottsförbund (UAIF)
- Norrlands Akademiska Idrottsförbund (NAF).

Följande årsmöten har hållits under verksamhetsåret:

MSAIF	24/9 2005
StAIF	29/9 2005
UAIF	29/9 2005
NAF	19/11 2005
SkAIF	30/3 2006

Föreningar

Den 30 juni 2006 uppgick SAIF:s medlemsantal till 65 föreningar.

Invalda

- Bergsskolans Idrottsförening, BeIF, Filipstad, 6/5 2006
- Upsala Akademiska Fäktsällskap, UAFS, Uppsala, 6/5 2006

Utträde

- Idrottsföreningen Högskoleidrott, IFHI, Stockholm, 15/10 2005
- Studentidrottsförening i Örnsköldsvik, SIFÖ, Örnsköldsvik, 15/10 2005
- Gästrike-Hälsinge Nations Idrottsförening, GHIF, Uppsala, 6/5 2006

Omorganisation

Under verksamhetsåret har teamorganisationen upphört och ersatts av ett mer projektorienterat arbetssätt. Styrelsen definierar ett antal fokusområden, där varje område har en ansvarig styrelserepresentant och en ansvarig från kansliet. De ansvariga utgör sedan navet i ett mer löst sammanhållet nätverk bestående av resurspersoner från olika föreningar.

Tävling

Under 2005-2006 har sju Student-SM genomförts:

Datum	*Idrott*	*Arrangör*	*Ort*	*Antal IF*	*Antal lag/deltagare*	*SAIF- representant*
25-27/11 2005	Five-a-side	GSIF	Göteborg	14	38 lag	Christofer Andersson
18/1 2006	Alpint	IKSU	Duved	8	48 deltagare	Johanna S:t Clair Renard
25-27/5 2006	Innebandy	IBK UT	Uppsala	18	22 lag	Jörgen Bengtsson/Anders Rönmark
25-27/5 2006	Fotboll	Upekon IF	Uppsala	17	22 lag	Jörgen Bengtsson/Anders Rönmark
25-27/5 2006	Beachvolleyboll	NNIF	Uppsala	14	55 lag	Jörgen Bengtsson/Anders Rönmark
26-27/5 2006	Badminton	Fyrisfjädern	Uppsala	5	10 lag	Jörgen Bengtsson/Anders Rönmark
27/5 2006	Fäktning	Upsala Fäktning	Uppsala	7	10 deltagare	Jörgen Bengtsson/Anders Rönmark

45 föreningar har deltagit i något av de sju Student-SM som arrangerats under året. Föreningstävlingen, som baseras på antal deltagare och resultat i Student-SM, vanns av Norrlands Nations IF i Uppsala.

Foto: Josefin Liljeborg.

Information

Under året har ordinarie informationsinsatser genomförts, via hemsida, nyhetsbrev, trycksaker och pressmeddelanden. Speciella insatser har gjorts i anslutning till vissa projekt, som Handslaget, Studentiaden och Universiaderna – bland annat genom den nya hemsidan studentiaden.se och ett internationellt nyhetsbrev för nyckelpersoner inom svensk idrott.

I samband med Studentiaden deltog SAIF även i samarbetsprojektet SM-staden Uppsala, vilket gav kraftigt ökat annonsutrymme i Uppsalaregionen, med helsidesannonser i UNT, radioreklam och kommunens stadsinformationstavlor.

Dessutom har fyra studenter från IHR vid Stockholms universitet fått uppdraget att analysera SAIF ur ett kommunikationsperspektiv. Uppsatsen lades fram i maj 2006 och kommer att påverka insatserna under nästa verksamhetsår.

Föreningsutveckling

Under året har följande föreningsbesök genomförts:

HKIF, Kristianstad	13/9 2005
ULS IF, Uppsala	9/3 2006
Vic IF, Lund	11/4 2006
LSIF, Linköping	18/5 2006
IHIF, Stockholm	9/6 2006

Syftet med föreningsbesöken är att utveckla relationen mellan medlemsföreningarna och förbundet. SAIF:s representant fångar upp föreningarnas önskemål och behov samt informerar om förbundets verksamhet. Föreningsbesöken har gett upphov till många värdefulla idéer kring framtida utbildningar och teman för föreningsträffar.

Utöver de ordinarie föreningsbesöken arrangerades en nätverksträff för föreningar med anställd personal den 8 februari 2006. IKSU stod som värd och på programmet stod bland annat erfarenhetsutbyte kring frågor om service, bemötande och bokningssystem. Personal från IKSU, KSIF, KTH IF, LSIF, LUGI, StiL, ÖUIF och Studenthälsan i Uppsala närvarade.

Motionsidrott

SAIF har under året bildat ett nätverk för motionsidrott, med syftet att bevaka utvecklingen inom området och stimulera medlemsföreningarna att locka fler studenter till regelbunden motion. Arbetet drivs av Erwin Apitzsch, Maja Orvarson och Nils-Krister Persson. Ett inledande möte hölls i Göteborg den 3 april. Nätverkets andra möte ägde rum i Uppsala den 25 maj i anslutning till Studentiaden.

Samarbetspartners

Sveriges Akademiska Idrottsförbund har under verksamhetsåret 2005-2006 haft tidningen Studentliv som huvudsponsor för Student-SM. SAIF har även tecknat ett treårsavtal med Craft som klädleverantör. I samband med Studentiaden samarbetade SAIF med Uppsala kommun, SM-staden Uppsala, Fyrishov, Fyrisfjädern, Upsala Fäktning, Atea, Printcenter i Linköping och Samboll AB. Förbundet har också haft ett gott samarbete med medlemsföreningar vid olika typer av arrangemang och med Korpen i samband med inspirationskonferens och instruktörsutbildningar.

Antidoping

Ulf Öhrman har deltagit i de informations- och utbildningsaktiviteter som RF:s antidopinggrupp har arrangerat. Relevant information från dessa träffar har vidarebefordrats skriftligen till medlemsföreningarna.

Projekt och utbildningar

Inspirationsforum

Inspiration -05 arrangerades i samarbete med Korpens Korpidrottsforum och fick därför namnet Inspirationsforum. Inspirationsforum ägde rum den 19-20 november 2005 och lockade drygt 300 deltagare. På programmet stod närmare 30 seminarier under rubrikerna föreningsutveckling, idrottens spelregler, att synas och höras, hälsa, utbildning samt gott & blandat. Det bjöds också på föreläsningar av Jesper Fundberg, Mia Törnblom och Bengt Wiström.

Studentiaden

Studentiaden genomfördes i Uppsala den 25-27 maj 2006. På programmet stod Student-SM i fotboll (7-manna), innebandy, beachvolleyboll, badminton och fäktning. Dessutom bjöds deltagarna på en aktiv avkoppling mellan matcherna i form av fotbollstennis, klättervägg, luftballonguppstigning, fäktning och frisbeegolf. Studentiaden invigdes med tal och uppvisningsmatcher och avslutades med en bankett. Arrangemanget lockade drygt 600 deltagare fördelade på 121 lag från 38 olika föreningar.

Toppakademin

Efter förra årets samarrangemang av instruktörsutbildningar med Korpen har samarbetet intensifierats. En ny utbildning har utarbetats av de bägge förbunden under namnet Toppakademin. Målet är att kunna arrangera fler utbildningar lokalt tack vare att det gemensamma underlaget deltagare ökar. Under verksamhetsåret har kursplaner och utbildningsmaterial producerats. Dessutom genomfördes ett pilotprojekt i Linköping den 17-22 juni 2006 inom aerobics, box, gympa och vattengympa. Det totala antalet deltagare var 33 stycken, varav 9 kom från studentidrotten.

Handslaget

Under Handslagets tredje år har SAIF fördelat 665 715 kronor till medlemsföreningar för utvecklingsarbete inom studentidrotten. De flesta projekten har syftat till att locka fler till studentidrotten, men satsningar har även gjorts på tjejers idrottande, för att hålla avgifterna nere och för att förbättra samarbetet med gymnasieskolor. Under verksamhetsåret har 16 föreningar beviljats bidrag för 23 olika satsningar som sammanlagt involverat över 5 000 studentidrottare. Dessutom har 7 studentidrottsföreningar fått 377 202 kr från distriktsförbunden och SISU Idrottsutbildarna, fördelat på 13 olika projekt som främjar skolsamarbeten och ledarförsörjning.

Internationell utbildningssatsning

Tack vare ett internationellt stimulansbidrag från Riksidrottsförbundet möjliggjordes en utbildning i internationella frågor. Studiegruppen bestod företrädesvis av SAIF:s styrelseledamöter, men innehöll även representanter från kansli och medlemsföreningar. Projektledare var Anders Rönmark. Utbildningen bestod av fyra heldagsträffar samt ett studiebesök i turkiska Izmir på FISU:s generalförsamling i samband med Sommaruniversiaden 2005.

Internationell kraftsamling

Som ett resultat av den internationella utbildningssatsningen initierades två internationella projekt: *internationell kraftsamling* och *Baltic Sea Co-operation*.

Nationellt

Internationell kraftsamling syftar till att öka det svenska deltagandet i kommande Universiader och att verka för en fortsatt god svensk representation i våra internationella organ. Under våren 2006 har möten genomförts med tio SF för att öka kännedomen om Universiaderna och hitta långsiktiga lösningar för framtida deltagande.

Baltic Sea Co-operation
Under året har en förstudie inletts angående samarbetsmöjligheterna kring studentidrottsfrågor för länderna runt Östersjön. Intresset har varit stort och den 19-20 maj, i samband med SELL Games i Estland, genomfördes den första träffen, med representanter från Sverige, Finland, Estland, Lettland, Litauen, Polen och Ryssland.

Breddidrottsrådet
Förbundets representant i Riksidrottsförbundets Breddidrottsråd (BIR) har varit Erwin Apitzsch, som representerade SAIF vid samtliga arbetsmöten under året: den 7 oktober, 1 december, 27 januari, 16 mars och 28 april.

BIR har arrangerat Breddidrottsforum och utlyst medel för studentuppsatser för utvecklingsprojekt inom breddidrott. Erwin Apitzsch har varit sakkunnig vid fördelning av medel till studentuppsatser och SF/DF-projekt inom breddidrottsområdet.

Nätverk för Bredd- och Motionsidrott
Nätverk för Bredd- och Motionsidrott (NBM), som är samverkansorganet mellan SAIF, Skolidrottsförbundet, Korpen och Gymnastikförbundet, har haft ett möte under året, den 20 oktober. SAIF representerades av Erwin Apitzsch och Ulf Öhrman.

Ungdomsrådet
SAIF:s styrelseledamot Anders Rönmark har ingått i Riksidrottsförbundets Ungdomsråd (UR). UR är bland annat en remissinstans för Riksidrottsstyrelsen när det gäller ungdomsfrågor och arbetar för att öka ungdomars möjligheter att påverka inom idrotten. Anders, som lämnade UR i slutet av januari 2006 efter en tvåårig mandatperiod, är även medlem i RF:s arbetsgrupp kring ANT-frågor. Han deltog också under våren i arbetet med RF:s valstrategigrupp. Den sistnämnda har fungerat som bollplank åt Riksidrottsstyrelsen i valrörelsefrågor.

Internationellt

Internationella kommittén

Internationella kommittén förbereder internationella ärenden inför styrelsen och har under året bestått av Stefan Bergh (vice ordförande i FISU), Johanna S:t Clair Renard (SAIF:s ordförande), Veronica Norholl (styrelsens representant t.o.m. 051212), Karin Sundström (styrelsens representant fr.o.m. 051212) samt Ulf Öhrman (SAIF:s generalsekreterare). Kommittén har sammanträtt 10 november, 16 november, 12 december, 27 januari, 21 februari, 27 april samt 29 maj.

Internationell representation

Svensk studentidrott är representerat i olika internationella organ. I det internationella studentidrottsförbundet FISU:s styrelse är Stefan Bergh vice ordförande. Som tekniska delegater för FISU:s olika Student-VM-grenar återfinns Roger Johansson (badminton), Magnus Nilsson (innebandy) och Ola Kåberg (orientering) för innevarande fyraårsperiod (t.o.m. 2007). I det europeiska studentidrottsförbundet, EUSA, är Ulf Öhrman teknisk delegat i basketboll.

FISU

Stefan Bergh har deltagit i FISU:s exekutivkommittés möten:

7-8/8 2005	Izmir, Turkiet
10-12 2006	Bangkok, Thailand
24-26/5 2006	Bryssel, Belgien

Stefan har också ingått som sammankallande i FISU:s grupp ”Challenge 21-Strategic review”.

Den 25-30 mars arrangerades FISU Forum i Abu Dhabi, Förenade Arabemiraten, under rubriken ”University sport – a tool for individual development – understanding diversity”. SAIF representerades av Johanna S:t Clair Renard, Karin Sundström, Anders Rönmark, Klas Bringert och Stefan Bergh. I SAIF:s monter på forumets mässa lyftes fokusområdena jämlikhet, demokrati och breddidrott fram. I montern fanns också en frisbeegolfkorg som blev mässans självklara dragplåster bland de 150 besökarna.

EUSA

2-4 december 2005 höll EUSA sitt förbundsmöte i Wroclaw, Polen. SAIF representerades av Karin Sundström och Ulf Öhrman. Mötet lockade rekordmånga länder, 34 stycken, och ledde till en del ommöbleringar i styrelsen. Till ny ordförande valdes Alberto Gualtieri från Italien.

Student-VM

Under verksamhetsåret 2005-2006 deltog Sverige i två Student-VM – ridsport och bågskytte.

Sommaruniversiad i Izmir

I Sommaruniversiaden i Izmir, Turkiet, 11-21 augusti 2005 deltog Sverige med ett dambasketlag, sex fäktare och två bågskyttar. Bäst lyckades fäktaren Joar Sundman, som slutade sexa efter att ha förlorat mot den regerande olympiske mästaren i kvartsfinalen.

Förtroendevalda, team och anställda

Styrelsen
Johanna S:t Clair Renard, ordförande, Rimbo
Erwin Apitzsch, Lund
Veronica Norholl, Stockholm
Anders Rönmark, Umeå
Jörgen Bengtsson, Linköping
Karin Sundström, Linköping
Maja Orvarson, Göteborg
Nils-Krister Persson, Linköping

Internationella kommittén
Stefan Bergh, Stockholm
Veronica Norholl, Stockholm t.o.m. 051212
Johanna S:t Clair Renard, Rimbo
Karin Sundström fr.o.m. 051212
Ulf Öhrman, Uppsala

Valberedning
Anna-Maria Gustafsson, Ronneby
Karin Fräki, Uppsala
Kjell Englund, Luleå

Revisorer och revisorssuppleanter
Björn Fredriksson, Uppsala
Johan Grahn, Uppsala
Ola Spinnars, Sigtuna
Bo Suneson, Stockholm (suppleant)
Magnus Eklund, Uppsala (suppleant)

Anställda
Ulf Öhrman, generalsekreterare
Cecilia Olsson, verksamhetskonsulent, föräldraledig fr.o.m. oktober 2005
Anna Ekström, kanslisekreterare t.o.m. september 2005, vikarierande verksamhetskonsulent fr.o.m. oktober 2005
Josef Åhman, informatör/projektledare
Emma Ernberg, vikarierande kanslisekreterare oktober-december 2005
Anna Kronborg, vikarierande kanslisekreterare januari-juni 2006

Resultat

Sommaruniversiad, 11-21 augusti 2005, Izmir, Turkiet

Basketboll, damer
1. USA
2. Serbien & Montenegro
3. Australien
14. Sverige

Foto: SAIF.

Bågskytte, recurve, herrar

1.	Cheng-Wei Kuo	TPE
2.	Sung-Chil Hong	KOR
3.	Young Kwang Choi	KOR
15.	Mattias Eriksson	SWE
45.	Niklas Eriksson	SWE

Fäktning, värja, damer

1.	Olga Aleksejeva	EST
2.	Na Li	CHN
3.	Irina Embrich	EST
3.	Hanna Cygan	POL
47.	Hanna Sjögren	SWE
48.	Anna Kats	SWE
70.	Anna Ahldén-Lindwall	SWE

Fäktning, värja, herrar

1.	Christoph Marik	AUT
2.	Guatao Dong	CHN
3.	Dmytro Chomak	UKR
3.	Marcel Fischer	SUI
6.	Joar Sundman	SWE
75.	Mattias Magnusson	SWE

Fäktning, florett, herrar

1.	Andrea Baldini	ITA
2.	Radoslaw Glonek	POL
3.	Youri Moltchan	RUS
3.	Andrea Cassara	ITA
47.	Mattias Magnusson	SWE
63.	Henrik Lundegård	SWE

Fäktning, värja, lag, damer
1. Ukraina
2. Ryssland
3. Kina
15. Sverige (*Hanna Sjögren, Anna Kats och Anna Ahldén-Lindwall*)

Fäktning, värja, lag, herrar
1. Ukraina
2. Frankrike
3. Ryssland
15. Sverige (*Joar Sundman, Mattias Magnusson och Henrik Lundegård*)

Student-VM i ridsport, 8-11 juni 2006, La Rochelle, Frankrike

Dressyr

1.	Annick Reiner	SUI
2.	Phillip Kloth	GER
3.	Shingo Hayashi	JPN
20.	Lisa Offenbartl	SWE
40.	Elina Sultan	SWE
53.	Emily Brück	SWE

Hoppning

1.	Tana Car	CRO
2.	Maxime Livio	FRA
3.	Jaanus Kallas	EST
15.	Emily Brück	SWE
29.	Elina Sultan	SWE
49.	Lisa Offenbartl	SWE

Kombination, individuellt

1.	Annick Reiner	SUI
2.	Martin Hauptmann	AUT
3.	Stephanie Gass	SUI
34.	Emily Brück	SWE
36.	Elina Sultan	SWE
36.	Lisa Offenbartl	SWE

Dressyr, lag

1. Schweiz
2. Storbritannien
3. Österrike
11. Sverige (*Emily Brück, Elina Sultan och Lisa Offenbartl*)

Hoppning, lag

1. Schweiz
2. Tyskland
3. Frankrike
12. Sverige (*Emily Brück, Elina Sultan och Lisa Offenbartl*)

Kombination, lag

1. Schweiz
2. Tyskland
3. Japan
15. Sverige (*Emily Brück, Elina Sultan och Lisa Offenbartl*)

Student-VM i bågskytte, 14-17 juni 2006, Vinicne, Slovakien

Recurve, damer

1.	Hiroko Taguma	JPN
2.	Kateryna Ksenofontova	UKR
3.	Justyna Mospinek	POL
37.	Jenny Jeppsson	SWE

Student-SM i five-a-side, 26-27 november 2005, Göteborg

Arrangörsförening: Göteborgs Studenters Idrottsförening

Damer

1. Karlstad Studenters Idrottsförening
2. Katrinebergs Idrottsförening
3. Handelshögskolans Idrottsutskott

Herrar
1. Högskolans Idrottsförening i Skövde
2. Västmanlands-Dala Nations Idrottsförening
3. Handelshögskolans Idrottsutskott

Mixed
1. Norrlands Nations Idrottsförening
2. Göteborgs Studenters Idrottsförening
3. Göteborgs Studenters Idrottsförening

Alpina Student-SM, 18 januari 2006, Duved
Arrangörsförening: Idrottsklubben Studenterna i Umeå

Storslalom, damer
1. Nina Kling, KTH IF
2. Stina Backlund, ÖSIS
3. Josefin Dehnisch, IKSU

Storslalom, herrar
1. Erik Nilsson, NNIF
2. Niklas Möller, KTH IF
3. Joakim Lindholm, KTH IF

Snowboard, herrar
1. Johan Söderström, LUGI
2. Stefan Stark, LSIF
3. Erik Pettersson, LUGI

Telemark, herrar
1. Oskar Molin, KTH IF
2. Robin Grankvist, MOS
3. Tobias Höjer, LUGI

Student-SM i innebandy, 25-27 maj 2006, Uppsala
Arrangörsförening: Innebandyklubben Uppsala Teknologer

Damer, öppen klass
1. Medicinska Idrottsföreningen Uppsala
2. Idrottshögskolans Idrottsförening
3. Innebandyklubben Uppsala Teknologer

Herrar, öppen klass
1. Idrottshögskolans Idrottsförening
2. Jönköpings Studenters Idrottsförening
3. Västmanlands-Dala Nations Idrottsförening

Mixed, motionsklass
1. Norrlands Nations Idrottsförening
2. Veterinärhögskolans Idrottsförening
3. Stockholms Studenters Idrottsförening

Student-SM i fotboll (7-manna), 25-27 maj 2006, Uppsala
Arrangörsförenig: Uppsalaekonomernas Idrottsförening

Herrar
1. Stockholms Studenters Idrottsförening
2. Uppsalaekonomernas Idrottsförening
3. Stockholms Nations Idrottsförening

Mixed
1. Norrlands Nations Idrottsförening
2. Göteborgs Studenters Idrottsförening
3. Idrottshögskolans Idrottsförening

Student-SM i beachvolleyboll,
25-27 maj 2006, Uppsala
Arrangörsförening: Norrlands Nations IF

Damer
1. Nilsson/Warner, IKSU/IHIF
2. Koskinen/Auvinen, NNIF
3. Bauman/Nordqvist, SNIF

Herrar
1. Karlsson/Lindberg, VNIF
2. Numanagic/Svesse, NNIF
3. Lundin/Lundqvist, StiL

Mixed
1. Håkansson/Lindberg, NNIF/VNIF
2. Wallman/Koskelainen, RISK/SSIF
3. Auvinen/Hagback, NNIF

Student-SM i badminton,
26-27 maj 2006, Uppsala
Arrangör: Fyrisfjädern

Mixed
1. Uppsalaekonomernas Idrottsförening
2. Västgöta Nations Idrottsförening
3. Stockholms Studenters Idrottsförening

Student-SM i fäktning,
27 maj 2006, Uppsala
Arrangör: Upsala Fäktning

Värja, herrar
1. Lars Lindblad, SSIF
2. Mats Verdonk, SSIF
3. Peter Lindholm, VUGI

Statistik – projekt och utbildningar

Förening	Inspirationsforum	Nätverksträff, anställd personal	Aerobics	Gympa	Box	Studentiaden	Handslagssatsningar
BeIF						1	
COL						1	
ELSA	8					2	2
FIKS						2	
GHIF						2	
GSIF						2	1
HAIK						9	
HIFS	3						
HKIF						3	
IBK UT						3	1
IFT						2	
IHIF						7	
IKSU	3	1				3	2
JSIF						1	
KNIF						1	
KSIF	9	1				3	3
KTH IF		1				1	
LSIF	1	2	2	2	2	2	
LUGI		1					1
MIFS						2	
MIFU						2	
NAFFI	2						1
NNIF						25	2
RISK						1	
SNIF						3	
SSIF						8	
StiL	1	1				12	1
StNIF						2	
UAFS						3	
UARS							1
Udda IF						1	
ULS IF						4	1
Upekon						1	1
USIF						1	
V-Dala IF						1	
VGIF						1	
Vic IF							1
VIF						2	
vild							1
VSIF						5	
ÖSIS	8					1	1
ÖUIF	5	4	1	1			3
Ej förening	5	2				1	
Antal IF	9	6	2	2	1	36	16
Deltagare	40	10	3	3	2	121 lag	5 295
Dam/Herr	D19/H21	D3/H7	D3	D3	D1/H1		

Förbundsfakta

Urval av aktiviteter hos studentidrottsföreningarna
Aerobics
Alpint
Amerikansk fotboll
Badminton
Basket
Beachvolleyboll
Bowling
Box och kick
Breakdance
Brännboll
Capoeira
Cykling
Dans
Fotboll
Friluftsliv
Frisbeegolf
Funk och showdance
Golf
Grottkrypning
Gym
Gympa
Handboll
Hundträning
Innebandy
Ishockey
Jonglering
Ju-jutsu
Kanot
Karate
Klättring
Löpning
Magdans
Mountainbike
Multisport
Orientering
Pace
Paddling
Pingis
Power hour
Puls
Qi-gong
Ridning
Rinkbandy
Rodd
Rugby
Salsa
Segling
Simning
Självförsvar
Skidor
Skridsko
Skytte
Spinning
Squash
Stavgång
Step-up
Styrketräning
Taekwondo
Tennis
Thai chi
Touch rugby
Volleyboll
Yoga
Överlevnad

Antal föreningar

2000/2001	64 föreningar
2001/2002	67 föreningar
2002/2003	70 föreningar
2003/2004	69 föreningar
2004/2005	65 föreningar
2005/2006	65 föreningar

Antal medlemmar[1]

2000/2001	37 458 medlemmar
2001/2002	56 713 medlemmar
2002/2003	68 714 medlemmar
2003/2004	76 888 medlemmar
2004/2005	78 266 medlemmar
2005/2006	79 892 medlemmar

Könsfördelning

Medlemmar
48 % kvinnor
52 % män

Ordförande
26 % kvinnor
74 % män

1 Statistiken grundas på uppgifter i inlämnade årsrapporter.

Medlemsföreningar

BeIF	Bergsskolans Idrottsförening	Filipstad
BIF	Birka Folkhögskolas Idrottsförening	Ås
BOSS	Borlänge Studentsportsällskap	Borlänge
ChIEF	Chalmers Idrottsförening	Göteborg
COL	Chalmers Orienteringslöpare	Göteborg
DSC	Droopy Sport Club	Göteborg
ELSA	Eskilstuna Lagom Sportiga Akademikers IF	Eskilstuna
FIKS	Föreningen Idrottsliga Kalmar Studenter	Kalmar
GNIF	Gotlands Nations Idrottsförening	Uppsala
GSIF	Göteborgs Studenters Idrottsförening	Göteborg
HAIK	Handelshögskolans Idrottsklubb	Stockholm
HIFF	Högskolans Idrottsförening i Falun	Falun
HIFS	Högskolans Idrottsförening i Skövde	Skövde
HKIF	Högskolan Kristianstads Idrottsförening	Kristianstad
HSIF	Halmstads Studenters Idrottsförening	Halmstad
IBK UT	Innebandyklubben Uppsala Teknologer	Uppsala
IFA	IF Academ	Malmö
IFHiG	Idrottsföreningen Högskolan i Gävle	Gävle
IF Trikadien	Idrottsföreningen Trikadien	Uppsala
IHIF	Idrottshögskolans Idrottsförening	Stockholm
IKSU	Idrottsklubben Studenterna i Umeå	Umeå
JSIF	Jönköpings Studenters Idrottsförening	Jönköping
KC	Kampsportscentret	Linköping
KIDS	Karlskrona Idrottssektion	Karlskrona
KIFEN	Katrinebergs IF	Vessingebro
KNIF	Kalmar Nations Idrottsförening	Uppsala
KOT IF	Kongliga Orienterings Teknologerna IF	Stockholm
KSIF	Karlstad Studenters Idrottsförening	Karlstad
KTH IF	Kungliga Tekniska Högskolans Idrottsförening	Stockholm
LIF	Lillsveds Idrottsförening	Värmdö
LSIF	Linköpings Studenters Idrottsförening	Linköping
LUGI	Lunds Universitets Gymnastik och Idrottsförening	Lund
LV	Lithe Vilse	Linköping

MIF	Medicinarnes Idrottsförening	Stockholm
MIFS	Mitthögskolans Idrottsförening Sundsvall	Sundsvall
MIFU	Medicinska Idrottsföreningen Uppsala	Uppsala
MOS	Myggans Orienteringssällskap	Umeå
NAFFI	Norrköpings Akademiska Förening För Idrottare	Norrköping
NNIF	Norrlands Nations Idrottsförening	Uppsala
PAIF	Pharmacevtiska Akademiska Idrottsförening	Uppsala
PHIS	Polishögskolans Idrotts- och Skytteförening	Stockholm
RISK	Rindi Sportklubb	Visby
SNIF	Smålands Nations Idrottsförening	Uppsala
SSIF	Stockholms Studenters Idrottsförening	Stockholm
StNIF	Stockholms Nations Idrottsförening	Uppsala
STIL	Studentidrotten i Luleå	Luleå
TD	TianDao Lund Taekwondo	Lund
UAFS	Upsala Akademiska Fäktsällskap	Uppsala
UAIF	Udda Atleters Idrottsförening	Uddevalla
UARS	Uppsala Akademiska Roddarsällskap	Uppsala
UFO	Uppsala Förenade Orienteringsstudenter	Uppsala
ULS IF	Ultuna Studentkårs Idrottsförening	Uppsala
UPIF	Uppsala Ekonomernas Idrottsförening	Uppsala
USIF	Uppsala Studenters Idrottsförening	Uppsala
V-Dala IF	Västmanlands-Dala Nations Idrottsförening	Uppsala
VGIF	Västgöta Nations Idrottsförening	Uppsala
VNIF	Värmlands Nations Idrottsförening	Uppsala
Vic IF	Victoria Idrottsförening	Lund
VIF	Veterinärhögskolans Idrottsförening	Uppsala
Vild	Linköpings Studenters Friluftsförening	Linköping
VSIF	Västerås Studenters Idrottsförening	Västerås
VUGI	Växjö Universitets Gymnastik och Idrottsförening	Växjö
ÖGIF	Östgöta Nations Idrottsförening	Uppsala
ÖUIF	Örebro Universitets Idrottsförening	Örebro
ÖSIS	Östersunds Studenters Idrottssällskap	Östersund

Årsredovisning

2005-07-01 - 2006-06-30

Förvaltningsberättelse

Verksamhet

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel:

årets vinst	53 143
disponeras så att	
i ny räkning överföres	53 143

Förbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Resultaträkning	Not	2005-07-01- 2006-06-30	2004-07-01- 2005-06-30
Nettoomsättning		3 447 772	3 513 585
Övriga rörelseintäkter		57 950	58 835
		3 505 722	**3 572 420**
Rörelsens kostnader			
Övriga externa kostnader	1	-1 590 401	-1 716 404
Personalkostnader	2	-1 883 178	-1 834 141
		-3 473 579	**-3 550 545**
Rörelseresultat		**32 143**	**21 875**
Resultat från finansiella investeringar			
Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar		20 775	19 125
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		225	1 171
Resultat efter finansiella poster		**53 143**	**42 171**
Årets resultat		**53 143**	**42 171**

Balansräkning	Not	2006-06-30	2005-06-30
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	5	587 447	566 671
Summa anläggningstillgångar		**587 447**	**566 671**
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		52 656	0
Övriga fordringar		23 260	23 352
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		95 261	69 611
		171 177	**92 963**
Kassa och bank		825 783	730 175
Summa omsättningstillgångar		**996 960**	**823 138**
Summa tillgångar		**1 584 407**	**1 389 809**

Balansräkning	Not	2005-06-30	2004-06-30
Eget kapital och skulder			
Eget kapital	6		
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		840 982	798 810
Årets resultat		53 143	42 171
		894 125	**840 981**
Summa eget kapital		**894 125**	**840 981**
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		57 511	0
Aktuella skatteskulder		21 733	29 058
Övriga skulder		114 908	43 000
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		496 130	476 770
		690 282	**548 828**
Summa eget kapital och skulder		**1 584 407**	**1 389 809**

Tilläggsupplysningar

Redovisnings- och värderingsprinciper

Principerna är oförändrade jämfört med föregående år.
Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.
Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.
Periodisering av inkomster och utgifter har skett enligt god redovisningssed.

Noter

1 Arvode och kostnadsersättning

Med revisionsuppdrag avses granskning av årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens och generalsekreterarens förvaltning, övriga arbetsuppgifter som det ankommer på förbundets revisor att utföra samt rådgivning eller annat biträde som föranleds av iakttagelser vid sådan granskning eller genomförandet av sådana övriga arbetsuppgifter. Allt annat är andra uppdrag.

	2005-07-01-2006-06-30	2004-07-01-2005-06-30
Revisionsuppdrag	8 000	12 500
Övriga uppdrag	11 848	0
	19 848	**12 500**

2 Anställda och personalkostnader

	2005-07-01-2006-06-30	2004-07-01-2005-06-30
Medelantalet anställda		
Kvinnor	2	2
Män	2	2
	4	**4**
Löner, ersättningar och sociala kostnader		
Löner och andra ersättningar till övriga anställda	1 281 177	1 250 127
Pensionskostnader till övriga anställda	160 334	155 673
Övriga sociala kostnader	417 171	396 934
Övriga personalkostnader	24 496	31 407
	1 883 178	**1 834 141**

3 Inventarier, verktyg och installationer

	2006-06-30	2005-06-30
Ackumulerade anskaffningsvärden		
Ingående anskaffningsvärde	148 192	148 192
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	148 192	148 192
Ackumulerade avskrivningar enligt plan		
Ingående avskrivningar enligt plan	-148 192	-148 192
Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan	-148 192	-148 192
Utgående planenligt restvärde	**0**	**0**

4 Avskrivningar och nedskrivningar

Anläggningstillgångar skrivs av enligt plan över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde. Följande avskrivningsprocent tillämpas: 33%

5 Aktier och andelar

	Bokfört värde	*Marknadsvärde*
Folksam Fonder	587 447	587 447

6 Förändring av eget kapital

	Balanserat resultat	*Årets resultat*
Belopp vid årets ingång	798 810	42 171
Disposition av överskott enligt beslut av årets förbundsmöte	42 171	-42 171
Årets resultat		53 143
Belopp vid årets utgång	**840 981**	**53 143**

Uppsala den 17/9 2006

Johanna S:t Clair Renard
Förbundsordförande

Erwin Apitzsch

Jörgen Bengtsson

Veronica Norholl

Maja Orvarson

Nils-Krister Persson

Anders Rönmark

Karin Sundström

Ulf Öhrman

Vår revisionsberättelse beträffande denna årsredovisning har avgivits den 20/9 2006

Björn Fredriksson
Av SAIF utsedd revisor

Johan Grahn
Auktoriserad revisor
Av SAIF utsedd revisor

Ola Spinnars
Auktoriserad revisor
Av RF utsedd revisor

Revisionsberättelse

Till förbundsmötet i Sveriges Akademiska Idrottsförbund, org.nr 817600-7147

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens och generalsekreterarens förvaltning i Sveriges Akademiska Idrottsförbund för räkenskapsåret 2005-07-01–2006-06-30. Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens och generalsekreterarens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen och generalsekreteraren gjort när de upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot eller generalsekreteraren har handlat i strid med årsredovisningslagen eller i förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Styrelsen och generalsekreteraren har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar. Vi tillstyrker att förbundsmötet beviljar styrelsens ledamöter och generalsekreteraren ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Uppsala den 20 september 2006

Johan Grahn
Auktoriserad revisor
Av SAIF utsedd revisor

Ola Spinnars
Auktoriserad revisor
Av RF utsedd revisor

Björn Fredriksson
Av SAIF utsedd revisor

Förklaringar

BIR	Breddidrottsrådet
CBM	Centrum för bredd- och motionsidrott
CESU	Utbildningskommittén i internationella studentidrottsförbundet
DF	Distriktsidrottsförbund
EC	Exekutivkommitté (styrelse)
EUSA	Europeiska studentidrottsförbundet
FISU	Internationella studentidrottsförbundet
GA	General Assembly (förbundsmöte)
LOK-stöd	Lokalt aktivitetsstöd
MSAIF	Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund
NAF	Norrlands Akademiska Idrottsförbund
NAIF	Nordens Akademiska Idrottsförbund
NBM	Nätverk för bredd- och motionsidrott
NNU	Nordic Network University Sports (Nordiskt nätverk för studentidrott)
RF	Riksidrottsförbundet
SAIF	Sveriges Akademiska Idrottsförbund
SDF	Specialdistriktsförbund
SF	Specialidrottsförbund
SISU	Svenska idrottsrörelsen studieförbund
SKAIF	Skånes Akademiska Idrottsförbund
SSM	Student-SM
StAIF	Stockholms Akademiska Idrottsförbund
STF	Svenska Turistföreningen
Student-VM	Studentvärldsmästerskap
VAIF	Västsveriges Akademiska Idrottsförbund
UAIF	Upplands Akademiska Idrottsförbund
Universiad	Världsspel för studenter
ÖAIF	Östra Sveriges Akademiska Idrottsförbund

www.studentidrott.se

Sveriges Akademiska Idrottsförbund
Box 2052
750 02 Uppsala
Tel 018-65 30 70
info@saif.se