



# Årsbok 2008-2009

Studentidrott 2/2009

[www.studentidrott.se](http://www.studentidrott.se)

Sveriges Akademiska Idrottsförbund  
Box 2052  
750 02 Uppsala  
Tel 018-65 30 70  
[info@saif.se](mailto:info@saif.se)





## **Omslag**

Årets studentidrottsbild 2009. Foto: Oscar Wahlund, ÖSIS

## **Skribenter**

David Andersson, Emil Andersson, Erwin Apitzsch, Erik Björkman, Klas Bringert, Johan Carlsson, Nergiz Cetin, Johanna St Clair Renard, Thomas Eek, Nicklas Gedeberg, Peder Hägg, Sophia Molin, Helen Rosenqvist, Niclas Ström, Karin Sundström och Susanna Winqvist

## **Fotografer i urval**

Sid 7 – Klas Bringert (bild till höger), FISU (bild till vänster)

Sid 13 – Sophia Molin

Sid 17 – Toppakademin/JFalk

Sid 21 – Ninva Gawrieh

Sid 27 – Niklas Kvartsén

Sid 28 – Björn Olsson

Sid 31 – David Andersson

Sid 32-33 – Klas Bringert och Jörgen Bengtsson

Sid 39 – Mats Jansson/www.gotland.info

Sid 48 – Ali Reza Aghababaie, ÖUIF

Sid 52 – Nicolas Messner, FISU

## **Grafisk form**

Mattias Lasson

## **Redaktörer**

Niclas Ström och Klas Bringert

## **Tryckeri**

Kopieringshörnan



# Innehåll

Ordföranden har ordet.....	3
Lärorikt FISU Forum i Krakow.....	4
Ett guldkantat Student-VM – som gav mersmak!.....	6
Förbundsmötet – bakom kulisserna .....	8
Årets Eldsjäl: Borde jag ha missat tåget?.....	10
Student SM i five-a-side – en helg utöver det vanliga.....	12
Student VM i innebandy – det blev ett historiskt guld!.....	13
Toppakademin – instruktörsutveckling på era villkor .....	16
Dubbelt upp med Idrottslyftet.....	18
VSIF:s vardagsmirakel.....	20
Två veckor med guld och fjärdeplatser i Kina.....	22
Värme, trygghet och kunskap på NNU TrainingCamp .....	26
Curling-Sara gästspelade på Studentiaden.....	28
Studentiaden 2009 – varmt, soligt och alldeles underbart!.....	29
Hört och sett på Studentiaden 2009.....	31
Still going strong - studentidrottare i 35 år .....	34
SAIF:s man i världen – Stefan Bergh.....	36
Riksidrottsmötet i Visby 2009.....	39

## **Verksamhetsberättelse 2008-2009 ..... 43**

Förbundet.....	44
Kommunikation.....	45
Utbildning.....	46
Föreningsutveckling.....	47
Hälsa.....	48
Tävling .....	49
Idrottspolitik.....	50
Sponsring.....	50
Internationellt.....	51
Förtroendevalda och anställda.....	53
Resultat.....	54
Statistik - projekt och utbildningar .....	62
Medlemsföreningar.....	64
Förbunds fakta.....	66
Årsredovisning.....	67
Revisionsberättelse.....	76
Förkortningar.....	77



# Ordföranden har ordet



**Johanna St Clair Renard**

SAIF:s ordförande

## I tider av förändring...

Just nu sker stora förändringar i världen. Det är lågkonjunktur, klimatfrågan är fortfarande högaktuell och arbetslösheten stiger. Som student sker det ständigt förändringar. Man lär sig nya saker, miljön byts kanske från hemmet till ett eget boende, man möter nya vänner. Det går fort och snart är det dags att ta sig ut i arbetslivet. Varför då inte passa på att stärka ditt personliga CV, hitta nya träningsformer och må bra, genom att engagera dig inom studentidrotten? Föreningsverksamhet är kanske inte så sexigt på pappret, men att anordna en turnering eller att åka med kompisarna på en skidresa är både kul och lärorikt. Att lära sig mer om styrelsearbete är definitivt en lärdom för livet och något du har nytta av i många olika sammanhang.

Den här årsboken ger ett smakprov på allt som händer inom den svenska studentidrottsrörelsen, som består av cirka 70 000 medlemmar. Studentidrott finns till både för glada motionärer och för inbitna elitidrottare. Vi arrangerar tävlingar, utbildningar, konferenser och fördelar pengar, men framförallt är vi en länk, så att aktiva studenter kan följa vad som händer runt om i landet och därigenom få uppslag och idéer till den egna idrottsföreningen. Läs mer om vad två föreningar kunnat förverkliga för projekt genom medel från Idrottslyftet. Eller vad projektledaren minns mest från vårt förbundsmöte i Luleå och hur det kommer sig att studenter från 30 föreningar i hela landet åkte till Studentiaden i Linköping för att tävla och umgås. Läs och inspireras!

Inom den internationella studentidrotten har Sverige bland annat varit representerat med idrottare på Vinteruniversiaden i Kina. Våra svenska killar gjorde succé på Student-VM i orientering i Estland och det blev en rysare i Finland när Student-VM i innebandy skulle avgöras. Sverige har en stark ställning inom internationell studentidrott, bland annat genom Stefan Bergh som är vice ordförande i FISU, det internationella studentidrottsförbundet. Där driver vi frågor som jämställdhet, demokrati och idrott för alla.

Tillbaka till det här med förändring, vilken förändring står studentidrotten inför? Riksidrottsmötet som kan liknas vid idrottens riksdag, genomfördes i maj 2009 och där togs beslut som kommer att påverka förbundets framtid. Vi vet ännu inte hur, men vi kommer att påverkas. Därför har vi valt att genomföra en idrottspolitisk kraftsamling för att stärka förbundet och visa på det positiva vi gör. Med studenter som målgrupp vill vi också förändras och pröva nya aktiviteter. Vi arrangerade därför i maj 2009 en resa till Turkiet för gruppträninginstruktörer i samarbete med Nordic Network Universitysports (NNU) som består av stora idrottsanläggningar i Norden. Något som var helt nytt för oss och oerhört roligt, spännande och mycket uppskattat av deltagarna.

Sammanfattningsvis kan man säga att förändring kommer vare sig man vill det eller inte. Våga släppa taget och gör något nytt, något oväntat.

Med önskan om ytterligare ett härligt idrottsår!

# Lärorikt FISU Forum i Krakow



**Helen Rosenqvist**  
HKIF

I juli 2008 åkte en delegation från SAIF till Krakow för att medverka i FISU Forum. Delegationen bestod av mig (Helen Rosenqvist), Jens Backström, Ninva Gawrieh och Ulf Öhrman. Jag och Jens var med som studentrepresentanter, Ulf och Ninva som officiella delegater från förbundet.

FISU står för Federation Internationale du Sport Universitaire eller helt enkelt Internationella studentidrottsförbundet. Ojämnt år anordnar FISU bland annat Universiaden (både sommar och vinter samma år) och jämna år anordnas Student-VM i cirka 30 olika idrotter. Jämna år anordnas också FISU Forum, för att ge medlemsländerna fler tillfällen att träffas och diskutera viktiga ämnen inom FISU.

Resan började för mig redan på våren. Jag läste om FISU Forum i SAIF:s nyhetsbrev "På Gång" och skickade in min ansökan direkt. Jag såg det som en otrolig chans att få vara med och påverka och träffa folk från hela världen. Jag blev dock inte uttagen i första urvalet. Det var först några veckor innan vi skulle åka som Ulf ringde mig och erbjöd mig att vara med eftersom en av de andra studentrepresentanterna fått förhinder.

Efter mycket tjat och lite bråk med min arbetsgivare fick jag ledigt och kunde följa med! Vi anlände till ett varmt Krakow och fick ett ännu varmare bemötande av de volontärer som mötte oss på flygplatsen och körde oss till studenthemmet där vi skulle bo. Hela Forumet

arrangerades av volontärer i form av studenter från hela Polen, samt även några från grannländerna!

Första dagen inleddes med en öppningsceremoni där bland annat folk från FISU och EUSA presenterade sig och alla hälsades välkomna. EUSA är det Europeiska studentidrottsförbundet och utöver EUSA finns även AUSF som är Asiens, FASU som är Afrikas, ODUPA som är Sydamerikas och OUSA som är Oceaniens så kallade "kontinentförbund". Från dessa fanns det representanter från 52 olika länder!

Forumets tema var "University sport: roots, strengths and challenges" och bestod av fyra delar:

- Sub-theme A: "The WHY of University sport and its different models"
- Sub-theme B: "Volunteering philosophy as a force in University sport"
- Sub-theme C: "Funding of University sport"
- Sub-theme D: "Marketing and communication of University sport"

Varje tema började med en föreläsning. Efter det blev vi indelade i olika diskussionsgrupper med både studenter och delegater från olika länder. Det var verkligen lärorikt och spännande att höra hur studentidrotten fungerar i olika länder, samt vad de har för tankar och värderingar. Den största skillnaden mellan Sverige och andra länder tyckte jag var att vi inte har någon utbredd elitsatsning inom studentidrotten på universitet och högskolor, på samma sätt som många andra länder har.



*Delegationen vid FISU Forum i Krakow; Ulf Öhrman, Helen Rosenqvist, Ninva Gawrieh, Stefan Bergh och Jens Backström.*



*Alla deltagare traditionsenligt samlade på samma bild.*

Efter varje gruppdiskussion samlades de studenter som varit sekreterare i respektive grupp och sammanställde anteckningar från diskussionerna. Nästa temaföreläsning började sedan alltid med en sammanfattning av den förra.

Utöver dessa forum träffades studenterna för sig och delegaterna för sig. Vi studenter fick diskutera vad vi anser att FISU ska förbättra eller jobba för. Det vi kom fram till presenterades på FISU Conference av de studenter som utmärkt sig mest. Vilka studenter som fick åka och presentera resultatet bestämdes och presenterades i slutet av forumet.

Utöver allt detta hade arrangörerna ordnat en massa sociala aktiviteter. Vi var på picknick, spelade bland annat fotboll och basket, hade social afton för att lära känna varandra och en heldag med utflykt till Zakopane, som är en anrik vinterort i Polen, där Vin-

teruniversiaden arrangerats 1959, 1993 och 2001. Det var planerat att vi skulle göra en vandring i bergen också, men tyvärr blev den inställd på grund av regn, så vi fick oss en mycket innehållsrik citytur med buss istället. Denna tur brukade ges till fots, så guiderna fick prata väldigt fort för att hinna med att säga allt!

Forumet avslutades med en fantastisk middag nere i en saltgruva. Vi togs med på en rundvandring i saltgruvan som slutade i en stor sal 30 meter under marken där middagen hölls. Det blev mycket tacktal, priser delades ut och stämningen var på topp! Efter god mat, mycket fotografering och dans åkte vi tillbaka till hotellet där de flesta fortsatte festen. Ingen ville att veckan skulle ta slut. Jag rekommenderar varmt alla som har möjlighet att söka till en av studentplatserna inför nästa FISU Forum i Vigo, Spanien 2010. Jag har turen att fortfarande vara student då, så räkna med att få slåss om studentplatserna med mig!

# Ett guldkantat Student-VM – som gav mersmak!



**Emil Andersson**

Orienterare, LiU Elitidrott

Innan jag berättar om mitt Student-VM i orientering vill jag först tacka SAIF som tipsade mig om dessa tävlingar – som jag inte ens visste att de fanns – innan det damp ned ett mail i samband med junior-VM. Det lät lockande att få åka till Estland och representera Sverige och Linköpings Universitet, där jag till vardags pluggar till Civilingenjör i Elektronikdesign. Nu i efterhand tackar jag extra mycket för den här chansen, eftersom det var en mycket värdefull erfarenhet att få tävla mot många av Europas bästa orienterare.

I slutet av juli 2008 satte jag mig på planet mot Tallinn. Väl där byttes flygplan mot buss och resan slutade i Tartu, en lite mindre stad längre inåt landet. När vi kom fram och träffade de andra ländernas trupper började jag förstå att det här inte var någon vanlig liten tävling som jag hade föreställt mig. Det vankades invigning och diverse upptåg. Noga kontrollerade träningstillfällena i skogen, förstart och hemliga målplatser. Allting liknade ett riktigt VM!

Vi blev inkvarterade på stans finaste hotell och jag fick dela rum med Martin Hammarberg från Högskolan Dalarna, som senare i veckan skulle bli min lagkamrat i stafettlaget. Just stafetten är det jag tänkte berätta om här, för om jag skulle berätta om hela veckan räcker inte den här boken till...

Stafetter brukar oftast avsluta en veckas tävlande i orientering. Vi hade ett kort möte kvällen innan, då

laget togs ut och jag gjorde mig redo för den andra sträckan av fyra. Cirka 8,5 km väntade i den täta och snåriga estländska skogen. Jag hade känt mig pigg hela veckan, men inte riktigt fått till tekniken. När så rumskamrat Martin gav sig ut på den första sträckan gick knappast snacket om att Sverige skulle vara med och kriga i toppen. Många av de andra länderna hade sina bästa löpare på plats och de hade aldrig hört talas om någon i vårt lag. Laget innehöll ju inte en enda ordinarie landslagslöpare!

Men Martin, som är en säker löpare, hängde med hela sträckan och växlade endast sekunder efter bästa lag, varpå jag gav mig iväg. Det kändes bra hela loppet med säker orientering och mycket hög fart. Jag och löparna från Ungern och Estland gjorde perfekta lopp och gick ifrån det övriga fältet med dryga minuten och det kändes extremt bra att växla ut Erik Thorsson på den tredje, lite kortare sträckan. Även han är en säker orienterare, men inte trodde vi att han skulle kunna hänga med i toppen. Men det gjorde han med bravur!

Wow! Vi var fortfarande med i täten efter sträcka tre och växlade ut bara sekunder efter det tjeckiska laget som nu var i ledning. De skickade ut sin bästa löpare Michal Smola, som hade flera VM-medaljer sedan tidigare. Segern trodde vi var körd, men hoppades på en medalj som skulle vara mycket bra bara det.

Efter två tredjedelar av banan passerade alla sträckor en varvningskontroll i närheten av målet och på den sista sträckan begav vi oss dit för att invänta ett tjeckiskt ledarlag. Men Smola kom aldrig och det började





*Ankaret Jakob Lööf för Sverige i mål som skrällvinnare av stafetten.*



*Hela truppen samlade framför veporna för nästa Student-VM i Borlänge 2010. Stående från vänster: Mari Troeng, Magnus Carlstedt, Martin Hammarberg och Emil Andersson. På huk: Jakob Lööf, Linus Karlsson-Mood och Erik Thorsson.*

spridas ovisshet i det tjeckiska lägret. Helt plötsligt dyker istället hemmalaget Estland upp i ledning. Oj, där ser man! Bara sekunder efter tittar det sedan fram en gul dräkt och vår slutman, Växjöstudenten Jakob Lööf hade guldvittring. Sen dröjde det ett par minuter till Ungern på tredje plats. Nu var vi fullständigt uppspelta över att det kunde bli seger för vårt team, som kanske var rankat runt tionde lag i denna konkurrens. Nu riktades alla blickar mot den täta skogen som utgjorde slutet av banan. Rapporter från sista skogskontrollen sade att Estland ledde med cirka 10 sekunder.

Mycket riktigt är Estland först ut från skogen, men mycket glädjande för oss cirka 40 meter för långt ut åt höger och Jakob kommer ut ett par sekunder senare i perfekt riktning mot målet. Ett rus sprider sig i kroppen och vi skriker rakt ut av glädje. Jakob springer för livet på upploppet, men vi hinner ändå med att göra honom sällskap sista biten. Väl i mål fattar vi knappt vad som har hänt, men kramar om Jakob och skriker åt honom – fasan vad bra gjort!

Han förklarar att estländaren ledde innan mål, men drog lite snett mot målet och att han tog chansen som

fanns att gå förbi. Chansen att vårt lag skulle vinna en stafett över fyra sträckor mot det här motståndet var minimal, men vi lyckades och det kändes helt enormt att ta emot guldmedaljen och höra den svenska nationalsången. Det måste upplevas. Det går inte att förklara. Chansen att vi skulle vinna var väl som att Sverige skulle slå Tyskland i en final i fotbolls-VM, men chansen finns alltid och jag tackar laget för en grym insats. På kvällen efter stafetten var det bankett och fest, vilket blev en perfekt avslutning på en härlig vecka i Estland.

Under banketten höll vår lagledare Magnus Carlstedt, som i vanliga fall läser till idrottsledare vid Högskolan Dalarna, ett tacktal till arrangörerna och hälsade alla välkomna till nästa Student-VM i orientering, som går i Borlänge sommaren 2010. Vår lagkamrat Erik Thorsson, som till vardags läser till lärare i Trondheim, fick ta emot FISU-flaggan vid en officiell ceremoni och efter det firade vi VM-guldet hela kvällen lång. Jag skulle egentligen ha åkt hem för att springa SM i ultralångdistans på söndagen, men bestämde mig för att stanna kvar och fira guldet med lagkamraterna istället.

# Förbundsmötet – bakom kulisserna



**Nicklas Gedeberg**

StiL

Situationen på jobbet var minst sagt rörig. Byte av verksamhetschef och andra organisationsförändringar. Helt plötsligt stod jag där med nya arbetsuppgifter och ansvaret över att, så fint som det låter; vara lokalt projektansvarig för Sveriges Akademiska Idrottsförbunds förbundsmöte. 20 år gammal och långt ifrån torr bakom öronen. Det kändes som ett stort ansvar att axla och det var så det hela började.

Ärligt talat hade jag i princip inte en aning om vad jag gjorde, men med beslutsamhet och målmedvetenhet i blicken jobbade jag hårt för att få helgen i Luleå till ett lyckat besök för förbundsmötesdeltagarna. Jag vill också bekänna att jag aldrig hade klarat detta utan hjälp och stöd ifrån alla mina kollegor på StiL, samt andra engagerade och vänligt sinnade personer, som till exempel Anna Ekström på SAIF:s kansli och Ninva Gawrieh i SAIF:s styrelse. Stort tack till er!

Dagen före var hektisk och mentalt påfrestande. Kommer alla inblandade utföra sina åtaganden på ett bra sätt enligt mina mått mätt? Kommer alla leveranser att komma i tid? Kommer folk att förstå skyltningen? Kommer alla vara nöjda med maten? Kommer de tycka att arrangemanget är oprofessionellt... och så vidare. Detta var några av alla de funderingar som fanns i mitt huvud. Jag satt ensam kvar på jobbet vid elva på kvällen och försökte lugna sinnet lite och organisera alla tankar. Dålig koll på själva förbundsmötet hade jag inte, utan det var mer att nervositeten spelade min

hjärna ett litet spratt och satte snurr på alla tankar. Jag gick ut till entrén, slöt ögonen och föreställde mig hur det skulle se ut dagen efter, när alla deltagarna kom. Vad skulle de se och vad skulle de tänka. Jag försökte att visualisera det hela och efter att mentalt ha snabbspolat de tre dagar som förbundsmötet skulle hålla på kunde jag äntligen konstatera att jag kände mig ganska lugn och dra mig tillbaka för att få lite välförtjänt sömn inför den stora dagen.

Dagen var kommen. Jag fann mig själv ståendes på samma fläck i entrén med samma tankar som dagen innan. Min mentala isolering från omvärlden bröts av en tjej med långt blondt hår och världens största leende på läpparna. Jag hann inte mer än uppmärksamma henne innan hon slängde sig runt halsen på mig och gav mig världens största kram. Nu kan det tyckas att jag tar i en del när jag skriver att allt hon gjorde var "världens". Världens största leende, världens gladaste människa, världens största kramar och så vidare. Men för er som har träffat Anna Ekström så råder det nog inga tvivel om det jag skriver, hon är en helt fantastisk människa och jag är glad över att ha fått lära känna henne under dessa tre dagar.

Vi satte oss ned jag och Anna. Blickade igenom alla de papper jag hade tagit fram och jag försökte att ge henne en snabb genomgång av hur saker och ting skulle ske under dagen. Med osäkerhet på rösten gjorde jag allt det jag sade till frågor. Men Anna satt bara där helt lugnt och nickade instämmande. "Det där blir jät-tebra, jag är övertygad om att du har stenkoll på allt!" Varför var hon så övertygad och trodde på mig när jag



*Ann-Christine Alsbjerg och Ata Pirmoradi från ÖUIF, stolta vinnare av Studentlivs föreningstävling.*



*Manskören Snapsakademin underhöll med skönsång vid galamiddagen. Mest applåder drog inte helt oväntat Galenskaparnas "Bara sport".*

själv var så osäker. Vi hade träffats för första gången för inte ens fem minuter sedan!

Fredagen började lugnt med ett 20-tal representanter från föreningar runt om i Sverige som hjälpte till med att smygstarta förbundsmötet med en föreläsning om miljövänlig studentidrott ledd av Anna-Maria Killmey. Mötesdeltagarna anlände i spridda skurar under hela dagen och när vi på lördag morgon stod och inväntade registrering av förbundsmötesrepresentanter var det väl ett 60-tal deltagare som i trivsam atmosfär minglade friskt med kaffe och en macka i handen. Då förstod jag vilket privilegium det är att få jobba inom studentidrotten med alla dessa människor. Vilken stämning!

Erwin Apitzsch förklarar förbundsmötet öppnat, studentidrotten i Luleå presenteras, man går igenom hur idrottens organisation fungerar och nominerar nya kandidater till styrelsen. Dagen fortlöper smärtfritt och kvällen närmar sig med stormsteg.

Det var nu dags för den flotta galamiddagen. Bussen med förbundsmötesdeltagarna anlände till middagsplatsen och ut klev en hop av upklädda kvinnor och män. Stämningen var härlig, alla var glatt förväntansfulla inför middagen och minglade på för fullt med fördrinken i högsta hugg.

Vi satte oss ned till bords. Middagen leddes av Johan Carlsson – en ung och engagerad StiL:are – som agerade konferencier för kvällen. Underhållning varvades med god mat serverad av kårhusrestaurangen (STUK) och kvällen flöt på smidigt. Priser till årets förening, eldsjäl, hemsida med mera delades ut och kvällen började lida mot sitt slut. Gud vad nöjd jag var över att hela helgen hade gått så bra och att jag äntligen kunde andas ut och bara låta alla nya intryck sjunka in. Detta var sannerligen en erfarenhet jag inte hade velat missa, det var så himla kul att få jobba med alla studentidrottsmänniskor och jag hoppas verkligen att jag får chansen att göra om det någon gång i framtiden!

# Årets Eldsjäl: Borde jag ha missat tåget?



**Peder Hägg**

SIST

Det är 15 minuter kvar tills tåget skall gå och jag plockar ihop det sista av mina saker inför resan till SAIF:s förbundsmöte med galamiddag i Luleå. Då, mitt i all stress slår det mig att de nominerade i kategorin Årets Eldsjäl är publicerade. Var det inte lite underligt att vår nya ordförande Emma tjatade om att just jag skulle åka på förbundsmötet? Att inte hon skulle åka i egenskap av ordförande kändes då för mig en smula märkligt. Med hjärtat i halsgropen får jag igång datorn och letar fram de nominerade. I mitt stilla sinne dök tanken upp; säg inte att jag är nominerad och måste sitta och vara nervös i två dagar över att jag mot all förmodan skulle behöva stå på scenen under galamiddagen. När jag väl fått upp sidan ser jag att mitt namn står med. Min första tanke är att missa tåget, men sedan lugnar jag mig och tänker realistiskt. Sannolikheten att jag skulle vinna är minimal och jag började njuta av att bara ha blivit nominerad.

Vad var då anledningen till att just jag, en lång, sportintresserad kille från Gotland blev nominerad? Enligt nomineringen var det mitt engagemang för sport och intresset av att alla skulle kunna delta. Stämmer då detta? För mig känns det som en självklarhet att alla ska få en chans att kunna delta i sportaktiviteter, oavsett hur bra man är och vilken bakgrund man har. Att vara delaktig i SIST (idrottsutskottet på Högskolan Väst i Trollhättan), har gjort att jag ideellt kunnat göra detta möjligt, precis som mina föräldrar gjort för mig när jag var liten. Att ha vuxit upp med föräldrar

som varit engagerade i de sporter jag utövat, har gjort att ideellt engagemang och idrott har känts som en självklarhet, eller rättare sagt en livsstil.

Vad har det då inneburit för mig och min personliga utveckling att ha varit engagerad i SIST? För mig har engagemanget gett en ökad social kompetens, en bättre samarbetsförmåga och inte minst möjligheten att få motionsträna med likasinnade. Hade det inte varit för mig själv och några andra brinnande själar så hade SIST troligen gått i graven. Den långsiktiga planeringen hade förfallit och vid årsmötet avgick alla ur styrelsen eftersom deras studietid i Trollhättan var över och jobben väntade i andra delar av Sverige. Vårt utskott fick läggas i vila i väntan på nya studenter. Jag tog på mig uppgiften att samla information från den gamla styrelsen och försöka återuppta aktiviteterna inför det kommande läsåret. Detta försök lyckades oerhört bra och SIST kom åter på fötter. Vårt största problem var att förutsäga framtiden när vi skulle få tag på halltider, plus att vår ekonomi var svag. Men vi lyckades, vi ökade till och med medlemsantalet något jämfört med det gångna verksamhetsåret.

För mig har engagemanget även gjort att min sociala kompetens har växt. Framförallt då det är viktigt i föreningsarbetet att lära sig samarbeta med en grupp människor som alla har olika bakgrunder, olika förutsättningar och olika kunskaper. Det är även viktigt att kunna dra nytta av deltagarnas olika begåvningar och att kunna göra det till någonting bra. Att ha drivit en förening har lärt mig att gemenskap, samarbete och samhörighet är huvudingredienserna för att kunna



*Peder mottar priset från juryens representant Erwin Apitzsch.*

na målet man har satt upp. Utan dessa ingredienser tror jag att vi inte ens skulle ha nått halvvägs. Att alla deltagare i grunden har samma intresse och brinner för det vi gör, gör att arbetet blir både roligare och lättare.

Nu är ju föreningslivet inte alltid en dans på rosor, utan man stöter naturligtvis också på motgångar. Att driva en förening där deltagarna har olika viljor, mager ekonomi och dessutom studerar heltid och har ett socialt liv utanför föreningen, gör ju arbetet svårare. Bara en sådan enkel sak som att kalla till ett möte kräver god planering och framförhållning, eftersom alla har olika scheman. Då deltagarnas tid var begränsad var det viktigt att arbeta effektivt på mötena och ändå se till att ha trevligt tillsammans när vi träffades.

Vårt engagemang inom SIST har inneburit att studenterna på Högskolan Väst kunnat delta i sportaktiviteter för en billig penning. Detta har bidragit till en god gemenskap och studenterna har haft kul både på och utanför planen.

Så hur gick det då med galamiddagen? Borde jag ha missat tåget? Som ni kanske redan har förstått besnades mina farhågor, för på scenen fick jag stå.

När mitt namn ropades upp förstod jag att det var jag som blivit Årets Eldsjäl och fick då nervöst gå upp på scenen. Så här i efterhand var denna upplevelse värd all nervositet. På förbundsmötet fick jag lära mig oerhört mycket, framförallt i dialogerna med studenter från andra högskolor och universitet. Här fick vi chansen att utbyta idéer och dra nytta av varandras olika erfarenheter!

# Student SM i five-a-side – en helg utöver det vanliga



**Erik Björkman**

KAUIF & SAIF:s tävlingskommitté

Att bevaka Student SM i five-a-side var mitt allra första uppdrag som medlem i SAIF:s tävlingskommitté. Efter att ha stiftat bekantskap med SAIF från arrangörshållet som projektledare för Studentiaden 2008, var det alltså nu min tur att syna och stödja GSIF i deras arrangemang. Jag pratade och mejlade med deras tävlingsledare ett par veckor innan och satte mig när det var dags i bilen från Karlstad klockan 05.30 en lördagsmorgon, slog på GPS:en och gav mig av.

Det gick över förväntan att ta sig fram i Göteborg och jag kom ända ut på Hisingen innan damen i GPS:en ville att jag skulle ta vänster in på en enkelriktad gata, för att sedan fortsätta på en cykelväg. Men jag såg ändå tydliga tecken på att jag var nära. Det är något speciellt att se lag komma gående med sovsäckar och luftmadrasser bredvid matchkläderna. Även om morgontröttheten i vissa fall lyser igenom är det förväntan och glädje man ser i ansiktena. Man kan se hur de förväntansfulla spelarna har förflyttat sig bakåt i tiden. De befinner sig i den tiden då lagkänsla och en vinst på plan betydde så mycket mer än studieresultat och tentaplugg. Den tid då luftmadrass och sovsäck i klassrum var så mycket mer uppskattat än ett bra hotellrum. Den tid då hårt underlag fick en att jubla.

På plats i Lundbystrandshallen eskalerade den känslan ytterligare. Stämningen var på topp! Det finns många sätt att mäta hur bra ett Student-SM genomförts, allt från antal deltagare och antal lag, till hur många för-

eningar som deltar. Men det som, i min mening, definierar ett lyckat mästerskap handlar mycket mer om känsla och stämning. I det avseendet hade GSIF lyckats över förväntan. När man ser motståndare springa och småprata med varandra på uppvärmningen, spelare och domare som skämtar med varandra på plan och allmänt schysst spel, eller fair play som det heter på ren svenska. Då har man fångat själva grunden i studentidrotten! Anledningarna till den goda stämningen var många. GSIF:s organisation fungerade perfekt, allt från spelscheman som kom upp direkt, till bra och billig massage för de som behövde. Anläggningen som hade fyra planer, tre för matcher och en för uppvärmning, som endast skiljdes av vikhägar, samlade alla på samma ställe. Kryddar man dessutom med en trevlig gemensam middag på lördagen, får man den gemenskapen som gör att studentidrott är så otroligt kul. Sen skadar det ju inte att man slog alla rekord i de mätbara delarna. Med över 50 deltagande lag från 25 olika föreningar krossade man tidigare års rekord.

När det gällde kvalitén på fotbollen fanns inte något att klaga på. På planen ställdes glada amatörer som uppskattar en helg med gänget mot spelare med landslagsmeriter, som tog det en aning mer på allvar. Vinnande ur striderna gick till slut Bosö IF (Herr öppen), JSIF (Dam öppen) och NNIF (Mixed öppen), som samtliga fick hem ett gäng svenska studentmästare. Slutligen skall nämnas att GSIF inte bara skötte sig utmärkt som arrangör, de lyckades även på planen genom att vinna klassen Herr motion.

Kl 05.30 en lördagsmorgon i december ska jag inte sticka under stol med att det kom en och annan svordom ur min mun, över att behöva sätta sig i en kall bil för 30 mil i halvtaskigt väglag. Trots det var det ännu tråkigare att sätta sig i bilen hem igen och inse

att det var ett helt år till nästa gång. Jag tror inte jag var den ende som lämnade Lundbystrandshallen med den tanken och jag hoppas att alla som kan, precis som jag, återkommer nästa gång.

## Student VM i innebandy – det blev ett historiskt guld!



**Sophia Molin**

Studentvärldsmästarinna

En onsdagskväll i Finland, i ett konferensrum i väntan på övriga lagkamrater... Lagkamrater som jag aldrig har träffat och vissa som jag aldrig hört talas om. Vi ”de okända” skulle spela ett historiskt VM, det första på damsidan och vi hade ingen aning om vilka de andra var. Spännande var ordet och vilka dagar det blev, den största upplevelsen från fjolåret och även en av de bästa under hela min karriär!

Gänget var hopsatt av våra förbundskaptener, Tomas och David. Eftersom det inte var uppehåll i Elitserien i Sverige kan det inte ha varit det lättaste. Men de fick ihop ett lag med helt olika innebandybakgrunder och personligheter och tillsammans kunde vi ta hem Sveriges första guldmedalj för damer i Student-VM! Detta var en spännande utmaning som jag anmälde mig till för att få möjlighet att träffa nya människor och sättas i



*Delar av den svenska hejarklacken med blågul mundering upp över öronen.*

en ny situation som jag inte varit i tidigare. Och vilken saga det blev! Det var endast IBK Dalen och KAIS Mora som hade uppehåll från Elitserien under VM-

veckan och David och Tomas sa till oss "Dalenfolk" att vi skulle försöka att inte bara umgås med de vi kände, utan beblanda oss med "det vanliga folket" också. Vi var ju några som tog båten över vattnet från Umeå medan resten möttes upp på Arlanda för att sedan flyga till Vasa. Och när de kom ut genom dörren var de redan ett gäng. Jag blev lite orolig för om vi skulle få vara med de "tuffa" som flugit från Stockholm, men det klickade direkt och det är ändå helt otroligt att vi kunde åstadkomma det vi gjorde med så kort tid tillsammans. Både Finland och Schweiz hade haft ett helt annat upplägg inför detta VM. De hade fått träna och spela matcher ihop. Och vi... Ja, som sagt möttes vi i ett konferensrum i Finland för första gången den där onsdagskvällen. Men detta kunde vi ju inte göra något åt utan det gällde bara att våga och njuta av stunden som vi var i!

En av de avgörande faktorerna till att vi tog oss ända fram, var boendet som vi hade under dessa dagar. Vi bodde på ett "Bosön-liknande" område i Kourthane. Och vilket boende! Som innebandyspelare är vi inte bortskämda med att bo på några stora hotell, ett klassiskt Scandic brukar det bli. Men detta, ja snacka om att bli bortskämda! Lägenheter med bastu, eget kök, utsikt över sjön, maten och servicen... Det fanns det du alltid velat ha och lite till. Men även om bara boendet var guld värt så var det ju inte därför vi var i Finland, utan för att spela innebandy! Eftersom detta var det första Student VM:et på damsidan var det även "variation" på länderna och nivån. Länderna som deltog var: Sverige, Finland, Schweiz och Japan. Någon som vet hur nivån i Japan är? Inte vi heller, och det vet vi ännu inte...

Vissa av de japanska spelarna som var med i laget hade börjat spela i samband med sina studier, kanske fem

månader innan VM startade! Men vilken glädje och kämpaglöd de hade. De log mer än vi över vårt guld. Där har vi mycket att lära hemma i Sverige, att alltid ha roligt och kunna le åt våra misstag. Vi glömmer det ibland, men detta ska ju vara det roligaste vi gör, det vi lägger ned all vår lediga tid på. Matchen mot Japan var en ny upplevelse när det gäller motstånd, särskilt eftersom spelarna inte var så långa. Jag var orolig för att jag skulle åka på en knäackling så fort jag rörde dem. Men de kom oskadda från premiärmatchen där vi kunde vinna med 14-0. Den andra matchdagen mötte vi Finland och det var som att vända blad i en bok. Från att möta nybörjare stod nu ett betydligt tuffare motstånd på andra sidan och det blev kamp in i det sista. Vi visste att om vi vann denna match skulle vi vara i final på söndagen, hur det än gick mot Schweiz den tredje matchdagen. Och ack så skönt det var när slutsignalen gick, 3-2 på tavlan och vi var i final! Med vår storspelande målvakt Malin "Mackan" Marklund, ett tajt försvar och ett snabbt kontringsspel, hade vi tagit oss till ett av delmålen, nu skulle vi ta oss ända över mållinjen!

I matchen mot Schweiz kunde vi avgöra vilka vi "ville" möta i finalen och ett var säkert, inte var det Finland! Så om vi förlorade eller spelade lika mot Schweiz så skulle det bli en repris mellan Sverige och Schweiz i final. Finlands lag satt på läktaren och för första gången någonsin tror jag de hejade på Sverige! Men ack vad vi skulle slå dem på fingrarna... Vi provade nya saker och försvaret blev lite sådär, så Schweiz kunde gå ifrån till 4-2 drygt in i halva matchen. Då ser vi hur spelarna från Finland börjar lämna läktaren och inse att det skulle bli en match om tredjeplatsen. Men i tredje perioden la vi in en växel till och hemskt att säga och nog den enda gången jag gör det, så gjorde vi TYVÄRR 4-3 och 4-4... Finland



smyger sig tillbaka och för första gången i mitt liv blir vi coachade till att göra allt vi kan för att INTE göra några fler mål! Ta utvisningar, rulla bollen i hörn, spela hem när vi är i anfall och vår poängdrottning bänkad för att inget "dumt" skulle ske. Vi kunde hålla oss ifrån att göra mål, det blev 4-4 och således repris i finalen. Och finalen... Ja den ägde vi från början till slut! Slut-siffrorna skrevs till slut till 9-3, behöver inte säga mer än att: VI ÄR VÄLRDSMÄSTARE!

Under detta VM var jag delaktig i ett lag, både på och utanför planen. Vi skrattade mycket och länge, men kunde även se allvaret i de stunder när det behövdes. Tomas och David gjorde ett riktigt bra jobb med

att matcha personligheter i den trupp de tog ut. Det kändes som att alla hittade sin roll direkt och den gick ihop med alla de andras. Det var flera av oss, inklusive mig själv, som var i behov av ett miljöombyte och få ladda batterierna, både på och utanför planen. Och mina batterier blev laddade till max! Tillsammans med detta underbara gäng, både nya och gamla bekantskaper, upplevde jag något som jag aldrig kommer att få möjlighet till igen. Och nu är vi historiska, det första guldet på damsidan tillhör Sverige och vi 20 personer som gjorde något som ingen trodde var möjligt. Med "We Are the Champions" i högtalarna kunde vi skrika ut "VM-guld, VM-guld" och leva med dessa minnen som tar oss till historieböckerna!



*Historiska guldtjejer efter finalseger med 9-3 mot Schweiz. Från vänster: Cecilia Åström, Nina Helas, Maria Bäckström, Malin Marklund, Linn Lundström och Sophia Molin.*

# Toppakademin – instruktörsutveckling på era villkor



**Karin Sundström**

Projektledare, Toppakademin

Nya discipliner. Rekordmånga utbildningar. Eftertraktat utbildarteam. Skräddarsydda utbildningar. Det senaste året har Toppakademin tagit flera steg framåt. Och utgångspunkten för utvecklingsarbetet har hela tiden varit medlemsföreningarnas önskemål. Träningsbranschen sprudlar av energi. Nya trender blandas med klassiska favoriter på studentidrottens träningsanläggningar. Flera av våra föreningar visar vägen och kan genom välutbildade instruktörer erbjuda något för alla. Från rehab-patienter till elitidrottare och framförallt till alla däremellan som tränar för att det är så fantastiskt roligt, för att orka med nätter av tentaplugg eller för att komma närmare sina personliga mål när det gäller både fysiskt-, psykiskt- och socialt välmående.

## Billigare för SAIF-föreningar

Genom Toppakademin vill SAIF erbjuda sina föreningar möjligheten att utbilda instruktörer. Priserna är subventionerade för SAIF-ansluta föreningar och det finns också möjlighet att söka medel från Idrottslyftet för att satsa på utveckling av ledare och instruktörer i föreningarna. Vi inom Toppakademin tror på att en instruktör som har en ordentlig utbildning i grunden, på ett bättre sätt kan leva upp till alla krav och önskemål. En instruktör ska själv kunna tillräckligt om anatomi och träningslära, för att förstå vad olika övningar är bra för. Hur man sätter ihop ett balanserat träningsprogram, hur träningen kan anpassas efter olika målgrupper och hur man gör den säker och

effektiv för alla, oavsett erfarenhet och målsättning. Därtill ska instruktören kunna bjuda på sig själv och förmedla rörelseglädje, som gör att deltagarna kommer tillbaka vecka efter vecka. För att lyckas med allt detta krävs trygghet i rollen som instruktör och där tror vi att utbildning är en viktig pusselbit.

## Utbildningar anpassade till era önskemål

Under våren 2009 arrangerades det största antalet Toppakademiutbildningar sedan starten 2005. Det är glädjande att så många väljer att satsa på sina instruktörer och därigenom utveckla verksamheten. Inom Toppakademin jobbar vi med basutbildningar i anatomi och träningslära samt licensutbildningar inom aerobics, box, cykel, funktionell träning, gym-instruktör, gympa och vattengymna. Därtill erbjuder vi skräddarsydda utbildningslösningar med allt från inspirationspass, föreläsningar och workshops till rena fortsättningsutbildningar, där vi verkligen kan utmana instruktören att ta nästa steg i sin utveckling. Ingen kan erbjuda allt inom gym- och gruppträning, men genom den här mixen av licensutbildningar och utbildningar som sätts ihop efter föreningarnas egna önskemål, hoppas vi kunna vara till god hjälp för medlemsföreningarna, men också för externa organisationer och träningsanläggningar.

## Utbildarteamet

Det är Toppakademin utbildarteam som gör det möjligt att anpassa utbildningarna efter helt olika önskemål. I teamet finns ett tjugotal personer som alla har spetskunskaper inom sitt område. Tillsammans ger det en fantastisk bredd. Under det senaste



*Stenhårt cykelpass för Toppakademiens blivande instruktörer.*

året har vårt utbildarteam varit hett eftertraktade på en lång rad konvent runt om i landet. En höjdpunkt var vår medverkan på konventet "Best of the Best" på mässan Allt för hälsan i Stockholm. Toppakademiens egen Anna Solgevik bjöd på ett energisprakande gympass innan hon lämnade över till andra instruktörer som Annica Sjöo och Paolo Roberto. Toppakademin hade också möjlighet att bjuda alla SAIF-föreningar på gratis deltagande. Vi hoppas att ni fick med er mycket inspiration hem!

## **Årets nyheter**

### **- gyminstruktör och funktionell träning**

Under året har Toppakademin lanserat två nyheter. Licensutbildningen för gyminstruktörer borgar för att både nybörjare i gymmet och dem som är mer erfarna, ska få ett bättre och mer kunnigt bemötande. På utbildningen jobbar vi med allt från maskiner till fria vikter och funktionella övningar med den egna kroppen som motstånd. Den andra nyheten är licensutbildningen i funktionell träning. Den blev snabbt den mest efterfrågade licensutbildningen och det är med stolthet som vi konstaterar att andra utbildningsorganisationer nu följer efter och introducerar liknade utbildningar, ett år efter Toppakademin. Efter utbildningen kan

instruktören sätta ihop och leda funktionella träningspass i grupp. Även instruktörer från andra områden har stor nytta av denna utbildning:

- Lägg in mer komplexa styrke- och rörlighetsövningar i aerobicspasset.
- Utmana dina adepter på gymmet med övningar som ställer både styrka och stabilitet på prov.
- Förbättra anläggningens möjligheter att ta emot patienter som fått fysisk aktivitet på recept (FAR).
- Variationsmöjligheterna är oändliga.

## **Bok för gypainstruktörer**

Toppakademiens bok "Gymna – instruktörsutveckling" har tagits emot väl och har nu spridit sig till de flesta universitet, högskolor och folkhögskolor som har gymna på schemat. Det är också en användbar bok för föreningens gypainstruktörer när det är dags att göra nya pass. Under året har även Toppakademiens material på baskursen i anatomi och träningslära uppdaterats.

## **Boka er egen Toppakademiutbildning**

För att boka en utbildning med Toppakademin är det bara att ta kontakt med oss på Toppakademin eller SAIF. Vårt utbildarteam kommer till er på de datum ni själva väljer för att utbilda eller inspirera. Ni väljer bas-, licens- eller skraddarsydda lösningar. Vi ger också våra föreningar möjlighet att tjäna pengar genom att erbjuda överblivna utbildningsplatser till externa deltagare, vars deltagarintäkter går till arrangörsföreningen istället för Toppakademin. Om det bara är någon enstaka instruktör som behöver en viss typ av utbildning kan man istället välja att anmäla sig till någon av utbildningarna i kalendern på [toppakademin.se](http://toppakademin.se), eller invänta den årliga sommarutbildningen då flera utbildningar arrangeras parallellt.

Stort lycka till med gym- och gruppträningen!

# Dubbelt upp med Idrottslyftet



**Nergiz Cetin**

Upekon

**Prolog:** När man läser SAIF:s årsbok kan man kanske luras att tro att vi en gång per år stänger in alla skribenter i en stuga i ett dygn och låter kreativiteten flöda. Nu är det tyvärr inte så enkelt. Att få ihop en årsbok är en process som faktiskt börjar redan innan förra årets bok har gått till tryck, eftersom artiklarna behandlar "läsåret" som har gått. Den här årsboken sträcker sig från 1 juli 2008 till 30 juni 2009. Det är därför vi till exempel har med en artikel om Vinteruniversiaden, som var i Kina i februari 2009, men inget om Sommaruniversiaden som avgjordes i Belgrad i juli samma år.

Ibland skrivs artiklarna långt i förväg, ibland i all hast precis före deadline. Också hur artiklarna blir till varierar kraftigt. Vi får in allt från krönikor skrivna på vägen hem från ett fartfyllt SAIF-arrangemang, till intervjuer, som denna, klippta direkt ur en mailkonversation. I detta fall är det SAIF:s informatör Niclas Ström som har intervjuat Upekon IF:s ordförande Nergiz Cetin...

## **Hallå där, Nergiz! Kan du börja med att berätta lite kort om er förening?**

Föreningen Uppsalaekonomerna (Upekon) är en av Uppsalas största studentföreningar med cirka 2000 medlemmar, varav cirka 250 medlemmar är aktiva i något av föreningens utskott. I Upekons idrottsförening är vi ungefär 20 aktiva medlemmar. Vi har i dagsläget sex träningar i veckan och utöver det anordnar vi sociala aktiviteter, som till exempel curling eller bowling följt av en gemensam middag tillsammans med representanter för intressanta företag. Dessa

events ger våra medlemmar möjlighet att prata med företagen och knyta kontakter i en lättsam stämning.

## **Under det gångna verksamhetsåret gjorde ni en satsning inom ramarna för Idrottslyftet, ni sökte och fick er ansökan beviljad av SAIF. Hur gick det till när ni sökte projektpengarna?**

Det var vår tidigare ordförande (Upekons) Niklas Jogsten som skrev en ansökan för vår tjejsatsning. Vi har varit medlemmar i SAIF i några år och haft ett bra samarbete. Genom kontakten med SAIF och informationen om Idrottslyftet på hemsidan fick vi veta hur vi skulle göra för att söka.

## **Idrottslyftet har ett antal inriktningar och ni valde att göra er satsning inom ramarna för "Öppna dörarna för fler". Vad var det ni ville uppnå?**

Ofta är idrott starkt förknippat med killar och vi hade problem att aktivera tjejer. Det vi ville uppnå var jämställdhet, att få fler tjejer att aktivera sig i idrottsföreningen och även utöka våra träningar för att nå en bredare målgrupp.

## **Och hur gick ni tillväga?**

Vi hade tidigare tre träningar i veckan och det var problem att få dit tjejer. Vi började med att utöka våra träningar och skapa olika träningar för bara killar och för bara tjejer. Vi började med innebandy, volleyboll och fotboll för tjejer. Vi såg också till att det var tjejer som var lagledare på träningarna.

### **Vi är givetvis nyfikna på hur det gick, öppnade ni dörrarna för fler?**

Självklart gick det bra! Vår satsning ledde till att vi fick 50:50 tjejer och killar i vår förening. Vi aktiverade även fler tjejer som ledare. Man kan säga att vi dubblade antalet aktiva medlemmar i föreningen och även nådde en bredare målgrupp. Sedan blev jag vald som vice ordförande förra terminen och denna termin är jag Upekon IF:s första kvinnliga ordförande på några år.

### **Känner ni att ni hade kunnat göra något annorlunda och bättre?**

Det går alltid att göra saker och ting på andra sätt. Satsningen hade kunnat vara mer fokuserad på killar också. När man jobbar med jämställdhet får man inte glömma bort att båda könen är viktiga att satsa på. Men med facit i hand kan vi konstatera att projektet har gått mycket bättre än vad vi hade förväntat oss från början.

### **Har era medlemmar märkt av er medverkan i Idrottslyftet tror du?**

Våra medlemmar vet att vi samarbetar med SAIF. När vi sökte och fick projektpengarna utökade vi från tre till sex träningar i veckan. Antalet aktiva medlemmar dubblades och vi fick fler aktiva tjejer i idrottsföreningen. Det blev en stor förändring och vi fick mer att erbjuda våra medlemmar.



### **Möjligheten att söka pengar från Idrottslyftet finns kvar till och med nästa år. Finns det några planer på nya satsningar där en Idrottslyftsansökan kan bli aktuell?**

Självklart! Vår idrottsförening tänker satsa på kost och hälsa denna termin, så vi har planer på att söka pengar denna termin för utbildning inom detta område. Vi har nått en bredare målgrupp och nu gäller det bara att få studenterna på ”rätt” väg. Med Idrottslyftet har vi fått hjälp att förverkliga våra drömmar och en knuff mot att förverkliga våra mål.

### **Vad skulle ni råda andra föreningar till om de funderar på att göra en satsning inom ramen för Idrottslyftet?**

Att fundera på vad som är mest väsentligt för medlemmarna och på vilket sätt ett projekt kan göra nytta för dem. Att man har många mål som man vill uppfylla är en självklarhet, men det viktigaste är att satsningen kan leda till att man utvecklas, får en möjlighet att lära sig något och nå ut till alla målgrupper. Om man har bra grunder att stå på går alla mål att uppfylla. Med hjälp av Idrottslyftet och ett väl bearbetat syfte för projektet går det att uppfylla det mesta, men kom ihåg vad som är väsentligt och vilken nytta det bidrar till för medlemmarna.

### **Tack Nergiz, och ett stort lycka till med verksamheten under det kommande året!**

# VSIF:s vardagsmirakel



**Thomas Eek**

Ordförande i VSIF

---

*Västerås. Mälardalens Högskola. Grupprum U2-258. Sen april 2008. Årsmöte för Västerås Studenters Idrottsförening (VSIF). Kassan är tom. En månad kvar av terminen och därmed hallhyror kvar att betala. Årsmötet är sent lagt då inga efterträdare funnits. Till årsmötet är tre stycken folkhälsostudenter inbjudna. Den här eftermiddagen sker nog ett så kallat vardagsmirakel.*

Efter överlämningen – som blev väldigt hastig och bestod av fem aktiviteter, varav två som fungerade skapligt och tre inte alls, en pärm med gamla dokument, samt ett minussaldo på kontot – arbetade vi över sommaren för att kunna dra igång verksamheten till hösten. Kåren gick med på att betala första månadens hallhyror, så det fanns lite tid för att få in pengar.

Den nya styrelsen, med mig i spetsen, hade som främsta uppgift att försöka fixa nya, fungerande informationskanaler till studenterna och åter få föreningen på fötter rent ekonomiskt. Så under sommaren startades en ny hemsida – [www.vsif.nu](http://www.vsif.nu). Den som vi fick vid överlämningen gick inte att uppdatera och gästboken var full med spam. Närvaroscheman trycktes upp, för att på ett mer överskådligt sätt hålla koll på närvarostatistik och betalande medlemmar. Dessa två åtgärder visade sig vara av stor vikt för VSIF som förening. Vi fick koll på våra medlemmar och täppte till möjligheterna att slippa undan medlemskapet. I slutet av höstterminen 2008 hade medlemsantalet mer än fördubblats och hemsidan erbjöd numera allt från scheman till

underhållning. Tack vare Kårens insats och det ökade medlemsantalet var ekonomin stabil – om än långt ifrån god.

Efter att vid varje möte ha kajkat runt på jakt efter grupprum, i kombination med bekymmer inom marknadsföringen, växte behovet av ett eget klubbрум. Samtalen med högskolan tog flera turer och efter en del tjat och vädjande från min sida fick vi i december 2008 ett rum, passande nog beläget i närheten av Studenthälsan. Numera fanns all information om aktiviteter och arrangemang samlade både på hemsidan och på anslagstavlan utanför klubbrummet!

Senare under våren 2009 var det dags för VSIF att arrangera sitt första stora evenemang med den nya styrelsen. Det var dags för fotbollsturnering! Hundra spelare på plats och lika mycket publik gjorde att stämningen var på topp hela dagen. För styrelsemedlemmarna i VSIF var dock detta långt ifrån slutet på dagen. Utbildningskonsulent Anna Smedberg hade bjudits in för att hålla i en workshop tillsammans med andra, till turneringen inbjudna, studentidrottsföreningar inom Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund. Däribland ELSA från Eskilstuna, HIFF från Falun och ÖUIF från Örebro.

Numera var VSIF ett känt namn både bland studenterna på Mälardalens högskola i Västerås och bland de övriga föreningarna i Mellansverige. Än så länge var vi dock okända i Sverige. Så vi beslutade att VSIF skulle åka till Linköping för att tävla i Studentiaden. Ett herrlag och ett mixlag ställde upp i innebandyn.



*Delar av VSIF:s guldlag i mixed-klassen i innebandy tillsammans med föreningens SAIF-fadder Klas Bringert på Studentiadens bankett i Linköping. Från vänster: Caroline Abrahamsson, Jenny Lundkvist, Linn Engman, Thomas Eek och Isabelle Lejbowicz.*

Sjukdom och återbud gjorde att det blev lite dåligt med folk och några av herrarna fick dubblera i de två lagen. Trots att vi var lite sena till så gott som alla gruppsspelsmatcher lyckades VSIF väldigt bra och mixlaget gick obesegrade genom gruppspelen. På söndagen, efter en förträfflig bankett på lördagskvällen var vi lite trötta, men ändå laddade inför slutspelet. Semifinalen gick som en dans och efter en tuff batalj med Bosön i finalen lyckades vi vinna med 6-4. SM-guld till VSIF!

Själv var jag lätt rörd när jag vandrade från duschen mot förläggningsen för att packa ihop. Och det var nog där i vårsolen i Linköping som insikten kom smygande över mig att det trots allt hänt en hel del med VSIF. Föreningen som ett år tidigare var skrämmande nära nedläggning.

## Två veckor med guld och fjärdeplatser i Kina



**Klas Bringert**  
SAIF:s styrelse

Tidernas 24:e och Kinas första Vinteruniversiad som arrangerar ägde rum i Heilongjiangprovinsen i nordöstra Kina 18-28 februari 2009. Huvudort med ceremonier, Universiadby och issporter var universitetsstaden Harbin med 10 miljoner invånare, medan snösporterna var fördelade mellan skidorerna Yabuli och Maoeshan cirka 20 mil från Harbin. 2 500 deltagare från 44 nationer tävlade i 12 olika idrotter. Den svenska delegationen bestod av totalt 62 deltagare, varav 41 aktiva i alpint, curling, längd, konståkning, teamåkning samt hastighetsåkning (skridsko). Ulf Öhrman var SAIF:s delegationschef i Harbin, medan jag själv höll ställningarna i Yabuli, där alpin- och längdskidåkning avgjordes.

Universiadförberedelserna ingick i SAIF:s internationella kraftsamling och efter Vinteruniversiaden i Turin 2007 hade SAIF löpande möten och kontakter med de olika specialidrottsförbunden. Intresset för att delta i Universiaden varierar beroende på idrott, men ett kvitto på Universiadens betydelse för förbundens talangutveckling var att Curlingförbundet till exempel under hösten 2008 arrangerade speciella uttagnings-tävlingar för att ta ut lagen. Precis som inför Turin lade man också om Elitseriens tävlingskalender för att möjliggöra deltagandet i Vinteruniversiaden.

Att spendera nästan två veckor på ett nybyggt konferenshotell med helpension och nybäddade sängar efter tävlingarna kan låta lyxigt. Det är också på många sätt



*Curlinglaget med skipper Niclas Edin i spetsen spelade jämnt och säkert och tog guld efter en rafflande final mot Norge.*

lyxigt att leva sportstjärneliv tillsammans med några av Sveriges och världens mest lovande talanger, som kombinerar elitidrott med högskolestudier. Men med i princip samma mat både till lunch och middag varje dag, samma extrema kyla (närmare 20 minus) och samma placering som bästa resultat (4 fjärdeplatser), blev livet i Yabuli stundtals lite monotont. Ska man vara kritisk och rabbla i-landsproblem var sängarna dessutom rätt hårda, värmen svår att reglera och arrangörerna snåla med flaskvattnet. Rummen saknade dessutom utrymmen för att hänga upp kläder och ställa blöta kängor. Kan tyckas märkligt med så begränsade torkmöjligheter på en vintersportort, men med kännedom om kinesernas i princip obefintliga vana att arrangera eller delta (framgångsrikt) i skidarrangemang – såväl utför som på längden – blir det lite lättare att förstå. Funktionärernas bristande kunskaper om vinteridrott, den totala bristen på fordon med vinterdäck(!) och den mycket ineffektiva administrationen kring tävlingar och resultat slutade aldrig att förvåna oss...





*(Nästan) hela den svenska truppen samlad i samband med invigningen. Alpinåkarna anlände dagen efter.*

En annan sak som förvånade mig var det enorma engagemanget hos volontärerna. Var man än gick fanns det alltid en ung kinesisk student där som log, hälsade artigt och ville hjälpa till. Att dessa frivilligt arbetande ungdomar egentligen bara i undantagsfall faktiskt kunde hjälpa till eller svara på frågor förtog dock upplevelsen något. Bristande språkkunskaper var såklart en bidragande orsak. Varken huvudfunktionärerna, hotellpersonalen eller chaufförerna förstod – eller talade – oftast mer än några enstaka ord engelska. Framförallt berodde dock de uteblivna svaren och hjälpen på att nästan inga volontärer tilläts fatta egna beslut eller lösa problem på egen hand, som vi är vana vid i västvärlden. Vid ett tillfälle fick vi till exempel stå och frysa i en halvtimme mitt i natten utanför en lastbil med allt vårt bagage i. Detta enbart för att volontärerna inte fått information om att vi skulle lasta ur, släpa bagaget genom säkerhetskontrollen och sedan lasta in bagaget i lastbilen igen.

Tillsammans med FISU:s personal, ledare från andra nationer och eldsjälar inom truppen löste vi dock de flesta problemen till slut. Det rådde god stämning bland delegationsledarna och (som vanligt) var det vid sidan av lagledarmötena som de mest givande diskussionerna kunde föras. Detta eftersom i princip halva

mötestiden ägnades åt att reda ut missförstånd och översätta given information. Information som i vanlig ordning ledde till missförstånd trots att den fanns att läsa i det material som skickats ut i förväg...

Överlag var det i alla fall två spännande och lärorika veckor i Kina. Kineserna gick verkligen in för att göra ett riktigt bra arrangemang. Bli inte förvånade om det snart dyker upp en kinesisk vinter-OS-ansökan med Harbin som föreslagen huvudort inom det närmaste åren.

Generellt höll tävlingsarenorna mycket hög klass. En lutande vallabod här och där får man ju räkna med när man är i Kina och ska åka längd. Men ju mer jag tänker på det, desto mer avlägsen känns tyvärr en eventuell svensk satsning på att få arrangera en Vinteruniversiad. För det första skulle vi sannolikt inte kunna räkna hem arrangemanget ekonomiskt eftersom vi får mycket mindre valuta för deltagaravgifterna än vad de får i Asien. Vi skulle dessutom behöva använda varanda ishall i hela Dalarna eller Jämtland för att få till alla obligatoriska issporter. Och för att få till ett riktigt störtlopp räcker inte backarna i Sälenfjällen till. Tills vidare får vi fortsätta fokusera på att nå goda resultat i tävlingarna, vilket vi överlag också gjorde. Den största



*Håkan Ljöfström från Bagheera Ski Team och Högskolan Dalarna spurtar i längdtävlingen.*

bragden stod curlingkillarna för. De bärgade guld efter seger i åtta av nio matcher i grupppelet och en rafflande final mot Norge. I teamåkning tog Team Surprise guld före regerande världsmästarna Team Rockettes från Finland. För skidåkarna blev det tyvärr inga medaljer, men väl fyra fjärdeplatser:

4. Längdåkaren Fredrik Karlsson blev fyra på sprinten efter en hård spurtstrid, där ryssen som till slut blev trea, klev in över Fredriks skidor på ett diskutabelt sätt vid ingången till målfällan och hindrade Fredrik från att lägga in sin raketspurt.
4. Längdstafettlaget bestående av Joakim Engström, Håkan Ljöfström, Martin Johansson och Fredrik Karlsson slutade fyra efter en godkänd, men inte övertygande laginsats. Målet var medalj och kapaciteten fanns, men det ville sig inte riktigt för någon av åkarna denna dag.
4. Slalomtjejen Joanna Gillisson gjorde två av säsongens bättre åk när hon slutade fyra, 48 hundra-delar från bronset.

4. Slalomkillen André Björk hade också bronset inom räckhåll när han i den sista hårnålssvängen tappade staven och därmed kom ur balans precis innan målgången. Yabulianernas fjärde fjärdeplats alltså...

I Harbin hade damcurlinglaget en ojämn vecka och tog sig inte vidare till slutspel. Efter en god insats med bara några få misstag blev OS-meriterade konståkaren Kristoffer Berntsson nia i sitt korta program och elva i sitt fria. På damsidan gjorde Linnea Mellgren en fantastisk insats i sitt fria program. Hon slutade femma och avancerade därmed från 22:a till nionde plats sammanlagt. Skridskotjejen Claudia Wallin tog en hedervärd elfteplats på sin favoritdistans 100 meter.

Sammanfattningsvis är jag som biträdande delegationsledare mycket glad över att ha fått uppleva något så speciellt som en Vinteruniversiad på andra sidan jordklotet. Lycka till ni som får äran att rodda detta uppdrag i Erzurum, Turkiet 2011.



*Team Surprise gjorde succé i Harbin och fick med sig 16 guldmedaljer hem från Kina.*



*Magnifik invigning med mycket "ungdomar, framtid, is och snö" (Vinteruniversiadens ledord).*

# Värme, trygghet och kunskap på NNU TrainingCamp



**Susanna Winqvist**

Fysiken

Våren 2009 kantades av ganska mycket elände och oro för mig. Sjukskrivningen blev ett faktum när februari började närma sig sitt slut. Jag slutade dessutom att leda mina klasser på Fysiken. Något som jag aldrig trodde skulle ske! Just då fanns det inget i mig som trodde att det skulle vända. Resan till Turkiet och uppdraget som jag hade på NNU TrainingCamp, hade på något sätt packats i vakuum. Jag visste att det inte fanns något alternativ för mig. Jag var tvungen att ta mig samman och resa. Jag var tvungen att förbereda och genomföra mitt uppdrag.

När resan började närma sig hade våren ganska nyligen gjort sin entré och tillvaron börjat ljusna. Jag skulle tillsammans med femton av mina kollegor på Fysiken i Göteborg resa till Club Ali Bey i Turkiet. En resa jag väntat på i över ett år. En vecka kantad av träningsinspiration väntade och däri hade jag mitt uppdrag. Jag skulle för första gången på månader inspirera igen. Ett ganska nött självförtroende ifrågasatte min förmåga att leverera träningsglädje. Däremot ville mina drömmar absolut inte släppa taget om denna möjlighet.

Väl på plats i Turkiet fick vi alla ett varmt mottagande – inte bara av den ljumna turkiska våren utan också av researrangörerna. Denna värme fortsatte växa och sprida sig i kroppen ju fler inspirerande personer vi träffade under veckan. Värme, trygghet, gemenskap, kunskap och känslor överöste mig och fick mig att vakna. Min träningslust, min busighet och glöd hade

åter igen tagit sin plats. I helt rätt tid. För det var nu jag skulle leverera. Det var nu jag skulle inspirera.

Det var en ljummen kväll och vinden fläktade alldeles lagom uppe på den lilla scenen som vette ut mot folkhavet. Solen höll på att gå ner bakom hotellbyggnaderna. Så många förväntansfulla blickar och leenden från träningsstokiga instruktörer mötte mig och Katrin när vi stod och inväntade starten på vårt funk-pass. Den värme som jag upplevt under hela veckan spred sig ut i fingrar och tår och jag visste att detta skulle bli en minnesvärd upplevelse och kväll för oss alla. Jag tittrade på Katrin och möttes av en blick som sa: Vännen, JUST DO IT! En stark rysning gick genom kroppen när den dunkande hiphop-musiken väl gjorde entré i högtalarsystemet. Att representera Fysiken inför ett hav av instruktörer knutna till NNU, var en stor ära och stolthet för mig. Där och då fanns bara total glädje inom mig. Där och då fanns ingenting som gjorde mig påmind om den jobbiga vinter som hade passerat. Vilken kontrasternas vår! Denna kväll är ett bevis på att människans bästa terapi är att hänge sig åt sina stora intressen – eller rättare sagt – sin passion!

Dagen därpå fick jag den stora äran att återigen kliva upp för den lilla trappan till utomhusscenen. Minnena från gårdagens hiphop-klass hade helt och hållet hjälpt mig att stänga ute alla rädslor och fått mig att våga tro på min förmåga igen. Själv på scenen, men absolut inte ensam. Den fantastiska grupp instruktörer som är knutna till NNU och som hela veckan stöttat varandra, stod åter på plats för att dansa ragga i solskenet med mig. Till energisk reggaeton-musik, gav

*Utombusträning  
på NNU Training-  
Camp.*



alla maximalt av sig själva och vi kunde på ett lekfullt sätt vicka igång höfterna och ragga loss tillsammans. Rörelseglädje är sann glädje!

Alla intryck, alla känslor och all gemenskap gjorde resan till något man aldrig kommer att glömma. När sista kvällen var kommen låg vemod i bakgrunden av all den glädje som vi nog alla bar inom oss. Den stora festen, festen med stort F, "The Black & White Party", knöt ihop säcken på ett sätt som är svårt att beskriva! Med en perfekt dekorerad festsal utomhus, med havsutsikt därtill och ett enormt dansgolv placerat under öppen himmel, kunde ingenting gå fel. Nu nådde all glädje och all gemenskap sin kulmen. Denna kväll var magisk! Den är fortfarande magisk! Ingen regndroppe i hela världen kunde stoppa oss från att dansa och att

skratta. När musiken tonade ut visste alla att detta var slutet på en vecka som vi sent kommer att glömma. En vecka som för många väckt ny lust att utvecklas och som för alla fått ny energi att sprida sig i kroppen.

För mig personligen har upplevelserna på NNU TrainingCamp dessutom inneburit en chans att växa som instruktör utanför mina tidigare ramar. Men viktigast av allt har resan inneburit en vändpunkt i mitt känsloliv. Jag har slängts mellan två ytterligheter. Från att tappa fotfästet till att åter ta kommandot över mitt liv. Nu styr jag igen och det känns verkligen underbart.

Ett stort tack till SAIF, AerobicWeekends & NNU för en oförglömlig vecka!

# Curling-Sara gästspelade på Studentiaden



**Klas Bringert**  
SAIF:s styrelse

Hej, det är jag igen. Klasse, killen som skrivit minst två texter per år i årsboken sedan 2004. Under den tiden har jag både hunnit sluta plugga och avsluta mina projekt på Kåren. Däremot kommer jag nog aldrig sluta jobba ideellt. Det är ett gift, jag vet. Man får inte en spänn betalt, men vad gör väl det – man får ju så mycket annat. Upplevelser, vänner för livet, minnen – och framförallt – ovärderliga erfarenheter!

Utan en massa ideella uppdrag som kryddor i mitt CV hade jag aldrig – inte en sportmössa – haft det jobb jag har idag. På kårtidningen lärde jag mig sälja annonser, skriva avtal, upphandla tryckeritjänster och – såklart – den verkliga skillnaden mellan hög- och lågupplösta bilder. Inom studentidrotten har jag lärt mig hur en styrelsens engagemang (eller brist på detsamma) kan förändra och utveckla verksamheter, både på förenings- och förbunds nivå. Inom de orienteringsklubbar jag varit aktiv i har jag lärt mig allt från att driva bort ålgar till att möta journalister och vara speaker.

Men den här artikeln skulle ju handla om curling-Sara! Sara Carlsson, som jag träffade på Vinteruniversiaden i Kina – och på Studentiaden i Linköping. Sara från Karlstad, som pluggar Sports Management i Örebro och spelar curling i Elitserien. Under Studentiaden intervjuade jag henne kring kontrasterna mellan ”Student-OS” och SAIF:s eget multiidrottsevenemang där hon coachade ÖUIF:s damfotbollslag. Vi pratade om hur det funkar att kombinera elitidrott och högskolestudier.

Hur Universiaden kan bli mer känd i övriga Idrottsverige och om lagkamraternas smeknamn. Men så hände det som inte fick hända – jag slarvade bort lappen med anteckningarna på väg hem från Linköping! Numera har jag tyvärr ingen vidare koll på vad vi egentligen pratade om, varken vad Sara svarade eller hur jag hade tänkt lägga upp denna artikel...

Så istället för en intervju med Sara kommer här en officiell ursäkt för min slarviga hantering av anteckningarna från vårt samtal. Förlåt Sara! Det blev ingen publicerbar text av intervjun som vi gjorde på en gräsmatta på campus Valla i Linköping, några timmar före Studentiadenbanketten en solig dag i maj 2009. Klant-Klas!

Fast på ett sätt tycker jag ändå att det känns ganska skönt – inte för att ni gick miste om Saras historia och reflektioner kring sitt kontrastrika studentidrottande – utan för att när man jobbar ideellt så måste det få vara okej att misslyckas ibland. Ta nya tag. Bryta ihop och komma igen!

Och förresten finns det redan en riktigt läsvärd intervju med Sara på sidan 19 i Örebro Studentkårs tidning Lösnummer 7/2008. Ladda hem den som PDF från [www.losnummer.net](http://www.losnummer.net) > Arkivet. Det är också från Lösnummers fotograf Björn Olsson som vi har fått låna bilden på Sara...



# Studentiaden 2009 – varmt, soligt och alldeles underbart!



**Johan Carlsson**

Go och Glad, Stil

Studentiaden, Student-SM, Äh! Vad är svenska mästerskapen för studenter egentligen? Det är en tillställning vi ifrån Luleå fick köra minibuss till i 13 timmar! En tävling där login innebär gymnastiksalar och klassrum tillsammans med ett gäng andra okända studenter! Ett årligt utbyte av Sveriges idrottsstudenters samtliga virus och förkylningar! En långhelg där garantin för skador, sträckningar, träningsvärk eller andra krämpor är större än att solen går upp imorgon. Det kan vara kallt, det kan vara regnigt, det kan innebära förlust, det kan vara tråkigt eller jobbigt eller alldeles... alldeles... alldeles underbart!

Nu var det inte något världsmästerskap där vi skulle få springa runt i landslagsdräkter med våra egna namn på vi skulle till. Vi skulle inte ens resa utanför Sveriges gränser, eller röra oss i ett sammanhang som skulle synas utanför studentlivets Sverige. Men det var stort nog och det blev otroligt lyckat.

Go och Glad, som mitt fotbollslag i mixedklassen heter, deltog även i Studentiaden i Karlstad 2008, så vi visste varför vi åkte till Linköping. För att ha minst lika kul där såklart! Vi hade pratat om helgen i ”soliga Karlstad” i ett helt år, vilket gjorde att mer än bara ett mixedlag ville hänga på till Linköping.

Tre minibussar fulla med glada idrottsstjärnor (enligt oss själva) åkte efter varandra under natten till fredagen, som skulle öppna spelen för herrlaget, damlaget och

oss själva i mixedlaget. Vi hade tur med spelschemat under hela helgen, för vid nästan varje match kunde två av lagen heja på det tredje.

Några av oss hade alltså varit med förr, men många var rookies. Oavsett vilket var samtliga spelare spända inför resan och hade höga förhoppningar om Linköpings svar på Karlstads succé.

Torsdag eftermiddag. Veckans sista föreläsning är avklarad – nu börjar det! Bilarna hämtas från biluthyrningsfirman och körs till samlingsplatsen. Ett par timmar senare har alla deltagare anlänt utanför idrottshallen, alla utom en...

”Oj! Vi har ju glömt ringa och påminna Erik!” 12 minuter senare dyker Erik också upp och alla sätter sig i bilarna, Erik börjar köra bilen som mitt lag åker i. Ut ifrån parkeringen, höger, in i rondellen och... Vänster? Men...

”Jaså de har öppnat den nya vägen, var det därför de andra två bilarna inte följde efter mig?”, undrar Erik. Den gamla vägen är lite längre, men vi förlorade inga nämnvärda minuter på det med tanke på den totala restiden. Erik kör lite snabbare, tar innerfilen i nästa sväng och tänker att vi kanske kommer ut på motorvägen samtidigt som de andra eftersom vi ändå låg en liten bit före innan omvägen.

”Där, på motorvägen längre bort, där kör de ju!” Erik blir glad igen, kanske lite för glad. För påfarten till motorvägen ser ut att gå åt fel håll, så han kör vidare, men påfarten gör en 180 graders sväng och hade vi



*Delar av Stil-gänget Go' och Glad, från vänster: Gustav Jansson, Jakob Holmgren, Hanna Andersson, Mattias Bergquist, Johan Thelin, Henrik Öhlund, Ellen Scheidegger och Johan Carlsson.*

bara kört på där, så hade vi kommit rätt. Vidare till Sunderbyn, vänd, kör tillbaka och till slut ut på motorvägen, rätt sida och på alla fyra hjulen. Nu var vi på väg – Linköping, here we come! Eriks röda ansikte artade sig successivt till hans normala hudfärg igen.

Första stoppet, strax innan tolv på natten. Max – ett självklart stopp på vägen. Låt oss även tanka. Ingen har ännu hunnit somna, inte ens Henrik, fast han hade ju med sig kaffe... Resan fortsätter, Henrik somnar. Tiden går, sakta, det är mörkt ute. Flera timmar senare; förarbyte och snabbt upp på vägen igen. Henrik sover. Faktiskt ända tills vi är framme.

Förlust eller vinst, det är inte det som betyder något, inte i mixedklassen iallafall. Det märks på planen och framförallt syns det utanför planen. Mixedklassen skänker glädje, som ett bevis på att det inte alltid måste vara en tävling med livet som insats. Gör motståndarna mål, kan de applåderas de också – om de gjorde det snyggt! Domarnas uppgift är snarare att visa åt vilket håll inkastet ska tas, istället för att blåsa frispark. Jag gillar den inställningen!

Vistelsen under Studentiaden i Linköping 2009 blir minst sagt lyckad! En stor bankett anordnas under lördagskvällen för samtliga atleter. Det visade sig att Luleå vann det ärofyllda fairplay-priset som hela Go och Glad fick gå upp på scen för att ta emot. Vi hade alltså största vinsten utan att ens ha påbörjat finaldagen.

Herrlaget mötte tuffast motstånd samtidigt som stolpar och ribbor spelade på motståndarnas sida. Typiskt! De gick tyvärr inte vidare ur gruppspelen. Humöret gick däremot garanterat vidare, de hade ju två lag till att heja på istället.

Mixlaget både vinner och förlorar första och andra dagen, spännande. Vi skickar iväg några av spelarna i laget för att kolla in resultatlistorna efter hand. Det var viktigt att hålla koll på hur det gick i de andra matcherna. Sista dagen, finaldagen, visar det sig att Go och Glad ska få spela matchen om bronspriset. Med en hejarklack hetare än någonsin – ni vet, ett herrlag för basen och trycket och sen ett helt damlag för, ja ni vet vad – lyckas vi vinna matchen och bronset är vårt. Tänk att vi även i år skulle åka hem med en medalj runt nacken!

Damlaget då? Hur gick det för dem? Skadorna var många. Frallan började känna av en gammal skada och bytte med målvakten i sista matchen. Målisen fick spela ute, trots skadat knä. Många var utmattade sedan tidigare matcher. Faktum är dock att de lyckades ta sig till finalen, spel om förstapris, spel om guld! Med andra ord åkte även damlaget hem med en medalj runt nacken.

Nu börjar tankarna direkt gå till hemresan. Det är söndag, väskorna är färdigpackade. Alla duschar snabbt. De som är klara först går och hämtar ut medaljerna och sedan bär det iväg mot närmsta pizzeria. Så iväg hemåt igen, vi börjar med att tanka. Och Henrik sover.



# Hört och sett på Studentiaden 2009

I vimlet: David Andersson och Klas Bringert, SAIF:s styrelse



”Får man nånsin åka på en skolresa som Studentiaden i vuxen ålder om man jobbar i butik? Studentiaden är ett gott skäl att fortsätta plugga, även efter mellanstadiet.”

*Isabelle Lejbowicz, VSIF, innebandy*

”Studentiaden är idrott och gemenskap. Kul att lira boll och slippa fira 17:e maj hemma i Norge.”



*Daniel Arazola, NPH/SSIF, fotboll*



”Det bästa med Studentiaden är att träffa nya människor. Att vi sedan vann guld också gjorde ju inte saken sämre”

*Halgan Ahmed, HKIF, fotboll*

”Studentiaden är roligare och lite mer lagom seriös än en vanlig innebandyturnering. Jag älskar blandningen mellan idrott och kringaktiviteter.”

*Erik Persson, LSIF, innebandy*



”Känns som en rätt bra debut i fotbollsvärlden. SM-guld direkt!”

*Caroline "Rookie" Nilsson, ÖUIF, fotboll*



”More support from the universities would improve Studentiaden. I know many talented students who would love to go to Studentiaden, if they only had the information and the money!”

*Tahmineh Aarabi, KTH-hallen IF, badminton*



”Fotbollen är bara en ursäkt för att få umgås på kvällarna. Förstår inte hur man kan missa ett sånt fantastiskt arrangemang som Studentiaden.”

*Anna "Invalido" Gradin, MIFU, fotboll*



”Studentiaden har ett bra upplägg. Bra sammanhållning, kul att träffa folk från andra högskolor och utbyta erfarenheter.”

*Mattias "Pastorn" Eriksson, Bosö IF, innebandy*



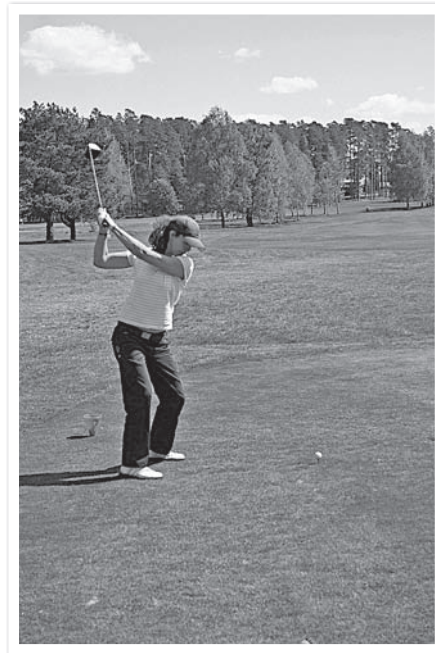
Studentiadens "OS-fackla" flög sista biten till Linköping med fallskrämschoppare från förra årets arrangörsförening KAUIF.



Tuffa tider...



Bollen är rund, men vem hinner först, medicinarna från Uppsala eller Grunden Girls från ÖUIF?



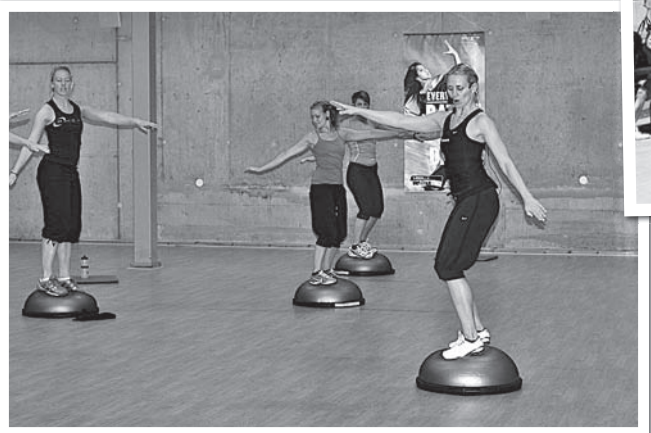
För första gången i Studentiadens historia fanns golf med på programmet.



Där satt den! Målvakten är chanslös.



Höga hopp i streetbasketturneringen.



Bosu på Studentiadens gruppträningskonvent.

## Still going strong - studentidrottare i 35 år



**David Andersson**

SAIF:s styrelse

---

### **Mer än hälften av sitt liv har Erwin Apitzsch tillbringat i SAIF:s styrelse. I år har Erwin suttit i styrelsen i trettiofem år (!).**

Som universitetslektor i idrottnspsykologi vid Lunds universitet är Erwin fortfarande både studenten och idrotten nära. Sitt första idrottsminne kommer han fortfarande väl ihåg:

- Sjulnäs utanför Piteå. Min pappa var provinsialläkare och vi höll på med en bollek på tjänstebostadens gräsmatta. Vaktmästaren blev arg och tyckte inte att vi kunde hålla på där. Istället hjälpte han oss att slå ner gräset på ängen utanför gräsmattan och där skapade vi en idrottsplats, berättar Erwin, som fortsatt idrotta hela livet och fortfarande tränar fem gånger i veckan vid 64 års ålder.

- På somrarna blir det mycket veteranfriidrott, jag blev tvåa på 400 meter på VSM i Norrtälje i år. Annars håller jag igång med löpband, styrketräning, rullskidor, motionsgymnastik och när det är säsong, banträning med friidrotten.

Till Lund flyttade han efter lumpen och började studera psykologi, sociologi, pedagogik, filosofi och sinologi. Den idrottsliga ledarbanan började han som idrottsförman i Värmlands nation i Lund och kom på så sätt i kontakt med LUGI, som då hade lagt ner sin friidrottssektion.

- Det var synd tyckte jag och tog upp det med ledningen och då frågade de mig om jag ville vara med. Jag blev sekreterare första året för sektionen, andra året ordförande och därefter chef för Studentiform, som var en kampanj sponsrad av Trygg Hansa med syfte att få studenterna att motionera mera.

Det var där det som skulle leda till engagemanget inom SAIF började och det var faktiskt studentidrotten som fick Erwin att ställa upp i sitt första Vasalopp.

- Jag var alltid dålig på skidåkning som ung. Kom alltid sist eller näst sist. Jag hade tänkt bryta efter första varvet, men det var så många som hejade och ropade så jag fortsatte, men då jag kom i mål hade alla gått hem, inklusive tävlingsledningen. I Norrbotten var Vasaloppet ingen stor grej, men i Lund var det något helt annat med stor uppmärksamhet. Någon i skidsektionen tyckte jag skulle prova på. 1975 körde jag mitt första lopp och jag har åkt samtliga lopp sedan dess.

- Jag kommer såväl ihåg, i december 1970 ringde de från LUGI och undrade om jag ville äta julmiddag med dem och vara med i huvudstyrelsen. Så småningom blev jag ordförande.

Via LUGI hamnade Erwin i SAIF:s utbildningsutskott och året efter blev han nominerad till SAIF:s styrelse 1974. Då var han 29 år och yngst i styrelsen. Idag är han äldst...

- Äldsta ja, med råge! tillägger Erwin skrattande.



*Erwin till höger på bilden, från FISU Forum i Madrid 1996.*



## FAKTA – Erwin Apitzsch

**Ålder:** 64 år

**Familj:** fru, tre barn

**Antal Vasalopp:** 34

**Gör i år:** Firar 35 år i SAIF:s styrelse

### Vilka tre saker är du mest stolt över från din tid i SAIF?

1. 1999 lyckades vi med att införa ett av SAIF:s kärnvärden – jämställdhet – i FISU:s utbildningskommitté. Än idag är det den enda FISU-kommittén med jämn könsfördelning.
2. Vid generalförsamlingen 1979 när vi tyckte att FISU skulle ändra sina stadgar och fick igenom att inte bara elitidrotten skulle främjas utan att FISU även ska satsa på breddidrott genom att främja studentidrotten på alla nivåer – eller ”to promote student sports at all levels”, som den exakta lydelsen i stadgarna blev.
3. FISU Forum hölls i Luleå 1998. Tidigare år hade vi fått vänta på konferensrapporterna i upp till två år. Jag gav mig den på att deltagarna skulle ha den samma kväll som banketten. Så klockan halv ett på natten avbröt vi musiken och förkunnade stolt att konferensrapporten var klar. Det hade aldrig tidigare hänt i FISU:s historia och mottogs med stort jubel!

SAIF:s viktigaste ledstjärna i framtiden tycker Erwin är att alltid ligga i framkant.

- Vi måste vara bra på att ha spaning utåt. Vilka är trenderna och vad är på gång? Vad gör andra länder?

- Vad vi har brottats med nu i några år – inte bara inom studentidrotten, utan inom hela idrottsrörelsen – är en slags föreningströtthet. Man vill gärna utöva idrott, men inte vara med i en förening. Vi borde kanske organisera oss på ett annorlunda sätt? Inte bara tänka ”vi har ett bra utbud, det kör vi med” utan anpassa oss till vad kommande generationer vill ha.

Slutligen framhäver Erwin den stora bredden som en framgångsfaktor för studentidrotten.

- Kolla bara in listan på sporter och aktiviteter här i årsboken – det är en väldigt stor variation. Vi kan aldrig slå oss till ro utan måste hela tiden vara med i utvecklingen.

# SAIF:s man i världen – Stefan Bergh



**Niclas Ström**

Informatör – SAIF:s kansli

*Stefan Bergh är en man med många järn i elden. Han är mångårig SAIF:are, till vardags generalsekreterare i IOGT-NTO, och dessutom vice styrelseordförande i FISU – det Internationella Studentidrottsförbundet. Efter lite pusslande kunde vi äntligen boka ett möte med SAIF:s egna internationella (och mycket upptagna) man. Vilka är hans drivkrafter? Vilka utmaningar ser han framöver? Och vilka är hans starkaste intryck av internationell studentidrott? Under en trevlig pratstund med Stefan fick vi svar på frågorna ovan, och en hel del annat.*

**Hej Stefan!**

**Du har under många år haft ett stort engagemang inom studentidrotten, både nationellt inom SAIF, och inom FISU – det Internationella Studentidrottsförbundet. För dem som inte känner dig, kan du kort berätta om vilka roller du haft tidigare och har idag inom SAIF?**

- Jag började på allvar inom SAIF 1987, i en arbetsgrupp som jobbade med föreningsutveckling. Året efter – 1988 blev jag ledamot i styrelsen, och året efter det blev jag ordförande. Jag satt sedan kvar fram till 1998.

Den naturliga slutpunkten kom när jag fick en chefsroll på Riksidrottsförbundet, då får man nämligen inte vara ordförande i ett specialidrottsförbund. Och vid den tidpunkten kändes det ganska lagom att avsluta. Men jag har hela tiden haft kvar det internationella engagemanget i SAIF, och det är viktigt, att ha kopplingen till moderförbundet. Man måste ha en rot någonstans. Så jag har behållit kopplingen till

den internationella kommittén i alla år, där jag varit sammankallande ordförande sen 1998.

**Och ditt internationella engagemang inom FISU, när började det?**

- Man kan säga att avstampet blev när jag jobbade med min första Universiad 1991 i Sheffield, England. Då blev jag kopplad till, och engagerad i FISU-frågorna. 1995 blev jag ledamot i FISU:s styrelse, och där har jag funnits med sedan dess.

**Vilka uppdrag har du i nuläget?**

- Sen 2003 är jag en av fyra vice ordförande i FISU. Jag blev omvald 2007 och är nu inne på min andra period i den rollen. Utöver det leder jag en utvecklingskommitté som jobbar med olika frågor. Den kanske viktigaste just nu är att stödja de fem kontinentförbunden, vars uppgift i sin tur är att stödja de nationella förbunden.

**Din roll inom FISU har medfört en hel del besök i andra länder, och därmed många kontakter med andra länders studentidrottskultur. Vilka är dina starkast bestående intryck av internationell studentidrott?**

- Det är ingen lätt fråga, det finns så många. Men rent allmänt kan man säga att förutsättningarna för att bedriva studentidrott varierar väldigt mycket mellan olika länder. Man kan komma till ett land där idrottsanläggningarna är fruktansvärt slitna och torftiga, men ändå möta en idrottsverksamhet som är både väldigt stor och väldigt väl utvecklad. Ett exempel på det är Mongoliet där jag var i samband



*Stefan Bergh i samband med FISU Forum i Abu Dhabi 2008. Med på bilden är även SAIF:s ordförande Johanna S:t Clair Renard (till vänster) samt Toppakademin projektledare Karin Sundström (till höger).*

med ett Student-VM i brottning. Där såg jag brottning och även andra kampsporter av oerhört hög kvalitet – i lokaler som många svenskar kanske inte ens skulle vilja gå in i, och än mindre träna i. Kopplingen mellan resurser och nivån på idrotten behöver inte alltid hänga ihop.

En annan reflektion är att studentidrottens ställning varierar väldigt mycket mellan olika länder. I

länder som Italien och USA bedrivs den absoluta elitidrotten inom vissa idrotter, till exempel simning, volleyboll och basket på universitet och högskolor. Och det vet befolkningen i landet. Om man frågar någon på gatan i Sverige, så förknippar de i regel inte studentidrott med elitidrott, tyvärr.

**Man kan anta att ditt uppdrag inom FISU tar en hel del tid i anspråk utöver ditt vanliga jobb. Vilken är din största energikälla i ditt uppdrag, vad är det som får dig att ägna åtskilliga timmar, dagar och veckor åt detta engagemang parallellt med ditt vanliga jobb?**

- Jag tror att det viktigaste är gemenskapen och människorna. Mest faktiskt med de svenska representanterna – både nuvarande och tidigare förtroendevalda och anställda på SAIF. Den relationen, som är väldigt positiv på många sätt gör att jag känner glädje och lust för det här. Sen är det ju så att jag lärt känna många i de internationella sammanhangen, så det finns ju vänskapsband även där, både inom FISU-styrelsen och i andra sammanhang.

Sen drivs jag av att utvecklas själv och att utveckla verksamhet. Till exempel inom arbetet med FISU:s kontinentförbund, där vi nyligen fått med Oceanien. Det finns hur mycket som helst att göra där, inom studentidrotten på öarna i Stilla havet. Och den utvecklingspotentialen drivs jag av, det är himla spännande att se människor och organisationer växa!

**Hur ser du på framtiden, vilken är den största utmaningen under det kommande året?**

- Det är nog arbetet med kontinentförbunden. De tar allt mer plats, i positiv bemärkelse. De begär mer uppmärksamhet och mer resurser till sitt eget utvecklingsarbete för att stärka de nationella förbunden. Med det följer också att många pockar på vår – FISU:s – uppmärksamhet. De vill träffa oss i styrelsen, och den utvecklingskommitté som jag leder. Och det är en utmaning att möta de krav de

ställer, och få dem att känna att FISU levererar på ett professionellt sätt.

En utmaning för egen del är att få en bild av hur det ser ut inför nästa val inom FISU. Det är ingen hemlighet att den nuvarande ordföranden sedan ett antal år - George Killian, som är en äldre person (85 år, reds. amn.), har sagt att han skall sluta, antagligen vid nästa val 2011. Och som efterträdare är jag ett av de namn som nämns. Sen är jag den första att väldigt ödmjukt inse att många kommer att känna sig kallade. Och det kommer antagligen i vanlig ordning, internationellt sett, att bli en ganska virrig process. Så det blir en utmaning att skapa en bild av hur jag står mig i den konkurrensen, vilka stödpunkter jag kan luta mig mot. Om jag skulle lita på alla ryggdunkningar som jag fått under det senaste halvåret vore jag redan vald, för så mycket stöd har jag fått. Men jag är alldeles för erfaren för att tro på allt som sägs. Ibland är det helt andra faktorer som styr utfallet i en sådan fråga. Så det blir en viktig uppgift under det närmsta året - att undersöka hur mycket reellt stöd jag har, och vilken reell chans jag egentligen har. För det är inte aktuellt att göra en kraftfull satsning om det inte finns en tydlig realistisk chans, det kräver alldeles för mycket jobb att driva en valkampanj inom internationell studentidrott.



# Riksidrottsmötet i Visby 2009



**Erwin Apitzsch**

SAIF:s styrelse

## Vad är RIM?

Riksidrottsmötet (RIM) äger rum vartannat år och är Riksidrottsförbundets högsta beslutande organ. RIM består av RF-stämman och SISU-stämman och enkelt uttryckt kan man säga att SISU-stämman handlar om utbildningsfrågor, medan RF-stämman handlar om alla andra idrottsfrågor. RIM omfattar nästan tre dagar och nästan all tid ägnas åt RF-stämman, utom cirka två SISU-timmar på lördag förmiddag. Det är också RF-stämman som anses vara det viktigaste på RIM.

Ramprogrammet för RIM är detsamma som på de flesta förbundsstämmor: Mötesformalia, behandling av verksamhetsberättelse och årsredovisningar, behandling av Riksidrottsstyrelsens (RS) förslag och av inkomna motioner, behandling av medlemsansökningar samt valfrågor. Motioner till RIM måste vara inlämnade den 31 december året innan och nominering av kandidater till olika poster två månader senare. Det beslutades dock att 31 december ska gälla för både motioner och kandidater i fortsättningen.

Röstberättigade vid RIM är specialförbundens ombud, vars antal bestäms av antalet medlemsföreningar samt distriktsförbundens ombud, som har en röst per distrikt. Fotbollförbundet har flest ombud (7) tillsammans med Korpen, som vid inträdet i RF förhandlade sig till att få lika många röster som det största specialförbundet.



*Mötet hölls i vackra Visby.*

## SAIF:s representation

SAIF har bara en röst på grund av att vi har relativt få föreningar, men desto fler enskilda medlemmar än många förbund som har fler röster än vi. På RIM 2009 representerades förbundet formellt av ordföranden Johanna S:t Clair Renard på RF-stämman och under-tecknad på SISU-stämman. SAIF:s policy är att ha en bred representation vid RIM för att skapa kontakter och vara en aktiv part i de idrottspolitiska frågorna. Därför fanns också styrelseledamoten Jens Backström, generalsekretären Ulf Öhrman och studentrepresentanten Nicklas Gedeberg (StiL) på plats i Visby.

## RF-stämman

Stämman inleddes med genomgång av verksamhetsberättelserna och räkenskaperna för de gångna två åren. Inte ett enda inlägg gjordes. Därefter började behandlingen av förslagen från RS och behandling av de 27 motionerna. De viktigaste punkterna i RS-förslaget var *En strategi för framtiden*, som omfattade

*En gemensam värdegrund, En samlad idrottsrörelse och Principer för SF-bidraget.*

Den gemensamma värdegrunden sammanfattades med visionen *Svensk idrott – Världens bästa* och innebär

- 1) Glädje och gemenskap
- 2) Demokrati och delaktighet
- 3) Allas rätt att vara med
- 4) Rent spel

Ambitionen är att även i fortsättningen vara en sammanhållen folkrörelse med en mångfald av inriktningar och verksamheter som alla präglas av en gemensam värdegrund. Bredd och elit skall ömsesidigt generera livskraft och utveckling och respektera varandras roller och verksamhetsvillkor.

Debatten om den samlade idrottsrörelsen handlade framförallt om kontakterna mellan RF och Sveriges Olympiska Kommitté (SOK). RF-stämman fattade också beslut om fortsatt utredning kring principer för SF-bidraget i framtiden, samt om kategoriförbundens roll och verksamhetsvillkor. Kategoriförbunden utgörs av SAIF, samt Skol-, Döv-, Handikapp- och Motionsidrottsförbundet (Korpen). Det som kännetecknar kategoriförbunden är att man har en väl avgränsad målgrupp som utövar många olika idrotter parallellt. I denna fråga pläderade Johanna framgångsrikt, vilket ledde till att beslutet som togs var ett steg i rätt riktning för SAIF:s del. Ett annat område som diskuterades var röstfördelningen på RF-stämman och beslutet blev att lägga fram ett förslag till RIM i Uppsala 2011. Detta motionerade SAIF om redan 2007, men vi får vänta ytterligare två år på RS reaktion.

*Principer för SF-bidraget* var avgjort den mest laddade punkten. Även här gjorde Johanna ett inlägg som, liksom de flesta, var kritiska till RS-förslaget. Speciellt den delen som handlade om att införa modellen innan alla kriterierna hade fastställts. Beslutet blev att ställa sig bakom huvudprinciperna för modellen:

- Att RS skall vidareutveckla modellen bland annat med avseende på *kriterier och mätmetoder* för att i verksamhetsdelen ta hänsyn till kvalitets- och värdegrundsaspekter, samt stimulans för *idrott hela livet*.
- Att RS ges i uppdrag att utreda vilka kriterier som skall gälla för kategoriförbunden och redovisa detta senast inför RIM 2011.
- Att RS ges mandat att, om ekonomiskt utrymme finns och *efter dialog med SF*, ta steg i riktning mot en implementering av bidragsmodellen och att RS skall intensifiera arbetet för en ökning av SF-bidraget.

Övriga motioner klarades av mycket snabbt. Somliga motioner tog bara en minut, andra medförde diskussioner på upp till 45 minuter, till exempel den om det ideella ledarskapet. Den senare frågan rörde idrottsrörelsens trovärdighet om Riksidrottsförbundets ordförande arvoderas med 64 200 kronor per månad och samtidigt hyllar det ideella ledarskapet? Beslutet blev att ordföranden skall arvoderas i enlighet med förslaget. SAIF:s motion om aktivitetsstöd för alla åldrar, vilket skulle gynna våra medlemsföreningar, avsågs liksom de två övriga som berörde denna fråga.

I enlighet med förslaget från RS avsågs medlemsansökan från Svenska Armborst Unionen och Svenska Kroppskulturförbundet. Däremot valdes Svenska Dartförbundet och Svenska Karateförbundet in som

medlemmar i RF, trots att RS hade yrkat på avslag. RF har därmed 70 medlemsförbund.

För ovanlighetens skull fanns lika många förslag till styrelseledamöter i RS som det fanns lediga poster, så valen till RS gick snabbt. Karin Mattson Weijber valdes om som ordförande och de nya ledamöterna blev Susanne Erlandsson (fotboll), David Lega (handikappidrott) och Anders Rydberg (tennis).

### **SISU-stämman**

SISU-stämman hade att ta ställning till verksamhetsinriktning, ekonomisk plan och sju motioner. Generellt kan sägas att mer aktivitet från SISU efterfrågades. Gymnastikförbundets motion om att det senast 2011 skall finnas ett basutbud med kurser som är likvärdiga till innehåll och upplägg och som finns i samtliga distrikt bifölls. I likhet med beslutet på RF-stämman ändrades "utarbetandet av en ny jämställdhetsplan" till "utarbetandet av en ny *likabehandlingsplan*". Längst tid tog valet till ordförande. Valberedningens kandidat Ola Lundberg fick Pia Zätterström som motkandidat. Voteringen utföll till Pia Zätterströms fördel med röstsiffrorna 104-85. SAIF röstade på Pia med hänvisning till förbundets jämställdhetspolicy.

### **Sammanfattande omdöme**

Vi har all anledning att vara nöjda med den del som främst berörde SAIF. De ändringsförslag som vi framförde accepterades och det sätt det gjordes på borgar för att vi med tillförsikt kan se fram emot kommande dialog med RS. Att vår motion om aktivitetsstöd inte vann gehör var inte oväntat, men med tanke på de skrivningar som förekommer om idrott för alla åldrar

i RF-dokumentet är det beklagligt att detta inte resulterar i en ändring av det lokala aktivitetsstödet.

RS svar på de olika motionerna var denna gång mer positiva och tillmötesgående än vid förra RF-stämman, vilket jag tycker är bra. Det måste rimligtvis finnas både kompetens och erfarenheter inom SF som kan berika den svenska idrottsrörelsen.

De informella kontakterna under RIM omfattade bland annat kontakt med Hasse Abrahamson, Korpen, som under Riksidrottsforum i Umeå 2008 besökte IKSU och blev så imponerad av verksamheten att han ville ha kontakt med KaUIF för att samarbeta om något liknande i Karlstad.



*Riksidrottsstyrelsens ordförande Karin Mattson Weijber.*



## **Verksamhetsberättelse 2008-2009**

# Förbundet

## Förbundsmöte

SAIF:s förbundsmöte arrangerades den 25-26 oktober i Luleå i samarbete med StiL. 33 föreningsrepresentanter, 6 SDF-representanter och 18 övriga deltog.

Till ny förbundsstyrelse valdes:

*Johanna S:t Clair Renard, ordförande (omval)*

*Erwin Apitzsch (omval)*

*Klas Bringert (omval)*

*Ninva Gawrieh (omval)*

*David Andersson (nyval)*

*Jens Backström (nyval)*

*Åsa Hallkvist Lestander (nyval)*

*Anna-Karin Hammar (nyval)*

*Elisabet Nylander (nyval)*

## Styrelse

Under verksamhetsåret har sju styrelsemöten hållits:

30-31/8 2008	Upplands Väsby
26/10 2008	Luleå
30/11 2008	Uppsala
31/1-1/2 2009	Högbo Bruk
28-29/3 2009	Uppsala
25-26/4 2009	Uppsala
14/6 2009	Stockholm

## Specialdistriktsförbund

Föreningarna i Sveriges Akademiska Idrottsförbund är indelade i sju specialdistriktsförbund:

- Skånes Akademiska Idrottsförbund (SkAIF)
- Västsveriges Akademiska Idrottsförbund (VAIF)
- Östra Sveriges Akademiska Idrottsförbund (ÖAIF)
- Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund (MSAIF)

- Stockholms Akademiska Idrottsförbund (StAIF)
- Upplands Akademiska Idrottsförbund (UAIF)
- Norrlands Akademiska Idrottsförbund (NAF)

## Föreningar

Den 30 juni 2009 uppgick SAIF:s medlemsantal till 61 föreningar.

*Invalda under 2008-2009*

- TeIF - Teknologkårens Idrottsförening Lunds Tekniska Högskola, Lund
- StIF - Stampus IF, Helsingborg

*Utträde under 2008-2009*

- ULIF - Uppsala Lärarutbildnings Idrottsförening, Uppsala
- ByIF - Byggarnas Idrottsförening, Uppsala
- USIF - Uppsala Studenters Idrottsförening, Uppsala
- BOSS - Borlänge Studentsport, Borlänge

*Namnbyte under 2008-2009*

- SHIF - Studentkåren i Halmstads Idrottsförening har bytt namn till HSIF - Halmstad Studenters Idrottsförening



Registrering vid förbundsmötet i Luleå 25-26 oktober 2008.

# Kommunikation

## Allmänt

SAIF:s kommunikationsinsatser har skett löpande via hemsida, nyhetsbrev, trycksaker, pressmeddelanden och framförallt i direktkontakt med våra föreningar genom mail- och telefonkontakter samt fysiska möten. Nyhetsbrevet På Gång har skickats ut tio gånger, nyhetsbrevet Internationell Studentidrott har skickats ut två gånger, SAIF:s årsbok har producerats, liksom två nummer av Swedish University Sports inför Univer-siaderna i Harbin och Belgrad. Utöver dessa ordinarie aktiviteter följer exempel på nya insatser och vidareut-vecklingar nedan.

## Profilmaterial

Speciella profilkädrar producerades till de svenska trupperna till Vinter- och Sommaruniversiaden. Nya SAIF-vimplar har också tagits fram. Dessutom producerades informationsmaterial inför förbundsmötets galamiddag i syfte att uppmuntra medlemsföreningarna att nominera sig själva till de olika kategorierna Årets studentidrottsförening, Årets studentidrotts-hemsida, Årets studentidrottsbild, samt Årets eldsjäl inom studentidrotten. Inför Student-VM i orientering i Estland deltog SAIF i framtagandet av en folder om Student-VM i orientering i Borlänge 2010, samt spridning av foldern och arrangemang av en engelskspråkig tipspromenad med tema orientering och svensk studentidrott på plats i Tartu, Estland.

## Hemsidan

Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt under året. En förstudie för en flytt av hemsidan till RF:s nya system IdrottOnline har också genomförts och styrelsen har

med förstudien som underlag fattat beslut om att flytten ska genomföras under verksamhetsåret 2009-2010.

## Övrigt

SAIF har under året även sett till att ett svenskt bidrag lämnats in till FISU Poster Design Contest, samt att en logotyp tagits fram inför Student-VM i innebandy 2010.



*Den officiella logotypen till Student-VM i Innebandy 2010.*

# Utbildning

## Toppakademin

Sedan 14 januari 2008 är Karin Sundström anställd som projektledare för utbildningskonceptet Toppakademin. Samarbetet med Korpen har fortsatt under verksamhetsåret och kommer inför nästa verksamhetsår att utvärderas.

Funktionell träning och gyminstruktör är nya licensutbildningar för året. Uppdateringar och revideringar av utbildningsmaterialet för flera av utbildningarna har genomförts. Under verksamhetsåret har Toppakademin utbildat 210 personer varav 64 (30%) från studentidrotten.

## Träff för Stora IF

Den 6 februari genomfördes en träff för stora föreningar på KTH i Stockholm. På programmet stod en föreläsning - ”Lön för mödan” med Stefan Lundström, samt erfarenhetsutbyte med inriktning på Kom-i-gångverksamhet. Technogym stod som värd för dagen, och bjöd på lunch samt en inspirationsföreläsning på temat ”gym och ekonomi”.

## NNU TrainingCamp 2009

Tränings- och utbildningsresan NNU Training Camp genomfördes på Club Ali Bey i Turkiet 25 april-2 maj 2009. SAIF har genom projektledningsuppdrag utfört planering, genomförande och utvärdering. Totalt deltog 158 personer från Sverige, Finland och Norge. I utvärderingen har SAIF fått betyget 5,9 på en sexgradig skala avseende service och genomförande. Helhetsintrycket blev 5,5.

Genom projektet har SAIF-föreningarna (anläggningarna) StiL och ÖUIF valt att bli medlemmar i NNU. Projektet har också stärkt SAIF:s relationer till de medlemsanläggningar i NNU, vars föreningar idag inte är medlemmar i SAIF.

## Temadag energi och bollsporter

Den 24 oktober arrangerades en temadag kring ”klok energianvändning på idrottsanläggningen”, samt kring ”framgångrika koncept för att locka fler deltagare till bollsportsaktiviteter”. Temadagen var en fristående start på förbundsmöteshelgen.



*NNU TrainingCamp 2009*



# Föreningsutveckling

## Föreningssamtal

Syftet med föreningssamtalen är att utveckla relationen mellan medlemsföreningarna och förbundet. SAIF:s representant fångar upp föreningarnas önskemål och behov samt informerar om förbundets verksamhet. Under året har följande föreningssamtal genomförts:

NAFFI, Norrköping  
IF Academ, Malmö  
KIFEN, Katrineberg  
VSIF, Västerås  
KIDS, Karlskrona  
ELSA, Eskilstuna  
Vic IF, Lund  
VIF, Uppsala  
KTH-hallen, Stockholm  
ÖUIF, Örebro

## Faddersystem

Faddersystemet som startade 2006 har levt vidare även i år. Som fadder har man kontakt med föreningarna minst en gång per termin och erbjuder även föreningsbesök - då ett strukturerat utvecklingssamtal förs på plats hos föreningen.

## SAIF-stafetten

Syftet med SAIF-stafetten är att föreningarna ska få större kännedom om SAIF och vad de kan få ut av sitt medlemskap, samt att uppmuntra till bättre överlämning till nya styrelsen. I stafettpinnen finns ett USB-minne med matnyttig information om SAIF. Ordföranden i varje förening är ansvarig för pinnen och det är hans eller hennes uppgift att sprida infor-

mationen vidare inom föreningen och överlämna stafettpinnen till sin efterträdare när ny ordförande väljs. Kompletterande dokument och mallar har lagts ut på SAIF:s hemsida så att föreningarna kan uppdatera sina USB-minnen.

## Idrottslyftet

Idrottslyftet är regeringens satsning på att öppna dörarna för fler och hålla ungdomarna kvar inom idrottsrörelsen längre upp i åldrarna. 1 juli 2008 - 30 juni 2009 var Idrottslyftets andra år och SAIF har fördelat 1 239 000 kronor till våra medlemsföreningar. De flesta projekt har syftat till att locka fler till studentidrotten men satsningar har också gjorts på att förbättra samarbetet med gymnasieskolor och starta nya verksamheter för tjejer. Att utveckla ledarna i föreningen har varit en av de vanligaste satsningarna och enligt föreningarnas rapporter har 317 ledare deltagit i Idrottslyftet. Av dessa har 140 ledare varit nyrekryterade. 22 föreningar har beviljats bidrag för 60 satsningar. Dessutom har 6 studentidrottsföreningar fått 138 010 kronor från distriktsidrottsförbunden och SISU Idrottsutbildarna, fördelat på 13 olika projekt som främjar samarbete med skolan samt ledarförsörjning.

# Hälsa

## Breddidrottsrådet

Riksidrottsförbundets Breddidrottsråd (BIR), där Erwin Apitzsch är ledamot, har under hela året varit vilande i avvaktan på utfallet av organisationsutredningen inom RF. Erwin Apitzsch har på styrelsens uppdrag kontaktat ledamöterna i BIR och till RF framfört SAIF:s åsikt att BIR bör reaktiveras. I samband med RIM i Visby den 15-17 maj framfördes detta till BIR:s ordförande, tillika RS-ledamot.

## Nätverk för Bredd- och Motionsidrott

Nätverk för Bredd- och Motionsidrott (NBM), som är samverkansorganet mellan SAIF, Skolidrottsförbundet, Korpen och Gymnastikförbundet, har inte sammanträtt under året trots förbundens positiva inställning och SAIF:s ansträngningar att få till stånd ett möte.

## Kom-igång-projekt

Kom-igång-projektet som slutfördes under förra verksamhetsåret publicerades i Svensk Förening för Beteende- och Samhällsvetenskaplig Idrottsforskning (SVEBI) årsbok med titeln ”Effekten av ett Kom-igång-projekt hos studenter”. Projektet presenterades också vid Breddidrottsforum på Bosön den 6-7 februari. Åsa Hallkvist Lestander och Erwin Apitzsch representerade SAIF på Breddidrottsforum.

## Projektansökan

Arbetet med en förnyad ansökan till Allmänna arvsfonden för projektet ”Aktiva studenter” startade under våren då en träff med fyra intresserade medlemsföreningar ägde rum i Stockholm. Ansökan kommer att skickas in hösten 2009.



# Tävling

## Tävlingskommittén

Tävlingskommittén bereder och handlägger tävlingsfrågor på nationell nivå i förbundet, samt driver utvecklingsarbetet inom förbundets tävlingsverksamhet. De representerar även SAIF vid Student-SM och Studentiaden. Under året har tävlingskommittén bestått av Maria Bergh-Lasses, Erik Björkman, Ninva Gawrieh, Svante Knutsson och Josef Åhman.

## Student-SM

Under 2008-2009 har nio Student-SM genomförts. 48 föreningar har deltagit i minst ett Student-SM

Föreningstävlingen har genomförts. Detta med stöd från tidningen Studentliv, som är huvudsponsor för Student-SM. Segrare i föreningstävlingen blir den förening som deltagit i flest Student-SM (oavsett om man deltagit med ett eller flera lag i varje gren). Om två föreningar deltar i lika många Student-SM vinner

den förening som vunnit flest guldmedaljer, därefter flest silvermedaljer, och så vidare. Segrare i förenings-tävlingen 2008/2009 och mottagare av prissumman på 10 000 kr blev Bosö IF.

## Studentiaden

Studentiaden arrangerades av LSIF i Linköping den 15-17 maj 2009. På programmet stod Student-SM i sex grenar (innebandy, fotboll, streetbasket, badminton, golf och friidrott). Friidrotten ströks dock från programmet då det var för få anmälda. Golf och badminton hade för få deltagande föreningar för att uppnå SSM-status, men genomfördes ändå. Förutom tävlingarna hade LSIF satsat mycket på kringarrangemang, bland annat en uppskattad bankett. Studentiaden lockade cirka 600 deltagare från 29 föreningar och vandringspokalen till bästa förening gick för första gången till StiL.

Datum	Idrott	Arrangör	Ort	Antal IF	Antal lag/deltagare	SAIF- representant
6-7/12 2008	Five-a-side	GSIF	Göteborg	24	51 lag	Erik Björkman
20/1 2009	Storslalom	ÖSIS	Vemdalen	6	34 deltagare	Svante Knutsson
21/2 2009	Värjfaktning	UASF	Uppsala	6	12 deltagare	Josef Åhman
15-17/5 2009	Innebandy	LSIF	Linköping	23	23 lag	Ninva Gawrieh, Maria Bergh-Lasses, Erik Björkman och Josef Åhman
15-17/5 2009	Fotboll (7-manna)	LSIF	Linköping	19	24 lag	Ninva Gawrieh, Maria Bergh-Lasses, Erik Björkman och Josef Åhman
15-17/5 2009	Streetbasket	LSIF	Linköping	8	10 lag	Ninva Gawrieh, Maria Bergh-Lasses, Erik Björkman och Josef Åhman
15-17/5 2009	Badminton	LSIF	Linköping	9	14 deltagare	Ninva Gawrieh, Maria Bergh-Lasses, Erik Björkman och Josef Åhman
15-17/5 2009	Golf	LSIF	Linköping	3	7 deltagare	Ninva Gawrieh, Maria Bergh-Lasses, Erik Björkman och Josef Åhman
19/5 2009	Löpning	SSIF	Stockholm	12	110 deltagare	Maria Bergh-Lasses

# Idrottspolitik

## **RF:s organisationsutredning**

Vid Riksidrottsforum i Umeå den 7-9 november presenterades RF:s organisationsutredning, som bl.a. föreslog en utredning av kategoriförbunden. En arbetsgrupp - ”SAIF:s framtid” tillsattes och har besvarat remisser om organisationsutredningen och SF-bidraget samt agerat för förbundets framtid inom RF genom skrivelser, kontakter och möten.

## **Representation**

Johanna S:t Clair Renard har deltagit i RF:s ordförandekonferens den 3 mars. Johanna S:t Clair Renard har även deltagit i den ”förlikningsgrupp” utsedd av RF och SOK i frågor som berör stödförbundens framtida verksamheter kring ett samlat elitstöd.

## **RIM**

Vid Riksidrottsmötet i Visby den 15-17 maj representerades SAIF av Johanna S:t Clair Renard på RF-stämman och av Erwin Apitzsch på SISU-stämman. Dessutom deltog styrelseledamoten Jens Backström, generalsekreteraren Ulf Öhrman och studentrepresentanten Niclas Gedeberg (StiL). SAIF:s motion om att avskaffa åldersgränsen för aktivitetsstödet avslogs.

## **Kårobligatoriefrågan**

Med anledning av det politiska beslutet att avskaffa kårobligatoriet för studenter den 1 juli 2010 har SAIF bevakat ärendet och studentidrottens intressen.

# Sponsring

## **Sponsorer**

Även i år har tidningen Studentliv varit huvudsponsor för Student-SM, vilket gett SAIF annonsutrymme i tidningen och ett ekonomiskt bidrag. Craft är SAIF:s officiella klädleverantör. Avtal finns också med Röh-nisch och Casall avseende profilkläder till Toppakademien. I samband med Förbundsmötet 2008 gjordes en överenskommelse med SJ som gav deltagarna 50 % rabatt på tågresor till och från evenemanget.

## **Planering**

Arbetet med att forma ett gemensamt sponsorsarbete med de stora föreningar som har egna anläggningar har fortgått under verksamhetsåret, dock med lägre intensitet än tidigare på grund av den rådande konjunkturen. SAIF samordnar arbetet och driver projektet framåt tillsammans med LSIF:s verksamhetschef Annika Skog och KTH-hallens verksamhetschef Anders Mårtensson. Gemensamma möten har genomförts, en handlingsplan har upprättats, potentiella samarbetspartners har identifierats och arbetet fortsätter 2009-2010.

# Internationellt

## Internationella kommittén

Internationella kommittén förbereder internationella ärenden inför styrelsen och har under året bestått av Stefan Bergh (vice ordförande i FISU), Johanna S:t Clair Renard (SAIF:s ordförande), Jens Backström (styrelsens representant), Karin Sundström (tidigare styrelseledamot) samt Ulf Öhrman (SAIF:s generalsekreterare). Josef Åhman har varit adjungerad i egenskap av projektledare för SAIF:s internationella kraftsamling. Internationella kommittén har sammanträtt 18 augusti, 8 september, 10 november, 19 januari, 10 mars, 16 april och 3 juni.

## Internationell representation

Svensk studentidrott är representerat i olika internationella organ. Under året har Stefan Bergh fortsatt sitt uppdrag som vice ordförande i det internationella studentidrottsförbundet FISU:s styrelse (2007-2011).

## FISU – internationella studentidrottsförbundet

Stefan Bergh har deltagit i FISU:s exekutivkommittés (EC) möten:

17-18 oktober 2008	Bryssel, Belgien
14-16 februari 2009	Harbin, Kina
22 maj 2009	Bryssel, Belgien

Vidare har Stefan Bergh fungerat som vice ordförande i FISU:s utvecklingskommitté. I samband med det EC-möte som hölls i Belgrad vid Sommaruniversiaden utsågs han till ordförande i utvecklingskommittén.

Dessutom har Stefan varit ordförande i den FISU-kommitté som ansvarat för utvärdering och urval av kandidater för Sommaruniversiaden 2015.

1-7 juli 2008 anordnades FISU Forum i Krakow, Polen. Från SAIF deltog Ulf Öhrman och Ninva Gawrieh som officiella representanter, samt Jens Backström och Helen Rosenqvist som studentrepresentanter. Veckan bjöd på många möjligheter till kontaktskapande och många intressanta diskussioner och föreläsningar.

SAIF representerades vid FISU:s General Assembly den 28-29 juni 2009, i Belgrad, Serbien genom Johanna S:t Clair Renard och Karin Sundström.

## EUSA – europeiska studentidrottsförbundet

SAIF representerades vid EUSA:s General Assembly 5-7 december 2008 i Paris, Frankrike, av Johanna S:t Clair Renard.

## Student-VM

Under verksamhetsåret 2008-2009 deltog svenska idrottare i fem Student-VM: Bågskytte i Tainan County, Taiwan; Golf i Sun City, Sydafrika; Orientering i Tartu, Estland; Sportskytte i Peking, Kina och Innebandy i Kuortane, Finland.

Samarbetet med Stora Tuna OK och Borlänge kommun inför Student-VM i orientering på hemmaplan 2010 har under året intensifierats. En organisationskommitté har bildats och marknadsföringen har inletts.

Eftersom FISU saknade arrangör till Student-VM i innebandy 2010 har SAIF undersökt möjligheten att hitta lämplig arrangör. Detta arbete resulterade i att IKSU, Umeå, beslutade att i samarbete med Umeå

Universitet och Umeå kommun kandidera som arrangör. FISU beslutade vid sitt styrelsemöte i maj 2009 att tilldela Sverige och Umeå arrangörskapet.

### **Vinteruniversiad**

Vinteruniversiaden 2009 arrangerades 18-28 februari 2009 i Harbin, Kina. Sveriges trupp bestod av 61 personer, som tävlade i: alpint, längdåkning, curling, konståkning, skridsko och teamåkning. Ulf Öhrman och Klas Bringert agerade delegationsledare. Till Universiaden skapades en egen "Universiad-blogg" där aktuella händelser och framgångar presenterades. Resultatmässigt präglades tävlingarna länge av flera svenska fjärdeplaceringar. Till slut lyckades Sverige plocka med sig två guldmedaljer hem, herrarnas curlinglag besegrade Norge i finalen och "Team Surprise", det svenska teamåkningslaget, tog en efterlängtat seger.

### **Sommaruniversiad**

Förberedelserna inför Sommaruniversiaden i Belgrad, Serbien, 1-12 juli 2009 har varit intensiva. SAIF har i enlighet med verksamhetsplanen haft en mängd kontakter med SF i aktuella idrotter och fått många positiva besked beträffande deltagande. För att förbereda delegationschefarbetet på bästa sätt deltog Josef Åhman i en träff för delegationsledare i Belgrad 18-21 mars.

### **Övriga internationella tävlingar**

Vid de europeiska universitetsmästerskapen i tennis, som avgjordes i Dublin, Irland, 9-14 december 2008 vann de två deltagarna från Handelshögskolan i Stockholm bronsmedaljerna i dubbel.



*Johanna S:t Clair Renard (till vänster) och Karin Sundström (till höger) vid FISU:s General Assembly i Belgrad, Serbien 28-29 juni 2009.*

# Förtroendevalda och anställda

## Styrelsen

Johanna S:t Clair Renard, ordförande, Rimbo  
David Andersson, Stockholm  
Erwin Apitzsch, Lund  
Jens Backström, Kristianstad  
Klas Bringert, Stockholm  
Ninva Gawrieh, Boden  
Åsa Hallkvist Lestander, Linköping  
Anna-Karin Hammar, Umeå (avgick 29 mars 2009)  
Elisabet Nylander, Malmö

## Internationella kommittén

Jens Backström, Kristianstad  
Stefan Bergh, Uppsala  
Johanna S:t Clair Renard, Rimbo  
Karin Sundström, Linköping  
Josef Åhman, Uppsala  
Ulf Öhrman, Uppsala

## Tävlingskommittén

Maria Bergh-Lasses, Stockholm  
Erik Björkman, Karlstad  
Ninva Gawrieh, Boden  
Svante Knutsson, Göteborg  
Josef Åhman, Uppsala

## Valberedning

Jörgen Bengtsson, Linköping  
Maria Bergh-Lasses, Stockholm  
Jessica Bergström, Umeå

## Revisorer och revisorssuppleanter

Björn Fredriksson, Enköping  
Johan Grahn, Uppsala  
Bo Suneson, Stockholm (suppleant)  
Magnus Eklund, Uppsala (suppleant)

## Anställda

Ulf Öhrman, generalsekreterare  
Cecilia Olsson, verksamhetskonsulent  
(föräldraledig 1 september 2008 - 30 juni 2009)  
Anna Ekström, kanslisekreterare/verksamhetskonsulent  
Josef Åhman, informatör/projektledare  
Anna Kronborg, kanslisekreterare  
(vikariat 1 oktober 2008 - 30 juni 2009)  
Karin Sundström, projektledare Toppakademin



*SAIF:s styrelse, från vänster: Åsa Hallkvist Lestander, Ninva Gawrieh, Klas Bringert, David Andersson, Johanna S:t Clair Renard, Erwin Apitzsch, Ulf Öhrman, Anna-Karin Hammar och Jens Backström. Saknades vid fototillfället: Elisabet Nylander*

# Resultat

## **Student-SM i five-a-side, 6-7 december 2008, Göteborg**

*Arrangörsförening: Göteborgs Studenters Idrottsförening*

### *Damer öppen*

1. JSIF
2. Fysiken, GSIF
3. De ödmjuka, KAUIF

### *Herrar öppen*

1. Bosö IF
2. HAIK
3. PFC, ÖUIF

## **Student-SM i storslalom, 20 januari 2009, Vemdalen**

*Arrangörsförening: Östersunds Studenters Idrottsällskap*

### *Herrar*

1. Johan Arvidsson, GSIF
2. Joakim Bodén, IKSU
3. Magnus Eriksson, ÖSIS

### *Damer\**

1. Lina Larsson, ÖSIS
2. Hanna Andersson, ÖSIS
3. Karin Fjaervoll, ÖSIS

*\* Ej SSM-status*

### *Herrar motion*

1. Chalmers, GSIF
2. IR Slug, GSIF
3. KIDS X

### *Mixed*

1. NNIF
2. Vadsbo Challengers,  
KAUIF
3. GIH Foxy Farmers

## **Student-SM i värjfäktning, 21 februari 2009, Uppsala**

*Arrangörsförening: Uppsala Akademiska Fäktsällskap*

### *Mixed*

1. Markus Gioeli, UAFS
2. Carl Lindgren, LSIF
3. Mattias Edlund, UAFS
3. Christoffer Hallgren, VNIF

## **Student-SM i innebandy, 15-17 maj 2009, Linköping**

*Arrangörsförening: Linköpings Studenters Idrottsförening*

### *Herrar*

1. GSIF Redfox, GSIF
2. JSIF
3. VUGI

### *Mixed*

1. MDH Västerås, VSIF
2. Bosö IF
3. Svenska Landslaget, KNIF

## **Student-SM i fotboll (sjumanna), 15-17 maj 2009, Linköping**

*Arrangörsförening: Linköpings Studenters Idrottsförening*

### *Damer*

1. Grunden Girls, ÖUIF
2. StiL
3. Naprapathögskolan, SSIF



### *Herrar*

1. Hasses sega gubbar, ÖUIF
2. Bosö IF
3. Naprapathögskolan, SSIF

### *Mixed*

1. HKIF
2. Bosö IF
3. Go och Glad, StiL

### **Student-SM i streetbasket, 15-17 maj 2009, Linköping**

*Arrangörsförening: Linköpings Studenters Idrottsförening*

### *Herrar*

1. Gladan Syd, StNIF
2. IF Academ
3. Vem är Markus, ÖUIF

### **Student-SM i badminton, 15-17 maj 2009, Linköping**

*Arrangörsförening: Linköpings Studenters Idrottsförening*

### *Singel\**

1. Måns Franklin, KNIF
2. Nasir Baber, LSIF
3. Joan Montoya Moya, LSIF

### *Dubbel\**

1. Måns Franklin/Amrat Belani, KNIF
2. Anton Jensen/Oskar Wågström, LSIF
3. Joan Montoya/Nasir Baber, LSIF

*\* Ej SSM-status*

### **Student-SM i golf, 15-17 maj 2009, Linköping**

*Arrangörsförening: Linköpings Studenters Idrottsförening*

### *Herrar motion\**

1. Karim Tomtchev, Bosö IF
2. Axel Ågren, LSIF
3. Andreas Waldö, Bosö IF

### *Damer öppen\**

1. Sara Ekerman, LSIF

*\* Ej SSM-status*

### **Student-SM i löpning, 19 maj 2009, Stockholm**

*Arrangörsförening: Stockholms Studenters Idrottsförening*

### *10 km, damer*

1. Sandra Jansson, SSIF
2. Erica Rönnhage, SSIF
3. Laura Daniel, KTH HIF

### *10 km, herrar*

1. Hannes Hedvall, SSIF
2. Linus Holmsäter, Upekon IF
3. Marcus Andersson, SSIF

### Student-SM:s föreningstävling 2008-2009

Förening	Antal SSM	Guld	Silver	Brons
1. Bosö IF	6	2	3	1
2. SSIF	6	2	1	2
3. LSIF	6	0	4	2
4. GSIF	4	3	2	0
5. ÖUIF	4	1	0	2
6. KNIF	3	2	0	1
7. JSIF	3	1	1	0
8. KAUIF	3	0	1	1
9. HAIK	3	0	1	0
10. StIL	3	0	0	1
11. HIFF	3	0	0	0
11. LIF	3	0	0	0
11. MIFU	3	0	0	0
14. HKIF	2	1	0	0
14. NNIF	2	1	0	0
14. VSIF	2	1	0	0
17. IFA	2	0	1	0
17. IKSU	2	0	1	0
17. Upekon IF	2	0	1	0
20. KTH HIF	2	0	0	1
21. BEIF	2	0	0	0
21. HIFS	2	0	0	0
21. IBK UT	2	0	0	0
21. LUGI	2	0	0	0
21. NAFFI	2	0	0	0
21. PAIF	2	0	0	0
21. VGIF	2	0	0	0
28. UAFS	1	1	0	1
29. StNIF	1	1	0	0
30. GIH IF	1	0	0	1
30. KIDS	1	0	0	1

30. VNIF	1	0	0	1
30. VUGI	1	0	0	1
30. ÖSIS	1	0	0	1
35. GNIF	1	0	0	0
35. HGIF	1	0	0	0
35. IFHiG	1	0	0	0
35. KIFEN	1	0	0	0
35. LV	1	0	0	0
35. MIF	1	0	0	0
35. MIFS	1	0	0	0
35. PHIS	1	0	0	0
35. RISK	1	0	0	0
35. SIST	1	0	0	0
35. SNIF	1	0	0	0
35. ULS IF	1	0	0	0
35. V-Dala IF	1	0	0	0
35. ÖGIF	1	0	0	0

### Europeiska universitetsmästerskap i tennis, 9-14 december 2008, Dublin, Irland

#### Herrar

1. London Metropolitan University GBR
2. Moscow University RUS
3. Stockholm School of Economics SWE  
(Tobias Hildebrand och Alexander Milles)

### Student-VM i bågskytte, 7-10 juli 2008, Tainan County, Taiwan

#### Recurve, herrar

1. Cheng Pang Wang TPE
2. Cheng Wei Kuo TPE
3. Daniel Morillo Prates ESP

Niklas Willman SWE  
(utslagen i 2:a omgången)  
Anton Lundström SWE  
(utslagen i 2:a omgången)

*Recurve, damer*

1. Bo Be Ki KOR  
2. Chu Hyun Lee KOR  
3. Inna Stepanova RUS  
Jennie Jeppson SWE  
(utslagen i 2:a omgången)

**Student-VM i orientering,  
29 juli-2 augusti 2008, Tartu, Estland**

*Sprint, herrar*

1. Tomas Dlabaja CZE  
2. Vesa Taanila FIN  
3. Scott Fraser UK  
7. Jakob Lööf SWE  
24. Erik Thorsson SWE  
35. Martin Hammarberg SWE

*Medeldistans, herrar*

1. Sander Vaher EST  
2. Michal Smola CZE  
3. Gernot Kerschbaume AUS  
15. Emil Andersson SWE  
23. Erik Thorsson SWE  
37. Linus Karlsson Mood SWE  
51. Magnus Carlstedt SWE

*Långdistans, herrar*

1. Michal Smola CZE  
2. Fabian Hertner SUI  
3. Yury Masnyy RUS  
20. Martin Hammarberg SWE  
28. Emil Andersson SWE  
40. Linus Karlsson Mood SWE

*Stafett, herrar*

1. Sverige (Martin Hammarberg, Emil Andersson,  
Erik Thorsson och Jakob Lööf)  
2. Estland  
3. Ungern

*Sprint, damer*

1. Seline Stalder SUI  
2. Dana Brozkova CZE  
3. Esther Gil Brotons ESP  
20. Mari Troeng SWE

*Medeldistans, damer*

1. Bodil Holmström CZE  
2. Dana Brozkova CZE  
3. Radka Brozkova CZE  
48. Mari Troeng SWE

*Långdistans, damer*

1. Bodil Holmström FIN  
2. Una Arama LAT  
3. Heini Wennman FIN  
43. Mari Troeng SWE

**Student-VM i golf,  
2-5 september 2008, Sun City, Sydafrika**

*Damer*

- |     |                     |     |
|-----|---------------------|-----|
| 1.  | Marion Ricordeau    | FRA |
| 2.  | Katie Tewell        | USA |
| 3.  | Caroline Rominger   | SUI |
| 37. | Christina Petersson | SWE |

**Student-VM i sportskytte,  
8-11 oktober 2008, Peking, Kina**

*Luftgevär 10 m, herrar*

- |    |                   |     |
|----|-------------------|-----|
| 1. | Niccolo Campriani | ITA |
| 2. | Nazar Luginetz    | RUS |
| 3. | Jeremy Monnier    | FRA |
| 6. | Patrik Sartz      | SWE |

*Luftgevär 10 m, damer*

- |    |                        |     |
|----|------------------------|-----|
| 1. | Zhao Yinghui           | CHN |
| 2. | Alexandra Malinovskaya | KAZ |
| 3. | Wang Qingin            | CHN |
| 6. | Irene Helmersson       | SWE |

*Luftgevär 10 m, damer lag*

- |    |   |
|----|---|
| 1. | Kina  |
| 2. | Tyskland  |
| 3. | Kazakstan   |
| 4. | Sverige ( <i>Andréa Franzén, Anna Normann, Irene Helmersson</i> ) |

*Gevär 50 m, 3 positioner, damer lag*

- |    |   |
|----|---|
| 1. | Kina  |
| 2. | Tyskland  |
| 3. | Ryssland  |
| 8. | Sverige ( <i>Andréa Franzén, Anna Normann, Malin Gustafsson</i> ) |

*Gevär 50 m, liggande, damer*

- |     |                        |     |
|-----|------------------------|-----|
| 1.  | Wan Xianggyan          | CHN |
| 2.  | Alexandra Malinovskaya | KAZ |
| 3.  | Adéla Sykorová         | CZE |
| 16. | Anna Normann           | SWE |

*Lerduveskytte, herrar*

- |     |                     |     |
|-----|---------------------|-----|
| 1.  | Giancarlo Tazza     | ITA |
| 2.  | Nikolay Pilschhikov | RUS |
| 3.  | Luigi Agostino      | ITA |
| 13. | Niklas Ringborg     | SWE |

**Student-VM i innebandy, 6-9 november 2008,  
Kuortane och Seinäjoki, Finland**

*Herrar*

- |    |          |
|----|----------|
| 1. | Finland  |
| 2. | Tjeckien |
| 3. | Sverige  |

*Damer*

- |    |         |
|----|---------|
| 1. | Sverige |
| 2. | Schweiz |
| 3. | Finland |

**Vinteruniversiad,  
18-28 februari 2009, Harbin, Kina**

*Alpint, Slalom, damer*

1. K. Karasinska POL
2. E. Volken SUI
3. A. Klus POL
4. Joanna Gillisson SWE
10. Maria Hafsten SWE

*Alpint, Slalom, herrar*

1. D. Cuche SUI
2. M. Pescollderungg ITA
3. J. Midol FRA
4. André Björk SWE
10. Tobias Steffensen SWE
15. Jesper Sundberg SWE

*Alpint, Storslalom, damer*

1. M. Hoshi JPN
2. A-S. Barthet FRA
3. K. Karasinska POL
26. Joanna Gillisson SWE
31. Maria Hafsten SWE

*Alpint, Storslalom, herrar*

1. D. Cuche SUI
2. R. Ohkoshi JPN
3. J. Midol FRA
13. Tobias Steffensen SWE
27. Jesper Sundberg SWE
41. André Björk SWE

*Curling, damer*

1. Kina
2. Kanada
3. Ryssland
6. Sverige (*Stina Viktorsson, Maria Wennerström, Sara Carlsson och Anna Domeij*)

*Curling, herrar*

1. Sverige (*Niklas Edin, Sebastian Kraupp, Fredrik Lindberg och Viktor Kjell*)
2. Norge
3. Kina

*Konståkning, damer*

1. Y. Nakano JPN
2. N. Takeda JPN
3. K. Korpi FIN
9. Linnea Mellgren SWE

*Konståkning, herrar*

1. M. Xu CHN
2. A. Borodulin RUS
3. A. Preaubert FRA
11. Kristoffer Berntsson SWE

*Längdskidor, fristil 10 km, herrar*

1. A. Tchernousov RUS
2. S. Turychev RUS
3. K. Glavatskikh RUS
23. Fredrik Karlsson SWE
25. Martin Johansson SWE
38. Joakim Engström SWE
39. Håkan Lövström SWE

*Längdskidor, sprint, herrar*

1.	E. Sorin	RUS
2.	N. Kashiwabara	RUS
3.	K. Glavatskikh	RUS
4.	Fredrik Karlsson	SWE
8.	Håkan Ljöfström	SWE
15.	Martin Johansson	SWE
48.	Joakim Engström	SWE

*Längdskidor, jaktstart 7,5 km klassisk + 7,5 km fristil, herrar*

1.	S. Turychev	RUS
2.	E. Sorin	RUS
3.	I. Mashkov	RUS
7.	Martin Johansson	SWE
12.	Håkan Ljöfström	SWE
17.	Fredrik Karlsson	SWE
27.	Joakim Engström	SWE

*Längdskidor, stafett 2x10 km klassisk + 2x10 km fristil, herrar*

1.	Ryssland
2.	Tjeckien
3.	Japan
4.	Sverige (Joakim Engström, Håkan Ljöfström, Martin Johansson och Fredrik Karlsson)

*Längdskidor, masstart klassiskt 30 km, herrar*

1.	A. Zhmurko	RUS
2.	P. Novak	CZE
3.	I. Mashkov	RUS
11.	Martin Johansson	SWE
16.	Joakim Engström	SWE

*Skridsko, 500 m, damer*

1.	H. Sang Hwa	KOR
2.	J. Yu	CHN
3.	S. Zhang	CHN
28.	Claudia Wallin	SWE

*Skridsko, 100 m, damer*

1.	H. Sang Hwa	KOR
2.	J. Yu	CHN
3.	S. Zhang	CHN
11.	Claudia Wallin	SWE

*Skridsko, 1500 m, damer*

1.	N. Kodaira	JPN
2.	F. Dong	CHN
3.	J. Ji	CHN
30.	Claudia Wallin	SWE

*Skridsko, 3000 m, damer*

1.	C.Fu	CHN
2.	F. Dong	CHN
3.	L. Zlotkowska	POL
23.	Claudia Wallin	SWE

*Teamåkning, damer*

1.	Sverige
2.	Finland
3.	Ryssland
4.	USA
5.	Schweiz



# Statistik - projekt och utbildningar

Förening	Förbundsöte	Temadag energi & bollsporter	Träff för stora IF	Toppakademin	NNU Training Camp	Idrottslyftsprojekt	Studentiaden	SSM fäktning	SSM five-a-side	SSM terränglöpning	SSM storslalom
BeIF							2				
BoIF	6		2			2	7		1		
COL											
DSC											
ELSA											
FIKS											
GIHIF									4		
GNIF							1				
GSIF							3		13		1
HAIK						1			2	2	
HGIF									1		
HIFF	2					1	1		1	1	
HIFS						3	1		1		
HKIF	3	1				3	3				
HSIF											
IBK UT							1				
IFA							2				
IFHiG										1	
IF Trikadien											
IKSU	2	2	1	9	31					2	1
JSIF							2		2		
KAUIF				26		4	1		2		
KC											
KIDS									3		
KIFEN	2					1			1		
KNIF	1						3			1	
KTH HIF			2		5	3	1		1	11	
LIF	2	2				2	2		1		
LSIF	4	4	2	9	11	5	14	1			1
LUGI	1					1	1		2		
LV						1	1				
MIF									1	12	
MIFS											
MIFU							1	1			



Förening	Förbundsmöte	Temadag energi & bollsporter	Träff för stora IF	Toppakademin	NNU Training Camp	Idrottslyftsprojekt	Studentiaden	SSM fäktning	SSM five-a-side	SSM terränglöpning	SSM storslalom
MOS											
NAFFI	2					1			1		
NNIF						1		1	1		
PAIF							1		1		
PHIS										4	
SIST	1								1		
SNIF							2				
SSIF						4	6		3	67	
StIF											
StNIF											
StiL	5	5		2	7	3	4		1		
TeIF											
UAFS								7			
UARS						1					
ULS IF									1		
Upekon IF						1	2			1	
USIF										1	
V-Dala IF							1				
VGIF							1		1		
Vic IF											
VIF											
Vild											
VNIF						2		1			
VSIF						2	2			2	
VUGI				7		3	1				
ÖGIF							1	1			
ÖSIS											14
ÖUIF	2	2		11	8	15	6		5	1	
Övriga	24	5	6		96					4	2
Antal deltagare/lag	57	21	13	64	158	60	74	12	51	110	19
Dam/Herr	D28 / H29	D12 / H9	D9 / H4	D41/H12				D4/H8		D48/H62	H19
Antal IF	13	6	4	6	5	22	29	6	24	12	5
Antal SDF	5	1									

# Medlemsföreningar

BeIF	Bergsskolans Idrottsförening	Filipstad
BoIF	Bosö Idrottsförening	Lidingö
COL	Chalmers Orienteringslöpare	Göteborg
DSC	Droopy Sport Club	Göteborg
ELSA	Eskilstuna Lagom Sportiga Akademiker IF	Eskilstuna
FIKS	Föreningen Idrottsliga Kalmar Studenter	Kalmar
GIHIF	Gymnastik och Idrottshögskolans Idrottsförening	Stockholm
GNIF	Gotlands Nations Idrottsförening	Uppsala
GSIF	Göteborgs Studenters Idrottsförening	Göteborg
HAIK	Handelshögskolans Idrottsklubb	Stockholm
HGIF	Handelshögskolan vid Göteborgs universitet	Göteborg
HIFF	Högskolans Idrottsförening i Falun	Falun
HIFS	Högskolans Idrottsförening i Skövde	Skövde
HKIF	Högskolan Kristianstads Idrottsförening	Kristianstad
HSIF	Halmstad Studenters Idrottsförening	Halmstad
IBK UT	Innebandyklubben Uppsala Teknologer	Uppsala
IFA	IF Academ	Malmö
IFHiG	Idrottsföreningen Högskolan i Gävle	Gävle
IF Trikadien	Idrottsföreningen Trikadien	Uppsala
IKSU	Idrottsklubben Studenterna i Umeå	Umeå
JSIF	Jönköpings Studenters Idrottsförening	Jönköping
KAUIF	Karlstads Universitets Idrottsförening	Karlstad
KC	Kampsportscentret	Linköping
KIDS	Karlskrona Idrottssektion	Karlskrona
KIFEN	Katrinebergs IF	Vessigebro
KNIF	Kalmar Nations Idrottsförening	Uppsala
KTH HIF	KTH-hallen Idrottsförening	Stockholm
LIF	Lillsveds Idrottsförening	Värmdö
LSIF	Linköpings Studenters Idrottsförening	Linköping
LUGI	Lunds Universitets Gymnastik och Idrottsförening	Lund
LV	LiTHe Vilse	Linköping
MIF	Medicinarnes Idrottsförening	Stockholm
MIFS	Mittuniversitetets Idrottsförening i Sundsvall	Sundsvall

MIFU	Medicinska Idrottsföreningen Uppsala	Uppsala
MOS	Myggans Orienteringssällskap	Umeå
NAFFI	Norrköpings Akademiska Förening För Idrott	Norrköping
NNIF	Norrlands Nations Idrottsförening	Uppsala
PAIF	Pharmaceutiska Akademiska Idrottsförening	Uppsala
PHIS	Polishögskolans Idrotts- och Skytteförening	Stockholm
SIST	Studenternas Idrottsällskap i Trollhättan	Trollhättan
SNIF	Smålands Nations Idrottsförening	Uppsala
SSIF	Stockholms Studenters Idrottsförening	Stockholm
StIF	Stampus Idrottsförening	Helsingborg
StNIF	Stockholms Nations Idrottsförening	Uppsala
StiL	Studentidrotten i Luleå	Luleå
TeIF	Teknolågårens Idrottsförening Lunds Tekniska Hög.	Lund
UAFS	Upsala Akademiska Fäktsällskap	Uppsala
UARS	Uppsala Akademiska Roddarsällskap	Uppsala
ULS IF	Ultuna Studentkårs Idrottsförening	Uppsala
Upekon IF	Uppsalaekonomernas Idrottsförening	Uppsala
V-Dala IF	Västmanlands-Dala Nations Idrottsförening	Uppsala
VGIF	Västgöta Nations Idrottsförening	Uppsala
Vic IF	Victoria Idrottsförening	Lund
VIF	Veterinärhögskolans Idrottsförening	Uppsala
Vild	Linköpings Studenters Friluftsförening	Linköping
VNIF	Värmlands Nations Idrottsförening	Uppsala
VSIF	Västerås Studenters Idrottsförening	Västerås
VUGI	Växjö Universitets Gymnastik och Idrottsförening	Växjö
ÖGIF	Östgöta Nations Idrottsförening	Uppsala
ÖSIS	Östersunds Studenters Idrottsällskap	Östersund
ÖUIF	Örebro Universitets Idrottsförening	Örebro

# Förbundsakta

## Urval av aktiviteter hos studentidrottsföreningarna

### *Boll- och racketsporter*

Amerikansk fotboll  
Badminton  
Basket  
Beachvolleyboll  
Brännboll  
Fotboll  
Golf  
Handboll  
Innebandy  
Ishockey  
Pingis  
Rugby  
Rinkbandy  
Squash  
Tennis  
Volleyboll

### *Gym- och gruppträning*

Aerobics  
Afro  
Bosu  
Box  
Break dance  
Capoeira  
Core  
Cykling  
Dans  
Forza  
Funk  
Funktionell träning

Gympa  
Magdans  
Pilates  
Qi-gong  
Salsa  
Spinning  
Step-up  
Styrketräning  
Thai chi  
Vattengympa  
Yoga

### *Övrigt*

Alpint  
Bowling  
Friluftsliv  
Frisbeegolf  
Grottkrypning  
Hundträning  
Jonglering  
Ju-jutsu  
Karate  
Klättring  
Löpning  
Mountainbike  
Multisport  
Orientering  
Paddling  
Ridning  
Rodd  
Segling

Simning  
Självförsvar  
Skidor  
Skridsko  
Skytte  
Stavgång  
Taekwondo  
Överlevnadskurser

## **Antal föreningar**

61 föreningar

## **Antal medlemmar**

70 769 medlemmar

## **Könsfördelning**

### *Medlemmar*

52 % kvinnor

48 % män

### *Ordförande*

21 % kvinnor

79 % män

# Årsredovisning

Årsredovisning för räkenskapsåret 2008-07-01 - 2009-06-30

Styrelsen för Sveriges Akademiska Idrottsförbund avger härmed följande årsredovisning.

## *Innehåll*

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Tilläggsupplysningar

## **Förvaltningsberättelse**

### *Verksamhetens art och inriktning*

Sveriges Akademiska Idrottsförbund är ett specialidrottsförbund

\* Förbundets ändamål är:

att främja idrottsverksamheten bland de studerande vid postgymnasiala utbildningar;

att handha och samordna denna verksamhet;

att inom och utom landet företräda densamma.

### *Viktiga externa faktorer som påverkar förbundet*

\* Under året har Riksidrottsförbundet (RF) presenterat en organisationsöversyn av Svensk idrott. I denna utredning ifrågasätts de s.k. kategoriförbundens roll inom svensk idrott. RF-stämman 2009 beslutade om en särskild utredning i frågan om kategoriförbundens roll i svensk idrottsrörelse..

\* Riksidrottsförbundet har även lagt fram förslag till nya kriterier för bidrag från RF. Denna process är ännu inte avslutad, men ett möjligt scenario är att bidragen till SAIF kommer att minska om inte det idrottspolitiska arbetet intensifieras.

### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut*

\* Förbundet har under året genomfört förbundsmöte med efterföljande galamiddag i Luleå.

\* Förbundet har under året deltagit i Vinteruniversiaden i Harbin, Kina, samt Student-VM i Bågskytte i Taipei, Taiwan, Orientering i Tartu, Estland, Sportskytte i Beijing, Kina och Innebandy i Kuortane, Finland.

\* Förbundet har under året utbildat 53 gruppträningsledare inom konceptet ”Toppakademin”.

### *Medlemmar*

\* Antal medlemmar är 70 769, varav 52 % är kvinnor och 48 % är män.

\* Antal föreningar är 61

Idrottsförbundets ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2009-06-30	2008-06-30	2007-06-30	2006-06-30
Nettoomsättning	4 665 439	4 400 095	3 740 274	3447772
Offentligrättsliga bidrag	3 124 250	3 828 750	3 085 000	3002690
Årets resultat	43 284	33 691	-56 492	53143
Eget kapital	914 608	871 324	837 633	894125
Soliditet	59%	64%	63%	56%
Antal anställda	5	4	4	4

### *Framtida utveckling*

\* Förbundet arbetar för närvarande med en ansökan om bidrag från Allmänna Arvsfonden för att tillsammans med medlemsföreningar genomföra projekt i syfte att nå fysiskt inaktiva studenter och få dem att ändra sina levnadsvanor i positiv riktning.

\* Förbundet planerar att tillsammans med lokal arrangörer genomföra Student-VM 2010 i innebandy (Umeå) och orientering (Borlänge). Studentiaden kommer att genomföras i samarbete med KTH-hallens IF.

Förbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2009-06-30</b>	<b>2008-06-30</b>
	I		
<i>Intäkter</i>			
Nettoomsättning		411 598	219 493
Offentligrättsliga bidrag	2	3 124 250	3 828 750
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	3	906 779	326 485
Medlemsavgifter		52 900	30 367
Övriga föreningsintäkter		222 812	25 367
<b>Summa intäkter</b>		<b>4 718 339</b>	<b>4 430 462</b>
<i>Kostnader</i>			
Föreningskostnader		0	0
Övriga externa kostnader	4	2 213 936	1 984 275
Personalkostnader	5	2 505 988	2 400 932
Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		19 409	8 084
<b>Summa kostnader</b>		<b>4 739 333</b>	<b>4 393 291</b>
<b>Verksamhetens resultat</b>		<b>-20 994</b>	<b>37 171</b>
<i>Resultat från finansiella investeringar</i>			
Resultat från övriga värdepapper	6	32 535	-21 485
Ränteintäkter och liknande poster	7	32 277	18 553
Räntekostnader och liknande poster		-534	-548
		<b>64 278</b>	<b>-3 480</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>43 284</b>	<b>33 691</b>
<b>Årets resultat före fördelning</b>		<b>43 284</b>	<b>33 691</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2009-06-30</b>	<b>2008-06-30</b>
<b>Tillgångar</b>			
Inventarier	8	69 548	88 957
		69 548	88 957
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>69 548</b>	<b>88 957</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		237 371	11 393
Övriga fordringar		24 359	50 162
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	9	60 003	251 668
		321 733	313 223
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar	10	632 724	600 189
		632 724	600 189
<i>Kassa och bank</i>			
		534 740	370 241
		534 740	370 241
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 489 197</b>	<b>1 283 653</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>1 558 745</b>	<b>1 372 610</b>



<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2009-06-30</b>	<b>2008-06-30</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<i>Eget kapital</i>	11		
Balanserat kapital		871 324	837 633
Årets resultat		43 284	33 691
		914 608	871 324
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		44 402	39 477
Övriga kortfristiga skulder		70 535	53 442
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	12	529 200	408 367
		644 137	501 286
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>1 558 745</b>	<b>1 372 610</b>
Ställda säkerheter		inga	inga
Ansvarsförbindelser		inga	inga

## Tilläggsupplysningar (Noter)

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsbokslutet/årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år.

#### *Intäktsredovisning*

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

#### *Medlemsavgifter*

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Idrottsförbundet.

#### *Bidrag*

Som bidrag räknas likvida medel som Idrottsförbundet erhåller från bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentligrättsliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse och kommun, EU inkluderar Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettosanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

#### *Aktier och andra värdepapper*

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna värdenedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

#### *Anläggningstillgångar*

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Datorer	5 år
Kontorsinventarier	5 år

#### *Fordringar*

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

<b>Not 2 Offentligrättsliga bidrag</b>	<b>2009-06-30</b>	<b>2008-06-30</b>
Bidrag: Stat, kommun Riksidrottsförbundet	3 124 250	3 828 750
<b>Summa</b>	<b>3 124 250</b>	<b>3 828 750</b>

<b>Not 3 Gåvor och övriga bidrag</b>	<b>2009-06-30</b>	<b>2008-06-30</b>
Bidrag	906 779	326 485
<b>Summa</b>	<b>906 779</b>	<b>326 485</b>

<b>Not 4 Upplysning om övriga externa kostnader</b>	<b>2009-06-30</b>	<b>2008-06-30</b>
Lokalkostnader	205 975	184 851
Resekostnader	624 857	599 574
Tryckerikostnader	42 587	217 594
Övriga externa kostnader	1 340 517	982 256
<b>Summa</b>	<b>2 213 936</b>	<b>1 984 275</b>

#### **Not 5 Medeltal anställd, löner, andra ersättningar och socialakostnader**

Medeltal anställda	2009-06-30		2008-06-30	
<i>Anställda i Sverige i föreningen</i>	Antal	Varav	Antal	Varav
	anställda	män	anställda	män
	5	40,00%	4	50,00%

Löner och andra ersättningar och sociala kostnader	2009-06-30		2008-06-30	
	Löner och	Sociala	Löner och	Sociala
	andra ersätt-	kostnader	andra ersätt-	kostnader
	ningar	(varav pen-	ningar	(varav pen-
		sionskostnader)		sionskostnader)
	1 693 736	764 403	1 621 334	718 821
		(179 187)		(163 511)

Löner och andra ersättningar fördelade mellan styrelseledamöter m.fl. och anställda	2009-06-30		2008-06-30	
	Ersättning till	Övriga	Ersättning till	Övriga
	Generalsekreterare	anställda	Generalsekreterare	anställda
	475 209	1 218 527	443 029	1 612 290

<b>Not 6 Resultat från övriga värdepapper</b>	<b>2009-06-30</b>	<b>2008-06-30</b>
Värdeförändring fonder	32 535	-35 221
Sålda andelar	0	13 736
Summa	32 535	-21 485
<b>Not 7 Övriga ränteintäkter och likande poster</b>	<b>2009-06-30</b>	<b>2008-06-30</b>
Ränta	32 277	18 553
Summa	32 277	18 553
<b>Not 8 Inventarier och verktyg</b>	<b>2009-06-30</b>	<b>2008-06-30</b>
Ingående anskaffningsvärde	245 233	148 192
Årets investeringar	0	97 041
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	245 233	245 233
Ingående avskrivningar enligt plan	-156 276	-148 192
Årets avskrivning	-19 409	-8 084
Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan	-175 685	-156 276
Bokfört värde	69 548	88 957
<b>Not 9 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter</b>	<b>2009-06-30</b>	<b>2008-06-30</b>
Förutbetalda hyror	42 383	42 981
Övriga poster	17 620	208 687
Summa	60 003	251 668
<b>Not 10 Kortfristiga placeringar</b>	<b>2009-06-30</b>	<b>2008-06-30</b>
Ingående bokfört värde	635 411	621 674
Förvärv	0	13 736
Nedskrivning	-2 687	-35 221
Utgående bokfört värde	632 724	600 189

## Not 11 Förändring av Eget kapital

	Balanserat kapital	Ändamåls bestämt	Totalt eget kapital
Ingående balans	837633	33691	871324
Årets resultat	33691	-33691	43284
Utgående balans	871324	0	914608

## Not 12 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2009-06-30	2008-06-30
Upplupna semesterlöner	296 204	259 720
Upplupna sociala avgifter	140 962	119 660
Övriga poster	92 034	28 987
Summa	529 200	408 367

Uppsala den 12/9 2009



Johanna S:t Clair Renard  
Förbundsordförande



Erwin Apitzsch



David Andersson



Jens Backström



Klas Bringert



Elisabet Nylander



Ninva Gawrieh



Asa Hallkvist/Lestander



Ulf Öhman  
Generalsekreterare

Revisorpåteckning:

Vår revisionsberättelse har avgivits 23/9 2009



Johan Grahn  
Auktoriserad revisor



Björn Fredriksson

# Revisionsberättelse

Till förbundsötet i Sveriges Akademiska Idrottsförbund Org.nr 817600-7147

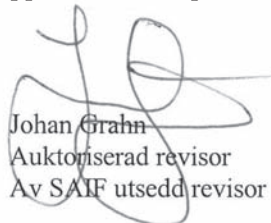
Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens och generalsekreterarens förvaltning i Sveriges Akademiska Idrottsförbund för räkenskapsåret 2008-07-01 - 2009-06-30. Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.


Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsred i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens och generalsekreterarens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen och generalsekreteraren gjort när de upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot eller generalsekreteraren är ersättningskyldig mot föreningen. Vi har även granskat om någon styrelseledamot eller generalsekreteraren på annat sätt handlat i strid med lagen om ekonomiska föreningar, årsredovisningslagen eller föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningsred i Sverige. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Styrelsen och generalsekreteraren har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar. Vi tillstyrker att förbundsötet beviljar styrelsens ledamöter och generalsekreteraren ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Uppsala den 23 september 2009

  
Johan Grann  
Auktoriserad revisor  
Av SAIF utsedd revisor

  
Björn Fredriksson  
Av SAIF utsedd revisor

# Förkortningar

BIR	Breddidrottsrådet
CBM	Centrum för bredd- och motionsidrott
DF	Distriktsidrottsförbund
EC	Exekutivkommitté (styrelse)
EUSA	Europeiska studentidrottsförbundet
FISU	Internationella studentidrottsförbundet
GA	General Assembly (förbunds möte)
LOK-stöd	Lokalt aktivitetsstöd
MSAIF	Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund
NAF	Norrlands Akademiska Idrottsförbund
NBM	Nätverk för bredd- och motionsidrott
NNU	Nordic Network University Sports (Nordiskt nätverk för studentidrott)
RF	Riksidrottsförbundet
SAIF	Sveriges Akademiska Idrottsförbund
SDF	Specialdistriktsförbund
SF	Specialidrottsförbund
SFS	Sveriges Förenade Studentkårer
SISU	Svenska idrottsrörelsen studieförbund
SkAIF	Skånes Akademiska Idrottsförbund
SSM	Student-SM
StAIF	Stockholms Akademiska Idrottsförbund
Student-VM	Studentvärldsmästerskap
SVEBI	Svensk Förening för Beteende- och Samhällsvetenskaplig Idrottsforskning
VAIF	Västsveriges Akademiska Idrottsförbund
UAIF	Upplands Akademiska Idrottsförbund
Universiad	Världsspel för studenter
ÖAIF	Östra Sveriges Akademiska Idrottsförbund

