



Årsbok 2009-2010

Studentidrott 2/2010

studentidrott.se

Sveriges Akademiska Idrottsförbund
Box 2052
750 02 Uppsala
Tel 018-65 30 70
info@saif.se





Omslag

Årets studentidrottsbild 2010. Foto: Robert Ekblom, IKSU – vid Student-VM i innebandy i Umeå, maj 2010.

Skribenter

Anton Algren, Andreas Andersson, Namita Andersson, Nadine Berlander, Klas Bringert, Thomas Eek, Johan Ekström, Hanna Elf, Josefine Engström, Erika Jansson, Patrik Jansson, Jennie Johansson, Patrik Kataja, Svante Knutsson, Cecilia Olsson, Johanna St Clair Renard, Niclas Ström, Karin Sundström, Anna Tanttinen, Josef Åhman

Fotografer i urval

Sid 6 – Harald Kruger

Sid 8 – Klas Bringert, SAIF

Sid 13 – Josefine Liljeborg

Sid 17 – Oscar Wahlund, ÖSIS

Sid 19-20 – Peter Karlsson, Svarteld

Sid 24-28 – Robert Ekblom, IKSU

Sid 32-33 – Erika Jansson, SSIF

Sid 35-37 – Annette Andersson

Sid 42 – Nicolas Messner, FISU

Sid 44 – Markus Kohlöffel

Sid 47 – Klas Bringert, SAIF

Grafisk form

Mattias Lasson

Redaktörer

Niclas Ström och Klas Bringert

Tryckeri

Kopieringshörnan



Innehåll



Årsbok 2009-2010

Innehåll.....	1
Ordföranden har ordet.....	2
Från Universiaden till världseliten.....	4
Universiaden – ett minne för livet.....	5
Studentidrottsgalan – ett pusslande i mörkret.....	7
Inspirerande att jobba med Student-SM.....	10
Ulf Öhrman – tolv varv runt jorden som generalsekreterare	13
ÖSIS – med värme mot iskalla äventyr.....	16
Campushallen goes Underground	18
Västerås Studenters Idrottsförening 2.0.....	21
Praktiken på SAIF ledde till VM-guld.....	23
Student-VM – ett roligt avbrott från studierna.....	25
Guldmedaljör vid Student-VM i innebandy.....	27
Studentiaden – en pigg sjuåring.....	29
Milspåret genom linsen.....	32
Den förlorade vattenflaskan i Valencia.....	34
FISU Forum i Vigo gav mersmak för studentidrott.....	38
Hårt internationellt arbete mellan två val.....	41
Till Student-VM i Spanien som "rookie" i gänget.....	43
Hemmasuccé och medaljregn i Borlänge.....	45
Framgångar, skratt och lite bowling.....	48
Verksamhetsberättelse 2009-2010	50
Förbundet.....	51
Kommunikation.....	52
Utbildning.....	53
Föreningsutveckling.....	54
Hälsa.....	56
Tävling.....	57
Sponsring.....	58
Idrottspolitik.....	58
Internationellt.....	60
Förtroendevalda och anställda.....	62
Resultat.....	63
Statistik – projekt och utbildningar.....	71
Förbundsfakta.....	73
Årsredovisning.....	76
Benämningar.....	87

Ordföranden har ordet



Johanna S:t Clair Renard
SAIF:s ordförande

SAIF – en internationell aktör att räkna med!

Studentidrott finns till för alla idrottsintresserade studenter, från den glade motionären till den inbitne elitidrottaren. SAIF:s verksamhet är bred och innefattar många olika områden. Tävlingsarrangemang, utbildningar och konferenser är några av många viktiga delar. Alltid är det något nytt och spännande på gång. En annan viktig uppgift är att fungera som länk mellan våra medlemsföreningar och att förmedla vad som händer runt om i landet i olika kanaler. Förhoppningsvis kan erfarenhetsutbytet ge nya uppslag och idéer till den egna föreningen. Goda idéer är till för att spridas!

SAIF:s årsbok är tänkt att vara lite av ett smörgåsbord och ge en glimt av det oerhört breda utbud som finns inom den svenska studentidrotten. Med ca 70 000 medlemmar runt om på olika universitet och högskolor finns det minst sagt många spännande berättelser att lyfta fram. I årets upplaga av årsboken bjuder vi bland annat på Student-VM-krönikor, snöäventyr, den annorlunda träningsformen Underground och även lite galaglitter!

SAIF:s internationella kraftsamling har börjat ge frukt. Den startade 2006 för att professionalisera vår internationella verksamhet. Kraftsamlingen har bland annat inneburit fler och tätare samarbeten med andra specialidrottsförbund, större svenska trupper till Universiader, fler arrangemang i Sverige och inte minst Sveriges första guldmedalj i en Sommaruniversiad på 28 år! Många andra länder har stöd från sina olympiska kommittéer

för bland annat Universiaddeltagande, vilket vi i Sverige tyvärr inte har. Men med små medel har vi ändå lyckats åstadkomma mycket.

SAIF står som värd för två Student-VM under 2010, vilket är unikt för ett litet land som Sverige. I maj arrangerade vi Student-VM i innebandy tillsammans med IKSU, som är Umeå universitets studentidrottsförening. Med mycket energi och 30 graders värme under hela tävlingsveckan blev de internationella gästerna charmade av Umeå och den trevliga atmosfären. Arrangemanget var framgångsrikt både ur arrangörmässigt och idrottsligt perspektiv. Med guldmedaljer till både det svenska dam- och herrlaget kan det ur svensk synvinkel bara kallas för en succé.

I skrivande stund är vi mitt uppe i förberedelserna för Student-VM i orientering, som arrangeras i juli i Borlänge. Med två Student-VM i Sverige under ett år har vi tagit ett rejält steg framåt. Vi visar just nu att vi är en internationell aktör att räkna med. En annan viktig anledning till Sveriges numera starka ställning inom den internationella studentidrotten är Stefan Bergh – som är vice ordförande i FISU (det internationella studentidrottsförbundet).

När det gäller bredd- och motionsidrott har vi blivit beviljade medel från Allmänna arvsfonden och kunnat inleda projektet "Aktiva Studenter". Målet med projektet – som bedrivs i Linköping, Stockholm, Västerås och Luleå – är att få tidigare fysiskt inaktiva studenter att ta steget till ett mer aktivt liv. I Linköping är man nu mitt uppe i sökandet efter deltagare. Enligt marknads-



Johanna S:t Clair Renard på tur i den jämtländska fjällvärlden, i samband med SAIF:s styrelsemöte i Storulvån, april 2010.

föreningen är det riktiga soffpotatisar man vill ha. Om projektet slår väl ut kommer det att pågå under tre år.

Också inom idrottspolitiken har det varit ett intensivt år. Vid Riksidrottsmötet 2009, som kan liknas vid idrottens riksdag, kom det bland annat förslag på en ändrad modell för hur pengarna inom Riksidrottsförbundet ska fördelas i framtiden – ett förslag som skulle innebära en halvering av SAIF:s nuvarande bidrag. En annan viktig utredning är vilka former som i framtiden ska gälla för förbundens anslutning till Riksidrottsförbundet. I värsta fall kan denna utredning leda till att vi på sikt inte kan vara fullvärdiga medlemmar. Den samlade hotbild som detta utgör fick SAIF:s styrelse att genomföra en extraordinär åtgärd under sommaren 2009, då man beslutade att arvoda förbundets ordförande fram till – och även en period efter – nästa Riksidrotts-

möte i maj 2011. Denna åtgärd sågs som nödvändig för att kunna bedriva ett mer aktivt påverkansarbete. En ordförande kan i sin roll som förtroendevald ofta uträtta saker som en tjänsteman inte kan. Läget är dock fortfarande allvarligt och framtiden är osäker. Att SAIF bedriver en bra verksamhet som expanderar, det vet vi, men det gäller att visa det för omvärlden också.

Sammanfattningsvis har det varit ett mycket framgångsrikt år för förbundet och dess verksamhet, samtidigt som vi står inför en osäker framtid inom vissa områden. Jag vill tacka alla er som engagerar sig inom studentidrotten. Ni skapar idrottsliga framgångar, färre soffpotatisar och smartare studenter!

Med önskan om ett härligt idrottsår!

Johanna S:t Clair Renard

Från Universiaden till världseliten



Niclas Ström

Kommunikatör, SAIF

Vartannat år arrangeras en Sommaruniversiad och en Vinteruniversiad av det internationella studentidrottsförbundet FISU. Varje Universiad har en mångfald av idrotter och deltagarna kommer från världens alla hörn. Sommaruniversiaden med sina drygt 9 000 deltagare är faktiskt världens näst största idrottstävling efter Sommar-OS. Vi inom SAIF vet att ett universiaddeltagande kan vara ett mycket värdefullt verktyg i utvecklingen av unga och lovande talanger. Under åren har namn som Stefan Holm (höjdhopp), Robert Kronberg (110 meter häck) och Lag Niklas Edin (curling) funnits med i svenska delegationer – samtliga världsstjärnor i sin sport som inte behöver närmare presentation. En av de senare i raden av svenska stjärnskott som tävlat i en Universiad är simmerskan Jennie Johansson. Jennie deltog i Sommaruniversiaden i Belgrad 2009 och tog där en hedrande fjärdeplats i ett tufft startfält. Sedan dess har hennes utvecklingskurva gått spikrakt uppåt. Så sent som i augusti 2010 simmade hon hem både en silvermedalj (100 meter bröst) och en bronsmedalj (50 meter bröst) vid EM i Budapest. I nästa artikel delar Jennie med sig av sina tankar kring sitt Universiaddeltagande 2009. SAIF önskar Jennie all lycka med karriären i framtiden.

En del av den svenska truppen vid Sommaruniversiaden i Belgrad 2009. Totalt fanns cirka 90 svenska idrottare och ledare på plats, med representation i volleyboll, simning, friidrott, fäktning, judo, tennis och bågskytte.



Universiaden – ett minne för livet



Jennie Johansson

Universiaddeltagare och färsk EM-medaljör

Ofta hör man uttrycket ”då var man en erfarenhet rikare” och inom idrotten spelar det uttrycket en stor roll. De flesta som håller på med en idrott, kanske framförallt på elitnivå, har som största mål att någon gång få vara med i de Olympiska spelen. Och Universiaden är nog den tävling som mest liknar ett Olympiskt spel. Det är deltagare från nästan hela världen, många olika idrotter, och alla bor tillsammans som i en OS-by. Ja, upplägget liknar helt enkelt ett OS på väldigt många plan.

Deltagandet i Universiaden ger goda chanser att fokusera och prestera inom sin idrott, genom bra arrangemang, bra motståndare och framförallt god stämning! Vill man vara ensam och ladda inför ett lopp är det inga problem att hålla sig inne på rummet och fokusera. Men känner man att det är dags att ta en fika eller spela kort, är det bara att knacka på närmsta dörr, så finns det någon att umgås med. Det är full rulle hela tiden!

Det viktigaste för att man ska kunna prestera sitt bästa när man är på en tävling är att man tycker det man håller på med är roligt. Och i Universiaden är allt roligt! Man träffar som sagt många nya människor och lär sig nya saker hela tiden. Friidrottarna höll till exempel på att tappa hakan när vi simmare berättade att det krävs en timme och trasiga knogar för att ta på sig de nya simdräkterna. Eller när man gick runt på området och insåg att simmarnas utrustning – en baddräkt, en handduk, badmössa och glasögon – var ganska lättpackad om man jämförde med båtskyttarna

eller fäktarna, som kom dragandes med resväskor och ryggsäckar vart de än gick.

Man märker också att arrangörerna ser det som sin viktigaste uppgift att idrottarna ska kunna prestera bra i sina idrotter. Inget ska komma i vägen för deras uppladdning. Vill man åka buss 500 meter till matsalen istället för att gå, ska man kunna göra det. Vill man absolut äta något under de få timmar matsalen inte är öppen, ska man kunna göra det. Vill man åka till tävlingen 3 timmar innan start ska man kunna göra det och vill man åka hem 3 timmar efter att tävlingen är slut, ska man kunna göra det. Eller om man vill dricka Coca-Cola till frukost istället för juice... Allt för idrottaren!

Att få delta i Universiaden är något jag önskar att alla elitidrottare fick prova på under sin karriär! Som sagt, man blir verkligen en STOR erfarenhet rikare och man får helt klart ett minne för livet!

Två snabba frågor till Jennie

1. Varför ska man delta i Universiaden?

– Det är alltid bra att samla på sig erfarenheter. Självklart handlar Universiaden mest om att tävla och att göra så bra resultat som möjligt, men utöver själva tävlingen hinner man med så mycket mer. Se på andra idrotter, träffa nya människor – och framförallt – ha väldigt roligt!



Jennie Johansson har haft en spikrak utvecklingskurva de senaste åren. Segergester som denna kommer vi antagligen få se ofta framöver. Bilden är tagen vid EM i Budapest i augusti 2010, då Jennie tog två hedrande medaljer (silver i 100 meter bröst, brons i 50 meter bröst).

2. Vad är det bästa med Universiaden?

– Det bästa med Universiaden är helt klart sammanhållningen och alla nya bekansnader. Eftersom alla bor i Universiadbyn och alla svenskar bor samlat, är det väldigt lätt att lära känna varandra. Man träffas dag ut och dag in och blir som en liten familj, även om det är under en kort tid.

Jennys meriter

- 5:a på 50 meter bröst, Universiaden 2009
- Silver på 100 meter bröst, EM 2010
- Brons på 50 meter bröst, EM 2010
- Två SM-brons på 50 meter bröst
- Ett flertal JSM-medaljer, varav två guld

Studentidrottsgalan – ett pusslande i mörkret



Anton Algren

HIFF

Nu när Studentidrottsgalan är ett minne blott kan vi i Högskolans Idrottsförening Falun (HIFF) pusta ut och med facit i hand kan vi självklart också se vad som var bra och saker som var mindre bra.

Vi ska hålla i Studentidrottsgalan. Så lät tonerna när vi i HIFF under 2008 fick beskedet i ett anrikt och vackert kårhus i Dalarnas stolthet, Falun! Hurra!

Studentidrottsgalan tänkte jag, vad är det för trams nu då... Jag ska ärligt erkänna att jag var måttligt intresserad av att vara med och arrangera detta galej. Det bör tilläggas att jag inte var så insatt från början. Men när vår drivna ordförande Carin Pettersson började med all planering och vi på mötena diskuterade allt vad det skulle innebära, så började "galastämningen" succesivt inträda. HIFF:s eldsjälens engagemang smittade av sig helt enkelt. Vidare diskuterade vi hur vi skulle arrangera den givna uppgiften. Vad ska vi ha för aktiviteter? Hur många deltagare ska vi räkna med? Har vi möjligheter att få hjälp av Högskolan eller aktörer inom Falu kommun? Vad bidrar SAIF med? Hur blir det med boendet för deltagarna? Vem håller i aktiviteterna?

Detta är bara ett axplock av de uppkomna frågorna. Dessa frågor skulle inom en relativt snar framtid besvaras. Helen Jauhainen, Helena Olsson och redan nämnda Carin drog ett stort lass och bockade av uppgift efter uppgift på den långa "att-göra-listan". Vi kollade upp eventuella samarbetspartners och sponsorer

och listan blev kortare och kortare. Vi fick hjälp av Visit Falun med diverse detaljer. Högskolan Dalarna hjälpte självfallet till också. Och inte minst vackra och fantastiska SAIF – som står kvar när de andra faller – stod för en annan hjälteinsats.

De flesta deltagarna kom till Dalarnas pärla under fredagseftermiddagen och inkvarterade sig på Scandic Lugnet. På Scandic höll Johanna Look från Westander PR en workshop där hon bland annat tipsade om hur du kan göra dig och din förening hörd och synlig i dagens mediebrus. Efteråt serverades buffé. En buffé som varierade i kvalitet och som inte tillfredställde smakens sinne till fullo. Vi i HIFF tar avstånd från denna arrangemangsdelen och beklagar den uteblivna smaksensationen.

Aktiviteter? Absolut. GPS-äventyr, hockey-bockey, folkdans och barnminneslekar blev helgens fysiska aktiviteter. Och här blev deltagandet lite varierat. Hockey-bockeyn och GPS-äventyret var, som förväntat de grenar som lockade flest deltagande stjärnor. På de andra aktiviteterna var intresset – minst sagt – svalt. Hockey-bockeyn hölls i ishallen på Lugnet och här visade många deltagare prov på fin skridskoåkning och god sportslig anda. Inga snittade hälsenor och inte ens något fall av mindre trevligt språkbruk. GPS-äventyret bjöd deltagarna på just ett äventyr, där man skulle navigera sig fram till olika delmål. Även detta bedrevs utan större motgångar och den jourhavande nationella spårstyrkan behövdes inte kallas in då samtliga äventyrare till slut dök upp och deltog i resten av helgens festligheter.



De lokala arrangörerna från HIFF kunde känna sig mycket nöjda med sin planering. Programpunkterna var många och varierande och det mesta gick som planerat.

Helgen bjöd på många givande och spännande föreläsningar, bland annat drog Gustav Fridolin fullt hus på lördagsmorgonen. Han höll låda och talade om 90-talskrisen som omformade och skadade 80-talisterna som växte upp då. Det som kändes svårt var att välja vilka av alla föreläsningar man skulle gå på, eftersom det ibland var två saker samtidigt på schemat. Ett medvetet och tvunget val, då tid – som småbarnsföräldrar säger – är en bristvara. Tyvärr missade man då antagligen något annat intressant. Josef Åhman från SAIF tipsade till exempel i sin föreläsning om hur man kan använda sin tid på ett mer effektivt sätt. En annan fantastisk föreläsning under helgen var den show som

Mats Peterson gav under söndagsmorgonen. En föreläsning om kost, träning och vikten av att orka vara ledig. Han berättade väldigt nyanserat och gav, skulle jag tro, samtliga åhörare ett nytänk gällande sin hälsa och sina vardagsvanor. Som sagt, fantastiska föreläsare under hela helgen.

På lördagsaftonen var det dags för den stora galamiddagen. Inför denna afton hade vi fram och tillbaka diskuterat hur menyn skulle se ut och till slut kunnat enas om ett upplägg. Nästa problem: Hur skulle underhållningen se ut under middagen? Resultatet blev en frågesport med Dalarna – och inte minst Falun – som

*Gustav Fridolin
var en av flera
inspirerande
föreläsare under
Studentidrottsgalan
2009.*



tema. Frågesporten arrangerades med hjälp av en dokumentärfilmare, Fredrik "Fidde Polanski" Larsson, som slängde ihop en film i vilken det varvades fakta och fiktion... Mest fakta naturligtvis.

Innan galan diskuterade vi mycket angående underhållningen under middagen. Vi försökte också komma överens om vilka låtar som skulle få plats i sånghäftet. Resultatet blev väl helt okej, men verkligen inget ut-

märkande eller något som gick till historien direkt. Middagen under galan var vi i HIFF nöjda med, men det som kändes tråkigt var att vi från början hade planerat för fler deltagare än vad det blev. Lokalen kändes tyvärr lite stor och överflödigt. Efter middagen och alla prisutdelningar till Årets studentidrottsförening, bild, hemsida, eldsjäl med mera gick vi ned en våning till pubavdelningen – här erbjöd baren förfriskningar så länge man som deltagare behagade.

Det var en Studentidrotts gala där vi i mina ögon varvade "snesparkar" och "kanonskott i krysset". Det fanns delar som vi kunde lagt mer tid på och kanske satsat mer energi på. Exempelvis borde vi ha kollat upp fredagens buffé mer och möjligtvis också erbjudit någon mer aktivitet som kunnat locka fler deltagare. Samtidigt fanns det segment där vi borde ha tagit ett steg tillbaka istället, jag syftar framförallt på vissa aktivitetsgrenar som inte "bjöd upp till dans". Hur som helst är vi i helhet nöjda med helgen och vi tar med oss de lärdomar som galan gett oss. Denna resa har gjort oss i HIFF klokare och vi vet nu vilket arbete och engagemang som krävs för att arrangera en helg av denna kaliber. Vi önskar nästkommande arrangör av Studentidrottsgalan ett stort lycka till.

Ta hand om er och väl mött!

Inspirerande att jobba med Student-SM



Svante Knutsson

GSIF, Student-SM-arrangör 2006-2010

Mitt första Student-SM i inomhusfotboll ägde rum bara några dagar efter att jag blivit medlem i GSIF. Jag satt vakt på skolan där deltagarna bodde under några timmar på lördagen och såg lagen komma från hallen. De flesta nöjda med dagens bravader och de flesta på strålande humör. Även om jag inte visste särskilt mycket om turneringen, verkade det som ett roligt evenemang, både för deltagarna och för GSIF som arrangör.

Drygt ett år senare var det åter dags för GSIF att samlas sina krafter och organisera sig för att arrangera ett nytt Student-SM under 2007. Under mitt första år i klubben hade jag lärt mig vad ”klubbkänsla” innebar efter att ha sett allt engagemang som alla i GSIF lade ner inom klubben. När det nu var dags att arrangera Student-SM samlades ett stort gäng i en lägenhet och började fördela arbetsuppgifterna. Jag hade tidigare varit med och arrangerat en fotbollsturnering när jag gick på folkhögskola, och visste att det innebär mycket – men roligt – jobb. Med detta i bagaget hamnade jag i ledningsgruppen.

Första gången man ska leda ett arrangemang av detta slag är det mycket man inte tänker på, men med hjälp av de mer rutinerade i föreningen fixade vi allt och det blev till slut dags för den stora helgen. Vi var lite besvikna med bara 26 anmälda lag, men insåg att tävlingen låg lite illa till i kalendern för de föreningar som även deltog i seriespel utanför studentidrotten. Det blev trots detta en lyckad helg och vi fick känslan av att alla var nöjda.

Med blodad tand efter mitt första Student-SM som tävlingsledare tog jag med glädje hand om samma uppgift även inför nästa upplaga. Med lite rutin på vad som skulle göras i förarbetet gick allting betydligt smidigare och de grejer som inte varit så bra första gången förbättrades förhoppningsvis. Vi fick i alla fall fler deltagare och kunde räkna in 33 deltagande lag.

Under 2008 fick GSIF ett erbjudande från SAIF om att teckna ett treårsavtal för arrangörskapet av Student-SM i inomhusfotboll. Eftersom tävlingen de senaste åren varit en av GSIF:s största inkomster, behövde vi inte mycket betänketid och såg nu chansen att under flera år kunna utveckla arrangemanget på alla plan.

2008 års upplaga blev i stort sett en succé. Det enda problemet var att vi slog deltagarrekorde ordentligt denna gång. Med 53 deltagande lag, varav största delen kom utifrån, blev det väldigt trångt på skolan där lagen bodde. Efter lite flyttar i sista stund fick alla lagen till slut ett rum eller del av ett rum, men vi insåg att om vi vill växa ytterligare som turnering måste vi fixa ett större boende. Själva fotbollsspelet gick som alltid bra och vi var nöjda med att ha fixat arrangemanget även med ett mycket större deltagarantal än tidigare. Helgens drama blev när jag i hallen fick veta att det fanns en spelare på skolan som börjat spy... Genast dök tanken upp om vinterkräksjuka – och den perfekta smittspridningsplatsen med flera hundra fotbollsspelare boende på liten yta. Som tur var lyckades vi hindra spridningen, men det blev lite improviserande för att kunna flytta lagen till andra rum. 2008 fick vi även till en sittning, vilken annars varit vilande i flera år på grund av bristande intresse,



Glädje, fokus, uppvärmning och vila – viktiga delar för att lyckas i Student-SM.

men nu var det några lag och ett gäng glada GSIF:are som samlades på en restaurang för att njuta av god mat och trevligt sällskap. Efter middagen drog vi undan borden och det var mycket glädjande att se hur deltagare från de olika lagen dansade och hade kul ihop.

Sommaren 2009 började arbetet inför höstens Student-SM och jag hade börjat inse att det nog skulle

bli mitt sista som huvudansvarig. Jag kände att jag inte kunde lägga lika mycket tid på GSIF, eftersom jag inte pluggade längre, utan numera jobbade heltid. Min dröm var att få avsluta med ett nytt deltagarerekord, men med några dagar kvar till deadline för anmälningar hade vi bara runt 25 lag anmälda. Vi i ledningsgruppen funderade på att kontakta lag från tidigare år, men med två dagar kvar till sista anmäl-

ningsdag exploderade antalet anmälningar, och under bara några timmar fick vi 15 nya lag och landade till slut på 57 lag – nytt rekord igen! Problemet med det trånga boendet från föregående år var löst genom flytt till en större skola och nu återstod bara att lyckas lösa spelschemat som nu blivit väldigt omfattande.

Efter detta mitt sista Student-SM som huvudansvarig var det med en skön känsla som jag lämnade hallen på söndagseftermiddagen. Vi hade lyckats genomföra ytterligare ett bra arrangemang och stämningen under helgen hade som vanligt varit god.

Det har varit väldigt inspirerande att jobba med Student-SM under dessa fyra år, och väldigt kul att se alla deltagare som har en rolig helg tillsammans med sina lagkamrater och nya bekanskap från andra lag.

För föreningar som funderar på att arrangera något liknande kan jag bara rekommendera det varmt. Det är väldigt roligt att som förening få samla sina krafter och organisera upp allt som behövs för att få en turnering att fungera. Att som vi i GSIF har gjort – arrangera samma typ av tävling flera år i rad – tror jag är bra eftersom man har mycket jobb gjort sedan tidigare. Man får då möjlighet att utveckla arrangemanget på de punkter man kanske inte var helt nöjda med i början. På det personliga planet tycker jag att tävlingsledarskapet har utvecklat mina ledaregenskaper mycket. Jag har fått träna på att ta beslut och att delegera arbetsuppgifter. Jag tror därför att erfarenhet av sådana här uppdrag kan ses som en positiv merit i arbetslivet. Så om du får chansen att engagera dig i en förening eller ett arrangemang – ta chansen! Det är grymt kul och utvecklande.

Ulf Öhrman – tolv varv runt jorden som generalsekreterare



Josef Åhman

SAIF:s generalsekreterare sedan 1 januari 2010

Efter tolv och ett halvt år som generalsekreterare i SAIF valde Ulf Öhrman att pensionera sig den 31 december 2009. Jag fick förtroendet att efterträda Ulf, men innan dess hade jag glädjen att jobba tillsammans med honom under nästan sju år. Ulf är en mycket varm, omtänksam och snäll person, med en uppfriskande positiv inställning till det mesta. Han besitter dessutom förmågan att skapa en god stämning i ett arbetslag och att få medarbetarna att känna förtroende. Men Ulfs popularitet sträcker sig långt utanför kansliets fyra väggar. Detta blev mycket tydligt vid hans avtackning, då internationella gäster kom till Sverige enkom för att hylla honom. Nedan följer en kort intervju som genomfördes ett drygt halvår efter pensioneringen.

När började du på SAIF?

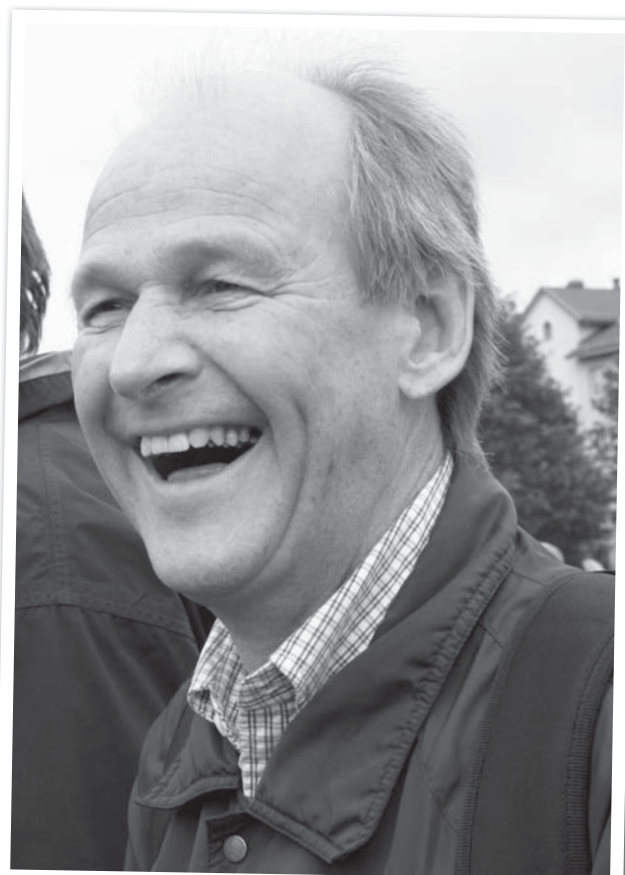
– Den 1 juni 1997.

Hur kom det sig?

– Jag hade jobbat mer än tjugo år som idrottslärare och ville ha en ny utmaning. Jag såg annonsen och tyckte det lät som ett väldigt trevligt och stimulerande jobb.

Vad kände du till om SAIF innan?

– Egentligen ingenting. Jag hade läst att Friidrottsförbundet fått en ny generalsekreterare, Ingemar Nyman, som kom från posten som generalsekreterare i Sveriges Akademiska Idrottsförbund. Jag kände Ingemar lite grann, men visste ingenting om SAIF.



Det goda humöret och glädjen är utmärkande egenskaper hos Ulf Öhrman, här i samband med Studentiaden i Uppsala 2006.

Hur blev det?

– Precis lika roligt och stimulerande som det verkade i annonsen. Att se den kraft, energi och kreativitet som finns i studentidrottsföreningarna är fantastiskt motiverande. Det har aldrig varit långtråkigt, aldrig!

Har du några speciella höjdpunkter?

– Det finns så många! Jag minns ett antal Universiader, kanske framförallt Sommaruniversiaden i Peking 2001, då Sverige fick en medalj när Robert Kronberg tog brons på 110 meter häck. Sen minns jag valet till FISU i Bangkok 2007, då Stefan Bergh blev omvald som vice ordförande trots ett antal pakter och en motkandidat som körde med riktigt fula metoder. På det nationella området minns jag bland annat när jag fick vara med om att inviga Campushallen i Linköping. Bygget hade då prospekterats i nära tio år. Jag minns också när vi arrangerade FISU Forum i Luleå 1998, folk pratar fortfarande lyriskt om det forumet. Främst för att det var så välarrangerat, men också för att de fick uppleva de ljusa nätterna.

Har det även funnits tuffare perioder?

– Sommaruniversiaden på Mallorca 1999 var extrem. Jag skulle i princip ensam leda den svenska delegationen, som bestod av 120 personer. Alla kom med olika plan och ackrediteringen ägde rum på flygplatsen, 3,5 mil bort. Det blev många turer dit. Dessutom fanns det ingen riktig Universiadby, som det brukar göra, så deltagarna fick bo på hotell som hade fyllts med våningssängar för att kunna härbärgera alla. Det var otroligt trångt och extremt varmt. Rummen saknade luftkonditionering och på grund av våningssängarna kunde inte takfläktarna användas. Som om inte detta vore nog saknade jag eget kontor och fick dela rum med fem andra. Det var en utmaning, men det gick trots allt.

Hur har SAIF förändrats under dina år?

– Framför allt har vi fått en stabilare organisation. En större personalstyrka och fler duktiga medarbetare har gjort att vi har kunnat bedriva en annan verksamhet. Vi har också blivit mer kända inom den svenska idrottsrörelsen, hos RF och bland andra SF.

Hur ser du på studentidrottens framtid?

– Mycket avgörs vid Riksidrottsmötet 2011, då beslut ska fattas om framtida SF-bidrag och idrottens organisation. Jag hoppas förstås att SAIF kan stärka sin position ytterligare.

Du hade en lite speciell situation med din pendling från hemmet i Östersund. Stämmer det att du veckopendlade under hela din tid på SAIF, i drygt ett decennium?

– Tanken var från början att hela familjen skulle flytta ner, men vi trivdes så bra där vi bodde och barnen trivdes i sina skolor. Så det blev aldrig någon flytt.

Har du räknat ut hur många mil det blivit på tåget genom åren?

– Nej, men det är ungefär 50 mil enkel resa. I princip blev det en resa tur och retur i veckan ca 45 veckor per år. Det blir ju 4 500 mil, så ungefär ett varv runt jorden per år.

Vad gör du nu?

– Jag tar dagen som den kommer och njuter av att kunna göra det. Jag har även ett stort friluftssintresse och umgås förstås mycket med min fru.



Namn – Ulf Öhrman

Aktuell – SAIF:s generalsekreterare 1997-2009

Familj – Fru och tre barn

Egen idrottskarriär – Spelade basket i allsvenskan i början av 70-talet. Därefter internationell domare. Har bland annat dömt tre OS-kval, ett dam-VM och ett antal EM-slutspel och Europacupfinaler. Deltog också i OS 1980 som biträdande förbundskapten.

Övrigt – Älskar glass!

Ulf ger järnet för att stödja de svenska deltagarna vid Vinteruniversiaden i Torino 2007.

Ulfs kalender är emellertid inte tom, det framgår tydligt efter själva intervjun då han berättar om några av de uppdrag han har inom svensk och internationell basket. Han är domaransvarig inom Svenska Basketförbundet och håller regelbundet domarutbildningar. I augusti var han kommissarie (ansvarig för bland annat kvalitetsssäkring) vid EM-kvalen i Riga och Hannover och i oktober är det Europacup i Moskva. I september ska

han även göra en insats som domare i samband med VM i flygfemkamp i Uppsala. Bakgrunden är att ett basketmoment ingår i tävlingen (!). En hel del järn kvar i elden alltså. Glädjande nog för SAIF är ett av dessa inom studentidrotten. Ulf är nämligen också FISU:s tekniska delegat i basket. Det innebär att våra vägar – om inte förr – korsas igen vid Sommaruniversiaden i Shenzhen, sommaren 2011!

ÖSIS – med värme mot iskalla äventyr



Johan Ekström

Vice ordförande i ÖSIS

Östersund kallar sig för Sveriges nationella vintersportcentrum. Detta förefaller helt naturligt med tanke på vilka aktiviteter som går att utföra här vintertid. Visst passar det sig då också utmärkt för en lokal studentidrottsförening att bedriva mycket vintersportverksamhet. Vi i ÖSIS (Östersunds Studenters Idrottsällskap) älskar vintersporter och utnyttjar de möjligheter som ges i och omkring Östersund. Precis nedanför stadskärnan finns ”Medvinden”, som är en av världens främsta plogade gång- och skridskoleder på natur-is. På vilken sjö? Storsjön så klart!

Här finns det under säsongen ypperliga möjligheter för finfin långfärdsskridskoåkning. Har du inga långfärdsskridskor? Hör i så fall av dig till oss. Vi hyr ut långfärdsskridskor och mycket mer till ett förmånligt pris. Vi har även längdskidor, pulkor, snowboards, snowracers, tefat, slalomskidor, stavar, pjäxor, hjälmar med mera till uthyrning. Randonnéeskidorna hör till de mest populära hyrobjekten. Randonnéeskidor är byggda så att man kan gå upp för fjäll med hjälp av stighudar, för att sedan ta av dessa och åka ned. Denna form av friluftsliv i Östersund med omnejd kombinerar Sveriges friskaste luft, mjuk motion och vackra vidsträckta vyer, med ett praktfullt puderåk, som man förtjänat till sista svett droppen. Det är också denna aktivitet bland vintersporterna – som tillsammans med traditionell alpinskiidåkning – lockar flest medlemmar att aktivera sig. Eftersom efterfrågan på snöaktiviteter är så stor har snösektionen inom ÖSIS utvecklats till att vara en av

idrottsföreningens huvudinriktningar. Detta kanske beror på att övervägande delen av läsåret är förknippad med vinteryra, men framförallt att vi vill erbjuda roliga, hälso- och vänskapsfrämjande aktiviteter, som alla vill – och kan – vara med på. Vid intresse är vi också alltid beredda att starta nya aktiviteter och evenemang.

Campus Östersund är en samlad uppsättning byggnader, vilket underlättar vår informationsspridning. Förutom affischer på våra anslagstavlor finns hemsidan ösis.se och en Facebookgrupp. Då och då presenterar föreningens representanter också de större evenemangen med bildspel och muntlig information inne på Mittuniversitetet, för att så många som möjligt ska få veta vad som erbjuds. En presentation av alla våra snöaktiviteter ryms inte här, men våra två största aktiviteter – utöver våra resor till det vackra Åre och klassikern Storulvån – är Student Skiweek i Vemdalen och Ryslandsresan.

Student Skiweek har arrangerats av ÖSIS varje år sedan 1991 och det är ett evenemang för alla landets högskole- och universitetsstudenter. Cirka 2 000 studenter från hela Sverige brukar samlas för att ha kul tillsammans och vi vill gärna att det kommer fler. Programmet är proppat med tävlingar så som längdhopp i slalombacken, speedski, storslalom, skattjakt, ”big air” med mera. Skiweek är en undersektion till ÖSIS, som arbetar mycket självständigt och gör det bra. De har goda kontakter med många företag och ordnar med diverse rabatter för studenter, samt billig busstransport från Östersund till Vemdalen.

Ryslandsresan är en exotisk vinterresa till Kirovsk på Kolahalvön i norra Rysland. Vi kan ju inte alltid hålla



Under vintertid vindlar sig "Medvinden" över Storsjön – en lång och bred isbana där medlemmarna i ÖSIS gärna åker långfärdsskridskor.



ÖSIS på tur, här är det Sylarnas topp som hägrar.

oss inom Jämtlands gränser, snön kan ju faktiskt vara vitare på andra sidan gränsen. I Ryssland söker vi det bästa av vad vintern kan erbjuda i form av höga fjäll med mängder av snö, halvpension med rysk buljong och gryta, samt en stor gemenskap och glädje. Ett stort gäng förväntansfulla studenter klev den 23 februari 2010 på tåget i Östersund upp mot Luleå, för att där byta till en av Sune Larssons bussar som skulle ta oss – och desto fler Luleåstudenter – till det mytomspunna landet Ryssland. Årets Rysslandsresa blev extra händelserik. Bland annat fastnade en av reseledarna på gränsen mellan Finland och Ryssland och blev tvungen att lifta tillbaka till Sverige efter att den tilltänkta tillbakatransporten, i form av en rysk minibuss, stannade 500 meter från gränsstationen. Allt detta på grund av en trasig sida i passet. En person slog ut en tand. En annan fick en blåtira och en tredje bröt näsbenet. Det första av de tre fallen var det enda som inte orsakades av druckna ryssar med alltför hett temperament. En person i sällskapet hamnade i häktet på grund av några smärre orienteringsmissar, men kom på ett tryggt sätt hem igen. Förutom samtal från Kirovsk borgmästare och en förlorad plånbok, gick resan annars helt smärtfritt. Det ska även nämnas att skidåkningen var helt okej, efter en mindre

snöstorm näst sista dagen och natten. Samtliga incidenter är vardagsmat för hårdnackade ryssar. Vi hoppas på en lyckad resa även nästa år och vill passa på att tacka Luleåstudenterna för en trevlig tid tillsammans!

ÖSIS snöverksamhet kommer att utökas inför säsongen 2010/2011 och ska då bland annat inkludera utbildningar i grundläggande lavinkunskap. Sådan kunskap är guld värd vid ett felsteg på fjället, men framförallt för att förhindra att felsteget tas. Tack vare bidrag från Idrottslyftet via SAIF, fick flera av oss i ÖSIS möjlighet att gå SLAO:s lavinkurs, steg 1 i Åre eller Abisko den gångna säsongen. Detta innebär att vi nu kan hålla i den grundläggande lavinutbildningen själva på plats i Östersund. Lavinsond, spade och transceiver finns att hyra av ÖSIS. Vi bjuder gladeligen in alla landets studentidrottsföreningar att följa med oss på våra eskapader. Hör gärna av er om ni har vägarna förbi Östersund, så kan vi ta en gemensam skridskotur eller något annat trevligt. Givetvis får ni gärna anmäla er till våra mer planerade turer också. Om ni hittar något som verkar lockande, tveka inte att kontakta oss via: www.osis.se eller www.skiweek.se.

Campushallen goes Underground



Anna Tanttinen

Gruppträningsansvarig, LSIF Campushallen

Redan för ett par år sedan började tankarna kring träning med järnkulor, så kallade kettlebells, att ta form på Campushallen. Personliga tränare och gyminstruktörer, med gymansvarig Mattias Ritzén i spetsen, tog fram träningspass och -metoder som skulle passa just Campushallen. Gruppen undersökte marknaden, gick olika utbildningar och provade sig fram för att hitta det optimala sättet att lansera och genomföra denna träningsform på Campushallen. Det första passet med kettlebells introducerades på anläggningen hösten 2008. Många var nyfikna och ville prova på. Det blev succé direkt, men det skulle komma mer...

Parallellt med de populära kettlebellspassen fortsatte Mattias att testa och kombinera andra nya träningsformer i ett förråd, där han sedan ett par år tillbaka haft sin dragkampsutrustning. Efter en tid kände han att det skulle fungera bra att erbjuda detta ut mot medlemmarna. Vi började först med enskild (personlig) träning. Sedan kände vi att vi kunde erbjuda det i passform.

Det bestämdes då att dessa pass skulle heta "Underground" och det gamla förrådet intill gymmet fortsatte att fungera som lokal. Det första passet hölls hösten 2009 och Campushallen var då det första gymmet i Östergötland att erbjuda den nya träningsformen. Fast egentligen var inte detta någonting nytt. Vi var bara tillbaka till rötterna. Det vi idag kallar Underground är egentligen uråldriga metoder som har fått en renässans. Underground är en mix av olika alternativa

och funktionella redskap och övningar. Det handlar mycket om "back-to-basic" och man använder sig av förhållandevis enkla redskap och övningar för att bygga styrka, rörlighet och uthållighet. Underground är en mångsidig och rolig träningsform med stora möjligheter till variation och individanpassning. Helt enkelt kanonträning för alla som vill utvecklas, ha roligt och variera sin träning. Idag har verksamheten vuxit och en särskild hörna i gymmet har spärrats av för just Underground.

Redskapen som används är långt ifrån snygga och "flashiga". De har sedan länge använts bland annat i öststaterna och har nu börjat sprida sig till västvärlden och Norden. Utöver kettlebells finns till exempel bulgarian bag, clubbells, tornadoboll, sandsäck, däck och slägga, bara för att nämna några. Utöver alla dessa redskap och träningsformer erbjuder Campushallen även individuell dragkamp som träningsform, både som egen träning och som en del av undergroundspassen. Grundtanken är att man blandar övningar med och utan redskap, vilket gör att man tränar upp sin kroppskontroll.

Undergroundträning sker ofta i grupp, men det är inte en renodlad gruppträningsaktivitet, utan mer av styrketräning i grupp. Campushallen erbjuder olika typer av pass med olika svårighetsgrad och innehåll. På passen har vi normalt max 6 deltagare, för att instruktören ska hinna med att ta hand om alla deltagare. Fel teknik kan lätt leda till skador. Vill man finslipa sin teknik ytterligare eller få ett lite mer individanpassat program, kan man anlita en personlig tränare. Man har även



Mattias Ritzén (främst på bilden) är initiativtagare och utvecklare av "Underground". På kort tid har det blivit en mycket populär träningsform på Campushallen.

möjlighet att träna Underground på egen hand, men då krävs vissa förkunskaper. Man kan till exempel skaffa sig ett grönt kort för kettlebells och andra redskap.

Fakta – Nya träningsformer och redskap

Kettlebells – En sorts järnkula med handtag. Används bland annat för traditionella lyft- och styrkeövningar. Kettlebells kommer bäst till sin rätta vid olika svingrörelser som involverar stora delar av kroppen och stabiliserar bälen, axlarna och skuldrorna.

Bulgarian Bag – En bågformad lädersäck fylld med sand och ull. Handtag för bland annat greppträning.

Clubbells – Järnklubbor som ser ut som baseballträn, fast mycket tyngre. Används bland annat för träning av underarmsstyrka.

Funktionell träning – Syftet med funktionell träning är att bygga upp den styrka, balans och flexibilitet som behövs i vårt vardagliga liv, för att undvika skador och onödig smärta. Man tränar naturliga rörelser och bygger upp en jämnstark och väl fungerande kropp som lär sig arbeta som en enhet. Vid funktionell träning används så många muskler som möjligt samtidigt, till skillnad mot traditionell styrketräning, där musklerna isoleras.

Shala – Sanskrit för en plats för lärande och kunskap. En plats där man utövar yoga.

Yogi/Yogini – Sanskrit för manlig/kvinnlig yogautövare

Träningen passar både killar och tjejer i alla åldrar. Redskap finns i flera olika vikter och instruktören hjälper gärna till och modifierar rörelserna så att alla hittar sin egen nivå. Man skulle kunna tro att den här typen av träning enbart lockar yngre och träningsvana. Men faktum är att passen lockar likväl medelålders damer, som yngre killar. Fördelen med Underground är att träningen blir väldigt funktionell och effektiv, eftersom man involverar hela kroppen. Övningarna är relativt enkla, men samtidigt tuffa, vilket gör att man hinner få en ordentlig genomkörare och bli behagligt trött trots ganska kort tid. Det räcker oftast med 20-30 minuter.



Yoga i Campushallens specialinredda yogarum "Shala".

Yoga i Shala

Ett annat tillskott i Campushallens utbud under det senaste verksamhetsåret är yogarummet Shala. Rummet andas yoga och allt vad yoga står för. Det är inrett med jordnära färger och belysningen går att dämpa till en behaglig nivå. Levande ljus skapar stämning för alla yogis och yoginis i den lugna oasen.

I Shala tar vi bara in 8 deltagare, vilket gör att läraren har goda möjligheter att gå runt, assistera deltagare i sina asanas (yogaövningar), samt ge personlig feedback.

Rummet passar utmärkt även till meditation som vi har erbjudit på gruppträningsschemat sedan hösten 2009. Det finns planer att under hösten 2010 utöka yogaverksamheten ytterligare med klasser i kundaliniyoga. Vi kommer även att erbjuda tider då våra medlemmar kan komma in i rummet för att bara stanna upp och slappna av för en stund. Tid för egen meditation och för stilla eftertanke utan lärare. Utöver olika yogaklasser används rummet också för pilatesträning och olika workshops, samt för Campushallens interna instruktörsutbildningar.

Västerås Studenters Idrottsförening 2.0



Thomas Eek

Ordförande i VSIF

De allra flesta idrottsföreningar drömmer nog om att utvecklas och expandera. Men det kan ibland bli för mycket av det goda. Detta hände VSIF under höstterminen 2009, då föreningen utvecklades i en takt som var osund. Vi startade upp aktiviteter på löpande band och hade stora visioner kring allt man kan tänkas göra i en förening. Att utvecklas anses som sagt i de allra flesta fall positivt. Men frågan återstår: Hur fort det är möjligt att trampa framåt, utan att något hamnar efter? Föreningen trampade nog mest på utan att ens reflektera över vad som gick att tappa. Till slut hade vi blivit av med både kartan och kompassen, vilket innebar att vi inte visste vart vi från början var på väg. Vilsna och jävliga vaknade vi upp och hade då för många aktiviteter som inte fungerade som de skulle, vi hade en enorm brist på ledare, en ledaransvarig på gränsen till avhopp och en styrelse som inte kommunicerade tillräckligt. Vad var det egentligen som hände?

Som ordförande såg jag mig själv som personligen ansvarig för föreningens "misslyckande". Då föll det ju naturligt på min lott att även försöka göra något åt situationen. Sagt och gjort började jag läsa organisationslitteratur i alla dess former för att hitta den optimala lösningen. Genom mina studier inom folkhälsovetenskap vid Mälardalens högskola hade jag också praktik på SISU Idrottsutbildarna, vilket gjorde att föreningen fick upp ögonen för SISU:s material om föreningslära och föreningsutveckling. Tack vare en underbar handledare under praktiken fick jag även



Att artikelförfattaren Thomas Eek gått i spetsen för VSIF:s ambitiösa utvecklingsarbete har inte undgått SAIF. Vid Studentidrottsgalan 2009 utsågs han till Årets eldsjäl.

förmånen att ta fram ett arbetsmaterial för VSIF på arbetstid. Efter att ha föreläst för styrelsen och tillsammans arbetat i diskussionsgrupper i en månads tid, fanns det ett färdigt material i form av verksamhetside, värdegrund, vision och verksamhetsområden med mål och arbetsbeskrivningar.

Vad lärde sig då VSIF av allt som hänt det senaste året? Till att börja med har det hos mig personligen växt fram ett intresse för organisationslära och organisationsutveckling. Detta är också något som jag kan tänka mig att arbeta med i framtiden. Föreningen har lärt sig att anpassa utvecklingen efter medlemmarnas behov. Vi har dessutom ett utomordentligt material som vägledning vid så gott som varenda beslut som behöver fattas. "Problemet" som ofta dyker upp när man arbetar i styrelsen för en studentidrottsförening är att möjligheterna att vara med, arrangera och arbeta med olika projekt är oändliga. Det absolut viktigaste vi inom VSIF lärt oss är att bromsa och prioritera de områden som ger bäst utvecklingsmöjligheter, istället för att försöka göra allt samtidigt.

Ungefär tre månader efter att föreningen tagit fram materialet åker tre glada styrelsekillar från VSIF (inklusive mig själv) på SAIF:s styrelseutbildning i Uppsala. Väl där kom en bekräftelse att allt arbete vi gjort var steg i rätt riktning. Från start till mål på utbildningen känner vi igen oss mycket väl. Det utbildarna pratar om är exakt samma steg som VSIF gått igenom några månader tidigare.

Utifrån allt VSIF gått igenom och lärt sig under det senaste året rekommenderar vi andra föreningar att tänka till. Ta ett steg tillbaka och komma fram till vad föreningen egentligen står för och vad föreningen bör lägga fokus på. Vet man detta blir det enklare att fatta beslut och det underlättar också planeringen av verksamheten. Arbetet i föreningen blir kort och gott enklare, roligare och effektivare!

Praktiken på SAIF ledde till VM-guld



Patrik Kataja

Tidigare aktiv inom Bosö IF och praktikant på SAIF, våren 2010

Sex veckor har gått. Våldigt fort dessutom. En spännande tid med mycket ståhej och det är med spänning jag ser fram mot nya uppdrag och utmaningar.

Praktikplatsen på SAIF fick jag av en ren slump. Det var så att Bosö IF, där jag satt med i styrelsen, var på Studentidrottsgalan i Falun. Under banketten står vi och pratar med lite folk och då kommer den dåvarande generalsekreteraren Ulf Öhrman och frågar om vi har någon praktikperiod och i så fall när. Gladeligen berättar vi att vi givetvis har praktik och att det är en viktig del i Bosös tänk. Några veckor efter Studentidrottsgalan fick jag ett mail från SAIF där det stod att de gärna såg att jag sökte praktikplats hos dem. När jag sedan fick en lite bättre uppfattning om vad SAIF förväntade sig av mig fanns det inga tvivel.

SAIF finns till för att uppmuntra studenter till fysisk aktivitet genom att bland annat arrangera studentidrottsstävlingar och utbildningar av olika slag, till exempel den årliga styrelseutbildningen. SAIF gör ett otroligt jobb för oss föreningar och Bosö IF har haft jättestor nytta av kontakterna med SAIF. Noterbart är att SAIF under de brutna verksamhetsåren 2009-2010 och 2010-2011 heltidsarvoderar sin ordförande Johanna St Clair Renard. Johanna jobbar hårt för att SAIF:s medlemsföreningar ska ges möjlighet att även i framtiden kunna få det stöd och den hjälp som de får idag.

Nu kommer vi till den svåra delen. Styrkor och svagheter. Jag anser att SAIF:s starkaste sida är att de som jobbar för förbundet är riktiga eldsjälarna. De brinner för föreningars skull och har ett engagemang som skulle få Fotbolls- och Innebandyförbundet att vilja byta arbetsplats. Inte för att hacka ner på dessa SF, men det är riktigt stor skillnad. Fler saker som gör SAIF starka är att det finns kontinuitet och bra rutiner. Sen är förbundets representanter allt som oftast väldigt tillgängliga per telefon och mail, vilket också är en styrka.

Nu kommer det som är absolut svårast – det som SAIF inte är fullt lika bra på. Jag har faktiskt möjligheten att se förbundet från två sidor, då jag har varit både på utsidan som föreningsrepresentant och på insidan som praktikant. För det första har SAIF en lite klurig uppgift, eftersom bara två personer ska ha hand om drygt 65 föreningar – stora som små – och hålla kontakt med dem under ordnade former. Detta tror jag leder till att nyrekrytering av föreningar blir lidande. Jag tror att man skulle kunna få igång jättemånga fler föreningar om man försökte, eller rättare sagt hade tiden till det. Sen tycker jag att förbundet skulle kunna marknadsföra sig mycket mer och framhäva sig själva. Bland dem jag har pratat med och som har frågat var jag varit på praktik, undrar 90 % vad SAIF är för något. Nämner man Sveriges Akademiska Idrottsförbund hajar kanske 50 % till och undrar om det har med idrott och skola att göra. Det finns otroligt mycket att jobba på där anser jag. Men nu lämnar vi de tråkiga bitarna och går vidare!



Patrik Kataja (till vänster i bild, i vit t-shirt) var vice delegationsledare under Student-VM i innebandy och hade en given plats på det svenska damlagets spelarbänk.

Under min praktik hade jag inte en handledare, utan flera. Detta har inte jag sett som något problem – tvärtom – det har varit en säkerhet och trygghet. De konkreta saker jag gjorde under min tid på SAIF var bland annat att vara SAIF-representant på Student-SM i löpning på Djurgården. Jag var också med på ett möte för de stora föreningarna inom SAIF under en heldag och sen höll jag på att glömma en sak som var lite större, VM-guldet! Mer om det kommer i slutet.

Kopplar man denna praktik till mina studier på Bosön är det väl i princip detta jag utbildar mig till. Lite utbildningsfrågor, samordnare, föreningsutveckling och mycket, mycket mera. Det finns otroligt kompetenta och duktiga medarbetare på SAIF, men det jag har bidragit med är framför allt nya synsätt på olika saker. Jag som ändå kommer från föreningshållet vet kanske lite vad föreningar behöver, sen hoppas jag givetvis att det är mycket mera som de på SAIF känner att jag har bidragit med.

Hittills har det bara stått en gång att VM-guldet var en stor grej, men den var större än så. IKSU i Umeå arrangerade Student-VM i innebandy och detta var ett av mina större projekt under min tid på SAIF. Jag blev tilldelad ansvaret som delegationsledare för det svenska damlaget och det är med en blandning av förtjusning

och vemod som jag tänker tillbaka på denna vecka. Jag åkte upp till Umeå några dagar i förväg tillsammans med Erik Björkman – som var delegationsledare för herrarna. Syftet var att lära känna staden och arenorna, men det blev i princip inget av det, för vi fick så mycket uppgifter av organisationen där uppe, så vi kom inte i säng förrän klockan två på nätterna och var ändå tvungna att gå upp klockan sex. Det blev långa dagar där i början, men när väl lagen hade anlänt och turneringen startat, flöt allt på jättebra, så bra att vi kom hem med två VM-guld. Både herrarna och damerna vann, men det var förvånansvärt bra motstånd genom hela turneringen, framförallt var finalerna jämna. Lagets ledare och spelare var väldigt nöjda med min insats och jag belönades med en present som var och kommer att bli väldigt uppskattad. Sammanfattningsvis var det toppen i Umeå och jag lärde känna så otroligt mycket nytt folk, som jag mer än gärna skulle fortsätta ha i min närhet – inte bara över internet.

Min tid på SAIF har varit kalas, men det hade varit bra med en ordentlig plats att jobba på. Att ha en väska med massa lösa papper och flytta runt är inte optimalt, men jag kände mig både behövd och uppskattad under min praktik och alla som jobbar på kansliet är verkligen härliga människor.

Student-VM – ett roligt avbrott från studierna



Namita Andersson

Spelare i IKSU Floorball Club och sjuksköterskestudent vid Umeå Universitet

Att Sverige tillsammans med Finland och Schweiz kommit överens om att skicka bästa möjliga lag till Student-VM i innebandy 2010 var det bästa som kunde hända. Student-VM är bara öppet för studenter på eftergymnasial nivå och klassas av många bara som "en rolig grej". Men beslutet tycker jag ändå visar alla runtomkring att man – trots att det bara är "en rolig grej" – vill få sporten att utvecklas och växa med hjälp av Student-VM. Att få möta de bästa studenterna från andra länder och samtidigt få chansen att lära känna andra spelare från toppen av svensk innebandy, gjorde att jag aldrig tvekade att ställa upp när jag fick frågan. Det är något jag verkligen inte ångrar nu i efterhand. Vi hade riktigt roligt under den varma veckan i maj, som vi tillbringade tillsammans!

Ett Student-VM skiljer sig väldigt mycket från andra VM i innebandy, som har ett helt annat upplägg. Där träffas spelarna flera gånger under året för att bygga ihop laget, spela landskamper och träna inför turneringen. Så är det inte med Student-VM, här var det snabba ryck. Först en förfrågan om intresse att delta. Tackade man ja var man i princip med i truppen. När vi träffades första gången tillsammans var det två dagar till den inledande VM-matchen. Vi samlades på onsdagsmorgonen i Umeå och första matchen skulle äga rum på fredagen. Under onsdagen och torsdagen hann vi med att träffas och lära känna varandra lite mer, checka in på hotellet

som skulle bli vårt hem den resterande veckan och genomföra tre innebandypass med inriktning enbart på spelsystem, fasta situationer och powerplay/boxplay. Samtliga spelare och ledare var rörande överens om att vårt mål med turneringen var att försvara guld från förra året – inget snack om saken. Vi hade som sagt ställt upp med bästa möjliga lag och en majoritet av oss var elitseriespelare. Ett par spelare var dessutom med och vann VM-guld i Västerås med damernas A-landslag under december 2009. Många hade också meriter från U-19 och A-landslaget sedan tidigare. Inget dåligt lag med andra ord! Vår största utmaning skulle istället bli att försöka få spelet att stämma och att få ihop laget på bästa möjliga sätt på så kort tid. När vi så ställdes mot Finland i den första matchen, var det nog många av oss som var lite nervösa över hur vårt spel skulle stämma



Artikelförfattaren Namita Andersson fintade bort många motspelare under turneringen, här är det finskorna som inte hänger med i svängarna.



När guldet hade bärgats var glädjen stor i det svenska damlaget.

och hur pass bra vi stod oss mot övriga lag. Lyckligtvis stämde vårt spel bra och vi öppnade VM:et med att vinna med 11-2. En stor lättnad!

Resten av turneringen gick som tåget för oss. Vi vann samtliga matcher och stod som segrare på söndagen när allt var avgjort. Bredvid oss stod våra herrar, som också gick och vann hela turneringen! Det var kul att vi höll på både dam- och herrsidan som den värdsnation och de regerande mästare vi var. Trots att Sverige vann i både dam- och herrklassen, var det ingen promenadturnering för något av lagen. Jag kan erkänna att jag personligen inte förväntat mig så pass bra kvalitet på de andra lagen. Även på herrsidan var konkurrensen hård, vilket våra herrar bland annat fick uppleva i finalen då de lyckades vända ett 1-2 underläge till vinst med 3-2! Mycket starkt jobbat grabbar.

Inte bara kvalitén på lagen imponerade på mig. På det stora hela var Student-VM en positiv överraskning för mig. Även organisationen runtomkring var proffsig och seriös. Student-VM är inte någon plojturnering – om det ens någonsin varit det. För att få en fingervisning om hur pass stort det är för vissa att delta kan jag ta det japanska herrlandslaget som exempel. De vann inte en enda match och gick ur turneringen med en målskillnad på fyra gjorda och 123 insläppta mål, men de var nog ändå det lag som var gladast över att få delta! De japanska spelarna hade ur egen ficka betalat för resa och boende för att det ens skulle vara möjligt för dem att resa till Umeå och få chansen att vara med i denna turnering. Då förstår man hur hög status Student-VM har fått. Det är väldigt roligt och jag hoppas det fortsätter så. Slutligen vill jag bara säga att jag hoppas att alla elitidrottande studenter som får erbjudande om att delta i ett Student-VM tar den chansen. Det är ett roligt avbrott från studierna, ett bra sätt att träffa nya människor – och inte minst ett roligt minne.

Guldmedaljör vid Student-VM i innebandy



Patrik Jansson

Student-VM-guldmedaljör i innebandy

Innebandystaden Umeå bjöd på ett härligt vårväder när Student-VM avgjordes i maj 2010. Innebandystaden är inget påhitt. Hela fyra elitlag konkurrerar om publik, sponsorer och framgångar i Västerbottens metropol Umeå. IBK Dalen går två, med herr- och damlag, samt Umeå City i herrarnas Superliga och IKSU i damernas Elitserie. Detta gör staden till en naturlig plats att avgöra ett mästerskap i just innebandy.

Det var en mycket rutinerad herrtrupp som förbundskapten Kent Göransson tagit ut till sitt första Student-VM. Göransson som till vardags är van att ha idel Svenska Superliga-spelare att laborera med, fick det också denna gång, sånär som på en gubbe. Det är få länder som kan ställa ett lika starkt manskap på banan i ett Student-VM.

Kvaliteten på VM-turneringarna i innebandy för studenter ökar för varje gång. Både organisatoriskt, det vill säga spelet utanför planen, men kanske framförallt på densamma. Nationer som Tjeckien, Finland och för



Överlag var det mycket hög kvalitet på de deltagande lagen. Ett undantag var dock Japan som fick slita hårt, utan lön för mödan. Gruppspelsmatchen mellan Sverige och Japan slutade 33-0.



Efter en jämn final mot Finland skrek de svenska herrarna ut sin glädje över guld.

året saknade Schweiz på herrsidan, gör att spänningen kring var guldet hamnar blir allt mer intressant.

Det är dock svårt för ovan nämnda nationer att utmana vårt svenska lag på riktigt. I alla fall ett år som detta, eftersom delar av det svenska landslag som deltog i Umeå 2010 kan komma att få åka på sitt nästa VM redan i december samma år. Det är få förutnat att representera sitt land i två VM-turneringar under ett och samma år. Det skulle jag tro är ganska unikt.

Jag är tacksam över att ha fått uppleva mitt andra Student-VM och kan bara konstatera att vi nu tagit tillbaka guld från ärkerivalerna i öster. Finland ska nu bara besegras en gång till denna säsong och det torde vara i en VM-final i Hartwall Arena i Helsingfors i december. Vi i studentlandslaget har lagt grunden – en hint om vad som komma skall. Nu återstår det bara att se till att det ”stora guld” hittar hem, så att ordningen återställs.

Tack till SAIF, IKSU Floorball Club, Umeå Universitet, Svenska Innebandyförbundet och FISU för att ni gjorde detta mästerskap möjligt.

Studentiaden – en pigg sjuåring



Cecilia Olsson

Verksamhetsansvarig, SAIF

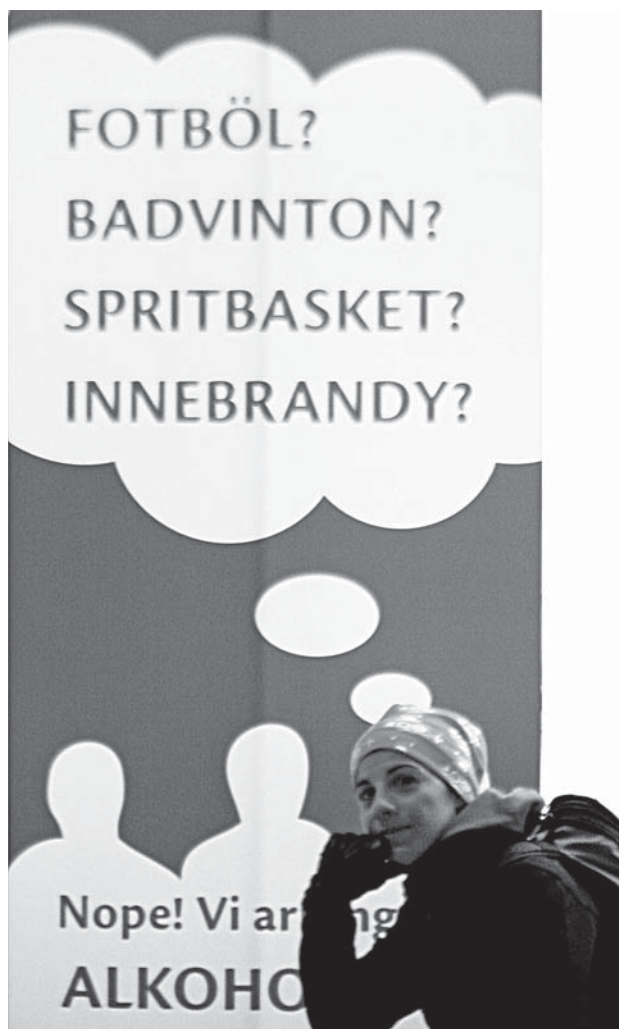
I början av maj var det dags för historiens sjunde Studentiad. 650 entusiastiska deltagare samlades i Täby utanför Stockholm. I kamp och tävlan skulle de göra upp om de åtråvärda Student-SM-titlarna i badminton, beachvolleyboll, fotboll, innebandy och streetbasket. Av erfarenhet är sjuåringar vanligtvis pigga, glada, nyfikna och har massor av spring i benen. Sjuåringar kan även vara trotsiga och drabbas av en

och annan barnsjukdom. Allt detta stämde också in på Studentiaden 2010.

Det var KTH-hallen IF i Stockholm som stod som värd för årets Studentiad, och tack vare ett bra marknadsföringsarbete hade hela 29 föreningar lockats att anmäla sig. Planeringsarbetet hade börjat redan drygt ett år tidigare och blev stundtals både intensivt och lärorikt – att kombinera fem Student-SM-tävlingar under en helg ställer många krav på samordning och problemlösning.



Det långa benet före! För första gången i Studentiadens historia spelades Student-SM i fotboll på konstgräs, vilket uppskattades av många.



Lagom till Studentiaden tog SAIF fram kampanjmaterial för att synliggöra förbundets ställningstagande mot alkohol i samband med Student-SM. Här är det Ninva Gawrieh från SAIF:s styrelse som poserar framför en roll-up.

När de laddade deltagarna anlände till tävlingsområdet och välkomnades vid registreringen, var det en pigg och glad sjuåring som de mötte. Men självklart har ett arrangemang av Studentiadens storlek, som dessutom flyttar runt i landet, även lite barnsjukdomar att ta itu med. Årets tävling fick bland annat kritik för att vara lite för utspridd och för att det saknades en central punkt att samlas vid, lite väl mycket spring i benen alltså. För att råda bot på detta till kommande Studentiader har tävlingskommittén inom SAIF beslutat att arbeta fram en utförlig manual som kommande arrangörer ska få tydligare stöd och riktlinjer i.

Efter många spännande matcher i de olika grenarna hade till sist årets alla Student-SM-mästare korats. Nu är det ju dock så att det inte bara är medaljer som spelar roll inom idrotten, andra upplevelser och de minnen som skapas är många gånger minst lika betydelsefulla. Fotbollsspelarna fick till exempel för första gången i Studentiadens sjuåriga liv njuta av att spela på konstgräs, något som verkligen uppskattades av många. Badmintonspelarna fick slita riktigt hårt, det fanns flera elitspelande studenter i startfältet och det blev många tuffa matcher. Innebandyturneringen lockade många lag och med domare som till vardags dömer i elitserien blev det schyssta tacklingar och ett spel som flöt på bra. De tappra beachvolleyspelarna hade sitt hårdaste motstånd i vädrets makter. Regnet ville aldrig sluta falla och det blev en minst sagt tuff utmaning för deltagarna. Samma regn gjorde även att streetbasketen flyttade inomhus till betydligt bekvämare förhållanden, något som uppskattades av såväl spelare som publik.



Tripp, trapp, trull – i mixad klass spelar tjejer och killar tillsammans.

Från förbundets sida har vi beslutat att denna sjuåring ska få leva ett fortsatt nyktert liv. Det uppenbara skälet är naturligtvis att alkohol och idrott inte hör ihop. Tillsammans med Bosö IF, Västerås Studenters IF, KTH-hallen IF samt Elisabeth Flennero från Folkhälsoinstitutet utformade vi under våren strategier för att förbundets tydliga alkoholpolicy ska få ett så stort genomslag som möjligt i praktiken – till exempel i samband med Studentiaden. I Studentiadens ABC, som skickades ut till samtliga lagledare inför tävlingarna, framgick förbundets inställning till alkohol klart och tydligt. Vi tog även fram en roll-up med ett tydligt, men humoristiskt budskap. Dessutom delades det ut informationsmaterial på plats. Trots det anlände en och annan till boendeanläggningen med klirrande påsar i händerna. Dessa tog dock boendevärdarna hjälpsamt hand om och förvarade dem på ett säkert ställe tills tävlingarna var över.

I utvärderingen som genomfördes visade det sig glädjande nog att 90 % av deltagarna uppmärksammat SAIF:s anti-alkoholbudskap. Alla röster var i ärlighetens namn inte positiva, men uttalanden som ”fyndiga roll-ups” och ”spelet blir bättre och kvalitén höjs avsevärt”, visar att vårt ställningstagande nått fram. Balansgången mellan ett hälsosamt budskap och att vifta med pekpinnen är naturligtvis svår, men vår förhoppning är att satsningen på alkoholfria Student-SM ska bidra till ännu bättre stämning och schyssta tävlingar för alla.

Vår sjuåring är sammantaget vid god vigör och vi vill tacka KTH-hallen för det engagemang och hårda arbete de lade ner för att genomföra årets tävlingar. Från 2009 till 2010 ökade antalet deltagare med 120 studenter och arrangörerna av Studentiaden 2011 – Bosö IF – hoppas kunna locka minst 1 000 studenter ut till vackra Lidingö. Vi hoppas att ni redan nu bokar in 13-15 maj 2011 och har det som en motivationshöjare under det kommande året!

Milspåret genom linsen



Erika Jansson

Informationsansvarig på SSIF:s kansli

Den 25 maj 2010 var det dags för den fjärde upplagan av Milspåret. Vi på Stockholms Studenters Idrottsförening (SSIF) har tillsammans med Spårvägens Friidrottsklubb planerat och arrangerat detta lopp ända sedan siste man gick i mål den 19 maj 2009. Nu var det äntligen dags igen, Student-SM i löpning skulle gå av stapeln. Regnet öste ned hela dagen. Fler löpare än någonsin hade anmält sig. Vi kunde inte annat än att hålla tummarna för att vädergudarna skulle vara på vår sida.

Så, vad är då Milspåret? Jo – en löpartävling på en mil som för fjärde året i rad nu har genomförts på Djurgården i Stockholm. I en fantastisk grön och lummig natur springer löparna två varv runt Djurgårdsbrunnsviken. Start och målgång sker vid Sjöhistoriska museet



med passager både vid Rosendals slott och trädgård, Kärleksudden och Nobelparken. Tävligen arrangeras i maj varje år och består av tre olika klasser – elit, motionär och Student-SM.

Lagom till eftermiddagen då det var dags att bege oss till Sjöhistoriska museet för att förbereda starten minskade



regnandet. Precis innan vi kom fram slutade det helt och hållet. Det var cirka 9 grader, helt vindstilla och solen kikade till och med fram då och då. Vi bjöds på ett perfekt löparväder lagom till kl. 19.00 då starten skulle gå.

I Student-SM-klassen tävlar man om titeln som svensk studentmästare i löpning. Här hade vi i år representanter från elva olika studentidrottsföreningar. Sammanlagt sprang cirka 110 studenter de tio kilometrarna, uppdelade i dam- och herrklassen. Alla som tävlar i studentklassen är studerande vid postgymnasial utbildning och medlemmar i en SAIF-ansluten studentidrottsförening.

På plats vid museet fanns en mängd flitiga arrangörer från Spårvägens FK och SSIF som ägnat hela dagen åt att bygga upp arrangemanget. En mängd glada studenter och andra volontärer samlades för att hjälpa till som funktionärer i målområdet och längs banan. Löparna började strömma till och stämningen var på topp. Det såg ut som om vi skulle slå rekord i antal deltagare! Till tonerna av högljudd schlagermusik, glada skratt och grus som knastrade under löparskor närmade vi oss starten.

För varje år som vi har arrangerat Milspåret med Student-SM har fler och fler anmält sig, i år hade vi dryga 1 200 anmälda och rekordmånga 1 008 löpare kom till start.

Kl. 18.30 var det traditionsenligt dags för SSIF:s duktiga instruktörer att hålla i den gemensamma uppvärmningen. Fältet framför Sjöhistoriska museet fylldes av löpare som följsamt hängde med i rörelserna



till musiken som strömmade ur högtalarna. När alla var varma och laddade för start fylldes målfällan med förväntansfulla löpare. Jag placerade mig vid trappan framför museet beredd med kameran. Alla de 1 008 löpare, som tillsammans slog rekord i antal startande för Milspåret, passerade mig och det märktes att de var fler än någonsin. Startfällan tycktes aldrig bli tömd på glada löpare.

Jag följde löparna längs banan genom kameran. Fantastiskt hur många leenden och vinkningar som riktades mot kameran trots den ansträngning som en mils löpning kräver. Otroligt bra stämning och en härlig miljö är nyckelord för den här tävlingen. Alla verkade vara på topp den här dagen vid Djurgårdsbrunnsviken – gammal som ung, student som icke student, motionär som elit. Det rådde löparfest på Djurgården!



Av de 1 008 startande fullföljde 985 löpare loppet. Först i mål i studentklassen och därmed svenska studentmästare var Marcus Andersson (SSIF) på 34,24 och Michelle Nyström (SSIF) på 43,22. Nu är vår stora förhoppning att vi ska lyckas få ännu fler studenter att upptäcka charmen med Milspåret och anmäla sig inför 2011. Då kommer loppet att avgöras den 18 maj. Vi firar då också 5-årsjubileum och gör en ny satsning för dem som kanske tycker att en hel mil är lite för långt. SSIF och Spårvägens FK kommer då tillsammans – och i samma härliga anda – att anordna ett 5-kilometerslopp innan det riktiga Milspåret, tidigare samma kväll. Det ska bli fantastiskt roligt att få vara med och jobba för att göra 5-årsjubileumet till något extra och försöka locka fler studenter än någonsin att delta både på Milspåret och i det nya 5-kilometersloppet.

Anmälan är redan öppen, så tveka inte!
Vi ses 18 maj 2011.

Den förlorade vattenflaskan i Valencia



Andreas Andersson

Triathlet och civilingenjörstudent vid Lunds Tekniska Högskola

Det började med en sen anmälan, men tack vare stor hjälp av SAIF, samt kontakt med tävlingsarrangörerna, kunde jag till slut komma iväg till Spanien och Valencia, där Student-VM i triathlon avgjordes i slutet av maj 2010.

Resan började direkt efter min tenta på onsdag förmiddag den 26:e maj. Tåg till Köpenhamns flygplats Kastrup och sen flyg till Valencia med mellanlandning i Madrid. När vi (min mamma och jag) landade på Valentias flygplats möttes vi först av en plansch som stolt deklarerade att Valencia var värdar för det tionde Student-VM:et i triathlon. Min packning – bestående av en 30-kilos cykelväska av imponerande storlek, samt ytterligare en väska på 20 kilo med löparskor, hjälm, tävlingsdress, våtdräkt med mera hade kommit med de båda planen. Min mammas väska saknades dock, men vi fick lugnande besked. De hade koll på var den befann sig och den skulle levereras till oss nästkommande dag.

Vi blev därefter mötta av en jättetrevlig volontär. Totalt fanns det 150 volontärer som hjälpte till att fixa det mesta som behövs för ett sånt här stort arrangemang. Vår volontär hette Britta och var en finlandssvenska som bott i Valencia i tio år och var glad över att få öva lite svenska med oss. Britta tog oss till ackrediteringscentret, där vi skulle få lämna alla våra papper och bli inskrivna. Detta tog dock sin lilla tid, eftersom spanjorerna inte verkar ha speciellt bråttom. Något vi skulle få uppleva fler gånger...



FAKTA – Triathlon

En av idrottsvärldens mest konditionskrävande sporter.

Kräver skicklighet i de tre grenarna: simning, cykling och löpning.

Grenarna utövas i följd utan avbrott.

Student-VM går över den olympiska distansen, vilket innebär:

- 1 500 meter simning
- 40 kilometer cykling
- 10 kilometer löpning.

Efter en mycket varm tävling går Andreas Andersson äntligen i mål.

Nu skulle vi vidare till Port Saplaya, cirka 5 kilometer från Valencia. Där skulle vi få bo i lägenheter med en massa andra triathleter omkring oss. Även här tog det lite tid. Först blev vi visade till fel uppgång och när vi väl var vid rätt dörr visade det sig att vi inte hade fått rätt nyckel, men sängarna var sköna och det blev sovmorgon ända fram till frukosten dagen efter.

På torsdagen var det lite lätt simträning i havet som gällde. Jag mot vågorna. Det blåste ganska mycket, så vågorna gav bra motstånd. Vi skulle även få våra officiella deltagarkort efter att en domare från FISU granskat våra formulär och intyg. Dock glömde vi passen i Port Saplaya och fick åka fram och tillbaka bara för detta.

Frukost, lunch och middag serverades med jämna mellanrum och tiderna var väl tilltagna. Personalen som jobbade med serveringen var nog där från sju på morgonen till tio på kvällen.

Fredagen började med lite löpning innan frukost, sen en tur till gamla staden i Valencia. Att ge sig ut på rundor själv utan guide i Spanien är nog inte det lättaste. Deras engelska tenderar att vara lite knackig, vilket jag skyller på att nästan alla filmer dubbas. Senare på eftermiddagen var det briefing för ledarna, så att alla skulle få reda på vad som gällde, framförallt inför själva loppet på söndagen. Det var här vi först träffade FISU:s svenska vice ordförande, Stefan Bergh – en mycket glad och trevlig person. Vi hade nyss fått reda på att lördagens öppningsceremoni krävde landslagsdress. Någon sådan hade jag inte, så mamma sydde fast ”SWE” på en tröja, så blev det bra med den saken.

Under lördagen var det dags för en tur längs cykelbanan – med poliseskort – eftersom vägarna ännu inte var avstängda inför tävlingen. Så alla de 150 deltagarna från 37 olika länder, vilket tydligen var rekord, rullade iväg samtidigt i en av de största klungorna jag har cyklat i. Banan var helt okej, väldigt platt med några lite mer tekniska kurvor. På kvällen var det dags för öppningsceremonin där varje land gick in med skylt och flagga, följt av några väl valda ord från rektorn vid Valentias universitet. FISU:s Stefan Bergh höll också ett tal innan en väldigt trevlig uppvisning av en cirkusgrupp från Valencia tog vid.

Tävlingsdagen började med frukost kvart i sju och vädret var strålande. Sol och blå himmel, vindstilla och förväntade grader uppemot 30. Min start gick klockan 10.15 så jag hade inte bråttom. Damstarten gick dock redan kvart över åtta och jag ägnade tiden fram till min start åt att kontrollera tävlingsutrustningen och ”tatuera” på mina nummerlappsiffror. Väl framme vid växlingsområdet var tjejerna ute på cykeln och jag började ställa ordning mina saker. I dessa rutiner ingår att fästa cykelskorna i clipsen på pedalerna, se till att rätt växel ligger i, samt montera skorna med gummiband, så att det går snabbt att komma i dem. Hjälmen ligger uppknäppt med solglasögonen intryckta – så att jag snabbt kan ta på och knäppa den – eftersom jag inte får ta tag i cykeln förrän hjälmen sitter på. Löparskorna är även de uppställda för att tas på så fort som möjligt och som skosnöre används gummiband för att slippa knyta, några strumpor används inte.

Just i Valencia var vattentemperaturen uppmätt till 19 grader vilket innebar att vi fick simma i våtdräkt. Med våtdräkt flyter man lite mer och simningen blir lite lättare, men det är ju samma för alla. Kvart i tio hade jag våtdräkten på mig och min tävlingsdress under. Jag kunde värma upp lite i havet och det började nu bli riktigt varmt – speciellt i en gummidräkt. Men insimningen kändes bra. Strax efter klockan tio stod vi uppradade bakom respektive lands olika skyltar i växlingsområdet, redo att gå ner till stranden under presentation. 10.15, eller möjligtvis någon minut försenat, går starten och 90 herrar springer och kastar sig ut i vattnet. Jag fick en hyfsad start och behövde inte slå mig fram så mycket runt bojarna. Efter simningen låg jag i mitten av

fältet och efter en löpning på ett par hundra meter kom vi till växlingsområdet där jag slet av mig vådräkten och tog mig ut på cyklingen. Jag lyckades komma med i en ganska stor klunga på cykeln och kunde sitta med bra där. Dock tappade jag min vattenflaska under första varvet av fyra vilket gjorde att jag körde i cirka en timme och en kvart, simning och cykel, utan att få i mig speciellt mycket vätska. Men eftersom jag var i en stor klunga klarade jag mig bra ändå. På väg ut på löpningen – en varvbana på 2,5 kilometer – fick jag försöka fylla på med vätska och energi. Första varvet var dock ganska tungt. Jag hade börjat återvätska mig en del och under de sista två varven hade jag ett ganska bra flyt, även om värmen nu började kännas på riktigt och den mentala tröttheten började komma. Men jag märkte samtidigt att jag tog in på ett par personer framför mig, vilket gav lite krafter. Jag avslutade milen på 36 minuter, vilket är väldigt bra för min del, speciellt med tanke på omständigheterna. Sluttiden blev 1.52.02, vilket jag är mycket nöjd med. Slutplaceringen blev 52, vilket även det är bra då många triathleter från flera stora nationer som Frankrike, Spanien, Portugal, USA och Japan med flera var med. Jag togs väl om hand när jag kom i mål och fick till och med massage, vilket var ett stort plus.

Efter tävlingen åkte vi tillbaka till Port Saplaya för att vila inför avslutningsceremonin och farvälpartyet, som skulle äga rum utomhus, vid Konst- och Vetenskapscentrums majestätiska byggnader i Valencia. Under avslutningsceremonin var det prisutdelning till topp tre samt bästa lag. Sverige hade dock inget lag, eftersom jag var ensam svensk på plats. Jag hoppas dock att vi har ett lag till nästa gång (2012), då Student-VM

preliminärt kommer att avgöras i Singapore. Vi stannade inte så länge på partyt, då vår resa hem påbörjades redan klockan 04.30 på måndagsmorgonen. Vi var tillbaka i Lund vid klockan fem på eftermiddagen och då var det dags för mig att plugga inför nästa tenta – morgonen därpå. Det blir så när man kombinerar studier i teknisk matematik och elitidrottande i triathlon, men det är kul så länge det går bra.

Jag vill avsluta med att säga att det var helt klart en upplevelse jag kommer minnas och rekommenderar fler elitidrottare att åka på Student-VM i sin gren, speciellt om det är lika proffsiga arrangemang som det var här i Valencia.



En fokuserad artikelförfattare strax innan starten.

FISU Forum i Vigo gav mersmak för studentidrott



Hanna Elf
LUGI

De tre S:en – Sommar, Sol och Spanien. Men det fjärde S:et på denna resa var inte Semester, utan Studentidrott. Under en vecka i slutet av juni åkte en härlig kvartett bestående av mig – Hanna Elf (LUGI), Nicklas Gedeberg (StiL), Karin Sundström (SAIF:s internationella kommitté) och Klas Bringert (SAIF:s styrelse) till FISU Forum i Vigo, beläget utmed Atlankusten strax norr om Portugal. På plats i Spanien gjorde vi sällskap med Stefan Bergh, vice ordförande i det internationella studentidrottsförbundet (FISU). Under denna fartfyllda vecka fick vi chansen att göra våra röster hörda och vara med och påverka framtidens studentidrott.

FISU är den internationella organisationen för studentidrott och forumet organiseras av utbildningskommittén, CESU vartannat år. I år var det rekordmånga deltagande länder med totalt närmare 65 nationaliteter representerade från världen över. Detta ledde inte enbart till att jag har lärt mig mycket om studentidrott, utan även mycket om geografi och traditioner i länder som jag inte ens visste existerade innan jag anlände till Vigo.

Det var på Studentidrottsgalan i Falun som jag fick höra talas om FISU Forum för första gången. Och visst lät det både lockande och som att det kunde vara något för mig. Några mail, telefonsamtal och månader senare fick jag veta att jag skulle få chansen att delta. Förberedelserna påbörjades i februari med många mail och papper att läsa. Hjälp, ska jag verkligen kunna förstå mig på hela denna organisation? I början av juni hade



Hela den svenska delegationen. Från vänster: Nicklas Gedeberg, Hanna Elf, Stefan Bergh, Karin Sundström och Klas Bringert

vi (kvartetten som skulle representera Sverige) sedan ett möte på Stockholms Central för att få ett ansikte på varandra, diskutera vad som väntade och reda ut eventuella frågetecken. Mötet fick en lugnande effekt, skönt!

Så kom då den efterlängttade veckan i juni. Jag packade min väska och mötte upp de andra på flygplatsen i Madrid. Fortfarande med en dos okunskap och nervositet, men med en vilja att påverka och samtidigt lära mig mer om internationell studentidrott. Veckans övergripande tema var *University Sport: A Platform for Change* och det var omkring detta ämne som föreläsningar, seminarier och gruppdiskussioner hölls. Allt med lite varierande kvalitet, men alltid var det något nytt att lära sig. Inte minst av alla unga, drivna människor som jag lärde känna i samband med diskussionerna och genom informella samtal utanför schemat. Här fick jag med egna ögon och öron förståelse för hur långt vi i Sverige har kommit på många plan i



Långa föreläsningar och nätverkande varvades med fysisk aktivitet.

jämförelse med andra länder. Det var nyttigt att se och inspireras av de som kämpar för utveckling mot mål som för oss svenskar ter sig som självklarheter.

Diskussionerna behandlade inte alltid föreläsningarnas ämnen – frågorna eller diskussionsämnena var heller inte alltid självklara och ibland tog det tid att reda ut vad det egentligen skulle handla om. Språkbarriärer var inte sällan källan till problemet, men tack vare duktiga tolkar kunde de flesta av missförstånden ändå redas ut. Gruppdiskussionerna gav tillfälle att prata om hur det

fungerar i respektive land och det var mycket intressant att lyssna till alla de olika traditioner, problem och utmaningar som finns runt om i världen. Den mest intressanta dagen enligt min mening var när fusk och doping behandlades. Detta är problem som finns överallt och många var överens om att utbildning på alla plan är viktigt för att hantera problemen. Jag hade stora förhoppningar inför temat ”kvinnor inom idrotten”, men tyvärr levde det inte upp till mina förväntningar. Det verkar som att stora delar av världen inte är redo för att kvinnor tar plats inom idrotten, tråkigt nog.



Sverige hade en utställningsmonter där det gavs information om svensk studentidrott och möjlighet att delta i olika tävlingar. FISU:s ordförande George Killian provar här lyckan i innebandy medan vice ordförande Stefan Bergh (till höger) hejar på.

Fotbolls-VM, som pågick parallellt med forumet, blev en naturlig samlingspunkt på kvällarna. Det blev många spontana diskussioner på vår lediga tid och samtalen styrdes ofta in på idrott – i synnerhet studentidrott, vilket kanske inte var särskilt oväntat...

Staden Vigo kunde vi utforska på egen hand på ledig tid. Dessutom anordnades det en båtresa till en ö utanför staden. När dagen för båtresan kom vaknade vi och såg dimma och, ja inte så mycket mer, för dimman var väldigt tjock... Men vi hade tur och solen hittade tillbaka senare under dagen. Här fick vi chansen att slappna av, njuta av ön som var ett naturreservat och lära känna varandra ännu lite bättre genom att sola, bada och sporta (såklart).

Hela veckan avslutades med att en representant från varje land fick gå fram och ta emot sina diplom. FISU-flaggan lämnades över till Chinese Taipei (Taiwan), där nästa forum kommer anordnas 2012. Kvällen rundades av med en så kallad bankett, som bestod av en vanlig middag på hotellet. FISU:s Utbildningskommitté (CESU) meddelade där vilka två studenter som skulle få äran att presentera slutsatserna från forumet vid FISU:s generalförsamling i Shenzhen i samband med Sommaruniversiaden i augusti 2011. Valet föll på Julien Buhajezuk från Frankrike och Kangeun Lee från Korea. Vad de framförallt väntas föra fram är våra (studenternas) tankar kring bland annat studentinflytande och resultat från undersökningar om varför vissa utövar sport och andra inte.

I skrivandets stund kommer alla minnen tillbaka och precis som då önskar jag att veckan inte hade gått så fort. Jag kom hem med en stor dos energi och inspiration som jag hoppas kunna få användning för i olika former i framtiden. Veckan i Vigo var otroligt lärorik på flera plan för mig och den gav mig en rejäl omskakning gällande hur världen ser ut.

Får ni chansen, ta den!

Hårt internationellt arbete mellan två val



Karin Sundström

SAIF:s internationella kommitté

För att ge lite bakgrund vill jag inleda denna text med slutscenerna från förra FISU-valet i samband med Sommaruniversiaden i Bangkok 2007. Det är en het augustieftermiddag i Thailand. I en gigantisk hörsal på ett hotell i Bangkok är delegationer från ett hundratal länder samlade till det internationella studentidrottsförbundets (FISU:s) generalförsamling. George Killian, USA, har precis valts om som förbundets ordförande och Claud Louise Gallien, Frankrike, som förste vice ordförande. Att stämningen i rummet är laddad går inte att ta miste på. Rösträkningskommittén är på väg in för att meddela vilka fyra personer som de röstande länderna har valt till de fyra åtråvärda platserna som vice ordförande i FISU. Glädjen och lättningen är total hos den svenska delegationen när det står klart att vår svenske vice ordförande-kandidat Stefan Bergh har blivit omvald. Ett tumult med applåder och gratulationer från världens alla hörn utbryter.

En svensk som vice ordförande

Stefan Bergh var ordförande i SAIF 1989-1998 och valdes in som ledamot i FISU:s styrelse 1995. Sedan 2003 är han vice ordförande och driver strategiska utvecklingsfrågor för förbundet, samt är aktiv i att stärka studentidrotten inom alla världens kontinenter. Stefan leder också den utvärderingskommitté vars målsättning är att få fram de allra bästa arrangörerna av Sommaruniversiaden, som näst efter Sommar-OS är världens största multi-idrottsevenemang med ett tjugotal grenar på programmet.

Så här säger Stefan själv om sitt ideella arbete i FISU: ”Mina år som förtroendevald i FISU:s styrelse har varit stimulerande och lärorika. Förbundet har verkligen utvecklats och har nu en etablerad position bland de internationella idrottsförbunden. För mig har arbetet med att stärka de olika kontinentförbunden varit extra intressant. Nu har FISU med sina 160 medlemsländer och sin omfattande verksamhet, starka fästen i jordens alla hörn”.

Varför engagerar sig SAIF internationellt?

SAIF har genom åren spelat en aktiv roll på den internationella studentidrottens arena. Till exempel var Sverige ett av de länder som tog initiativ till bildandet av ett Europeiskt studentidrottsförbund (EUSA) för drygt tio år sedan. Vi har också tagit vårt ansvar och organiserat internationella konferenser och ett antal Student-VM genom åren. Under 2010 arrangerade vi till exempel Student-VM både i innebandy och orientering. Genom att vara involverade stärks den svenska rösten i de internationella sammanhangen och vi kan sprida tankar och värderingar som är viktiga från vår horisont. Jämlikhet och demokrati kan låta som självklarheter inom svensk idrott, men detta är fortfarande frågor som måste få större utrymme på den internationella arenan.

SAIF är som bekant ett kategoriförbund, vilket innebär att vi jobbar med alla möjliga idrotter, men med studenter som enda målgrupp. Detta ger oss en unik möjlighet att bidra till talangutvecklingen av svenska elitidrottare som studerar och som satsar på att inom några år vara etablerade i världseliten i sin respektive idrott. Ingen annan tävling än Universiaden kan ge



FISU:s vice ordförande Stefan Bergh.

mästerskapsferienhet som är så lik det som väntar en idrottare när denne deltar på sitt första OS. Statistiken visar att det är få som klarar att prestera fullt ut på sitt första OS, även om man prickat in forntoppen rätt. På en Universiad får elitidrottaren lära sig hantera alla distraktioner som kan uppstå när många tusen idrottare från olika idrotter bor tillsammans i samma Universiad-by. Kanske hamnar den svenske simmaren vid samma bord som dennes store friidrottsförebild från Kanada, eller så uppstår ett oväntat möte med en koreansk bågskytte. Att lära sig att hantera situationer med poliseskort till och från matcher och tv-kameror från alla vinklar är också bra för att kunna fokusera på att ta medaljer. Genom åren har många talanger deltagit på Student-VM och Universiader. Dessa talanger har vi några år senare fått heja fram från tv-sofforna

under OS. SAIF är stolta över att spela en roll både politiskt och sportsligt på den internationella arenan.

Dags för nästa FISU-val i Kina 2011

I augusti 2011 är det dags för FISU-val igen. Denna gång äger generalförsamlingen rum i samband med Sommaruniversiaden i Shenzhen, Kina. SAIF:s styrelse har som ambition att nominera Stefan Bergh till minst vice ordförande – och om möjligt även sikta mot en högre position. Förberedelsearbetet inför kandidaturen är i full gång och frågan diskuteras flitigt av SAIF:s styrelse, internationella kommittén och den strategigrupp som har blivit tillsatt för att jobba inför valet. Listan på kandidater som vill in i FISU:s styrelse väntas bli rekordlång och vi ser fram emot ett rafflande val!

Till Student-VM i Spanien som "rookie" i gänget



Nadine Berlander

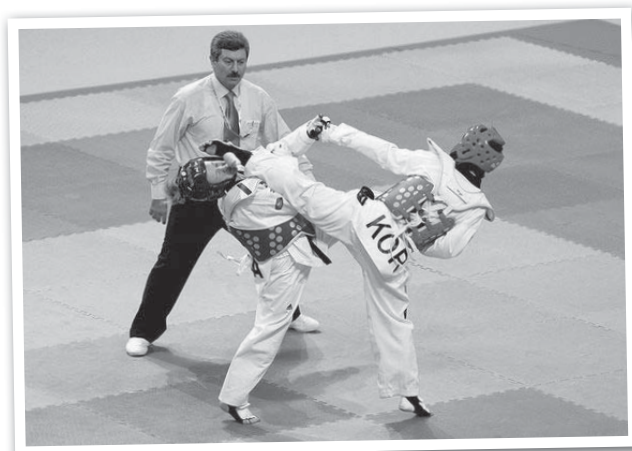
Juridikstuderande vid Stockholms Universitet

På Arlanda sitter vi. Jag, min träningskompis Uno och vår tränare Broosk. Hungriga och väldigt exalterade. För att klara vikten kan varken jag eller Uno äta ordentligt, men det gör ingenting. Vi är vana och alldeles för exalterade för att bry oss om mat. Detta är mitt första mästerskap utanför Norden vilket gör mig till "rookie" i gänget.

I Madrid möter vi Karolina, som med flera mästerskap och ett OS i bagaget är den mest erfarna av oss. Vår trupp är nu nästan komplett med tre tävlande och en ledare. Den sista medlemmen i det lilla Sverigegänget är vår tyska headcoach Markus Kohlöffel, som vi möter upp på hotellet i Vigo, Spanien.

Efter en lång resa med förseningar och ett borttappat bagage kommer vi äntligen till hotellet. Jag får reda på att jag kommer få dela rum med Karolina, vilket jag blir väldigt glad över med tanke på hennes långa erfarenhet. Med henne i närheten behöver jag inte känna mig nervös över att jag inte vet hur allt går till. Nu är det bara att koncentrera mig på att klara vikten och få kroppen i tävlingsform inför den stora dagen.

Det är invigningsdag och tävlingen ska sättas igång. Vid frukosten möter vi de andra deltagande nationerna och när Sydkorea kommer in genom dörren känner jag en extra rysning genom kroppen – tänk om jag kommer möta någon av dem! Med stora ögon frågar



Det kan gå riktigt tufft till i taekwondo. (Obs! ingen av de svenska deltagarna är med på bilden.)

jag ut Karolina om vilka hon känner igen och i vilken viktclass de tävlar.

Det är onsdag vilket innebär tävlingsdag för Uno och Karolina. Även om de båda har många tävlingar bakom sig är de nervösa. I trupp tar vi oss ned till tävlingshallen och de börjar värma upp. Jag känner nervositeten med dem och väntar med spänning på första matchen. Båda har tävlat klart innan lunch och resten av dagen går åt till att vila och se på finalerna.

Jag har fortfarande två kilo kvar att gå ner och bara två dagar kvar till invägningen. Det blir ingen lunch för mig. Nervositeten att inte klara vikten ökar och för att vara på den säkra sidan kollar jag upp bastualternativ. Med lite energi kvar är det skönt att dagarna inför tävlingen går åt till träning, stretching och många avsnitt av Criminal minds. Efter att ha klarat invägningen är

det uppladdning för tävlingen som gäller. Har fått reda på att jag möter en tjej från Turkiet i första matchen och känner mig relativt lugn – det är i alla fall inget sydostasiatiskt land.

Jag ligger under redan i första rondan, men kämpar mig upp till lika i den sista. Tyvärr går det inte hela vägen och jag förlorar på ”golden point” (första poängen vinner). Besviknen efter matchen finns det nu bara en sak att se fram emot – Student-VM-banketten. Det är då alla spänningar försvinner och alla deltagare får chans att släppa loss. Det var min första bankett och även om jag hade höga förväntningar blev jag glatt överraskad. Vi stannade kvar fram till småtimmarna – en perfekt avslutning på en spännande resa.



Den svenska truppen. Från vänster: Markus Kohlöffel (huvudcoach), Nadine Berlander, Uno Sanli, Karolina Kedzierska och Broosk Saleh (coach).

Hemmasuccé och medaljregn i Borlänge



Klas Bringert

Delegationsledare och ledamot i SAIF:s styrelse

När Sverige för andra gången under 2010 arrangerade ett Student-VM stod den utpräglade akademikeridrotten orientering på programmet. Efter succén med dubbla hemmaguld i innebandy i Umeå var förväntningarna höga på den svenska truppen som for till Borlänge i mitten av juli. I tuff konkurrens med nära 300 andra löpare från över 30 olika länder bärgade våra svenska studentidrottare totalt fem medaljer och blev tvåa i medaljligan efter Schweiz, som tog sju pallplatser under veckan.

Att arrangera ett internationellt mästerskap kräver sina förberedelser. Handlar det dessutom om en så komplex idrott som orientering räcker det inte att bara boka en hall och rodla det praktiska runtomkring. Här snackar vi tre olika (tillfälliga) arenor med olika karaktär. År och månader av kartritning, banläggning och andra förberedelser. Funktionärerna ska dessutom inte bara ha koll på tidtagning och tävlingsregler, utan även kunna orientera sig, för att sätta ut kontrollerna på rätt platser i skogen och hämta in dem igen inför nästa dags tävlingar.

Med en vältrimmad organisation och rutinerade arrangörer med goda kunskaper om orienteringens speciella förutsättningar, ordnade eventkoordinatör Christer Löfås och hans klubbkamrater i Stora Tuna OK ett mycket professionellt och uppskattat Student-VM. Utslagsgivande banor i varierande terräng, trevliga kringaktiviteter och publiktävlingar med totalt cirka 1 500 deltagare.

Från SAIF deltog Johanna St Clair Renard som ordförande i organisationskommittén, Ulf Öhrman som VIP-ansvarig och undertecknad som delegationsledare för den svenska truppen. Vad en delegationsledare gör kan man ju undra, men kort och gott kan man väl säga att min roll var att ordna de bästa möjliga praktiska förutsättningarna för sportsliga framgångar, samt att berätta för omvärlden om framgångarna när våra studentidrottare väl stod där på prispallen. Övriga bitar i form av taktiksnack och peppning skötte truppens coach Björn Ljunggren galant. Till vardags är han tränare på orienteringsgymnasiet i Sandviken och under veckan fick han bland annat se sin tidigare elev Jerker Lysell ta Student-VM-guld i sprint.



Delegationsledaren Klas Bringert hann med att testa terrängen i Borlänge - här i full fart under ett träningspass inför publiktävlingarna.

Mitt (ideella) engagemang som delegationsledare började egentligen redan 2008, när jag hade samma roll i den estniska universitetsstaden Tartu, där det svenska herrlaget bärgade stafettguld, sedan jag åkt hem en dag tidigare för att gå på ett bröllop. Om den framgången hade något med min frånvaro att göra låter jag vara osagt, men en riktig skräll var det i alla fall. Att få avsluta den veckan med att rapportera till svenska medier om ett VM-guld parallellt med att jag knöt slipsen inför bröllopet var ju riktigt kul. Då marknadsförde vi årets arrangemang, nu var det dags att leverera!

För att inte överge ett vinnande koncept såg jag till att även i år bli bjuden på bröllop helgen efter Student-VM, men denna gång missade jag varken stafetten eller banketten, utan kunde vara med på allt. Även när det gällde flaggor, profilkläder och annat PR-material såg vi till att vara väl förberedda för nya framgångar nu när vårt herrlag inte bara var regerande mästare, utan även guldfavoriter efter en framgångsrik vecka med fyra individuella medaljer. Och vilken uppvisning det blev med topplaceringar för både första- och andralaget hela stafetten igenom. Guld och inofficiell fjärdeplats för de två lagen!

På damsidan satte en sjukdom stopp för förstalaget, som därmed bara sprang två av tre sträckor. Inte heller andralaget nådde riktigt ändra fram, men deltagandet var ändå meriterande och lovorden från deltagarna över möjligheten att få delta i denna tävling, som för många elitorienterare från hela världen fungerar som en naturlig brygga mellan Junior-VM och ”riktiga” VM. Både för suveränen Mattias Merz från Schweiz

(två guld) och för svenske VM-debutanten Jerker Ly-sell, ingick Student-VM som en viktig del av förberedelserna inför senior-VM, som avgjordes i Trondheim knappa månaden efter Student-VM.

Förutom att rapportera om våra framgångar till svenska medier ansvarade jag som delegationsledare tillsammans med SAIF:s kommunikator Niclas Ström, samt tre idrott- och media-studenter från Högskolan Dalarna för att förse FISU (internationella studentidrottsförbundet) med bilder och texter på engelska, som sedan spreds via Facebook och www.fisu.net till studentidrottsaktiva över hela världen. Det blev en hektisk – men väldigt rolig – vecka och på något vis hann jag faktiskt själv springa alla de tre publiktävlingarna samt VIP-racet efter fredagens stafett. Hur det gick för mig resultatmässigt tänker jag inte berätta något om, men vinnare i VIP-racets 5 km-klass blev i alla fall vår coach Björn Ljunggren på supersnabba 32 minuter. Detta medan Johanna stukade foten och den numera pensionerade idrottsläraren (och SAIF:s tidigare generalsekreterare) Ulf Öhrman sympatimissade några kontroller och sprang i mål tillsammans med Johanna sist av alla. Efter bröllopet väntade O-ringen för min egen del och därmed ytterligare en lagom sportig vecka där mitt eget deltagande – till skillnad mot SVM-löparnas – enbart handlade om att just delta och möjligen spöa en och annan klubbkompis i skogen.

Kan slutligen konstatera att orientering är en ytterst lämplig idrott att arrangera Student-VM i, eftersom uppskattningsvis 90 % av alla orienterare är akade-



GULD! Johan Aronsson spurtar i mål som etta i herrstaffetten. Lagkompisarna Patrik Karlsson (till vänster) och Erik Rost (till höger) eskorterade honom den sista biten in mot mål.

miker. Att Sverige dessutom är ett väldigt framgångsrikt land inom denna idrott gör ju inte saken sämre. Nu laddar vi om inför nästa upplaga, som med största

sannolikhet kommer att hållas i Alicante, Spanien 2012, följt av Tjeckien 2014, samt den 20:e upplagan på ännu okänd plats 2016.

Framgångar, skratt och lite bowling



Josefine Engström

Student-VM-deltagare och Idrotts- & ekonomistuderande vid Högskolan Dalarna

När jag fick reda på att Student-VM i orientering skulle gå i Borlänge sommaren 2010 bestämde jag mig genast för att satsa på att ta en plats i laget.

Eftersom jag har bott och studerat i Borlänge i fyra år och därmed avverkat X antal träningspass i skogarna kring staden, tänkte jag att detta skulle kunna passa mig fint. Nu blev tyvärr inte mina egna resultat så bra som jag hade hoppats, men detta skötte vissa andra i laget desto bättre – killarna kammade hem hela fem medaljer – och vi tjejer kommer igen nästa gång.

Jag hade nog inte tänkt nämna så mycket mer om själva tävlingarna. Resultaten talar för sig själva. Jag hade höga prestationsmål inför Student-VM, men när framgångarna uteblir får man omprioritera, njuta av stunden och samla på sig så mycket intryck och minnen som möjligt. Minnen har jag verkligen många från denna händelserika julvecka. Jag fick exempelvis äran att läsa de aktivas ed på invigningen. På engelska. Jag har aldrig varit så nervös för någonting i hela mitt liv. På tävlingsarenan vet jag hur jag ska hantera stress, men i detta fall var det svårt. Jag läste dock den text som jag hade blivit tilldelad och jag ramlade inte på scenen, så jag får väl anse att mitt framträdande var ”lyckat”.

Förutom orienteringen innehöll veckan en del annat. Första kvällen samlades alla i laget för att lära känna varandra lite. I samband med min presentation lyck-



Artikelförfattaren Josefine Engström fick det ärofyllda uppdraget att svära ”de aktivas ed” under invigningen.

ades Jerker Lysell – inte helt otippat – lägga en väl genomtänkt och fräck kommentar som alla skrattade åt. Jag och Jerker har ofta den jargongen mellan oss. Efter presentationerna blev det frågesport om svensk och internationell studentidrott, vilken Sara Eskilsson vann med bravur.

På tisdagskvällen bestämde vi oss, hela gänget, för att gå på bio. Efter lite konferering föll lotten till slut på ”Knight and day”. Denna film visade sig vara perfekt för våra trötta orienteringshjärnor, då den krävde väldigt lite hjärnkapacitet, men ett gott skratt fick vi allt. Borlängebo som man är fick jag sedan hjälpa vår delegationsledare Klas Bringert att ordna en gemensam aktivitet sista kvällen innan banketten.

Han föreslog minigolf, men eftersom jag inte vet var det finns några minigolfbanor i Borlänge (kanske är jag alltså en rätt dålig Borlängebo), så jag tyckte att bowling var en bättre idé. Vi hade fyra banor och



Hela det svenska laget samlat i samband med invigningen. Övre raden från vänster: Björn Ljunggren (lagledare), Lilian Forsgren, Jennie Runesson, Sara Eskilsson, Kristin Löfgren, Josefine Engström och Klas Bringert (delegationsledare). Nedre raden från vänster: Emil Andersson, Johan Aronsson, Patrik Karlsson, Erik Rost, Jerker Lysell och Johan Runesson. Bakom Sverigeskylten står en "maskot" från Stora Tuna OK.

Jerker var rätt stark, med typ tre strike i rad. Alla var grrrrymt imponerade. Ända tills jag fick ett rätt sjukt flyt i min väldigt ovana bowlingarm och satte sju (!) strike i rad. Känslan var helt brutal, kan jag berätta för er som inte har varit med om den själva. Man skulle alltså kunna säga att jag vann denna bowlingkamp... Efteråt blev jag uppmanad att gå och köpa en trisslott, men tyvärr var alla ATG-ombud stängda klockan halv tio denna torsdagskväll i Borlänge. Annars hade jag med största sannolikhet varit miljonär nu.

Veckan började lida mot sitt slut och kvar var bara stafetten och banketten. Efter stafetten hade vi ett litet tårtkalas för alla medaljörerna vid Maximgrillen utanför hotellet. En mycket bra start på kvällen, som från och med nu skulle firas med lagvis utklädnad. Vi

tjejer hade redat inhandlat vår bankettklädsel till otroligt förmånligt pris på Lindex, men killar är ju killar och de hade fortfarande inte köpt någonting att ha på sig. De fick därmed stressa iväg efter stafetten och inhandla en outfit. Den blev minst sagt... mönstrad... Men alla nationer såg nu inbördes likadana ut och det var huvudsaken. Det verkar som om Pippi Långstrump var ett genomgående tema för flera nationer, varav den mest vågade var fransmännen. Eller klädsel kanske är fel ord, eftersom den bara bestod av kalsonger, linne och hängslen...

Sammanfattningsvis är jag otroligt nöjd med veckan, jag har fått många nya vänner och flera härliga minnen som jag kommer att leva länge på. Over and out!

Verksamhetsberättelse 2009-2010

Förbundet

Styrelse

Under verksamhetsåret har åtta styrelsemöten hållits:

26/7 2009	Lund
12/9 2009	Bryssel
18/10 2009	Stockholm
29/11 2009	Uppsala
31/1 2010	Stockholm
14/3 2010	Uppsala
24-25/4 2010	Storulvån
9/6 2010	Telefonmöte

Specialdistriktsförbund

Föreningarna i Sveriges Akademiska Idrottsförbund är indelade i sju specialdistriktsförbund:

- Skånes Akademiska Idrottsförbund (SKAIF)
- Västsveriges Akademiska Idrottsförbund (VAIF)
- Östra Sveriges Akademiska Idrottsförbund (ÖAIF)
- Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund (MSAIF)
- Stockholms Akademiska Idrottsförbund (StAIF)
- Upplands Akademiska Idrottsförbund (UAIF)
- Norrlands Akademiska Idrottsförbund (NAF)

Föreningar

Den 30 juni 2010 uppgick SAIF:s medlemsantal till 63 föreningar.

Invalda

Chalmers Blue McRangers, Göteborg
Skara Studentkårs Idrottsförening, Skara
Jämshögs Folkhögskolas IF, Jämshög

Utträde

Idrottsföreningen Högskolan i Gävle, Gävle



Ett av vårens styrelsemöten förlades till Storulvån i Jämtland. Övre raden från vänster: Josef Åhman (generalsekreterare), Klas Bringert, Johanna S:t Clair Renard (ordförande) och Åsa Hallkvist Lestander. Undre raden från vänster: Erwin Apitzsch, Ninva Gawrieb, Elisabet Nylander och Jens Backström.

Kommunikation

Allmänt

SAIF:s kommunikationsinsatser har skett löpande via hemsida, nyhetsbrev, trycksaker, pressmeddelanden och framförallt i direktkontakt med våra föreningar genom mail- och telefonkontakter samt fysiska möten. Nyhetsbrevet På Gång har skickats ut tio gånger, nyhetsbrevet Internationell Studentidrott har skickats ut tre gånger och nyhetsbrevet Swedish University Sports har skickats ut tre gånger. SAIF:s årsbok har producerats. Utöver dessa ordinarie aktiviteter följer exempel på nya insatser och vidareutvecklingar nedan.

Hemsidan

Under hösten och vintern genomfördes ett projekt i syfte att skapa en helt ny hemsida, byggd på Riksidrottsförbundets IT-plattform IdrottOnline. Lanseringen ägde rum i månadskiftet februari/mars. Uppdateringar genomfördes regelbundet på den gamla hemsidan fram till bytet, varefter detsamma har utförts på den nya hemsidan. Beslut har tagits i kommunikationsgruppen att konsekvent kommunicera webbadressen som studentidrott.se, det vill säga utan www.

Profilkläder

I samband med beställningar av ordinarie profilkläder har det gjorts tryckförändringar beträffande typsnitt samt sättet att skriva ut förbundets webbadress – studentidrott.se. Detta för att alla tryck skall följa förbundets grafiska profil. Dessutom har en helt ny t-shirt med trycket *University Sports – Team Sweden* tagits

fram i syfte att delas ut till samtliga svenska deltagare och ledare vid internationella tävlingar.

Profilmaterial

I samband med Student-VM i innebandy i Umeå och Student-VM i orientering i Borlänge trycktes det upp innebandybollar respektive nyckelringskompasser med trycket studentidrott.se. Dessa delades ut i samband med tipspromenader, som arrangerades av SAIF, på de båda arrangemangen. För att synliggöra SAIF:s alkoholpreventiva arbete har även en roll-up med ändamålsenligt tryck tagits fram, denna användes för första gången under Studentiaden 2010.

Övrigt

I samband med Sommaruniversiaden i Belgrad skapades en blogg med både deltagare, deras anhöriga och media som huvudmålgrupp, denna uppdaterades fortlöpande innan och under arrangemanget.

Under Studentidrottsgalan i november genomfördes en kommunikationsworkshop för de deltagande förbundsrepresentanterna, ledd av Johanna Look från PR-byrån Westander.

Under våren utökades de ordinarie kommunikationskanalerna till att även innefatta en Facebook-sida. Denna har uppdaterats regelbundet med korta nyhetsnotiser, länkar och bilder.

RF:s nyhetsbrev Idrottsinfo har kontinuerligt använts som en kanal för att föra ut SAIF-relaterade nyheter, under året har SAIF haft nio bidrag med i Idrottsinfo.

Utbildning



SAIF:s nya hemsida lanserades i månadsskiftet februari/mars 2010.

Toppakademin

SAIF:s roll i utbildningskonceptet Toppakademin har förändrats under verksamhetsåret. Under den sista delen av 2009 fördes täta diskussioner mellan SAIF och Korpen kring hur organisation och verksamhet skulle fördelas. SAIF kommer fortsättningsvis att vara delaktig i utvecklingen av Toppakademin och har en given roll i styrgruppen, medan Korpen har huvudansvaret för verksamheten.

Under året har utbildarteamet utökats med ett antal nya utbildare. Yttre kontaktytor har bland annat varit mässan *Allt för hälsan* i Stockholm, där Toppakademin fanns på plats.

Totalt har 145 personer deltagit vid Toppakademin utbildningar under året, varav 33 deltagare varit från studentidrotten.

Styrelseutbildning för medlemsföreningarna

Den 6-7 februari arrangerades en styrelseutbildning för representanter från medlemsföreningarnas styrelser. Utbildningen var ett samarbete med SISU Uppland. Utbildningen arrangerades i Uppsala och det var 30 personer från 12 föreningar som deltog. Utvärderingarna visade på att utbildningen var uppskattad, SAIF kommer därför fortsättningsvis att erbjuda utbildningen en gång per år.

Föreningsutveckling

Föreningskontakter

Syftet med föreningskontakterna är att utveckla relationen mellan medlemsföreningarna och förbundet. SAIF fångar upp föreningarnas önskemål och behov samt informerar om förbundets verksamhet. Det personliga mötet blir en effektiv marknadsföringsväg. Under året har alla föreningar kontaktats via telefon vid flertalet tillfällen. Alla föreningar har även haft möjlighet att boka in ett besök från en förbundsrepresentant – där föreningen får chansen att diskutera sin verksamhet och utvecklingsbehov, samt få information om SAIF:s verksamhet.

SAIF-stafetten

Syftet med SAIF-stafetten är att föreningarna ska få större kännedom om SAIF och vad de kan få ut av sitt medlemskap, samt att uppmuntra till en effektiv överlämning vid byte av styrelse. I stafettpinnen finns ett USB-minne med användbar information om SAIF. Ordföranden i varje förening är ansvarig för pinnen och det är hans eller hennes uppgift att sprida informationen vidare inom föreningen, och att överlämna stafettpinnen till sin efterträdare när en ny ordförande väljs. Kompletterande dokument och mallar finns för nedladdning på studentidrott.se, för enkel uppdatering av USB-minnen.

Aktiviteter

I oktober arrangerades Studentidrottsgalan i Falun. Lokala arrangörer var HIFF. Deltagarna bestod av representanter från medlemsföreningarna, förbundets förtroendevalda samt förbundets kanslipersonal – totalt 48 personer. Helgen bjöd på erfarenhetsutbyten,

seminarier, föreläsningar, fysiska aktiviteter samt en galamiddag. Huvudföreläsningen var *Orka vara ledig* med Mats Peterson. Bland de fysiska aktiviteter som erbjöds fanns bland annat lekar, dans och GPS-orientering. På galamiddagen delades det ut priser till Årets förening – Linköpings Studenters IF, Årets eldsjäl – Thomas Eek, Västerås Studenters IF, Årets hemsida – vsif.nu, Västerås Studenters IF samt Årets bild – Oscar Wahlund, Östersunds Studenters IS.



Linköpings Studenters IF tilldelades priset som årets förening i samband med Studentidrottsgalan 2009. Fredrik Gille tog emot priset av Erwin Apitzsch och Ninva Gawrieh från SAIF:s styrelse.

I maj arrangerades en träff i Uppsala för verksamhetschefer och anställda på anläggningar som drivs av medlemsföreningar. Totalt deltog 10 personer från 7 föreningar. På plats fanns även SAIF:s kanslipersonal samt förbundets ordförande Johanna S:t Clair Renard – som var dagens huvudföreläsare. Temat för träffen var *Studentidrotten i framtiden*.

Idrottslyftet

Idrottslyftet är regeringens satsning för att locka nya ungdomar, och behålla dessa, längre upp i åldrarna inom idrotten. 1 juli 2009 - 30 juni 2010 var Idrottslyftets tredje år och SAIF fördelade 1 157 964 kronor till våra medlemsföreningar. Totalt 24 föreningar beviljades bidrag för 56 satsningar. De flesta projekt har handlat om föreningsutveckling, ledarutbildning och prova-på-verksamhet för att locka fler till studentidrotten men satsningar har också gjorts på att förbättra samarbetet med gymnasieskolor samt att starta nya verksamheter för tjejer. Att utveckla ledarna i föreningen har varit en av de vanligaste satsningarna och enligt föreningarnas rapporter har 341 ledare deltagit – varav 75 har varit nyrekryterade. Dessutom har fem studentidrottsföreningar fått 51 868 kronor från distriktsidrottsförbunden och SISU Idrottsutbildarna, fördelat på 13 olika projekt som främjar samarbete med skolan samt ledarförsörjning.



Hälsa

Aktiva studenter

Förbundet fick avslag på sin första ansökan till Allmänna arvsfonden för projektet Aktiva studenter. Under året arbetades det intensivt för att förbättra ansökan, vilket resulterade i att SAIF, tillsammans med Linköpings Studenters IF, KTH-hallen IF, Studentidrotten i Luleå, Stockholms Studenters IF och Västerås Studenters IF, under våren beviljades 500 000 kronor för att starta projektet. Den första träffen med föreningarna ägde rum den 9 juni i Stockholm.

Kom-igång-projektet

En uppföljning av deltagarna i Kom-igång-projektet som genomfördes 2006-2007 har skett för att kartlägga långtidseffekter av projektet, dessa kommer att redovisas under hösten 2010.

Alkoholpolicy

Under året har styrelsen reviderat och utvidgat alkoholpolicyen. Den är dessutom införd i tävlingsbestämmelserna för Student-SM. I samband med Studentiaden genomfördes en kampanj för alkoholfria Student-SM.

Breiddidrottsrådet

Riksidrottsförbundets (RF) Breddidrottsråd (BIR), där Erwin Apitzsch från SAIF:s styrelse är ledamot, var under hela förra året vilande i avvaktan på utfallet av organisationsutredningen inom RF. Efter diskussion i Riksidrottsstyrelsen under hösten föreslogs att BIR skall utgå medan Breddidrottsforum skall finnas kvar som ett periodiskt återkommande evenemang.

Nätverket Idrott hela livet

Den 18 mars arrangerade RF en träff i Stockholm i syfte att undersöka intresset hos specialidrottsförbunden (SF) för kommande nätverksträffar med erfarenhetsutbyten om motionsidrott. Vid denna träff representerades SAIF av Erwin Apitzsch och Johanna S:t Clair Renard. En uppföljningsträff, vid vilken Erwin Apitzsch deltog, hölls den 28 maj och resulterade i att SF:en beslöt att bilda nätverket Idrott hela livet.

Nätverk för Bredd- och Motionsidrott

Nätverk för Bredd- och Motionsidrott (NBM), som är samverkansorganet mellan SAIF, Skolidrottsförbundet, Korpen och Gymnastikförbundet, har inte sammanträtt under året på grund av de organisationsutredningar som pågår i Riksidrottsförbundet.



I samband med att kampanjen för alkoholfria Student-SM inleddes tog SAIF bland annat fram en roll-up för att tydliggöra förbundets alkoholpolicy.

Tävling

Tävlingskommittén

Tävlingskommittén bereder och handlägger tävlingsfrågor på nationell nivå i förbundet, samt driver utvecklingsarbetet inom förbundets tävlingsverksamhet. De representerar även SAIF vid Student-SM och Studentiaden. Under året har tävlingskommittén bestått av Maria Bergh-Lasses, Erik Björkman, Ninva Gawrieh, Svante Knutsson och Cecilia Olsson. Både Erik och Svante har tidigare arrangerat Student-SM och deras erfarenhet är värdefull i stödet till aktuella och kommande arrangörer.

Student-SM

Under 2009/2010 har sju Student-SM genomförts. 38 föreningar har deltagit i minst ett Student-SM. Föreningstävlingen har genomförts, med stöd från tidningen Studentliv, som är huvudsponsor för Student-SM. Kriterierna har förenklats och förändrats så att fler föreningar ska ha chans att vara med och konkurrera. Segrare i föreningstävlingen blir den förening som



Alla Student-SM-vinnare under verksamhetsåret fick t-shirts med trycket SVENSK STUDENT-MÄSTARE

deltar i flest Student-SM under det aktuella verksamhetsåret. Bosö IF vann föreningstävlingen 2009/2010, och därmed prissumman 10 000 kr, genom att som enda förening delta på samtliga Student-SM.

Studentiaden

Studentiaden 2010 genomfördes 7-9 maj av KTH-hallen IF. Totalt deltog cirka 650 studenter från 29 olika föreningar. Tävlingarna genomfördes i Täby, i och omkring Tibble Sportcentrum och Täby Badmintonhall. På programmet stod Student-SM i fem grenar – badminton, beachvolleyboll, fotboll, innebandy och streetbasket. Innebandy dam och beachvolleyboll dam ströks helt från programmet då antalet anmälda var för lågt.

Datum	Idrott	Arrangör	Ort	Antal IF	Antal lag/deltagare	SAIF- representant
5-6/12 2009	Five-a-side	GSIF	Göteborg	22	57 lag	Erik Björkman
7-9/5 2010	Badminton	KTH- hallen IF	Täby	9	29 deltagare	Erik Björkman, Klas Bringert, Ninva Gawrieh och Cecilia Olsson
7-9/5 2010	Beachvolleyboll	KTH- hallen IF	Täby	8	11 lag	Erik Björkman, Klas Bringert, Ninva Gawrieh och Cecilia Olsson
7-9/5 2010	Fotboll (7-manna)	KTH- hallen IF	Täby	16	29 lag	Erik Björkman, Klas Bringert, Ninva Gawrieh och Cecilia Olsson
7-9/5 2010	Innebandy	KTH- hallen IF	Täby	17	25 lag	Erik Björkman, Klas Bringert, Ninva Gawrieh och Cecilia Olsson
7-9/5 2010	Streetbasket	KTH- hallen IF	Täby	7	7 lag	Erik Björkman, Klas Bringert, Ninva Gawrieh och Cecilia Olsson
25/5 2010	Löpning	SSIF	Stockholm	12	83 deltagare	Patrik Kataja

Sponsring

Sponsorer

Även i år har tidningen Studentliv varit huvudsponsor för Student-SM, vilket gett SAIF annonsutrymme i tidningen och ett ekonomiskt bidrag. Craft är SAIF:s officiella klädleverantör. Avtal finns också med Röh-nisch och Casall avseende profilkläder till Toppakademin. Genom ett samarbete med SJ har SAIF erhållit rabatterade resor till och från större arrangemang. Arbetet med att hitta nya sponsorer har varit nedprioriterat under verksamhetsåret.

Idrottspolitik

RF:s utredning om framtida SF- stöd

SAIF:s förbundsstyrelse tog i början av verksamhetsåret beslut på att under perioden oktober 2009 till oktober 2011 genomföra en extraordinär insats eftersom man såg ett hot gentemot förbundet i samband med förslag från RIM 2009 på en ny fördelning av ekonomiska medel från RF. Förslaget skulle innebära en halvering av nuvarande stöd. Ordförande Johanna S:t Clair Renard är under perioden arvoderad ordförande. Syftet är att säkerställa SAIF:s ställning som fullvärdig medlem inom RF och att säkerställa förbundets ekonomi efter 2011.

Vidare har Johanna S:t Clair Renard varit medlem i den referensgrupp som RF tillsatt för att arbeta med utveckling av modellen för det framtida SF-stödet. Referensgruppens förslag går till RS – som formar ett slutgiltigt förslag till RF-stämman 2011. Totalt är det 7 förbund av 70 som finns representerade i referensgruppen, dessa är SAIF, Simförbundet, Fotbollsförbundet, Innebandyförbundet, Skidförbundet, Roddförbundet samt Vattenskid- och Wakeboardförbundet. Tre möten har ägt rum under året.

Arbetet har bland annat handlat om att göra simuleringar för hur olika modeller kommer att påverka olika SF. På uppdrag av referensgruppen har Johanna S:t Clair Renard haft möte med kategoriförbunden för att se på en lösning för dessa. En hemläxa som referensgruppen fått är att titta på elitstödet inom SF-bidraget vilket SAIF arbetat fram ett förslag till.

För att stärka SAIF:s finansiella position står SAIF i startgroparna för ett projekt i syfte att öka medlemsantalet inom förbundet, detta då medlemsantalet är ett fastslaget kriterie inom RF-stödet i framtiden.

RF:s samlade elitsatsning

Efter beslut från RIM 2009 tillsatte Riksidrottsförbundet, Sveriges Olympiska Kommité och Svenska Handikappidrottsförbundet samman en grupp för att driva elitidrottsfrågor – styrgruppen för det samlade elitstödet. Denna styrgrupp har haft en intensiv arbetsperiod med många beslut att fatta, två viktiga frågor är hur elitstödet ska samordnas i framtiden samt hur pengarna ska fördelas. SAIF skickade redan i oktober in en formell ansökan om elitstödspengar – innehållande underlag som bygger på fakta och en beskrivning av det strategiska arbete vi vill bedriva fram till 2015. Sju andra specialförbund stödde SAIF i denna ansökan. I november redovisade styrgruppen ramarna för det nya elitstödet och där gavs inget utrymme för SAIF:s del.

RF:s utredning om översyn för anslutningsformer till RF

En översyn angående anslutningsformer inom RF gavs på RIM 2009. Efter beslutet har arbetet gått långsamt. I uppdraget ingick att tydliggöra kategoriförbundens roller. Ett förslag ska läggas till RIM 2011. Johanna S:t Clair Renard bevakar frågan.

Representation

Johanna S:t Clair Renard har deltagit i: RF:s två ordförandekonferenser under året (21 september, 14 april),

RF:s nätverk för kvinnor i landslagsledning (4-5 november och 20-21 april) samt WILD Womens International Leadership Development (25 maj). Johanna S:t Clair Renard har även, tillsammans med Erwin Apitzsch, medverkat på en nätverksträff kring idrott/motion/breddidrott och hälsa (18 mars).

Höjd åldersgräns för Idrottslyftet

SAIF har tillsammans med Simförbundet, Golförbundet och Skidförbundet gjort en gemensam skrivelse till RF angående höjd åldersgräns för Idrottslyftet. Presidiet har ställt sig positiva till förslaget. Riksidrottsstyrelsen avvaktar med beslut i frågan till efter riksdagsvalet i september 2010.

Samarbete med Universitet och Högskolor

SAIF har under 2010 arbetat med att identifiera och starta samarbeten med två strategiska partnerstäder för att kunna genomföra internationella evenemang och stärka studentidrotten. Utvalda städer är Umeå och Uppsala. Umeå Universitet är unikt med dess Centrum för Idrottsutveckling och målet är att under nästa år hitta projekt att samarbeta kring. Efter ett väl genomfört Student-VM i innebandy har parterna lärt känna varandra. Representant från förbundet har varit Johanna S:t Clair Renard.

Tillsammans med Uppsala Kommun har SAIF genomfört en förstudie för att undersöka förutsättningarna att arrangera ett Rector's Forum och ett Europeiskt Studentmästerskap i Uppsala 2013. Johanna S:t Clair Renard och Stefan Bergh har deltagit i detta arbete.

Internationellt

Internationella kommittén

Internationella kommittén förbereder internationella ärenden inför styrelsen och har under året bestått av Stefan Bergh (vice ordförande i FISU), Johanna S:t Clair Renard (SAIF:s ordförande), Jens Backström (styrelsens representant), Karin Sundström, Ulf Öhrman (SAIF:s generalsekreterare t.o.m. 31 december) och Josef Åhman (SAIF:s generalsekreterare fr.o.m. 1 januari). Internationella kommittén har sammanträtt 20 augusti, 1 oktober, 16 november, 17 december, 20 januari, 24 februari, 13 april och 25 maj.

Internationell representation

Svensk studentidrott är representerat i olika internationella organ. Under året har Stefan Bergh fortsatt sitt uppdrag som vice ordförande i det internationella studentidrottsförbundet FISU:s styrelse (2007-2011). Följande personer är tekniska delegater för FISU: Roger Johansson (badminton), Lars G. Karlsson (ishockey), Ola Kåberg (orientering) och Ulf Öhrman (basket).

FISU – internationella studentidrottsförbundet

Stefan Bergh har deltagit i FISU:s exekutivkommittés möten:

6-8 november 2009	Erzurum, Turkiet
13-15 januari 2010	Colorado Springs, USA (Steering Committee)
12-16 maj 2010	Shenzhen, Kina

Vidare har Stefan Bergh fungerat som vice ordförande i FISU:s utvecklingskommitté. I samband med det EC-

möte som hölls i Belgrad vid Sommaruniversiaden utsågs han till ordförande i samma kommitté. Dessutom har Stefan varit ordförande i den FISU-kommitté som ansvarat för utvärdering och selektion av kandidater för Sommaruniversiaden 2015.

21-26 juni 2010 arrangerades FISU Forum i Vigo, Spanien. Delegationsledare från SAIF var Karin Sundström och Klas Bringert, studentrepresentanter var Hanna Elf (LUGI) och Nicklas Gedeberg (StiL). Forumet lockade rekordmånga deltagare (74 länder) och bjöd på många möjligheter till kontaktskapande samt intressanta diskussioner och föreläsningar.

EUSA – europeiska studentidrottsförbundet

SAIF representerades vid EUSA:s General Assembly 4-6 december 2009 i Wien, Österrike av Johanna S:t Clair Renard och Ulf Öhrman. Stefan Bergh fungerade som mötesordförande. Under generalförsamlingen firades EUSA:s 10-årsjubileum.

Student-VM

Student-VM i innebandy arrangerades i Umeå 12-16 maj. Lokal arrangör var IKSU och övriga samarbetspartners var Svenska Innebandyförbundet, Umeå universitet, Umeå kommun och Västerbottens Innebandyförbund. SAIF:s ordförande Johanna S:t Clair Renard var ordförande i organisationskommittén. Totalt deltog elva lag (fem damlag och sex herrlag) från åtta länder – totalt ca 300 spelare och ledare. Klassen på de bästa lagen var hög och arrangemanget fick mycket goda betyg av både deltagare och FISU:s representanter. Sverige lyckades bärga guldmedaljerna

i både dam- och herrklassen efter jämna finaler mot Tjeckien respektive Finland.

Under verksamhetsåret deltog svenska idrottare även i följande Student-VM: triathlon 29-30 maj i Valencia, Spanien och taekwondo 29 juni - 4 juli i Vigo, Spanien.

Förberedelserna inför det svenska arrangörskapet av Student-VM i orientering i Borlänge 19-23 juli 2010 intensifierades under våren.

Sommaruniversiad

Sommaruniversiaden 2009 arrangerades i Belgrad, Serbien 1-12 juli. Cirka 8 500 personer från 145 nationer deltog. Den svenska truppen bestod av 90 personer varav 62 aktiva i följande idrotter: bågskytte, friidrott, fäktning, judo, simning, tennis och volleyboll. Delegationsledare var Josef Åhman och Karin Sundström. De svenska deltagarna svarade för flera goda placeringar, där Jessica Samuelssons insats i friidrottens sjukamp stod för pricken över i:et – Sveriges första guldmedalj i en Sommaruniversiad på 28 år.

Valkampanj

2011 är det val till FISU:s styrelse och SAIF har beviljats ett internationellt stimulansbidrag från RF för att lansera Stefan Bergh som ordförande eller förste vice ordförande. En kampanjgrupp har bildats och planeringsarbetet har inletts.



SAIF:s ordförande Johanna S:t Clair Renard och FISU:s vice ordförande Stefan Bergh – två av medlemmarna i SAIF:s internationella kommitté.

Förtroendevalda och anställda

Styrelsen

Johanna S:t Clair Renard, ordförande, Rimbo
David Andersson, Stockholm (avgick 29 november 2009)
Erwin Apitzsch, Lund
Jens Backström, Kristianstad
Klas Bringert, Stockholm
Ninva Gawrieh, Boden
Åsa Hallkvist Lestander, Linköping
Elisabet Nylander, Malmö

Internationella kommittén

Jens Backström, Kristianstad
Stefan Bergh, Uppsala
Johanna S:t Clair Renard, Rimbo
Karin Sundström, Linköping
Josef Åhman, Uppsala
Ulf Öhrman, Uppsala (pensionerades 31 december 2009)

Tävlingskommittén

Maria Bergh-Lasses, Stockholm
Erik Björkman, Karlstad
Ninva Gawrieh, Boden
Svante Knutsson, Göteborg
Cecilia Olsson, Uppsala

Valberedning

Jörgen Bengtsson, Linköping
Maria Bergh-Lasses, Stockholm
Jessica Bergström, Umeå

Revisorer och revisorssuppleanter

Björn Fredriksson, Enköping
Johan Grahn, Uppsala

Bo Suneson, Stockholm (suppleant)
Magnus Eklund, Uppsala (suppleant)

Anställda

Ulf Öhrman, generalsekreterare
(pensionerades 31 december 2009)
Josef Åhman, generalsekreterare
(fr.o.m. 1 januari 2010)
Anna Ekström, kansliassistent
Cecilia Olsson, verksamhetsansvarig
Niclas Ström, kommunikationsansvarig
(fr.o.m. 17 augusti 2009)
Karin Sundström, projektledare Toppakademin
(t.o.m. 30 november 2009)



Josef Åhman tillträdde som SAIF:s nya generalsekreterare vid årsskiftet 2009/2010. Han efterträdde Ulf Öhrman som då gick i pension efter tolv år som generalsekreterare.

Resultat

Student-SM i five-a-side, 5-6 december 2009, Göteborg

Arrangörsförening: Göteborgs Studenters Idrottsförening

Damer

1. MIFU
2. KAUIF
3. Hallands Nation FF , LUGI

Herrar

1. NNIF
2. MIF
3. LUGI

Herrar motion

1. KIDS 1
2. SIST
3. Örebro Tigers, ÖUIF

Mixed

1. Bosö IF
2. HSIF
3. Kyrkans makt , ÖUIF

Student-SM i badminton, 7-9 maj 2010, Täby

Arrangörsförening: KTH-hallen IF

Damer (Endast poolspel, ej Student-SM-status)

1. (poolvinnare) Maria Nilsson, Bosö IF

Herrar

1. Niklas Dufour, Bosö IF
2. Pontus Fabricius, GIH
3. Gustav Eriksson, KTH

Herrar, Dubbel

1. Kotte/Gransbo, SSIF
2. Nilsson/Dufor, Bosö IF
3. Johansson Berg/Hellander, SSIF

Student-SM i beachvolley, 7-9 maj 2010, Täby

Arrangörsförening: KTH-hallen IF

Herrar (Endast poolspel, ej Student-SM-status)

1. Dig it, NNIF

Mixed

1. Dig it, NNIF
2. Seaside, VSIF
3. Ingen bronsmatch

Student-SM i fotboll (sjumanna), 7-9 maj 2010, Täby

Arrangörsförening: KTH-hallen IF

Damer

1. Gold diggers, GIH Sthlm
2. Naprapathögskolan, SSIF
3. Ingen bronsmatch

Herrar

1. Tallin 98, LUGI
2. GIH Sthlm
3. Ärketeck, KTH-hallen IF

Mixed

1. GIH Örebro, ÖUIF
2. The penguins, StiL
3. Bosö IF

Student-SM i innebandy, 7-9 maj 2010, Täby

Arrangörsförening: KTH-hallen IF

Herrar

1. KAU IBF
2. JSIF
3. Upekon IF

Mixed

1. BK Mayhem, KTH-hallen IF
2. HKIF
3. Ingen bronsmatch

Student-SM i streetbasket, 7-9 maj 2010, Täby

Arrangörsförening: KTH-hallen IF

Herrar

1. Oreo shakers, IF Trikadien
2. Gladan syd, StNIF
3. Primetime, KTH

Student-SM i löpning, 23 maj 2010, Stockholm

Arrangörsförening: Stockholms Studenters Idrottsförening

Damer, 10 km

1. Michelle Nyström, Naprapathögskolan/SSIF
2. Barbora Malisova, SSIF
3. Hanna Ahlin, MIF

Herrar, 10 km

1. Marcus Andersson, SSIF
2. Martin Larsson, UPIF
3. Andres Håkansson, KNIF

Student-SM:s föreningstävling 2009-2010

1. Bosö IF
2. SSIF
3. GIH IF

Student-VM i innebandy, 13-16 maj 2010, Umeå

Damer

1. Sverige
2. Tjeckien
3. Finland

Herrar

1. Sverige
2. Finland
3. Tjeckien

Student-VM i triathlon, 29-30 maj 2010, Valencia, Spanien

Herrar

- | | | |
|-----|-------------------|-----|
| 1. | Etienne Diemunsch | FRA |
| 2. | Brice Daubord | FRA |
| 3. | Pedro Palma | POR |
| 54. | Andreas Andersson | SWE |

Student-VM i taekwondo, 29 juni-4 juli 2010, Vigo, Spanien

Damer, 57-62 kg

- | | | |
|----|---------------------|-----|
| 1. | Young Jun Sun | KOR |
| 2. | Nina Klaey | SUI |
| 3. | Estefania Hernández | ESP |
| 9. | Nadine Berlander | SWE |

Damer, +73 kg

1. Rosanna Simón Alamo ESP
2. Zhang Yongtong CHN
3. Ju Lee Moon KOR
5. Karolina Kedzierska SWE

Herrar, 54-58 kg

1. Gonzalez Bonilla Joel ESP
2. Poiseev Ruslan RUS
3. Valeriano Cristiano BRA
5. Uno Sanli SWE

Sommaruniversiad, 1-12 juli 2009, Belgrad, Serbien

Bågskytte, damer

1. Yeseul Kim KOR
2. Yumi Kim KOR
3. Gema Buitron Cortinas ESP
22. Jenny Jeppsson SWE

Bågskytte, herrar

1. Viktor Ruban UKR
2. Cheng- Pang Wang TPE
3. Dmytro Hrachaov UKR
35. Anton Lundström SWE

Friidrott, 100 m häck, damer

1. Nevin Yanit TUR
2. Sonata Tamosaityte LTU
3. Andrea Miller NZL
23. Moa Larsson SWE

Friidrott, 400 m, damer

1. Bintou Fall Fatou SEN
2. Esther Akinsulie CAN
3. Carline Muir CAN
11. Charlotte Johanson SWE

Friidrott, 1500 m, damer

1. Marina Muncan SRB
2. Kaila Mcknight AUS
3. Elena Garcia Grimau ESP
6. Charlotte Schonbeck SWE

Friidrott, 3000 m hinder, damer

1. Sara Moreira POR
2. Ancuta Bobocel ROU
3. Turkan Erismis TUR
8. Ida Nilsson SWE

Friidrott, höjdhopp, damer

1. Ariane Friedrich GER
2. Yekaterina Yevseyeva KAZ
3. Julia Wanner GER
15. Anna Alexson SWE

Friidrott, sjukamp, damer

1. Jessica Samuelsson SWE
2. Jana Koresova CZE
3. Cristina Barcena Saludes ESP

Friidrott, 400 m häck, herrar

1. Tristan Thomas AUS
2. Kazuaki Yoshida JPN
3. Michael Bultheel BEL
23. Niklas Liberg SWE

Friidrott, 800 m, herrar

- | | | |
|-----|------------------|-----|
| 1. | Sajad Moradi | IRI |
| 2. | Goran Nava | SRB |
| 3. | Fabiano Pecanha | BRA |
| 30. | Johan Klinteskog | SWE |

Friidrott, 1500 m, herrar

- | | | |
|-----|---------------------|-----|
| 1. | Viatcheslav Sokolov | RUS |
| 2. | Samir Khadar | ALG |
| 3. | Goran Nava | SRB |
| 31. | Johan Bagge | SWE |

Friidrott, längdhopp, herrar

- | | | |
|-----|------------------|-----|
| 1. | Hyeon Kim Deok | KOR |
| 2. | Kaba Badji Ndiss | SEN |
| 3. | Marcin Starzak | POL |
| 31. | Hans Lämås | SWE |

Friidrott, tresteg, herrar

- | | | |
|-----|-------------------|-----|
| 1. | Nelson Evora | POR |
| 2. | Dairon Fuente | CUB |
| 3. | Vladimir Letnicov | MDA |
| 30. | Mattias Brunström | SWE |

Fäktning, florett, damer

- | | | |
|-----|------------------------------|-----|
| 1. | Claudia Pigliapoco | ITA |
| 2. | Julia Rashidova | RUS |
| 3. | Martina Zacke | GER |
| 3. | Victoria Kozyreva | RUS |
| 48. | Gabrielle Göthberg von Troil | SWE |

Fäktning, florett, herrar

- | | | |
|-----|-------------------|-----|
| 1. | Son Young Ki | KOR |
| 2. | Biondo Tobia | ITA |
| 3. | Huang Liangcai | CHN |
| 3. | Thibault Sarda | FRA |
| 48. | Mattias Magnusson | SWE |
| 51. | Filip Hedenskog | SWE |
| 61. | Simon Enarsson | SWE |

Fäktning, florett, lag, herrar

- | | |
|-----|---|
| 1. | Ryssland |
| 2. | Frankrike |
| 3. | Kina |
| 13. | Sverige (Mattias Magnusson,
Filip Hedenskog och Simon Enarsson) |

Fäktning, värja, herrar

- | | | |
|-----|----------------------|-----|
| 1. | Benjamin Steffen | SUI |
| 2. | Paolo Pizzo | ITA |
| 3. | Fabian Kauter | SUI |
| 3. | Peter Szenyi | HUN |
| 51. | Gustafsson Christian | SWE |
| 52. | Harmenberg Karl | SWE |
| 73. | Lindqvist Peter | SWE |
| 81. | Lindgren Carl | SWE |

Fäktning, värja, lag, herrar

- | | |
|-----|---|
| 1. | Schweiz |
| 2. | Italien |
| 3. | Ukraina |
| 18. | Sverige (Christian Gustafsson, Karl Harmenberg,
Peter Lindqvist och Carl Lindgren) |

Judo, +48-52 kg, damer

1. Laura Gomez Ropinon ESP
 2. Delphine Delsalle FRA
 3. Janet Bermoy Acosta CUB
 3. Cancan He CHN
 - Karin Hermansson SWE
- (utslagen i 1:a omgången)

Judo, +66-73 kg, herrar

1. Chun Wang Ki KOR
 2. Attila Ungvari HUN
 3. Sainjargal Nyam-Ochir MGL
 3. Joachim Bottleau BEL
 - Alireza Parchami SWE
- (utslagen i 1:a omgången)

Judo, +81-90 kg, herrar

1. Dmitry Gerasimenko RUS
 2. Jacek Kolesnik Lukasz POL
 3. Romain Buffet FRA
 3. Kyu Lee Won KOR
 - Emil Edmar SWE
- (utslagen i 2:a omgången)

Simning, 50 m bröst, damer

1. Daria Deeva RUS
2. Dal Eun Kim KOR
3. Ewa Scieszko POL
5. Jennie Johansson SWE
10. Rececca Ejdervik SWE

Simning, 50 m fjärl, damer

1. Svetlana Khokhlova BLR
2. Cristina Maccagnola ITA
3. Wenwen Hong CHN
35. Jonna Nybäck SWE

Simning, 50 m fritt, damer

1. Aleksandra Gerasimenya BLR
2. Dorothea Brandt GER
3. Michelle King USA
40. Jonna Nybäck SWE

Simning, 100 m bröst, damer

1. Boggiatto Chiara ITA
2. Higl Nada SRB
3. Nose Hitomi JPN
15. Jennie Johansson SWE

Simning, 100 m fjärl, damer

1. Wilson Hannah HKG
2. Hong Wenwen CHN
3. Kuroki Ayano JPN
13. Michaela Ahlin SWE

Simning, 100 m fritt, damer

1. Hanna Wilson HKG
2. Aleksandra Gerasimenya BLR
3. Miroslava Nadjanovski SRB
33. Jonna Nybäck SWE

Simning, 200 m fjärl, damer

1. Annika Mehlhorn GER
2. Lyndsay de Paul USA
3. Haruka Minamizono JPN
9. Michaela Ahlin SWE

Simning, 200 m fritt, damer

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. Sara Isakovic | SLO |
| 2. Kevyn Peterson | CAN |
| 3. Kristin Heiss | USA |
| 28. Michaela Ahlin | SWE |
| 35. Jonna Nybäck | SWE |

Simning, 400 m fritt, damer

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. Kevyn Peterson | CAN |
| 2. Kristin Heiss | USA |
| 3. Leone Vorster | RSA |
| 19. Michaela Ahlin | SWE |

Simning, 4x100 m medley, lagkapp, damer

- | | |
|---|--|
| 1. USA | |
| 2. Italien | |
| 3. Ryssland | |
| 13. Sverige (Jennie Johansson, Rebecca Ejdervik, Michaela Ahlin, Jonna Nybäck) | |

Simning, 50 m rygg, herrar

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1. Junya Koga | JPN |
| 2. Ryosuke Irie | JPN |
| 3. Guy Barnea | ISR |
| 25. Pontus Renholm | SWE |
| 35. Konstantin Sundin | SWE |

Simning, 50 m bröst, herrar

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. Kevin Swander | USA |
| 2. Felipe Silva | BRA |
| 3. Caba Siladi | SRB |
| 34. Mattias Kahlin | SWE |

Simning, 50 m fjärl, herrar

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. Jernej Godec | SLO |
| 2. Jason Dunford | KEN |
| 3. Christopher Brady | USA |
| 16. Henrik Lindau | SWE |

Simning, 50 m fritt, herrar

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. Andrea Rolla | ITA |
| 2. Boris Steimetz | FRA |
| 3. Sergey Fesikov | RUS |
| 28. Dennis Hedö | SWE |
| 31. Robin Andreasson | SWE |

Simning, 100 m rygg, herrar

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1. Ryosuke Irie | JPN |
| 2. Helge Meeuw | GER |
| 3. Junya Koga | JPN |
| 25. Pontus Renholm | SWE |
| 36. Konstantin Sundin | SWE |

Simning, 100 m bröst, herrar

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. Igor Borysik | UKR |
| 2. Fabio Scozzoli | ITA |
| 3. Hiromasa Sakimoto | JPN |
| 42. Mattias Kahlin | SWE |

Simning, 100 m fjärl, herrar

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. Jason Dunford | KEN |
| 2. Christoffer Brady | USA |
| 3. Maxim Ganikhin | RUS |
| 24. Henrik Lindau | SWE |

Simning, 100 m fritt herrar

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. Sergey Fesikov | RUS |
| 2. Cameron Prosser | AUS |
| 3. Jason Dunford | KEN |
| 35. Robin Andreasson | SWE |
| 38. Dennis Hedö | SWE |

Simning, 200 m bröst herrar

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. Igor Borysik | UKR |
| 2. Naoya Tomita | JPN |
| 3. Giedrius Titenis | LTU |
| 31. Mattias Kahlin | SWE |

Simning, 200 m fritt herrar

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. Sho Uchida | JPN |
| 2. Douglas Robinson | USA |
| 3. Shogo Hirara | JPN |
| 25. Robin Andreasson | SWE |

Simning, 4x100 m fritt, lagkapp, herrar

1. USA
2. Italien
3. Frankrike
11. Sverige (Robin Andreasson, Dennis Hedö, Pontus Renholm, Henrik Lindau)

Simning, 4x100 m medley, lagkapp, herrar

1. Japan
2. Italien
3. Frankrike
12. Sverige (Pontus Renholm, Mattias Kahlin, Henrik Lindau, Robin Andreasson)

Tennis, singel, herrar

- | | |
|---------------------------|-----|
| 1. Slovic Aleksander | SRB |
| 2. Sergejev Ivan | UKR |
| 3. Donskoy Evgeny | RUS |
| Alexander Milles | SWE |
| (utslagen i 3:e omgången) | |
| Alexander Thams | SWE |
| (utslagen i 3:e omgången) | |

Tennis, dubbel, herrar

- | | |
|--|-----|
| 1. Han Lee Hsin och Huan Yi Chu | TPE |
| 2. Dominic Inglot och Max Jones | GRB |
| 3. Boris Conkic och Aleksandar Grubin | SRB |
| 3. David Estruch och Ignasi Villacampa | ESP |
| Alexander Milles och Alexander Thams | SWE |
| (utslagna i 2:a omgången) | |

Volleyboll, damer

1. Italien
2. Serbien
3. Polen
15. Sverige

Volleyboll, herrar

1. Ryssland
2. Brasilien
3. Egypten
14. Sverige



En del av den svenska truppen vid Sommaruniversiaden i Belgrad, juli 2009.

Statistik – projekt och utbildningar

Statistik - projekt och utbildningar	Träff för stora IF	ToppAkademien	Styrelse- utbildning	Studentiaden Lag	Studentiaden Individuellt	SSM Löpning	SSM five-a-side	Studentidrotts- galan
BeIF								
BoIF			5	6	3	7	2	3
CBMR				1				
COL								
DSC								
ELSA		3						2
FIKS								
GIHIF				6	1		4	
GNIF			1					
GSIF							13	
HAIK				3		5	2	
HGIF								2
HIF				3				6
HIFS				1				
HKIF			5	4			1	
HSIF							3	
IBK UT								
IFA				2	2			
IF Trikadien				1	1		1	
IKSU	1							3
JSIF				2		2	2	
KAUIF	1	13					2	2
KC								
KIDS							3	
KIFEN								
KNIF						1		
KTH HIF	1			11	3	9		1
LIF				2				
LSIF	1	11		1			1	4
LUGI			1	1			2	1
LV								
MIF						4		
MIFS					1		1	
MIFU				1			1	
MOS								
NAFFI								
NNIF				3		3	1	

Statistik - projekt och utbildningar	Träff för stora IF	ToppAkademin	Styrelse- utbildning	Studentiaden Lag	Studentiaden Individuellt	SSM Löpning	SSM five-a-side	Studentidrotts- galan
PAIF				2			1	
PHIS						1		
SIST							2	
SNIF								
SSIF	1			8	3	67	3	
SSKIF								
StIF								
StNIF				1				
StiL	1	3		4			2	1
TelIF				1		1		
UAFS								
UARS			5					
ULS IF			2				1	
Upekon IF			2	1				
USIF								
V-Dala IF								
VGIF								
Vic IF			1					1
VIF								
Vild								
VNIF			2	1				
VSIF			3	6	1	4		5
VUGI				1				
ÖGIF								
ÖSIS			2	1				2
ÖUIF	4	3	1	3			7	1
Övriga								14
Antal deltagare/lag	10	33	30	77	15	104	55	48

Förbundsakta

Urval av aktiviteter hos studentidrottsföreningarna

Boll- och racketsporter

Amerikansk fotboll

Badminton

Basket

Beachvolleyboll

Brännboll

Fotboll

Golf

Handboll

Innebandy

Ishockey

Kanotpolo

Pingis

Rugby

Rinkbandy

Squash

Tennis

Undervattensrugby

Volleyboll

Gym- och gruppträning

Aerobics

Afro

Bosu

Box

Break dance

Capoeira

Core

Cykling

Dans

Forza

Funk

Funktionell träning

Gympa

Magdans

Pilates

Qi-gong

Salsa

Spinning

Step-up

Styrketräning

Thaichi

Vattengympa

Yoga

Övrigt

Alpint

Bowling

Friluftsliv

Frisbeegolf

Grottkrypning

Hundträning

Jonglering

Ju-jutsu

Karate

Klättring

Löpning

Mountainbike

Multisport

Orientering

Paddling

Ridning

Rodd

Segling

Simning

Självförsvar

Skidor

Skridsko

Skytte

Stavgång

Taekwondo

Överlevnadskurser

Antal föreningar

63 föreningar

Antal medlemmar

69 246 medlemmar

Könsfördelning

Medlemmar

53 % kvinnor

47 % män

Ordförande

27 % kvinnor

73 % män

Medlemsföreningar

BeIF	Bergsskolans Idrottsförening	Filipstad
BoIF	Bosö Idrottsförening	Lidingö
CBMR	Chalmers Blue McRangers	Göteborg
COL	Chalmers Orienteringslöpare	Göteborg
DSC	Droopy Sport Club	Göteborg
ELSA	Eskilstuna Lagom Sportiga Akademiker IF	Eskilstuna
FIKS	Föreningen Idrottliga Kalmar Studenter	Kalmar
GIHIF	Gymnastik och Idrottshögskolans Idrottsförening	Stockholm
GNIF	Gotlands Nations Idrottsförening	Uppsala
GSIF	Göteborgs Studenters Idrottsförening	Göteborg
HAIK	Handelshögskolans Idrottsklubb	Stockholm
HGIF	Handelshögskolan vid Göteborgs universitet	Göteborg
HIFF	Högskolans Idrottsförening i Falun	Falun
HIFS	Högskolans Idrottsförening i Skövde	Skövde
HKIF	Högskolan Kristianstads Idrottsförening	Kristianstad
HSIF	Halmstad Studenters Idrottsförening	Halmstad
IBK UT	Innebandyklubben Uppsala Teknologer	Uppsala
IFA	IF Academ	Malmö
IFT	Idrottsföreningen Trikadien	Uppsala
IKSU	Idrottsklubben Studenterna i Umeå	Umeå
JÄFIF	Jämshögs folkhögskolas IF	Jämshög
JSIF	Jönköpings Studenters Idrottsförening	Jönköping
KAUIF	Karlstads Universitets Idrottsförening	Karlstad
KC	Kampsportscentret	Linköping
KIDS	Karlskrona Idrottssektion	Karlskrona
KIFEN	Katrinebergs IF	Vessigebro
KNIF	Kalmar Nations Idrottsförening	Uppsala
KTH HIF	KTH-hallen Idrottsförening	Stockholm
LIF	Lillsveds Idrottsförening	Värmdö
LSIF	Linköpings Studenters Idrottsförening	Linköping
LUGI	Lunds Universitets Gymnastik och Idrottsförening	Lund
LV	LiTHe Vilse	Linköping

MIF	Medicinarnes Idrottsförening	Stockholm
MIFS	Mittuniversitetets Idrottsförening i Sundsvall	Sundsvall
MIFU	Medicinska Idrottsföreningen Uppsala	Uppsala
MOS	Myggans Orienteringssällskap	Umeå
NAFFI	Norrköpings Akademiska Förening För Idrott	Norrköping
NNIF	Norrlands Nations Idrottsförening	Uppsala
PAIF	Pharmaceutiska Akademiska Idrottsförening	Uppsala
PHIS	Polishögskolans Idrotts- och Skytteförening	Stockholm
SIST	Studenternas Idrottsällskap i Trollhättan	Trollhättan
SNIF	Smålands Nations Idrottsförening	Uppsala
SSIF	Stockholms Studenters Idrottsförening	Stockholm
SSKIF	Skara Studentkårs Idrottsförening	Skara
StIF	Stampus Idrottsförening	Helsingborg
StNIF	Stockholms Nations Idrottsförening	Uppsala
StiL	Studentidrotten i Luleå	Luleå
TeIF	Teknologkårens Idrottsförening Lunds Tekniska Hög.	Lund
UAFS	Upsala Akademiska Fäktsällskap	Uppsala
UARS	Uppsala Akademiska Roddarsällskap	Uppsala
ULS IF	Ultuna Studentkårs Idrottsförening	Uppsala
Upekon IF	Uppsalaekonomernas Idrottsförening	Uppsala
V-Dala IF	Västmanlands-Dala Nations Idrottsförening	Uppsala
VGIF	Västgöta Nations Idrottsförening	Uppsala
Vic IF	Victoria Idrottsförening	Lund
VIF	Veterinärhögskolans Idrottsförening	Uppsala
Vild	Linköpings Studenters Friluftsförening	Linköping
VNIF	Värmlands Nations Idrottsförening	Uppsala
VSIF	Västerås Studenters Idrottsförening	Västerås
VUGI	Växjö Universitets Gymnastik och Idrottsförening	Växjö
ÖGIF	Östgöta Nations Idrottsförening	Uppsala
ÖSIS	Östersunds Studenters Idrottsällskap	Östersund
ÖUIF	Örebro Universitets Idrottsförening	Örebro

Årsredovisning

Årsredovisning för räkenskapsåret 2009-07-01 - 2010-06-30

Styrelsen för Sveriges Akademiska Idrottsförbund avger härmed följande årsredovisning.

Innehåll

Förvaltningsberättelse
Resultaträkning
Balansräkning
Tilläggsupplysningar

Förvaltningsberättelse

Verksamhetens art och inriktning

Sveriges Akademiska Idrottsförbund är ett specialidrottsförbund.

- * Förbundets ändamål är:
 - att främja idrottsverksamheten bland de studerande vid postgymnasiala utbildningar;
 - att handha och samordna denna verksamhet;
 - att inom och utom landet företräda densamma.

Viktiga externa faktorer som påverkar förbundet

- * De utredningar som Riksidrottsförbundet genomför beträffande framtida SF-bidrag och anslutningsformer kommer att påverka SAIF:s verksamhet och ställning inom idrottsrörelsen. Beslut fattas vid Riksidrottsmötet i maj 2011.
- * Avskaffandet av kårobligatoriet kan komma att påverka en del av förbundets medlemsföreningar. Det är emellertid ännu för tidigt att säga på vilket sätt och i vilken utsträckning.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

- * Förbundet har under året arrangerat Studentidrottsgalan i Falun, Studentiaden i Stockholm, Student-SM i five-a-side i Göteborg, Student-SM i löpning i Stockholm och Student-VM i innebandy i Umeå.
- * Förbundet har under året deltagit i Sommaruniversiaden i Belgrad, Serbien, där Jessica Samuelsson vann guld i friidrottens sjukamp. Förbundet har även deltagit i följande Student-VM: innebandy (Umeå), triathlon (Valencia, Spanien) och taekwondo (Vigo, Spanien). Det blev dubbla svenska guldmedaljer i innebandyn.
- * Under året har styrelsen beslutat heltidsarvodera förbundets ordförande, för att kraftsamla idrottspolitiskt och säkerställa SAIF:s ställning inom RF och förbundets framtida ekonomi.

* Förbundet beviljades under året 500 000 kr från Allmänna arvsfonden för projektet Aktiva studenter, som är ett samarbete med fem medlemsföreningar vars syfte är att få fysiskt inaktiva studenter aktiva.

Medlemmar

* Antal medlemmar är 69 246.

* Antal föreningar är 63.

Idrottsförbundets ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2010-06-30	2009-06-30	2008-06-30	2007-06-30	2006-06-30
Nettoomsättning, intäkter inkl bidrag	4 617 050	4 665 439	4 400 095	3 740 274	3 447 772
Offentligrättsliga bidrag	3 447 750	3 124 250	3 828 750	3 085 000	3 002 690
Årets resultat	-129 171	43 284	33 691	-56 492	53 143
Eget kapital	785 437	914 608	871 324	837 633	894 125
Soliditet	45%	59%	64%	63%	56%
Antal anställda	4	5	4	4	4

Framtida utveckling

* Förbundet kommer i verksamhetsplanen för de kommande två åren introducera rubriken förbundsutveckling, med insatser som stärker förbundet på både kort och lång sikt.

* Under det kommande verksamhetsåret planeras en satsning på föreningsutveckling, som innefattar både samarbete med SISU och egna utbildningar.

* Satsningen på studentidrottslandslag fortsätter, med utbildning av framtida delegationsledare och samarbeten med andra SF.

* Under 2010 arrangeras Student-VM i orientering i Borlänge i samarbete med Stora Tuna och sonderingar görs för ett europeiskt universitetsmästerskap i Sverige under 2013.

* Ett strategiskt arbete för att utöka samarbetet med utvalda universitet och kommuner planeras.

Resultaträkning	Not	2010-06-30	2009-06-30
	I		
<i>Intäkter</i>			
Nettoomsättning		665 307	411 598
Offentligrättsliga bidrag	2	3 447 750	3 124 250
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	3	250 250	906 779
Medlemsavgifter		31 831	52 900
Övriga förbundsintäkter		273 743	222 812
Summa intäkter		4 668 881	4 718 339
<i>Kostnader</i>			
Förbunds-kostnader		880 215	830 615
Övriga externa kostnader	4	1 374 144	1 383 321
Personalkostnader	5	2 553 892	2 505 988
Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		31 142	19 409
Summa kostnader		4 839 393	4 739 333
Verksamhetens resultat		-170 512	-20 994
<i>Resultat från finansiella investeringar</i>			
Resultat från övriga värdepapper	6	37 001	32 535
Ränteintäkter och liknande poster	7	4 856	32 277
Räntekostnader och liknande poster		-516	-534
		41 341	64 278
Resultat efter finansiella poster		-129 171	43 284
Årets resultat före fördelning		-129 171	43 284

Balansräkning	Not	2010-06-30	2009-06-30
Tillgångar			
Inventarier	8	83 347	69 548
		83 347	69 548
Summa anläggningstillgångar		83 347	69 548
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		137 805	237 371
Övriga fordringar		36 490	24 359
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	9	111 241	60 003
		285 536	321 733
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar	10	669 725	632 724
		669 725	632 724
<i>Kassa och bank</i>			
		693 299	534 740
		693 299	534 740
Summa omsättningstillgångar		1 648 560	1 489 197
Summa tillgångar		1 731 907	1 558 745

Balansräkning	Not	2010-06-30	2009-06-30
Eget kapital och skulder			
<i>Eget kapital</i>	II		
Balanserat kapital		914 608	871 324
Årets resultat		-129 171	43 284
		785 437	914 608
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		131 173	44 402
Övriga kortfristiga skulder		117 453	70 535
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	12	697 844	529 200
		946 470	644 137
Summa eget kapital och skulder		1 731 907	1 558 745
Ställda säkerheter		inga	inga
Ansvarsförbindelser		inga	inga

Tilläggsupplysningar (Noter)

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsbokslutet/årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i idrottsförbundet.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som idrottsförbundet erhåller från bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentligrättsliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse, kommun och EU och inkluderar Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen och Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången

redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

Aktier och andra värdepapper

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna värdenedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Datorer	3 år
Kontorsinventarier	5 år

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Not 2 Offentligrättsliga bidrag

Bidrag:	2010-06-30	2009-06-30
Stat, kommun	0	0
Riksidrottsförbundet	3 447 750	3 124 250
Summa	3 447 750	3 124 250

Not 3 Gåvor och övriga bidrag

Bidrag	2010-06-30	2009-06-30
	250 250	906 779
Summa	250 250	906 779

Not 4 Uppllysning om övriga externa kostnader

	2009-06-30	2009-06-30
Förbundskostnader	880 215	830 615
Lokalkostnader	207 118	205 975
Resekostnader	426 201	624 857
Tryckkostnader	25 915	42 587
Övriga externa kostnader	714 911	509 902
Summa	2 254 360	2 213 936

Not 5 Medeltal anställd, löner, andra ersättningar och sociala kostnader

Medeltal anställda	2010-06-30		2009-06-30	
	Antal anställda	Varav män	Antal anställda	Varav män
Anställda i Sverige i förbundet	4	50,00%	5	40,00%

Löner och andra ersättningar och sociala kostnader	2010-06-30		2009-06-30	
	Löner och andra ersättningar	Sociala kostnader (varav pensionskostnader)	Löner och andra ersättningar	Sociala kostnader (varav pensionskostnader)
	1 721 617	802 306 217 700	1 693 736	764 403 179 187

Löner och andra ersättningar fördelade mellan generalsekreterare och anställda	2010-06-30		2009-06-30	
	Ersättning till generalsekreterare	Övriga anställda	Ersättning till generalsekreterare	Övriga anställda
	487 750	1 233 867	475 209	1 218 527

Löner och andra ersättningar fördelade mellan styrelsen m.fl. och anställda	2010-06-30		2009-06-30	
	Ersättning till styrelsen	Övriga anställda	Ersättning till styrelsen	Övriga anställda
	337 204	1 384 413	10 578	1 683 158

Not 6 Resultat från övriga värdepapper

	2010-06-30	2009-06-30
Värdeförändring fonder	2 687	32 535
Utdelning andelar	34 314	0
Summa	37 001	32 535

Not 7 Övriga ränteintäkter och liknande poster

	2010-06-30	2009-06-30
Ränta	4 856	32 277
Summa	4 856	32 277

Not 8 Inventarier och verktyg

	2010-06-30	2009-06-30
Ingående anskaffningsvärde	245 233	245 233
Årets investeringar	44 941	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	290 174	245 233
Ingående avskrivningar enligt plan	-175 685	-156 276
Årets avskrivning	-31 142	-19 409
Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan	-206 827	-175 685
Bokfört värde	83 347	69 548

Not 9 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2010-06-30	2009-06-30
Förutbetalda hyror	44 656	42 383
Övriga poster	66 585	17 620
Summa	111 241	60 003

Not 10 Kortfristiga placeringar

	2010-06-30	2009-06-30
Ingående bokfört värde	635 411	635 411
Förvärv/omplacering	34 314	0
Nedskrivning	0	-2 687
Utgående bokfört värde	669 725	632 724

Not 11 Förändring av eget kapital

	Balanserat kapital	Ändamåls bestämt	Totalt eget kapital
Ingående balans	871 324	43 284	914 608
Årets resultat	43 284	-43 284	-129 171
Utgående balans	914 608	0	785 437

Not 12 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2010-06-30	2009-06-30
Upplupna semesterlöner	123 685	296 204
Upplupna sociala avgifter	38 861	140 962
Övriga poster	535 298	92 034
Summa	697 844	529 200

Uppsala den 31/8 2010


Johanna S:t Clair Renard
Förbundsordförande


Erwin Apitzsch

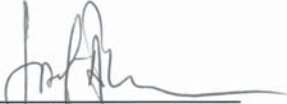

Jens Backström


Klas Bringert


Elisabet Nylander


Ninva Gawrieh


Asa Hallkvist Lestander


Josef Ahman
Generalsekreterare

Revisorpåteckning:

Vår revisionsberättelse har avgivits 2010-09-15


Johan Grahn
Auktoriserad revisor


Björn Fredriksson

Revisionsberättelse

Till förbundsmeetet i Sveriges Akademiska Idrottsförbund
Org.nr 817600-7147

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens och generalsekreterarens förvaltning i Sveriges Akademiska Idrottsförbund för räkenskapsåret 2009-07-01 - 2010-06-30. Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens och generalsekreterarens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen och generalsekreteraren gjort när de upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot eller generalsekreteraren är ersättningskyldig mot föreningen. Vi har även granskat om någon styrelseledamot eller generalsekreteraren på annat sätt handlat i strid med lagen om ekonomiska föreningar, årsredovisningslagen eller föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Styrelsen och generalsekreteraren har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar. Vi tillstyrker att förbundsmeetet beviljar styrelsens ledamöter och generalsekreteraren ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Uppsala den 15/9 2010



Björn Fredriksson

Av SAIF utsedd revisor



Johan Grahn
Auktoriserad revisor

Av SAIF utsedd revisor

Benämningar

BIR	Breddidrottsrådet
CBM	Centrum för bredd- och motionsidrott
DF	Distriktsidrottsförbund
EC	Exekutivkommitté (styrelse)
EUSA	Europeiska studentidrottsförbundet
FISU	Internationella studentidrottsförbundet
GA	General Assembly (förbundsmöte)
LOK-stöd	Lokalt aktivitetsstöd
MSAIF	Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund
NAF	Norrlands Akademiska Idrottsförbund
NBM	Nätverk för bredd- och motionsidrott
NNU	Nordic Network University Sports (Nordiskt nätverk för studentidrott)
RF	Riksidrottsförbundet
SAIF	Sveriges Akademiska Idrottsförbund
SDF	Specialdistriktsförbund
SF	Specialidrottsförbund
SFS	Sveriges Förenade Studentkårer
SISU	Svenska idrottsrörelsen studieförbund
SkaIF	Skånes Akademiska Idrottsförbund
StAIF	Stockholms Akademiska Idrottsförbund
SVEBI	Svensk Förening för Beteende- och Samhällsvetenskaplig Idrottsforskning
VAIF	Västsveriges Akademiska Idrottsförbund
UAIF	Upplands Akademiska Idrottsförbund
Universiad	Världsspel för studenter
ÖAIF	Östra Sveriges Akademiska Idrottsförbund