



Årsbok 2012-2013



Framsida

Årets studentidrottsbild 2013: "Svenska studentryttarlaget rider för Sverige på svensk mark igen, efter sex års väntan"

Foto: Maria Svantemark

Bilden togs i juni 2013 under SRNC Lund. Anna Ström, som var en del av organisationskommittén för tävlingen, tar en paus från alla sina uppgifter, brusande walkietalkies och plingande telefoner för att under fyra minuter kunna se det svenska lagets insats i dres-syrmomentet, då en internationell studentryttartävling hölls i Sverige för första gången sedan 2007.

Krönikörer

Krönikörer: Joanna Bong Lindström (SAIF), Sture Espwall (SAIF), Sanna Andersson (UARK), Emelie Fagerström, Mats Fagerström, Hanna Elf (LUGI), Fredrik Gille (Campus-hallen, Linköpings Studenters IF), Anna Meissner (STiL), Emma Håkansson (ÖSIS), Anna Segerström (Visit Södra Dalarna), Rebecka Carlsson (LARK), Cecilia Olsson (SAIF), Josef Åhman (SAIF), Klas Bringert (SAIF), Erwin Apitzsch (SAIF).

Grafisk form

Mattias Lasson

Redaktion

Anders Manell, Joanna Bong Lindström

Årsboken trycks av:

Kopieringshörnan



Sveriges Akademiska Idrottsförbund - det självklara valet för studenter som idrottar

Svensk studentidrott erbjuder alla studenter att idrotta på sin ambitionsnivå och är det självklara valet för studenter som idrottar. Sveriges Akademiska Idrottsförbund (SAIF) ska vara ett ledande idrottsförbund både nationellt och internationellt. SAIF utvecklar, samordnar och företräder svensk studentidrott genom utbildningar, tävlingar och påverkansarbete. Förbundet har 69 medlemsföreningar över hela landet med 70 000 studentidrottare.

Årsboken är tänkt att inspirera till engagemang och att visa upp svensk studentidrott. I Sveriges Akademiska Idrottsförbund finns det härliga människor som på olika sätt är involverade i verksamheten som deltagare, ledare, förtroendevalda, eller anställda. De har alla en sak gemensamt – de brinner för studentidrott.

Den här årsboken har ett särskilt jubileumsskimmer över sig då SAIF 2013 firar 100 år.



Årsbok 2012-2013

Krönikor 2012-2013

Förord – Ett år att jubla över.....	5
SAIF – 2013 – en pigg och vital 100-åring.....	6
Ridsporten väl framme inom svensk studentidrott.....	8
"From Russia with love"	11
Förbundsmötet – lärorikt och inspirerande.....	13
FRI. LUFT. LIV	16
Behandla andra som <i>de</i> vill bli behandlade – kursen gav nya tips.....	18
Utbildningen som gav fantastiska möjligheter.....	20
Bland knätofs, blod, svett och lyckotårar.....	22
Glädje och starka insatser på Student-SM i ridsport	24
Mängder av nytt på utbildningsresa.....	26
Student-EM i badminton	28
Rectors' Forum.....	30
Höjd LOK-stödsålder – nya möjligheter för studentidrotten.....	32
Annichen fortsatte tävla i arbetslivet.....	35
Engagemang med glädje.....	39

Verksamhetsberättelse 2012-2013

1. Förbundet	44
2. Föreningsutveckling.....	45
3. Hälsa.....	47
4. Kommunikation.....	50
5. Internationell verksamhet.....	51
6. Tävlning.....	53
7. Förbundsutveckling.....	54
8. Finansiering	55
9. Idrottspolitik	56
10. Förtroendevalda och anställda.....	57
11. Resultat.....	58
12. Statistik – projekt och utbildningar.....	63
13. Medlemsföreningar under 2012-2013.....	66
14. Årsredovisning	68
15. Revisionsberättelse.....	78
16. Benämningar och förkortningar	80



Förord – Ett år att jubla över



Joanna Bong Lindström
SAIF:s kansli

Utbildningar, tävlingar, motionsverksamhet och framgångsrikt idrottspolitiskt arbete för studentidrottens bästa. Det har varit ett minst sagt händelserikt verksamhetsår 2012-2013. Här är ett par personliga favoritögonblick, som mer ingående beskrivs i den här årsboken.

Jag gläds åt engagemanget hos deltagarna i SAIF:s utbildningar. I till exempel arrangemangsutbildningen och service- och bemötandeutbildningen märks en härlig pepp hos krönikörerna som smittar av sig på läsaren. Det är roligt att det finns så många engagerade unga ledare som genom sin lust att lära är med och höjer nivån på vår verksamhet.

LOK-stödet tillbaka

Studentidrottsföreningar får LOK-stöd - Efter idogt arbete av SAIF i flera år fattades beslutet att höja åldersgränsen för Lokalt aktivitetsstöd till 25 år vid riksidrottsmötet i våras. Därmed får också studentidrottare ta del av det ekonomiska föreningsstödet – och chans att utveckla sin verksamhet. Att beslutet fattades just på SAIF:s 100-årsdag, var nästan för passande för att vara sant. Läs generalsekreteraren Josef Åhmans krönika om triumfen och arbetet som lagts ner på detta.

Ett annat område som SAIF förresten arbetar för att påverka är att det ska bli lättare att kombinera elitidrott med eftergymnasiala studier. Klas Bringert, tidigare styrelseledamot i SAIF, har skrivit en artikel om hur en av våra mest folkära idrottare, före detta orienteraren Annichen Kringstad, var en av de första studenterna som fick göra just det – och hur långt det tog henne.

Hälften av verksamhetsåret har dessutom ett jubileumsskimmer över sig. 2013 fyller SAIF 100 år. Därför har vi i denna bok en bonustext där styrelseledamoten i förbundet, Erwin Apitzsch, ser tillbaka på några händelser i sitt snart 40-åriga engagemang i studentidrotten. Låt er inspireras!

Med detta vill jag önska er en trevlig lästund med årsboken 2012-2013. Och sända ett varmt tack till alla som med texter och bilder bidragit till att den blivit till.

SAIF – 2013 – en pigg och vital 100-åring

Sture Espwall

SAIF:s ordförande

Den 24 maj 2013 var det på dagen 100 år sedan Sveriges Akademiska Idrottsförbund bildades. Det historiska mötet, där beslutet att bilda ett studentidrottsförbund i Sverige, genomfördes på Olympiastadion i Stockholm. Av det efterföljande protokollet framgår att det var ett möte med stor överväldigande manlig dominans. Enbart ”grabbar” från lärosätena i Uppsala, Lund Stockholm och Göteborg fanns närvarande. De fattade dock ett bra beslut som står sig väldigt bra fortfarande – att organisera studentidrotten i Sverige. Samma dag, 100 år senare, sammanstrålade Idrottssverige i Luleå för riksidrottsmöte och SISU-förbundsstämma. Riksidrottsmötet fattade då ett viktigt beslut om att höja åldersgränsen för Lokalt aktivitetsstöd, från 20 till 25 år. Det var kanske den bästa present vi som förbund kunde ha fått. Beslutet är inte minst viktigt för våra föreningar som därmed får bättre möjligheter att finansiera studentidrott runt om i landet. Tack för det! Beslutet var också frukten av ett omfattande idrottspolitiskt arbete från SAIF:s sida, både styrelsen och kansliet gav 100 procent här.

Speciellt år

2013 har helt klart varit ett speciellt år för SAIF. Jubileumstävlingar över hela landet har avlöst varandra, Här var det som gammal ÖSIS-medlem extra roligt att ”min” studentidrottsförening var först ut i jubileet med Student Skiweek i Vemdalen i januari. Sedan har det liksom bara rullat på. Europeiska studentmästerskapen i badminton genomfördes i Uppsala i början av



maj. Eftermälet från EUSA, vårt europeiska förbund, blev glädjande nog ”högsta betyg till arrangörerna”. Jag kan här erkänna att jag inte blev direkt förvånad. SAIF har ett professionellt team på kansliet i Uppsala som, tillsammans med de lokala arrangörerna, gjorde det hela möjligt. Att vi har ett starkt lag på kansliet verifierades även av de unisona lovord vi fick från de medverkande idrotterna vid Sommaruniversiaden i Kazan i juli. Vi gör som förbund här ett bra arbete med att förbereda och koordinera svenskt deltagande. Det ska vi fortsätta med och förberedelserna inför Vinteruniversiaden, i Trentino i Italien i december, är i full gång.

SAIF har under året även haft framgångar med att få med idrotten amerikansk fotboll i FISU och tillsammans med Svenska Amerikansk Fotbollförbundet och Uppsala kommun lyckades vi även få förtroendet att arrangera det första Student-VM:et kommande år, 2014. Det kommer att bli stort på alla sätt, samtidigt som det kommer att ställa stora krav på att prestera på topp av både oss, föreningen Uppsala 86ers och Uppsala kommun. Men vi kommer att fixa det, tro mig.

Rikligt uppvaktad

Som jubilar har vi blivit rikligt uppvaktad under året. I samband med Rectors' Forum i Umeå (118 deltagare från 37 länder) genomförde vi en jubileumsbankett för våra utländska gäster. Som ordförande kändes det extra bra att vi blev uppvaktade av våra vänner från studentidrottsförbunden i Norge och Finland, att sedan både studentidrotten i Ryssland och Kina gjorde det

samma, kändes väldigt bra inför framtiden och vårt internationella engagemang inom studentidrotten. Våra internationella förbund, FISU och EUSA har också uppvaktat och uppmärksammat SAIF:s 100-års jubileum på olika sätt. SAIF är liksom skyldiga till att det ser ut som det gör inom studentidrotten i dag. För 50 år sedan genomfördes faktiskt det allra första Student-VM:et någonsin. Platsen var Lund och sporten handboll och det var liksom där det startade.

SAIF är ett gammalt förbund. Jag menar att 100 år är en aktningvärd ålder. Kan dock här meddela att vi som förbund inte har några som helst planer på att dra oss tillbaka – tvärtom. Det finns mycket som är o gjort eller kan göras bättre inom idrotten. SAIF kommer att prioritera arbetet med att ge våra föreningar det stöd som behövs för att möta framtiden. Vi kommer också att fortsätta att vara med och delta i studentidrottens internationella utbyte. Avslutningsvis, vi ger under året även ut en jubileumsbok – läs den, för vi har mycket att lära av vår historia.

Ridsporten väl framme inom svensk studentidrott



Sanna Andersson

Upsala Akademiska Ridklubb

Med jämna mellanrum läser man artiklar och rapporter om att det är i stallet framtidens chefer fostras. Ridsporten är stor inom många kategorier; stallet fungerar som fritidsgård för ungdomar, ett intresse som passar alla ålderskategorier, en profession och en livsstil. Det finns cirka 360 000 hästar i Sverige. Ridsporten är även en stor sport som skördat stora framgångar och har numera välkända profiler såsom Rolf-Göran Bengtsson, för ingen har väl missat att han fick Jerringpriset 2012?

Inom svensk studentidrott är ridsporten på frammarsch och jag var en av de som fick äran att representera de svenska färgerna i student-VM 2012 i tyska Aachen.

Mycket att uppleva

För ridsportintresserade studenter finns mycket att uppleva. Jag började min resa inom studentidrott 2010. Då gick jag med i styrelsen i UARK – Upsala Akademiska Ridklubb (nej, jag har inte stavat fel, det ska bara vara ett p) efter att en vän i stallet tipsat om denna roliga förening. Jag hade inte intentionen att tävla ute i världen, jag var ju sedan länge en hästtjej som gillar föreningslivet och ideellt arbete mer än mycket annat. Mycket hände och vi fick snabbt nys om att man kan tävla utomlands. Spännande tyckte jag som sedan länge är en tävlingsmänniska ut i fingerspetsarna!

Då var inte ridningen så stor inom studentidrotten. Det var bara jag och en vän som åkte, vi lyckades inte hitta någon mer att övertala. Vi åkte, vi tävlade och vi fick vänner för livet.

I Sverige har studentridningen på en nationell nivå legat på is under ett antal år men sedan 2010 avgörs Student-SM i ridsport varje år. Mitt bästa minne från de fyra student-SM jag har deltagit i hittills är helt klart 2011 i Lund. Det började med att jag red dresyr tävlingen under första tävlingsdagen. Första omgången gick bra, jag gick vidare till semifinal och helt plötsligt var jag i final. Jag red mot en duktig tjej från Umeå. Det gick bra men det var jämnt, ingen visste vem som hade vunnit och i vanlig anda presenteras inte resultatet förrän på prisutdelningen sista dagen. Det var en spänd väntan.

Studentikos sittning

På kvällen var det studentikos sittning på schemat. Jag och en nyfunnen vän konstaterade att vi skulle rida samma häst dagen därpå. Vi skämtade om att en av oss skulle bli lucky loser¹ så att båda kunde gå vidare och sedan skulle det vara vi i finalen. Tro det eller ej, men det blev precis så. Vi stod båda med hakan i golvet, kunde detta vara sant?

¹ På en studentryttartävling rider tre ryttare på samma häst, ryttaren med bäst resultat av de tre går vidare till nästa omgång. En lucky loser är den med näst bäst resultat på sin häst med minst marginal till den bästa ryttaren på samma häst.



Det var det och vi red finalen. Efter lottningen stod det klart att jag var först ut. Det gällde att ha minst antal fel och snabbast tid, jag satsade på att vara felfri och "lagom" snabb utan att riskera för mycket. Jag var felfri och efter att ha njutit av jublet från mina vänner på läktaren fick jag spänt sätta mig på läktaren och se på när min motståndare rev bort sig. Jag vann!

Student-VM 2012 avgjordes i tyska Aachen.

I dressyren kom jag på andra plats, jag var mer än nöjd, jag var överlycklig.

Det finns en stor internationell organisation inom studentridning som arrangerar SRNC – Student Riding Nations Cup, en liga med fyra omgångar under året och en final som alltid går över nyårshelgen. Det var på en av dessa tävlingar jag fick höra om WUEC – World University Equestrian Championships. Genom SAIF togs ett lag ut för att representera Sverige och jag var en av de lyckliga som fick chansen. Laget bestod av mig, Maria Svantemark och Jocelin Lillienau. Erica Swartz var med som reserv.

Tävlingarna gick i hästmeckat Tyskland. Närmare bestämt i Aachen. Aachen är en stad som är otroligt välkänd inom ridsporten, alla vet, det är stort. Deutsche Bank Stadion. Där rider alla de största profilerna inom sporten, där avgörs en av Europas största tävlingar och det är alla ryttares dröm att få rida där. Och det har jag gjort. Jag kan inte skriva dessa rader utan att ha ett stort leende på läpparna. Det var mäktigt, en häftig känsla. Finns inte tillräckliga superlativ för att sätta ord på känslan av eufori. Dessutom sjöngs eurovision-vinnaren Loreens låt Euphoria på invigningen när alla ryttare stod inne på arenan. Jag får fortfarande gåshud när jag hör den låten.

Att delta i student-VM innebär också medial uppmärksamhet. Jag var med i ett reportage i SVT ABC-nytt

inför tävlingen och Sveriges Radio ringde mig för en intervju dagen innan första tävlingsstarten. Flera tidningar skrev också om vår insats. Det händer inte varje dag.

Vår sportsliga insats på tävlingen var dock inte något vi behöver prata om, det var absolut inget magplask, men inte heller något att hänga i granen, vi var medelmåttor i mitten av resultatlistan. Det var en fantastisk upplevelse att vara där och det dröjde inte länge tills vi fick revansch. Två av oss ingick i det svenska laget som tog hem segern i världscupfinalens silverliga ett knappt halvår senare. Sportslig återupprättelse, frid och fröjd.

Vänner för livet

Studentryttare i Sverige är på gång, vi är många, vi är bra. Det finns numera fem studentryttarföreningar i Sverige knutna till universiteten vid Uppsala, Umeå, Lund, Karlstad och Linköping. Det är öppet för alla, såväl skickliga ryttare som nybörjare. Det finns en plats för alla i gemenskapen.

Studentidrotten har berikat mitt studentliv. Jag har fått vänner för livet, rest runt och upplevt Europa på ett unikt sätt. Nu är min tid som studentryttare snart slut och jag ska kasta mig ut i arbetslivet men jag kommer aldrig att glömma studentidrotten och jag hoppas att studentidrotten aldrig glömmet mig.

”From Russia with love”



Emelie Fagerström och Mats Fagerström

Första veckan i september 2012 gick färden till den ryska staden Kazan som ligger i republiken Tatarstan. Kazan ligger vid floden Volga nästan vid Uralbergen och är huvudstad i Tatarstan. Invånarantalet uppgår till ungefär 1,5 miljoner och staden har funnits i ungefär 1 000 år enligt de inhemska arkeologerna.

Här skulle Student-VM 2012 avgöras som en general-repetition inför 2013 års Universiad.

VM arrangerades i tre olika sporter; kanotsprint, skytte och rodd. Skyttegrenarna som genomfördes var alla former av lerduveskytte samt luftpistol, luftgevär, pistol 25 meter samt alla gevärgrenar i 50 meter inklusive liggande för damer.

Äventyr

Skulle vi bli mottagna av någon skum skurk som satt och klappade en katt i sitt knä och önskade oss ”Welcome to Russia mr and miss Fagerstrom” på samma sätt som James Bond brukar bli mottagen?

Äventyret började på Kastrup då vi stigit av tåget från Karlskrona och packat gevärskoffert och utrustningsväskor på en bagagevagn. Allt var frid och fröjd där vi väntade på att incheckningen skulle öppna och vi hade ställt in oss på att vara först i incheckningskön för att ha gott om tid ifall något skulle krångla.

Vid incheckningen då personalen fick klart för sig att vi hade ett vapen så blev plötsligt luftgeväret som vi hade inlåst i gevärskofferten mer eller mindre livsfarligt, detta trots att vi redan vid bokningen anmält att det skulle med. Det föranledde en massa pappersexercis och allmän uppståndelse så istället för att vara först med att checka in så blev vi plötsligt sist och tiden för start närmade sig. Vi hann dock med flyget och mellanlandade i Moskva där vi skulle byta till inrikesflyg. Oron var stor för detta flygbyte då våra kunskaper i ryska är betydligt sämre än i danska och vi undrade hur vi skulle lyckas få med oss vapnet genom tull och kontroller. Vår oro kom dock på skam då arrangören hade två män på plats, varav den ene hette Aleksej, som mötte oss och hjälpte till med tullhandlingarna. Efter många stämplor och underskrifter på diverse papper blev vi insläppta i landet för vidare transport med ytterligare ett flygplan. Vi fick hjälp med incheckningen och kunde sedan lugnt gå ombord.

VIP-transport

I Kazan möttes vi i flygplansdörren av personal som tog våra bagagekvitton och vi åkte särskild VIP-transport till terminalbyggnaden. Efter identifiering av vapnet och ytterligare stämplor och underskrifter av fler papper så försvann vapnet iväg med en säkerhetsman för transport till skytteanläggningen. Vi fick återigen en egen transport till ackrediteringslokalen där vi visade upp alla handlingar från SAIF som vi fått iordningställt till resan. Tack vare detta så gick ackrediteringen helt smärtfritt och personalen i Kazan uppskattade detta väldigt mycket märkte vi då vi framstod som klassens ordningsmän jämfört med många andra nationer. Vi blev också tilldelade en ”attaché”, alltså en volontär som var vår assistent och

tolk i de fall det behövdes. Efter pappersexercisen fick vi våra rum i den nybyggda Universiadbyn.

Lite senare samma eftermiddag bjöds det på en omfattande sightseeing med guide i Kazan vilket var mycket intressant och trevligt. På tillbakavägen till universiadbyn började den långa resan kännas i ögonlocken och efter middagen i matserveringen somnade vi ovaggade.

Stor lättnad

Efter frukost gav vi oss av med bussen, tillsammans med vår attaché, till skyttearenan för den fria träningen och vi undrade om vapnet skulle finnas där. Efter ankomst letade vi upp vapenförvaringen och kunde till vår stora lättnad konstatera att vapnet fanns på plats. Efter luftpåfyllning var det dags för ett träningspass i arenan som tydligen blivit klar samma dag som vi anlände till Kazan. Därefter återvände vi till Universiadbyn för middag och en liten motionsrunda i närområdet.

Nästa dag bar det återigen iväg med buss till skyttearenan för ”PET training” och utrustningskontroller.

Utrustningskontrollen var minutiös. Varenda kvadratmillimeter på kläderna blev kontrollerade i maskinen för tjocklek och styvhet. Detta föranledde stora förse-ningar då Korea hade stora bekymmer med sina kläder och ständigt återkom för efterkontroll. Skjuttiden när-made sig allt mer och slutligen var det bara 15 minuter kvar och vi stod fortfarande på samma plats.

En italienska som stod bakom oss skulle skjuta sam-tidigt som Emelie var orolig för att tiden gick så jag gick och pratade med funktionärerna på skjutbanan och fick besked om att det skulle lösa sig på något sätt. Det visade sig att de var försenade på skjutbanan också så både Emelie och italienskan hann i tid.

När vi kom tillbaka till Universiadbyn var det dags för högtidlig invigning med inmarsch nationsvis likt ett olympiskt spel. Även detta var en generalrepetition inför nästkommande års Universiad.

Nästa dag var det dags för tävling. Vi och den austra-liska skytten med vår gemensamma attaché åkte ut för att förbereda tävlingen i god tid. Tävlingen gick bra men varken Emelie eller australiensiskan var speciellt glada efter skjutningen då resultaten inte riktigt blev vad de hoppats på, men de bägge skyttarna var i alla fall överens om att de gjort vad de kunnat och var en stor erfarenhet rikare.

Vår sista dag på plats ägnade vi åt att följa herrarnas luftgevär samt damernas korthåll innan det var dags att åka till flygplatsen för hemresa.

Eskorterade

Även vid hemresan blev vi eskorterade och omhänder-tagna både i Kazan och i Moskva där vår vän Aleksej åter tog emot och hjälpte till med lite extra service så att vi kunde sova ett par timmar i väntan på att tullen skulle öppna så att vi kunde komma in på den interna-tionella delen av flygplatsen.

På Kastrup fick vi klara oss själva men vi lyckades att få ut vapnet och tog oss helskinnade hem med tåget. Avslutningsvis kan vi väl erkänna att våra eller kanske rättare sagt ”mina” fördomar om ryssar kommit på skam. Där fanns ingen skurk med någon katt och istället har vi blivit behandlade som kungligheter.

Vi ska inte heller glömma bort det fantastiska stöd som vi fått från SAIF där Johanna Olsson och Daniel Kudrén hjälpt oss med alla förberedelser inför resan.

Förbundsmötet – lärorikt och inspirerande



Hanna Elf
LUGI Motion

Att delta på hösteventen som en studentidrottsförening anordnar tillsammans med SAIF har blivit en tradi-tion. Jag har sett föreningar visa upp sin verksamhet och fått chansen att diskutera sport med människor från olika delar av Sverige, och nu var det så dags igen.

Under tågresan funderade jag som vanligt på vad som har hänt i min förening, LUGI Motion. Vad känner jag är viktigt att förmedla vidare? Vad kan andra tänkas vilja veta? Dessutom undrade jag: Vad kommer jag att kunna ta med mig tillbaka efter att helgen är avslutad? Hur kommer jag att bli inspirerad? För in-spirerad, det blir jag alltid! Jag visste att tidigare event har gett massa energi, ny kunskap, nya kontakter och helgen i Linköping skulle inte bli ett undantag.

Fantastiska möjligheter

Förmiddagen på lördagen började med att jag blev påmind om alla möjligheter som finns för förening-arna i form av stöd och utbildning. Både LOK-stödet och Idrottslyftet är kända för mig sedan tidigare, men det är alltid bra att höra om det och bli påmind. Utbildningar i form av arrangemangsutbildning och bollsportsledarutbildning lät som två fantastiska möjligheter för utveckling, både den personliga ut-vecklingen och utveckling för sin förening. Och jag är övertygad att de som tog chansen lärde sig mycket, och framför allt, hade kul.

Projektet Aktiva studenter fångade mitt intresse och det var mycket intressant att lyssna till vad det gick ut på och höra om fantastiska resultat. Vilken fantastisk idé, att inspirera inaktiva studenter till ett mer aktivt liv. Visst är motion bra för kroppen, men det är minst sagt lika bra för huvudet. Jag har själv alltid sett det som en självklarhet att låta huvudet vila då och då under studi-erna för att istället motionera. Träningen har varit ett tillfälle att koppla av och låta andra delar av kroppen slita. Det är min personliga åsikt att motion gör gott för huvudet också, förmågan att hålla fokus och kon-centrera sig när man sen sitter och studerar blir bättre. Så har det varit för mig i alla fall. Just därför tycker jag att det är så kul att man gör ett försök att få så kall-lade soffpotatisar att bli mer aktiva. Förhoppningsvis så kände de att det inte bara var kroppen som blev starkare, men även tanken.



Efter presentation av Linköpings Studenters IF, information kring utbildningar och kommande event, så valde jag att delta i gruppen där man skulle prata om föreningsutveckling. Det pratades om hur utveckling i en förening kan se ut, vad man kan göra för att inspirera och för att svetsa samman en grupp. Vi som deltog hade väldigt varierande bakgrunder, våra föreningar varierade i storlek och vilka aktiviteter som erbjuds. Trots våra olikheter så strävar vi efter liknande mål, så som att ha engagerade ledare och att ha tillgång till bra hallar för att kunna bedriva motionsverksamhet. Under diskussionen kom det fram olika tips för hur man kan utveckla sin förening; utbildning för styrelsen, föreningskick-off med inspirationskväll, styrelsekick-off för att svetsa samman gruppen och prata om det kommande året. Vad vill vi uppnå? Hur ska vi arbeta för att nå dit? Hur lägger vi upp en plan?

Dra på träningskläderna

Är det sport man träffas för att diskutera så kan man omöjligt sitta still en hel dag så det var bara att dra på träningskläderna och svettas i Campushallen under ett medleypass. Flåset, balansen och styrkan fick sig en omgång, jag tror inte att jag var ensam om att pendla mellan tankarna ”vad kul med något nytt” och ”f*n vad jag är trött, det här var jobbigt”. Men har man suttit still på en stol under flera timmar så är det skönt att få röra sig och skaka loss. Inte minst så känns det bättre efteråt! De svettiga kläderna byttes mot en glittrande blåsa och klackar, för nu var det dags för middag för att mätta min hungriga mage efter träningspasset

och under kvällen delades det ut priser till bland annat Årets Förening och Årets Eldsjäl.

Så var det dags för den sista dagen på helgens event, årsmötet rundades av och hela helgen avrundades med en föreläsning, ”Ingenting är omöjligt – Det omöjliga tar bara lite längre tid” av Nicklas Lautakoski. Han var en duktig föreläsare som fick mig att fundera och skratta, och jag kom på mig själv med att tänka att det nog skulle vara lite kul att cykla till Asien. Men så tog jag mitt förnuft till fånga och insåg att jag ska kanske börja med något enklare, kanske cykelpendla mellan Malmö och Lund. Hur som helst så fick föreläsningen mig att tänka till och bli påmind om att jag kan, bara jag vill. Det gäller att våga bestämma sig.

Inspirera på hemmaplan

Nu var det över för den här gången. Eller är det nu det börjar? Det är nu vi ska hem och dela med oss av allt som vi har lärt oss under helgen, inspirera på hemmaplan och börja jobba. Jag satte mig på stationen med min matsäck för att vänta på tåget tillbaka till Lund och började skriva mina anteckningar. Vad vill jag ta med mig hem? Vad har jag lärt mig? Vad vill jag minnas? Just nu i skrivande stund är jag tacksam för dessa anteckningar, för minnet är bra men kort...

Jag kommer att minnas alla trevliga möten, diskussioner och samtal. Jag har blivit inspirerad, har fått ny energi och känner att det ska bli kul att fortsätta jobba med studentidrott.



Självklart stod fysisk aktivitet på schemat vid förbundsmötet i Linköping.

FRI. LUFT. LIV



Fredrik Gille

Campushallen, Linköpings Studenters IF

Den femte maj 1999 blev Renata Chlumska den första svenska kvinnan att nå toppen på världens högsta berg Mount Everest. Några år senare fanns hon på plats hos oss i Linköping och tillsammans med Linköpings Studenters IF:s (LSIF:s) medlemmar invigde hon vårt nya verksamhetsområde friluftsliv på Campushallen. Detta blev starten på ett nytt äventyr i LSIF:s historia. I LSIF:s stadgar står det bland annat att föreningen har som ändamål att erbjuda ett prisvärt och brett utbud av idrotts- och friluftslivsaktiviteter. Sedan många år tillbaka har vi erbjudit våra medlemmar idrott och träning, men av olika anledningar inte valt att fokusera på just friluftsliv. Jag som projektledare såg detta som en utmaning och tog mig an uppdraget mot toppen. Självklart ska Linköpings studenter och även Linköpingsborna ha möjlighet att prova på friluftsliv tänkte jag. Nu kör vi! Efter att ha rannsakat oss själva insåg vi ganska snabbt att vi hade viljan men inte kompetensen inom ämnet. Vi behövde alliera oss med föreningar och företag som är proffs på detta och tillsammans skulle vi övertyga våra befintliga och kommande medlemmar om att friluftsliv är intressant.

Vår klättring mot nya höjder

LSIF-Campushallen kan tillsammans med Linköpings kanotklubb, Naturfirman, Linköpings Dykcenter och Linköpings långfärdsskridskoklubb presentera friluftsliv som en ny del av vår verksamhet. Som medlem har du möjlighet att prova på friluftslivsaktiviteter som klippklättring, isklättring, vandring, kajakpaddling,

långfärdsskridskor eller varför inte ta dig vatten över huvudet och se världen under vatten med sportdykning? Långt innan dessa rader blev verklighet var planeringsarbetet i full gång och med stöd från Idrottslyftet hade vi rätt förutsättningar för att lyckas med projektet. Vi valde att genomföra satsningen som ett projekt med ett år som prövoår för att se om det fanns något intresse samt kunna jobba vidare metodiskt utefter det. En stor utmaning i projektet blev att hitta ett attraktivt utbud till ett lågt pris. Inte helt lätt alla gånger med en priskänslig produkt och med målgruppen studenter. Marknadsföringen var högt prioriterad för att våra medlemmar, men även Linköpingsborna, ska få upp ögonen för Campushallens friluftsliv. Vid starten bjöd vi in till en friluftsmässa där våra medlemmar och kommande medlemmar kunde mingla runt bland andra intresserade och prata med våra samarbetspartner samt lyssna till äventyraren och gästföreläsaren Renata Chlumska.

Något för din förening?

Friluftsliv är ett intressant område för andra studentidrottsföreningar som funderar på utveckla verksamheten tycker jag. Ämnet friluftsliv är inne och hett just nu i Sverige och det är även en produkt som breddar den mer traditionella verksamheten gym, idrott och gruppträning. Går din förening i utvecklingstankar inom detta område så tycker jag personligen att det är helt rätt att satsa. Ett tips är att Idrottslyftet kan, som för oss, hjälpa din förening med ekonomiskt stöd för denna satsning.

Hur gick det?

Projektåret föll väl ut och vi kunde erbjuda flera prova-på-aktiviteter som både blev fullbokade och uppskattade. Vi nådde till slut vårt mål och i dag är friluftsliv en del av vår verksamhet. I framtiden kommer vi kunna erbjuda fler aktiviteter, men även aktiviteter för den redan inbitna friluftsräven. Tack till Idrottslyftet och alla som gjorde det möjligt. Under det gångna året besteg jag själv även Kilimanjaro. Men det är en helt annan berättelse...



Från vänster äventyraren och föreläsaren Renata Chlumska, projektledaren Fredrik Gille, och Campushallens verksamhetschef Pia Carlsson.



Behandla andra som *de* vill bli behandlade – kursen gav nya tips



Anna Meissner,
Mitt Livs Stil, Luleå

Det var en helt vanlig dag på jobbet, den dagen i augusti förra året då jag blev tillfrågad av min kollega om jag ville fara på en kurs tillsammans med henne och ytterligare en kollega. Jag fick egentligen inte så mycket information om kursen, bara att den anordnades av SAIF (Sveriges Akademiska Idrottsförbund), och att den handlade om service och bemötande, och att det var tre träffar vid olika tillfällen och på olika orter i landet.

”Kul att få resa lite i jobbet, och träffa lite nya människor” tänkte jag, och tackade ja till att följa med.

Mina förväntningar var inte särskilt höga inför första träffen, eftersom jag tidigare deltagit i en annan kurs om kundbemötande. Därför väntade jag mig egentligen inte så mycket nytt. Som tur var hade jag fel.

Första träffen i augusti 2012, var en tvådagarskurs som ägde rum i Uppsala. Vi var ett trettiotal personer där, från olika gym runtom i framförallt Sverige, men även Norge och Finland. Alla hade vi arbetsuppgifter kring service och bemötande på våra respektive anläggningar, och jag tror att de första två dagarna var lika häftiga för de andra som för mig.

Våra kursledare Birger och Boo lyckades redan första dagen synliggöra det komplexa i att lyckas med kundservice, genom att dela upp det i olika viktiga beståndsdelar. Vi diskuterade människors olikheter och konsten att inte bara identifiera en kunds personlighet, utan även bemöta denne på bästa möjliga sätt. Här vändes begreppet att ”behandla andra så som jag själv vill bli behandlad”, till att behandla andra så som de vill bli behandlade. Så självklart, men ändå så nytt.

Under augustiträffen i Uppsala fick vi även göra var-sitt personlighetstest, något som jag tyckte var riktigt spännande. Jag tyckte testresultatet för min personlighet stämde bra, och utifrån allas våra testresultat var det förstås enklare att diskutera våra kunders olika personlighetsdrag, samt hur vi bäst bemöter dessa.

Utvecklande erfarenhet

Eftersom första kursen var så omvälvande och bra, så väntade vi oss ju något liknande till träff nummer två, som var i Linköping i november. Denna träff var bara en dag, och för mig och mina kollegor från Luleå blev det väldigt mycket resande för så lite kurstid. Kanske spelade detta viss roll för vår upplevelse av den andra träffen, eller kanske var förväntningarna från första träffen för höga. Oavsett varför, så blev vi nu lite besvikna alla tre. Träffen innebar mestadels repetition från första träffen, och även om det var trevligt

att träffa de andra deltagarna igen, så gav inte denna träff så mycket som jag hoppats på. Vi spann helt enkelt vidare på de olika personligheterna och hur dessa skulle bemötas.

Sista och avslutande träffen på utbildningen ägde rum i mars och då skulle vi ses i Umeå. Förväntningarna inför denna träff var ju nu lite lägre än inför den föregående, men nu blev jag istället positivt överraskad. Vi diskuterade några, för kursen, nya aspekter av kundbemötande såsom merförsäljning och olika typer av kommunikation och kroppsspråk.

Olika personligheter blev den röda tråden genom utbildningens tre träffar, där kundbemötandet lyftes fram som det centrala i vår yrkesroll. I och med kursen har den redan stora kärleken till mitt jobb växt ännu mer, och jag har kommit att verkligen brinna för det nya och spännande i varje enskilt möte med andra människor. Bakom mig ligger nu en utvecklande erfarenhet, och framför mig har jag utmaningen att sprida min egen entusiasm till de kollegor som inte fick samma fråga som jag fick, den där helt vanliga arbetsdagen i augusti.

Utbildningen som gav fantastiska möjligheter



Emma Håkansson

Östersunds Studenters Idrottssällskap

Det var en helt vanlig dag i skolans studentlabb, vi utförde fystester på varandra och skulle snart avsluta dagen. Jag loggade in på min e-post för att vidarebefordra resultaten från fystesterna till mina skolkamrater men innan jag hann komma så långt hindrades jag av ett mail som låg där i inkorgen. Det var från SAIF angående arrangemangsutbildningen som jag sökt några månader tidigare genom vår studentidrottsförening Östersunds Studenters Idrottssällskap, ÖSIS. Den enorma väntan på beskedet var äntligen över. Innan jag klickade för att läsa, dök massor av tankar upp. En av dem var att jag inte hade kommit in, för då skulle de ha ringt mig. När jag fick upp texten på datorskärmen läste jag den flera gånger om innan jag förstod att jag faktiskt kommit in.

En stor inspirationskälla

Detta var starten på otroligt många roliga och härliga upplevelser. Utbildningen drog igång med start i Falun under SM-veckan. Det var intensivt men ändå intressant och enkelt att hänga med. Utbildningen bestod av både praktiska och teoretiska delar och självklart bjöds det på massor av fika för att fylla på med energi. Vi fick bland annat planera ett event från början till slut, vilket gav mycket i lärosyfte då vi både fick arbeta teoretiskt och praktiskt med detta. Det kom föreläsare från olika typer av event, bland annat Patrik Jemteborn som arrangerar världscupen i skidskytte uppe i Östersund varje år. Han delade med sig av erfarenheter och tips på hur ett lyckat event blir till. En föreläsare

som verkligen gav mig något var golfproffset Martin Söderberg, han var en stor inspirationskälla för mig och mina framtidsdrömmar.

Mycket att välja på

I utbildningen skulle vi även anmäla vårt intresse för något av SAIF:s alla idrottsevenemang samma år och listan var lång och kunde jag skulle jag valt alla evenemang men det gick ju så klart inte. Jag valde Student-EM i badminton i Uppsala som förstahandsval och bättre hade det inte kunna bli. Efter att jag skickat in mitt intresse fick jag ett samtal från SAIF där jag blev erbjuden att vara delegationsledare för de svenska lagen under detta EM. Svaret var självklart och arbetet satte igång. Kort därefter fick jag även en förfrågan om att vara volontärsamordnare under samma event, självklart tackade jag ja till det också.

Fler spännande erbjudanden

Under EM-veckan var det full fart, dagarna fylldes av nya erfarenheter och härliga minnen. När eventet var över kändes det tomt, jag ville hålla på med detta varje dag. Det dröjde inte länge förrän jag ringde upp SAIF och sa att jag ville göra mer av detta. Härligt som det är med studentidrott så händer det något nästan hela tiden. Jag fick ett nytt erbjudande, ett erbjudande som jag inte trodde var sant. Det skulle vara Student-EM i futsal i Malaga i juli och jag fick förfrågan om jag ville åka med som delegationsledare. Den där arrangemangsutbildningen var det bästa som hänt mig tänkte jag då. När allt var bestämt att jag skulle åka med det svenska futsallaget till student-EM i Malaga var det bara en jobbig sak i vägen, tiden. Det var ju två och en

halv månad till dess. Men tiden gick och det närmade sig avgång. SAIF försåg mig med all information jag behövde och kontakten med futsallaget gick bra.

När flygplanet landat och bussen kört oss till vårt hotell så började arbetet som delegationsledare på riktigt. Mer än 500 deltagare var på plats för att uppleva den fantastiska vecka som komma skulle. Det var flera matcher varje dag och en massa kringaktiviteter. Värmen, solen, sammanhållningen och kämparandan gav en känsla av glädje och gemenskap, tänk att jag fick uppleva detta.

Framtiden ser ljus ut

Nio månader senare sitter jag nu här, listad i SAIF:s delegationsledarpool, och jag hade aldrig kunnat föreställa mig vad arrangemangsutbildningen skulle ge mig. Nya kontakter, vänner, erfarenheter och härliga minnen på bara nio månader, vem vet vad som komma ska? Det jag vet är att jag längtar efter att få se vad framtiden inom SAIF har att erbjuda.

Bland knätofs, blod, svett och lyckotårar



Anna Segerström,
Visit Södra Dalarna

Då var alla badmintonfjädrar uppsopade, sargerna staplade, omklädningsrummen låsta och idrottshallarna släckta – vilken helg det blev och vilka minnen vi bär med oss från Studentiaden 2013.

Ja, nu är Studentiaden 2013 över för den här gången och över 300 glada studentidrottare har lämnat VM-arenan Lugnet och Falun. Under helgen den 3-5 maj genomfördes Student-SM i badminton, fotboll, innebandy och volleyboll för första gången i Högskolans IF Faluns (HIFF) regi och det var en stolt arrangör som tog på sig värdskapet. Flera av HIFF-studenterna som var delaktiga i årets projektgrupp hade själva deltagit under tidigare års Studentiader både på Bosön och i Stockholm. Tack vare detta hade gruppen flera idéer med sig i bagaget samt saker som kunde förbättras eller göras på ett nytt sätt. Sagt och gjort, när beskedet kom under våren 2012 att HIFF hade blivit tilldelat Studentiaden 2013 var det full rulle som gällde. Efter många möten, några sömnlösa nätter och dagar med pirr i magen fick vi äntligen hälsa alla välkomna till knäckebrödländ, fiolspel och knätofs – Studentiaden hade hittat till Dalarna.

På fredagskvällen kom de flesta långväga deltagarna och började checka in eftersom invigningen och de första matcherna drog igång redan klockan 09.00 på lördagsmorgonen. Resten av helgen rullade på utan några större bekymmer och präglades av många rafflande matcher men också blod, svett och lyckotårar.

När det var som mest spännande i finalerna höll både domare och publiken andan medan gåshuden reste sig på armarna, precis som det ska vara när studentidrott är som allra bäst.

God stämning

Något annat som genomsyrade Studentiaden och som lyftes fram som en av de allra bästa sakerna med helgen av deltagarna och funktionärer, var den goda stämningen. Vart man än gick mötte man glada ansikten och ett leende. Folk trivdes, umgicks, idrottade och hade det trevligt. Domarna i alla idrotterna berömde deltagarna efteråt och var otroligt imponerade över att alla hade uppträtt så sportsligt mot varandra, även i de stunder då adrenalinlet lätt tar över förnuftet. Ett annat minne som fastnat lite extra är när vaktmästarna kom fram på söndagseftermiddagen och berömde HIFF för ett gott värdskap och ett städat och sportsligt evenemang. När projektgruppen berättade att Studentiaden kommer tillbaka till Lugnet och Falun också nästa år, sken de upp hälsade att de redan nu ska säga till chefen att de vill jobba också under Studentiaden 2014. Det värmer i ett arrangörs-hjärta må ni tro!

I skrivande stund har det gått lite drygt en månad sedan bland annat KAUIF och STiL med flera fick kliva högst upp på prispallen och ta emot RF:s mästerskapstecken som delades ut till guld-, silver- och bronsmedaljörerna. Då Studentiaden ingick i Sveriges Akademiska Idrottsförbunds jubileumsarrangemang delade SAIF även ut en jubileumspokal till samtliga guldmedaljörer.



Full aktivitet i tävlingssekretariatet.

I projektgruppen har vi nu hunnit smälta alla intryck och verkligen njuta av den härliga atmosfären som fanns bland deltagare, funktionärer, domare och samarbetspartners under helgen men också börjat ladda om inför nästa års Studentiad. Den nya projektgruppen är tillsatt och har redan nu börjat planera inför Studentiaden 2014 med ett brinnande intresse.

Nya vänner

Vad önskar då HIFF att alla deltagare har tagit med sig från Studentiaden 2013? Vår ambition och förhoppning är att alla fått med sig känslan av en lyckad helg, att ni träffat nya vänner och att ni minns den där perfekta serven eller den snygga passningen till lagkamraten. Vi hoppas också att ni njutit av den härliga atmosfären under helgen, att ni upplevt studentidrott från sin allra bästa sida och att ni minns intensiteten och det "dödliga allvaret" när domaren blåste i sin pipa och ni visste att ni hade avgjort matchen.

Några av er lämnade Falun med medaljer i ädla valörer, många fler av er lämnade Studentiaden 2013 med

nya vänskaper och minnen för livet. Med detta sagt vill vi tacka er alla som på olika sätt bidragit till att Studentiaden 2013 blev det lyckade evenemang som det blev, och samtidigt passa på att hälsa nya och gamla ansikten varmt välkomna tillbaka till Falun och Studentiaden 2014.



Super Smash Bros från Karlstads Universitets IF vann mixedklassen i volleyboll.

Glädje och starka insatser på Student-SM i ridsport



Rebecka Carlsson

Linköpings Akademiska Ridklubb

De första deltagarna anlände redan på fredagskvällen den 3 maj från Umeå, en bilfärd på 835 kilometer med körtid nio timmar exklusive pauser, till Linköping där årets Student-SM i ridsport arrangerades. Taggade inför helgens tävlingar steg de ur bilen och beskådade Linköpings pärla, i alla fall sett utifrån en hästmänniska, Linköpings Fältrittklubb och Magnus Anderssons Ridskola där tävlingen skulle gå av stapeln. Lite nervösa fortsatte de in i cafeterian där de möttes av värdklubben Linköpings Akademiska Ridklubb som ivrigt hälsade på sina efterlängtade, likasinnade nyfunna vänner. Pizza beställdes och den första övernattningen var påbörjad med buller och bång.

Under lördagens morgon och förmiddag anlände de resterande klubbarna från Uppsala, Karlstad och Lund för att delta på Svenska Akademiska Ryttsförbundets gemensamma årsmöte där nästa års styrelse valdes. Lunchen serverades sedan och intogs i solskenet på stallbacken där alla tillsammans satt och umgicks. Sakta började nervositeten gro i grupperna, tävlingen närmade sig sin början och ryttarna gjorde sig redo inför hoppningen. Hoppningen bestod av 15 ryttare och fem hästar där tre ryttare delar och rider på en gemensam häst där knock-out-system råder, det vill säga den ryttaren med bäst resultat från varje häst går vidare till semifinal där samma regler vad gäller stilhoppning gäller men med högre hinder, svårare bana och nya hästar. I finalen red två ryttare om guld i en poänghoppning och under publikens jubel och hejar-

klackens rop tog sedan ryttaren Jocelin Lillineau hem guld i Lunds Akademiska Ryttersällskap.

Första delen av tävlingshelgen var avslutad men dagen var inte slut än för deltagarna och funktionärerna. På kvällen följde en sittning med tre rätters middag och tillhörande underhållning à la Linköpings studentliv. Med skratt och applåder uppträdde flera av Linköpings studentföreningar med gyckel från läkarna, sjuksköterskorna och Holgerspexet. Det var sedan med nerver av stål som trötta deltagare kröp ner i sovsäcken för att ladda upp batterierna inför morgondagens dressyr-tävling. Hur kul de än hade haft är det en tävling där inte bara ett Student-SM-guld avgörs utan även vilken klubb som tar hem det kombinerade guld.

Hemmaryttare vann

Söndagen började med en frukost som hette duga för att sedan snabbt övergå till sann tävlingsanda med peptalk, meditation och andra bra sätt att förbereda sig för en tävling. Dressyren genomfördes på liknande sätt som hoppningen med 15 ryttare, fem hästar och ett dressyrprogram. Knock-out-system tillämpades även här men med skillnaden att det nu inte stod några hinder i vägen. I stället bedöms ryttarens sits och förmåga att få hästen att dansa med endast fem minuter i sadeln före varje ekipages start. Finalen avgjordes under söndag eftermiddag där Elin Andersson för Linköpings Akademiska Ridklubb tog hem guld. Efter en sammanställning kunde prisutdelningen ta sin början där de placerade inte bara fick sina medaljer och pokaler utan även rosetter och hederspriser från olika sponsorer. Det kombinerade guld tog Lunds



Akademiska Ryttersällskap hem och helgen avslutades med ett avsked som förhoppningsvis endast varar till nästa år då Student-SM i ridsport avgörs på nytt uppe i Umeå.

Linköpings Akademiska Ridklubb tackar för sig och lämnar med glädje över facklan till Umeå som vi är säkra på kommer göra ett minst lika bra arbete med att anordna Student-SM i ridsport nästa år. Månader av arbete avslutas med det bästa betyg en tävling kan ha, nöjda och glada deltagare där en gemensam och sann sportsanda rådde.

Det blev ett mycket lyckat Student-SM i Linköping.

Mängder av nytt på utbildningsresa



Cecilia Olsson
SAIF:s kansli

Fortbildningsresa till spanska Lanzarote för gruppträningssinstruktörer inom studentidrotten 3-10 maj 2013

172 deltagare från studentidrotten i Sverige, Norge och Finland **mer än 90 olika utbildningspass**
Anatomi och träningslära – sanning eller myt? **Step workshop** Kundaliniyogapass med meditation **MAQ Muscle Activity Quality** Underground – balance and endurance **Tabata workout** Ät dig pigg, stark och i form! **GRIT® Strength – maximera din styrka!** **La Santa goes charleston Chairdance Sportdryck och träning** Cykelpass – distans **Funktionell träning för alla** Från härvaro till därvaro **Dynamic Core training** Musik och scenspråk **Screeningverktyg – hur och för vilka?** Återhämtning, när, hur och varför? **Kettlebells som gruppträning** Rygg yoga **Balans och träning Functional training** Mätbar träning **Kokt eller grillad, din kropp i ledarskapet!** Groove danspass **Hands-on-tekniker i power yoga och yin yoga** **Högintensiv intervallträning** **Mixad styrketräning – vilka effekter kan vi förvänta oss?** Joanne Elphinston Movement Systems Neck and back class **Bodytoning med bräda** **Brand your self – be the best you can be** **Hitta löparen i dig!** Pilates and balance class **Konditionsträning för lagidrott** **Asiatisk paryoga** **Street mix** Progressionsträning



Foto: Tomas Hjärtström



Student-EM i badminton

Den 5-11 maj 2013 arrangerade SAIF Student-EM i badminton i Uppsala tillsammans med bland andra Fyrishov och den lokala föreningen Fyrisfjädern. Spelare från tolv nationer deltog och det blev fem svenska medaljer. Resultat på sidorna 61-62.



Foto: Niklas Lundengård



Rectors' Forum



Josef Åhman
SAIF:s kansli

Den 11-14 juni 2013 arrangerades FISU Rectors' Forum i Umeå, på det övergripande temat university and community growth through university sport. Ett av undertemana var partnersamarbete och det var själva konferensen ett gott exempel på. I första hand samverkade SAIF med Umeå universitet, men även Umeå kommun och Västerbottens idrottsförbund var aktiva samarbetspartners.

FISU:s senaste Rectors' Forum arrangerades i Bangkok, men då – liksom tidigare upplagor – i anslutning till andra konferenser. Det här var första gången Rectors' Forum skulle stå på helt egna ben, vilket innebar en stor utmaning. Hur skulle vi få upptagna rektorer och universitetsföreträdare från hela världen att prioritera en konferens om studentidrott i Sverige? Först och främst arbetade vi för att få ett bra innehåll med intressanta föreläsare, men vi ville även spela på den exotiska strängen och lockade med kringaktiviteter som älgafari och besök av ishotellet i Jukkasjärvi. Datumet som valdes var heller ingen tillfällighet, eftersom vi ville ha inramningen i form av midnattsolen (eller i alla fall den ljusa svenska sommarnatten). Projektledaren från Umeå universitet la mycket tid på att samla in kontaktuppgifter till rektorsnätverk och universitet från hela världen och i slutändan kom 118 deltagare från fem kontinenter och 37 länder till konferensen, vilket vi var mycket nöjda med.

Innehållet blev också varierat och innehållsrikt. Totalt medverkade 20 talare från nio länder, under skicklig ledning av Stefan Bergh som moderator. Talarna, som var både praktiker och forskare, belyste studentidrotten från olika perspektiv och lyfte bland annat fram dess roll som motor eller katalysator för tillväxt, innovation och utveckling. Ett tema som fick stort utrymme var också kombinationen elitidrott och studier. Förutom talare från Japan och USA hade SAIF här bjudit in Peter Mattsson och Kent Lindahl från Riksidrottsförbundet (RF) för att beskriva arbetet med riksidrottsuniversitet, som initierades av SAIF genom en motion vid riksidrottsmötet 2011. Särskilt glädjande var det att tolv svenska lärosäten hade hörsammat inbjudan till konferensen och visade ett stort intresse för denna fråga.

Bankett avslutade

Konferensen avslutades med en bankett som även utgjorde det internationella firandet av SAIF:s 100-årsjubileum. Vid denna bankett fick förbundet ta emot hyllningar från både FISU, EUSA, RF och internationella systerförbund.

SAIF:s egna mål med Rectors' Forum var att stärka förbundets relation till svenska universitet, stärka förbundets ställning internationellt, marknadsföra studentidrotten, sprida information om riksidrottsuniversitet och fira SAIF:s 100-årsjubileum. En ambitiös lista, men mot bakgrund av uppslutningen, återkopplingen vi fått, inslag på tv-kanalen Eurosport och positiva utvärderingar är det glädjande att kunna konstatera att alla delmål uppfyllts.

SAIF arrangerade konferensen Rectors' Forum i samarbete med Umeå universitet, Umeå kommun och Västerbottens idrottsförbund.



Höjd LOK-stödsålder – nya möjligheter för studentidrotten



Josef Åhman
SAIF:s kansli

Vid riksidrottsmötet i Luleå 2013 höjdes LOK-stödets övre åldersgräns från 20 till 25 år. Vad innebär det för studentidrotten och vad hade SAIF gjort för att påverka beslutet?

Först en kort bakgrund. LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd och är ett stöd till ungdomsverksamheten i landets idrottsföreningar. Tidigare betalades stödet ut för åldersgruppen 7-25 år, men efter ett beslut på Riksidrottsförbundets (RF:s) stämma i slutet av 90-talet sänktes den övre åldersgränsen till 20 år. Orsaken var att man ville satsa mer på yngre ungdomar, men för studentidrotten var det ett hårt slag eftersom de allra flesta studenter som bekant är äldre än 20.

Under ett antal år har alltså studentidrotten, trots att majoriteten är unga, i princip gått miste om möjligheten till ekonomiskt stöd. Förbundet har dessutom drabbats i flera led, eftersom LOK-stödet även är en viktig parameter vid fördelningen av andra bidrag. Det har varit frustrerande eftersom studentidrotten har en helt unik möjlighet att återrekrytera ungdomar och unga vuxna till idrotten. Ungdomar som slutat under tonåren kan inom studentidrotten börja igen, på en ny ambitionsnivå eller kanske med en helt ny idrott. Inte många andra förbund lyckas med detta. Studentidrotten gör en viktig insats för RF:s vision om idrott hela livet, men skulle med ett ekonomiskt stöd kunna göra så mycket mer.

SAIF har därför vid flera tillfällen argumenterat för och motionerat om en höjning av åldersgränsen, men utan framgång. För två år sedan tillsatte Riksidrottsförbundet dock en utredning som skulle göra en total översyn av LOK-stödet och då öppnades en ny möjlighet att påverka i frågan. SAIF fick en plats i utredningens referensgrupp och lade upp en plan för påverkansarbetet.



Idrottslyftet ett delmål

En viktig del i den planen var att fortsätta verka för att höja åldersgränsen för Idrottslyftet – det andra ekonomiska stödet för svensk barn- och ungdomsidrott, som till skillnad från det kvantitativt baserade LOK-stödet bygger på ansökningar för särskilda insatser som rekryterar och behåller fler ungdomar inom idrotten. Här var

den övre åldersgränsen också 20 år, men efter skrivelser och argumentation från SAIF och andra specialidrottsförbund pågick en försöksverksamhet med att även bevilja satsningar för upp till 25-åringar. Eftersom det är både logiskt och praktiskt att Idrottslyftet och LOK-stödet har samma åldersgränser var en höjning av Idrottslyftets ålder ett viktigt steg på vägen mot höjd LOK-stödsålder.

Detta delmål uppnåddes i augusti 2012, då Riksidrottsstyrelsen (RS) beslutade att även 21–25-åringar skulle kunna beviljas Idrottslyftsmedel. Strax därefter skulle utredningsgruppen för LOK-stödet lämna en lägesrapport och den fortsatta processen såg ut som följer: vid Riksidrottsforum i oktober (ett rådgivande forum där hela idrottsrörelsen träffas för att diskutera framtidsfrågor) presenterades och diskuterades utredningens utkast till förslag. I november enades utredningsgruppen om sitt slutliga förslag. I december skickade RS förslaget på remiss till alla förbund, med svarsdatum i mitten av februari. I april offentliggjordes RS förslag och i slutet av maj, vid Riksidrottsmötet i Luleå, fattades det slutliga beslutet.

SAIF agerade aktivt i alla dessa led. Vi skickade en extra stor delegation till Riksidrottsforum, vi deltog aktivt i remissrundan och vi förberedde oss noga inför riksidrottsmötet. Våra främsta argument för en höjd åldersgräns var:

- Det är i enlighet med regeringens intention om stöd till barn- och ungdomsidrott (deras definition av ungdom sträcker sig nämligen till 25 år).

- LOK-stödet bör harmoniera med Idrottslyftet.
- Går i linje med ”behålla-perspektivet”. Tappet i tonåren kan inte bara åtgärdas genom insatser mot denna specifika åldersgrupp. Om vi vill att de ska fortsätta måste det också finnas stöd för deras idrottande under åren som följer därefter.
- Ungdomar blir vuxna senare än tidigare (i betydelsen färdigstuderade, etablerade på arbetsmarknaden). Inom EU räknas man som ungdom till och med 30 år.
- Ungdomsarbetslösheten är stor, vilket motiverar stimulansinsatser för 20–25-åringar.
- Övervikt och fetma bland ungdomar och unga vuxna ökar. En majoritet av fysiskt inaktiva ungdomar vill bli fysiskt aktiva, men behöver en puff för att bli det. Ett större utbud skulle bidra till fler fysiskt aktiva, bättre folkhälsa, mindre sjukvårdskostnader och ökat välbefinnande.

Det viktigaste påverkansarbetet gjordes antagligen tidigt i processen, vilket ledde till att en höjd åldersgräns blev utredningens förslag och sen riksidrottsstyrelsens förslag. Men det formella beslutet fattades ändå vid Riksidrottsmötet, där alla förbund ska rösta och där vi visste att det fortfarande var många som var emot förslaget. Dels förbund som själva skulle missgynnas av en höjning, dels förbund som mer principiellt ansåg att yngre barn och ungdomar är mer prioriterade.

Analys och kartläggningar

Inför Riksidrottsmötet var vi i kontakt med 49 av 69 specialidrottsförbund, för att kartlägga var de stod och för att framföra våra argument. Vi läste och analyserade också alla 33 remissvar som kommit in. Vid omröstningen har olika förbund olika antal röster, baserat på storlek och antal medlemsföreningar. Enligt vår kartläggning var 110 röster för en höjd åldersgräns och 54 emot (av totalt 201 röster). Men läget var inte helt lätt att analysera, eftersom åldersgränsen bara var en av flera saker som ingick i översynen och det nya förslaget. Dessutom kan åsikter bytas vid själva mötet, baserat på de inlägg som görs från talarstolen. Vi tog därför inte ut någon seger i förskott.

En viktig del i vår slutspurt var därför också att kartlägga vilka förbund som planerade att plädera och att förbereda både oss själva och andra förbund med argument och motargument. Den 24 maj 2013 – faktiskt på dagen 100 år efter att SAIF bildades – var det så dags för ett avgörande. LOK-stödsfrågan debatterades i hela två timmar, men när det väl var dags för omröstning blev det en tydlig majoritet för en höjd åldersgräns. En perfekt födelsedagspresent till studentidrotten på 100-årsdagen!

Med tanke på att SAIF arbetat för detta under många år skulle man kunna likna beslutet vid en seger i ett maratonlopp. Men man skulle också kunna använda metaforen om att första halvlek är avklarad och att bollen nu passas vidare till våra medlemsföreningar. Nu är det upp till föreningarna att rapportera de LOK-stödsberättigade aktiviteterna och använda det ekonomiska tillskottet för att fortsätta utveckla verksamheten.

Annichen fortsatte tävla i arbetslivet



Klas Bringert

SAIF:s styrelse 2006-2012

Sveriges mest kända orienterare. Belönad med Svenska Dagbladets bragdguld 1981 och framröstad till Jerringpriset av svenska folket samma år. Annichen Kringstad var dessutom en av de första studenterna som fick chansen att kombinera sin elitsatsning med studier vid Högskolan Dalarna.

Efter studenten från orienteringsgymnasiet i Åmål läste Annichen till fritidspedagog i Falun 1981–1983. Långt innan Orienteringshögskolan och Dala Sports Academy bildades fick hon möjlighet att anpassa studierna till landslagsläger, mästerskap och andra stortävlingar. Det handlade dock mycket om eget ansvar att ta igen de tentor och föreläsningar hon missade när hon var ute i världen och sprang hem sina sex VM-guld, tolv SM-guld och vann O-Ringen fem gånger.

- Det fungerade rätt bra. Jag tror att jag fick 10 000 kr i stipendium från RF per läsår och att högskolan fick ersättning för den extra handledningstid som lärarna fick lägga på min anpassade studiegång, berättar Annichen när vi ses VIP-tältet på O-Ringen 2012.

När Annichen var aktiv avgjordes VM i orientering vartannat år. 1981-1985 tog hon tre raka VM-guld, både individuellt och i stafett och lade sedan orienteringsskorna på hyllan 25 år gammal. Det beslutet har hon aldrig ångrat. Hon hade nämligen redan börjat tävla på andra arenor – inom arbetslivet.



Annichen i VM 1981. Foto: Svenska Orienteringsförbundet

FAKTA – Annichen Kringstad

- » Född i Oslo 15 juli 1960
- » Har tre döttrar födda 1989, 1992 och 2000
- » Utbildad fritidspedagog vid Högskolan Dalarna 1981-1983, samt marknadsekonom vid IHM Business School efter avslutad elitkarriär
- » Chefsjobb inom marknad och kommunikation på bland annat Milko och LRF.
- » Kommunikationschef på Svenska Orienteringsförbundet 2011-2012.
- » Tog sex raka VM-guld i orientering 1981-1985, tolv SM-guld som senior, samt fem segrar i O-Ringen och valdes till Årets orienterare fyra gånger.

Tävlade mot sig själv

Världens bästa orienterare fortsatte prestera på topp och gick ut IHM Business School i Stockholm som kursetta efter tre års studier. Som utbildad marknadsekonom började hon jobba åt Svenska Orienteringsförbundet, som hade ett samarbete med Mejeriförbundet. Nästa kliv uppåt på karriärtrappan blev rollen som marknadschef på det numera Arlaägda mejeriföretaget Milko. Hon fortsatte sedan till ett jobb som projektledare inom Lantbrukarnas Riksförbund (LRF) och därefter vidare som kommunikationschef.

- När jag slutade orientera på elitnivå i 25-årsåldern hade jag vunnit allt som gick att vinna, men jag var ändå inte nöjd med mig själv. På samma sätt fung-

”Ibland kan det vara värdefullt att försöka sätta sig på läktaren och betrakta sig själv från sidan.”



*Annichen Kringstad är en av våra mest folkära idrottsstjärnor.
Foto: Svenska Orienteringsförbundet*

erade jag i arbetslivet och levde nu för jobbet istället för idrotten. Till slut höll jag på att knäckas av mina egna prestationskrav, konstaterar hon.

2011-2012 var hon kommunikationschef på Svenska Orienteringsförbundet. Genom jobbet inom idrotten fick hon ansvar för färre medarbetare och slapp dessutom veckopendla. 30 år efter Bragdguldet hade Annichen äntligen hittat rätt nivå i arbetslivet.

Drivna egon i Mästarnas Mästare

Under tiden på SOFT medverkade Annichen också i SVT-programmet Mästarnas Mästare och tävlade mot andra stora idrottsstjärnor med karriären bakom sig. Att ställa upp i programmet och tävla igen inför miljontals TV-tittare var inte självklart, men efter moget övervägande bestämde hon sig för att också försöka hitta ett nytt sätt att förhålla sig till sina idrottsliga prestationer.

- Publiken vill ju se en samling drivna egon ge järnet i rutan och jag bestämde mig för att försöka prestera, men samtidigt vara öppen, släppa motgångarna och gå vidare. De tio inspelningsdagarna kan liknas lite vid ett liv på en studentkorridor, fast utan ansvar för att laga mat, passa tider eller läsa på inför tävlingsmomenten. I efterhand är jag glad att jag kunde hantera prestationsångesten och bara njuta av samtal och möten med andra idrottsprofiler.

En utvecklande resa

I samband med Mästarnas Mästare skrevs det mycket i media om hur Annichen efter elitkarriären fortsatte sätta hård press på sig själv i arbetslivet och hur

de egna kraven bröt ned henne mentalt. Bakgrunden till sin egen och många andra elitidrottarens prestationsångest tror hon bottnar i dålig självkänsla.

- Det handlar om att förstå sig själv på djupet. Att hitta sig själv är inget quick-fix, men det är en spännande och utvecklande resa, som vi alla måste ta oss igenom för att kunna landa mjukt och leva ett liv som vi trivs med i längden. Om man bara kör på i full fart som elitidrottare, student, entreprenör eller i extremfallet allt på en gång, är risken stor att man rätt snart dammar rakt in i väggen och blir en slav under sina egna prestationskrav.

Är jag på rätt väg?

Annichen liknar livet vid ett orienteringslopp, med olika vägval, kontroller som ska passeras och terrängområden av olika karaktär, som kräver olika strategier för att man ska kunna ta sig igenom dem på ett bra sätt. Ibland bör man också stanna upp och fundera; Varför gör jag det här? Är jag på rätt väg? Har jag valt vägen själv, eller har jag bara tagit ryggen på någon annan? Vad är det som driver mig att springa vidare?

- Mitt viktigaste levnadstips är att vara nyfiken och forska kring om jag gör saker för att jag själv verkligen vill – eller för att omvärlden ska tycka bättre om mig för det jag presterar? Det gäller att försöka fatta medvetna beslut om vad jag vill göra och inte bara bli en maskin för att få bekräftelse. Ibland kan det vara värdefullt att försöka sätta sig på läktaren och betrakta sig själv från sidan, till exempel genom meditation.

Engagemang med glädje

Svensk glädje i Student-VM i orientering i Alicante, Spanien, 2012. Foto: Klas Bringert



FAKTA – Student-VM 2012

- » Inom orienteringssporten är de allra flesta av landslagslöparna akademiker och bland 12 löpare i laget till Student-VM 2012 var 8 ingenjörstudenter.
- » Studietakten varierar dock och bara en handfull av de som sprang SVM i Alicante, Spanien sommaren 2012 är knutna till någon av elitmiljöerna vid Högskolan Dalarna, Linköpings universitet eller Sport Campus Sweden i Stockholm.
- » Uppsala och Göteborg dominerar, men precis som bland SAIF-föreningarna saknas en sammanhållande kraft för studentidrotten i dessa två populära idrotts- och studentstäder.

Proffslivet inget för Annichen

En insikt som Annichen fått efter att ha bearbetat sin syn på sig själv de senaste åren är att hon aldrig kommer att bli någon annan, men att hon kan ta makten över sitt eget liv och inställningen till sina prestationer. Hon testade att springa orientering på heltid under ett halvår i början av 1980-talet, men det passade henne inte alls. Att ha deltidsstudier, extrajobb eller lite av båda att falla tillbaka på när man elitsatsar inom idrotten, är något hon varmt rekommenderar.

- Vid ett riksidsrottsuniversitet bör det vara möjligt för den enskilde studenten att själv välja ett upplägg som passar utifrån studietakt, finansiering, samt fysisk och mental coaching från förbundet, klubben och lärosätet, tycker Annichen.

Diskuterade med "Slangen"

I samband med Mästarnas Mästare diskuterade Annichen och handbollslegendaren Magnus "Slangen" Wislander en del kring hur förutsättningarna för elitidrottare har förändrats de senaste åren. Både konkurrensen, kunskapen och medielandskapet har förändrats radikalt och idag räcker det inte att prestera på topp. Man bör även hänga med i den tekniska utvecklingen för att kunna bli bäst och vårda sitt personliga varumärke för att ha en chans att försörja sig på sitt idrottande.

- Förr skulle alla göra samma sak hela tiden, men även för lagidrottare måste tränings- och livspusslet läggas individuellt för att resultatet ska bli framgångsrikt, avslutar Annichen.



2013 firar SAIF 100 år och under drygt 40 av dessa år har styrelseledamoten Erwin Apitzsch på olika sätt varit engagerad i studentidrotten. Han berättar här om några av sina minnen från denna period.

Studentiform – en satsning på hälsa för studenter

SAIF startade projektet Studentiform på 1960-talet för att få studenter att bli mer fysiskt aktiva. Jag kom med i LUGI:s friidrottssektion 1969 och blev året

därpå chef för Nationsterrängen, en löpartävling på två kilometer mellan studentnationerna i Lund. Detta ledde till att jag blev utnämnd till Studentiformchef i Lund 1970. För att stimulera motionsverksamheten införde jag lagtävlingar för femmannalag i Nationsterrängen, bildade en Studentiformkommitté och genomförde en lokal kurs 1972. Det var ett riktigt drag i motionsidrotten med ständigt ökande deltagarantal.



Solastafetten inspirerade

Som nyutnämnd Studentiformchef i LUGI deltog jag i Studentiformkonferensen i Bollnäs 1970. Där hörde jag för första gången talas om Solastafetten och tänkte genast på idén. Sagt och gjort! Våren 1971 fick de tre bäst placerade femmannalagen och de tio motionärerna med flest starter som pris att bilda ett lag och delta i Solastafetten. Med namnet "LUGI Nationsterräng" kom vi på tionde plats av 39 lag och kände oss oerhört inspirerade. Jag var lagledare och sprang den 8,7 kilometer långa sträckan mellan Frändefors och Brålanda i soluppgången. Så långt hade jag aldrig sprungit tidigare.

Vår entusiasm höll i sig och på hösten startade vi träningar och arrangerade testlopp. Med det nya namnet "Solagänget LUGI" åkte vi till Göteborg året därpå och blev, till vår stora överraskning, tvåa. Vi slog trean ASV Zürich med ynka 18 sekunder efter 250 kilometer och

förbättrade vår tid med nästan två timmar. Sju år senare blev vi också tvåa, slagna av Upplandskubbarna med 1 minut och 14 sekunder. År 1973 vann LUGI LONG, men jag hade fått ett stipendium till Los Angeles och kunde inte vara med. För att platsa i laget ökade jag träningsintensiteten och 1982 vann jag min sträcka 7,3 kilometer på tiden 27,19. Sammanlagt deltog jag tolv gånger och fick vara med om ytterligare tre andraplacingar. Kamratskapet, träningen och Solastafetten utgör fantastiskt roliga och oförglömliga minnen.



Solastafetten lockade mängder av studenter till Karlstadstrakten.

Motionsidrott kontra elitidrott – debatten gick varm
Läsåret 1972–73 var jag student i USA, men på hösten var jag tillbaka i Sverige och deltog som en av LUGI:s representanter i SAIF:s förbundsmöte i Växjö. Med invalet av studentidrottsföreningarna vid de nya kårorterna och deras inriktning på motionsidrott, inleddes en flerårig debatt om huruvida SAIF skulle syssla med elit- eller motionsidrott. Efter ett års frånvaro blev jag

helt överraskad då jag bombarderades med frågor om vilket ”läger” jag företrädde. Svaret har för mig alltid varit: både elit- och motionsidrott. Vid förbundsmötet avslogs Göteborgs Studenters IF:s (GSIF) motion om att SAIF omedelbart skulle gå ur FISU. Av verksamhetsberättelsen framgick att tendensen med ringa intresse för elitidrott och goda aktivitetssiffror för breddidrottstävlingar fortsatte.

Vid förbundsmötet året därpå avslogs Stockholms Studenters IF:s (SSIF) motion om utträde ur Nordens Akademiska Idrottsförbund (NAIF) med siffrorna 16–14. Som kuriosum kan nämnas att Karlstads Studenters IF representerades av två normän, som hade fått som direktiv att rösta som GSIF, inte tyckte att SAIF skulle gå ur NAIF, och därmed föll motionen. Inte heller motionen om ett utträde ur FISU bifölls. Däremot bifölls SSIF:s motion om att utreda det internationella engagemang utan votering.

Jag fick, som huvudansvarig, styrelsens uppdrag att undersöka och föreslå SAIF:s kommande relationer till NAIF. Min rekommendation blev att vara kvar i NAIF och så blev det också vid förbundsmötesbeslutet 1978. Sedan dess har förbundet inte haft några intressekonflikter beträffande motions- och elitidrott.

Jämställdhet – SAIF var en föregångare

På 1970-talet kom jämställdhetsfrågorna upp på agendan. Mitt första, och tafatta, försök att ta mig an detta var kallelsen till sektionsledarkonferensen för lagidrotter i Umeå den 4–5 oktober 1975. Som ordförande i utbildningsutskottet gjorde jag följande kommentar i inbjudan

till konferensen: ”Önskvärt är också att föreningarna representeras av såväl manliga som kvinnliga ledare. En viss styrning kan kanske anses nödvändig.” Det kom 14 deltagare – samtliga män, representerande basket, fotboll, handboll och volleyboll.

På det internationella planet, och flera år senare, gick det bättre. En policy som SAIF drev i det internationella sammanhanget var just jämställdhet. Jag hade möjlighet att göra det i FISU:s utbildnings- och forskningskommitté CESU under åren 1987–99.

Efter flera års arbete med att ta fram underlag i form av kvinnligt deltagande i FISU:s tävlingar och kommittéer, nåddes en delframgång 1997 då FISU:s exekutivkommitté (EC) beslutade att CESU kunde adjungera fyra kvinnliga ledamöter fram till generalförsamlingen två år senare. Jag fortsatte arbetet i kommittén och föreslog att CESU:s ledamöter, som då bestod av elva män och en kvinna, skulle bestå av lika många av vardera könet. CESU beslutade i enlighet med mitt förslag, men en representant reserverade sig mot beslutet och en lade ned sin röst. EC fattade det formella beslutet och från och med 1999 har CESU, som den enda kommittén i FISU, lika många kvinnliga som manliga ledamöter. En trolig följd av detta blev att jag inte omvaldes som ledamot i CESU, men SAIF:s policy fick internationell genomslagskraft.

Mitt engagemang inom Riksidrottsförbundet har framför allt handlat om motionsidrott. Jag tog initiativ till SAIF:s motion till riksidrottsmötet 1995 att inrätta

ett Centrum för motionsutveckling. Förslaget bifölls i så motto att ett nätverk bildades. Vid RIM 2001 beslutades att ersätta nätverket med en mer fast struktur i form av Centrum för Bredd- och Motionsverksamhet (CBM), vars första sammanträde ägde rum i januari 2002. Jag var SAIF:s representant både i nätverket och i CBM, som i september 2003 bytte namn till Breddidrottsrådet (BIR). Vi sammanställde och spred forskningsresultat och lyckade framgångsrika motionsutvecklingsprojekt i form av en kunskapsbank för motionsidrott, fördelade medel till studentuppsatser om motionsidrott och arrangerade Breddidrottsforum. Under RF:s organisationsutredning förklarade Riksidrottsstyrelsen 2007 att BIR är vilande, och när utredningen var klar lades BIR ner. Därefter har RF ansvarat för nätverket ”Idrott hela livet” och Breddidrottsforum.

Mitt engagemang

Under större delen av mitt liv har jag varit engagerad i studentidrotten, på det lokala planet som styrelseledamot och ordförande i LUGI 1972–88, på det nationella planet som ledamot i SAIF:s utbildningsutskott 1973 och styrelseledamot i SAIF från och med 1974, och på det internationella planet som suppleant, ledamot och sekreterare i CESU 1987–99. Ärendena och formerna för verksamheten har förändrats under åren, men det är lika roligt att engagera sig i studentidrotten i dag som det alltid har varit.



Verksamhetsberättelse 2012-2013

Innehåll

1. Förbundet	44
2. Föreningsutveckling.....	45
3. Hälsa	47
4. Kommunikation.....	50
5. Internationell verksamhet.....	51
6. Tävlning.....	53
7. Förbundsutveckling.....	54
8. Finansiering	55
9. Idrottspolitik	56
10. Förtroendevalda och anställda.....	57
11. Resultat.....	58
12. Statistik – projekt och utbildningar.....	63
13. Medlemsföreningar under 2012-2013.....	66
14. Årsredovisning	68
15. Revisionsberättelse	78
16. Benämningar och förkortningar	80

1. Förbundet

Antal medlemmar (30 juni 2013)

69 föreningar
70 340 medlemmar

Könsfördelning bland medlemmarna

53 % kvinnor
47 % män

Ordföranden i medlemsföreningarna

25 % kvinnor
75 % män

Styrelse

Under verksamhetsåret 2012-2013 har totalt nio styrelsemöten hållits:

7 september 2012	Uppsala
20 oktober 2012	Linköping
21 oktober 2012	Linköping
2 november 2012	Per capsulam
30 november 2012	Uppsala
8 februari 2013	Uppsala
13 april 2013	Lausanne, Schweiz
14 maj 2013	Telefonmöte
19 juni 2013	Per capsulam

Specialdistriktsförbund

Föreningarna i Sveriges Akademiska Idrottsförbund är indelade i sju specialdistriktsförbund:
Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund (MSAIF)
Norrlands Akademiska Idrottsförbund (NAF)
Skånes Akademiska Idrottsförbund (SkAIF)
Stockholms Akademiska Idrottsförbund (StAIF)
Upplands Akademiska Idrottsförbund (UAIF)
Västsviges Akademiska Idrottsförbund (VAIF)
Östra Sveriges Akademiska Idrottsförbund (ÖAIF)

Föreningar invalda under 2012-2013

AC Studenterna, Linköping
Birka Folkhögskolas Idrottsförening, Ås
Karlstad Akademikerryttare, Karlstad
Karlstad Universitet Westside Wolves Amerikansk Fotbollförening, Karlstad
Kungliga Tekniska Högskolans Ishockeyförening, Stockholm
Linköpings Universitets AIF Simsällskap, Linköping
Linköpings Universitets AIF Tennisklubb, Linköping
Stockholms Universitets Amerikansk Fotbollförening Capitols, Stockholm
Studenternas Löparklubb i Uppsala, Uppsala
Uppsala Snakeheads Amerikansk Fotbollförening, Uppsala

Föreningar som utträtt eller uteslutits under 2012-2013

Bosö Idrottsförening, Lidingö
Gotlands Nations Idrottsförening, Uppsala
Smålands Nations Idrottsförening, Uppsala
Ultuna Studentkårs Idrottsförening, Uppsala
Uppsalaekonomernas Idrottsförening, Uppsala
Uppsala Akademiska Fäktsällskap, Uppsala

Årets utmärkelser (delades ut vid Förbundsmötet i Linköping, 19-21 oktober 2012)

Årets förening: Uppsala Akademiska Roddarsällskap, Uppsala

Årets eldsjäl: Martin Modig, Linköpings Universitets AIF FK, Linköping

Årets bild: Andreas Lundberg, Örebro Universitets Black Jacks Amerikansk Fotboll, Örebro

SAIF:s internationella pris: Damlaget i innebandy vid Student-VM 2012

Studentlivs föreningstävling: Stockholms Studenters Idrottsförening, Stockholm

2. Föreningsutveckling

Föreningsutvecklingskommittén

Föreningsutvecklingskommittén har genomfört fyra möten under året. Kommitténs uppgift är att planera och genomföra aktiviteter på nationell nivå inom utbildning och föreningsutveckling. Under året har 36% av medlemsföreningarna deltagit i någon av dessa aktiviteter.

Styrelseutbildning för medlemsföreningarna

Den 16-17 mars genomfördes den årliga styrelseutbildningen för representanter från våra medlemsföreningars styrelser. 24 personer deltog från sju studentidrottsföreningar. Utbildningen arrangerades i samarbete med SISU Uppland och bygger på materialet Idrottens föreningslära. Utvärderingarna visade att deltagarna var mycket nöjda.

Regionala studentidrottsträffar med föreningar

Syftet med regionala inspirationsträffar är att SAIF ska samla studentidrottsföreningarna i en region och erbjuda tid för erfarenhetsutbyte föreningarna emellan men även att ge information om SAIF:s och SISU:s verksamhet. Under året har träffar genomförts i Örebro och Uppsala. Dessutom har kanslipersonal gjort enskilda föreningsbesök hos flera föreningar runt om i landet.

Idrottslyftet

Under verksamhetsåret genomförde 40 % av föreningarna utvecklingsarbete inom ramen för Idrottslyftet. Totalt genomfördes 77 olika projekt och majoriteten av dessa syftade till medlemsrekrytering eller marknadsföring. Centralt initierade Idrottslyftsprojekt som fått stöd är Förbundsmötet i november 2012, styrelseutbildningen i mars samt serviceutbildningen 2012/2013.

Träningsansvarigutbildning

Den 6-8 december genomfördes träningsansvarigutbildning Steg 1 i Stockholm och den 14-16 februari genomfördes Steg 2. Totalt deltog 31 personer varav två från studentidrottsföreningar. Utbildningarna genomfördes i samarbete med Korpen, Gymnastikförbundet och The Academy.

Studentidrottens chefsnätverk

Nätverket för verksamhetschefer vid anläggningar drivna av studentidrottsföreningar har under året träffats fyra gånger. Nätverket är även öppet för verksamhetschefer inom Nordiskt Nätverk för Universitetsidrott (NNU). Syftet är ett ökat erfarenhetsutbyte och ökat samarbete kring gemensamma frågor.

Utbildning i service och bemötande

Under året genomfördes för första gången en utbildning i service och bemötande för personer anställda vid anläggningar drivna av studentidrottsföreningar. Även här erbjöds anläggningar inom NNU att delta. Totalt deltog 28 personer vid de tre utbildningstillfällena under hösten 2012 och våren 2013.

Arrangemangsutbildning

Under våren 2013 genomfördes för första gången en utbildning som syftade till att ge deltagarna ökade kunskaper, både praktiskt och teoretiskt, kring utvecklingen av arrangemang. Utbildningen genomfördes med ekonomiskt stöd från Gustaf V:s 90-årsfond och från Riksidrottsförbundets centrum för idrottsevenemang. Tio personer från sju föreningar deltog.

Allas rätt att vara med

Under året har ett projekt med syfte att öka mångfalden inom studentidrotten startats. SAIF tillsammans med SISU Idrottsutbildarna, Korpen och Linköpings Studenters IF har haft gemensamma möten och en utbildningsdag. Arbetet fortsätter under verksamhetsåret 2013/14.

En andra chans

Tack vare ekonomiskt stöd från Riksidrottsförbundet har vi under året arbetat med projektet "En andra chans", för att skapa en ändamålsenlig organisation för studentidrotten i Uppsala och öka antalet fysiskt aktiva studenter. Arbetet har så här långt inneburit möten med inblandade aktörer och intressenter och bland annat resulterat i samverkan med studenthälsans träningsanläggning Campus1477 kring en föreläsningsserie samt gemensamma idrottsevenemang för att synliggöra studentidrotten. Arbetet kommer att fortsätta under hösten 2013.

Förbundsmötet

Förbundsmötet genomfördes 19-21 oktober 2012 i Linköping. 73 personer från 19 föreningar deltog vid helgens förhandlingar, föreläsningar om kommunikation, den fysiska aktiviteten samt den trevliga middagen. Arrangörsförening var Linköpings Studenters Idrottsförening som gjorde helgen mycket lyckad.

I samband med middagen på lördagskvällen delades årets utmärkelser ut. Utmärkelsernas syfte är att uppmuntra föreningar och enskilda personer, samt lyfta fram goda exempel inom studentidrotten. Följande vinnare fick motta sina priser:

Årets förening:

UARS, Uppsala Akademiska Roddarsällskap (Uppsala), 10 000 kronor



"Årets förening har visat prov på en imponerande bredd och spets i både dam- och herrklasser. Föreningen har varit framgångsrik på nationella och internationella tävlingar samt representerat Sveriges landslag i sin idrott. Att föreningen även har hunnit med att bedriva en målmedveten och omfattande nyrekrytering, som resulterade i 200 nya deltagare, ger en inblick i ett mycket framgångsrikt år. Förutom att bli årets förening inom studentidrotten fyller föreningen 20 år i år."

Årets foto:

Andreas Lundgren, Örebro Black Jacks Amerikanska fotbollförening, 5 000 kronor



"Med rätt timing och position samt god kvalitet har bildens fotograf lyckats föreviga en central sekvens i en snabb och actionladdad idrott på ett utmärkt sätt. Bilden ger publiken en direkt känsla av spelets regler och utförande."

Årets eldsjäl:

Martin Modig, Linköpings Universitets Allmänna IF Fotbollsklubb, 5 000 kronor

"Med stort engagemang och beslutsamhet har årets eldsjäl tagit över en förening utan organisation och strukturerat dess verksamhet. Årets eldsjäl har drivit och utvecklat föreningen på ett föredömligt sätt och gett föreningen en stor framtidstro. Att samtidigt medverka som hjälptränare när nöden kallar visar prov på rätt inställning och ger inspiration till andra."

3. Hälsa

Årets internationella pris:

Svenska studentidrottslandslaget i innebandy, Student-VM 2012, 5 000 kronor



”Det svenska damlandslaget i innebandy har utsetts till mottagare av SAIF:s internationella pris 2011-2012, för sin magnifika prestation vid Student-VM i Prag 2012.

Damlaget vann guld efter att ha gått obesekrat genom hela turneringen. Vinsten innebar Sveriges tredje raka mästerskapstitel, vilket är full utdelning sedan grenen infördes på Student-VM-programmet 2008.”

Genom arbete med projekt och bevakning av aktuella trender har SAIF under verksamhetsåret aktivt verkat för att studenter ska ges möjlighet att bibehålla en sund livsstil genom studentidrotten. Under verksamhetsåret har kommittén haft fem möten.

Aktiva studenter – en succé!

Tack vare stöd från Allmänna arvsfonden har SAIF, tillsammans med Linköpings Studenters IF, KTH-hallen IF, Studentidrotten i Luleå och Stockholms Studenters IF genomfört det tredje och sista året av ”Aktiva studenter”.

Aktiva studenter är ett projekt som syftar till att få fysiskt inaktiva studenter att leva ett mer aktivt liv. Genom att erbjuda träning, föreläsningar och samtal kring livsstil och hälsa har projektet under året involverat 100 deltagande studenter. Projektledarna har träffats vid tre tillfällen, varav en har ägnats åt utbildning i funktionella tester med Katarina Woxnerud.

Med glädje kan vi konstatera att deltagandet i Aktiva studenter ledde till att:

- 83 % av deltagarna är fysiskt aktiva ett år efter avslutat projekt.
- Den upplevda hälsan har ökat från 51 till 73 på en 100-gradig skala.



Sagt av deltagare i Aktiva studenter:

”Det har betytt väldigt mycket för mig. Jag har börjat träna och jag är fysiskt aktiv för första gången på många år.”

”Jag har fått träningskompisar och en gemenskap kring träningen. Aktiva studenter har gett mig modet att träna på egen hand.”

”Aktiva studenter har gett träningen en naturlig plats i mitt liv.”



Tack vare stöd från RF:s stimulansbidrag har SAIF kunnat fortsätta arbetet. Dels genom att dra nytta av de erfarenheter som hittills gjorts och fortsätta utveckla modellen, dels genom att involvera fler föreningar i liknande arbete och stötta dem i sin verksamhet.

Konferenser och nätverk kring hälsa och livsstil

SAIF ingår tillsammans med Skolidrottsförbundet, Gymnastikförbundet och Korpen i ett nätverk kring hälsa och motionsidrott. Gruppen har träffats vid två tillfällen under året och vid båda tillfällena har representanter från Riksidrottsstyrelsen deltagit för att ge sin syn på hur idrotten kan utveckla sitt arbete kring idrott hela livet.

SAIF har deltagit vid Riksidrottsförbundets nätverk Idrott hela livet träffar vid två tillfällen. Nätverkets syfte är att skapa erfarenhetsutbyte mellan specialidrottsförbunden (SF) och ge kompetensutveckling inom området motion och hälsa.

Antidopingarbete

Den 11 april genomfördes en träff i Stockholm för studentidrottens antidopingansvariga. Där gavs information från Riksidrottsförbundet och möjlighet till erfarenhetsutbyte mellan föreningarna.

Riksidrottsförbundet utförde för första gången dopingtester i samband med Studentiaden i Falun. Samtliga tester var negativa.

Den 21 maj arrangerade PRODIS (Prevention av Doping I Sverige) en workshop där Linköpings Studenters IF presenterade sitt förebyggande arbete inom ramen för 100 % ren hård träning. SAIF:s styrelse har under året fastställt en handlingsplan för förbundets och föreningarnas antidopingarbete.

4. Kommunikation

Under året har en ny varumärkesplattform för förbundet tagits fram, liksom kommunikationsplan och krishanteringsplan. Det övergripande syftet med planerna är att effektivisera kommunikationen och synliggöra studentidrotten. Vid utarbetandet av planerna har två fysiska möten hållits.

Allmänt

Kommunikationsinsatserna från SAIF har skett löpande via hemsida, förbundets Facebooksida (text och bilder) och Flickrkonto (bilder) samt genom pressmeddelanden och tre olika nyhetsbrev. Förutom direktkontakt via mejl, telefon och fysiska möten har det producerats trycksaker.

Nyhetsbrev

Nyhetsbrevet ”På Gång”, som riktar sig till förtroendevalda inom SAIF:s medlemsföreningar samt deltagare vid olika typer av SAIF-aktiviteter, har skickats vid nio tillfällen. Tre gånger har ”På Gång Gruppträning” sänts ut. Detta nyhetsbrev riktar sig särskilt till gruppträningsansvariga inom SAIF:s medlemsföreningar och till deltagare vid gruppträningsutbildningar.

I samband med värdskapet för Rectors’ Forum i Umeå skickades ett särskilt nyhetsbrev ut fyra gånger. Det gick till rektorer och universitet över hela världen.

Vårt internationella nyhetsbrev, ”Swedish University Sports”, som riktar sig till nyckelpersoner i internationella studentidrottsförbund och nyhetsbrevet ”International Studentidrott”, som går till nyckelpersoner i svenska specialidrottsförbund som vi samarbetar med kring internationell tävlingsverksamhet, låg under verksamhetsåret i träda.

Studentidrott.se

På SAIF:s hemsida har det löpande publicerats nyheter, inbjudningar och dokumentation från olika förbundsaktiviteter som Studentiaden/Student-SM, Universiaden/Student-VM, Studentidrottsgalan, styrelseutbildningar med mera. I samband med pressutskick och större uppdateringar har det publicerats länkar från hemsidan på Facebooksidan.

Pressmeddelanden

Under verksamhetsåret har SAIF publicerat 46 pressmeddelanden i det för året nyskapade pressrummet på den digitala PR-plattformen MyNewsDesk.se, vilka har fått stort genomslag, framförallt i lokalpress. Särskilt många artiklar och inslag har pressmeddelandena gett i samband med att förbundets har deltagit vid internationella tävlingar, i både tidningar, radio och lokal-TV.

5. Internationell verksamhet

Internationella kommittén har till uppgift att sprida svensk studentidrotts värderingar internationellt, genom att delta, arrangera och vara representerade vid tävlingar och konferenser. Kommittén har sammanträtt vid fem tillfällen under verksamhetsåret.

Internationell representation

Svensk studentidrott är representerat i olika internationella organ. Stefan Bergh har fortsatt sitt uppdrag som vice ordförande i FISU:s styrelse (2011-2015). Johanna St Clair Renard har även fortsatt sitt uppdrag som ledamot i FISU:s utvecklingskommitté, där Stefan Bergh är ordförande. Följande personer är tekniska delegater för FISU: Roger Johansson (badminton), Lars G Karlsson (ishockey), Ola Kåberg (orientering), Ola Sundekvist (snowboard) och Ulf Öhrman (basket). Ulf Öhrman är också biträdande teknisk delegat för basket i EUSA.

Internationell utbildning

Under verksamhetsåret påbörjades en internationell utbildning med stöd av Riksidrottsförbundets internationella utvecklingsbidrag. Målgruppen var förbundsstyrelse, kanslipersonal och ledamöter i internationella kommittén. Första utbildningstillfället gav en bredare introduktion och andra utbildningstillfället bestod av ett studiebesök på FISU:s huvudkontor i Lausanne. Vid båda tillfällena medverkade både interna och externa föreläsare. Totalt deltog 13 personer i utbildningen. Den internationella utbildningen avslutas under nästa verksamhetsår med fokus på delegationsledning och internationell idrottspolitik.

FISU – internationella studentidrottsförbundet

Stefan Bergh har deltagit i FISU:s exekutivkommittés möten:
17-19/2-2012, Lausanne: Steering Committee
12-15/5-2012, Kazan: Executive Committee
25-27/6,-2012 Bryssel: Steering Committee
19-23/9-2012, Kazan: Executive Committee
6-10/3-2013; Bryssel: Executive Committee
12-13/5-2013, Bryssel: Steering Committee
28-30/6-2013; Kazan: Executive Committee

EUSA – europeiska studentidrottsförbundet

SAIF representerades vid EUSA:s General Assembly 14-17 mars i Madeira, Spanien av förbundets ordförande Sture Espwall och Josef Åhman, generalsekretärer.

Student-VM

Sverige har under verksamhetsåret deltagit i fem Student-VM:

Golf. Liberec, Tjeckien den 2-6 juli 2012.

Deltagare: åtta aktiva och tre ledare.

Orientering. Alicante, Spanien den 2-7 juli 2012.

Deltagare: tolv aktiva och tre ledare.

Ridsport. Aachen, Tyskland den 22-26 augusti.

Deltagare: fyra aktiva och tre ledare.

Sportskytte. Kazan, Ryssland den 4-9 september.

Deltagare: en aktiv och en ledare

Rodd. Kazan, Ryssland den 7-9 september.

Deltagare: tre aktiva och en ledare.

Vid Student-VM i orientering vann de svenska damerna guld och herrarna silver i stafetten. Lilian Forsgren och Anna Forsberg tog guld respektive silver i damernas medeldistans.

SAIF har under året också genomfört en aktiv och framgångsrik kampanj för att introducera amerikansk fotboll på Student-VM-programmet och få arrangemanget till Uppsala 2014.

Student-EM

Sverige har under verksamhetsåret deltagit i ett Student-EM: Badminton. Uppsala, Sverige den 5-11 maj 2013. Deltagare: sex aktiva från Stockholms universitet, fem aktiva från Uppsala universitet och åtta aktiva från Lunds universitet samt en ledare.

Vid Student-EM i badminton vann Stockholms universitet brons i lagtävlingen. Stockholms universitet vann silver och Uppsala universitet brons i herrarnas dubbel. Stockholms universitet, lag ett och två delade på bronset i mixeddubbeln.

EUSA Games

Den 12-23 juli 2012 arrangerades den första upplagan av EUSA Games i Cordoba, Spanien. Sveriges delegation bestod av delegationsledare Johanna Olsson samt Helén Felger och Ulrika Bergqvist som representanter från Fyrishov. Delegationen bestod även av de fyra aktiva: Kristina Roman, Karolina Kotte, Sebastian Gransbo och Peder Nordin tävlande i badminton. De aktiva representerade Stockholms universitet. Stefan Bergh fanns även på plats i sin FISU-roll. Peder Nordin

och Sebastian Gransbo vann guld i herrarnas dubbel. Dessutom vann Karolina Kotte och Kristina Roman brons i damernas dubbel samt Sebastian Gransbo och Karolina Kotte brons i mixeddubbeln.

Internationella arrangemang arrangerade av Sveriges Akademiska Idrottsförbund

Student-EM i badminton

Sverige arrangerade, för första gången i historien, ett Student-EM. Tävligen arrangerades i badminton, den 5-11 maj 2013 i Uppsala. Student-EM i badminton var ett samarbete mellan Sveriges Akademiska Idrottsförbund, Fyrishov, Fyrishöv, Uppsala kommun, Uppsala universitet, SLU och Destination Uppsala. Tävlingarna lockade 15 lag och totalt 130 deltagare från 29 universitet och 13 länder. Arrangemanget fick mycket positiva omdömen av såväl deltagare som EUSA:s representanter.



Foto: Niklas Lundengård

FISU Rectors' Forum

Sveriges Akademiska Idrottsförbund arrangerade FISU Rectors' Forum den 11-14 juni 2013 i Umeå, i samarbete med Umeå universitet, Umeå kommun och Västerbottens Idrottsförbund. Huvudtemat för konferensen var University and Community Growth through University Sport. Konferensen lockade 118 deltagare från 37 länder. I samband med konferensen anordnades även en internationell bankett för att fira SAIF:s 100-årsjubileum.



6. Tävling

Tävlingskommittén bereder och handlägger tävlingsfrågor på nationell nivå i förbundet, samt driver utvecklingsarbetet inom förbundets tävlingsverksamhet. Tävlingskommittén representerar även SAIF vid Student-SM och Studentiaden. Kommittén har sammanträtt vid åtta tillfällen under verksamhetsåret.

Student-SM

Under 2012/2013 har åtta Student-SM genomförts. Totalt 39 föreningar har deltagit i minst ett Student-SM under verksamhetsåret. Föreningstävlingen har genomförts med stöd från tidningen Studentliv. Segrare i föreningstävlingen blir den förening som deltar i flest Student-SM under det aktuella verksamhetsåret. Teknologkårens IF deltog i fyra Student-SM och vann därmed föreningstävlingen 2012-2013 och prissumman på 10 000 kr.

Under året har Student-SM i ridsport införts på programmet. Tävligen genomfördes den 4-5 maj i Linköping.

Studentiaden

Studentiaden 2013 genomfördes den 3-5 maj i Falun. Totalt deltog 350 studenter från 12 studentidrottsföreningar. Tävlingarna genomfördes på Lugnets Idrottsanläggning i Falun med förstklassiga planer och hallar. På programmet stod Student-SM i fem idrotter – sjuannafotboll, innebandy, 3x3-basket och volleyboll. Tyvärr fick 3x3-basket strykas på grund av för få anmälda. Studentiaden hade även en jubileumspågel i form av kringaktiviteter med idrotter som var populära för 100 år sen i grenar som stående längdhopp, stående höjdhopp, dragkamp, pilkastning och löpning runt en uppsatt påle.

7. Förbundsutveckling

Organisation

Under året har arbetet med att stärka SAIF:s organisation fortsatt. Förtroendevalda i styrelse och kommittéer har erbjudits introduktion och utbildningsinsatser medan personalen har haft regelbundna personalaktiviteter och kontinuerlig kompetensutveckling.

En ny modell för studentidrottens regionala organisation antogs vid förbundsmötet, som medger studentidrottsombud istället för specialdistriktsförbund. Dessutom har arbetet med att inrätta en alumنيفörening konkretiserats. Alumنيفöreningen kommer att lanseras i anslutning till Studentidrottsgalan i oktober 2013.

Under verksamhetsåret har kompetensförsörjningsgruppen haft ett möte och jubileumskommittén fem möten.

Samarbeten

SAIF har fortsatt samarbetet med partnerstäderna Umeå och Uppsala, dels genom projekten Rectors' Forum och EUC badminton 2013, dels genom att diskutera framtida samarbeten. I Uppsalas fall har ett flertal möten ägt rum med Uppsala universitet, SLU, Uppsala kommun, Destination Uppsala, Fyrishov och Upplands idrottsförbund, vilket resulterat i ansökan om att arrangera Student-VM i amerikansk fotboll 2014 samt ett långsiktigt samverkansavtal i syfte att stärka studentidrotten i Uppsala.

Jubileum

SAIF:s 100-årsdag inföll den 24 maj 2013 men jubileet firades under hela året, genom både internationella och nationella arrangemang. Nedan följer en sammanställning av de officiella jubileumsarrangemang som infallit under detta verksamhetsår:

20-24 januari	Student Ski Week i Vemdalen. Arrangör Östersunds Studenters Idrottssällskap.
1 februari	Student-SM i storslalom. Arrangör IKSU alpin.
6 april	Studentidrottslandskamp i amerikansk fotboll mellan Sverige och Storbritannien. Arrangörer SAIF, SAFF och Uppsala 86ers.
3-5 maj	Studentiaden Falun. Arrangörer Högskolans Idrottsförening i Falun i samarbete med SAIF.
4-5 maj	Student-SM i ridsport i Linköping. Arrangör Linköpings Akademiska Ridsällskap.
5-11 maj	Student-EM i badminton. Arrangörer SAIF, Fyrishov, Destination Uppsala, Uppsala universitet och SLU.
9-11 maj	Cricketurnering i Karlskrona. Arrangör Karlskronastudenternas Idrottssällskap.
23 maj	Student-SM i löpning, Milspåret i Stockholm. Arrangörer SSIF och Spårvägen.
25 maj	Akademiska rodden i Uppsala. Arrangör Uppsala Akademiska Roddarsällskap.
11-14 juni	FISU Rectors' Forum i Umeå. Arrangör SAIF, Umeå universitet, Umeå kommun och Västerbottens Idrottsförbund.

8. Finansiering

Sponsorer och samarbetspartners

Även i år har tidningen Studentliv varit huvudsponsor för Student-SM, vilket gett SAIF annonsutrymme i tidningen och ett ekonomiskt bidrag. Craft ger SAIF rabatter på profilkläder och inför Sommaruniversiaden 2013 initierades ett samarbete med Adidas för den svenska truppklädseln. Sedan tidigare har SAIF idrottsrabatt genom SJ och samarbetsavtal med Primetravel och Sporrang. Under verksamhetsåret har gruppen som arbetar med finansiering haft två möten.

Riksidrottsförbundet

Eftersom det nya SF-stödet bland annat baseras på inrapporterad statistik från medlemsföreningarna har insatser gjorts i syfte att öka deras rapportering av medlemsantal, utbildningstimmar och LOK-stöd.

Från Riksidrottsförbundet har följande stimulansbidrag sökts och beviljats: Med hälsan i fokus, 500 000 kr, SF-utbildning i internationella frågor 250 000 kr och ökad internationell jämställdhet inom studentidrotten 50 000 kr.

Riksidrottsförbundets Centrum för idrottsevenemang har dessutom beviljat 120 000 kr till arrangemangsutbildningen och 141 000 kr till kandidaturen för Student-VM i amerikansk fotboll.

Fonder och stiftelser

Under året har SAIF beviljats följande bidrag från fonder och stiftelser: Allmänna arvsonden, 500 000 kr för projektet Aktiva studenter; Gustaf V:s 90-årsfond, 70 000 kr för en arrangemangsutbildning och Jacob Wallenbergs stiftelse särskilda fonden, 150 000 kr för Rectors' Forum.

Arrangemang

I samband med egna arrangemang har SAIF skrivit samarbetsavtal som innebär att kostnader delas med eller tas av andra aktörer. Så var fallet med både Student-EM i badminton och Rectors' Forum. SAIF beviljades dessutom ett arrangemangsbidrag på 110 000 kr från Uppsala kommun och 40 000 kr från Umeå kommun vid dessa arrangemang.

9. Idrottspolitik

SAIF är en aktiv aktör inom den svenska idrottsrörelsen och har under året verkat för att tillvarata studentidrottens intressen genom idrottspolitisk påverkan. Under verksamhetsåret har gruppen som arbetar med idrottspolitik haft tre möten.



Idrottslyftet

Sveriges Akademiska Idrottsförbund har under flera år arbetat för att Idrottslyftets övre åldersgräns ska höjas från 20 till 25 år, vilket skulle innebära förbättrade möjligheter för studentidrottens utveckling och ligga i linje med Riksidrottsförbundets på senare år uttalade strävan att behålla ungdomar längre inom idrottsrörelsen. I augusti 2012 fattade Riksidrottsstyrelsen beslutet att göra en sådan höjning av åldersgränsen.

LOK-stöd

Vid Riksidrottsmötet 2011 initierades en total översyn av det statliga LOK-stödet, som baseras på antalet deltagare och sammankomster i åldern 7-20 år. Även här har SAIF aktivt verkat för en höjd övre åldersgräns, genom medverkan i RF:s referensgrupp, vid

Riksidrottsforum, i remissrundan och genom direkta kontakter med andra specialidrottsförbund. Vid Riksidrottsmötet i Luleå 2013 fattades beslutet att höja den övre åldersgränsen till 25 år, vilket är mycket positivt för studentidrotten.

Riksidrottsuniversitet

SAIF har bistått Riksidrottsförbundet i arbetet med att ta fram en ny modell för elitidrott och eftergymnasiala studier. Både Johanna S:t Clair Renard och Sture Espwall har medverkat i referensgruppen. Under året har modellen för riksidrottsuniversitet slutförts och den presenterades i samband med Rectors' Forum i Umeå. Till denna konferens hade SAIF bjudit in de lärosäten som uttryckt intresse för att bli riksidrottsuniversitet, varav 12 lärosäten närvarade. SAIF agerade också på Riksidrottsmötet, i egenskap av ursprunglig motionär, för att processen med att sjösätta modellen och introducera riksidrottsuniversitet skyndas på.

Riksidrottsforum och Riksidrottsmöte

SAIF kraftsamlade inför Riksidrottsforum och Riksidrottsmötet genom noggranna förberedelser och genom att skicka större delegationer än vanligt. Vid Riksidrottsforum deltog sju representanter från SAIF och vid Riksidrottsmötet åtta representanter, som alla aktivt medverkade i påverkansarbetet.

SAIF har under året även aktivt deltagit vid GS-träffar och ordförandedialoger för att bevaka den idrottspolitiska utvecklingen och tillvarata studentidrottens intressen.

10. Förtroendevalda och anställda

Styrelsen

Erwin Apitzsch, Lund
Erik Björkman, Stockholm
Per Erik Eriksson, Stockholm
Sture Espwall, ordförande, Frösön
Susanna Larsson, Göteborg
Tina Nilsson, Umeå
Elisabet Nylander, Malmö
Helen Rosenqvist, Vånga
Lovisa Svensson, Stockholm

Internationella kommittén

Stefan Bergh, Stockholm
Erik Björkman, Stockholm
Karin Nybrolin, Ljungsbro
Anna Segerström, Falun
Johanna S:t Clair Renard, Rimbo
Johanna Olsson, SAIF:s kansli
Josef Åhman, SAIF:s kansli

Tävlingskommittén

Erik Björkman, Stockholm
Tobias Josefsson, Kalmar
Ata Pirmoradi, Örebro
Christopher Svensson, Göteborg
Cecilia Wästgård, Umeå
Johanna Olsson, SAIF:s kansli

Föreningsutvecklingskommittén

Thomas Eek, Västerås
Susanna Larsson, Göteborg
Lovisa Svensson, Stockholm
Daniel Kudrén, SAIF:s kansli
Cecilia Olsson, SAIF:s kansli

Kommunikationsgruppen

Jenny Axelsson, Växjö
Karl Bergström, Gävle
Ted Hammerin, Täby
Anders Manell, SAIF:s kansli

Hälsa

Erwin Apitzsch, Lund
Helen Rosenqvist, Vånga
Cecilia Olsson, SAIF:s kansli

Förbundsutveckling och finansiering

Per Erik Eriksson, Stockholm
Sture Espwall, Frösön
Elisabet Nylander, Malmö
Josef Åhman, SAIF:s kansli

Valberedning

Stefan Bergh, Stockholm
Stellan Boström, Umeå
Pia Carlsson, Linköping

Revisorer och revisorssuppleanter

Björn Fredriksson, Enköping
Johan Grahn, Uppsala
Magnus Eklund, Uppsala (suppleant)
Mats Johansson, Uppsala (suppleant)

Anställda

Joanna Bong Lindström, vik.
kommunikationsansvarig fr.o.m. 2013-05-14
Daniel Kudrén, kanslisekreterare
Anders Manell, kommunikationsansvarig
Cecilia Olsson, verksamhetsansvarig
Johanna Olsson, tävlingsansvarig
Josef Åhman, generalsekreterare

11. Resultat

Student-SM i five-a-side, 2-3 november 2012, Göteborg

Arrangör: Göteborgs Studenters IF

Dam:

1. GIH IF
2. Pars FC Örebro
3. GSIF

Herr:

1. GIH IF
2. Pars FC Örebro
3. SSIF 2

Mixed:

1. Pars FC Örebro
2. GIH IF 2
3. GIH IF 3

Student-SM i amerikansk inomhusfotboll, november 2012-februari 2013, flera spelorter

Arrangör: Touchdown Sverige och deltagande föreningar

1. Handelshögskolans Idrottsklubb
2. Stockholms Universitets Capitols Amerikansk Fotbollförening

Student-SM i ridsport, 4-5 maj 2013, Linköping

Arrangör: Linköpings Akademiska Ridklubb

Individuell hoppning:

1. Joceline Lillineau, LARS
2. Malin Magnusson, LARS
3. Linn Karlsson, LARK

Individuell dressyr:

1. Elin Andersson, LARK
2. Malin Magnusson, LARS
3. Lotta Lindberg, KAR

Lag kombinerat:

1. LARS
2. KAR
3. UARK

Student-SM i innebandy, 4-5 maj 2013, Falun

Arrangör: Högskolans IF Falun

Herr

1. KAUIF
2. VUGI
3. TeIF

Mixed

1. StiL
2. HIFF
3. VUGI

Student-SM i fotboll, 4-5 maj 2013, Falun

Arrangör: Högskolans IF Falun

Herr

1. PARS FC
2. Bosö IF
3. PARS FC Örebro mixed

Student-SM i badminton, 4-5 maj 2013, Falun

Arrangör: Högskolans IF Falun

Singel, herr

1. Oscar Fahlström, VUGI
2. Tobias Norlund, LSIF
3. Andreas Dobrovitz, LSIF

Dubbel, herr

1. Erik Strömberg/Tobias Norlund, LSIF
2. Fredrik Skoog/Zack Jeppesen, TeIF
3. Cissela Lenkert/Avni Desai, LSIF

Dubbel, mixed

1. Oscar Fahlström/Veronica Österlund, VUGI
2. Tobias Norlund/Cissela Lenkert, LSIF
3. Avni Desai/Andreas Dobrovitz, LSIF

Student-SM i volleyboll, 4-5 maj 2013, Falun

Arrangör: Högskolans IF Falun

Mixed

1. KAUIF
2. TeIF
3. FIKS

Student-SM i löpning, 23 maj 2013, Stockholm

Arrangör: Stockholms Studenters Idrottsförening

Dam

1. Sandra Södergren, HKIF
2. Hanna Jansson, GIH IF
3. Samantha Ahlgren, NNIF

Herr

1. Anders Grahl, NNIF
2. Nils Spetz, GIH IF
3. Love Berzell, Lithe Vilse

Student-VM i orientering, 2-7 juli 2012, Alicante, Spanien

Stafett, dam

1. Sverige 1 (Anna Forsberg, Anna Bachman & Lilian Forsgren)
2. Schweiz 2
3. Spanien 1
- NC. Sverige 2

Stafett, herr

1. Schweiz 2
2. Sverige 2 (Oskar Sjöberg, Albin Ridefelt & Erik Liljequist)
3. Norge 1
- NC. Sverige 1

Medeldistans, dam

1. Lilian Forsgren, Sverige
2. Anna Forsberg, Sverige

3. Anna Serrallonga Arqués, Spanien
6. Anna Bachman, Sverige
16. Kristin Löfgren, Sverige

Medeldistans, herr

1. Martin Hubmann, Schweiz
2. Zsolt Lenkei, Ungern
3. Adam Chromý, Tjeckien
5. Ola Martner, Sverige
13. Joakim Svensk, Sverige
26. Rasmus Andersson, Sverige
32. Albin Ridefelt, Sverige

Långdistans, dam

1. Isabelle Feer, Schweiz
2. Brigitta Mathys, Schweiz
3. Radka Brozková, Tjeckien
5. Lilian Forsgren, Sverige
8. Anna Forsberg, Sverige
11. Alva Olsson, Sverige
14. Josefine Engström, Sverige

Långdistans, herr

1. Raffael Huber, Schweiz
2. Štěpán Kodeda, Tjeckien
3. Adam Chromý, Tjeckien
4. Ola Martner, Sverige
23. Joakim Svensk, Sverige
- DNF. Oskar Sjöberg

Sprint, dam

1. Iveta Duchová, Tjeckien
2. Julia Gross, Schweiz

3. Ivana Bochenková, Tjeckien
6. Lilian Forsgren, Sverige
10. Anna Forsberg, Sverige
20. Josefine Engström, Sverige
25. Kristin Löfgren, Sverige

Sprint, herr

1. Martin Hubmann, Schweiz
2. Raffael Huber, Schweiz
3. Andreas Kyburz, Schweiz
16. Oskar Sjöberg, Sverige
22. Erik Liljequist, Sverige
26. Albin Ridefelt, Sverige
44. Rasmus Andersson, Sverige

EUSA Games, 12-23 juli 2012, Cordoba, Spanien

Badminton, dubbel dam

1. Kim Buss/Inken Wienefeld, Tyskland
2. Magdalena Jaworek/Aneta Walentukanis, Polen
3. Karolina Kotte/Kristina Roman, Sverige
3. Rabia Kurtulus/İrem Nur Al, Turkiet

Badminton, dubbel herr

1. Sebastian Gransbo/Peder Nordin, Sverige
2. Mikhail Loktev/Vadim Novoselov, Ryssland
3. Mathieu Pohl/Lukas Schmidt, Tyskland
3. Christoph Heiniger/Thomas Heiniger, Schweiz

Badminton, dubbel mixed

1. Alexander Roovers/Kim Buss, Tyskland
2. Stepan Yaroslavtsev/Anastasia Chervyakova, Ryssland
3. Sebastian Schöttler/Astrid Hoffman, Tyskland
3. Sebastian Gransbo/Karolina Kotte, Sverige

**Student-VM i ridsport,
22-26 augusti 2012, Aachen, Tyskland**

Kombination (dressyr + hoppning)

1. Lisette Ahrens, Tyskland
2. Charlotte Rehborn, Tyskland
3. Nadine Kraft, Tyskland
63. Jocelin Lillienau, Sverige
64. Maria Svantemark, Sverige
66. Sanna Andersson, Sverige

Dressyr

1. Charlotte Rehborn, Tyskland
2. Charlotte Dobretsberger, Österrike
3. Lisette Ahrens, Tyskland
39. Joceline Lillienau, Sverige
40. Sanna Andersson, Sverige
62. Maria Svantemark, Sverige

Hoppning

1. Diana Marsa, Spanien
2. Emil Flamm, Norge
3. Thibault Destrebecq, Frankrike
46. Sanna Andersson, Sverige
70. Jocelin Lillienau, Sverige
73. Maria Svantemark, Sverige

**Student-VM i sportskytte,
4-9 september 2012, Kazan, Ryssland**

1. Nandinzaya Gankhuyag, Mongoliet
2. Lisa Ungerank, Österrike
3. Xiang Wei Jasmine Ser, Singapore
45. Emelie Fagerström, Sverige

**Student-VM i rodd,
7-9 september 2012, Kazan, Ryssland**

Dubbelsculler, herr

1. Tyskland
 2. Italien
 3. Ungern
- Anders Backéus och Mathias Maier, Sverige, utslagna i kvalet

Singelsculler, herr

1. Sergii Gumennyi, Ukraina
 2. Patrick Loliger, Mexiko
 3. Matthew Glenn, Nya Zeeland
 7. Oscar Russberg, Sverige
- Anders Backéus utslagen i kvalet

**Student-EM i badminton,
5-11 maj 2013, Uppsala, Sverige**

Singel, dam

1. Anika Dörr, University of Duisburg-Essen, Tyskland
2. Mona Lea Reich, Mainz University, Tyskland
3. Manuela Diaz, University of Granada, Spanien
3. Sonia Olariu, University of Medicine and Pharmacy, Timisoara, Rumänien

Singel, herr

1. Sven Eric Kastens, Saarland University, Tyskland
2. Alexander Roovers, University of Duisburg-Essen, Tyskland
3. Sylvain Ternon, University of Rouen, Frankrike
3. Mathieu Pohl, University of Saarland, Tyskland

12. Statistik – projekt och utbildningar

Lagtävling

1. University of Helsinki, Finland
2. University of Rouen, Frankrike
3. Stockholms Universitet, Sverige

Dubbel, dam

1. Anika Dörr/Laura Wich, University of Duisburg-Essen, Tyskland
2. Anastasia Dobrynina/Viktorii Vorobeva, Volga Region State Academy, Ryssland
3. Catarina Cristina/Vania Leca, Nova University, Portugal
3. Sandra Emrich/Mona Lea Reich, Mainz University, Tyskland

Dubbel, herr

1. Mikhail Loktev/Vadim Novoselov, Saratov State University, Ryssland
2. Sebastian Gransbo/Peder Nordin, Stockholms universitet, Sverige
3. Joachim Areskär/Richard Eidstedt, Uppsala universitet, Sverige
3. Fabian Hammes/Hannes Käsbauer, University of Saarland, Tyskland

Dubbel, mixed

1. Anton Kaisti/Sanna Rautala, University of Helsinki, Finland
2. Ryhor Varabyou/Viktorii Vorobeva, Volga Region State Academy, Ryssland
3. Karolina Kotte/Sebastian Gransbo, Stockholms universitet, Sverige
3. Peder Nordin/Kristina Roman, Stockholms universitet, Sverige

Förening	Service och bemötande (deltagare)	Förbundsmöte (deltagare)	Träningsansvarigutbildning (deltagare)	Arrangemangsutbildning (deltagare)	Styrelseutbildning (deltagare)	NNU-utbildningsresa (deltagare)	Antidopingträff (deltagare)	Föreningsträff	Chefsnätverket (deltagare)	Student SM Badminton	Student SM Löpning (deltagande föreningar)	Student SM Five-a-side (deltagande föreningar)	Student SM Amerikansk Fotboll (lag)	Student SM Ridsport (deltagande föreningar)	Student SM Innebandy	Student SM fotboll	Student SM Volleyboll
ACS																	
ARKUM														X			
BFIF																	
BoIF		3										X			X	X	
CCAF													X				
COL																	
ELSA IF																	
FIKS		5		1	2					X	X						X
GIHIF											X	X					
GNIF																	
GSIF												X					
HAIK								X					X				
HIF		3								X					X	X	
HIFS																	
HKIF											X	X					
HSIF		3															
IBK UT																	
IVF																	
IFA																	
IFT																	
IKSU	3	1			3	34	1		X								
JSIF																	
JÄFIF																	
KAUIF		2		1	5			X							X		X
KaU WW													X				

Förening	Service och bemötande (deltagare)	Förbundsmöte (deltagare)	Träningsansvarigutbildning (deltagare)	Arrangemangsutbildning (deltagare)	Styrelseutbildning (deltagare)	NNU-utbildningsresa (deltagare)	Antidopingträff (deltagare)	Föreningsträff	Chefsnätverket (deltagare)	Student SM Badminton	Student SM Löpning (deltagande föreningar)	Student SM Five-a-side (deltagande föreningar)	Student SM Amerikansk Fotboll (lag)	Student SM Ridsport (deltagande föreningar)	Student SM Innebandy	Student SM fotboll	Student SM Volleyboll
KAK													X				
KC																	
KIDS											X						
KIFEN				1													
KNIF																	
KTH hIF	1	1			5		X	X		X							
LIF		2									X						
LSIF	2	6	2		13	1		X	X								
LUGI		2															
LARK													X				
LARS													X				
LiThe Sy																	
LiU AIF IBK		2															
LiU AIF FK																	
LiU AIF SS																	
LiU AIF TK																	
LV											X						
MIFS																	
MIFU																	
NAFFI																X	
NNIF				2	5	1	X			X							
PAIF																X	
PARS		4		1			X				X					X	

Förening	Service och bemötande (deltagare)	Förbundsmöte (deltagare)	Träningsansvarigutbildning (deltagare)	Arrangemangsutbildning (deltagare)	Styrelseutbildning (deltagare)	NNU-utbildningsresa (deltagare)	Antidopingträff (deltagare)	Föreningsträff	Chefsnätverket (deltagare)	Student SM Badminton	Student SM Löpning (deltagande föreningar)	Student SM Five-a-side (deltagande föreningar)	Student SM Amerikansk Fotboll (lag)	Student SM Ridsport (deltagande föreningar)	Student SM Innebandy	Student SM fotboll	Student SM Volleyboll
PHIS																	
SFIFF																	
SIST												X					
SNIF																	
SSIF		2						X			X	X					
STIL	3	3			15			X							X		
SU Capitols													X				
TelF								X		X					X	X	X
UAFS																	
UARK														X			
UARS		2			3			X									
UU SH AFF								X					X				
ULS IF								X									
Upekon IF																	
VGIF								X									
Vic IF																	
VIF																	
Vild!		2															
VNIF																	
VSIF		2						X									
VUGI		2		1						X					X		
ÖÜBJ		3			2			X					X				
ÖGIF								X									
ÖSIS				2	4					X					X		X
ÖUIF	1							X									

13. Medlemsföreningar under 2012-2013

ACS	Atletico Club Studenterna	Linköping	LARK	Linköpings Akademiska Ridklubb	Linköping
ARKUM	Akademiska Ryttarklubben i Umeå	Umeå	LiThe Sy	LiThe Syra	Linköping
BFIF	Birka Folkhögskolas Idrottsförening	Ås	LiU AIF IBK	Linköpings Universitets AIF Innebandyklubb	Linköping
BoIF	Bosö Idrottsförening	Lidingö	LiU AIF FK	Linköpings Universitets AIF Fotbollsklubb	Linköping
CCAF	Carlberg Cavaliers Amerikanska Fotbollförening	Stockholm	LiU AIF SS	Linköpings Universitets AIF Simsällskap	Linköping
COL	Chalmers Orienteringslöpare	Göteborg	LiU AIF FK	Linköpings Universitets AIF Tennisklubb	Linköping
ELSA IF	Eskilstuna Lagom Sportiga Akademiker IF	Eskilstuna	LV	LiThe Vilse	Linköping
FIKS	Föreningen Idrottliga Kalmar Studenter	Kalmar	MIFS	Mittuniversitetets Idrottsförening i Sundsvall	Sundsvall
GIH IF	Gymnastik och Idrottshögskolans Idrottsförening	Stockholm	MIFU	Medicinska Idrottsföreningen Uppsala	Uppsala
GNIF	Gotlands Nations Idrottsförening	Uppsala	NAFFI	Norrköpings Akademiska Förening För Idrott	Norrköping
GSIF	Göteborgs Studenters Idrottsförening	Göteborg	NNIF	Norrlands Nations Idrottsförening	Uppsala
HAIK	Handelshögskolans Idrottsklubb	Stockholm	PAIF	Pharmaceutiska Akademiska Idrottsförening	Uppsala
HIFF	Högskolans Idrottsförening i Falun	Falun	PARS FC	Pars Football Club Örebro	Örebro
HIFS	Högskolans Idrottsförening i Skövde	Skövde	PHIS	Polishögskolans Idrotts- och Skytteförening	Stockholm
HKIF	Högskolan Kristianstads Idrottsförening	Kristianstad	SIST	Studenternas Idrottssällskap Trollhättan	Trollhättan
HSIF	Halmstad Studentidrottsförening	Halmstad	SNIF	Smålands Nations Idrottsförening	Uppsala
IBK UT	Innebandyklubben Uppsala Teknologer	Uppsala	SSIF	Stockholms Studenters Idrottsförening	Stockholm
IVF	Idrottsvetarnas Förening i Kalmar	Kalmar	STIL	Studentidrotten i Luleå	Luleå
IFA	IF Academ	Malmö	StLU	Studenternas Löparklubb i Uppsala	Uppsala
IFT	Idrottsföreningen Trikiaden	Uppsala	SUC	Stockholms Universitets Capitols Am. Fotbollförening	Stockholm
IKSU	Idrottsklubben Studenterna Umeå	Umeå	TelF	Teknologkårens Idrottsförening Lunds Tekniska Högskola	Lund
JSIF	Jönköpings Studenters Idrottsförening	Jönköping	UAFS	Upsala Akademiska Fäktssällskap	Uppsala
JÄFIF	Jämshögs Folkhögskolas Idrottsförening	Jämshög	UARK	Upsala Akademiska Ridklubb	Uppsala
KAR	Karlstad Akademikerryttare	Karlstad	UARS	Uppsala Akademiska Roddsällskap	Uppsala
KAUIF	Karlstads Universitets Idrottsförening	Karlstad	UUS	Uppsala Universitets Snakeheads Am. Fotbollförening	Uppsala
KaU WW	Karlstads Universitets Westside Wolves Am. Fotboll	Karlstad	ULS IF	Ultuna Studentkårs Idrottsförening	Uppsala
KC	Kampsportcentret	Linköping	Upekon IF	Uppsalaekonomernas Idrottsförening	Uppsala
KIDS	Karlskrona Idrottssektion	Karlskrona	V-Dala IF	Västmandlands-Dala Nations Idrottsförening	Uppsala
KIFEN	Katrinebergs Idrottsförening	Vessigebo	VGIF	Västgöta Nations Idrottsförening	Uppsala
KNIF	Kalmar Nations Idrottsförening	Uppsala	Vic IF	Victoria Idrottsförening	Lund
KTH hIF	KTH-hallen Idrottsförening	Stockholm	VIF	Veterinärhögskolans Idrottsförening	Uppsala
KTH IsH	KTH Ishockeyförening	Stockholm	Vild	Friluftsföreningen vid Linköpings Universitet	Linköping
LIF	Lillsveds Idrottsförening	Värmdö	VNIF	Värmlands Nations Idrottsförening	Uppsala
LSIF	Linköpings Studenters Idrottsförening	Linköping	VSIF	Västerås Studenters Idrottsförening	Västerås
LUGI	Lunds Universitets Gymnastik och Idrottsförening	Lund	VUGI	Växjö Universitets Gymnastik och Idrottsförening	Växjö
LARS	Lunds Akademiska Ryttsällskap	Lund	ÖUBJ	Örebro Universitets Black Jacks Amerikanska Fotbollförening	Örebro
			ÖGIF	Östgöta Nations Idrottsförening	Uppsala
			ÖSIS	Östersunds Studenters Idrottssällskap	Östersund
			ÖUIF	Örebro Universitets Idrottsförening	Örebro

14. Årsredovisning

Årsredovisning för räkenskapsåret 2012-07-01 - 2013-06-30

Styrelsen för Sveriges Akademiska Idrottsförbund avger härmed följande årsredovisning.

Innehåll

Förvaltningsberättelse
Resultaträkning
Balansräkning
Tilläggsupplysningar

Förvaltningsberättelse

Verksamhetens art och inriktning

Sveriges Akademiska Idrottsförbund är ett specialidrottsförbund inom Riksidrottsförbundet.

- » Förbundets ändamål är:
 - att främja idrottsverksamheten bland de studerande vid postgymnasiala utbildningar;
 - att handha och samordna denna verksamhet;
 - att inom och utom landet företräda densamma.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

- » Förbundet har, i samverkan med medlemsföreningar, under året arrangerat Förbundsmötet i Linköping, Student-SM i storslalom i Tärnaby, Student-SM i ridsport i Linköping, Student-SM i löpning i Stockholm och Studentiaden i Falun.
- » Riksidrottsförbundet har höjt den övre åldersgränsen för både Idrottslyftet och LOK-stödet från 20 till 25 år något som SAIF verkat för i flera år.
- » Förbundet har med stöd från Allmänna arvsfonden genomfört projektet Aktiva studenter.
- » Förbundet har tillsammans med Fyrishov, Fyrisfjädern, Uppsala universitet, SLU och Destination Uppsala arrangerat Student-EM i badminton i Uppsala.
- » Förbundet har tillsammans med Umeå universitet, Umeå kommun och Västerbottens Idrottsförbund arrangerat FISU Rectors' Forum i Umeå.

- » Förbundet har arrangerat en arrangemangsutbildning med stöd från Gustaf V:s 90-årsfond och RF:s Centrum för idrottsevenemang.
- » Förbundet har med stöd från RF:s stimulansbidrag genomfört projekten "Med hälsan i fokus", "Ökad jämställdhet" och "SF-utbildning i internationella frågor".
- » Förbundet har under året inlett sitt 100-årsjubileum, vilket har uppmärksammats genom två centrala och nio lokala jubileumsarrangemang i samarbete med medlemsföreningar.

Viktiga externa faktorer som påverkar förbundet

- » Den nya modellen för fördelning av SF-stödet har hittills varit gynnsam för förbundet, men fortsatt utfall beror både på statistik som måste föras in i IdrottOnline av våra föreningar samt på årliga stimulansbidragsansökningar som förbundet skriver.
- » EU-kommissionens inställning till undantag från momsregler och Konkurrensverkets dom som ifrågasätter idrottens särställning är viktiga frågor för den svenska idrottsrörelsen.

Medlemmar

Förbundet har 69 medlemsföreningar. Dessa föreningar har totalt 70 340 medlemmar.

Idrottsförbundets ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2013-06-30	2012-06-30	2011-06-30	2010-06-30	2009-06-30
Nettoomsättning, intäkter inkl bidrag	7 967 344	4 872 943	5 234 789	4 617 050	4 665 439
Offentligrättsliga bidrag	4 274 000	3 817 207	4 456 204	3 447 750	3 124 250
Årets resultat	131 962	163 340	67 747	-129 171	43 284
Eget kapital	1 148 487	1 016 524	853 184	785 437	914 608
Soliditet	49%	63%	61%	45%	59%
Antal anställda	5	5	4	4	5

Framtida händelser

- » Uppmärksammandet av SAIF:s 100-årsjubileum fortsätter under 2013.
- » Den första upplagan av Student-VM i amerikansk fotboll arrangeras i Uppsala den 1-11 maj 2014.
- » Ett antal utbildningar kommer att genomföras, inom bland annat arrangemangs- och föreningskunskap.
- » Arbetet med att förbättra möjligheten att kombinera elitidrott och studier kommer att fortsätta.

RESULTATRÄKNING	NOT	2013-06-30	2012-06-30
	I		
<i>Intäkter</i>			
Nettoomsättning		2 771 440	531 489
Offentligrättsliga bidrag	2	4 274 000	3 817 207
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	3	921 904	524 816
Medlemsavgifter		31 900	31 500
Övriga föreningsintäkter		30 558	57 595
Summa intäkter		8 029 802	4 962 607
<i>Kostnader</i>			
Förbundskostnader	4	4 372 921	1 465 496
Övriga externa kostnader	4	880 884	1 108 855
Personalkostnader	5	2 668 138	2 226 499
Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		14 567	34 390
Summa kostnader		7 936 510	4 835 240
Verksamhetens resultat		93 292	127 367
<i>Resultat från finansiella investeringar</i>			
Resultat från övriga värdepapper	6	25 511	24 527
Ränteintäkter och liknande poster	7	13 159	11 527
Räntekostnader och liknande poster			-80
		38 670	35 974
Resultat efter finansiella poster		131 962	163 341
Årets resultat före fördelning		131 962	163 341

BALANSRÄKNING	NOT	2013-06-30	2012-06-30
Tillgångar			
Inventarier	8	0	14 567
		0	14 567
Summa anläggningstillgångar		0	14 567
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		329 053	138 201
Övriga fordringar		26 607	26 188
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	9	496 756	178 714
		852 416	343 103
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar	10	745 299	719 787
		745 299	719 787
<i>Kassa och bank</i>		750 300	560 046
		750 300	560 046
Summa omsättningstillgångar		2 348 015	1 622 936
Summa tillgångar		2 348 015	1 637 503

BALANSRÄKNING	NOT	2013-06-30	2012-06-30
Eget kapital och skulder			
<i>Eget kapital</i>	II		
Balanserat kapital		1 016 525	853 184
Årets resultat		131 962	163 341
		1 148 487	1 016 525
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		200 583	140 318
Övriga kortfristiga skulder		79 578	87 854
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	12	919 367	392 806
		1 199 528	620 978
Summa eget kapital och skulder		2 348 015	1 637 503
Ställda säkerheter		inga	inga
Ansvarsförbindelser		inga	inga

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (Noter)

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsbokslutet/årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i idrottsförbundet.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som idrottsförbundet erhåller från bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentligrättsliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse, kommun och EU och inkluderar Riksidrottsförbundet och Socialstyrelsen. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettosanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

Aktier och andra värdepapper

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna värdenedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider: Datorer 3 år Kontorsinventarier 5 år

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Not 2 Offentligrättsliga bidrag

Bidrag:	2013-06-30	2012-06-30
Riksidrottsförbundet	4 274 000	3 817 207
Summa	4 274 000	3 817 207

Not 3 Gåvor och övriga bidrag

Bidrag	2013-06-30	2012-06-30
Allmänna arvsfonden	420 566	95 835
Summa	501 338	428 981
	921 904	524 816

Not 4 Uppllysning om förbunds- och övriga externa kostnader

Förbunds-kostnader	2013-06-30	2012-06-30
Lokalkostnader	4 372 921	1 465 496
Resekostnader	204 566	207 870
Tryckerikostnader	176 440	259 569
Övriga externa kostnader	18 126	34 024
Summa	481 752	607 392
	5 253 805	2 574 351

Not 5 Medeltal anställd, löner, andra ersättningar och sociala kostnader

<i>Medeltal anställda</i>	2013-06-30		2012-06-30	
	Antal	Varav	Antal	Varav
	anställda	män	anställda	män
Anställda i förbundet	5	60%	5	40%

<i>Löner och andra ersättningar</i>	2013-06-30	2012-06-30
	Löner och andra ersättningar	Löner och andra ersättningar
	Sociala kostnader (varav pensions-kostnader)	Sociala kostnader (varav pensions-kostnader)
	1 938 483	1 571 419
	690 886	598 493
	106 047	107 709

<i>Löner och andra ersättningar fördelade mellan generalsekreterare och anställda</i>	2013-06-30	2012-06-30
	Ersättning till generalsekreterare	Ersättning till generalsekreterare
	Övriga anställda	Övriga anställda
	510 544	1 427 939
	488 473	1 082 946
<i>Löner och andra ersättningar fördelade mellan styrelsen m.fl. och anställda</i>	2013-06-30	2012-06-30
	Ersättning till styrelsen	Ersättning till styrelsen
	Övriga anställda	Övriga anställda
	1 000	1 938 483
	120 768	1 571 419

Not 6 Resultat från övriga värdepapper

Värdet förändring fonder	2013-06-30	2012-06-30
Utdelning andelar	6 646	17 881
Summa	25 511	24 527

Not 7 Övriga ränteintäkter och liknande poster

Ränta	2013-06-30	2012-06-30
Summa	13 159	11 527
	13 159	11 527

Not 8 Inventarier och verktyg

Ingående anskaffningsvärde	2013-06-30	2012-06-30
Årets investeringar	290 174	290 174
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	0
Ingående avskrivningar enligt plan	290 174	290 174
Årets avskrivning	-275 607	-241 217
Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan	-14 567	-34 390
Bokfört värde	-290 174	-275 607
	0	14 567

Not 9 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2013-06-30	2012-06-30
Förutbetalda hyror	44 738	45 137
Övriga poster	452 018	133 577
Summa	496 756	178 714

Not 10 Kortfristiga placeringar

	2013-06-30	2012-06-30
Ingående bokfört värde	719 787	695 260
Förvärv/omplacering	25 512	17 881
Nedskrivning	6 646	
Utgående bokfört värde	745 299	719 787

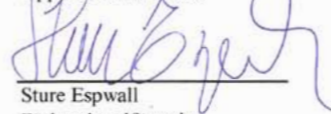
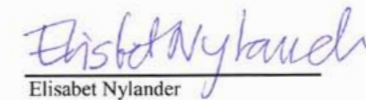
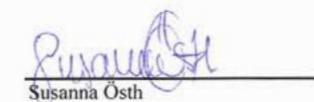
Not 11 Förändring av eget kapital

	Balanserat kapital	Totalt eget kapital
Ingående balans	1 016 525	1 016 525
Årets resultat	131 962	131 962
Utgående balans	1 148 487	1 148 487

Not 12 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

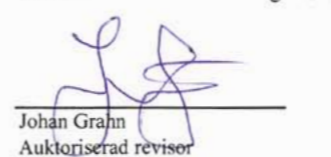
	2013-06-30	2012-06-30
Upplupna löner	3 900	
Upplupna semesterlöner	223 954	171 677
Upplupna sociala avgifter	66 861	52 069
Övriga poster	628 552	165 160
Summa	919 367	392 806

Uppsala den 6/9 2013


Sture Espwall
Förbundsordförande
Erwin Apitzsch
Erik Björkman
Per Erik Eriksson
Tina Nilsson
Elisabet Nylander
Helen Rosenqvist
Lovisa Svensson
Susanna Östh
Josef Ahman
Generalsekreterare

Revisorpåteckning:

Vår revisionsberättelse har avgivits 2013- 09- 24


Johan Grahn
Auktoriserad revisor
Björn Fredriksson

15. Revisionsberättelse

Till förbundsstyrelsen i Sveriges Akademiska Idrottsförbund
Org.nr 817600-7147

Rapport om årsredovisningen

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Sveriges Akademiska Idrottsförbund för räkenskapsåret 2012-07-01 - 2013-06-30.

Styrelsens och generalsekreterarens ansvar för årsredovisningen

Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen och generalsekreteraren bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing och god revisionssed i Sverige. Dessa standarder kräver att vi följer yrkesetiska krav samt planerar och utför revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur föreningen upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande

bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i föreningens interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens och generalsekreterarens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Uttalanden

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av förbundets finansiella ställning per den 2013-06-30 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för förbundet.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även reviderat styrelsens och generalsekreterarens förvaltning för Sveriges Akademiska Idrottsförbund för räkenskapsåret 2012-07-01 - 2013-06-30.

Styrelsens och generalsekreterarens ansvar

Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för förvaltningen mot förbundets stadgar.

Revisorns ansvar

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot eller generalsekreteraren är ersättningsskyldig mot förbundet. Vi har även granskat om någon styrelseledamot eller generalsekreteraren på annat sätt har handlat i strid med årsredovisningslagen eller förbundets stadgar.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Uttalanden

Vi tillstyrker att förbundsstyrelsen beviljar styrelsens ledamöter och generalsekreteraren ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Uppsala den 24/9 2013

Johan Gråhn
Auktoriserad revisor

Björn Fredriksson

16. Benämningar och förkortningar

BIR	Breddidrottsrådet
CBM	Centrum för bredd- och motionsidrott
DF	Distriktsidrottsförbund
EC	Exekutivkommitté (styrelse)
EUC	European University Championship
EUSA	Europeiska studentidrottsförbundet
FISU	Internationella studentidrottsförbundet
GA	General Assembly (förbundsmöte)
LOK-stöd	Lokalt aktivitetsstöd
MSAIF	Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund
NAF	Norrlands Akademiska Idrottsförbund
NBM	Nätverk för bredd- och motionsidrott
NNU	Nordiskt Nätverk för Universitetsidrott
RF	Riksidrottsförbundet
SAIF	Sveriges Akademiska Idrottsförbund
SDF	Specialdistriktsförbund
SF	Specialidrottsförbund
SFS	Sveriges Förenade Studentkårer
SISU	Svenska idrottsrörelsen studieförbund
SkAIF	Skånes Akademiska Idrottsförbund
StAIF	Stockholms Akademiska Idrottsförbund
SVEBI	Svensk Förening för Beteende- och Samhällsvetenskaplig Idrottsforskning
VAIF	Västsveriges Akademiska Idrottsförbund
UAIF	Upplands Akademiska Idrottsförbund
Universiad	Världsspel för studenter
ÖAIF	Östra Sveriges Akademiska Idrottsförbund

studentidrott.se

Sveriges Akademiska Idrottsförbund
Box 2052
750 02 Uppsala
info@saif.se