



**Årsbok**  
**2007-2008**  
Studentidrott 1/2008



## **Omslag**

Årets studentidrottsbild 2008. Foto: Alkwin Wanders, UARS.

## **Skribenter**

Rickard Alström, Maria Anderson, Jens Backström, Marie Louise Bergh, Erik Björkman, Klas Bringert, Rikard Eriksson, Christoffer Hansen, Tobias Hildebrand, Jessica Johansson, Tommy Jonsson, Oli Juliusson, Anna Lindblad, Philip Maazon, Johanna St Clair Renard, Karin Sundström, Anna Malvina Svennung, Christina Tholén, Elin Woxlin och Josef Åhman

## **Fotografer**

Sid 5 – Jörgen Bengtsson

Sid 7-9 – Nicolas Messner, FISU

Sid 15 – Johan Ihrsén

Sid 19-24 – Josef Åhman

Sid 25-27 – Klas Bringert

Sid 35-36 – Anna Ekström

Sid 39-41 – Klas Bringert

Sid 49 – Josef Åhman

Sid 50 – Anna Ekström

## **Grafisk form**

Mattias Lasson

## **Redaktörer**

Josef Åhman och Klas Bringert

## **Tryckeri**

Kopieringshörnan

# Innehåll

Ordföranden har ordet.....	3
SAIF och gaystudenterna lobbade på Pride.....	4
Internationellt kampanjarbete.....	6
Universiaden – perfekt uppladdning för svenska OS-simmare.....	8
Nordisk Landskamp – en unik 60-åring.....	10
Hur hamnade jag här?.....	12
Uppsala Akademiska Roddarsällskaps stolthet.....	14
Blött NSM i Trondheim.....	16
Historisk galapremiär inom studentidrotten.....	18
Studentidrottsgalan 2007.....	20
HKIF – Årets studentidrottsförening 2007.....	22
Startskottet för SAIF-stafetten.....	24
Student-SM – ingen lek.....	25
Universitets-EM i tennis.....	28
Student Skiweek 2008.....	32
Styrelseutbildning – en vitamininjektion.....	34
Cricket till Karlskrona.....	37
Studentiaden 2008 – en solskenshistoria.....	39
Kom igång på SSIF.....	42
Toppakademien – instruktörsutveckling.....	44

## **Verksamhetsberättelse 2007-2008 ..... 47**

Förbundet.....	48
Kommunikation.....	49
Utbildning.....	50
Föreningsutveckling.....	51
Hälsa.....	53
Tävling.....	54
Idrottspolitik.....	55
Sponsring.....	55
Internationellt.....	56
Förtroendevalda och anställda.....	58
Resultat.....	59
Statistik – projekt och utbildningar.....	66
Medlemsföreningar.....	68
Förbundsakta.....	70
Årsredovisning.....	71
Revisionsberättelse.....	82
Förkortningar.....	83



# Ordföranden har ordet



**Johanna St Clair Renard**

SAIF:s ordförande

## Mångfald på modet!

Ta någon minut och låt dig dras med i hur kul det kan vara att vara student och idrotta. Studentidrott är ett vitt begrepp med cirka 70 000 studenter inblandade. Det innehåller allt från motion till elit, från bus till allvar. Mångfalden på aktiviteter är enorm. Eftersom mångfald är ett så hett ämne måste ju SAIF vara glödheta! Visste du till exempel att Student-SM i five-a-side avgjordes i Göteborg förra hösten, att Student-idrottsgalan och SAIF-stafetten har lanserats, att våra föreningar har genomfört 71 olika Idrottslyftsprojekt eller att Sverige vann stafettguld på Student-VM i orientering i Estland i somras?

Att utbildning ligger oss inom studentidrotten varmt om hjärtat kanske inte är så konstigt. Just nu är det Toppakademin som står högst på agendan, där vi erbjuder alla våra idrottsföreningar att vidareutbilda instruktörer inom gympa, aerobics, vattengympa, box och cykel. Toppakademin har planerats och utvecklats i flera år, men det är nu som konceptet lanseras fullt ut runt om i landet.

SAIF-stafetten är ett nytt initiativ där våra medlemsföreningars ordförande får information om SAIF och hjälp att leda föreningen. En stafettpinne med ett USB-minne delas ut, som sedan lämnas från ordförande till ordförande för att underlätta överlämningen till den nya styrelsen. SAIF-stafetten ska vara en källa till både inspiration och fakta.

Under de senaste två åren har det hänt en hel del på det internationella området också. Först åkte vi till Turin i januari 2007 med vår största Vinteruniversiadtropp någonsin (76 personer), som vann ett guld och två brons. I augusti 2007 åkte vi sedan med 52 personer till Sommaruniversiaden i Bangkok. Den gången tog vi inga medaljer, trots landslagsmeriterade deltagare i både volleyboll och simning, men vi kom hem med många nyttiga erfarenheter inför det fortsatta arbetet att öka kännedomen om dessa högklassiga tävlingar inom den svenska idrottsrörelsen.

Studentiaden gick av stapeln i Karlstad både 2007 och 2008. Årets arrangemang lockade cirka 600 studenter, som fick njuta av den välkända Sola i Karlsta' (som lyste med sin frånvaro året innan). De fick även njuta av ett mycket välorganiserat och väl genomfört evenemang. Stort tack till KAUIF!

Men mångfald handlar inte bara om brett utbud, vi vill även att så många som möjligt ska delta i verksamheten. SSIF i Stockholm har genomfört ett kom-igång-projekt som bara riktar sig mot inaktiva studenter, som tidigare inte deltagit i studentidrotten. På förbunds nivå har SAIF tillsammans med Sveriges Förenade Gaystudenter deltagit i Pridefestivalen, för att poängtera att studentidrotten är öppen för alla och motverka diskriminering av hbt-studenter.

Att mångfald är på modet är positivt för studentidrotten, för vi är definitionen på mångfald i ordets rätta och mest positiva bemärkelse. Och det faktum att studenter vågar stå för nya idéer och pröva nya saker gör att jag är övertygad om att det är en position vi kommer att behålla och förstärka även i framtiden.

Med önskan om ett härligt idrottsår!

# SAIF och gaystudenterna lobbade på Pride



**Klas Bringert**

SAIF:s styrelse

Under Stockholm Pride 2007 handlade mycket om idrott. Fotbollsprofilen Glenn Hysén och idrottsminister Lena Adelsohn-Liljeroth invigningstalade och i montrarna kunde man spela både rundpingis och cykla motionscykel. Temat till trots var SAIF och Korpen de enda två RF-anslutna specialidrottsförbunden som fanns på plats i Pride park i Tantolunden.

– För oss i SAIF:s styrelse var det en självklarhet att vara med. Vi var dock förvånade att inte fler specialidrottsförbund tog chansen att visa upp sin verksamhet och informera om idrottens värdegrund. Vi kan inte skryta med att vi egentligen gjort något särskilt i hbt-frågorna, men vår huvudtes är ju att alla ska kunna delta inom studentidrotten oavsett nivå. Därför tror vi att studentidrotten för många hbt-personer kanske kan vara en enklare väg in i idrotten.

Detta konstaterade Jörgen Bengtsson och jag, när vi blev intervjuade av tidningen Svensk idrott i tältet, som vi delade med Sveriges Förenade Gaystudenter (SFG).

– Vi talar med besökarna om likabehandling och idrott för alla. Inom studentidrotten är man välkommen oavsett etnisk bakgrund, sexuell läggning eller ambitionsnivå, fortsatte Jörgen när reportern undrade vad vi gjorde mer än att låta besökarna spela frisbeegolf i tältet.

Under Pridefestivalen genomförde RF:s representanter i Tantolunden en enkät tillsammans med SISU. Frågorna handlade om vad idrotten kan göra för att underlätta för en öppnare attityd mot hbt-personer och om någon slutat idrotta på grund av sin sexuella läggning. Enkäten riktade sig till hbt-personer som antingen idrottar eller har idrottat och man fick in över 400 svar, som visade att:

- Endast en tredjedel av de som besvarat enkäten var öppna med sin sexualitet.
- Ett återkommande önskemål var att idrotten bör lyfta fram de här frågorna, till exempel genom att fler idrottsaktiva går ut och blir positiva förebilder.
- Av dem som hade slutat idrotta var det mycket få som angav den sexuella läggningen som skäl för att man slutat.

I sitt invigningstal uttalade idrottsminister Lena Adelsohn-Liljeroth kritik mot de homofobiska inslagen i idrottsrörelsen. Hon påpekade också att idrotten är den största och viktigaste folkrörelsen och därför har ett unikt ansvar för att förhindra diskriminering i alla dess former. Vi på SAIF kan bara hålla med och hoppas att studentidrotten som på så många andra sätt kan föregå med gott exempel också gör det när det gäller likabehandling av medlemmar i våra föreningar.



*I SAIF:s tält kunde Pride-deltagarna spela frisbeegolf och prata studentidrott.*

# Internationellt kampanjarbete



**Josef Åhman**  
Projektledare

Den 5 augusti 2007 valdes Stefan Bergh om som vice ordförande i det internationella studentidrottsförbundet FISU. Med tanke på det han åstadkommit under de fyra år som gått sen förra valet, då han bland annat lett ett mycket uppskattat arbete för att modernisera och utveckla FISU, skulle man kunna tro att omvalet var en ren formalitet. Men så enkelt är det inte när det kommer till idrottspolitik på internationell nivå.

I SAIF nominerar vi personer till internationella uppdrag för att sprida våra svenska värderingar om jämställdhet och demokrati. I andra länder ses en styrelsepost i FISU snarare som ett steg i den nominerades egen karriär, eller som en chans för det nationella studentidrottsförbundet att knyta till sig makthavare genom att erbjuda dem internationella uppdrag. Kina nominerade till exempel sin vice utbildningsminister, med en meritlista lång som en C-uppsats, kryddad med uppdrag i UNESCO och den kinesiska olympiska kommittén. Om man dessutom beaktar att fler och fler kandidater engagerar sina ambassader runtom i världen för att stödja kandidaturerna, förstår man att det inte räcker med att ställa ut skorna. Vill man komma någon vart inom internationell idrottspolitik krävs en långsiktig strategi och hårt arbete.

Mot denna bakgrund inleddes SAIF:s valkampanj redan 2005, efter halva förra mandatperioden och med två år kvar till valet. En projektgrupp på tre personer tillsattes, som dessutom kom att involvera ytterligare fem personer i såväl planering som praktiskt genomförande av kampanjarbetet. Totalt hölls 16 möten i projektgruppen, där första steget var att utvärdera insatserna från förra valet. Med denna utvärdering som grund utarbetades en övergripande kampanjplan med mål, strategi, budskap och aktiviteter. Några av de viktigare aktiviteterna var: fysiska möten i samband med internationella studentidrottsevenemang, telefonsamtal med utvalda nyckelpersoner, brev och vykort, elektroniskt nyhetsbrev, upprättande av kontaktdatabas, framtagande av informationsmaterial samt personlig bearbetning av delegaterna på plats inför valet. Det sistnämnda var sannolikt den allra största framgångsnyckeln, då en väl samtrimmad kampanjgrupp pratade med delegaterna från merparten av de 127 närvarande länderna och delade ut informationskort om Stefan Bergh på engelska, franska och spanska, samt en enkel handfläkt från Clas Ohlson med blågult Team Sweden-klistermärke (något som inom parentes sagt rönt både uppmärksamhet och uppskattning i Bangkoks fuktiga och varma augustiklimat).

Att utgången av kampanjen blev lyckad känner ni redan till, men även arbetet under kampanjens gång var framgångsrikt. Den fastslagna planen kunde fullföljas och nästan alla planerade aktiviteter genomföras. Detta trots vissa försvårande omständigheter, som att EUSA:s ordförande (det europeiska studentidrottsför-





*Stefan Bergh  
presenterar FISU:s  
utvecklingsarbete  
vid generalförsam-  
lingen i Bangkok.*

bundet) initierade ett pakt- och hemlighetsmakeri som skulle fått de mest förslagna Robinson-deltagarna att förfäras och där Sverige hamnade i kylan. Eller som när vår lilla gratisfläkt förbleknade i handen på delegaten från Gabon när en annan kandidat erbjöd en splitter ny digitalkamera. Eller som när våra ansträngningar att få Islands fullmakt grusades av att den istället gavs till Kinesiska Macao. Eller som att några av de länder som högtidligt lovat stödja Stefan och Sverige i själva verket röstade på andra kandidater. Men så ser det internationella rävspelet ut och det hade vi med i beräkningarna. Det är för övrigt också en av anledningarna till att vi tycker att svensk representation och påverkan är viktig i FISU. Vi vill medverka till att demokratisera organisationen.

Själva omröstningen blev en riktig nagelbitare, faktiskt väl så jämn och spännande som tävlingarna i den efterföljande Universiaden. Men, som Walter Rönmark – före detta SAIF-ordförande och numera hedersledamot i FISU – teaterviskade när han i egenskap av rösträknare passerade den svenska delegationen på väg in från kontrollräkningen av rösterna: hårt arbete lönar sig alltid. Det stämmer på den kampanj vi genomförde, men i ännu högre grad på det arbete Stefan Bergh gjort i FISU:s styrelse. Trots knivskarp konkurrens och trots smutsiga kampanjer från makthungliga motkandidater visade en majoritet av delegaterna sin uppskattning för Stefans utvecklingsarbete genom att välja om honom som vice ordförande.

Grattis Stefan och grattis FISU!

# Universiaden – perfekt uppladdning för svenska OS-simmare



**Marie Louise Bergh**

Kommunikationschef Svenska Simförbundet

– *Det var en jättehäftig känsla att vara med på invigningen. Det är väldigt likt ett OS och det gav definitivt en försmak av hur det kommer att vara i Peking*, säger Carin Möller, 24, en av deltagarna i den tio man starka svenska simtruppen som i augusti deltog i Universiaden i Bangkok.

För första gången på många år har svensk simning satsat på att skicka en trupp till Sommaruniversiaden. Ungefär hälften av simmarna i truppen fanns med i VM-truppen till Melbourne i mars. Sverige har tidigare deltagit i Universiaden med såväl simhoppare som simmare. För simningens del är det en betydligt större satsning än någonsin tidigare. Förbundskaptenen Thomas Jansson förklarar varför.

– *Det är en internationell tävling av klass, för vår idrott ungefär motsvarande ett EM. Och särskilt intressant var det i år då tävlingen gick i Asien samma tid som OS går i Peking nästa år. Det blev en utmärkt erfarenhetsutflykt*, säger han och fortsätter:

– *Ett annat skäl är att vi behöver bli bättre på att stimulera aktiva som studerar på eftergymnasiala utbildningar. Kanske lite motsägelsefullt kan tyckas eftersom vi vill att simmarna ska träna så mycket som möjligt. Men Simförbundet har ett ansvar att pusha de aktiva i den riktningen och göra dem medvetna om att det kommer ett liv efter den aktiva karriären. Som aktiv är det lätt att bli fartblind och bara leva på drömmen om idrottslig*

*framgång. I verkligheten är det få aktiva som utan utbildning kan välja och vraka bland jobb efter den aktiva karriären.*

Carin Möller heltidsstuderar sedan ett år tillbaka på Naprapathögskolan i Stockholm. Hon ser det som en klar förmån att genom att vara student kunna åka på Universiaden.

– *Det är väldigt kul att alla är studenter och att alla idrotter tävlar i samma tävling*, säger Carin, som tycker det är synd att tävlingen inte är mer känd i Sverige.

– *För mig har det här definitivt gett mig än mer inspiration att ta mig till OS-truppen.*

Johan Claar, 23 år, studerar sedan två år tillbaka ekonomi på University of Nevada i Las Vegas. Han hörde talas om Universiaden via två kanadensiska klasskamrater som deltog i tävlingen när den gick i Izmir i Turkiet för två år sedan.

– *De sa att det vara häftigt och då blev jag sugen på att åka hit*, säger Johan när vi träffas på läktaren på simtävlingens första dag. Johans upplevelse från invigningen tillsammans med tusentals studentidrottare från 150 länder var densamma som Carins.

– *Det var riktigt kul. Ungefär samma stuk som OS.*

Att välja simningen framför studierna – eller vice versa – är inte ett alternativ för Johan. Han ser inte heller några problem att klara av både och. Fastän han pluggar mer än heltid. Utöver fyra obligatoriska ämnen läser han ytterligare två kurser med nätbaserad undervisning. Tränar gör han 30 till 35 timmar i veckan.



*Den svenska truppen marcherar in till invigningen av Sommaruniversiaden i Bangkok 2007.*

*– I USA är träningen anpassad för att kunna kombineras med studier. Det var en helt annan sak när jag började plugga till ingenjör i Sverige. Då fick jag pussla bäst det gick, vilket inte var lätt.*

Även för Johan har OS i Peking varit ett hägrande mål. Nu har träningen inte riktigt utvecklats som han trodde att den skulle göra, så det målet känns kanske inte lika självklart längre.

*– Delvis har jag fått en ny syn på simningen sedan jag kom till USA. Där är lagkänslan starkare och man tävlar mer för skollaget. Ett av mina mål är att komma med till de nationella skolmästerskapen, säger Johan, som med kanadensisk flickvän sannolikt kommer att stanna kvar på ”kontinenten” några år efter studierna.*

### **Förbundskaptenens blogg**

I samband med VM var det premiär för Thomas Jansson blogg, på vilken han dagligen rapporterade från tävlingarna. Bloggen innehöll till mångas för-tjusning även en hel del ”inside information” från VM-truppen. Även under Universiaden gick det att följa Thomas blogg på [www.simforbundet.se](http://www.simforbundet.se).

### **Simtruppen på Universiaden**

*Aktiva:* Johan Claar, JSS/University of Nevada, Ida Marko-Varga, MKK/Komvux Kronborg, Jonas Persson, MKK/University of Tennessee, Sebastian Wikström, Upsala S/Uppsala universitet, Rebecca Ejdermik, Täby Sim/Stockholms universitet, Erik Samuelsson, Väsby/Centrum för vuxenstudier Upplands Väsby, Carin Möller, Spårvägen Sim/Naprapathögskolan, Magnus Kjellberg, Spårvägen Sim/Arizona State University, Annika Löfstedt, ÖSA/Indiana University och Konstantin Sundin, Spårvägen Sim/University of Florida.  
*Ledare:* Thomas Jansson, förbundskapten, Sven-Rune Malmberg, Södertörn och Johan Andersson, MKK.

### **Fakta Sommaruniversiaden 2007**

*Datum:* 8-18 augusti.

*Plats:* Bangkok, Thailand.

*Deltagare:* 8000 studentidrottare från drygt 150 nationer.

*Sveriges trupp:* 50 deltagare, som tävlade i simning, volleyboll, fäktning, tennis och sportskytte.

# Nordisk Landskamp – en unik 60-åring



**Maria "Tempo" Anderson**

ULS IF, Landskampsgeneral 2007

I november 2006 valdes jag till Landskampsgeneral för den Nordiska Landskampen 2007. Min uppgift var att ansvara för att allt kring detta årliga evenemang med många traditioner, blev planerat och klart till tredje veckan i september 2007. Till min hjälp hade jag en kommitté bestående av åtta personer exklusive mig. De flesta av oss i kommittén hade tidigare år varit med på Landskampen i våra grannländer och visste vad som gällde. Under fem dagar skulle Ultuna Campus invaderas av danska, norska och finska studenter från SLU:s (Sveriges Landsbruksuniversitet) motsvarigheter i dessa länder. Deltagarna skulle sova, äta, festa och framför allt idrotta under fem dagar, så utrymme för glömska i planeringen fanns inte.

Arbetet i kommittén fortskred och helt plötsligt var vi framme vid invigningsdagen. Totalt kom ca 150 studenter från de andra länderna och runt 100 SLU-studenter deltog som idrottare eller funktionärer. Målet med Landskampen 2007 var att det skulle vara den bästa någonsin och att den svenska truppen skulle vara engagerad i evenemanget trots hemmaplan.

Det speciella med Landskampen i år var att den firade 60-årsjubileum. Den första Landskampen avgjordes 1947 i Sverige, då ett tiotal norska studenter tog sig till Uppsala och de två länderna tävlade i fotboll och friidrott. Med tiden har Landskampen vuxit och idag deltar fyra länder som tävlar i 13 olika idrotter. Man kan fundera på hur ett studentevenemang som Lands-

kampen lyckats överleva i så många år och för utomstående kan det nog vara en gåta. Den främsta anledningen tror jag är den speciella Landskampsanda som finns under Landskampsdagarna. Det är en speciell anda över hela evenemanget som får dig att le konstant under fem dagar och glömma morgondagen. En anda som får dig att kämpa för ditt land trots träningsvärk och sömnbrist. En anda som får dig att delta år efter år under studietiden och även efter examen.



*Deltagarna i den Nordiska Landskampen 2007.*

Hur gick det då i årets Landskamp? Vilka vann de olika tävlingarna och infann sig den speciella landskampsandan? Om man börjar med idrotterna och tävlingarna, så visade Sverige redan på invigningsgrenen simning var skåpet skulle stå genom att vinna fyra guld av fyra möjliga. Totalt vann Sverige fler guld än vi gjort någonsin. Alla länderna vann minst ett guld och alla deltagare visade prov på stor kämpaglöd och glädje.

Även när det gäller aktiviteterna utanför idrottandet var det stor glädje och entusiasm bland deltagarna. Som i andra studentsammanhang blir det mycket fest under dessa evenemang. I år bjöd Landskampen på Space-party, Liveband och den traditionsenliga banketten. Under Space-partyt trängdes svarta hål med rymdmonster och glitterprydda personer. Livebandet bjöd på en after-Landskamp-stämning som nog slår många after-ski-fester och under banketten knöts Landskampen samman med tal, prisutdelningar och fin middag. Banketten avslutades inte förrän sista nationen åkte hem morgonen efter – trötta, men glada. Samtidigt började nedräkningen till Landskampen 2008 för oss alla.

Sammanfattningsvis kan konstateras att årets upplaga av den Nordiska Landskampen nådde sina mål och landskampsandan kom och drog med sig alla deltagare i ett gemensamt glädjerus. Landskampen, en unik 60-åring, har också gett mig och många andra minnen för livet. Min förhoppning är att Landskampen kommer att leva vidare i minst 60 år till, vilket jag tror att den kommer att göra. Vem vill inte delta i ett evenemang där du glömmer morgondagen och konstant drar på smilbanden i fem dagar?



# Hur hamnade jag här?



**Jessica Johansson**  
ELSA

Hur hamnade jag här? tänkte jag när jag satt där längst bak i minibussen på det blöta sätet och med vattnet droppande från taket. Det regniga och gråa landskapet syntes knappt genom de immiga rutorna. De andra passagerarna pratade och skrattade och mina svenska reskamrater och jag förstod ingenting av det främmande språket. Men efter ett strålande leende och ett mycket oväntat ”Hej!” på svenska kändes det gråa landet plötsligt väldigt välkomnande. Vi hade nått slutdestinationen Jämeda utanför Estlands huvudstad Tallinn.

Tidigare denna höstdag i oktober hade min ELSA-kollega David Lihv, Anna Tanttinen från Campushallen och jag lämnat Arlanda och Sverige för att delta i en konferens som det estländska studentidrottsförbundet anordnade. Vi hade blivit erbjudna av SAIF att resa dit som gästföreläsare och delta i konferensen tack vare att vi alla tre på olika sätt hade varit med i SAIF:s kom-igång-projekt. För er som inte vet vad kom-igång-projektet innebar var det, precis som det låter, ett projekt ämnat att få inaktiva studenter att börja träna. Projektet var ett initiativ från SAIF och arrangerades i Stockholm, Linköping, Karlstad och Eskilstuna. På plats i Estland var det tänkt att vi skulle hålla en föreläsning om projektet, SAIF och svensk studentidrott.

Hela resan var en blandning av ”Hur hamnade jag här?” och många trevliga möten och upplevelser. En ”Hur hamnade jag här?”-upplevelse var när Anna

skulle ha ett power-yoga-pass och vi gick dit i förväg för att förbereda träningen. När vi kom in i lokalen och försökte hitta lampknappen hörde vi vatten droppa. När vi tände lyset kunde vi se att det var en vägg som var vattenskadad och att vattnet droppade ner i behållare av olika slag. Gamla vattenfläckar syntes på flera ställen. Parkettgolvet hade blivit förstört och några meter ut från väggen stod det upp som en lång fjällkedja. Fjällkedjan visade sig för övrigt vara farlig då jag senare under Annas gympapass nästan vrickade fotleden på den. Båda träningspassen blev dock lyckade och uppskattade av alla deltagare trots dessa speciella ljudeffekter och farliga hinder.

Bland de bästa minnena jag har från resan var de trevliga måltiderna som vi åt i en otroligt mysig och rustik miljö. Tänk er att sitta tillsammans och äta och umgås vid stora, rejäla träbord med långa bänkar och höra elden som sprakar i en stor eldstad. I det ruggiga vädret kändes det underbart att komma in i matsalen till de dukade borden och den värmande brasan. Både maten och stämningen var mycket god. Att få göra en så enkel sak som att äta tillsammans hade en mycket stor betydelse för hela upplevelsen av resan.

Ytterligare en ”Hur hamnade jag här?”-upplevelse inträffade samma kväll som vattenskadeupplevelsen. Vi tog sällskap med Tiina, den härliga tjejen på estniska förbundet som anordnade konferensen, till sporthallen där vi skulle spela volleyboll och innebandy. För övrigt är volleyboll väldigt populärt i Estland, medan de uppfattade innebandy som en typisk svensk sport. På vägen till sporthallen beklagade hon sig över skicket



*Anna Tanttinen presenterar LSIF:s kom-i-gång-projekt.*

på den och sa att vi inte fick tro att det såg ut så här i alla sporthallar i Estland. Hon sa att det var det värsta hon sett. Är ni beredda? frågade hon innan vi klev in genom ytterdörren. Jodå, tyckte vi, men oj hur det såg ut! Vi kom in i källaren där korridoren var kantad av gamla trasiga skohyllor, brandslangen var långt ifrån i det skick den borde ha haft och det luktade konstigt, troligtvis mögel. Det kändes som om ingen hade städad eller reparerat något där på mycket lång tid. Väl inne i själva sporthallen var de stora fönstren täckta med plast och om det fanns glas i fönstren överhuvudtaget har jag ingen aning om. Men det spelade ingen roll för hallen fyllde sin uppgift. Det gick alldeles utmärkt att idrotta där och det blev ju en annorlunda upplevelse för alla medverkande.

Ni kanske undrar hur det gick med den där föreläsningen. Det gick bra och de estländska deltagarna uppskattade att få höra lite om svensk studentidrott.

Det är ju alltid bra att kunna utbyta erfarenheter med andra. Något som verkligen var synd var att det var en nationell konferens, vilket innebar att övriga föreläsare pratade estländska. Det gjorde att vi inte kunde ta del av föreläsningarna fullt ut, vilket vi gärna hade gjort eftersom det var många spännande estländska idrottspersonligheter där. Vi fick dock kortfattat veta lite om det som föreläsarna pratade om tack vare att de som satt bredvid oss var snälla och översatte en del till engelska. Minnena från resan består mest av det som hände utöver föreläsningarna. Men ni får inte tro att jag bara minns de smått bristfälliga byggnaderna vi hade oturen att hamna i. Jag tänker först och främst på alla trevliga människor vi träffade. Det kanske inte framkommer så tydligt här, eftersom jag tycker det är så roligt att berätta om de oväntade situationerna.

Jag är oerhört glad att jag fick möjligheten att följa med på detta äventyr. För det var just vad det var – ett äventyr. Genom att engagera sig inom studentidrotten kan många möjligheter dyka upp, precis som denna resa gjorde för mig. Det började med att jag en dag hade fått ett meddelande på mitt mobilsva där Cecilia, en glad tjej från SAIF:s kansli, frågade om jag ville åka till Estland och prata om kom-igång-projektet. Snacka om en oväntad möjlighet! Om du engagerar dig i studentidrotten vet du aldrig vilka möjligheter som kan dyka upp för just dig! Kanske leder studentidrotten dig till drömjobbet eller till spännande resor! Om du får chansen att åka till Estland eller till något annat trevligt ställe, ta chansen! I vilket fall som helst ger studentidrotten dig underbara vänner och härliga skratt!

# Uppsala Akademiska Roddarsällskaps stolthet



**Anna Malvina Svennung**

UARS

Ungefär fem km söder om Uppsala centrum ligger Uppsala Akademiska Roddarsällskaps (UARS) två båthus, ett litet och ett stort. Det lilla har stått intill Fyrisån sedan föreningen grundades 1992. Bredvid står ett alldeles nybyggt och stort båthus, som får det lilla att se ut som ett litet skjul. Båthuset har klubbens medlemmar själva byggt under intensiva sommar- och höststunder. Vår samlade kunskap om husbygge har gjort detta möjligt, från idé till färdigt båthus. En del har arbetat varje dag och andra vid enstaka tillfällen. Nu står det färdigt och väntar bara på att få fyllas med båtar och båtillbehör.

Idén till nytt båthus har länge diskuterats inom klubben, men det har inte funnits medel att genomföra det, vilket lett till att andra intressen har blivit prioriterade istället. Klubben deltar ofta i olika aktiviteter och har alltid mycket på gång. Andan i klubben är mycket vänskaplig, vilket kanhända beror på att vi är en studentförening. De flesta av oss kommer från Sveriges Lantbruksuniversitet (SLU) och Uppsala Universitet. Vi räknas som Sveriges största studentroddklubb och är anslutna till Svenska Roddförbundet. Precis som i många andra studentföreningar finns inom vår klubb ett mycket stort engagemang och intresse av att hjälpa till, men dessvärre inte så mycket pengar. Vid de tillfällen frågan om nytt båthus diskuterats satte ekonomin en gräns.

Fram till förra hösten har det gått bra ändå. Det lilla huset var fullt av båtar och de båtar som inte rymdes där låg i en förvaringslokal några hundra meter bort från bryggan. Vår sponsor Akademiska Hus lät oss få gratis tillgång till lokalen, men när de i höstas förklarade att vi inte längre skulle kunna använda den kom frågan om nytt båthus återigen upp. Några av våra medlemmar började fundera på hur ett båthusbygge skulle kunna genomföras utan att tära alltför mycket på föreningens ekonomi. Olika förslag skissades fram, tillstånd för bygge och lösningar för finansiering diskuterades. Till en början fick vi lösa den ekonomiska biten genom att ta ett lån. För att senare kunna betala tillbaka detta arrangerar klubben bland annat en företagsrodd, där företag och privatpersoner får komma ut och prova på att ro. Nu när huset står färdigt auktionerar vi ut plats för namnbrickor på båtplatser. Andra bidrag har också varit mycket värdefulla, bland annat har vi ansökt anläggningsbidrag från Riksidrottsförbundet och tagit emot gåvor från privatpersoner.

När vi tänkt igenom den ekonomiska biten kom vi fram till att vi skulle kunna sköta projektet till stor del själva, då det bland klubbens medlemmar finns mycket kunskap om husbygge. Platsen vi valde blev alldeles intill det gamla huset och intill vår brygga. Med hjälp av Akademiska Hus sökte vi bygglov som efter några turer beviljades. Lagom till vårens inmarsch kunde vi komma igång. Ungefär samtidigt kom värmen och den stora roddsången på vattnet. Då satte vi ihop besättningar som snart började träna tillsammans. Fyrisån och sjön Ekoln, som ån mynnar ut i, fylldes av tränande roddare i båtar av alla de slag. Förutom att ro själva





*Anna Malvina Svennung och Helena Hehlke lastar betong.*



*Husets skelett.*



*Axel Strandell och Anders "Brollan" Brolin bygger.*



*Axel Strandell och Petter Ljungström med dörren.*

ställde många av våra medlemmar upp som tränare. På våren handlar det mest om att lära upp nybörjare inför de årliga Akademiska mästerskapen i rodd. Tävlningen brukar hållas i början av maj och är öppen för alla studenter. Ungefär vid samma tidpunkt hade vi arrangemanget Gymnasiekapprodden för Uppsalas och närliggande områdens gymnasieskolor. Det blev med andra ord en händelserik start på säsongen för klubben. Trots att vi arrangerade aktiviteter på ån och att många av klubbens medlemmar tävlade flitigt, kunde bygget pågå samtidigt. Naturligtvis blev träningen lidande för några medlemmar, som istället för att hålla en årlom i sina händer höll allehanda verktyg. Till en början var det sågar för att fälla träd på den plats som märkts ut. Vi grävde ut plats för betong som blev grund för huset. När den stelnat kunde vi mura betongstenar. Därmed kunde man ana en bit av huset.

Med några pauser för till exempel träningsläger i vackra Siljanområdet i Dalarna och några tävlingshelger pågick bygget kontinuerligt under sommaren. Det blev framförallt efter SM, i början av september, som bygget verkligen kom igång. En helg for några av oss till Malmö för att delta i Universitetskapprodden mot Lund, andra deltog i Leksand Rowing Race och en tredje skara UARS-medlemmar stod kvar och snickrade båthus. Några tappra byggde varje dag ända in i början

av november, medan andra deltog vid ett par tillfällen. Även när mörkret och kylan kom fanns där folk varje kväll och byggde. Lagom till årets roddavslutnings- och jubileumsfest kunde invigningen hållas.

Engagemang – att ställa upp för klubben och för varandra – kännetecknar UARS och det har märkts från byggets start tills att smådetaljerna justerats. Vårt hus mäter 301 kvm, det är rött och svartmålat med stora dörrar och bra planlösning. När det är färdigt inuti kommer det att finnas plats för omkring 30 båtar av olika storlekar, trailer, coachbåt och annat båtillbehör. Man kan lätt säga att den plats som under årets varma månader är vår naturliga träffpunkt har fått en ny dimension. Förutom att vi har mer utrymme att röra oss på, har vi även fått bättre förutsättningar för vår träning. Husets omfång tillåter oss också att ha vår åttamannabåt i huset. Den lokal som Akademiska Hus tidigare lät oss använda låg en bit bort, så numera kommer förberedelserna inför träningspass att bli smidigare. Förberedelser för tävlingar blir också enklare och med trailern mer lättillgänglig blir även lastningen av båtar och åror det. Vi har samlat det vi använder mest under ett och samma tak, ett tak vi själva satt upp. Det båthus vi har idag är vårt båthus, byggt av UARS-medlemmar och det är till för oss och framtida UARS-roddare.

# Blött NSM i Trondheim

**Elin Woxlin**

UFO/alternativet.nu

En massa millimeter regn, några få plusgrader på termometern, ett ännu mindre antal timmar sömn och en uppsjö av trevliga människor. Det är precis vad ett NSM består av och årets upplaga av Nordiska Studentmästerskapen i NTNUI:s regi i Trondheim var inget undantag.

Ett säkert tecken på att orienteringssäsongen är slut och vintern är på intåg är att det arrangeras ett Nordiskt Studentmästerskap i orientering någonstans i denna norra del av Europa. Detta år hade turen kommit till lusekoftans och mack-lunchens förlovade land, så ville man vara med om en galen och rolig helg i goda vänners sällskap var det bara att ta med sig det man behövde för ett par nätter utomlands och dra till Trondheim.

Detta gjorde 322 studenter den första helgen i november och det som mötte dem var en ganska grå och regnig norsk studentstad. Men det fanns ingen tid att reflektera över detta. Efter incheckningen på helgens hotell, Berg skole, var det bara att dra på pannlampan. Här skulle löpas nattsprint! Närmare bestämt i Moholt studentby på gångavstånd från skolan.

Det blev en sprint som bitvis var lerigare än O-ringen i Hallsberg 2000, med det inte sagt att den var tråkig på något sätt. Banan gick omväxlande bland hus och in i mindre skogspartier, upp och ner för slänter och runt

kluriga staketpassager. Anne Jo Lind från NTNUI var snabbast bland damerna och Anders Tiltnes, KOT, bland herrarna.



Efter en välbehövlig dusch gav sig alla orienterare ut i den Trondheimska natten och intog Studentsamfundet nere i byn. I en liten, men ack så ”koselig”, källarlokal intogs öl till (norska) studentpriser och de lurviga svängdes till diverse dansmusik. Framåt småtimmarna gick de sista orienterarna tillbaka hem mot skolan för att ladda inför den mycket krävande långdistansen som väntade dem på lördagen.

Vädret bjöd inte på några större överraskningar på lördagsmorgonen. Det var bara att ta på kläder efter väder och leta fram det bästa humöret, här skulle minnsann inget regn i världen få förstöra dagen! En liten busstur till andra sidan staden tog orienterarna till tävlingsplatsen och väl där var det bara att bege sig rakt ut i den norska vildmarken.

Oavsett elit eller partyklass väntade en ganska ansträngande strapats innan det obligatoriska stoppet vid vätskeposten, som var belägen mitt på en mosse uppe på en liten höjd. Där följde några trevliga timmar men ändå en ganska absurd situation – vilken vanlig människa skulle uppskatta att stå mitt i skogen drickandes diverse sportdryck och antagligen bli genomblöt, kall och förkyld på kuppen? Orienterarna gör det, och det är nog något de får hålla för sig själva för att inte ses som sinnesförvirrade. De hårda som valde att fullfölja elitbanorna fick en tuff dag, och det var Ulrika Uotila och Stig Alvestad som snabbast tog sig upp och ner för de norska bergen.



Eftermiddagen ägnades åt att tina upp frusna tår och komma i form inför helgens höjdpunkt – banketten! KJEL-huset på Gløshaugen var stället för kvällen, även det inom gångavstånd från skolan. Banketten blev som banketter brukar vara, trevliga, lite smått kaosartade och med en lång väntan på maten som var välkommen

efter en dag med vatten (?) och bröd som dominerande energikällor.

Efter lite sång, prisutdelningar och slagsmål om tårta stängde av någon anledning lokalen och de festsugna orienterarna fick snällt söka efter något annat ställe att fortsätta festen på. Studentsamfundet blev målet för vissa medan andra tyckte att korridorerna på skolan dög fint åt ändamålet.

Söndagen brukar ägnas åt en avslutande stafett, och så var fallet även i år. Dock åkte bussen med UFOn (Uppsala) och KOTare (Stockholm) hem tidigt på morgonen, med motiveringen att det är roligare att komma hem kl. 21 på söndag kväll än kl. 2 på måndag morgon. Stafetten sprangs i samma område som lördagens långdistans och det blev segrar till NTNUI i både dam- och herrklassen.

Trötta, slitna men ack så glada styrde orienterarna kosan hemåt efter en rolig helg. Och efter några dagars återhämtning har de nog redan börjat se fram emot nästa års upplaga av detta äventyr. Var man då kommer att finna en skock glada studentorienterare i början av november återstår att se – men ryktet gör gällande att Uppsala kanske blir orten de får vallfärda till.

# Historisk galapremiär inom studentidrotten



**Klas Bringert**

SAIF:s styrelse

Inspirationsforum 2005 i Sollentuna. Styrkans istället för disco och 50 SAIF:are som försvann i mängden bland alla Korpare. Inför 2007 års inspirationshelg tog SAIF ett nytt grepp och Studentidrottsgalan var född. Glitter, glamour, prisutdelningar och inspiration. En succé som kommit för att stanna!

När jag började plugga på Mälardalens högskola hösten 2001 hade Redaktörsprogrammet med naturvetenskaplig och teknisk inriktning precis bytt namn till Textdesign. Istället för en klass med 20 killar och 5 tjejer där alla som sökte kom in, hamnade jag i en klass med 5 killar och 35 tjejer – uttagna bland 160 sökande. Hur viktigt är ett namnbyte kan man fråga sig? Ganska viktigt, om man frågar mig, som varit med om att få Skatteverket att skriva av konkursade Eskilstuna Studenters IF:s skulder genom att vi istället bildade föreningen Eskilstuna Lagom Sportiga Akademiker (ELSA IF). Eller som av ”Studentkamp med ölhävning på torget” var med och skapade en Studentolympiad, utan ölhävning.

Självklart är det oerhört viktigt att fylla det nya namnet med innehåll, vilket jag tycker att Studentidrottsgalan 2007 var ett bra exempel på. Innebandykaptenen Kristina Landgren Carestam inledde med att konstatera att framgång inte är en slump. Mark Levengood pratade om liv i förändring och förvirring. HKIF blev årets förening, Sandra Sundbäck (KAUIF) blev årets eldsjäl, NNIF fick pris för årets hemsida och

Peter Karlsson (Campushallen/LSIF) tog årets studentidrottsbild. Bilden prydde förra årsbokens omslag, liksom 2008 års bild pryder årets. Alla dessa inslag – kryddade med ännu fler föreläsningar, workshops, stafettpinneutdelning, prova-på-idrotter i samband med SSIF:s Powerlördag och en hejdundrande galamiddag – gjorde i mina ögon tidernas första Studentidrotts gala i Stockholm till just det inspirationslyft som SAIF och våra medlemsföreningar hade efterfrågat.

Utvärderingarna gav genomgående höga betyg med ett medel på 5,4 på en skala från 1 till 6. Det är lätt att som styrelseledamot slå sig för bröstet och tycka att allt var kanon, men självklart finns det saker som kan bli bättre på Studentidrottsgalan 2009. För det första finns det både för- och nackdelar med att hålla till i en storstad. Till Stockholm har de flesta av SAIF:s medlemsföreningar relativt lätt att ta sig. Men stora städer innebär också stora avstånd – mellan till exempel campus och boendet, mellan boendet och galamiddagen och så vidare. Av olika anledningar, bland annat avståndet mellan Skeppsholmen och Frescati, önskade sig många av deltagarna sovmorgon på söndagen. Dessutom önskade sig många deltagare mer tid till informella samtal och erfarenhetsutbyte mellan olika föreningar, vilket vi på SAIF tar med oss inför nästa gala. Det finns en del andra detaljer och barnsjukdomar att jobba med, men tillsammans med nästa års arrangörsförening fixar vi det och räknar med att under hösten 2009 bjuda in till en minst lika inspirerande och festlig Studentidrotts gala.



*Värdar för den första Studentidrottsgalan var Maria Bergh-Lasses och Klas Bringert.*

# Studentidrottsgalan 2007



**Anna Lindblad**

Bosö IF

Klockan ringde, förkylningen hade slagit till, men en helg som denna ville jag inte missa. Som nyinvalda medlemmar i SAIF fick Bosö IF delta på Studentidrottsgalan och det blev verkligen en minnesvärd, givande och energirik helg.

Det startade med fika och jag hamnade vid samma bord som en från SAIF:s styrelse. Han började berätta om stegräknartävlingen som de hade mellan kansli och styrelse. Han var som besatt, missade han tåget var det positivt för då kunde han samla steg genom att gå en runda tills nästa tåg gick. Hans räknande följde med hela helgen och jag kan nu le lite för mig själv när jag tänker på det. Att man kan vara så tävlingsinriktad. Hoppas han fick lite lugnt när tävlingen väl var slut.

Sen drog det igång på allvar, stafettpinnar delades ut! De innehöll ett USB-minne med viktig info om SAIF och en uppmaning att fylla på med eget material som kommande styrelser i ens egen förening kan ha nytta av. Nu blir det lätt att lämna över ordförandeskapet inför nyalet i februari hemma i Bosö IF. Efter att ha fått en liten inblick i vad SAIF är och vilka som är med i SAIF dundrade Kristina Landgren in. Hon gjorde en rivstart med en riktigt bra föreläsning. En stark kvinnlig idrottsledare som gav åhörarna en ny energi att tro på sig själva.

Sen gick jag på effektivitetsseminariet ”tid till annat”. Där fick jag tips på hur man genom planering och

framförhållning undviker ”brådskans tyranni”, då man bara hinner ägna sig åt akuta brandkårsuttryckningar. Jag lärde mig också att man bara ska ha *en* att göra-lista, och det har jag sen denna helg, även om den är rörig ibland.

Vid aktiviteterna på lördagseftermiddagen satte jag mig med den goda fikapåsen och tittade på den spännande roddtävlingen som gick av stapeln innan bussfärden gick till vandrarhemmet. Där blev det incheckning och dusch inför den spännande middagen, följt av en kylig kvällspromenad ner till hotell Sergel Plaza. Väl där kom ”Tony Rickardsson” på besök för att presentera de nominerade till årets studentidrottspriser. Helt klart en kväll att minnas.

Några timmars sömn senare var det dags för frukost. Därefter gick bussen tillbaka till universitet för ännu en intressant dag. Dopning stod först på schemat, därefter fick vi lära oss att sponsring inom idrotten växer och att det handlar om ett utbyte – inte om gåvor...

Dagen gick fort och avslutades med att Mark Levengood kom in i föreläsningssalen – en riktig top-penavslutning på en bra och väl planerad helg. Jag fick många goda skratt och tankar. För att bli av med min förkylning skulle jag koka en gul lök i mjölk. Jag blev nog frisk bara av att tänka tanken på hur illa det skulle smaka. Helgen gick mot sitt slut med massvis av nya intryck, tankar och trevliga människor. Jag kan inte annat än tacka för en fantastisk helg och hoppas på flera trevliga möten, till exempel under Studentiaden eller på Förbundsmötet.



*Erfarenhetsutbyte.*



*Galamiddag.*

# HKIF – Årets studentidrottsförening 2007



**Rikard Eriksson**  
Ordförande HKIF

Juryns motivering:

*”En förening som med små resurser men stora ideella insatser erbjuder sina medlemmar ett enormt utbud av aktiviteter till en extremt låg avgift.”*

I början av 2007 tillträdde jag som ordförande för Högskolan Kristianstads Idrottsförening och gjorde det efter att ha varit aktiv inom HKIF sedan min första termin, ht -04. Att tacka ja till denna post var för mig lika självklart som utmanande och hedrande, då HKIF är väl förankrat hos studenter på skolan i allmänhet och studenter boendes på högskoleområdet i synnerhet. Under en termin i början av 2000-talet hade föreningen 643 medlemmar (vilket står sig som rekord än idag), så för mig och min styrelse var det ”bara” att förvalta den starka historia och goda ekonomi som tidigare styrelser har jobbat fram.

Vad som gör HKIF till ”Årets studentidrottsförening 2007”, trots lite färre medlemmar än tidigare år, är framförallt det ökade utbudet av aktiviteter. I och med det ökade aktivitetsutbudet till den fortsatt låga avgiften på 90:-/termin ökade även antalet ideellt arbetande studenter. HKIF har under 2007 kunnat erbjuda sina medlemmar minst 10 olika aktiviteter fördelat på minst 15 pass/vecka under båda terminerna och har tidigare nämnda aktivitetsledare att tacka för detta.

Att de studerande medlemmarna bryr sig om HKIF märker man genom deras engagemang att inte bara

delta vid aktiviteterna föreningen erbjuder utan även ställa upp vid bortfall av ledare eller dylikt. Under 2006 kunde vi erbjuda våra medlemmar spinning då en medlem, som extraknäckte som spinninginstruktör på ett lokalt gym, ställde upp och körde ett pass i veckan gratis för våra medlemmar. När högskolan byggde en klättrvägg tog det inte många dagar innan förfrågningar kom från studenter om när aktiviteten skulle komma igång. Klättringserfarna studenter som gärna ville ställa upp som aktivitetsledare för denna nya aktivitet hörde av sig och efter några formaliteter rörande säkerheten var aktiviteten igång. När aktivitetsledaren för basketen avslutade sina studier våren -07 låg inte aktiviteten på is ens en månad in på nästa termin förrän en basketlirare från förra terminen sökte upp oss och erbjöd sig att ställa upp som aktivitetsledare, och så var aktiviteten åter på schemat.

Under 2007 har vi haft fler engagerade studenter än någonsin inom föreningen och vid vårens kick-off deltog närmare 30 deltagare. I och med god ekonomi samt bidrag från Handslaget, som gjort det möjligt att köpa in klättringsutrustning och head-set har vi kunnat erbjuda våra medlemmar bra träning med material gott nog att konkurrera med ”riktiga” träningsföreningar i Kristianstad. När så en boxerciseinstruktör skulle på utomlandspraktik gick en ”vanlig” deltagare in och körde passen, framgångsrikt och populärt, under dessa veckor som annars höll på att bli boxfria. Sist kan nämnas tillfället då det dök upp 36 spelare på ett badmintonpass en torsdagskväll. I idrottshallen, som vi lånar gratis från Högskolan, för övrigt kanske den enskilt största anledningen till att HKIF kan erbjuda stort utbud till





*Jens Backström och Rikard Eriksson tar emot prischecken.*

låg avgift, finns det fem badmintonbanor för maximalt 20 spelare. Tidigare nämnda basketledare som deltog på detta badmintonpass erbjöd sig då att starta ett extra badmintonpass på söndagar för att alla som vill ska få spela i alla fall en gång i veckan.

Under 2007 startade vi turneringen ”Trekanten” som avgörs i innebandy, fotboll och brännboll under april månads sista två veckor med valborgsbrännboll och grillning som avslutning. På hösten gick en fotbollsgolfturnering av stapeln, efter att den vanliga golfturneringen tappat deltagare. Både deltagare från Högskolan och företag fyllde återigen platserna till denna turnering avsedd för studenter som är på väg ut i arbetslivet.

För att få HKIF:s samtliga ideellt arbetande studenter att ställa upp för föreningen ställer föreningen, genom

”Trivselgruppen”, också upp för aktivitetsledarna och styrelsen. Trivselgruppen anordnar bland annat en kick-off vid varje terminsstart, diverse aktiviteter vid jul och sommar samt den omåttligt populära, årligen återkommande, ”Sportsittningen” med kunskaps-, lek- och tävlingslandskamp mellan Skåne och Sverige.

Under 2007 har alla följande faktorer ”klickat” för HKIF:

- Utbudet av aktiviteter har varit högt och med få inställda pass.
- Aktivitetsledare och styrelseledamöter har ställt upp, inte bara för föreningen, utan även och framförallt för varandra.
- Fem turneringar har arrangerats, alla med högt deltagande.
- Aktiviteter för både HKIF:are, medlemmar och vanliga studenter har ägt rum.
- Materialutbudet har ökat både i kvantitet och kvalitet utan att det drabbat föreningens ekonomi nämnvärt, detta tack vare Handslaget och Idrottslyftet.

Arbetet i föreningen har under året präglats av en stark sammanhållning. Vi har alla strävat mot samma mål: att erbjuda studenter vid högskolan en prosocial, hälsofrämjande fritid tillsammans med andra studenter till en överkomlig kostnad.

Som avslutning på denna berättelse vill jag passa på att tacka alla som någonsin engagerat sig i HKIF i allmänhet och de som gjort det så framgångsrik under 2007 i synnerhet. Det är Ni som är HKIF – Årets studentidrottsförening 2007!

# Startskottet för SAIF-stafetten



**Klas Bringert**

SAIF:s styrelse

Hela idrottsrörelsens verksamhetsidé bygger på ideellt engagemang. Inom studentidrotten tampas vi dessutom med utmaningen att de ideella ledarna oftast bara är aktiva ett eller ett par år innan de drar vidare efter sin examen. Ett litet verktyg för att möta utmaningen lanserades i samband med Studentidrottsgalan 2007, när de första av SAIF:s medlemsföreningar fick sina stafettpinnar.

Om vi bara vetat mer om SAIF hade vi kommit mycket längre under vårt år i styrelsen! Det största problemet i vår förening är kontinuiteten, vi hann precis komma in i arbetet innan det var dags att lämna över till nästa styrelse. Säg den SAIF:are som inte har grubblat på lösningar på denna typ av problem. Antar att problemet, eller utmaningen, är lika gammalt som SAIF, det vill säga snart 100 år.

Men istället för att luta oss tillbaka och bara konstatera att kontinuitet och brist på överlämning är ett problem började vi i SAIF:s styrelse fundera över ett sätt att hjälpa våra föreningar att bli bättre på kunskapsöverföring mellan gamla och nya aktivitetsledare och förtroendevalda. Vi spann vidare på en idé som kom fram i några IHR<sup>1</sup>-studenters rapport om SAIF:s kommunikation härom året, nämligen SAIF-stafetten.

<sup>1</sup> Institutionen för reklam och PR vid Stockholms universitet.

SAIF-stafetten går ut på att sittande ordförande i alla våra föreningar får en stafettpinne med ett USB-minne från sin fadder inom SAIF (någon från kansliet eller förbundsstyrelsen). På USB-minnet finns en presentation av förbundet, som kan visas som bildspel eller skrivas ut som kompendium. Dessutom ligger där en kortfattad instruktion som förklarar idén att ordföranden under sin tid i föreningens styrelse ska fylla på ”pinnen” med mallar, dokument och bilder, som kan underlätta överlämningen till nästa ordförande. När det sedan är dags att byta ordförande lämnas pinnen över, till exempel i samband med årsmötet och de nyvalda får ta del av både SAIF-presentationen och det material som den avgående ordföranden eller styrelsen lämnat efter sig.

Även om stafettpinnarna inte är lösningen på alla problem, så hoppas i alla fall vi från SAIF att pinnarna ska användas och fungera som ett av många smarta verktyg för bättre kunskapsöverföring! Från Studentidrottsgalan i november 2007 och fram till läsårets slut sommaren 2008 delades totalt 39 stafettpinnar ut och i till exempel HKIF har pinnen redan lämnats över till nästa ordförande.



# Student-SM – ingen lek



**Oli Juliusson**  
NNIF

Helt ärligt, hur ofta får man chansen att i någorlunda vuxen ålder åka på cup, bo i klassrum, glida runt i flip-flops och längta efter nästa match? För mig är det inte så värst ofta och därför tar jag varje chans jag får att åka på ett Student-SM. Det är något otroligt speciellt med att umgås med sitt lag under så lång tid, bo nära inpå varandra och dela både glädje och besvikelse.

Första gången jag åkte till Göteborg på ett Student-SM i inomhusfotboll var säsongen 2005-2006. Då hade vi inga som helst förväntningar mer än att vi skulle ha roligt, så döm om vår förvåning när vi sista dagen stod som slutsegrare i mixed-klassen efter att ha besegrat GSIF i finalen. Säsongen efter det gick det mycket sämre och vi slutade fyra efter att ha förlorat bronsmatchen mot våra tidigare antagonister i GSIF. Det kändes riktigt surt att de fick sin revansch där och då. Näven knöts dock i fickan och till nästa turnering skulle vi, trots stora problem med laget, knipa förstaplatsen igen.

Väl på plats så minns man varför man orkar med att resa, kånka på grejer, sova på golv och gå upp i ottan för att släpa sig till idrottshallen. Att känna linimentslukten från massagehörnan är en fröjd och man lovar att unna sig en massage om man bara sköter sina kort på dagen. På uppvärmningsplanen stöter man på gamla motståndare som snabbt blivit nya vänner och då passar man på att ljuga lite och dra några garv om hur enkelt man skall spöa dem den här gången också.



När det närmar sig avspark så märker jag hur allvaret smyger sig på. Jag glider iväg själv för att värma upp med musik i öronen för att kunna koncentrera mig ordentligt. De sista minuterna före avspark får vi tillgång till planen och här slipas de sista taktiska detaljerna och jag tar mitt ansvar som lagkapten och går runt och peppar mina spelare. När matchen väl är i gång går de flesta in i någon sorts roll. Man är mera koncentrerad, snartsucken, arg, aggressiv och otroligt jävla fokuserad. Det spelar ingen roll att det råkar vara en studentturnering på skoj för mig, en match skall vinnas och det går inte att ta lätt på saken.

Första dagen under detta SM flyter på bra och vi vinner vår grupp, vilket ger oss relativt enkelt motstånd i slutspelet dagen efter. Nöjda och glada duschar

vi länge, eftersom taktiksnacket följt med oss ända in i omklädningsrummet. Sista matchen för dagen förlo- rades och det får inte ske igen. Stämningen lättas dock upp och som vanligt skall Göteborg utforskas. Vi som tillbringat den största delen av vår studietid på Sveriges östra sida förvånas över hur trevliga göteborgarna är, men undrar också ifall de verkligen behöver prata så otroligt grov göteborgska. Tidigare på dagen har jag bråkat lite med en GSIF:are som på riktigt vände sig om och sa: Är du go i hela huvet eller? Jag trodde gö- teborgare endast sa så på tv och därför blev jag för en gångs skull helt tyst.

Detta var dock ett möte som skulle få mer bensin på brasan den följande dagen. Vi mötte göteborgarna från GSIF i semifinalen på söndagen och återigen blev det ett hett, tight och hårt möte. En liten revansch för vår del blev det eftersom vi vann med 1-0, fast vi fick ett ribbskott emot oss med endast ett par sekunder kvar av matchen. Nu var vi alltså äntligen där igen. Vi var i final och nu skulle vi återta det SM-guld som vi ansåg tillhör oss. Den vanliga nervositeten märktes verkligen inför finalen. Det var tydligt att många spelare i laget var ovana vid det här och därför fick de rutinerade dra ett extra stort lass. Att ytorna i five-a-side är små blev påtagligt i denna välspelade finalmatch då vi pres- sade på som tokar men våra motståndare försvarade sig föredömligt. En otäck skada drabbar sedan en av våra motståndare och då märker man att man är på ett Student-SM. In rusar ett helt lag med naprapater som lappar ihop och bär iväg den skadade individen. Finalen däremot går vidare till straffläggning, som blir riktigt rafflande. Det slutar med att undertecknad

missar den sista och avgörande straffen, vilket innebär att vi bara slutar tvåa detta år. Besvikelsen var enorm och tiden mellan finalen och medaljutdelningen kändes som att vänta på resultatet från ett hiv-test.

Besvikelsen hade lagt sig för stora delar av laget när vi fick våra medaljer, men när SAIF-Klas skulle hänga min medalj runt min hals så ryckte jag den ur hans händer och gick min väg. När jag med tunga steg gick mot omklädningsrummet slängde jag mitt silver i papperaskorgen eftersom besvikelsen var så monumental. I omklädningsrummet efteråt utbyttes en del erfaren- heter och jag erkänner att jag stannade kvar riktigt länge i duschen, som för att tvätta bort den smuts som en förlust lämnar efter sig. När jag till slut kliver ur duschen och skall ta på mig mina civila kläder så märker jag att där på min plats hänger det en silverme- dalj. Någon lagkamrat har alltså märkt att jag kastat den i min vrede och sedan tagit med den till mig för att se ifall jag möjligtvis skulle vilja behålla den när besvikelsen lagt sig. Den hänger numera hemma hos mig och finns där för att sporra mig vidare mot att ta guld nästa gång. För jag kommer att vara där på plats tillsammans med många bekanta ansikten. Det verkar nämligen som att de flesta som provar på ett Student- SM alltid återvänder. Det kan jag verkligen förstå, vi är ju många som har drömt om att få stå i en ring och sjunga SM-guld! SM-guld! SM-guld!



*KIDS ordförande Rickard Alström på väg att få en NNIF-spelare på fötterna...*

# Universitets-EM i tennis



**Tobias Hildebrand**

Handelshögskolan i Stockholm

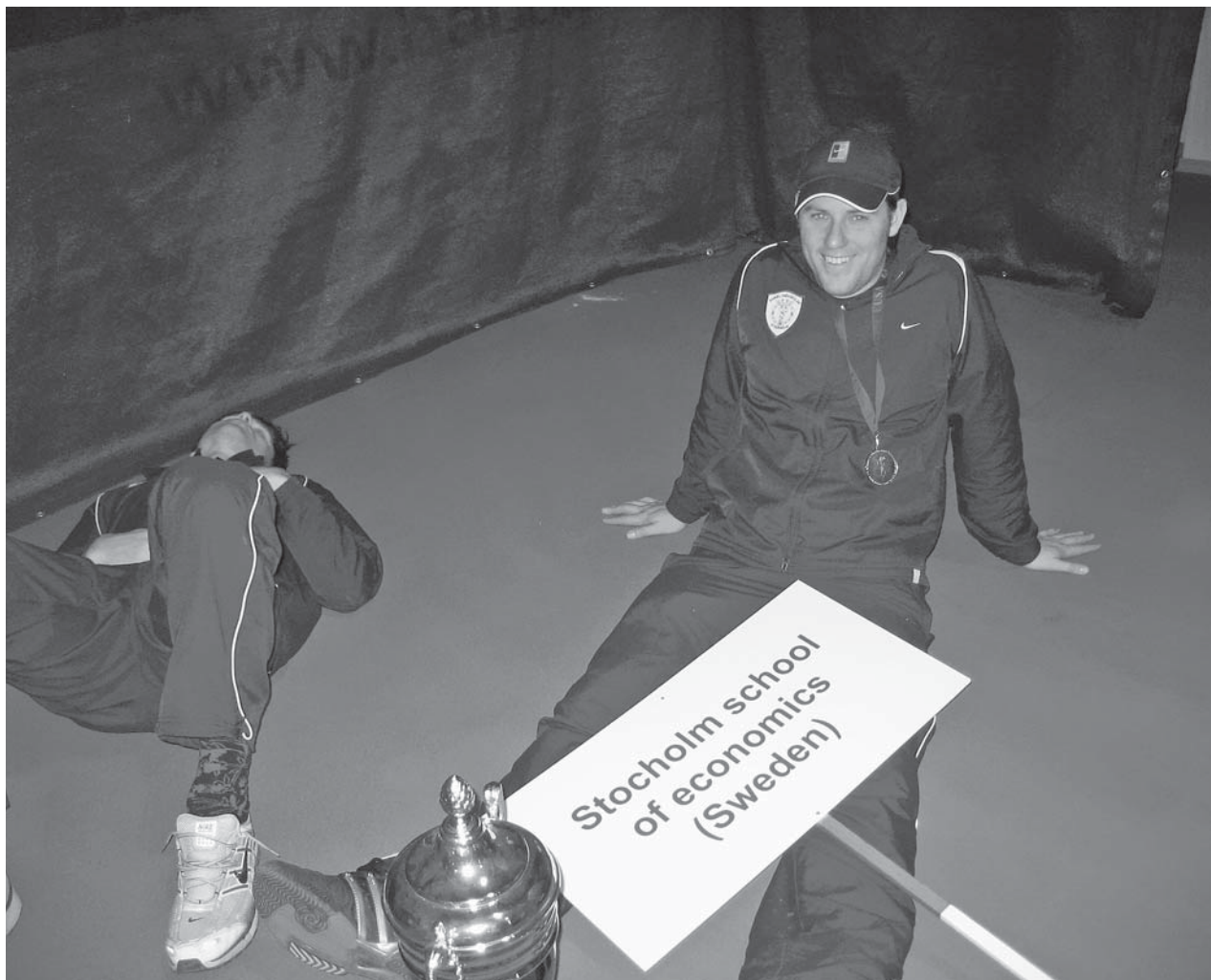
Den tredje december 2007 tog jag, Tobias Hildebrand, och Alexander Hartman flyget från Stockholm till Moskva för att spela universitets-EM i tennis för Handels i Stockholm. Vi var otroligt taggade och det skulle verkligen bli superkul att få representera Handels i EM. Vi hade laddat ordentligt inför EM och hade båda spelat elitserien hemma i Sverige innan vi åkte, så formen var helt okej. Vi visste dock att det skulle bli tufft i EM; vi hade hört att London Metropolitan hade ett starkt lag och att ryssarna hade några spelare signade för sitt universitet som fortfarande spelade aktivt som proffs på touren. Både Alexander och jag har spelat som proffs i många år, men nu tar ju skolan all tid så träningen blir lite sporadisk. När vi landade i Moskva möttes vi av två ryska studenter som hade anmält sig frivilligt för att hjälpa till under tävlingen. De skulle hämta upp oss och två andra lag från Grekland och Polen. Vi hade tydligen landat först av lagen så det blev några timmars väntan på de andra. När de kom blev de förvånade att vi bara var två stycken och undrade var resten av teamet var. De hade ju både herrlag, damlag och ledare med sig. Vi förklarade att vi skulle varit fyra men att två hade hoppat av och det endast var vi kvar. Vi visste att vi tog en risk, det var ju en lagtävling med två singelmatcher och en avgörande dubbelmatch. Det hade alltså räckt med att en av oss blev skadad eller sjuk så hade vi fått slänga in handduken och åka hem. Men vi hade sett fram emot EM i många månader så det var aldrig något alternativ att inte åka även då vi hade bortfall från laget. Vi ville

verkligen få chansen att representera Handels i EM och göra allt för att ta hem ett EM-guld.

När då äntligen de andra lagen som skulle hämtas hade kommit, typ tre timmar senare, åkte vi mot sportuniversitetet där vi skulle spela. Efter cirka tre timmar var vi framme, trafiken i Moskva får Stockholmstrafiken att framstå som rena drömmen. Lyxbilar blandat med gamla Ladas från sovjettiden som verkligen spyr ut avgaser. Kan inte låta bli att tänka på våra försök i lilla Sverige att dra ner på avgaserna med miljöbilar o.s.v.

Sportuniversitetet där vi spelade är Rysslands största universitet för idrott och alla lag bodde på hotellet som fanns på universitetet. När vi kom fram sprang vi snabbt och bytte om för att hinna spela in oss på banorna. Hotellet låg i tennishallen så det tog ungefär en minut att ta sig till banorna, perfekt! Banorna var väldigt snabba, passade mig bra, blir mycket serve och volley, snabba poäng. Vi märkte direkt att det var tur att vi hade fixat sponsorkläder av Nike och Björn Borg, som vi hade sytt fast HHS-symbolen på. Alla andra lag var sponsrade upp över öronen. Hade varit lite pinsamt om vi dels hade kommit med enbart två stycken spelare, ingen ledare och dessutom med helt olika kläder. Nu hade vi alla fall grymt snygga kläder.

Dagen efter var det dags för invigning. Det var över 30 universitet som deltog och invigningen var större än vi väntat oss, det var ju både herr- och damlag. Vi fick marschera in till något gammalt klassiskt ryskt musikstycke med HHS namn på ett plakat framför oss buret av en rysk kvinnlig gymnast. På banan där

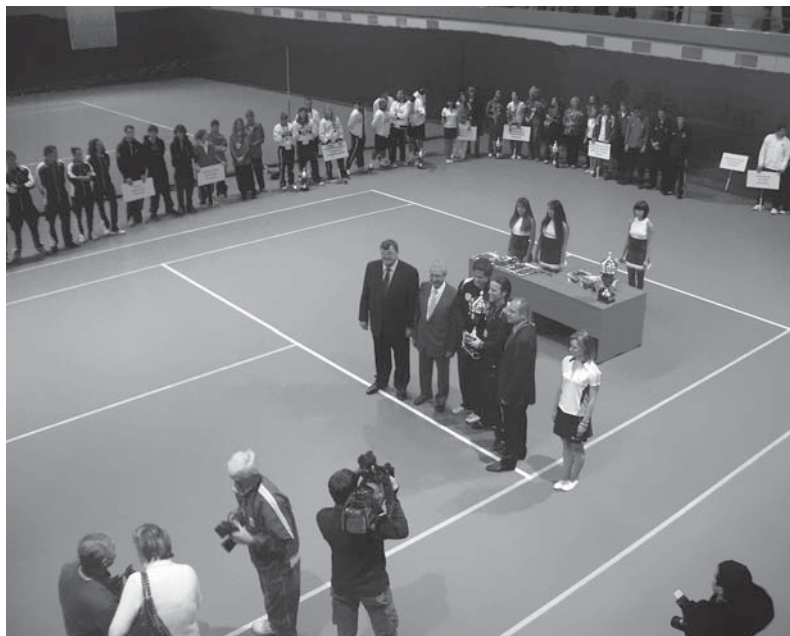


invigningen hölls stod det flaggor uppställda från alla länder som deltog, gymnastiktjejer och ett antal ryska politiker. När alla var inne på banan spelades ryska nationalsången och det kändes verkligen som man var i någon gammal sovjetisk propagandafilm från 40-talet. Alla universitet presenterades snabbt, sen var det tal av ryska tennisförbundets ordförande och uppträdanden från gymnastiktjejerna, väldigt imponerande! Några

timmar senare var det dags för första omgångarna i tävlingen. Vi var lottade att möta de tyska universitetsmästarna i första omgången. Visste faktiskt ingenting om deras spelare, men tyskar brukar alltid vara helt okej på snabba underlag så vi laddade för en tuff match. Både jag och Alexander spelade stabilt och vi lyckades vinna med 3-0 i matcher.

Varje dag åt alla lag frukost, lunch och middag tillsammans på en restaurang som låg fem minuters gångväg från anläggningen. Maten var väl inte den bästa men helt okej och efter några tuffa tennismatcher åt vi nästan vad som helst. Efter vår första vinst fick vi en dags vila och tog då tillfället i akt att åka in till Moskvas centrum. Alexander har kontakter på Eniro så vi fick möjlighet till ett studiebesök på deras kontor i centrala Moskva. De berättade lite om sin verksamhet i Ryssland, hur det var att jobba där och vad som var viktigt att tänka på när man gjorde affärer med ryssar. Väldigt intressant. På torsdagen var det match tidigt, klockan 9 skulle vi möta laget från University of Warsaw. Jag vaknade upp och mådde lite så där, ont i magen och lite feberkänsla, så inget till Alexander, ville inte oroa honom i onödan. Jag fick en stenhård match. Förlorade första set med 1-6, vann andra 6-1, tredje set blev en rysare, 7-6 till mig efter att ha räddat tre matchbollar i tiebreak. Mådde inget vidare efter min singel och hoppades att Alexander skulle vinna sin match, så vi slapp spela en avgörande dubbel. Han spelade grymt bra och vann i två raka set. Skönt, klara för semifinal!

Fredag, nu skulle vi möta London Metropolitan, regerande EM-mästare. Vi visste att det skulle bli grymt tufft, de hade ett starkt och jämnt lag. Laget bestod bara av spelare från Slovakien, Tjeckien och Polen som



gick på London Metropolitan på tennisstipendium. Jag fick spela första match mot en från Polen. Var lite seg i början och fick en dålig start, men kom sen in i matchen och lyckades vända och vinna med 1-6, 6-2, 6-1. Sen var det Alexanders tur att möta en kille från Slovakien. Jag mådde fortfarande inte jättebra och var väldigt trött efter min match så jag satt verkligen och hoppades på vinst för Alexander. Tyvärr spelade hans motståndare grymt bra och det snabba underlaget passade honom utmärkt. Alexander förlorade i två raka set. Matchen skulle alltså avgöras med en dubbelmatch. Varken jag eller Alexander var särskilt pigga inför dubbeln, men vi hade inte något val, vi hade ju inte någon reserv att stoppa in i dubbeln, så det var



bara in och kämpa. Vi vann första set 6-4, ledde andra med ett break men förlorade det med 5-7. Vi var riktigt trötta i tredje set men lyckades till slut få till ett avgörande break vid 5-4 till oss och avgjorde matchen.

Efter varje match vi spelat hade vi fått behandling av en rysk massör som för övrigt var riktigt bra. Eftersom Alexander har opererat ryggen och jag var lite matchtränad var det väldigt viktigt för oss att få behandling efter varje match, så vi inte var stela som 80-åringar dagen efter. Efter vår semifinalvinst gick vi därför direkt till massören för behandling, men dörren var stängd och ingen massör fanns inom synhåll. Han borde vara där, klockan var bara sju på kvällen, han skulle vara där till åtta. Vi frågade tävlingsledningen var han var, som sa att han satt i bastun med det ryska tjejlaget och drack vodka. Vi började skratta och tog för givet att de skämtade, men det gjorde de inte. Vi knackade på bastun och ut kom massören och förklarade att han inte kunde jobba på grund av att han hade druckit vodka genom att peka på halsen och säga ”voodka” sen gick han snabbt in i bastun igen. Typiskt, sa vi till varandra, nu när vi ska möta ryssarna i final blir det ingen behandling; massören sitter i bastun med tjejlaget och dricker vodka! Trodde knappt våra öron. Kanske bäst att kolla så ingen preparerat vår mat också! Men det behövdes inte.

På kvällen var det officiell spelarmiddag och fest, väldigt bra ordnat med mycket bra mat och självklart vodka, dock inte för oss. Vi tog det väldigt lugnt och laddade inför finalen dagen efter. Det ryska universitetet hade på pappret det klart överlägset bästa laget.

Deras etta i laget låg rankad 310 i världen och deras tvåa hade en ranking på 450 i singel och 120 i dubbel, dessutom hade de en spelare som låg rankad kring 30-strecket i världen signad för laget, men han deltog inte. Ryssarna hade med andra ord ett lag som bestod av spelare som fortfarande spelade aktivt på touren, inte gamla avdankade proffs som oss. Det var nog tveksamt om de överhuvudtaget pluggade något, de var nog bara inskrivna på universitetet för att kunna ställa upp vid sådana här evenemang. Dessutom spelade vi på deras hemmabanor. Med andra ord skulle det krävas ett under om vi skulle ha chans att vinna.

Hur mycket vi än kämpade i finalen skedde inget under. Vi åkte på stortorsk och förlorade båda singlarna, jag med 2-6, 4-6 och Alexander med 1-6, 3-6. Stämningen under finalen var dock rolig ändå, vi spelade inför ett hundratal åskådare och dessutom var den direktsänd på två ryska TV-kanaler med lite roliga intervjuer efter finalen. Hoppas vi gjorde lite bra reklam för Sverige och HHS. Vi var grymt besvikna direkt efter finalen, hade ju ändå varit så nära målet att ta hem ett guld till Handels. Prisutdelningen och avslutningsceremonin var cirka en timme efter finalen och vi hade tid att duscha och ta det lite lugnt. Då kände vi ändå att vi var lite nöjda med vår insats och det hade varit grymt kul att spela tävlingstennis igen. När vi sen fick ta emot silvermedaljerna och en stor pokal som vi skulle ta med hem till kåren på Handels kändes det riktigt bra och vi var nöjda med vår insats, trots finalförlusten.

# Student Skiweek 2008



**Christoffer Hansen**

Ordförande ÖSIS

**Christina Tholén**

Projektledare Student Skiweek

Student Skiweek är ett ideellt arrangemang som drivs av 25 glada studenter på Mittuniversitetet i Östersund. Det är en sektion under ÖSIS (Östersunds Studenters Idrottsällskap) och som huvudsakligen drivs från september till februari med i stort sett ny projektgrupp varje år.

Student Skiweek har genomförts vecka 4 i Vemdalen i Härjedalen varje år sedan starten 1991 i samarbete med Skistar och är originalet, det vill säga första Skiweek som genomförts i Sverige för studenter. Sedan har flera ”kopior” dykt upp under åren. Detta har gjort att vi har fått konkurrens, vilket kan vara både positivt och negativt. Positivt för att det gör att vi varje år försöker förbättra arrangemanget och göra det än mer attraktivt genom fler lekar, tävlingar (en del med Student-SM-status) och fina priser. Negativt för att många åker till Åre eller andra skidorter i tron om att det är ett arrangemang av studenter för studenter, när det i själva verket är heltidsanställda som jobbar med projektet året runt. I och med att vi jobbar ideellt kan vi ibland få svårare att skaffa sponsorer till vårt arrangemang, vilket är lite tråkigt.

Årets Student Skiweek gick i alla fall av stapeln 20-24 januari och var väldigt lyckat. Vi har fått mest positiv kritik och många tyckte att projektet genomfördes både proffsigare och effektivare i år än föregående år. I år

lyckades vi äntligen få tillbaka Student-SM-statusen på några av våra tävlingar (snowboardslalom, storslalom och speedski) och vi fick in en hel del bra sponsorer med mycket fina priser, bland annat skidor, goggles och hjälmar från några av marknadens ledande märken.

Vi genomförde också en rad andra tävlingar, utan Student-SM-status. Som nyhet hade vi railjam och Linn Bobergs slalom, som enbart är till för kvinnliga deltagare. Tävlingen genomfördes i samband med Linn Bobergs stipendium till minne av Linn Boberg, som studerade i Östersund och var aktiv inom ÖSIS och Skiweek, men som tragiskt omkom i en skidolycka i franska alperna för några år sedan. Vi hade även klassikern big jump för både skidjibbers och snowboardåkare och dessutom Student-SM-tävlingarna som vi nämnt ovan.

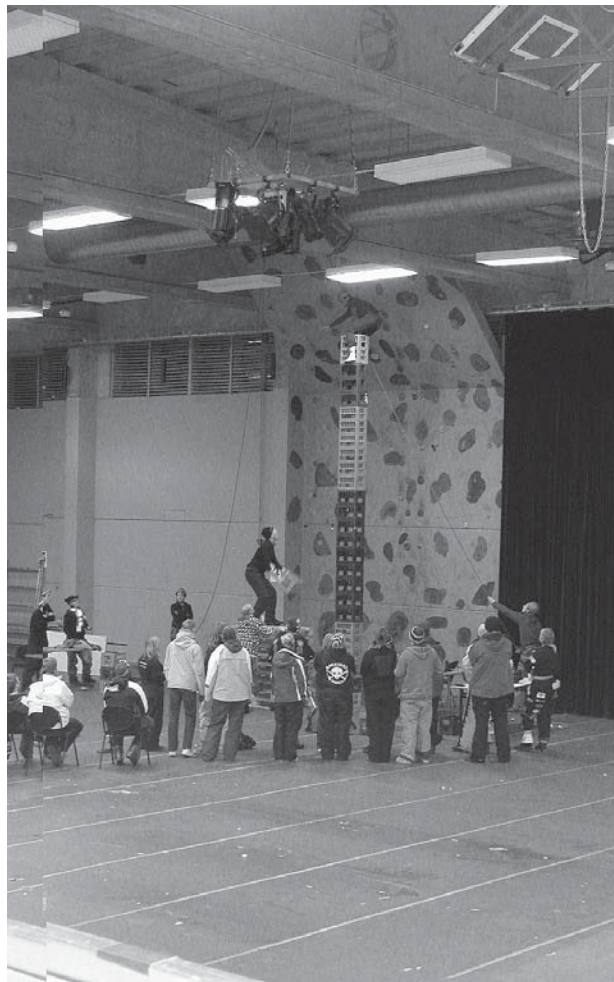
Vi har förutom tävlingar även roliga lekar med fina priser. Lekarna som vi genomförde i år var det traditionella pulkaracet, snowracer, dragkamp, snowvolleyboll, snöskulptering, skiweekrun och den högtintressanta leken ”hitta något i en snöhög” eller ”find something in a pile of snow”, som grenen kallas bland de internationella deltagarna.

Förutom tävlingar och lekar bjuds det på dunderbra afterski där vi har flera aktiviteter: speeddating, twister, singstar och backstapling. Dessutom har vi utdelning av priserna för varje tävling och giveaways vid vårt infobord (i år smörknivar och tygkassar). Tillsammans med afterski-band, sponsorer och studentpriser i baren bjuds man här på ett riktigt bra drag.

Så vill man ha underbar skidåkning, kort kö till lif-  
tarna och riktigt roligt så ska man se till att befinna sig  
i Vemdalen vecka 4 varje år!  
Alperna, släng er i väggen!



*Speeddating.*



*Backstapling.*

## Styrelseutbildning – en vitamininjektion



**Jens Backström**  
**Philip Maazon**  
HKIF

Under senhösten 2007 fick vi i HKIF ett utskick om en styrelseutbildning som SAIF skulle anordna i samarbete med SISU Idrottsutbildarna. Vid nästkommande styrelsemöte ställde vi frågan vilka som ville delta och noterade glatt överraskade att det var sju personer. Två av dessa visade sig ha annat inplanerat den aktuella helgen, men vi hade ändå fem personer som väldigt gärna ville åka. Ett angenämt problem för en styrelse, att det finns ett så pass stort intresse för att fortbilda sig.

För att kunna skicka alla fem till utbildningen, bestämde vi oss för att lämna in en ansökan om ekonomiskt bidrag via Idrottslyftet. Innan vi hade hunnit få besked huruvida vår ansökan skulle beviljas eller inte så anmälde vi alla fem. Vi ville inte säga nej till någon när de nu visade ett så starkt intresse. Efter några dagar fick vi i alla fall vår ansökan beviljad – skönt!

Efter en 60-milsresa i bil genom ett stormigt och snöigt Sverige anlände vi till Uppsala och lyckades lokalisera vårt hotell sent på fredagskvällen. Utbildningen skulle börja på lördagsförmiddagen. Fredagskvällen ägnade vi oss åt att bekanta oss med omgivningarna.

Utbildningen började med att fem ”blåbär” kom intraskande efter en stadig hotellfrukost, redo för ny kunskap och nya möten med andra studenter. Hans Bergman från SISU, som höll i tvådagarsutbildningen, började med en övning som gick ut på att alla skulle

avslöja sina förväntningar inför helgen. Precis som vi var många av de andra deltagarna väldigt förväntansfulla inför att få lite erkänd styrelsekunskap. Många av oss hade varit aktiva länge inom sina föreningar utan att få någon direkt utbildning.

Precis som på andra utbildningar och kurser av klass dröjde det inte länge förrän det var dags för fika och förfriskningar, vilket alltid är uppskattat när man har en hel dag med föreläsningar och diskussioner framför sig. Fika- och matrasterna är även gyllene tillfällen att knyta kontakter utanför den egna föreningen. Ett bra och grundläggande tips är att man försöker låta bli att sätta sig tillsammans med sina egna styrelsemedlemmar. Sök er till andra bord, erfarenhetsutbytet som sker ”informellt” omkring borden är oerhört givande.

Under denna första dag diskuterades vad en förening egentligen är, varför man har stadgar, vad syftet med ett årsmöte är samt vilka rättigheter respektive skyldigheter medlemmar i en förening har. Dagen handlade till största delen om grundläggande föreningskunskap, vilket är väldigt bra för dem som är nya inom styrelsearbetet. En del av dem som varit med längre upplevde föreläsningen som lite för grundläggande, men det var ändå nyttigt att få ifrågasätta det dagliga arbete man gör, och hur man gör det. Man blir aldrig fullärd!

Upplägget på första dagens föreläsningar och diskussioner gav oss goda möjligheter till livliga diskussioner och ett positivt utbyte av erfarenheter deltagarna emellan. På eftermiddagen fick de som ville följa med till SAIF:s kansli på en liten rundtur.



När kvällen närmade sig var det dags att börja göra sig fin för en trevlig middag tillsammans med helgens deltagare på hotellets restaurang. Med lika stora doser skratt och trevliga samtal kring föreningar och annat njöt vi av den goda maten. De som så önskade fortsatte sedan ut i Uppsalanatten för vidare gemyt och dans.

När dag två grydde var alla på nytt laddade för att ta sig an dagens övningar, som gick ut på att samtliga deltagare inom samma förening skulle utvärdera sin egen verksamhet. Med hjälp av gårdagens nyvunna kunskaper skulle nu fördelar, nackdelar, problem och lösningar bearbetas och diskuteras. Alla grupper fick

efter detta sammanställa sina slutsatser på stora blädderblockspapper och redovisa sina slutsatser och vidare frågeställningar för övriga grupper. Ett mycket bra arbetssätt, då vi fick en genuin inblick i vilka problem och möjligheter andra föreningar anser sig ha.

En klart positiv faktor under hela helgen var att fokus fördelades jämnt mellan vilka problemområden och vilka möjligheter man upplever sig ha i föreningarna. Ofta halkar man in på alla problem och dessa får stort fokus. Minst lika viktigt är att identifiera vilka resurser och möjligheter man har för att lösa problemen. Resurser kan se ut på olika sätt. De kan vara i form av ideellt arbetande med ett brinnande intresse eller bestå av materiella tillgångar, men de kan även utgöras av ett nätverk av personer med samma intressen som ni. Alla är de viktiga för en förening.

Som avslutning på utbildningen fick var och en berätta om sina förväntningar inför det kommande arbetet efter utbildningen. Det var uteslutande positiva, förvåntansfulla och taggade kommentarer. Känslan av att alla närvarande fått en ”vitamininjektion” var påtaglig.

Efter fika och kramkalas var det ett något utmattat gäng som satte sig i bilen för att köra söderut genom ett fortfarande snöigt, och stormigt, Sverige. Det brukar alltid kännas som att vägen hem från något roligt är dubbelt så lång som vägen dit. Den här dagen kändes det inte så. Vi var alla så taggade inför vårt kommande arbete hemma i Kristianstad att resan hem gick nästan lika fort som den gjort till Uppsala. Vi tvivlar på att en utbildningshelg i Uppsala kan få ett bättre betyg än så.



På nästa styrelsemöte delgav ”Uppsalagruppen” sina erfarenheter och upplevelser från helgen för övriga styrelsen. Vi redogjorde för och diskuterade de slutsatser och frågeställningar som lyfts under helgen och fick en bra diskussion även på hemmaplan. Vi lyckades nog även överföra en del av den entusiasm vi upplevt under helgen, för det var ett taggat gäng som slet vidare under återstoden av terminen.

# Cricket till Karlskrona



**Rickard Alström**

Ordförande KIDS

Frågan vi ställde oss när KIDS fick en förfrågan om att starta cricket var: Hur? För våra kunskaper om cricket var ganska begränsade. Ingen av oss i styrelsen hade ju vare sig spelat eller ens sett riktig cricket spelas. Bland våra fördomar fanns att cricket var en tedrickarsport som engelsmännen prackat på indier och pakistanier. Matcher kunde visst hålla på i flera dagar och någon ”visste” också att en cricketplan var enorm. Men vi hade ju sett hur många av våra internationella studenter höll till på parkeringsplatser kring skolan och spelade just cricket. Eller de kastade i alla fall tennisbollar mot tre uppställda pinnar och framför de tre pinnarna stod en kille och svingade en racket, som inte var ett brännbollsträ. Det var väl cricket? Saken måste undersökas närmare.

Efter lite diskussioner med de som mailat sitt intresse och erbjudit sig att ta hand om aktiviteten förstod vi att det hela var fullt genomförbart. Man kunde mycket väl spela cricket på en mindre yta, som en inomhushall. De hade racketar, så det enda vi behövde bistå med var bollar. Vad de redan noterat och vi också kunde konstatera var dock att utbudet av cricketbollar bland sportbutikerna var obefintligt. Lösningen blev flera lager tejp runt en tennisboll för att minska studsens och på så sätt skapades en fullgod ersättare. Sen behövdes en lokal förstås och i en handbollstokig stad som Karlskrona är det inte det lättaste. Vi kunde inte få någon tid i en fullstor hall, men en mindre hall belägen i ett område där många studenter bor fanns tillgänglig och

bokades. Cricket blev i och med detta en del av KIDS utbud. Vilka som blev gladast över detta, våra cricketfantaster eller bilägarna, vars bilar stått parkerade där tennisbollar tidigare susat fram, är oklart...

Under vårt första år med cricket har vi även bjudit in allmänheten. Möjligheten kom genom de regelbundna samtal som vissa studentföreningar och andra studentrepresentanter för med olika delar av kommunen, såsom idrott, kultur och fritid. Vid ett av dessa tillfällen kom idén att cricket kunde vara en av de aktiviteter som kommunen erbjöd under sportlovsveckan och så blev fallet. Lokalen stormades inte av nyfikna människor, men några kom och det blev en riktigt lyckad och rolig kväll.

Under BTH:s internationella dag, en dag då det bland annat anordnas olika aktiviteter typiska för något land, anordnade vi också cricket. Tanken var att cricketsen, i likhet med övriga programmet, skulle vara ett litet skojfriskt evenemang med möjlighet att prova på sporten utan att någon poängräkning hölls och med lag som bestod av deltagare med olika nationaliteter. Så var det verkligen också när ett av de fyra lagen spelade. Nivån hölls så att alla kunde vara med och ha roligt. Laget som då var på banan bestod just av alla möjliga samt de som inte var med i något av de andra tre lagen. Aktiviteterna den dagen visade hur stor och betydelsefull cricketsen är i vissa delar av världen. Inofficiellt genomfördes nämligen en landskampsturnering

---

1 Blekinge Tekniska Högskola

mellan Pakistan, Indien och Bangladesh. Resultatet är oviktigt, men det var fascinerande att följa matcherna med de enorma känslor som visades och den prestige som uppenbart stod på spel.

Min fördom om att cricketmatcher kan pågå i flera dagar har jag nu lärt mig vara helt sann. Men det fungerar lika bra med lite lir i en och en halv timme i en idrottshall.





## Studentiaden 2008 – en solskenshistoria



**Erik Björkman**

Projektledare Studentiaden 2008

Den 9-11 maj 2008 gick Sveriges största studentidrotts-evenemang Studentiaden av stapeln i Karlstad för andra året i rad. Som arrangör stod nyblivna Karlstads Universitets Idrottsförening (KAUIF), tidigare KSIF, tillsammans med SAIF, Karlstads universitet och Karlstad kommun.

När vi sökte evenemanget i mars 2006 motiverade vi det inför universitetet och kommunen med att "ett evenemang av den här storleken innebär en stor möjlighet att lyfta fram vår förening, Karlstads universitet samt Karlstad som studentstad". Jag tycker verkligen att vi i KAUIF kommit en bra bit på vägen mot att uppfylla detta. Vår förening har genom värdskapet för Studentiaden fått ett stort lyft i såväl antal medlemmar som uppmärksamhet i bland annat media under dessa två år.

2007 var dessvärre vädergudarna på andra tankar och ville inte alls visa upp Karlstads bästa sida. 2008 tog de dock revansch på sig själva och bjöd på tre dagar i gassande sol. För oss som arrangerar kändes det viktigt att visa att "Sola i Karlsta" inte bara är något vi skryter om, utan att den verkligen finns där! För de mest hårdhudade erbjöds goda badmöjligheter i Sundsta tjärn, en snedspark från fotbollsplanerna, vilket utnyttjades flitigt.

I Studentiaden 2008 erbjöds Sveriges studenter att delta i sex olika idrotter, indelade i 13 olika klasser.



Resultatet blev tre dagars intensivt tävlande i fotboll, innebandy, streetbasket, badminton, beachvolley och den för i år nya grenen bowling. Efter förra årets bristande intresse för street dance, valde vi i år att satsa på bowling istället. Detta blev ett mycket populärt inslag med cirka 30 tävlande. Av de totalt 13 klasser som erbjöds uppfyllde nio alla de krav som ställs för att kora svenska studentmästare. Av de fyra som inte klassades som Student-SM hade tre klasser deltagare från för få föreningar och en var motionsklass. Tävlingsarna i år höll mycket hög klass med såväl gamla elitseriespelare i innebandy som division 1-spelare i fotboll och välmeriterade badmintonspelare. När det gäller den stora publik som strömmade till var förhållandena de omvända mot förra året. Inomhusidrotternas läktare gapade tomma, medan det var fullt runt de idrotter som avgjordes utomhus. Vi försökte i år att upprepa fjolårets succé med danskonvent och gruppträningskonvent i samband med Studentiaden. Årets satsning blev ett hopslag av dessa kallat "Eventdag inom trä-

ning och hälsa”. Dessvärre blev anmälningarna för få och vår medarrangör ställde således in.

Studentiaden som evenemang står för mycket mer än bara Student-SM-tävlingarna. Det är ett sätt för Sveriges studenter att träffas, umgås och knyta nya kontakter under lekfulla, men samtidigt bitvis mycket allvarliga former. För att underlätta denna kontaktknytning anordnades i samband med Studentiaden diverse kringaktiviteter. Under dagarna kunde man brottas i sumodräkter, försöka slå ner varandra i gladiatorspel eller se vem som kunde leva upp till sina ord om att skjuta hårdast i laget, med hjälp av en speedshooting-maskin. Kvällarna var planerade att äga rum på en av Sveriges största nattklubbar. På fredagen skulle det bjudas på invigning och bowlingtävling. Vi hade i år, med tanke på förra året, garderat oss mot väder och vind genom att planera en invigning inomhus. Detta fick vi surt äta upp då årets invigning ”solade inne”. Vädret var så bra utomhus att ingen ville gå in för att titta på uppträdanden och talare. Bowlingturneringen genomfördes dock som den skulle och hade trots vädret en vilt påhejande publikskara. Lördagskvällen bjöd på fest! Närmare bestämt en bankett med 300 deltagare som avnjöt en spansk buffé samtidigt som blickarna var riktade mot scenen där underhållningen sköttes av trubadurer, ett välkänt värländskt coverband samt några av Sveriges vassaste komiker.

Organisationen bakom Studentiaden 2008 bestod av en projektledare med halvtidsanställning i ett drygt halvår samt 25 ideellt jobbande studenter vid Karlstads universitet. I år hanns det med två projektledare under



den tiden, eftersom den första valde att sluta efter ca 1,5 månad på grund av erbjudande om ett fast jobb. Undertecknad kom in i mitten av januari, men hade varit med i planeringsarbetet redan innan dess. De 25 som ställde upp ideellt delades in i sju grupper med olika ansvarsområden. En ansvarig och ett varierande antal gruppmedlemmar som hade stor frihet och påverkan på hur deras område skulle utformas. Utöver projektledaren och de ideella studenterna har vi haft ovärderlig hjälp från KAUIF:s kansli. Jag kan slutligen

konstatera att med erfarenhet från 2007 flöt organisationen bakom Studentiaden 2008 mycket väl. Det gjorde även årets budget, som till slut dessutom kunde lämna ett litet bidrag till KAUIF:s kassa. Det är med blandade känslor, såväl vemod som lättnad, som vi lämnar över till Linköping och LSIF. Vi önskar er lycka till och hoppas kunna besöka ett bra, roligt och välorganiserat evenemang våren 2009!



# Kom igång på SSIF



**Tommy Jonsson**  
SSIF

I samarbete med SAIF, Studenthälsan, Lantis restaurang och Idrottslyftet genomförde SSIF för andra året i rad ett kom-igång-projekt för inaktiva studenter på Stockholms universitet. Projektets syfte var att inaktiva studenter ska komma igång och träna och samtidigt få god insyn och kunskap om hur den egna kroppen påverkas av träning, kost, sömn, stress, alkohol och droger. Samt få kunskap om och möjlighet att prova på olika typer av träning som idag erbjuds på gym och olika träningsanläggningar.

Målet var att deltagarna efter genomfört program själva ska kunna göra medvetna och hälsosamma val avseende sin livsstil. Av totalt närmare 200 ansökningar antogs slutligen 11 personer till att genomföra projektet Kom-igång 2008.

Projektet pågick under perioden 26 februari - 30 maj 2008 och innehöll bland annat:

- Föreläsningar om psykofysiologiska perspektiv på träning, kost, kosttillskott, styrke- och konditionsträning, gång och löpning och alternativa träningsformer utomhus.
- Praktisk träning i gym, 26 stycken gruppträningspass, sju specialpass (bl.a. jogging, gång, cirkelträning utomhus, femkamp) – allt under ledning av personliga tränare.
- Två hälsotester hos Studenthälsan och fem fystester på SSIF i form av en cirkelbana, för att ge delta-

garna mätbara resultat av sin fysiska utveckling från början, under och efter avslutad träningsperiod.

Sammantaget kan vi glädjande konstatera att samtliga deltagares både mentala och fysiska kapacitet ökat markant. Från projektstarten då hälsovärdet låg mellan 0-2 till det avslutande testet då värdena gick upp till mellan 3-5! Vid starten av projektet led flertalet av deltagarna av olika besvär såsom huvudvärk, sömnbesvär och koncentrationssvårigheter. De besvären har nu till största delen helt försvunnit. Det är ett fantastiskt bra resultat med tanke på projektets relativt korta period.

Behovet för den här typen av verksamheter är uppenbar. Vi känner alla till att det är för få som tränar regelbundet i Sverige. Vi har under årets och även föregående års projekt sett och genom intervjuer konstaterat att den främsta orsaken till att inaktiva personer inte prioriterar träning är okunskap. De har aldrig kunnat känna eller förstå hur viktig motion är för deras välmående. Det är skrämmande att så många i vårt upplysta samhälle fortfarande inte förstår vikten av en hälsosam livsstil. Det borde vara en väckarklocka för oss i branschen att se över vad det är vi erbjuder och kanske på vilket sätt vi presenterar motionsträningen i Sverige. Idag ser vi dessutom en markant ökning av missbruk av olika droger hos motionärer för att de så snabbt som möjligt ska få den så kallade idealkroppen! Kan vi då säga att vi lyckas med vårt hälsobudskap? När vi ut till de som verkligen behöver motion eller lyckas vi endast med att fånga upp de personer som redan är träningsfrälsta?

Vår målsättning inom SSIF är att kunna erbjuda minst en kom-igång-grupp varje verksamhetsår och göra träningen ännu mer tillgänglig och lockande för både aktiva och inaktiva personer. Vi vill lära dem att göra hälsomedvetna val!

### **Yasmin Osman,**

en av deltagarna i kom-igång-projektet 2008:



*Varför anmälde du dig?*

- Jag hade svårt att vara effektiv i plugget. Jag hade stora koncentrationssvårigheter och tappade energin redan efter någon timme.

*Hur känns det att vara aktiv idag jämfört med att vara inaktiv?*

- Jag har blivit mer den person jag vill vara. Att träna är minst lika mycket psykiskt som fysiskt, så man utvecklas på flera plan.

*Vad har varit positivt med kursen?*

- Att man får mycket stöd från ledarna och att de är mycket involverade. Genom föreläsningarna får man kunskap som gör att man kan hjälpa och ta hand om sig själv. Själva gruppen blir ett supportteam och man behöver inte gå igenom processen själv.

*Hur mår du nu?*

- Jag mår bra. Min kondition och mentala hälsa har förbättrats mycket under projektet, vilket gör att jag fått insikt om att jag kan och orkar ta mig upp för framtida backar.

*Skulle du rekommendera en vän att delta i kom-igång-projektet?*

- Definitivt!

## Toppakademin – instruktörsutveckling



**Karin Sundström**

Projektledare Toppakademin

Gruppträning är en träningsform som växer hos många studentidrottsföreningar. Flera föreningar tar steget från att ”bara” bedriva bollsporter till att även erbjuda olika former av gruppträning. Det är härligt att se den bredd av träningsmöjligheter som erbjuds idag.

Av alla faktorer som bidrar till en bra gruppträningsverksamhet är givetvis instruktörerna en av de viktigaste. För att kunna förmedla träningsglädje till deltagarna samtidigt som de får en effektiv och säker träning krävs att instruktören är trygg i sin roll, vilket i sin tur kräver en god utbildning. Mot den bakgrunden har SAIF valt att satsa på egna utbildningar för gruppträningsinstruktörer och 2005 påbörjades arbetet med Toppakademin.

### Toppakademin utbildningar

Toppakademin utbildningsmodell är uppdelad i tre steg. Första steget är basutbildningen i anatomi och träningslära. Kursen omfattar 20 timmar och deltagarna får lära sig om anatomi och biomekanik, fysiologi samt tillämpad träningslära. Kursen examineras genom en hemtenta. Den här basutbildningen lämpar sig också för andra typer av aktivitetsledare, exempelvis ledare för bollsporter eller vanliga medlemmar i föreningen med ett stort intresse för träning.

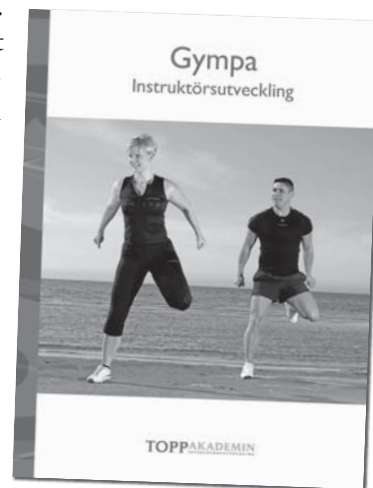
Efter basutbildningen kan man välja mellan de olika praktiska utbildningarna: aerobics, box, cykel, gympa och vattengympa. Dessa utbildningar omfattar 40 timmar (cykel 30 timmar) som är fördelade på ledar-

skap, musiklära och programupplägg, säker träning, praktisk träning, stretch och avslappning samt inspirationspass. Examination sker genom att man bygger upp och leder ett eget pass som man filmar. När deltagaren blivit godkänd på både tentan och videoinspelningen erhålls Toppakademin instruktörslicens.

För dem som har en längre tids erfarenhet från instruktörsrollen finns fortsättningsutbildningar inom samtliga discipliner på en till två dagar. Fokus där ligger på att utveckla det egna ledarskapet men också på utveckling av passuppläggen för att kunna anpassa dem till fler målgrupper med särskilda krav.

### Ny bok: *Gympa – instruktörsutveckling*

Under året som gått har Toppakademin gett ut en bok: *Gympa – instruktörsutveckling*. Utbildningsmaterialet används på Toppakademin utbildningar i gympa, men boken har också fått stor genomslagskraft bland redan aktiva gympaledare. Det känns också väldigt roligt att landets sjukgymnastutbildningar och andra utbildningar med inriktning på idrott och hälsa har tagit upp boken på sina litteraturlistor. Den som läser *Gympa – instruktörsutveckling* får lära sig allt som behövs för att bygga upp och leda egna gympapass. Författarna tar bland



annat upp ledarskap, musiklära, passuppbyggnad, uppvärmning, kondition, styrka samt nedvarning och rörlighet. I boken finns också en rörelsebank för inspiration. Även instruktörer som leder andra typer av pass kan ha behållning av att läsa den här boken och ha som stöd när man ska lägga upp ett nytt pass.

### **Toppakademin, ett samarbetsprojekt**

Toppakademin är ett samarbetsprojekt mellan SAIF och Korpen. Fördelarna med samarbetet är många. Tillsammans kan vi dela på de fasta kostnaderna för att få ner priset på utbildningarna. En annan viktig anledning är att öka antalet personer som behöver samma typ av utbildning, vid samma tidpunkt, i samma del av landet. Personer från flera olika föreningar eller externa organisationer kan ansluta till samma utbildning och man slipper lägga tid och pengar på långa resor. När en förening har bestämt sig för att arrangera en utbildning kommer en person från Toppakademin utbildarteam dit och håller i utbildningen. Utbildarteamet består av erkänt duktiga instruktörer med lång erfarenhet och finns utspridda över hela landet. Arrangörsföreningen får också stöd av Toppakademin med allt från mallar för inbjudningar till att sammanställa utvärderingen från deltagarna efteråt.

Under verksamhetsåret 07/08 har 138 personer gått Toppakademin utbildningar. Trenden pekar mot ännu fler utbildningar de kommande åren och fler discipliner kommer att läggas till utbudet. Tack vare att även externa personer och anläggningar köper Toppakademin utbildningar kan vi fortsätta låta SAIF:s och Korpens medlemsföreningar delta i Toppakademin utbildningar

för halva priset. Vi vet att välutbildade instruktörer är en viktig byggsten i våra medlemsföreningar och hoppas att Toppakademin utbildningar ska vara till stor nytta och glädje. Det är väldigt inspirerande att vara en del av den utveckling som en person genomgår när hon eller han tar steget från att vara deltagare på träningspass till att själv bli instruktör.



[www.toppakademin.se](http://www.toppakademin.se)





## **Verksamhetsberättelse 2007-2008**

# Förbundet

## Styrelse

Under verksamhetsåret har sex styrelsemöten hållits:

22-23/9 2007	Kolmården
25/10 2007	Telefonmöte
19-20/1 2008	Lund
8/3 2008	Storvreta
19-20/4 2008	Storulvån
9/6 2008	Telefonmöte

## Specialdistriktsförbund

Föreningarna i Sveriges Akademiska Idrottsförbund är indelade i sju specialdistriktsförbund:

- Skånes Akademiska Idrottsförbund (SkAIF)
- Västsveriges Akademiska Idrottsförbund (VAIF)
- Östra Sveriges Akademiska Idrottsförbund (ÖAIF)
- Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund (MSAIF)
- Stockholms Akademiska Idrottsförbund (StAIF)
- Upplands Akademiska Idrottsförbund (UAIF)
- Norrlands Akademiska Idrottsförbund (NAF).

Följande årsmöten har hållits under verksamhetsåret:

StAIF	26/9 2007
MSAIF	6/10 2007
UAIF	15/11 2007
NAF	23/11 2007
VAIF	9/5 2008

## Föreningar

Den 30 juni 2008 uppgick SAIF:s medlemsantal till 63 föreningar.

### *Invalda*

- KTH-hallen Idrottsförening, KTH HIF, 23/9 2007
- Bosö Idrottsförening, BoIF, 23/9 2007
- Byggarnas Idrottsförening, ByIF, 20/1 2008
- Studentkårens Idrottsförening Halmstad, SIFH, 8/3 2008

### *Utträde*

- Tian Dao, TD, 23/9 2007
- Rindi Sportklubb, RISK, 23/9 2007
- KTH Idrottsförening, KTH IF, 20/4 2008

# Kommunikation

## Allmänt

SAIF:s kommunikationsinsatser har skett löpande via hemsida, nyhetsbrev, trycksaker, pressmeddelanden och framförallt i direktkontakt med våra föreningar. Nyhetsbrevet På Gång har skickats ut tio gånger, nyhetsbrevet Internationell Studentidrott har skickats ut tre gånger, SAIF:s årsbok har producerats, liksom ett nummer av Swedish University Sports. Utöver dessa ordinarie aktiviteter följer exempel på nya insatser och vidareutvecklingar nedan.

## Grafisk profil

Riktlinjerna för SAIF:s grafiska profil har uppdaterats och resulterat i en ny handbok som publicerats på hemsidan. En grafisk handbok för Toppakademin har också tagits fram.

## Profilmaterial

SAIF:s profilklädeskollektion har utökats med en blå huvtröja, som kan användas både nationellt och internationellt. Dessutom har tröjorna för funktionärer och segrare vid Student-SM fått en modernare layout. Speciella profilkläder producerades till den svenska truppen vid Sommaruniversiaden. Nya roll-ups, banderoller och pins har också tagits fram. Dessutom producerades informationsmaterial i samband med valkampanjen till FISU, medverkan vid Stockholm Pride Festival samt inför Studentidrottsgalan.



## Hemsidan

Hemsidan har uppdaterats med en avdelning om SAIF-stafetten, fler mallar och förenklad navigering för bildgallerier. Under året har även en utredning inletts för att undersöka en flytt av hemsidan till RF:s nya system IdrottOnline.

## Övrigt

Under året har en enkät distribuerats till ordförande och verksamhetschefer i alla medlemsföreningar angående SAIF:s kommunikation. Enkäten gav ett gott betyg åt det arbete som görs, men innehöll även några förslag på förbättringar som vi kommer att ta till oss. SAIF har även sett till att en logotyp har tagits fram inför Student-VM i orientering 2010.

# Utbildning

## Toppakademin

Samarbetet med Korpen kring utbildningskonceptet Toppakademin har fortsatt och gick in i en ny fas januari 2008, då Karin Sundström projektanställdes som marknadsförare och säljare. I mars lanserades hemsidan [www.toppakademin.se](http://www.toppakademin.se) och i maj trycktes det nya utbildningsmaterialet för gympaledare *Gympa – instruktörsutveckling*.

Under verksamhetsåret har Toppakademin utbildat 138 personer varav 35 (25 %) från studentidrotten.

## Studentidrottsgalan

För att vitalisera inspirationskonferenserna lanserades *Studentidrottsgalan*. Studentidrottsgalan arrangerades för första gången den 24-25 november 2007 i Stockholm och lockade 49 deltagare från 22 föreningar. Evenemanget fick mycket goda omdömen i deltagarutvärderingar och styrelsen har beslutat arrangera Studentidrottsgalan även i framtiden, udda år då inte förbundsmöte arrangeras. Under galan delades priser ut till årets förening, årets eldsjäl, årets foto och årets hemsida. Dagen före arrangerades en temadag med rubriken "Varumärken och studentidrott", då 31 personer från 12 föreningar och anläggningar deltog.

## Styrelseutbildning

En styrelseutbildning för våra föreningar genomfördes 2-3 februari 2008 i Uppsala. 17 personer från 7 föreningar deltog. Utbildningen var mycket uppskattad och kommer att erbjudas årligen i fortsättningen.

## Nordic Network for University Sports

Under vintern kontaktade NNU SAIF för att undersöka möjligheten att SAIF tar på sig värdskapet för den fortbildningsresa för gruppträningstruktörer som arrangeras för NNU:s medlemsföreningar. Avtal är nu tecknat mellan de två parterna och SAIF koordinerar resan.



# Föreningsutveckling

## Föreningssamtal

Syftet med föreningssamtalen är att utveckla relationen mellan medlemsföreningarna och förbundet. SAIF:s representant fångar upp föreningarnas önskemål och behov samt informerar om förbundets verksamhet. Under året har följande föreningssamtal genomförts:

ELSA IF, Eskilstuna	6/9 2007
COL, Göteborg	30/9 2007
HGIF, Göteborg	23/10 2007
HIFF, Falun	23/10 2007
HIFS, Skövde	23/10 2007
VSIF, Västerås	23/10 2007
ÖSIS, Östersund	23/1 2008
LiTHe Vilse, Linköping	25/2 2008
ByIF, Uppsala	26/2 2008
Upekon IF, Uppsala	26/2 2008
USIF, Uppsala	26/2 2008
StiL, Luleå	28/2 2008
Vild, Linköping	4/3 2008
HKIF, Kristianstad	13/3 2008
NAFFI, Norrköping	24/4 2008
KIFEN, Katrineberg	9/5 2008
VSIF, Västerås	6/5 2008
IFA, Malmö	28/5 2008
SSIF, Stockholm	4/6 2008

## Faddersystem

Efter beslutet på förbundsmötet hösten 2006 att SAIF ska ha strukturerade samtal med minst 20 föreningar varje år har föreningarna delats upp mellan styrelsen och kansliet där varje person har fått tre till fem fören-

ingar var som man är fadder för. Som fadder har man kontakt med föreningarna minst en gång per termin och besöker dem en gång vartannat år. Under våren 2008 har dessutom Karin Sundström projektanställts med föreningsutveckling och föreningskontakter som ett ansvarsområde.

## SAIF-stafetten

Under året har startskottet för "SAIF-stafetten" gått. Syftet med SAIF-stafetten är att föreningarna ska få större kännedom om SAIF och vad de kan få ut av sitt medlemskap samt att uppmuntra till bättre överlämning till nya styrelsen. I stafettpinnen finns ett USB-minne med matnyttig information om SAIF. Ordföranden i varje förening är ansvarig för pinnen och det är hans eller hennes uppgift att sprida informationen vidare inom föreningen och överlämna stafettpinnen till sin efterträdare när ny ordförande väljs. Under verksamhetsåret har 35 föreningar och 4 SDF mottagit sina stafettpinningar.

## Ideella ledare

En enkätundersökning inom ramen för Idrottens Ideella Ledare har gjorts bland våra föreningar. Som en följd av detta har en arbetsgrupp sammanträtt en helg och tagit fram riktlinjer för hur SAIF och våra medlemsföreningar ska jobba för att lättare rekrytera nya ledare samt främja överlämningar till nya styrelser.

## Idrottslyftet

Som en fortsättning på det framgångsrika Handslaget initierade den nya regeringen *Idrottslyftet*. 2007-2011 får idrottsrörelsen två miljarder för att öppna dörrarna för

fler och hålla kvar ungdomarna längre upp i åldrarna. Under det första året hade studentidrotten möjlighet att fördela 1 341 757<sup>1</sup> kr till medlemsföreningarna, varav 1 340 802 kr använts. De flesta projekten har syftat till att locka fler till studentidrotten, men satsningar har även gjorts på tjejers idrottande, för att hålla kvar befintliga medlemmar och för att förbättra samarbetet med gymnasieskolor. Under verksamhetsåret har 27 föreningar beviljats bidrag för 71 satsningar. Dessutom har 4 studentidrottsföreningar fått 92 100 kr från distriktsförbunden och SISU Idrottsutbildarna, fördelat på 10 olika projekt som främjar skolsamarbeten och ledarförsörjning.



---

<sup>1</sup> 1 233 000 plus drygt 108 000 kr som fördes över från Handslaget till Idrottslyftets första år.

# Hälsa

## Breddidrottsrådet

RF har beslutat att Breddidrottsrådet, där Erwin Apitzsch är ledamot, ska vara vilande under den tid som utredningen om idrottens organisation pågår.

## Nätverk för Bredd- och Motionsidrott

Nätverk för Bredd- och Motionsidrott (NBM), som är samverkansorganet mellan SAIF, Skolidrottsförbundet, Korpen och Gymnastikförbundet, hade ett möte den 23 oktober 2007. SAIF representerades av Erwin Apitzsch och Ulf Öhrman.

## Kom-igång-projekt

Med hjälp av projektmedel beviljade av RF:s Breddidrottsråd genomförde SAIF kom-igång-projekt på fyra orter: Stockholm, Linköping, Karlstad och Eskilstuna under förra verksamhetsåret. Under innevarande verksamhetsår har uppföljning gjorts i form av enkäter till de 60 studenter som deltog. Slutrapporten ska färdigställas under augusti 2008.

Som en följd av tidigare satsningar har SSIF genomfört ett eget kom-igång-projekt under våren 2008, med stöd från Idrottslyftet.

## Projektansökningar

SAIF:s ansökan till Allmänna arvsfonden för projektet "Aktiva studenter" avslogs i september 2007. Söndring pågår hos våra större medlemsföreningar för att samarbeta kring en ny ansökan under 2008.

## Antidoping

Ulf Öhrman har deltagit i de informations- och utbildningsaktiviteter som RF:s antidopinggrupp har arrangerat. Relevant information från dessa träffar har vidarebefordrats skriftligen till medlemsföreningarna.



*SAIF:s ordförande Johanna S:t Clair Renard.*

# Tävling

## Student-SM

Under 2007-2008 har nio Student-SM genomförts:

<i>Datum</i>	<i>Idrott</i>	<i>Arrangör</i>	<i>Ort</i>	<i>Antal IF</i>	<i>Antal lag/deltagare</i>	<i>SAIF-representant</i>
1-2/12 2007	Five-a-side	GSIF	Göteborg	18	33 lag	Maria Bergh-Lasses
22/1 2008	Alpint	ÖSIS	Vemdalen	4	61 deltagare	Karin Sundström
9-11/5 2008	Innebandy	KAUIF	Karlstad	13	18 lag	Maria Bergh-Lasses/Klas Bringert
9-11/5 2008	Fotboll (7-manna)	KAUIF	Karlstad	15	30 lag	Maria Bergh-Lasses/Klas Bringert
9-11/5 2008	Beachvolleyboll	KAUIF	Karlstad	6	19 lag	Maria Bergh-Lasses/Klas Bringert
9-11/5 2008	Streetbasket	KAUIF	Karlstad	4	4 lag	Maria Bergh-Lasses/Klas Bringert
9-11/5 2008	Badminton	KAUIF	Karlstad	5	13 deltagare	Maria Bergh-Lasses/Klas Bringert
9/5 2008	Bowling	KAUIF	Karlstad	6	28 deltagare	Maria Bergh-Lasses/Klas Bringert
20/5 2008	Löpning	SSIF	Stockholm	16	105 deltagare	Maria Bergh-Lasses

41 föreningar har deltagit i något av de nio Student-SM som arrangerats under året.

Föreningstävlingen har återinförts, med stöd från tidningen Studentliv, som är huvudsponsor för Student-SM. Kriterierna har förenklats och förändrats så att fler föreningar ska ha chans att vara med och konkurrera. Segrare i föreningstävlingen är den förening som deltagit i flest Student-SM (oavsett om man deltagit med ett eller flera lag i varje gren). Om två föreningar deltar i lika många Student-SM vinner den förening som vunnit flest guldmedaljer, därefter flest silvermedaljer, och så vidare. Segrare i föreningstävlingen 2007-2008 och mottagare av prissumman 10 000 kr var ÖUIF.

Ett treårigt avtal har tecknats med GSIF för Student-SM i five-a-side, i syfte att planera långsiktigt och främja kontinuiteten. SAIF:s egen organisation har förstärkts genom att två tidigare SSM-arrangörer från

våra föreningar engagerats till en nystartad pool av SAIF-representanter vid Student-SM.

## Studentiaden

Studentiaden arrangerades av KAUIF i Karlstad den 9-11 maj 2008 i gassande sol. På programmet stod Student-SM i sex grenar (innebandy, fotboll, beachvolleyboll, badminton, streetbasket och bowling) samt kringaktiviteter och bankett. Studentiaden lockade cirka 600 deltagare från 24 föreningar och vandringspokalen till bästa förening gick för andra året i rad till KAUIF.



# Idrottspolitik

## Lokalfrågor

SAIF har diskuterat lokalsituationen inom studentidrotten med RF:s råd för idrottens rum och arenor. SAIF har även informerat sina medlemsföreningar om Sveriges Kommuner och Landstings och RF:s nya kompetenscenter för idrottsanläggningar och idrottsmiljöer, vilket kan vara en värdefull instans för de föreningar som planerar byggnad eller utbyggnad av egna lokaler.

## Valkampanj

Inför FISU:s generalförsamling i Bangkok i augusti 2007 nominerade SAIF:s styrelse Stefan Bergh till förste vice ordförande och till vice ordförande. Valen föregicks av ett intensivt kampanjarbete med en slutspurt på plats i Bangkok. Kampanjen var lyckosam och Stefan omvaldes som vice ordförande.

## Övrigt

Med anledning av det politiska beslutet att avskaffa kårobligatoriet har SAIF tillsatt en arbetsgrupp med uppgift att bevaka vilka konsekvenser detta får för studentidrotten. SAIF:s styrelse har också varit aktiv i utredningen om RF:s framtida stöd till medlemsförbunden och framfört förslag till förbättringar.

# Sponsring

## Sponsorer

Även i år har tidningen Studentliv varit huvudsponsor för Student-SM, vilket gett SAIF annonsutrymme i tidningen och ett ekonomiskt bidrag. Under året har även ett samarbete funnits med Studentis Group som ansvarar för [www.student.se](http://www.student.se), landets största studentcommunity på nätet. Craft är SAIF:s officiella klädlieferantör och under året har avtal även tecknats med Röhnisch och Casall angående profilkläder till Toppakademin. I samband med Studentidrottsgalan 2007 gjordes en överenskommelse med SJ som gav deltagarna 50 % rabatt på tågresor till och från evenemanget.

## Planering

Samtal har förts med sponsorkonsulten Sport & Brands angående hjälp med att hitta huvudsponsor till SAIF och våra evenemang. Det gav dock inget resultat i form av kommande samarbete.

Arbetet med att forma ett gemensamt sponsorsamarbete med de stora föreningar som har egna anläggningar har konkretiserats tillsammans med LSIF (Campushallen) och KTH-hallen. SAIF samordnar arbetet och driver projektet framåt tillsammans med LSIF:s verksamhetschef Annika Skog och KTH-hallens verksamhetschef Anders Mårtensson. Gemensamma möten har genomförts i februari, april och juni 2008. En handlingsplan har upprättats, potentiella samarbetspartners har identifierats och arbetet fortsätter 2009-2010.

# Internationellt

## Internationella kommittén

Internationella kommittén förbereder internationella ärenden inför styrelsen och har under året bestått av Stefan Bergh (vice ordförande i FISU), Johanna S:t Clair Renard (SAIF:s ordförande), Karin Sundström (styrelsens representant) samt Ulf Öhrman (SAIF:s generalsekreterare). Dessutom har Josef Åhman varit adjungerad i egenskap av projektledare för SAIF:s internationella kraftsamling. Internationella kommittén har sammanträtt 10 september, 22 oktober, 16 november, 26 november, 5 mars, 9 april och 2 juni.

## Internationell representation

Svensk studentidrott är representerat i olika internationella organ. Under året har Stefan Bergh omvalts till vice ordförande i det internationella studentidrottsförbundet FISU:s styrelse (2007-2011). FISU:s tekniska delegater har också utsetts. Magnus Nilsson (innebandy) avböjde omval, medan Roger Johansson (badminton) och Ola Kåberg (orientering) valdes för ytterligare en mandatperiod. Sverige fick dessutom ytterligare en teknisk delegat då Lars G. Karlsson valdes som teknisk delegat i ishockey.

## FISU – internationella studentidrottsförbundet

Stefan Bergh har deltagit i FISU:s exekutivkommittés möten:

2-4/8 2007	Bangkok, Thailand
24-28/10 2007	Bryssel, Belgien
29/2-2/3 2008	Harbin, Kina
30/5-1/6 2008	Bryssel, Belgien

Stefan har även deltagit i de möten som FISU:s ”Steering Committee” haft och utsetts till vice ordförande i FISU:s nybildade utvecklingskommitté (fortsättning på arbetsgruppen Challenge 21). I den egenskapen har han bland annat lett ett möte på Samoa som resulterade i grundandet av ett oceaniskt studentidrottsförbund. Stefan har även utsetts till ordförande i utvärderingskommittén inför Universiaderna 2013 och besökt kandidatstäder i Spanien, Sydkorea och Ryssland. Kommittén har under hans ledning utarbetat en ny standard för utvärderingarna, baserad på betygsättning utifrån ett antal kriterier kopplat till ett viktningssystem.

SAIF medverkade vid FISU:s GA den 5-6 augusti 2007 med två personer och hade genom fullmakt från Danmark ytterligare en representant på plats.

## EUSA – europeiska studentidrottsförbundet

Den 30 november – 1 december 2007 höll EUSA sitt förbundsmöte i Belgrad, Serbien. SAIF representerades av Karin Sundström och Johanna S:t Clair Renard. Tiden före mötet var ganska turbulent, då det italienska förbundet officiellt deklarerade att man inte skulle nominera sittande ordföranden Alberto Gualtieri för omval. Orsaken till detta var den splittring Gualtieri orsakat i EUSA genom hanteringen av FISU-valen några månader tidigare. Efter flera turer fram och tillbaka accepterades (i strid med stadgarna) en nominering av Gualtieri från det makedonska studentidrottsförbundet, där han påpassligt valts in i styrelsen, och i valet som följde besegrade han sin spanske motkandidat.

## **Student-VM**

Under verksamhetsåret 2007-2008 deltog Sverige i två Student-VM: terränglöpning (3 personer) och cykel (7 personer). Bästa resultat var en sjundeplats i cyklingen.

Samarbetet med Stora Tuna OK och Borlänge kommun inför Student-VM i orientering på hemmaplan 2010 har under året intensifierats. En organisationskommitté har bildats och marknadsföringen har inletts.

## **Sommaruniversiad i Bangkok**

Sommaruniversiaden i Bangkok, Thailand, 8-18 augusti innebar ytterligare ett steg i rätt riktning när det gäller att sprida kännedomen om Universiaden i Sverige och få med fler idrotter. Den här gången deltog landslagsmeriterade simmare och volleybollspelare under ledning av sina respektive förbundskaptener. Totalt bestod den svenska truppen av 52 deltagare, som tävlade i följande idrotter: fäktning, simning, sportskytte, tennis och volleyboll. Bästa resultat var åttondeplatser i herrarnas sportskytte, gevär 50 m och i herrarnas lagtävling i värjféktning.

## **Övriga internationella tävlingar**

Vid de europeiska universitetsmästerskapen i tennis, som avgjordes i Moskva, Ryssland den 3-9 december, vann ett lag från Handelshögskolan i Stockholm silvermedaljerna.

## **Baltic Sea Co-operation**

Projektet *Baltic Sea Co-operation* är nu avslutat. Sveriges roll var att agera sammankallande kraft under uppstartsfasen. Kontakt etablerades med Estland, Finland, Lettland, Litauen och Polen. Det stärkta samarbetet mellan dessa länder har gynnat svensk studentidrott i internationella sammanhang och har även genererat ut-

byten på föreningsnivå. Till exempel deltog tre svenska föreningsrepresentanter på en estnisk studentidrottskonferens där de presenterade kom-igång-projektet.

## **Internationell kraftsamling**

Under 2006 påbörjade SAIF en internationell kraftsamling, med syftet att öka det svenska deltagandet i Universiaderna och verka för en fortsatt god svensk representation i våra internationella organ. Projektgruppen bestod av Anders Rönmark, Stefan Bergh och Josef Åhman, men har även inkluderat internationella kommittén och ytterligare resurspersoner under resans gång.

Bearbetningen av SF för ökat Universiaddeltagande resulterade under fjolåret i åtta avtal, där de förbinder sig att delta i Universiaderna 2007 och 2009 och SAIF utlovar visst ekonomiskt stöd. Under verksamhetsåret 2007-2008 har fokus legat på det praktiska genomförandet i samband med Universiaderna samt på att underhålla de kontakter som etablerats. Ett möte har också hållits med Sveriges Olympiska Kommitté, där simningens förbundskapten Thomas Jansson deltog för att ge sin syn på Universiadernas potential ur talangutvecklingssynpunkt.

När det gäller den svenska representationen i internationella organ har projektgruppen genomfört och avslutat den valkampanj som inleddes förra året i syfte att få Stefan Bergh omvald som vice ordförande i FISU. Slutspurten ägde rum på plats i Bangkok, där Sveriges delegation informerade övriga delegater om Stefans förtjänster inom FISU och de värderingar som svensk studentidrott representerar, både muntligen och med framtaget informationsmaterial. Kampanjen blev lyckosam då Stefan i mycket hård konkurrens valdes om som vicepresident för ytterligare en mandatperiod.

# Förtroendevalda och anställda

## Styrelsen

Johanna S:t Clair Renard, ordförande, Rimbo  
Erwin Apitzsch, Lund  
Jörgen Bengtsson, Linköping  
Maria Bergh-Lasses, Stockholm  
Klas Bringert, Eskilstuna  
Ninva Gawrieh, Boden  
Anna Kronborg, Uppsala  
Anders Rönmark, Sundsvall (avgick 8 mars 2008)  
Karin Sundström, Linköping (avgick 19 januari 2008)

## Internationella kommittén

Stefan Bergh, Uppsala  
Johanna S:t Clair Renard, Rimbo  
Karin Sundström, Linköping  
Ulf Öhrman, Uppsala

## Valberedning

Kjell Englund, Luleå (sammanställande)  
Jessica Bergström, Umeå  
Walter Rönmark, Sundsvall

## Revisorer och revisorssuppleanter

Björn Fredriksson, Enköping  
Johan Grahn, Uppsala  
Bo Suneson, Stockholm (suppleant)  
Magnus Eklund, Uppsala (suppleant)

## Anställda

Ulf Öhrman, generalsekreterare  
Cecilia Olsson, verksamhetskonsulent  
Anna Ekström, kanslisekreterare  
Josef Åhman, informatör/projektledare  
Anna Kronborg, kanslisekreterare juli 2007  
Klas Bringert, informatör november-december 2007  
Karin Sundström, projektledare Toppakademin från januari 2008



Övre raden från vänster: Klas Bringert, Maria Bergh-Lasses, Ninva Gawrieh, Johanna S:t Clair Renard, Karin Sundström, Erwin Apitzsch, Ulf Öhrman. Nedre raden från vänster: Jörgen Bengtsson, Anna Kronborg.

# Resultat

## Student-SM i five-a-side, 1-2 december 2007, Göteborg

Arrangörsförening: Göteborgs Studenters Idrottsförening

<i>Damer</i>	<i>Herrar öppen</i>	<i>Herrar motion</i>
1. KAUIF	1. V-Dala IF	1. HIFF
2. HAIK	2. HGIF	2. SIST
3. GSIF	3. Naprapat- högskolan (SSIF)	3. Lokomotiv Vinslöv (GSIF)

### *Mixed*

1. KIDS
2. NNIF
3. GSIF

## Alpina Student-SM, 22 januari 2008, Vemdalen

Arrangörsförening: Östersunds Studenters Idrottsällskap

<i>Snowboard, damer*</i>	<i>Storslalom, herrar</i>
1. Erika Granberg	1. Viktor Eng, ÖSIS
2. Karin Fjaervoll	2. Anders Lindblom, ÖSIS
3. Jenny Höglund	3. Magnus Fredriksson, ÖSIS

<i>Snowboard, herrar*</i>	<i>Speedski damer*</i>
1. Martin Bringsås	1. Lisa Bergstedt, ÖSIS
2. Mattias Linderström	2. Ulrika Rogeman, ÖSIS
3. Nicklas Jansson	3. Lisa Pärson, ÖSIS

<i>Storslalom, damer*</i>	<i>Speedski herrar</i>
1. Lisa Bergstedt	1. Anders Lindblom, ÖSIS
2. Karin Fjaervoll	2. Robert Westin, KTH HIF
3. Malin Hanzén	3. Svante Björkroth, ÖSIS

\*Ej SSM-status

## Student-SM i innebandy, 9-11 maj 2008, Karlstad

Arrangörsförening: Karlstads Universitets Idrottsförening

### *Herrar*

1. Bollens BK, COL
2. JSIF
3. Upekon IF

### *Mixed*

1. Suovas, ÖUIF
2. Jönköpings Studentkår, JSIF
3. Högskolans IF Falun, HIFF

## Student-SM i fotboll, 9-11 maj 2008, Karlstad

Arrangörsförening: Karlstads Universitets Idrottsförening

### *Damer*

1. MIFU
2. ÖUIF
3. KAUIF

### *Herrar*

1. GIH Slackers, ÖUIF
2. KAUs Finest, KAUIF
3. Lugi motion, LUGI

### *Mixed*

1. Norrlands Nations IF, NNIF
2. Go o Glad, StiL
3. Niklas krigare, KAUIF

## Student-SM i beachvolleyboll, 9-11 maj 2008, Karlstad

Arrangörsförening: Karlstads Universitets Idrottsförening

### *Damer\**

1. KAUIF
2. KAUIF
3. SSIF

### *Herrar\**

1. HKIF
2. SSIF
3. SSIF

### *Mixed\**

1. IBK UT
2. KAUIF
3. KAUIF

### **Student-SM i streetbasket, 9-11 maj 2008, Karlstad**

*Arrangörsförening: Karlstads Universitets Idrottsförening*

#### *Öppen klass*

1. Vem är Marcus, ÖUIF
2. Naprapathögskolan, SSIF
3. HKIF

### **Student-SM i badminton, 9-11 maj 2008, Karlstad**

*Arrangörsförening: Karlstads Universitets Idrottsförening*

#### *Singel*

1. Måns Franklin, VNIF
2. Markus Palm, KAUIF
3. David Öhring, ÖUIF
3. Niklas Rundberg, KAUIF

#### *Dubbel*

1. Palm/Ivansson, KAUIF
2. Blengsli/Leitniss, SSIF
3. Franklin/Sundén, VNIF

### **Student-SM i bowling, 9 maj 2008, Karlstad**

*Arrangörsförening: Karlstads Universitets Idrottsförening*

#### *Individuellt*

1. Erik Steineck, ÖUIF
2. Albin Nilsson, KIFEN
3. Erik Björkman, KAUIF

#### *Lag*

1. KIFEN
2. ÖUIF
3. VNIF

### **Student-SM i löpning, 20 maj 2008, Stockholm**

*Arrangörsförening: Stockholms Studenters Idrottsförening*

#### *10 km, damer*

1. Helene Malmkvist, MIF
2. Erica Rönnhage, SSIF
3. Louise Bergfeldt, ULS IF

#### *10 km, herrar*

1. Thomas Pechhacker, SSIF
2. Patrik Persson, ÖUIF
3. Erik Svahn, SSIF

### **Student-SM:s föreningstävling 2007-2008**

<i>Förening</i>	<i>Antal SSM</i>	<i>Guld</i>	<i>Silver</i>	<i>Brons</i>
1. ÖUIF	7	4	3	1
2. SSIF	7	1	4	2
3. KAUIF	5	2	2	4
4. VNIF	4	1	0	2
5. MIFU	4	1	0	0
6. KIFEN	3	1	1	0
6. NNIF	3	1	1	0
8. JSIF	3	0	2	0
9. GSIF	3	0	0	3
10. HKIF	3	0	0	1
11. HIFS	3	0	0	0
12. HIFF	2	1	0	1
13. HAİK	2	0	1	0
13. HGIF	2	0	1	0
15. KTH HIF	2	0	1	0
15. StIL	2	0	1	0
16. BeIF	2	0	0	0

16. MIFS	2	0	0	0
16. NAFFI	2	0	0	0
20. ÖSIS	1	2	1	2
21. COL	1	1	0	0
21. KIDS	1	1	0	0
21. V-Dala IF	1	1	0	0
24. SIST	1	0	1	0
25. LUGI	1	0	0	1
25. ULS IF	1	0	0	1
25. Upekon IF	1	0	0	1
28. BOSS	1	0	0	0
28. ByIF	1	0	0	0
28. ELSA	1	0	0	0
28. GIHIF	1	0	0	0
28. GNIF	1	0	0	0
28. IBK UT	1	0	0	0
28. IFA	1	0	0	0
28. IHIF	1	0	0	0
28. MIF	1	0	0	0
28. PAIF	1	0	0	0
28. PHIS	1	0	0	0
28. RISK	1	0	0	0
28. SNIF	1	0	0	0
28. VUGI	1	0	0	0

### Europeiska universitetsmästerskap i tennis, 3-9 december 2007, Moskva, Ryssland

#### Herrar

1. Russian State University of Physical Education, Sport and Tourism, RUS
2. Stockholm School of Economics, SWE
3. London Metropolitan University, GBR

### Student-VM i terränglöpning, 5-6 april 2008, Mauquenchy, Frankrike

1. Najim Elqady MAR
2. Liam Adams AUS
3. Stephan Hohl GER
46. Henrik Nyström SWE
76. Clas Jansson SWE

### Student-VM i cykel, 21-26 maj 2008, Nijmegen, Holland

#### *Mountain bike, cross country, herrar*

1. Till Marx SUI
2. Jan Skarnitzl CZE
3. Niels Wubben NED
8. Lars Bleckur SWE

#### *Mountain bike, marathon, herrar*

1. Hannes Genze GER
2. Frank Schotman NED
3. Kevin Van Hoovels BEL
7. Lars Bleckur SWE

#### *Tempolopp, herrar*

1. Malaya Van Ruitenbeek NED
2. Andrei Krisilikau BLR
3. Evaldas Siskevicius LTU
24. Marcus Johansson SWE

*Linjeloopp, herrar*

1.	Robin Chaigneau	NED
2.	Michael Schweizer	GER
3.	Malaya Van Ruitenbeek	NED
36.	Lars Bleckur	SWE
-	Marcus Johansson	SWE
-	Klas Kullman	SWE

**Resultat Sommaruniversiad, 8-18 augusti 2007,  
Bangkok, Thailand**

*Fäktning, värja, damer*

1.	Yana Shemyakina	UKR
2.	Noam Mills	ISR
3.	Malgorzata Bereza	POL
3.	Li Tan	CHN
36.	Anna Kats	SWE
44.	Hanna Sjögren	SWE
47.	Anneli Strand	SWE

*Fäktning, värja, lag, damer*

1.	Ukraina
2.	Rumänien
3.	Kina
II.	Sverige ( <i>Anna Kats, Hanna Sjögren och Anneli Strand</i> )

*Fäktning, florett, herrar*

1.	Hanxiong Wu	CHN
2.	Xiaoqing Bao	CHN
3.	Maxim Petrov	UKR
3.	Laurence Halsted	GBR
63.	Peter Bán-Wrábel	SWE

*Fäktning, värja, herrar*

1.	Andras Redli	HUN
2.	Guotao Dong	CHN
3.	Maksym Khvorost	UKR
3.	Dmitriy Gryaznov	KAZ
39.	Christian Gustafsson	SWE
40.	Atle Lindbäck	SWE
52.	Carl Frisell	SWE
63.	Reine Kase	SWE

*Fäktning, värja, lag, herrar*

1.	Ukraina
2.	Frankrike
3.	Schweiz
8.	Sverige ( <i>Carl Frisell, Christian Gustafsson, Reine Kase och Atle Lindbäck</i> )

*Volleyboll, herrar*

1.	Turkiet
2.	Kanada
3.	USA
20.	Sverige

*Simning, 50 m rygg, damer*

1.	Aya Terakawa	JPN
2.	Aliaksandra Herasimenia	BLR
3.	Sviatlana Khakhlova	BLR
35.	Carin Möller	SWE

*Simning, 50 m bröst, damer*

1.	Janne Mareike Schaefer	GER
2.	Sarah Katsoulis	AUT
3.	Nanaka Tamura	JPN
15.	Rebecca Ejdervik	SWE



*Simning, 50 m fjärl, damer*

- |     |                    |     |
|-----|--------------------|-----|
| 1.  | Fabienne Nadarajah | AUT |
| 2.  | Yuka Kato          | JPN |
| 2.  | Masae Oshimi       | JPN |
| 35. | Annika Löfstedt    | SWE |

*Simning, 50 m fritt, damer*

- |     |                         |     |
|-----|-------------------------|-----|
| 1.  | Britta Steffen          | GER |
| 2.  | Aliaksandra Herasimenia | BLR |
| 3.  | R. Gusmao Do Amaral     | BRA |
| 38. | Annika Löfstedt         | SWE |

*Simning, 100 m rygg, damer*

- |     |                  |     |
|-----|------------------|-----|
| 1.  | Aya Terakawa     | JPN |
| 2.  | Kateryna Zubkova | UKR |
| 3.  | Yanyan Chen      | CHN |
| 24. | Carin Möller     | SWE |

*Simning, 100 m bröst, damer*

- |     |                  |     |
|-----|------------------|-----|
| 1.  | Nanaka Tamura    | JPN |
| 2.  | Sarah Katsoulis  | AUS |
| 3.  | Mirna Jukic      | AUT |
| 19. | Rebecca Ejdervik | SWE |

*Simning, 100 m fjärl, damer*

- |     |                   |     |
|-----|-------------------|-----|
| 1.  | Mackenzie Downing | CAN |
| 2.  | Irina Bepalova    | RUS |
| 3.  | Yanwei Xu         | CHN |
| 14. | Ida Marko-Varga   | SWE |

*Simning, 100 m fritt, damer*

- |     |                        |     |
|-----|------------------------|-----|
| 1.  | Britta Steffen         | GER |
| 2.  | Andrea Caroline Hupman | USA |
| 3.  | Alice Mills            | AUS |
| 13. | Ida Marko-Varga        | SWE |
| 30. | Annika Löfstedt        | SWE |

*Simning, 200 m rygg, damer*

- |     |                      |     |
|-----|----------------------|-----|
| 1.  | Kelly Marie Harrigan | USA |
| 2.  | Melissa Jane Ingram  | NZL |
| 3.  | Takami Igarashi      | JPN |
| 15. | Carin Möller         | SWE |

*Simning, 200 m fritt, damer*

- |     |                         |     |
|-----|-------------------------|-----|
| 1.  | Federica Pellegrini     | ITA |
| 2.  | Sara Isakovic           | SLO |
| 3.  | Kate Elizabeth Dwellley | USA |
| 16. | Ida Marko-Varga         | SWE |

*Simning, 4x100 m medley, lagkapp, damer*

- |     |   |
|-----|---|
| 1.  | Japan   |
| 2.  | USA   |
| 3.  | Kanada  |
| 11. | Sverige (Carin Möller, Rebecca Ejdervik, Ida Marko-Varga och Annika Löfstedt) |

*Simning, 50 m rygg, herrar*

- |     |                     |     |
|-----|---------------------|-----|
| 1.  | Helge Folkert Meeuw | GER |
| 2.  | Junya Koga          | JPN |
| 3.  | Matthew Clay        | GBR |
| 28. | Konstantin Sundin   | SWE |

*Simning, 50 m fjäril, herrar*

1. Sergii Breus UKR
2. Nicholas Araujo Dias Dos Santos BRA
3. Evgeny Korotyshkin RUS
39. Magnus Kjellberg SWE
43. Jonas Persson SWE

*Simning, 50 m fritt, herrar*

1. Nicholas Araujo Dias Dos Santos BRA
2. Jonathon Newton AUS
3. Donald Scott Goodrich USA
43. Magnus Kjellberg SWE

*Simning, 100 m rygg, herrar*

1. Helge Folkert Meeuw GER
2. Markus Rogan AUT
3. Nicholas Brewer Thoman USA
35. Konstantin Sundin SWE

*Simning, 100 m fjäril, herrar*

1. Darryl Rudolf CAN
2. Takashi Tomiyama JPN
3. Sergii Breus UKR
39. Magnus Kjellberg SWE

*Simning, 100 m fritt herrar*

1. Andrey Grechin RUS
2. Adam James Ritter USA
3. Fernando Souza Da Silva BRA
15. Jonas Persson SWE
47. Sebastian Wikström SWE

*Simning, 200 m rygg, herrar*

1. Markus Rogan AUT
2. Takashi Nakano JPN
3. Nicholas Brewer Thoman USA
29. Konstantin Sundin SWE

*Simning, 200 m medley, herrar*

1. Brian Johns CAN
2. Ken Takakuwa JPN
3. Lukasz Wojt POL
36. Erik Samuelsson SWE

*Simning, 400 m fritt, herrar*

1. Dragos Cristian Coman ROM
2. Michael Patrick Klueh USA
3. Yury Prilukov RUS
29. Johan Claar SWE

*Simning, 4x100 m fritt, lagkapp, herrar*

1. USA
2. Kanada
3. Ryssland
18. Sverige (*Magnus Kjellberg, Jonas Persson, Sebastian Wikström och Erik Samuelsson*)

*Simning, 4x100 m medley, lagkapp, herrar*

1. Ryssland
2. USA
3. Ukraina
19. Sverige (*Konstantin Sundin, Erik Samuelsson, Magnus Kjellberg och Sebastian Wikström*)

*Simning, 4x200 m fritt, lagkapp, herrar*

1. USA
2. Ryssland
3. Italien
13. Sverige (*Jonas Persson, Johan Claar, Sebastian Wikström och Erik Samuelsson*)

*Simning, 800 m fritt, herrar*

1. Chad Eric Latourette USA
2. Yury Prilukov RUS
3. Sergiy Fesenko UKR
26. Johan Claar SWE

*Simning, 1500 m fritt, herrar*

1. Chad Eric Latourette USA
2. Sergiy Fesenko UKR
3. Michael Patrick Klueh USA
23. Johan Claar SWE

*Gevär 10 m, herrar*

1. Tino Mohaupt GER
2. Sergey Kruglov RUS
3. Niccolo Campriani ITA
17. Christian Lejon SWE

*Gevär 50 m, herrar*

1. Maksym Komirenko UKR
2. Adam Gkadyzewski POL
3. Matthias Damian Kontny GER
8. Christian Lejon SWE
22. Henrik Karlsson SWE

*Gevär 50 m, tre positioner, herrar*

1. Yuriy Yurkov KAZ
2. Milenko Sebic SRB
3. Matthias Damian Kontny GER
9. Christian Lejon SWE
39. Henrik Karlsson SWE

*Tennis, herrar*

1. Danai Udomchoke THA
  2. Jae-Sung An KOR
  3. Charles Antoine Brezac FRA
  3. Ti Chen TPE
  - George Kostallas SWE
- (utslagen i 3:e omgången/16-delsfinal)

# Statistik – projekt och utbildningar

Förening	Studentidrottsgalan	Temadag varumärken	Styrelseutbildning	Toppakademin - Baskurs anatomi	Toppakademin - Aerobics	Toppakademin - Gymna	Toppakademin - Box	Toppakademin - Cykel	Toppakademin - Vattengymna	Studentiaden	Idrottslyftssatsningar
BeIF										2	
BoIF	2										1
ByIF										1	1
COL										1	
ELSA	2										1
FIKS											1
GNIF										1	
GSIF										2	4
HAIK											1
HGIF	2									1	
HIFF	2									1	3
HIFS	3				1					2	4
HKIF	2		5							5	3
IBK UT	2		2							2	
IFA										1	
IKSU	1	4									2
JSIF	1									3	1
KAUIF	2	2	3	1	1					28	10
KIFEN	2									2	1
KNIF	2										1
KTH HIF	1	1									5
LIF	2		3								2
LSIF	2	2		8	3		4	5			4
LUGI										1	
LV	2										2

Förening	Studentidrottsgalan	Temadag varumärken	Styrelseutbildning	Toppakademin - Baskurs anatomi	Toppakademin - Aerobics	Toppakademin - Gympa	Toppakademin - Box	Toppakademin - Cykel	Toppakademin - Vattengympa	Studentiaden	Idrottslyftssatsningar
MIFU										1	
NAFFI	2									2	2
NNIF	2									2	1
PAIF	2		1								1
SSIF	3	2								12	4
StiL		3		1	1					2	3
UARS	2		2								2
ULS IF	2										
Upekon										1	2
VNIF	2									7	
VSIF											
VUGI				1	1					1	
ÖSIS	2										2
ÖUIF	3	3	1	6	1		1			6	7
MSAIF	1										
SkAIF											
UAIF	1										
VAIF											
ÖAIF											
Övriga	14	20	3	61	0	9	2	2	29		
Antal IF	25	7	7	5	6	0	2	1	0	24	27
Antal SDF	2										
Deltagare	66	37	20	78	8	9	7	7	29	87 lag	71 projekt
Dam/Herr	D32/H34	D18/H19	D10/H10	D67/H11	D8/H0	D9/H0	D5/H2	D5/H2	D28/H1		

# Medlemsföreningar

BeIF	Bergsskolans Idrottsförening	Filipstad
BoIF	Bosö Idrottsförening	Lidingö
BOSS	Borlänge Studentsportsällskap	Borlänge
ByIF	Byggarnas Idrottsförening	Uppsala
COL	Chalmers Orienteringslöpare	Göteborg
DSC	Droopy Sport Club	Göteborg
ELSA	Eskilstuna Lagom Sportiga Akademikers IF	Eskilstuna
FIKS	Föreningen Idrottliga Kalmar Studenter	Kalmar
GIHIF	Gymnastik och Idrottshögskolans Idrottsförening	Stockholm
GNIF	Gotlands Nations Idrottsförening	Uppsala
GSIF	Göteborgs Studenters Idrottsförening	Göteborg
HAIK	Handelshögskolans Idrottsklubb	Stockholm
HGIF	Handelshögskolan vid Göteborgs universitet	Göteborg
HIFF	Högskolans Idrottsförening i Falun	Falun
HIFS	Högskolans Idrottsförening i Skövde	Skövde
HKIF	Högskolan Kristianstads Idrottsförening	Kristianstad
IBK UT	Innebandyklubben Uppsala Teknologer	Uppsala
IFA	IF Academ	Malmö
IFHiG	Idrottsföreningen Högskolan i Gävle	Gävle
IF Trikadien	Idrottsföreningen Trikadien	Uppsala
IKSU	Idrottsklubben Studenterna i Umeå	Umeå
JSIF	Jönköpings Studenters Idrottsförening	Jönköping
KAUIF	Karlstads Universitets Idrottsförening	Karlstad
KC	Kampsportscentret	Linköping
KIDS	Karlskrona Idrottssektion	Karlskrona
KIFEN	Katrinebergs IF	Vessigebo
KNIF	Kalmar Nations Idrottsförening	Uppsala
KTH HIF	KTH-hallen Idrottsförening	Stockholm
LIF	Lillsveds Idrottsförening	Värmdö
LIU	Lärarhögskolan i Uppsala	Uppsala
LSIF	Linköpings Studenters Idrottsförening	Linköping
LUGI	Lunds Universitets Gymnastik och Idrottsförening	Lund

LV	LiTHe Vilse	Linköping
MIF	Medicinarnes Idrottsförening	Stockholm
MIFS	Mittuniversitetets Idrottsförening i Sundsvall	Sundsvall
MIFU	Medicinska Idrottsföreningen Uppsala	Uppsala
MOS	Myggans Orienteringssällskap	Umeå
NAFFI	Norrköpings Akademiska Förening För Idrott	Norrköping
NNIF	Norrlands Nations Idrottsförening	Uppsala
PAIF	Pharmaceutiska Akademiska Idrottsförening	Uppsala
PHIS	Polishögskolans Idrotts- och Skytteförening	Stockholm
SIFH	Studentkårens IF Halmstad	Halmstad
SIST	Studenternas Idrottssällskap i Trollhättan	Trollhättan
SNIF	Smålands Nations Idrottsförening	Uppsala
SSIF	Stockholms Studenters Idrottsförening	Stockholm
StNIF	Stockholms Nations Idrottsförening	Uppsala
StiL	Studentidrotten i Luleå	Luleå
UAFS	Uppsala Akademiska Fäktsällskap	Uppsala
UARS	Uppsala Akademiska Roddarsällskap	Uppsala
ULS IF	Ultuna Studentkårs Idrottsförening	Uppsala
Upekon IF	Uppsalaekonomernas Idrottsförening	Uppsala
USIF	Uppsala Studenters Idrottsförening	Uppsala
V-Dala IF	Västmanlands-Dala Nations Idrottsförening	Uppsala
VGIF	Västgöta Nations Idrottsförening	Uppsala
Vic IF	Victoria Idrottsförening	Lund
VIF	Veterinärhögskolans Idrottsförening	Uppsala
Vild	Linköpings Studenters Friluftsförening	Linköping
VNIF	Värmlands Nations Idrottsförening	Uppsala
VSIF	Västerås Studenters Idrottsförening	Västerås
VUGI	Växjö Universitets Gymnastik och Idrottsförening	Växjö
ÖGIF	Östgöta Nations Idrottsförening	Uppsala
ÖUIF	Örebro Universitets Idrottsförening	Örebro
ÖSIS	Östersunds Studenters Idrottssällskap	Östersund

# Förbundsakta

## Urval av aktiviteter

### hos studentidrottsföreningarna

#### *Boll- och racketsporter*

Amerikansk fotboll

Badminton

Basket

Beachvolleyboll

Brännboll

Fotboll

Golf

Handboll

Innebandy

Ishockey

Pingis

Rugby

Rinkbandy

Squash

Tennis

Volleyboll

#### *Gym och gruppträning*

Aerobics

Afro

Bosu

Box

Break dance

Capoeira

Core

Cykling

Dans

Forza

Funk

Funktionell träning

Gympa

Magdans

Pilates

Qi-gong

Salsa

Spinning

Step-up

Styrketräning

Thai chi

Vattengympa

Yoga

#### *Övrigt*

Alpint

Bowling

Friluftsliv

Frisbeegolf

Grottkrypning

Hundträning

Jonglering

Ju-jutsu

Karate

Klättring

Löpning

Mountainbike

Multisport

Orientering

Paddling

Ridning

Rodd

Segling

Simning

Självförsvar

Skidor

Skridsko

Skytte

Stavgång

Taekwondo

Överlevnadskurser

### **Antal föreningar**

63 föreningar

### **Antal medlemmar**

72 770 medlemmar

### **Könsfördelning**

#### *Medlemmar*

52 % kvinnor

48 % män

#### *Ordförande*

18 % kvinnor

82 % män



# Årsredovisning

Årsredovisning för räkenskapsåret 2007-07-01 - 2008-06-30

Styrelsen för Sveriges Akademiska Idrottsförbund avger härmed följande årsredovisning.

## *Innehåll*

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Tilläggsupplysningar

## **Förvaltningsberättelse**

### *Verksamhetens art och inriktning*

Sveriges Akademiska Idrottsförbund är ett specialidrottsförbund.

\* Förbundets ändamål är:

att främja idrottsverksamheten bland de studerande vid postgymnasiala utbildningar;

att handha och samordna denna verksamhet;

att inom och utom landet företräda densamma.

### *Väsentliga händelser under året och efter dess slut*

\* Förbundet har under året arrangerat Studentidrottsgalan 2007

\* Förbundet har under året deltagit i Sommaruniversiaden i Bangkok

\* Förbundet har under året investerat i ny exchange-serve

### *Medlemmar*

\* Antal medlemmar är 72 770, vilket är en minskning med 6 377

Minskningen har sin förklaring i att några föreningar inte redovisat sina medlemsantal.

\* Antal föreningar är 63

### *Resultat och ställning*

Idrottsförbundets ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2008-06-30	2007-06-30	2006-06-30
Nettoomsättning	4 400 095	3 740 274	3 447 772
Offentligrättsliga bidrag	3 828 750	3 085 000	3 002 690
Årets resultat	33 691	-56 492	53 143
Eget kapital	871 324	837 633	894 125
Soliditet	63%	63%	56%
Antal anställda	5	4	4

### *Framtida utveckling*

\* Förbundet avser att under kommande år delta i Vinteruniversiaden i Harbin

\* Förbundet avser att i samarbete med Stora Tuna OK arrangera Student-VM i Orientering 2010

Förbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2008-06-30</b>	<b>2007-06-30</b>
<i>Intäkter</i>			
Nettoomsättning		219 493	434 865
Offentligrättsliga bidrag	2	3 828 750	3 085 000
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	3	326 485	240 410
Medlemsavgifter		30 367	33 650
Övriga föreningsintäkter		25 367	0
<b>Summa intäkter</b>		<b>4 430 462</b>	<b>3 793 925</b>
<i>Kostnader</i>			
Föreningskostnader		0	2 645
Övriga externa kostnader	4	1 984 275	1 809 388
Personalkostnader	5	2 400 932	2 072 839
Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		8 084	0
<b>Summa kostnader</b>		<b>4 393 291</b>	<b>3 884 872</b>
<b>Verksamhetens resultat</b>		<b>37 171</b>	<b>-90 947</b>
<i>Resultat från finansiella investeringar</i>			
Resultat från övriga värdepapper	6	-21 485	4 228
Ränteintäkter och liknande poster	7	18 553	1 997
Räntekostnader och liknande poster		-548	-1 769
		<b>-3 480</b>	<b>34 456</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>33 691</b>	<b>-56 491</b>
<b>Årets resultat före fördelning</b>		<b>33 691</b>	<b>-56 491</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2008-06-30</b>	<b>2007-06-30</b>
<b>Tillgångar</b>			
Inventarier	8	88 957	0
		88 957	0
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>88 957</b>	<b>0</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		11 393	18 051
Övriga fordringar		50 162	23 846
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	9	251 668	168 605
		313 223	210 502
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar	10	600 189	621 674
		600 189	621 674
<i>Kassa och bank</i>			
		370 241	493 716
		370 241	493 716
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 283 653</b>	<b>1 325 892</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>1 372 610</b>	<b>1 325 892</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2008-06-30</b>	<b>2007-06-30</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<i>Eget kapital</i>	11		
Balanserat kapital		837 633	894 125
Årets resultat		33 691	-56 492
		871 324	837 633
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		39 477	44 185
Övriga kortfristiga skulder		53 442	58 464
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	12	408 367	85 610
		501 286	488 259
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>1 372 610</b>	<b>1 325 892</b>
<b>Ställda säkerheter</b>		inga	inga
<b>Ansvarsförbindelser</b>		inga	inga

## Tilläggsupplysningar (Noter)

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsbokslutet/årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år.

#### *Intäktsredovisning*

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

#### *Medlemsavgifter*

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i förbundet.

#### *Bidrag*

Som bidrag räknas likvida medel som förbundet erhåller från bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentligrättsliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse och kommun, EU inkluderar Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som

också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

#### *Aktier och andra värdepapper*

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskar och denna värdenedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

#### *Anläggningstillgångar*

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider<sup>21</sup>:

Datorer	5 år
Kontorsinventarier	5 år

#### *Fordringar*

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

## Not 2 Offentligrättsliga bidrag

	2008-06-30	2007-06-30
Bidrag:		
Stat, kommun	3 828 750	3 085 000
Övriga bidrag	0	0
<b>Summa</b>	<b>3 828 750</b>	<b>3 085 000</b>

## Not 3 Gåvor och övriga bidrag

	2008-06-30	2007-06-30
Gåvor	0	0
Stipendier/fonder	0	0
Bidrag	326 485	240 410
<b>Summa</b>	<b>326 485</b>	<b>240 410</b>

## Not 4 Medeltal anställd, löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	2008-06-30	2007-06-30
Lokalkostnader	184 851	198 594
Resekostnader	599 574	676 873
Tryckerikostnader	217 594	67 282
Övriga externa kostnader	982 256	866 638
<b>Summa</b>	<b>1 984 275</b>	<b>1 809 387</b>

**Not 5 Medeltal anställda, löner, andra ersättningar och sociala kostnader**

<b>Medeltal anställda i Sverige i föreningen</b>	<b>2008-06-30</b>		<b>2007-06-30</b>	
	Antal anställda	Varav män	Antal anställda	Varav män
	5	40,00%	4	50,00%
<b>Löner och andra ersättningar och sociala kostnader</b>	<b>2008-06-30</b>		<b>2007-06-30</b>	
	Löner och andra ersättningar	Sociala kostnader (varav pensionskostnader)	Löner och andra ersättningar	Sociala kostnader (varav pensionskostnader)
	1 621 334	718 821 163 511	1 373 530	609 569 171 993
<b>Löner och andra ersättningar fördelade mellan styrelseledamöter m.fl. och anställda</b>	<b>2008-06-30</b>		<b>2007-06-30</b>	
	Ersättning till styrelsen och generalsekreterare	Övriga anställda	Ersättning till styrelsen och generalsekreterare	Övriga anställda
	443 029	1 612 290	426 326	1 364 336

**Not 6 Resultat från övriga värdepapper**

	<b>2008-06-30</b>	<b>2007-06-30</b>
Värdeförändring fonder	-35 221	18 013
Sålda andelar	13 736	16 215
<b>Summa</b>	<b>-21 485</b>	<b>34 228</b>



**Not 7 Övriga ränteintäkter och liknande poster**

	2008-06-30	2007-06-30
Ränta	18 553	1 997
Realisationsresultat	0	0
<b>Summa</b>	<b>18 553</b>	<b>1 997</b>

**Not 8 Inventarier och verktyg**

	2008-06-30	2007-06-30
Ingående anskaffningsvärde	148 192	148 192
Årets investeringar	97 041	0
Försäljningar och utrangeringar	0	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>245 233</b>	<b>148 192</b>
Ingående avskrivningar enligt plan	-148 192	-148 192
Försäljningar och utrangeringar	0	0
Årets avskrivning	-8 084	0
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan</b>	<b>-156 276</b>	<b>-148 192</b>
<b>Bokfört värde</b>	<b>88 957</b>	<b>0</b>

**Not 9 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter**

	2008-06-30	2007-06-30
Förutbetalda hyror	42 981	42 982
Övriga poster	208 687	125 623
<b>Summa</b>	<b>251 668</b>	<b>168 605</b>

**Not 10 Kortfristiga placeringar**

	2008-06-30	2007-06-30
Ingående bokfört värde	621 674	621 674
Förvärv	13 736	0
Nedskrivning	-35 221	0
<b>Utgående bokfört värde</b>	<b>600 189</b>	<b>621 674</b>

**Not 11 Förändring av eget kapital**

	Balanserat kapital	Ändamålsbestämt	Totalt eget kapital
Ingående balans	894125	-56491	837633
Effekt förändring av redovisningsprincip	0		
Uttnyttjande av ändamålsbestämda medel		0	0
Reservering av ändamålsbestämda medel		0	0
Årets resultat	-56491	56491	33691
	<b>837634</b>	<b>0</b>	<b>871324</b>

**Not 12 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter**

	2008-06-30	2007-06-30
Upplupna semesterlöner	259 720	200 200
Upplupna sociala avgifter	119 660	101 299
Övriga poster	28 987	84 111
<b>Summa</b>	<b>408 367</b>	<b>385 610</b>

Upplands-Väsby 31 augusti 2008



Johanna St Clair Renard  
Förbundsordförande



Jörgen Bengtsson



Erwin Apitzsch



Klas Bringert



Maria Bergh-Lasses



Ninva Gawrich

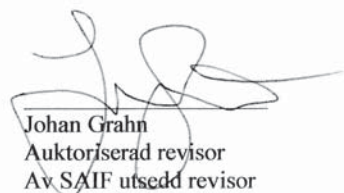


Anna Kronborg

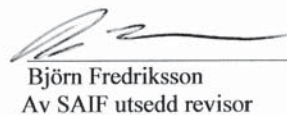


Ulf Öhrman  
Generalsekreterare

Vår revisionsberättelse beträffande denna årsredovisning har avgivits 23 september 2008



Johan Grahn  
Auktoriserad revisor  
Av SAIF utsedd revisor



Björn Fredriksson  
Av SAIF utsedd revisor

## Revisionsberättelse

Till förbundsmeetet i Sveriges Akademiska Idrottsförbund, org.nr 817600-7147

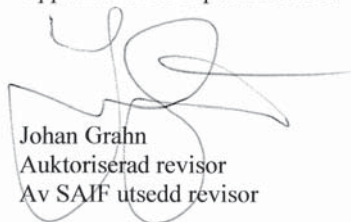
Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens och generalsekreterarens förvaltning i Sveriges Akademiska Idrottsförbund för räkenskapsåret 2007-07-01 – 2008-06-30. Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsd i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens och generalsekreterarens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen och generalsekreteraren gjort när de upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot eller generalsekreteraren är ersättningskyldig mot förbundet. Vi har även granskat om någon styrelseledamot eller generalsekreteraren på annat sätt handlat i strid med årsredovisningslagen eller förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger därmed en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning i enlighet med god redovisningsd i Sverige. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Styrelsen och generalsekreteraren har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar. Vi tillstyrker att förbundsmeetet beviljar styrelsens ledamöter och generalsekreteraren ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Uppsala den 23 september 2008



Johan Grahn  
Auktoriserad revisor  
Av SAIF utsedd revisor



Björn Fredriksson  
Av SAIF utsedd revisor

## Förkortningar

BIR	Breddidrottsrådet
CBM	Centrum för bredd- och motionsidrott
CESU	Utbildningskommittén i internationella studentidrottsförbundet
DF	Distriktsidrottsförbund
EC	Exekutivkommitté (styrelse)
EUSA	Europeiska studentidrottsförbundet
FISU	Internationella studentidrottsförbundet
GA	General Assembly (förbundsmöte)
LOK-stöd	Lokalt aktivitetsstöd
MSAIF	Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund
NAF	Norrlands Akademiska Idrottsförbund
NBM	Nätverk för bredd- och motionsidrott
NNU	Nordic Network for University Sports (Nordiskt nätverk för studentidrott)
RF	Riksidrottsförbundet
SAIF	Sveriges Akademiska Idrottsförbund
SDF	Specialdistriktsförbund
SF	Specialidrottsförbund
SFS	Sveriges Förenade Studentkårer
SISU	Svenska idrottsrörelsen studieförbund
SkAIF	Skånes Akademiska Idrottsförbund
SSM	Student-SM
StAIF	Stockholms Akademiska Idrottsförbund
Student-VM	Studentvärldsmästerskap
VAIF	Västsveriges Akademiska Idrottsförbund
UAIF	Upplands Akademiska Idrottsförbund
Universiad	Världsspel för studenter
ÖAIF	Östra Sveriges Akademiska Idrottsförbund





[www.studentidrott.se](http://www.studentidrott.se)

Sveriges Akademiska Idrottsförbund

Box 2052

750 02 Uppsala

Tel 018-65 30 70

[info@saif.se](mailto:info@saif.se)