



VERKSAMHETSPLAN 2020/2021 OCH 2021/2022

Vad är en verksamhetsplan

Verksamhetsplanen är det som gör strategin mer konkret, något som visar och pekar ut riktningen i vad vi vill genomföra för att vi på lång sikt ska kunna uppnå vår strategi. Verksamhetsplanen är tvåårig med en efterföljande förbundsstämma. På förbundsstämman presenteras resultatet av det genomförda arbetet och en ny verksamhetsplan presenteras som bygger på utfallet från de senaste två åren.



Verksamhetsplanen utgår utifrån de styrande dokument som finns. Den första grunden är ändamålsparagrafen i våra stadgar:

“SAIF har till uppgift att utveckla, främja och administrera studentidrotten i Sverige på ett sådant sätt att den står i överenskommelse med idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund enligt 1 kap Sveriges Riksidrottsförbund (RF) stadgar, samt att företräda denna idrott internationellt.

SAIF är en politiskt och religiöst oberoende allmännyttig ideell organisation som ska motverka all form av diskriminering och aktivt verka för en dopingfri idrott samt verka för mångfald och jämlikhet.”

Utifrån ovanstående har nu rörelsen beslutat sig för en övergripande målbild till 2026.

POSTADRESS:

Sveriges Akademiska
Idrottsförbund

Box 11016

BESÖKSADRESS:

Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm

ORGANISATIONSNUMMER:

817600-7147

KONTAKT:

Tel: 0104765490

E-post: info@saif.se

Hemsida: www.studentidrott.se

Studentidrotten 2026

– Enkelt att börja, enkelt att vara engagerad och enkelt att föra vidare.

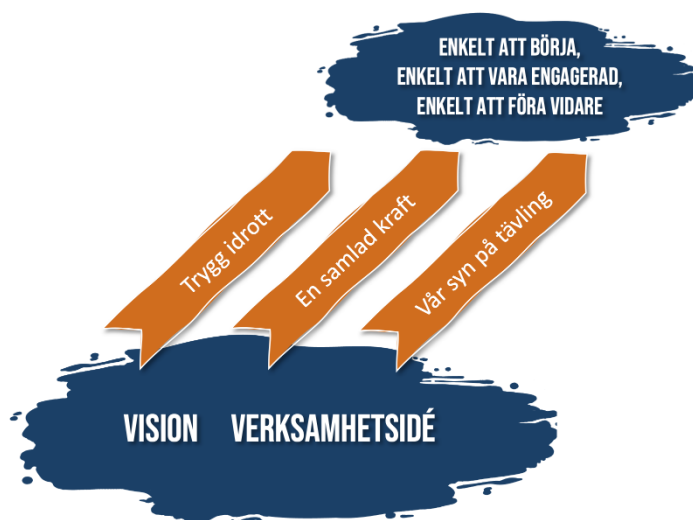
Målbilden är att studentidrotten 2026 utvecklar både förening och medlem. Det uppfattas som meningsfullt, roligt och enkelt att engagera sig, och stimulerande att bidra till något större.

Studentidrotten bidrar till en demokratiskolning med föreningskunskap och ideellt ledarskap som grund.

Studentidrotten präglas av en effektiv administration med smidiga överlämningar.

Effekten blir fler drivande föreningar som attraherar fler. Studentidrotten blir det självklara valet för studenter.

För att kunna åstadkomma detta mål har studentidrotten identifierat tre förflyttningar, områden där vi lägger fokus för att kunna utveckla vår rörelse framåt.



SAIF:s uppdrag

Som nationellt förbund i idrotten så finns det grundläggande uppdrag som vi utför. Enligt våra stadgar ska vi utveckla, främja och administrera studentidrotten i Sverige på ett sådant sätt att den står i överenskommelse med idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund. Vi ska i övrigt även följa Riksidrottsförbundets stadgar samt företräda vår idrott internationellt. Det innebär även att vi arbetar med antidopning i samarbete med studentidrottsföreningarna.

POSTADRESS:

Sveriges Akademiska
Idrottsförbund

Box 11016

BESÖKSADRESS:

Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm

ORGANISATIONSNUMMER:

817600-7147

KONTAKT:

Tel: 0104765490

E-post: info@saif.se

Hemsida: www.studentidrott.se



Generell fokus de aktuella två åren

Studentidrotten vill testa nya idéer och reflektera över tidigare engagemang och insatser. Reflektion är extra viktigt då vi vill fortsätta med det som ger resultat, men vi ska också våga släppa det som inte känns relevant eller inte ger önskat resultat.

Relationsbyggandet med föreningarna syftar till långsiktig verksamhet och att fler föreningar ska växa med hjälp av SAIF och RF-SISU distrikt. Studentidrotten bjuder in till ett vidare engagemang i SAIF nationellt.

De tre förflyttningarna inom strategi 2026

En samlad kraft

Studentidrottens attraktiva målgrupp underlättar samarbeten som stärker oss.

Målbilden är att studentidrotten 2026 har en gemensam röst som kommunicerar vikten av fysiskt aktiva studenter. Medlemsföreningarna och förbundet arbetar tillsammans med studentidrottens utveckling.

Med vår internationella representation blir vi en kraft att förmedla goda värden. Good governance står i centrum vilket vi i alla sammanhang är bärare av nationellt så väl som internationellt. Vårt internationella engagemang bygger på närvaro, transparens och ansvar.

Samarbeten förbättrar studentidrottens möjligheter att positionera sig och arbeta för exempelvis fler idrottsytor.

Effekten blir samarbeten som leder till mer studentidrott för fler.

Att samla kraften är viktigt, och det var även ett fokusområde i föregående strategi. Vi vill här fortsätta det arbetet. Ett första steg är att på ett än bättre sätt samla studentidrotten, både tillsammans med de som är medlemmar i förbundet idag, och de som bedriver studentidrott men som inte är medlemmar i förbundet i dagsläget.

Att låta så många föreningar som möjligt träffas så ofta som behövs för att stärka varandra genom erfarenhetsutbyten tror vi är viktigt för att utvecklas

Vi vill även fortsätta det påbörjade arbetet med att få en bättre dialog med lärosätena, dels genom lärosäteskartläggningen, dels genom att få igång konkreta samarbeten med lärosätena som gynnar våra föreningar och ger studentidrotten som begrepp en ökad ställning.

POSTADRESS:

Sveriges Akademiska
Idrottsförbund

Box 11016

BESÖKSADRESS:

Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm

ORGANISATIONSNUMMER:

817600-7147

KONTAKT:

Tel: 0104765490

E-post: info@saif.se

Hemsida: www.studentidrott.se



Fyra fokusområden inom en samlad kraft

- En samlad studentidrott
 - Det ska finnas regelbunden kontakt mellan föreningar och förbund där den lokala kraften är i fokus.
 - Studentidrotten lokalt och regionalt ska ges möjlighet att föras samman till en större gemensam kraft.
 - Vi ska ha ett system för att proaktivt identifiera studentidrott och välkomna den till förbundet.
 - SAIF ska uppmuntra och utveckla föreningsutveckling på bred front.
 - Studentidrottsombudens roll ska stärkas.
- Lärosäten
 - Goda exempel på samarbeten där lärosäten finns med ska lyftas och spridas.
- Internationellt engagemang
 - Det ska arbetas för ökad svensk internationell representation.
 - Samarbetet med studentidrottsförbund i Norden ska utökas.
- Framtid
 - Det ska läggas en plan för att kunna använda studentidrotten i sin helhet i samspel med externa aktörer.
 - Det ska läggas en plan för att förstärka bilden av svensk studentidrott.

Vår syn på tävling

Studentidrotten öppnar upp för nya tränings- och tävlingsformer med fokus på gemenskap och glädje.

Målbilden är att tävlingsverksamheten attraherar fler till studentidrotten och fler studenter ges möjlighet till tävling i förening, nationell tävling och internationell tävling.

Studentidrotten skapar förutsättningar till att tävla och utvecklas på sin egen ambitionsnivå.

Vi eftersträvar att ytterligare stärka vårt samarbete med andra idrottsförbund nationellt och internationellt vilket möjliggör internationellt tävlande för studenter.

Studentidrotten arrangerar löpande nationella och internationella arrangemang i samarbete med lärosäten och destinationer, vilket leder till stolthet för både lokala föreningar, destinationer och lärosäten. En stolthet som skapar förutsättningarna för en bredare studentidrott lokalt.

Effekten blir fler aktiva både nationellt och internationellt.

POSTADRESS:

Sveriges Akademiska
Idrottsförbund

Box 11016

BESÖKSADRESS:

Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm

ORGANISATIONSNUMMER:

817600-7147

KONTAKT:

Tel: 0104765490

E-post: info@saif.se

Hemsida: www.studentidrott.se



I vårt tävlingsutbud ska det finnas utrymme för konkurrensmässiga tävlingar för de arrangörer som vill kora svenska mästare och för de studenter som vill ut på den internationella arenan ska vi stödja och möjliggöra deltagande. Likväl ska vi vara en garanterad för att det arrangeras tävlingar för alla som oavsett idrottslig nivå har en ambition och vilja att träna och tävla tillsammans med andra studenter. Detta innefattar att vi tar en aktiv roll tillsammans med våra arrangörer i framtagning och fastställande av tävlingsupplägg i form av idrotter, grenar och tävlingsregler.

Studentidrotten ska erbjuda alla möjligheter att kunna medverka i olika former av tävling, oavsett nivå på prestation och allvar.

Tre fokusområden inom vår syn på tävling

- Nationell och regional tävling
 - Vi ska inventera och stötta lokala evenemang.
 - Utveckling av nationella mästerskap ska ske i dialog med andra specialförbund för att uppnå utökad engagemang.
 - Utvecklande ska ske av långtidskoncept inom nationell tävlingsverksamhet.
 - Vi ska söka samarbetsformer tillsammans med andra genomförare av arrangemang.
- Internationell tävling
 - Vi ska vara en genomförare och marknadsförare av internationell studentidrott.
 - Vi ska planera för kommande internationella mästerskap i Sverige.
 - Vi ska stödja och uppmuntra svenskt deltagande i internationella mästerskap.
- Digital tävling
 - Vi ska vara en katalysator till lokala engagemang som skulle kunna nå ut regionalt eller nationellt.

Trygg idrott

En öppen och trygg verksamhet gör att fler söker sig till studentidrotten och vår gemenskap.

Målbilden är att varje studentidrottsförening 2026 ska erbjuda en verksamhet som är inbjudande för alla, oavsett egna förutsättningar och där varje medlem och ledare är en förebild.

Studentidrottens ledarskap är inkluderande, gränssättande och stöttande. Vi är nyfikna på varandra och ser olikheter som en styrka.

Studentidrotten har ett tillåtande klimat som uppmuntrar att prova nytt.

Effekten blir en studentidrott som visar mångfalden hos studenter och utbildar morgondagens ledare.

POSTADRESS:

Sveriges Akademiska
Idrottsförbund

Box 11016

BESÖKSADRESS:

Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm

ORGANISATIONSNUMMER:

817600-7147

KONTAKT:

Tel: 0104765490

E-post: info@saif.se

Hemsida: www.studentidrott.se



Med trygg idrott vill vi ha ett inkluderande ledarskap med insikt. Det finns ett antal berättelser i våra föreningar om olika kulturer som sätter sig inom idrotter som gör att aktiviteterna kan upplevas som exkluderande. Vi vill att föreningar ska få möjlighet att reflektera över den verksamhet man bedriver och se hur den kan utvecklas och förändras till en inkluderande miljö där alla ges möjlighet att utvecklas på sin ambitionsnivå.

För att underlätta föreningarnas administration, att göra det enklare att driva förening och ge tid och kraft till utveckling, vill vi ge möjligheter till föreningar att utvecklas, förenkla sin administration och använda relevanta administrativa stödsystem.

Tre fokusområden inom trygg idrott

- Ledarskap
 - Vi vill definiera det goda ledarskapet inom studentidrotten och sprida dess värden till fler.
 - Vi vill initiera en utbildningsstege/ett bildningssystem i förbundet.
- Demokrati
 - Vi vill nyttja kraften i de digitala system som erbjuds för mer fokus på verksamhet.
 - Utveckla föreningsdemokratien under studentidrotten.
- Tillgänglighet
 - Vi vill skapa förutsättningar för att värva medlemmar till studentidrottsföreningar som har ambition, vilja och kraft.
 - Utveckla mångfald i praktiken inom studentidrotten.
 - Vi vill inventera och sprida relevant forskning kring aktiva studenter.

POSTADRESS:

Sveriges Akademiska
Idrottsförbund

Box 11016

BESÖKSADRESS:

Skansbrogatan 7
118 60 Stockholm

ORGANISATIONSNUMMER:

817600-7147

KONTAKT:

Tel: 0104765490

E-post: info@saif.se

Hemsida: www.studentidrott.se