

A woman is shown in profile, climbing a rock face. She is wearing a blue helmet, a grey tank top, and black leggings. She is equipped with a climbing harness and a red rope. The background is a blurred view of a mountainous landscape.

# VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2021–2022



# INNEHÅLL

Styrelsen summerar året som gått.....	3
Förbundet.....	4
Förbundet i siffror.....	5
Särskilda händelser under året.....	6
Strategi 2026.....	8
En samlad kraft.....	9
Vår syn på tävling.....	13
Trygg idrott.....	15
Årets utmärkelser 2021.....	18
Förbundet – förtroendevalda och anställda.....	20
Resultat nationella tävlingar.....	21
Resultat internationella tävlingar.....	22



# STYRELSEN SUMMERAR ÅRET SOM GÅTT

Pandemin har fortsatt haft sitt grepp om oss, men i takt med att vaccinationsgraden har stigit har verksamheten börjat återgå till det nya normala. Vi har börjat träffas fysiskt igen och vi kunde genomföra ett Studentidrottsforum som samlade ett stort antal studentidrottare från många föreningar, och som sprudlade av glädje och energi.

Premiären av den nationella tävlingen Akademiska spelen, i Göteborg närmar sig. Den lokala projektgruppen med studenter har med hjälp av förbundskansliet lagt grunden för en återkommande nationell tävling. Planeringen närmar sig slutfasen och under en helg i slutet av september går tävlingen av stapeln.

I och med pandemin har SAIF under året fortsatt fått del av återstartsmedel från Riksidrottsförbundet (RF). Föreningarna har därmed haft möjlighet att erhålla omfattande ekonomiska projektbidrag. Dessa bidrag har 40 procent av studentidrottsföreningarna nyttjat.

Förbundet lanserade under året en inkluderingsstudie för att ta temperaturen i våra studentidrottsföreningar. Studiens fokus har främst varit på att följa upp hur idrottens värdegrund efterlevs i praktiken, hur välkomnande studentidrotten är generellt och utifrån diskrimineringsgrunderna, samt hur väl studentidrottsföreningarna känner till idrottens visselblåstjänst. Syftet med visselblåstjänsten är att fånga upp missförhållanden inom idrotten.

I år kunde vi även återuppta styrelseutbildningen som väckte stort intresse och som många föreningar deltog i.

Detta års upplaga av förbundsåret kommer att byta skepnad. I detta nu planeras det för fullt för en demokratifest för studentidrotten med delaktighet i fokus. Nytt för i år är mötesformen påverkanstorg, där ombuden i lättsamma former kommer att få möjlighet att i mindre grupper debattera de liggande förslagen, diskutera eventuella frågetecken och gemensamt lägga nya yrkanden. Förhoppningen är att skapa en större förståelse, påverkan och ägandeskap för studentidrottens utveckling.

Astrid Wetterström  
Ordförande SAIF



# FÖRBUNDET



Sveriges Akademiska Idrottsförbund (SAIF), finns till för idrottsföreningar som är verksamma vid universitet, högskola eller folkhögskola. Förbundet har 100 föreningar med ca 50 000 medlemmar. Föreningarnas verksamhet spänner över närmare 50 olika idrotter. SAIF finns som resurs för såväl medlemsföreningar som för enskilda studentidrottare. SAIF är medlem i Riksidrottsförbundet (RF), SISU Idrottsutbildarna, det europeiska studentidrottsförbundet (EUSA), det internationella studentidrottsförbundet (FISU), The European Network of Academic Sports Services (ENAS) och Ideell Arena.

## Verksamhetsidé

Svensk studentidrott ska inspirera och skapa förutsättningar för studenter att träna och tävla på sin ambitionsnivå.

## Vision

Tillsammans skapar aktiva studenter glädje, gemenskap, lärande och minnen för livet.

## Specialdistriktsförbund och studentidrottsombud

Föreningarna i SAIF är indelade i fem specialdistriktsförbund: Mellansveriges Akademiska Idrottsförbund (MSAIF), Norrlands Akademiska Idrottsförbund (NAF), Skånes Akademiska Idrottsförbund (SkAIF), Upplands Akademiska Idrottsförbund (UAIF) och Västsveriges Akademiska Idrottsförbund (VAIF).

## Föreningar invalda 2021/2022

Föreningen IT-sektionen  
Föreningen Liu Water & Wind  
KTH Golfsällskap  
KTH Outdoor Club  
Lund Academic Rugby Club  
Medicinska föreningen i Stockholm  
Chalmers Seglarsällskap  
Tekniska Högskolan Football Club

## Föreningar utträdde 2021/2022

Stockholm University Boat Club  
Lund Akademiska Roddklubb

+8

Åtta föreningar  
invalda 2021/2022



-2

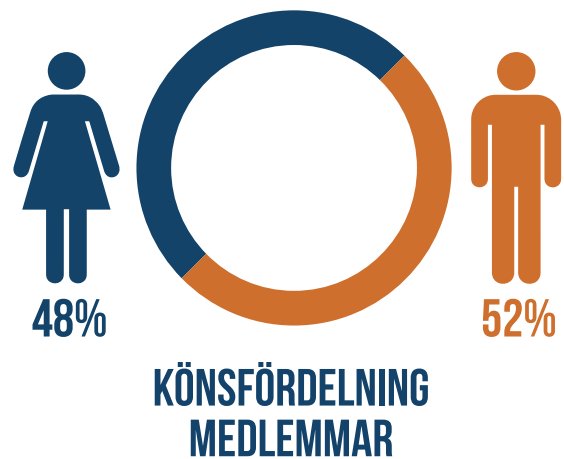
Två föreningar  
utträdde 2021/2022

## FÖRBUNDET I SIFFROR

Vid verksamhetsårets slut hade förbundet 100 medlemsföreningar.



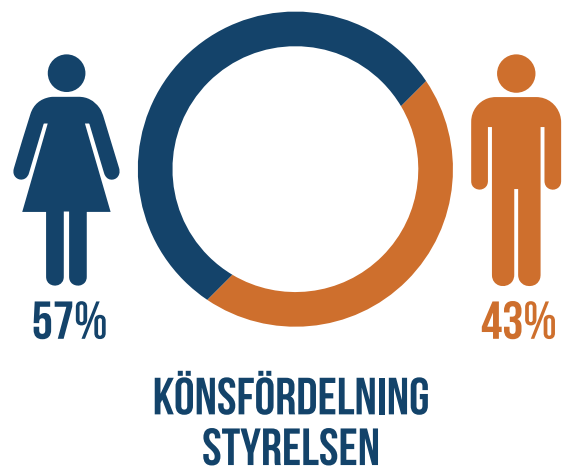
Utifrån juridiskt kön var 48 procent av medlemmarna kvinnor och 52 procent av medlemmarna män.



Det totala antalet medlemmar uppgick till 47 561 medlemmar.



Förbundsstyrelsen bestod av totalt sju personer. Utifrån juridiskt kön var 57 procent av styrelsen kvinnor och 43 procent män.





# SÄRSKILDA HÄNDELSER UNDER ÅRET

## Covid-19

Pandemin är i skrivande stund ännu inte över enligt Folkhälsomyndigheten. Sedan 1 april 2022 klassas dock inte Covid-19 som en allmänfarlig och samhällsfarlig sjukdom i Sverige. Alltsedan pandemins start för över två år sedan har verksamheten inom såväl förbundet som inom studentidrottsrörelsen påverkats på olika sätt och i olika grad. Studentidrotten har stundtals, precis som många andra verksamheter, drabbats hårt av pandemin. Genomgående har det dock funnits både vilja och engagemang att fortsätta sprida rörelseglädje. Förbundet har, där möjlighet funnits, uppmuntrat till att ställa om i stället för att ställa in för att upprätthålla en så välmående rörelse som möjligt. Sedan årsskiftet har verksamheten så sakteligen börjat återgå till någon form av ny "normalitet", där förbundet tar med sig de lärdomar och insikter som kom genom pandemin.





## Återstartsstöd

Under verksamhetsåret har SAIF tilldelats sammanlagt 5 000 000 kronor från RF, i så kallat återstartsstöd. Syftet var att stimulera uppstart av verksamhet för att lindra coronapandemins effekter. Därmed skulle stödet säkerställa att idrottsrörelsen gavs möjlighet att rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar.

Förbundet har informerat studentidrottsrörelsen om möjligheten att ansöka om dessa extra medel genom såväl förbundets digitala kanaler som via personlig föreningskontakt.

## Hur förbundet har valt att fördela återstartsstödet

RF beslutade den 2 september 2021 att tilldela SAIF 2 500 000 kronor i återstartsstöd omgång ett. Stödet skulle nyttjas senast 31 augusti 2022. I denna första omgång valde förbundet att fördela 1 900 000 kronor i extra bidrag för våra medlemsföreningar att söka för uppstart av verksamheter. Av denna summa betalades totalt 1 800 000 kronor ut under verksamhetsåret.



# 1,8 MKR

HAR FÖRDELATS TILL FÖRBUNDETS FÖRENINGAR  
UNDER VERKSAMHETSÅRET 2021/2022

Resterande stöd användes för att förstärka förbundskansliets föreningsutveckling för att framför allt stötta våra mindre föreningar utan personal.

Den 3 december 2021 beslutade RF att SAIF skulle tilldelas ytterligare 2 500 000 kronor i återstartsstöd omgång två. Stödet ska nyttjas senast den 31 december 2022. I denna andra omgång valde förbundet att lägga en mindre del, 750 000 kronor, direkt ut till föreningarna. Resterande delar satsas inom ett antal områden, bland annat på att genomföra ett än mer utvecklande förbundsmöte. En annan satsning är att bidra till en utvecklad långsiktig nationell tävling genom Akademiska spelen. Därtill satsar förbundet på ett fortsatt förstärkt kansli för att stötta våra föreningar personellt. Dessutom satsar SAIF på en förstärkt central marknadsföringssatsning av studentdrotten i Sverige genom ett samarbete med Mecenat.

Dessa satsningar ryms inom flera olika delar av Strategi 2026 och används för att förstärka förbundets arbete för att få största möjliga långsiktiga effekt. Läs mer om dessa satsningar och Strategi 2026 i nästa kapitel.



TOTALT 41 FÖRENINGAR HAR ANSÖKT OCH  
ERHÅLLIT MEDEL UNDER VERKSAMHETSÅRET

# STRATEGI 2026

Under verksamhetsåret har förbundet utgått ifrån och arbetat mot måluppfyllelse av Strategi 2026. Alla arbetsområden och insatser på kansliet har utgått från de tre förflyttningarna och målsättningarna i strategin. De tre förflyttningarna som strategi 2026 bygger på är: en samlad kraft, vår syn på tävling och trygg idrott. Målsättningen är en studentidrott där det är enkelt att börja, enkelt att vara engagerad och enkelt att föra vidare. Arbetet med strategin är pågående och löper över flera verksamhetsår.

## Kommunikation

Kommunikationen från förbundet har under verksamhetsåret 2021/2022 fortsatt att präglas av pandemin. Detta har inneburit att förbundet via digitala kanaler, hemsida, nyhetsbrev och sociala medier fortsatt arbetet med att lyfta goda exempel från föreningarna för att sprida inspiration och tillförsikt under pandemin.



En bärande del i kommunikationen från förbundet till medlemsföreningar och övriga intressenter är hemsidan. Under verksamhetsåret har några utvecklingsområden identifierats inom denna viktiga kommunikationskanal. Hemsidan uppdaterades med fokus på UX (användarvänlighet). Målet var att förenkla och förtydliga hemsidan. Under våren 2022 initierades även en satsning på att hitta en webbyrå. Syftet med webbyrån är att avhjälpa en del utmaningar med hemsidan så som att göra hemsidan snabbare och att uppdatera cookies i enlighet med gällande lagkrav. Därtill är ambitionen att få ett förvaltnings- och supportavtal på plats där webbyrån arbetar proaktivt med bland annat uppdateringar och säkerhet. Arbetet med att sluta ett avtal med en webbyrå är i skrivande stund i slutskedet.

Förbundskansliet har fortsatt jobba med fasta kontaktpersoner för föreningar och 53 föreningar har deltagit i introduktionssamtal. Dessa introduktionssamtal fokuserar på att presentera SAIF och hur kansliet kan stötta föreningarnas verksamhet. Under samtalen får föreningarna även nyttig information från förbundsledningen. Tack vare dessa samtal framkommer goda exempel från rörelsen som förbundet kunnat uppmärksamma.

Våren 2022 startade en satsning på digitala lunchträffar. Varje vecka bjöd förbundet in till öppna lunchträffar med olika teman för att underlätta kommunikationen mellan kansli och medlemsföreningar och för att skapa gemenskap inom rörelsen under pandemin.



## EN SAMLAD KRAFT

En av de tre förflyttningarna som förbundet arbetat med är en samlad kraft. Ambitionen är att både samla studentidrotten internt och att samla externa aktörer kring studentidrotten. Med gemensamma krafter kan studentidrotten utvecklas framöver.

### Studentsombudens roll

Förbundsstämman 2020 tydliggjorde Studentidrottsombudens roll som en potentiell regional kraft inom studentidrotten och som kan vara en kontakt in till RF:s regionala organ, RF-SISU distrikten. Detta arbete har tonats ned under året då vi sett att det funnits andra mer prioriterade områden inom våra föreningar där det funnits behov av stöttning.

### Lärosäten

Ett sätt att strukturera vår kontakt med landets lärosäten är genom att föra en närmare dialog med den idrottsvetenskapliga utbildningen på utvalda lärosäten. Vi kallar initiativet "best buddy". Syftet med best buddy är att vi ska vara den naturliga kontakten för idrottsutbildningarna om de vill få sina studenter engagerade i föreningsliv och idrott. Studenterna får en relevant praktik och studentidrotten kan stärkas både nationellt och lokalt. De lärosäten vi samarbetat mest med under året är GIH-Stockholm, Linnéuniversitetet och Malmö universitet.

Vi har även inlett ett samarbete med Sveriges Förenade Studentkårer (SFS). Nätverket syftar till att träffa studentkårer som är intresserade av att minska den psykiska ohälsan bland landets studenter. Här arbetar förbundet med att lyfta och lägga fokus på motion som en hälsöfrämjande faktor.

## Internationellt engagemang

Historiskt sett har SAIF varit en stark röst inom den internationella studentidrotten och det finns en uttalad strategi om ökad representation på den internationella scenen.

Sedan 2019, med en paus under pandemin, har kampanjarbetet för att skapa en stark kandidat i Johanna S:t Clair Renard pågått i syfte att få henne inröstad i EUSA:s styrelse. Tyvärr nådde arbetet inte hela vägen fram och rösterna räckte inte för att få Johanna invald. Det pågår nu ett arbete för att kunna få fram en ny stark kandidat till kommande omröstningar. Glädjande nog har förbundet fått två personer engagerade i EUSA:s kommittéer. Lovisa Broms är engagerad i utbildningskommittén och Hampus Herne är engagerad i studentkommittén.

SAIF tittar närmare på inom vilka idrotter som ett samarbete med andra nordiska studentidrottsförbund skulle kunna genomföras för att utöka det nordiska samarbetet. Under kommande verksamhetsår hoppas förbundet att den svenska studentidrotten kan delta på det första nordiska mästerskapet i innebandy.





## Föreningsutveckling och nätverk

Förbundskansliet har regelbunden kontakt med medlemsföreningarna där vi genom ett strukturerat arbetssätt följer utvecklingen för att framför allt identifiera behov och utmaningar där förbundet kan assistera på olika sätt.

Tack vare RiF:s arbete har idrotten fått öronmärkta medel. Dessa medel syftar till att få in nya medlemmar i våra medlemsföreningar efter pandemin, att få tidigare medlemmar att komma tillbaka och att behålla de medlemmar som finns kvar. Genom dessa resurser har våra medlemsföreningar under verksamhetsåret kunnat söka ca 1 800 000 kr som har gått direkt till föreningarna. Läs mer om återstartsstödet på sida sju.

SAIF fortsätter att uppmuntra studentidrottens olika nätverk, där framför allt nätverken kopplade till våra föreningar med anställda är livskraftiga. Nätverken är uppdelade i chefsnätverk, kanslinätverk, gruppträningsnätverk, gymnätverk, kommunikationsnätverk och medlems- och servicenätverk.

## Arbetet mot nya föreningar

Under året har ett arbete pågått med att identifiera studentidrott i föreningar som i dagsläget inte är medlemmar i SAIF. De grupperingar som hittades bjöds in till introduktionsmöten där förbundet presenterades. Ett antal dialoger startade under året och intresset för att bli medlem var stort, framför allt i Göteborg där en större del av föreningarna finns. Flera föreningar runt om i Sverige planerar att bli medlemmar inom en snar framtid och totalt åtta föreningar blev medlemmar under året. Totalt har SAIF tagit kontakt med cirka 70 studentidrottsföreningar som ännu inte är medlemmar i förbundet.



## Studentidrottsforum

Studentidrottsforum genomfördes den 5–6 november 2021 på Bosön Idrottscenter med fokus på återstart. Vid denna tidpunkt hade vissa coronarestriktioner lättat, vilket gjorde att vi vågade drömma om vad en återstart skulle kunna vara och hur det kunde se ut för studentidrotten. Vid träffen deltog 69 föreningar och 18 organisationer.

Under helgen fick vi bland annat lyssna till Uppsala Akademiska Roddarsällskap, Lunds Extremsportarsällskap och Halmstads Studenters Idrottsförening och hur de ställt om under pandemin. Dessa föreningar delade även med sig av deras syn på framtiden för föreningarna. Vidare talade Johan von Essen om engagemang och hur det faktiskt ser ut i samhället idag. Klara Härgestam pratade om retorik.

Under pandemin fick Årets utmärkelser ett tillskott i form av kategorin årets kreativa idé som vanns av Studentidrotten i Luleå (STiL) orientering. Läs mer om Årets utmärkelser, vinnarna och juryns motiveringar på sidorna 18–19.

Till Studentidrottsforum 2022 har det under året planerats för en kortfilm för att på ett pedagogiskt och lättöverskådligt sätt lyfta och förklara Strategi 2026 för hela studentidrottsrörelsen.

Syftet med filmen är att skapa förståelse för strategin och uppmuntra rörelsen att implementera strategin i föreningarnas verksamheter. Filmens budskap är att med samlad kraft dra åt samma håll och skapa en trygg studentidrott där alla kan tävla på sin ambitionsnivå. Tillsammans skapar rörelsen en studentidrott där det är enkelt att börja, enkelt att vara engagerad och enkelt att föra vidare.



## Främting

Förbundet arbetar kontinuerligt med satsningar för att förstärka bilden av svensk studentidrott. I detta arbete är kommunikation en bärande del.

Under verksamhetsåret har den kommunikationsstrategi som tidigare uppdaterades i linje med Strategi 2026 fortsatt att ligga till grund för såväl intern som extern kommunikation. Ledstjärnan för kommunikationen i de digitala kanalerna är att lyfta målbilden att det ska vara enkelt att börja, enkelt att vara engagerad och enkelt att lämna vidare.

## Samarbete med Mecenat

Under våren 2022 initierades ett samarbete med Mecenat. Förbundet har fört dialog och förhandlat fram ett avtalsförslag där förbundets sex största föreningar får en förmånlig möjlighet till marknadsföring i Mecenats kanaler. Möjligheten innebär att föreningarna kommer att synas på en så kallad partnersida hos Mecenat. Genom utskick i ett antal av Mecenats kanaler drivs trafik till partnersidan och vidare till respektive förenings hemsida där ett studenterbudande väntar. Tiden för utskicken, första halvan av september 2022, är strategiskt planerad för att generera maximalt resultat. Ambitionen har varit att få ett avtal på plats inför den viktiga höstterminen. Detta avtal har nu slutits. Dessutom förs diskussioner om ett långsiktigt samarbete med Mecenat som bygger på win-win och goodwill.





## VÅR SYN PÅ TÄVLING

### Nationell och regional tävling

I takt med att pandemin släppte sitt grepp om arrangemang och sammankomster kunde vi återgå till att samlas. Även om en del sammankomster omfattades av restriktioner var det underbart att återigen se studentidrottare samlas och konkurrera om SM-medaljer. Vi har stora förhoppningar att under kommande verksamhetsår kunna vara med och stötta nya mästerskap, samtidigt som rörelsen hittar tillbaka till alla de mästerskap som fanns före pandemin.

### Akademiska spelen

Under slutet av 2021 drog planeringen av Akademiska spelen igång och arbetet med detta har pågått under våren 2022. Arrangemanget planeras till den 22–24 september 2022 i Göteborg. Det kommer att vara en multisporttävling riktad mot studenter i Sverige. SAIF stöttar lokala krafter som ser Akademiska spelen som en satsning över tre år. Därefter är planen att evenemanget ska vara självgående och locka studenter många år framöver. Minst åtta föreningar är engagerade och kommer tillsammans att arrangera cirka nio idrotter. Några av dessa föreningar är ännu inte medlemmar i SAIF. Här ser vi en stor möjlighet att kunna få in fler medlemsföreningar. Projektet drivs av en projektgrupp på fem personer som är eller nyligen varit studenter själva. Fyra av dessa har studerat sports management och varit aktiva i en av SAIF:s medlemsföreningar. Från kansliet på SAIF arbetar tre personer delvis i projektet

varav en tävlingsansvarig, en föreningskonsulent och en kommunikatör. Flera organisationer i Göteborg har varit involverade och kommer att vara medarrangörer för evenemanget.

Akademiska spelen har inneburit en del kommunikativa insatser mot föreningar, studenter och sponsorer. Hittills har en grafisk profil och sociala plattformar skapats där bland annat information om arrangemanget har spridits externt. En hemsida har skapats för Akademiska spelen och ett sponsorarbete har påbörjats. Två träffar har genomförts på Chalmers där föreningar och individer som haft en vilja att engagera sig i Akademiska spelen har närvarat.





## Internationella tävlingar

Pandemin fluktuerade i kraft och våra största arrangemang blev till slut omöjliga att genomföra. Förbundets närvaro på den internationella scenen har därför varit väldigt begränsad samtidigt som framgångarna varit stora. I februari åkte åtta skidorienterare till Tjeckien och kamade hem inte mindre än fyra silvermedaljer. SAIF tittar kontinuerligt på möjligheten att arrangera internationella mästerskap och mötesplatser. Under året har det dykt upp flera intressanta möjligheter. För några av dessa möjligheter fortgår arbetet medan andra möjligheter inte realiserades. Under kommande år ligger förbundet bra till för att påbörja arbetet med bud på mästerskap under 2026 och framåt.

## Förbundets arbete för dubbla karriärer

Frågan om ett svenskt system för dubbla karriärer har SAIF, som en av flera aktörer, varit med och drivit under lång tid. RF har tagit en aktiv roll i framtagnandet av ett sådant system. Idag finns det cirka 850 inskrivna studenter på program med dubbla karriärer som med respektive universitets stöd kan fortsätta bedriva en elitsatsning inom sin idrott. SAIF har under året tagit upp kontakten med både RF och lärosäten för att undersöka hur de här studenterna kan inkluderas i den internationella studentidrotten. I och med våra kontakter ingår förbundet numera i en styrgrupp för Riksidrottsuniversitetet på Göteborgs universitet. Förhoppningen är att dra lärdomar om möjligheterna med dubbla karriärer, och samtidigt vara med och utveckla studentidrotten lokalt.



## TRYGG IDROTT

Bredare mångfald gör det lättare att rekrytera. Inkludering och trygghet är två viktiga faktorer för att möjliggöra mångfald. En genomlysning av studentidrottsrörelsen genomfördes i syfte att få en tydligare bild av nuläget när det gäller den upplevda inkluderingen och tryggheten. Tio föreningar intervjuades under höst- och vårterminen. En enkät gick ut till föreningarna där 66 unika svar processades och analyserades.

Genomlysningen resulterade i rapporten **Hur schysst är Studentidrotten?** Rapporten kommer att finnas i sin helhet på förbundets hemsida [studentidrott.se](http://studentidrott.se) och ger en bild av hur inkluderande och trygg föreningarna upplever studentidrotten.

Resultatet av inkluderingsstudien visar att kunskapen och medvetenheten om kulturer, normer och deras betydelse för att skapa förutsättningar för en trygg och öppen miljö har stor utvecklingspotential. Undersökningen visar en tydlig vilja att göra bra saker och att det finns en tilltro till att upptäcka och åtgärda problem.

Utifrån rapportens resultat genomförs löpande insatser för att arbeta för en trygg och inkluderande studentidrott.

Vid interna granskningar är det relevant att fundera på hur mycket självkritik och objektivitet som kan uppnås. Absolut objektivitet är i de allra flesta fallen omöjligt att uppnå. Självklart är en intern granskning inte något undantag. En kompletterande extern granskning är därför värdefull. Under våren 2022 fanns möjlighet att söka projektpengar från RF för att få hjälp att bli granskade externt. Detta arbete har nu påbörjats och resultatet förväntas bli klart till december 2022.





## Tillgänglighet och utveckling av mångfald i praktiken

Under verksamhetsåret har idrottsvärlden i stort drivit ett arbete för att inkludera parasport i alla specialidrottsförbund, därmed även SAIF.

Under höstterminen 2021 kom förbundet i kontakt med Funka-handläggare på några av Sveriges högskolor. Funka syftar till stöd för personer som har diagnostiserade funktionsnedsättningar. Detta resulterade i att förbundet fick tillgång till statistik. Förbundskansliet jobbat fortfarande på att få bättre kontakt med ett nätverk för dessa handläggare för ett samarbete.

Internationella kommittén, förbundsstyrelsen och förbundskansliet har också ökat sin kunskap om inkludering och normer. Kunskapshöjningen bestod av föreläsning följt av workshop hos ett externt företag som är specialiserade på normkritik. Exempel på något som diskuterades under workshoppen var hur normer och organisationskulturer samverkar och hur detta i sin tur, omedvetet eller medvetet, kan exkludera eller inkludera.

## Demokrati

Hösten 2019 fick SAIF projektmedel för att ta fram ett koncept som gör det enklare för föreningarna att sköta det löpande föreningsarbetet och genom struktur skapa kontinuitet. Insatsen resulterade i en bättre förståelse för de olika föreningarnas förutsättningar och utmaningar. Utifrån detta utkristalliserades en ny kategorisering av föreningar inom studentidrotten. Detta ledde i sin tur till att flera administrativa system kunde granskas och rekommenderas utifrån förutsättningar och utmaningar.

Totalt fördes samtal med tjugo olika föreningar. Nio av dessa organisationer ingick sedan avtal med systemleverantörer utifrån SAIF:s rekommendationer. Projektet avslutades officiellt för sex månader sedan och utvärderas.

Under verksamhetsåret genomfördes även satsningar inom följande områden:

- System för att underlätta styrelseöverlämningar
- Digitaliseringsworkshop

Systemet för att underlätta styrelseöverlämningar marknadsfördes utan att uppnå större engagemang bland medlemsföreningarna.

Den gemensamma digitaliseringsworkshoppen syftade till att ta till vara på de möjligheter, utvecklingspotentialer och vägar framåt som förbundsledningen och kansliet identifierat.

## Utveckling av föreningsdemokrati

Under verksamhetsåret har många föreningar hittat sätt att genomföra de demokratiska processerna på andra sätt än de traditionella och skapat engagemang trots distanser och sämre vi-känsla. Detta var något flera föreningar lyfte i förbundets uppmuntranskampanj på Facebook.

Material, system och information om styrelsearbete, styrelseöverlämningar och demokratiska processer sågs över och uppdaterades för spridning. Även närvaro på digitala utbildningar uppmuntrades löpande under året.





## Ledarskap

Under hösten 2021 skapades en grundläggande utbildningsplan som sedan testades med tre utbildningar under höstterminen. Intresset var stort för utbildningar i IdrottOnline och ekonomiskt stöd. Dessa utbildningar genomfördes därför vid flera tillfällen under vårterminen. Däremot var intresset lägre för den workshop som genomfördes med fokus på rekrytering av medlemmar och engagerade inom studentidrotten. Utbildningsplanen för vårterminen uppdaterades och totalt genomfördes åtta digitala utbildningar under höstterminen 2021 och vårterminen 2022.

Under styrelseutbildningen som genomfördes på Idrottens hus i Stockholm i april 2022 deltog 36 personer från 10 studentidrottsföreningar vilket är det högsta antalet som deltagit på styrelseutbildningen genom tiderna. Under denna utbildning riktades störst fokus på föreningskunskap, erfarenhetsutbyte och inkludering. Samtliga utbildningar har utvärderats av deltagare och utbildningsansvariga.



# ÅRETS UTMÄRKELSER

Årets utmärkelser delades ut under galamiddagen den 5 november 2021 på Bosön Utvecklingscenter i Stockholm.

## Årets foto - Lunds cheerleading

Juryns motivering: Med ett avancerat konstnummer ställs förtroendet till varandra på sin spets när utövaren kastas flera meter upp i luften i syfte att trollbinda publiken. Med en stabil grund och tillit till varandra visar bilden några av de egenskaper som utmärker en bra studentidrottsförening.



## Årets film - Lunds Extremsportarsällskap

<https://www.youtube.com/watch?v=OzUK-mnSXSJO>

Juryns motivering: I vattnets kalla vågor eller under solen i betongparkens djupa bowl, extrema utmaningar och en bra sammanhållning är något som ger den här föreningen idrottsglädje. Med en exemplarisk gemenskap visar filmen hur härligt det är att vara del av en förening i studentidrotten.



### Årets förening – Uppsala akademiska roddarsällskap

Juryns motivering: Med tydliga målsättningar och ett hårt arbete har föreningen tagit stora kliv i sin utveckling. Med fokus på ny-rekrytering, internutbildning och tävlingar har föreningen styrt sitt roder i rätt riktning. Allt som allt har trösklarna sänkts för att fler ska ta sig in och utvecklas i Studentidrottens fina värld.



### Årets eldsjäl – Simon Wallin Uppx

Juryns motivering: Att ta ansvar kan se ut på många olika sätt och listan kan göras lång på vad denna person gjort i sin förening. Med en stor portion glädje, engagemang och en vilja att alla ska kunna vara med i föreningen har han alltid sett möjligheter framför hinder. Såklart har han även högst närvaro av alla medlemmar i styrelsen och på föreningens events, hela 31 events på ett år.



### Årets kreativa idé – StiL orientering

Juryns motivering: Det är lätt att bli vilseledd inuti denna kreativa idé och det är bäst att vara vän med din inre kompass. Idén har bidragit till att förbipasserande och utövare från olika föreningar velat testa på det enorma arrangermanget. Samarbete, en kreativ ådra och hårt arbete var tre ingredienser för detta lyckade genomförande.





# FÖRBUNDET - FÖRTROENDEVALDA OCH ANSTÄLLDA

## **Förbundsstyrelsen från oktober 2020**

Astrid Wetterström - förbundsordförande,  
Stockholm

Mikael Gyllenhammar - vice förbundsordförande,  
Göteborg

Christopher Svensson - vice förbundsordförande,  
Stockholm

Emilia Löfgren - ledamot, Lund

Kristian Stålberg - ledamot, Stockholm

Paniz Yousefi - ledamot, Jönköping

Cecilia Västgård - ledamot, Stockholm

## **Hedersordförande**

Stefan Bergh, Stockholm

## **Hedersledamot**

Erwin Apitzsch, Lund

## **Internationella kommittén**

Johanna S:t Clair Renard - ordförande, Stockholm

Erik Björkman, Stockholm

Lovisa Broms, Malmö

Christopher Svensson, Stockholm

Kristian Svensk - generalsekreterare, Stockholm

Adam Stigborn - tävlingsansvarig, Stockholm

## **Valberedning**

Anna Magnusson, Stockholm

Lukas Berglund, Stockholm

## **Revisorer och revisorssuppleanter**

Revisor: Johan Grahn, Revisorshuset, Uppsala

Revisorssuppleant: Mats Johansson, Uppsala

Lekmannarevisor: Björn Fredriksson, Enköping

Lekmannarevisorssuppleant: Magnus Eklund,  
Uppsala

## **Anställda**

Kristian Svensk - generalsekreterare

Adam Stigborn - tävlingsansvarig

Fredrik Ginsby - föreningskonsulent (fram till och  
med 17 maj 2022)

Maja Andersson - föreningskonsulent

Linnea Asservik - föreningskonsulent (från och  
med augusti 2021)

Robin Hedqvist - kommunikatör (fram till och med  
januari 2022)

Jennica Norling Karlsson - kommunikatör (från och  
med februari 2022)

Therese Wahlström - kommunikatör och  
föreningsutvecklare (från och med april 2022)



# NATIONELLA TÄVLINGAR OCH RESULTAT



## SM I RIDSPORT, UPPSALA 13-15 MAJ 2022

### Dressyr

1. Amanda Emanuelsson, SSEC
2. Karin Björnsson, JUSA
3. Ebba Rosenhammar Meffert, UARK

### Hoppning

1. Kerstin Nordangård, GARS
2. Jenni Oskarsson, ARKUM
3. Hanna Bergland, GARS

### Kombinerat Lag

1. SSEC
2. UARK
3. Lark

## SM I SEGLING, GÖTEBORG 25 SEPTEMBER 2021

1. Albin Boman & André Stadelmann, Chalmers Idrottssällskap
2. Simon Magnusson & Albin Jonsson, Chalmers Idrottssällskap
3. Carl Lewerth & Måns Wiking, Chalmers Idrotts-sällskap

## SM I FUTSAL, GÖTEBORG 21 NOVEMBER 2021

### Mixedklass

1. AC Studenterna

### Damklass

1. LiU AiF

### Herrklass

1. FC Dojja



# INTERNATIONELLA TÄVLINGAR OCH RESULTAT

## STUDENT-VM SKIDORIENTERING, TJECKIEN, 22-26 FEBRUARI 2022

### Sprint Herrar

1	ZBAKLID Jorgen	Norway NOR	24:07
2	WICKBOM Rasmus	Sweden SWE	+0:14
3	MÜLLER Nicola	Switzerland SUI	+0:18
4	NORDSTRÖM Edvin	Sweden SWE	+0:40
7	JONSSON Gustav	Sweden SWE	+1:13
13	LARSSON Gabriel	Sweden SWE	+1:49
20	LINDHOLM Truls	Sweden SWE	+2:12
22	ERIKSSON Simon	Sweden SWE	+2:22

### Jaktstart Herrar

1	BAKLID Jorgen	Norway NOR	28:14
2	WICKBOM Rasmus	Sweden SWE	+0:35
3	MÜLLER Nicola	Switzerland SUI	+0:37
4	JONSSON Gustav	Sweden SWE	+2:14
7	Edvin Nordström	Sweden SWE	+2:17
13	LINDHOLM Truls	Sweden SWE	+4:51
20	ERIKSSON Simon	Sweden SWE	+4:59
22	LARSSON Gabriel	Sweden SWE	+8:43

### Sprint Damer

1	RIAZANOVA Olesia	Russian Fed RUS	10:13
2	VIATKINA Marina	Russian Fed RUS	+0:06
3	BAKLID Jenny	Norway NOR	+0:29
9	YNGEVSSON Klara	Sweden SWE	+1:01
14	EDMAN Erica	Sweden SWE	+1:34

### Jaktstart Damer

1	VIATKINA Marina	Russian Fed RUS	24:07
2	RIAZANOVA Olesia	Russian Fed RUS	+0:33
3	BAKLID Jenny	Norway NOR	+1:36
9	YNGEVSSON Klara	Sweden SWE	+1:48
14	EDMAN Erica	Sweden SWE	+5:21

**Medeldistans Damer**

1	ZBAKLID Jorgen	Norway NOR	24:07
2	WICKBOM Rasmus	Sweden SWE	+0:14
3	MÜLLER Nicola	Switzerland SUI	+0:18
4	NORDSTRÖM Edvin	Sweden SWE	+0:40
7	JONSSON Gustav	Sweden SWE	+1:13
13	LARSSON Gabriel	Sweden SWE	+1:49
20	LINDHOLM Truls	Sweden SWE	+2:12
22	ERIKSSON Simon	Sweden SWE	+2:22

**Medeldistans Herrar**

1	BAKLID Jorgen	Norway NOR	28:14
2	WICKBOM Rasmus	Sweden SWE	+0:35
3	MÜLLER Nicola	Switzerland SUI	+0:37
4	JONSSON Gustav	Sweden SWE	+2:14
7	Edvin Nordström	Sweden SWE	+2:17
13	LINDHOLM Truls	Sweden SWE	+4:51
20	ERIKSSON Simon	Sweden SWE	+4:59
22	LARSSON Gabriel	Sweden SWE	+8:43

**Stafett**

1	RUS Russian Federation Artemii DORMA Olesia RIAZANOVA	49:12	3	SUI Switzerland 2 Noel BOOS Eliane DEININGER	50:43
2	SWE Sweden 1 Rasmus WICKBOM Klara YNGEVSSON	49:58	8	SWE Sweden 2 Edvin NORDSTRÖM Erica EDMAN	54:29

