



ANTIDOPING PLAN 2025–2027

– *Sveriges Akademiska Idrottsförbund* –

**Innehåll**

Antidoping plan för Sveriges Akademiska Idrottsförbund	3
Detta vill vi uppnå.....	3
Utbildningsplan	3
Antidoping åtgärder som FISU, ålägger Sveriges Akademiska Idrottsförbund	5
Doping förseelser	5

Antidoping plan för Sveriges Akademiska Idrottsförbund

Sveriges Akademiska Idrottsförbund, SAIF, ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för sitt antidopingarbete.

SAIF omfattas av Världsan antidopingkodens regelverk via vårt internationella förbund FISU:s (FEDERATION INTERNATIONALE DU SPORT UNIVERSITAIRE) regelverk och RF: stadgar och föreskrifter.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger)
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar

Läs mer på [Antidoping Sverige](#).

Utbildningsplan

En rad områden har identifierats där störst risk för doping kan uppstå inom förbundet;

- Tävling på mästerskapsnivå såsom Student VM och Universiader (World University Games), där landslag tas ut i samarbete med andra SF (Specialidrottsförbund) då SAIF är ett kategoriförbund utan landslag i respektive sport.
- Gymverksamhet inom förbundets medlemsföreningar, samt
- Studenter allmänna välmående kopplat till krav på studier, utseende och idrottsprestationer. Studenthälsa.se (Livet som student - Studenthälsa) har listat en rad riskfaktorer under rubriken psykisk hälsa som kan leda till beroende inom områdena ANDTS (Alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel).

Utbildningsmaterial som SAIF använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE) eller FISU, alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).



Aktiviteter	Målgrupp	Ansvar	Uppföljning
Inför respektive internationella mästerskap, säkerställa att utövare och ledare har genomgått utbildning i sina respektive SF.	Utövare och ledare/tränare vid internationella tävlingar	Förbundet	I samband med utvärdering av respektive mästerskap, utveckla kontroll och uppföljning tillsammans med andra SF
Säkerställa att information om antidopingarbete finns inför varje student SM tävling/nationell tävling.	Utövare och ledare/tränare och arrangörer vid/av nationella tävlingar (student SM, AKAS)	Förening	I samband med kommunikationsplan av SM (förbund-förening) följa upp att information nått fram.
Information och utbildning i våra två nätverk NNU samt Kanslinätverket.	Medlemsföreningar med gymverksamhet	Förbundet	Uppföljning av respektive förening i de protokollförda mötena
SAIF ställer som krav att föreningar som driver gymverksamhet ska redovisa sitt antidoping arbete (ex. vaccinera klubben)	Medlemsföreningar med gymverksamhet	Förbundet	Uppföljning av respektive förening i de protokollförda mötena
Aktivt delta i samverkan/nätverk med studenthalsa.se för spridning av information.	Studenter/utövare	Förbundet	Under hösten 2025 säkerställa kontakt som en del av aktiviteterna i verksamhetsplanen
Information till medlemsföreningar om denna antidopingplan och antidopingåtgärder, både vid träffar, (exempelvis SIF) och i nyhetsbrev.	Förening	Förbundet	Planera in inför höstens (2025) träffar
Under 2025-2026 ha work shop med våra föreningar om hur praktiskt	Förening	Förbundet	Som ett led i verksamhetsplanen

antidopingarbete kan genomföras.			
-------------------------------------	--	--	--

Antidoping åtgärder som FISU, ålägger Sveriges Akademiska Idrottsförbund

[FISU-Anti-Doping-Rules 2021.pdf](#)

Varje nationellt studentidrottsförbund (National University Sport Federation, NUSF) som är medlem hos FISU är skyldig att följa FISU:s Antidoping reglemente som bygger på den internationella världsantidopingkoden, se nedan under förseelser.

Doping förseelser

WADA:s lista på redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten, är en obligatorisk internationell standard under världsantidopingkoden. Nedan listas de 11 dopingförseelser som avses.

1. Förekomst av förbjuden substans
2. Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans
3. Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
4. Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
5. Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
6. Innehav av förbjuden substans eller metod
7. Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
8. Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
9. Medhjälp eller försök till medhjälp
10. Förbjudna samarbeten
11. Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingregler

Utövarens ansvar är att;

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente, [Antidoping Sverige](#)
- Vara tillgänglig för dopingkontroll
- Följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder.



Ledare / tränares och stödpersons ansvar är att;

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente, [Antidoping Sverige](#)
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användning av läkemedel.

Föreningens ansvar är att;

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (vaccinera klubben)
- Uppfylla de krav som Sveriges Akademiska Idrottsförbund ställer gällande antidoping

Förbundets ansvar är att;

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete
- Kontrollera att landslagen ledare och utövare, via de SF som SAIF samarbetar med, genomgått antidopingutbildning
- Ha med antidoping i förbundets information och utbildningar
- Uppmana och ålägga sina föreningar att ha ett aktivt antidopingarbete (vaccinera klubben)
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i Idrottens Antidopingarbete [2405_idrottens_antidopingarbete_slutgiltig.pdf](#)